

ようざんフォトコンテスト2023

今年で13回目のフォトコンテスト。良い写真がたくさん集まりました。各事業所とっておきの写真を選んで、全職員で投票をして順位を決めています。



1位

特別養護老人ホームモデラート
「五月晴れと鯉のぼり」



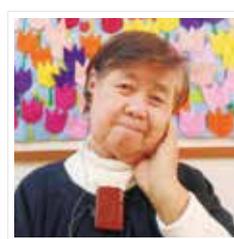
2位

ケアサポーセンターようざん倉賀野
「心友、永遠に」



3位

グループホームようざん八幡原
「デートの準備」



ケアサポーセンターようざん小嶋
「キレイ？」



スーパーデイようざん石原
「良きかな」



特別養護老人ホームアンダンテ
「一時帰宅にて 会えて嬉しい!」



ケアサポーセンターようざん双葉
「笑顔満開」



ケアサポーセンターようざん藤塚
「虹が出たよ!皆で出よう!!」



ケアサポーセンターようざん
「乗り越えた幸せ!」



グループホームようざん飯塚
「うしろ!うしろ!」



介護付き有料老人ホームグランツようざん
「可愛くてごめん」



ナーシングホームようざん
「バンザイ」



スーパーデイようざん小嶋
「いじわるしちゃった♡」



ケアサポーセンターようざん石原
「大きな桜の木の下で」



デイサービスようざん並榎
「カンパイ。亭主元気で留守がいい。」



ケアサポーセンターようざん並榎
「いつまでも色褪せないピース」



ケアサポーセンターようざん飯塚
「お母さん、起きて遊んでよー」



ケアサポーセンターようざん八幡
「WBC決勝戦、やったぜ村上+友川!」



スーパーデイようざん栗崎
「いくつになっても心は乙女♡」



ショートステイようざん
「私、プライベートになるのが夢なの♡」



グループホームようざん栗崎
「癒しのツインズ」



グループホームようざん
「いつまでもこれからも」



ケアサポーセンターようざん栗崎
「お清めし心も顔も大変身」



ケアサポーセンターようざん貝沢
「見つけちゃったかわいいお孫ちゃん!」



グループようざん栗崎第2
「ねえ 似合う?」



ケアサポーセンターようざん中居
「親子の未来に乾杯(母95歳娘71歳のアオハル)」



特別養護老人ホームアダーゾ
「私も応援しているよ!」



スーパーデイようざん双葉
「失敗だって笑顔!」



スーパーデイようざん貝沢
「最高のパティ」



ショートステイようざん並榎
「今度はどこへ行こうかしら...」



ケアサポーセンターようざん大類
「チューリップ」



グループホームようざん倉賀野
「いくつになってもこの季節がスキ」

暮らしのサポートようざん

こんにちは、
暮らしのサポートようざんです。
皆さん ご覧ください！

これでは雨が降った時に
ぬかるんでしまってヤバいことにな
ってしまいそうです("''")



あらまっ!!

- 土を取り除いていくと側溝が
現れました(°□°)
そんなに土で覆われていたんで
→ すね!
これで 車の出し入れの心配が
なくなりますね(〇^)/
- どんな事でも困った時は相談して下さい。
スッキリ解決できるようにがんばります。(吉田)



スーパーデイようざん貝沢



皆様こんにちは。スーパーデイようざん貝沢です。暑い日が多くな
ってききましたが、利用者様は元気に過ごしていらっしゃいます。

毎月皆様が楽しみにして下さっているおやつレクリエーション・ラ
ンチレクリエーションを今月も開催しました。おやつレクリエーション
では近頃恒例となっている「お買い物ツアー」型のレクリエーション
を行いました。今回はシャトレゼに行ってお話しながらおや
つを選び、事業所に持ち帰って皆様で召し上がっていただきました。
普段、お店に行ってお話しながら選ぶ機会が減ってしまった方も、久
しぶりのお買い物はとても楽しそうでした。また、別の日には夏らし
く「水ようかん」にフルーツや生クリームをトッピングしてちょっと



オシャレな水ようかんを召し上げて頂きました。

今後も利用者様のご希望を伺いながら、喜んでいただける企画を
行ってきたいと思います。(境原)

グループホームようざん栗崎



夏本番を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか？熱中症が心配な時
期ですね。ご高齢になると温度に対する感覚が弱くなるため、暑い日
でも厚着をする方がいらっしゃいます。冷房が苦手な方やなかなか水
分を摂らない方もいらっしゃいます。当施設では、利用者様おひとりお
ひとりに合わせた熱中症対策を心掛けていますので、何かお気付きの
点がございましたらお知らせください。

グループホームようざん栗崎では、熱中症に注意しながら、レクリ
エーションも日々行っています！今回は5月に行われたレクリエーション
をご紹介します。

5日、こどもの日。利用者様と「鯉のぼりクレープ」を作りました。ホー
ルに鯉のぼりを飾り、新聞紙でかぶとを折りました。折ったかぶとを
被った方もいっしょに、皆様童心に返り楽しんでいらっしゃいました。

14日、母の日。女性の利用者者にカーネーションと、利用者様の写真
と感謝の言葉を添えた職員手作りのメッセージカードを贈りました。



カードをご覧になった利用者様はとっても嬉しそうでした。

17日は買い物レクリエーションを行いました。スーパーでお好きなお
菓子を選びながら、利用者様は「お買い物は楽しい！」とおっしゃって
いました。新型コロナウイルス感染症が落ち着いたので、やっと実現で
きました。

24日、利用者様とたまごサンドを作りました。レクリエーション以外
ではパンを召し上がる機会がほとんどないので大好評でした。

26日、5月生まれの方のお誕生日会を行いました。職員がフルーツと
クリームでデコレーションした華やかなケーキでお祝いし、笑顔で喜ん
でいらっしゃいました。

今後も楽しいレクリエーションをたくさん予定しています。どうぞお
楽しみに！(水野)

🍉 ケアサポートセンターようざん八幡



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしですか
今回は6月に開催した「第1回ケアサポートセンターようざん八幡
ご当地グルメ作り」の様をお伝えします。

群馬と言えば…そうです！昔からの小麦の産地群馬が誇るソウルフード「おきりこみ」です。「今日の昼食はおきりこみです」とお知らせすると「やった～！私大好き！」と歓喜の声があがり、早速皆様にもお手伝いして頂きました。

まずは、包丁が得意な方には人参、大根のいちょう切りをお願いしました。トントントンと小気味のよいまな板の音がホールに響きます。ハサミが使える方には揚げの細切りに挑戦。「このくらいの太さかな？」とご自分で考えながら丁寧に切っていました。刃物が心配とおっしゃる方には舞茸を手でほぐす作業をお願いしました。そして里芋をお願いした方からは「里芋は小さすぎると溶けちゃうからこのくらいがいいわね」と仲良く相談して、いい塩梅に切れました。切り



ものが勢ぞろいした所で、大鍋に水と野菜を入れて暫く煮ると、舞茸と野菜の煮えたいい匂いが漂ってきました。そこへ麺と醤油を投入すると懐かしいおきりこみの匂いがホールに充満し、「いい匂いがしてきた！」とお腹も鳴ってくる時間に！

12時お待ちかねの昼食です。「皆で作ったから余計に美味しいね」等と味も上々な様子。2杯・3杯お替りをしてお腹も満腹、大満足！

当日は梅雨寒ではなく、まあまあ暑い快晴でしたが結果オーライ(^_-)-☆大成功でした。(石井)

🍧 特別養護老人ホームアダージオ

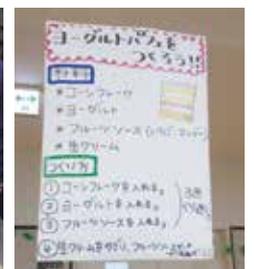


こんにちは！蒸し暑い日が続く季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、特別養護老人ホームアダージオの6月のレクリエーションでは、2階フロアでてるてる坊主を描きました！利用者様が描いたてるてる坊主は、どれも個性あふれる美しいてるてる坊主になりました。利用者様は出来上がった作品に「これはキレイだね～」「こっこのてるてる坊主はかわいいね～」と笑顔でご覧になっていました。私もその横顔を見てつられて笑ってしまいました(笑)。利用者様の笑顔は私にいつも元気を下さります。

1階フロアでは、食事レクリエーションでヨーグルトパフェを作りました。甘味たっぷり、皆さん童心に返って美味しそうに召し上がっていました。

これからも、利用者様が毎日笑顔でいられるように頑張りたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。(永井)



介護付き有料老人ホームグランツようざん



おかげさまで、2018年6月1日にオープンしてから、5周年を迎えることができました。楽しく仕事ができているおかげで私もようざんで働いて5年が経ちました(*´ω`*)未経験から介護をはじめて悩んだり、嬉しくなったり、落ち込んだり、癖の強い上司の対応に困ったり(笑)たくさんの思い出があり学んだことがあります(▽▽)そして支えてくださる利用者様のおかげでこうして成長を続けられています。本当にありがとうございます(∩ω∩)周りでいつも助けてくれる先輩後輩たちにも感謝します!



今回、大切なお客様へ感謝を込めて、グランツフェスタ開催いたしました(^^)/



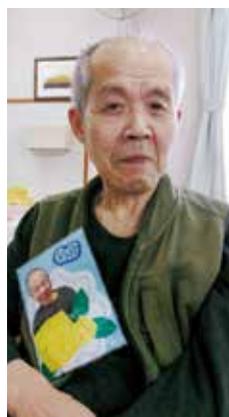
午前中に前橋華龍太鼓さんにお越し頂き、迫力満点の演奏をして頂きました!大きな太鼓に合わせて、一緒に手拍子をして楽しんで頂きました(*´ω`*)!お昼には登利平弁当を頼み、ご家族と一緒に召し上がって頂きました。午後は、本店タカハシ・JINS・ハーバリウム・マッサージルーム・ネイルサロン・足湯・ゲーム・りんご飾り作り・カフェスペースと様々なイベントをご家族と一緒に楽しんで頂きました。

これからも末永く素敵な時間を過ごせる介護付き有料老人ホームグランツようざんでいられるように、新たな決意でより居心地の良い楽しい空間を目指し、技術や接客、サービスの向上に努めたいと思っています。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしく願います(`・ω・´)!(杉浦)

「楽しいわ。ありがとう」「幸せよ」「久しぶりに家族とゆっくり過ごせた」と皆様からお言葉を頂くことができました(*^-^*)

今の介護付き有料老人ホームグランツようざんがあるのは、沢山の利用者様をはじめ、オープンから今まで関わってくださった方々お一人お一人との出会いに恵まれたお陰だと感謝しています(*。_。)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さんこんにちは!ケアサポートセンターようざん貝沢の山下です。梅雨に入りジメジメと雨が降り、洗濯物が大変な時期ですね。

ケアサポートセンターようざん貝沢では父の日のイベントを行いました。男性は普段から女性ほど口数が多いですが、父の日は主役である皆様が、饒舌に嬉しそうにお話しをして下さいました。照れている利用者様を見ているとこっちまで照れてしまいなんだか不思議な感じで、「奥様にも感謝を伝えると喜んでくださいますよ」とお伝えすると「それができたら苦労しないねえ～」と笑っておっしゃっていました。



これからも利用者様の笑顔が見られるよういろいろな企画を考えていきたいと思えます。(山下)

🍉 ショートステイようざん並榎



皆さんこんにちは!ショートステイようざん並榎です!

6月に入り梅雨時期になり、毎日ジメジメした日が続いています。雨降りともなればお足元も不便にならうかと存じます。どうぞ、お気をつけください。

ショートステイようざん並榎の駐車場の紫陽花が見頃となりました。様々な色の紫陽花が咲いていて綺麗です。紫陽花の花言葉は「移り気」「辛抱強さ」「浮気」「無常」です。「移り気」は少しずつ色に変化することに由来したとされ、「七変化」といった別名もあります。「辛抱強さ」は、アジサイの花期がとても長いことが由来となっているそうです。様々な色合いを見せてくれる紫陽花…。いろんな花言葉があるので是非調べてみてください。紫陽花の見方が変わるかもしれません。

暑さや雨が続き、利用者様を外にお連れすることがなかなか難しいので、室内に紫陽花を飾ってみました。利用者様と花言葉を調べたり、「いろんな色があって綺麗だね」と会話がはずんだり、楽しい時間を過ごしています。

外出することが難しい日には、三角積みや機能訓練にも力が入ります。利用者様同士でどちらが高く積めるかを競争したり、個数を決めてどちらが早く積み終わるかを競争したり、何か目標を決めながら行っています。

夏本番はこれから!まだまだ暑い時期が続きます。つい忘れがちな水分補給を促しながら、熱中症に気を付けて対応していきます。今後とも、ショートステイようざん並榎を宜しくお願い致します。(清水)

🍷 グループホームようざん栗崎第2



木々の緑の深みが増し、夏めいてまいりました。体温調整が難しい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎第2では、父の日に利用者様とコロッケ作りを行いました。お声をかけるとすぐに立ち上がり、黙々と調理をしてくださるその姿と手際の良さに、利用者様が若いころからとても働き者だったと感じることが出来ました。出来上がったコロッケを召し上がった皆様は「サクサクでおいしいよ」と眩しいほどの笑顔で喜んで下さいました。

これから夏本番ということもあり体調管理が大変になるとは思いますが、食事をしっかりとり、今年の夏も無事皆様と乗り越えていけるよう頑張りたいと思います。(宮川)



🌸 訪問看護ケアサポートセンターようざん

皆さんこんにちは。訪問看護ケアサポートセンターようざん、看護師の小須田です。

私が訪問看護に配属になり、早や3か月が経とうとしています。季節は梅雨に移り変わり、どんよりと蒸し暑い日もあれば30℃を越える猛暑の日もありますが、皆様体調はいかがでしょうか。私たちは訪問看護でいろいろなお宅へ伺っています。利用者様がご自宅で安全に安楽に暮らせるよう体調管理を行ったり、ご家族のサポートやアドバイスをさせていただいたりしています。スタッフ一同、毎日笑顔で頑張っています。どうぞ、よろしくお願い致します。(小須田)



☀️ ケアサポートセンターようざん大類



真夏があつたり、蒸し暑い日や雨で寒くなったりと安定しない日が続いていますが皆様いかがお過ごしですか？

ケアサポートセンターようざん大類では、梅雨だからこそお会える、しっとり艶やかなアジサイの花をながめながらのドライブや、手と手を取り合い苑周辺の散歩に出かけ、自然を感じ気分もリフレッシュされ笑顔で楽しそうな利用者様の姿が見られました。

乳製品が禁食となっている利用者様の誕生日には、職員手作りのお好み焼き!!と手品でカードを渡すサプライズに、満面の笑みを

浮かべて喜んでいただきました。

ランチにそうめんと天ぷら、おやつにたこ焼き、出来立て熱々を召し上がっていただき、「今まで食べた中で一番美味しいよ!!」「また食べたいね!!」と大好評でした。

梅雨明けが近づき夏本番がやってきます。体調管理に気を付けながら充実感を持って日々楽しく笑顔で過ごしていただけるよう職員一同頑張ります。(高柳)

🌸 ケアサポートセンターようざん中居



皆さんこんにちは！春先に新型コロナウイルス感染症も少し落ち着いたかに見えましたが、5月過ぎより季節外れのインフルエンザや、はしかが流行しています。皆様も十分に気を付けてください。

さてケアサポートセンターようざん中居では、今月誕生日を迎える方が4名いらっしゃいました。中には90代後半の方もいらっしゃり、バースデーカードを渡し、手作りケーキやおかしを振舞って他の利用者様とお祝いしました。少し照れながらもとても喜んで下さいました。

またレクリエーションの一環として、高崎市内をドライブしながら、市役所の高崎展望へ出かけました。市役所の21階に利用者様と登り上から高崎市内を眺めていただきました。殆どの方が「初めて来た!」と喜んでいらっしゃいました。群馬を代表する山々を見て「あれが赤城山だね」「あっちは榛名山だよ」そして「観音様も見えたね」と嬉し

そうに眺めていました。高崎市を上から見るということは、なかなかない事だと思います。中には「夜に来れば夜景が綺麗だろうな」とおっしゃる方もいました。皆さんに、一度はご自分が住んでいる街を見ていただきたかったので、良い企画だったと思います。

梅雨入りしてから湿度も高く、天候に悩まされ体調に気を遣うシーズンです。暑い夏もやってきます。利用者様と一緒に感染症や熱中症など体調管理に気を付けたいと思います。(南屋敷)

🍉 居宅介護支援事業所ようざん

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日ニュースで、小学校の授業でジャガイモを茹でて食べ、児童43人・職員2人が食中毒を起こしたそうです。ジャガイモの発芽部分には有毒成分であるアルカロイドが含まれています。ジャガイモを安全に食べるには、芽の部分はきちんと取り除き、緑変した部分の

は厚めに剝くようにしましょう。また自分で栽培した小さい未成熟なジャガイモは、アルカロイドが多いと言われるので注意が必要です。新ジャガの美味しい時期です。

利用者様も職員も食中毒に気を付けましょう。(勅使川原)

ケアサポートセンターようざん並榎



6月の梅雨のジメジメから、7月の夏特有のジメジメへと変わる今日この頃、いかがお過ごしですか？

新型コロナウイルス感染症も下火になり、散歩にでかけるようになりました。四季折々の花が沢山咲いているのを見る事が出来、とても良かったと思います。梅雨の時期はなかなか外出できませんが、室内レクリエーションで、ボーリングや昔ながらのカルタとりを行い、大変盛り上がりました。皆様上手い！早い！他にも紙コップを使ったゲームや牛乳パック積み上げゲームなどを実施しました。

季節の壁面製作では、手の運動にもなりそうなくらい細かい作業となった、アジサイの製作に真剣に取り組んで下さいました。

また、父の日には男性利用者様に感謝のプレゼントをお贈りしました。



今月は、誕生日の方が1人だけでしたので月の後半に行いました。誕生日の歌を唄って、皆様からはお祝いのメッセージをいただきました。大好きだとおっしゃるチョコレートケーキを召し上がって頂きました。

今年の夏も暑そうです。熱中症対策をしっかり行い、夏を乗り切りましょう。(登坂)

グループホームようざん倉賀野



梅雨の晴れ間にのぞく青空に、夏の足音が間近に感じられるこの頃。皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん倉賀野では、6月の食事レクリエーションで、インドネシアの料理『ナシゴレン』を作りました。『ナシゴレン』はインドネシアで大人気。子供からお年寄りまで皆よく食べていて、特に朝食の時によく登場します。ナシゴレンの材料はニンニク、玉ねぎ、魚、卵。作り方は、みじん切りにしたニンニクと玉ねぎを香りが出るまで炒め、ご飯、溶き卵を加えます。そして最後に細かく刻んだ魚を加えて炒めます。味付けはケチャップマニス(甘い醤油)を使います。入居者様と『今日は何を作るの?』『美味しそうね』と話をしながら一



緒に作りました。そして『ナシゴレン』を『美味しいね』『また食べたい♪』など皆様笑顔でおっしゃいながら召し上がっていました。インドネシアの料理を入居者様が喜んで下さり、とても嬉しかったです！またインドネシアの料理を作りたいと思います！

これから本格的な夏に向かっていきます。お体に気を付けて、お健やかな日々をお過ごし下さい。(エルウィン)

グループホームようざん



梅雨に突入し、毎日蒸し暑い日が続いていますね。さらにマスクをつけながら動き回る職員にとっては息苦しくつらい時期になってきました。年々暑さが増しているように感じますが、体調など崩していませんか？

さて、グループホームようざんではそんなジメジメムシムシを吹き飛ばし元気になっていただくため今回の食事レクリエーションでは、梅シロップと白だしでさっぱり冷たいおうどんと、お酢でさっぱり五目を甘〜い油揚げに入れた稲荷でおもてなし昼食会を行いました。梅は体に良い効果がたくさんあるので、昔は家庭で梅酒や梅干を作っている家庭も多かったと思います。梅パワーで元気になっていただければ幸いです。

天気の悪い日が続いて気がまいてしまいますが体調を崩さないよう体調管理に気を付けて頑張っていきたいと思っております。皆様もくれぐれも体調にお気をつけてくださいませ。(岡本)

特別養護老人ホームアンダンテ



こんにちは。連日雨が降ったかと思えば夏日になったり、体調管理も大変ですが、皆様お変わりないでしょうか。

特別養護老人ホームアンダンテに入職して8年になる根岸です。今回は自分の話をしたいと思います。趣味で各地のマラソン競技に参加していますが、今年度から「マスタース陸上」と呼ばれる年齢別にクラスが分かれているトラック競技に挑戦しています。5月の大会では800mに出て、大会新記録で1位になりました。3,000m障害では年齢別の群馬県記録を更新しました。団体の群馬県予選会に参加標準記録が必要ない大会もあるので、群馬県代表になれるよう5,000m



を強化していきます。

10月に全日本マスターズが山口県であるので、3,000m障害で優勝できるように頑張ってきます。中距離は最後の最後まで拮抗した勝負ができるので、とても練習になります。それに勝ったときの達成感には次も頑張るぞ!という意欲に繋がります。

走った結果を楽しみに待っていてくれる利用者様もいて、賞状を見せると「良かったねえ、頑張ったねえ」と喜んで下さるのでとても励みにもなります。

これからも利用者様にも喜んでいただけるよう、練習を重ねていきたいと思っています。(根岸)

グループホームようざん八幡原



皆様こんにちは。まだまだ暑い日が続いておりますが如何お過ごしでしょうか。

グループホームようざん八幡原では大好きな散歩に行けない時は中庭でお茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、楽しい時間を過ごして頂いています。

先月は実習生が来て一緒に歌を歌ったりゲームを楽しそうに過ごしていらっしゃいました。



また、制作レクリエーションでは花火とひまわりの壁画を完成させ、今月は早くも、秋に向けてフルーツ壁画を制作する予定です。今から少しずつ準備をし、どんな作品が出来るかと利用者様も楽しみにしていらっしゃいます。

これからも厳しい暑さが続くと思いますので利用者様の水分摂取、体調管理に気を付け元気に過ごして頂けるよう頑張っていきたいと思っています。(塩浦)

スーパーデイようざん小埜

もう少しでジメジメした梅雨も明け本格的な暑い夏が来ますが、いかがお過ごしでしょうか?利用者様が体調を崩す事無く、暑い夏を元気で過ごせるよう、水分補給を細目に促し、窓を開け、風を入れエアコンの温度調節に気を配っていきたくと思います。

イベントでは旬の野菜をたっぷり使い、ひき肉と一緒に炒めてキーマカレーを昼食レクリエーションで作って頂きました。おやつレクリエーションは美味しい和菓子の定番どら焼きを作りました。「あんこがたっぷり入っていて美味しいよ!」「おかわりがありますか?」等会話が弾んでいました。

また、今が旬の梅で梅シロップを作って梅ゼリーにしました。甘酸っぱくて爽やかな味はジメジメした今の時期には最高でした。

また、父の日を祝い男性利用者様に感謝の気持ちを込めて職員が手作りした「きめ込みキーホルダー」をプレゼントしました。

晴れた日には、散歩やドライブに出掛け、見頃の紫陽花を見学し写真を撮ってきました。牛臥山自然公園の紫陽花は見事で利用者様の笑顔が印象的でした。

これからもリハビリを兼ねた軽体操で手足を動かしたり、パズル、トランプ、カルタなどの頭の体操、声をしっかり出して歌を唄ったり、健康的で楽しい時間を大切に皆で前進したいと思っています。(綾小路)



スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん双葉では、梅雨の風物詩のあじさいを見にドライブに出かけました。梅雨で気持ちがどんよりする日でも、紫やピンクのあじさいが咲いていると心が明るくなりますね！皆様とても喜んで下さり、お連れした私達も嬉しかったです。

あじさいの花言葉は「移り気」だそうです。花の色が少しずつ変化することに由来しているそうです。職員の家で咲いているあじさいを持ち寄り、利用者様に生けて頂き、お一人ずつ写真を撮りました。皆様とても良い笑顔で喜んでいただくことができました。

スーパーデイようざん双葉の畑に、トマト、キュウリに加えて、今月はゴーヤを植えました。ゴーヤは窓側で緑のカーテンとして日よけにもなるので一石二鳥です。こちら皆様、窓から見えるゴーヤの成長を楽しみにしていらっしゃいます。

今年は小ぶりでしたが、春に植えたじゃがいもを収穫し、昼のお味



噌汁の具にしたり、ふかしたりして召し上がって頂きました。収穫したじゃがいもをご覧になり、「売り物みたいだね」と皆様笑顔で話していらっしゃいました。

他にも、おやつレクリエーションで、たこ焼き作り。皆様たこ焼きが大好きで、熱々のたこ焼きを「美味しいね」とおかわりしてました。

これから暑さも本番となります。利用者様に水分補給をしっかりと頂き、お元気に過ごしていただけるように職員一同頑張っていきたいと思っております。(西田)

グループホームようざん飯塚



夏本番が近づき気温が高く蒸し暑い日々が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

長らく手探り状態が続いている新型コロナウイルスの感染法上の位置づけが5月8日に「5類」に移行したことに伴い、当苑では6月11日に5年ぶりとなる家族会を開催させて頂きました。

家族会では、ご来苑くださったご家族と利用者様に、アイスクリームとお茶でのティータイムを楽しんでいただきながら、利用者様の日頃の様子やご家族のご意見やご要望などを職員がお聞きしながらの意見交換会や、トラックドライバー経験のある男性職員が普段なかなか外出やドライブなどに出かけられない利用者様に少しでも旅行気分を味わっていただくこと、トラックをモチーフにしたハンドルや装飾などリアルな手製の段ボール模型を用意し、ご家族と利用者様の笑顔溢れる家族会の記念撮影会を催しました。今回、ご家族に直にお話をお聴きすることができとても勉強になりました。ご家族の



皆様、貴重なお時間をいただき本当にありがとうございました。お蔭様で良い家族会となりました。

おやつレクリエーションでは誕生日を迎えた利用者様を、季節のフルーツが沢山入った手作り甘酒入り豆乳ヨーグルトゼリーでお祝い致しました。利用者様も大変喜ばれて「これとっても可愛いし美味しいね〜」と召し上がってくださいました。ランチレクリエーションでは利用者様の退院祝い兼ねて出身地北海道の郷土料理「鮭のちゃんちゃん焼き」と「夏野菜たっぷりのスープカレー」を作りお祝いし召し上がって頂きました。

これからも定期的に家族会を開催し、常に利用者様とご家族のお気持ちに寄り添い、健康で安心して安全に、また明るく元気にお過ごし頂けますよう、職員一同心を込めてサポートして参りたいと思っております。(佐藤)

ケアサポートセンターようざん石原



梅雨も明けていよいよ夏本番となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏も感染症や熱中症に十分気を付け、体調管理をしっかりと心掛けて行きたいと思えます。

6月18日(日)は父の日でした。ケアサポートセンターようざん石原では男性利用者様に日々の感謝を込めて、ちょっとした贈り物の企画を行いました。ネクタイを締めて写真撮影をさせて頂き、その写真

をもとに感謝カードをつくり、扇子とともにプレゼントするというものです。写真撮影の時は、少し照れくさそうでしたが、カードをお渡しする時は、皆様からたくさんの笑顔を頂くことができました。

暑い夏を迎えるにあたり、室内でも楽しめる企画をたくさん考えています。利用者様も職員も明るく元気で過ごせるよう今月も頑張りたいと思います!(二村)

スーパーデイようざん石原



皆様こんにちは~!日に日に暑さが厳しくなっていますが、いかがお過ごしでしょうか?スーパーデイようざん石原の利用者様は、ご家族のご協力もあり皆様お元気に過ごしていらっしゃいます。早速ですが、日々の活動の様子を紹介させていただきます。

毎日行っている体操では、懐メロに合わせて行う体操が、スーパーデイようざん石原では皆様のお気に入り、お好きな曲で体操する際は身体だけでなく歌詞を口ずさみながらとなるので、自然と発声練習にもなっています。制作では切り抜いた色画用紙を貼り合わせて蛍を作って、ホールの時計の周りに飾りました。時計を見るたびに自然と草むらを飛んでいる蛍が目に入り、時間を知るだけでなく季節感も味わえると好評です。

イベントでは、本当に久しぶりにカラオケ歌謡祭を開催しました。暑さを吹き飛ばして頂くつもりが、逆に皆様熱が入ってしまったようです。また職員も飛び入り参加させて頂き、日頃のうっぶん晴らし!?をさせて頂きました(^.^)火照った喉と身体には、良く冷えた水ようかんにクリームを添えたクリーム水ようかんと抹茶ラテのおやつでクールダウン(*^_^*)「冷たくて美味しい」「う~んいける!」と、こちらでも好評でした。

これからも皆さんに暑い夏を元気に乗り切ってもらえるよう職員一同頑張ります。(林)

ケアサポートセンターようざん小埜

皆さんお元気ですか?ケアサポートセンターようざん小埜の戸所と申します。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期かと思えます。かくいう私も、少し体調を崩してしまいました。今は大丈夫ですが、油断は禁物ですね。

6月の父の日に、イベントを開催させていただきました。男性利用者様には、もれなく職員からプレゼントさせていただきました。また、父の日特別メニューを昼食にて調理し提供させていただきました。皆様美味しく召し上がっていただき、嬉しい気持ちになりました。いくつになってもお父さんやお母さんが喜ぶ姿というのは嬉しいものです。

6月ということで紫陽花を利用者様と制作し、廊下に展示しました。制作中の利用者様の集中力にはいつも驚かされます。真剣な眼差しで周りの音すら聞こえぬようなご様子で取り組んで下さいます。紫陽花のみならず、てるてる坊主を布生地で作ったり、みなさんで黒ひ



げ危機一髪やカラオケをしてみたり…。

なんだかんだで6月があつという間に過ぎ去ってしまいました。7月も楽しいイベントを予定していますので、お楽しみに!(戸所)

🌸 ケアサポートセンターようざん双葉

皆さま、こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です！今年も半年が過ぎました。7月に入り日ごとに日差しが強くなり暑い日が続きますが、利用者様と毎日笑顔で元気に過ごしています。体調管理をしっかり行い日ごろからこまめな水分補給を心掛け、熱中症や脱水症に気を付け夏バテしないようにこの夏を元気に乗り切って行きましょう。

世間では新型コロナウイルス感染症も5類に移行し、脱マスク生活に戻りつつありますが、日々のがい手洗いを励行し、事業所内の消毒を徹底し、これからも感染対策に努めていきます。

さて、ケアサポートセンターようざん双葉ではレクリエーションの時間には利用者様と壁画の創作に力を入れています。室内でも季節を感じられるような四季折々の風情を、折り紙で作って飾っています。利用者様それぞれの得意な作業に分かれて作っていただいています。ケアで寄り添い、毎日穏やかに過ごしていただけるように頑張っていきます。これからもケアサポートセンターようざん双葉をよろしく願います。(久保)



🍉 ケアサポートセンターようざん倉賀野



みなさん、こんにちは。2023年も半年が過ぎてしまいましたが、自身の思うような半年は過ごせたでしょうか？順調な人も、そうでない人も、残り半年、暑さ寒さに負けず頑張ってください！

個人的なことですが、今年の秋で、ようざん(株式会社ブランドウ)に入職して丸15年を迎えます。よく続いたなと思います。辛い時でも“あー嫌だな、休んじゃおっかなー”と思うことなく働いてこられたのは、関わってくれた職員の存在や、利用者様やご家族からの『ありがとうね』という言葉に救われてきたからだと思うと、感謝の気持ちでいっぱいです。“人材”ではなく、“人財”になれるよう日々、頑張りたいと思います。ケアサポートセンターようざん栗崎⇒中居⇒倉賀野と、3事業所全て小規模多機能の事業所で、勤続3年を過ぎた頃からは、ほんやりとはありますが、“小規模多機能ってこういう感じでやっていけばいいのかなー”と思えるようになりました。15年も続いているということは、“通い”“訪問”“宿泊”の機能を併せ持つ“小規模多機能”が自分には合っていたんだろうなと思います。



泊まりに行ってもらいたいんだけど、通っているデイサービスとショートステイの職員さんが違うから馴染めなくてねー」や「訪問してもらっている事業所と通っているデイサービスの連携がよくなって」など、お困りの方は、まずはいろいろな機能を併せ持つ小規模多機能型居宅介護である、ケアサポートセンターようざん倉賀野にお電話を！

ケアサポートセンターようざん倉賀野は、“ホッとできる時間・空間の提供”を目指し、日々、努力していきます。(岡崎)

🍷 ケアサポートセンターようざん栗崎

皆さんこんにちは。利用者様と毎日空を眺めては、「今日は、天気はどうでしょう？」「散歩にいけるかしら？」などと話している今日この頃ですが、この7月号が届くころには、もう梅雨明けしているのでしょうか?!ケアサポートセンターようざん栗崎では、雨も暑さも何のその、皆元気一杯で毎日を過ごしています。誕生会では、利用者様は心からお祝いして下さって、そのご様子に私達職員も心が温かくなります。おやつレクリエーションでも、「お皿何枚出そうか？」など積極的に声がかかります。午後に洗濯ものを取り込むと、あちこちから「こっち持っといで」「乾いた？」と、あっという間に畳まれていきます。利用者様の優しさ笑顔が元気の源です。

年々厳しくなる暑さですが、夏を楽しみながら対策していきたいと思えます。(和田)



ケアサポートセンターようざん藤塚



梅雨入りしてジメジメする日が続いていますが皆さんお元気にお過ごしですか？ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様は皆さんお元気です。

父の日になりましたので、「いつもありがとう」の感謝の気持ちを込めて手作りの感謝状を贈らせて頂きました。ランチレクリエーションで父の日会を行い、皆様で集合写真を撮り、ノンアルコールビールで乾杯をしてお好み焼きを焼いて召し上がって頂きました。いつも一人で晩酌の利用者様が「うれしいね、美味しいよ」と大変喜んで下さいました。

おやつレクリエーションでは、フルーツポンチを作って召し上がって頂きました。また、牧場までドライブをし、アイスを食べてきました。



暑い日が続いたので「冷たくて美味しい」と皆様笑顔でした。

7月のカレンダー作成では、七夕飾りなどを利用者様と製作しています。折り紙を「どうするの？」「こうにするのよ」と談笑しながら楽しく製作して下さいました。中には大きな紙飛行機を作れる方もいらしたので、安全に配慮して自由に楽しんで頂きました。これからも楽しんで頂けるレクリエーションをしたいと思います。

新型コロナウイルス感染症が終息したわけではないので、感染対策はきちんと行い、これからどんどん暑くなるので暑さ対策もしっかりと行っていききたいと思います。皆様も熱中症などにお気を付けてください。(大塚)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆さんこんにちは！！6月だというのに、30℃を越える日が多くなってきましたね。利用者様も職員も、水分補給を忘れずに気を付けています。

去る5月27日の事です。ケアサポートセンターようざん飯塚の駐車場で、紫色の風船が落ちていたのを見つけました。風船には手紙が貼ってあり、読んでみると、深谷市から飛んできた風船で、中には花の種が入っていました！早速、花壇に植えました。何の花の種なのか分からないので、利用者様も「何が咲くのかねえ」と開花を今か今かと楽しみにしていらっしゃいます。



今月も、恒例となりましたBBQを開催しました！天候にも恵まれ、利用者様は美味しく召し上がり、笑顔をたくさん見ることができました！

ようざん飯塚農園では現在、夏野菜がグングン育っています。採れたてのキュウリに利用者様は舌鼓を打っていらっしゃいました。「もっと頂戴！！」と大好評！！トマトもグングン育っていて、実が赤くなるのが楽しみです！

これからも利用者様に楽しいと思っただけです様、行事などを企画し、職員も寄り添って楽しく過ごせたらいいと思います。(太田)

ナースィングホームようざん

皆様こんにちは。梅雨の雨…よりも合間の暑い日々が体にこたえます。さて、世の中は新型コロナウイルス感染症も5類となり、まだまだ予断は許さない状況ではありますが少しずつ以前の生活に戻ってきていますね。ナースィングホームようざんでは敷地内の一角にある畑が今年数年ぶりに復活しました。利用者様と一緒に苗を選びミニトマト、なす、トウモロコシ、しし唐、きゅうり、モロヘイヤ、枝豆などバリエーション豊かな野菜が並びます。毎日の水やりや草むしり、積極的に協力してくださる方はもちろん普段はなかなか外に出かけるきっかけがなかった利用者様も、野菜の様子を見に行こうとお誘いすることで、見てみようかなと足を運んでくださいます。そして野菜をご覧になれば自然と笑顔がこぼれます。長く続いたコロナ禍で、どうしても室内で同じような日々を過ごすことが多くなりがちだったので、何かを作る、育てることが生活の中で新たな刺激になっているようです。できたばかりの小さな青い実をみてどんな風に食べようかと皆様と想像する、そんな時間も楽しみの一つになっています。枯れてしまったり虫に食われてしまったりという小さい失敗もありながら、それでも少しずつ夏に向けて野菜も利用者様の期待も大きく育っています。

これからますます厳しさを増す夏の暑さですが、利用者様も職員も暑さに負けないよう頑張っていきます。皆様もお体に十分気を付けてこの夏を楽しく乗り切りましょう！（関根）



ケアサポートセンターようざん



皆さんご機嫌いかがでしょうか？梅雨の季節に入り雨が煩わしい季節になりました。ジメジメしてスッキリしない毎日が続きますが笑顔を決やさず生活されていますか。

こちらケアサポートセンターようざんでは、この季節ならではの梅ジュース作りにチャレンジしました。季節の梅を購入して「梅スタッフ」による指導のもと利用者様が熱意を込めて梅ジュース作りに専念する姿は、なかなかの楽しい雰囲気でした。

また、YouTubeによる映画鑑賞や懐かしい歌番組を聴きながら歌手と一緒に唄う姿など昭和を思わせるご様子には、その当時の利用者様の生活が浮かび上がってくるようでした。

外では散歩途中に出会った紫陽花の花をバックにステキな笑顔の写真が撮れました。更に紫陽花の壁紙をバックに最高の笑顔もバッチリ撮れています。



最後におやつレクリエーションの風景を紹介します。「あの頃食べた鯛焼きが食べたいなあ〜。」と利用者様がつぶやいた一言に、職員が人気鯛焼き屋さんを探して利用者様に提供しました。皆様「美味しい、美味しい」と大絶賛でペロリと平らげる姿には驚かされました。他にもタコ焼きパーティーを開き、利用者様が焼き手として奮闘する姿は頼もしくもあり、たまの失敗には笑いありで盛り上がった愉快的なタコ焼きパーティーとなりました。

これからも利用者様のご要望に応えられるよう、利用者様とのコミュニケーションを図りながら笑顔の絶えない職場づくりに励んでいきたいと思っております。

梅雨が明けて猛暑の夏がやってきますが、皆様も体調管理には十分注意して過ごされますようお願いしています。（中嶋）

特別養護老人ホームモデラート



皆様はじめまして。特別養護老人ホームモデラート職員の山田真行と申します。いつも温かいご支援とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

早いもので今年も半分近く過ぎました。季節は梅雨に入り、じめじめ蒸し蒸しとした天気が続いています。節電が叫ばれている昨今ではありますが、利用者様に快適に過ごしていただけるよう、気を配っていきたく思います。また、冷たい物が恋しくなってくる時期でもあり、先日、夏の風物詩である「あんみつ」を利用者様に召し上がっていただきたく、甘味レクリエーションを開催致しました。涼しげなあ

んみつを召し上がった皆様は「冷たくて美味しいね!」「甘くて良いよ」「久しぶりに食べたよ」等、その様子はとても楽しげで、笑顔があふれるひとときとなりました。少しでも夏らしさを味わっていただけたようで、職員も嬉しいイベントとなりました。

今後さまざまなレクリエーション活動を通じて、利用者様と心豊かな時間を共有できるように努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症の流行も落ち着いてきているかと思いますが、まだまだ気を緩めず、利用者様の健康に注意していきます。(山田)

デイサービスようざん並榎



暑い日が続く毎日ですが、デイサービスようざん並榎では利用者様の笑顔とパワーで、活気あふれる時間を過ごしています。

恒例の手作りおやつレクリエーションは、ナタデココを使用しフルーツ、あんこ、アイスをトッピングし見てよし、食べてよしの出来栄となりました。食欲がない方もペロリと召し上がって下さいました。

今月は職員による時代劇「帰ってきた勘太郎」の寸劇を行いました。かつら姿の勘太郎とやくざのコントの様なチャンバラ劇に大笑い。死んだはずのお宮さんも登場。ハチャメチャなドタバタ寸劇となりましたが、観客の利用者様は大笑い、普段は余り笑わない方も笑いが止まらない程大うけでした。

また、「なんちゃって居酒屋」のイベントも本物のビールは提供できませんでしたが、ノンアルコールビールやジュース類と共に、おつま

みの餃子、枝豆、漬物等で居酒屋の雰囲気を楽しんでいただきました。あちこちで「乾杯」とグラスを合わせる声が響き、幸せそうな笑顔が沢山見られました。

そして、替わり湯は夏らしい「ハーブ湯」を提供。カモミールの花を添えてお風呂につかっていただきました。

製作レクリエーションでは、梅雨の為ドライブが計画しづらかったので、沢山の紫陽花をホールに飾り季節感を味わっていただきました。お庭の花を切って提供して下さった利用者様にも感謝です。

皆様、体調管理に留意して、どうか体調崩さずに暑い夏を乗り切ってください。(垣上)

ショートステイようざん



梅雨の季節を迎え雨が多くなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私たち職員は、利用者様の笑顔を見ることが何よりの喜びであり、その笑顔に触れた瞬間、やり甲斐を感じます。

ショートステイようざんでは、先日チョコレートムースを作り、皆様に大変好評をいただきました。ふんわりとした口当たりと濃厚なチョコレートの味わいが、口いっぱい広がる美味しさでした。皆様に喜んでいただけて、嬉しく思いました。これからも皆様に美味しい食事を楽しんでいただけるよう、職員一同努めてまいります。また、日々の活動やイベントにも多くの方が参加していただき、活気に溢れた時



間を過ごすことができます。

ささやかですが、母の日のお祝いもさせて頂きました。いつもたくさんの笑顔をごささり職員のお手伝いをしてくださる皆様には、言葉にならないくらい感謝しています。いつまでも皆様が健康で過ごして頂ける様に、職員一同一丸となって利用者様お一人お一人と寄り添っていきます。

ご家族の皆様にも、利用者様の笑顔や喜びをお伝えできることに感謝しています。今後も変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。(福元)

スーパーデイようざん栗崎



夏本番を感じさせる陽気が続いています、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、スーパーデイようざん栗崎では6月に利用者様と「くりさきファーム」でじゃが芋掘りやスナップエンドウを収穫しました。収穫した野菜を塩やマヨネーズで召し上がっていただいたり、じゃが芋を油で揚げ、砂糖醤油で召し上がっていただいたりしました。

また、毎日の昼食にもくりさきファームで採れたじゃが芋や玉ねぎで味噌汁を作って、皆様に召し上がっていただいています。

父の日には、父の日カレーを作りました！こちら、ファームで採れたじゃが芋や玉ねぎで野菜カレーとスープを作り、お昼ご飯に召し上がっていただきました！「美味しい、美味しい！」とどれも大変好評で皆様ペロリと完食しました♪

また、くりさきファームには新たに夏野菜(きゅうり、ゴーヤ、ナス)を植えました。オクラも植える予定です。大玉トマトや、コスモス、マリーゴールド、ポピー、サルビアの花など、すくすくと育っています。

皆様、花や野菜の成長をととても楽しみにしていっしょって、散歩や外へ出るきっかけにもなります。散歩に出かけると「花が綺麗に咲いているね」「野菜が大きくなってきたよ」「あまり水はやらない方がい



いよ」「もうちょっと肥料をあげた方がいいな」等、アドバイスを下さり、草むしりや水やりを手伝って下さいます。利用者様と一緒に花や野菜を育て、夏野菜が育ったらまた皆様と調理して、昼食やおやつに食べたいと思います。今後も畑を通じ、土に触れる事で、笑顔が増えたり、安心したり、昔の事を思い出したり、また旬のものを食べて美味しいと食欲が湧き沢山召し上がっていただけたらいいと思います。

これからも皆様に楽しんで頂けるレクリエーションを提供していきたいと思ひます。

厳しい暑さが続きますので、水分補給をしっかりと、体調管理に気をつけて夏を乗り切ってください。(伊藤)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

ようざんで老後良い
お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。