

入社式を行いました!



4月3日、令和5年度入社式が行われ、新たに5名の仲間が加わりました。

やや緊張気味な様子でしたが、入社式に向き合うその姿とその眼差しの中には各々の希望や未来がすでに見えているかのようでした。

入社式を含め3日間の新人研修では、スキルを高めるため懸命に励んでしました。

また、新人研修を通し同期生としての絆も深まっている様子が伺えました。

それぞれが配属先へと飛び立ち、現場での実践が待っています。さらにスキルを磨きキャリアを高め、ようざんを支える人材となっただけだと思います。

そして介護業界をも改革する人材に成長してくれることを期待しています。(石原)



令和5年度 資格取得 おめでとうございます!!		
介護福祉士		
山田 聡子	GH準師2	森下 由紀
山田 聡子	GH準師	中津 悠紀
山田 聡子	GH準師	大久保 裕子
山田 聡子	ST石原	川崎 悠子
山田 聡子	ST石原	WANG 山崎
山田 聡子	ST大類	石井 崇徳
山田 聡子	ST大類	藤原 幸由
山田 聡子	ST大類	三間 悠樹
山田 聡子	ST大類	須崎 悠樹
山田 聡子	ST大類	吉村 平哉
山田 聡子	ST大類	伊藤 三紗子
山田 聡子	ST小池	高橋 悠樹
山田 聡子	ST中尾	小松 悠樹
山田 聡子	ST2次	森田 悠樹
山田 聡子	ST八幡	森田 悠樹
山田 聡子	ST	森田 悠樹
山田 聡子	SS五種	森田 悠樹
介護支援専門員		
山田 聡子	ST石原	
山田 聡子	DS五種	
認知症ケア専門員		
山田 聡子	GH準師	
山田 聡子	SS	

だから介護がいい



資格取得おめでとうございます!!

今年も大勢のスタッフが資格取得にチャレンジし、介護福祉士34名、社会福祉士1名、認知症ケア専門員2名、介護支援専門員2名が見事合格しました。仕事や家事の合間に時間を捻出して努力した結果です。

本当にうれしい限りです。みなさんおめでとうございます!来年もより多くのスタッフが資格を取得できるように法人としても協力していきたいと思っています。

暮らしのサポートようざん

春を迎え、木々が勢いよく芽吹く季節となりました。今回は、そんな木の剪定を行ってきました。暮らしのお困りごとは、いつでも、お申し付けください。お電話お待ちしております！(吉田)



ショートステイようざん



皆様、こんにちは。朝晩の冷え込みもなくなり、日中も暖かい日差しが多い過ごしやすい季節になりましたね。

ショートステイようざんでは、そんな季節の変わり目を利用者様に肌で感じながら過ごして頂けるよう、天気の良い日には出来るだけ外気浴やドライブ、お散歩に出かけたりしています。畑や道端に咲いている花などを見ては、利用者様の昔の話など聞かせて頂きました。ドライブでは、色んな景色を楽しみながら、慈眼寺や進雄神社、ぐんまの森などへ出かけました。「今年もさくらが綺麗に咲いたね」「連れて来てくれてありがとうね」「また、来年も一緒に来ようね」と、利用者様がおっしゃって下さったお言葉が嬉しくて、出かけられる日は色んな場所へドライブやお花を見に行きたいと思えます。

またホールで日々、色々なレクリエーションを行う中、イベントとしてお誕生日会をかねて、利用者様と一緒にバナナジュースを作りました。カップに甘いバナナジュースを注ぎ生クリーム・チョコ・ミントの葉で飾り、見た目も可愛らしく大好評で、すぐに売り切れてしまい、



「もっと飲みたかったなあ」など、残念そうな声がたくさん聞こえたので、次回はもっとたくさん作ろうと思います。そして、皆でお祝いの歌をうたい、プレゼントとして職員の手作り色紙をお渡し、楽しんで頂きました。

おやつレクリエーションの得意な職員によるカレーパンレクリエーションを行いました。パンと聞いただけで、出来上がるまで待ち遠しくて、パンだけを食べて来る利用者様もいらっしゃいました。出来上がりのカレーパンを食べると、皆様ニコニコと嬉しそうに頬張り、普段の食事を残される方も、ペロッと2つ食べてしまうくらい大人気でした。懐かしさと美味しさ、そして皆様の笑顔でいっぱい幸せな一日を過ごす事が出来ました。

これからも皆様の笑顔の為に、職員一同、利用者様に喜んで頂ける企画を考えて行きたいと思えます。今後も、ショートステイようざんを宜しくお願い致します。(宇敷)

ケアサポートセンターようざん藤塚



みなさんこんにちは、私の名前はフォンです。私はベトナムからきました。ケアサポートセンターようざん藤塚で働き始めて一年経ちました。勤務したての頃は、まだ人と話すことも会話を理解することも苦手でした。しかし職場での、みなさんからの指導と協力のおかげで徐々にコミュニケーションや会話が自然に出来るようになりました。感謝いたします。本当にありがとうございます。

ベトナムでは、日本がさくらの楽園であることは知られています。実物を見るのは今年が初めて…。たしかにさくらはキレイです。花が咲くと、スタッフと利用者様とお花見にいたり、みんなでお花見しながら



おしゃべりしたり、楽しいです。しかし、それ以外にも、花粉アレルギーは人々を不快にさせます。皆さん外出時はマスク着用にご気を付けて、必要に応じてメガネをかけて花粉症を予防しましょう。(フォン)

🐞 ケアサポートセンターようざん倉賀野



私がケアサポートセンターようざん倉賀野で働き始めて早一年になります。介護の仕事は初めてで高齢者の方と接することも慣れない中、一緒に働いている先輩方に支えながら、今は何とか夜勤の仕事もこなせるようになりました。まだまだ迷惑を掛けてしまうことが多々ありますが、利用者様との何気ない会話や表情に癒され、一緒に運動したり、レクリエーションをする時間を楽しめるようになってきました。個人的に釣りが趣味で3月までは赤城の大沼でワカサギ釣りを楽しんでいました。捕れたてのワカサギを天ぷらにして食べた

ところあまりにも美味しく、シーズン中の休みには赤城に足しげく通っています。いつか利用者様にも食べさせてあげたいなあ、と思っています。これからも宜しくお願い致します。(千吉良)

🌸 ケアサポートセンターようざん中居

こんにちは！ケアサポートセンターようざん中居です。皆様いかがお過ごしですか？今年は例年より春の訪れが早く梅や桜の季節も過ぎて行きました。ケアサポートセンターようざん中居ではコロナなどの影響もあり外出を控えていましたが、外出自粛の緩和やマスク着用の義務化がなくなり、今年の春は久しぶりに花見に出かける事が出来ました。花の匂いや外の空気や風に触れ、利用者様からは「キレイだね」「気持ちいいね」などの言葉も聞こえ、喜んでいらっしゃいました。写真もマスクを外して撮る事ができ、皆様とてもいい笑顔をしていらっしゃいました。

また今月は2名の誕生日パーティーを行いました。スタッフの手作りおやつを皆様喜んでいらっしゃいました。いつまでもお元気でお過ごし下さい。

そしてケアサポートセンターようざん中居は無事故連続1,163日に達し二度目の社内表彰を受けました。これは個々の職員の安全運転に対する意識の高さの表れだと思います。このまま次の目標としている無事故2,000日を目指し、全員で安全運転を施行して参ります。

来月も楽しいイベントを企画しているので、皆様次回もお楽しみに(^^)(田上)



🍀 ケアサポートセンターようざん大類



皆様こんにちは。季節の変わり目ですが、体調を崩されたりしていませんか？ケアサポートセンターようざん大類では、流行り病も落ち着いてきたので、どんどん外に出て季節を感じたり気分転換をしていたらこうと、晴れた日にはドライブの機会を増やしています。

あそこの公園に菜の花やチューリップが咲いているとか、どこどこにバラが咲きそうだとか、職員同士で意見交換をしながら情報収集し、利用者様と共に花をめでながら心を癒しています。普段は花より



団子ですが、季節の花々が沢山開花するこの季節のこの瞬間この時期は、団子より花でいきたいものですね。

これからも、季節はどんどんと移り変わっていきますが、ジメジメの梅雨にもカンカン照りの夏にも、その時期だからこそ楽しめるものを探究しながら過ごしていきたいと思っています。(猪熊)

🌸 スーパーデイようざん双葉

爽やかな五月晴れが続き、寒からず暑からずのよい季節がやってきました。皆様いかがお過ごしですか。新型コロナウイルス感染症がまだまだ心配ではありますが、感染予防をしつつ、クオリティオブライフの向上を目指し日々取り組んでいます。

スーパーデイようざん双葉では出来る限り、毎日散歩に出掛けるよう心掛けています。今の季節は桜、菜の花、ハナミズキ、藤の花など散歩コースには様々な花々が、私達の目を楽しませてくれています。下肢筋力維持や、日を浴びる事で骨粗鬆症の予防やストレスの軽減など、様々な効果があると言われておりますので、積極的に取り入れています。

また食事レクリエーションも楽しみのひとつです。なかでもオレンジジュースが「さっぱりして美味しい」と大好評でした。なんとオレンジジュース、バニラアイス、ゼラチンを混ぜるだけなんです。利用者様に混ぜて頂きあつという間に出来上がりました。

その他にも職員によるオカリナの演奏会も行いました。利用者様には「良かったよ〜!」と大きな拍手を頂きました。

今後も、スーパーデイようざん双葉に通い、充実感を持って日々を送って頂けるように、職員一同頑張ります。(梨本)



🐞 グループホームようざん栗崎第2



皆様こんにちは。暖かく過ごしやすい日が多くなり春爛漫ですね♪今年も桜の花を見に行ってきました。普段室内ではあまりお話しをしない利用者様も桜を見ると「きれいだね」「すごいね」と笑顔でお話ししてくださいます。

また、グループホームようざん栗崎第2ではおやつレクリエーションがとても充実しています。今月は利用者様のご家族からいちごやパイナップル等果物を差し入れていただいたので、いちごのショートケーキを作りました。スポンジから手作りしたのですよ。「すごいね、ケーキってこうやって作るんだ」と感心したり「こんなにいっぱいいちごが



のったケーキは買えないね」「おいしいね」などとても喜んでいただくことができました。

実は私、お菓子作りが趣味だったので、子供も大きくなり家では作る機会もほとんどなくなっていたので、ここで利用者様と一緒に作り喜んでいただくことができ、私もとてもうれしいです。そして食べてばかりではなく、天気の良い日には散歩に出掛けるなど身体を動かすことも忘れず行っていきたくと思います。

今後も楽しく元気に過ごしていただけるよう努力してまいります。(市村)

🌸 グループホームようざん倉賀野



さわやかな新緑の季節になり、散歩日和の毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか?

グループホームようざん倉賀野では、慈眼寺の枝垂桜を見にドライブに出掛けました。とても良い天気、桜も満開!!絶好の桜見日和^^利用者様が帰りたくないなど冗談をおっしゃるほど、とても喜んでいらっしゃいました~♪また別の日には、近くの緑地公園まで散歩に出掛けました。東屋に腰掛け、お茶菓子を食べながら日向ぼっこ。ポカポカして心地よく、皆様とても楽しんでいらっしゃる様子でした♪



お花がお好きな利用者様に花を活けて頂き、皆様には、そのお花の絵を描いて頂きました。それぞれの個性溢れるとても素敵な絵に仕上がりました♪

おやつレクリエーションでは、利用者様にもお手伝いいただきながら作ったフルーツサンド・チョコレートムース。甘いものに目がない利用者様は皆様ペロリと召し上がっていました♪

まだ4月だというのに初夏の陽気で暑い日があったり、と思ったら雨で寒くなったりと天候が安定しない日が続いていますが、皆様お体にはお気を付けて素敵な春をお過ごし下さい。(木村)

グループホームようざん栗崎



春の日差しが心地よく感じられる季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

暖かい日が多くなり、散歩や日光浴の機会も増えました。利用者様と散歩に出かけた時に、グループホームようざん栗崎の敷地に咲いていた、菜の花とつくしを見つけた利用者様が「つくしなんて何年ぶりに見ただろうね！子供の頃に煮て食べた思い出があるわ！懐かしい」と春を満喫していらっしゃいました。

4月のレクリエーションでは、味覚から春を感じて頂こうと、桜茶と桜の塩漬けを添えたゼリーを提供しました。利用者様も「桜の匂いがして贅沢な気持ちになるわ」ととても喜んでいらっしゃいました。



また、今月は1名の利用者様がお誕生日を迎えました。ミックスベリーソースがかかったケーキを利用者様全員でいただきハッピーバースデーの歌でお祝いしました。そして、プレゼントに新しい座布団をご用意しました。座布団は毎日使っている物なので、とても喜ばれました。

新型コロナウイルス感染症の規制も少しずつ緩くなり、日常が戻りつつありますが、これからも利用者様が安心、安全で楽しく生活して頂ける様、努力して行きたいと思っております。(渡邊)

スーパーデイようざん貝沢

暖かな心地よい好季節。スーパーデイようざん貝沢の駐車場に咲くしだれ桜も見頃を過ぎあつという間に葉桜になりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

春一番が吹き花粉や黄砂の飛来で、天気良くても思うように散歩に行けない日が続いていましたが、代わりに頭と体を使う脳トレ体操をたくさん取り入れ、利用者様だけでなく職員も一緒に行き、出来た！出来ない！の大笑い。

また、今回は趣向を凝らし、外出好きな利用者様と連れ立ってお買物レクリエーションを企画。

その日利用されている人数分のおやつを買ってきていただきました。1回目は花より団子で「みたらし団子」。2回目は露店で見かける「たこ焼」。どちらもお花見気分が味わえる一品ですね。利用者様には目新しく「美味しい！もっと食べたい。おかわりないの？」と利用者様の楽しそうな表情も拝見でき、大成功に終わりました。

日によって気温の変化が大きいこの時期、皆様ご自愛ください。(小田嶋)



特別養護老人ホームアンダンテ



鮮やかに咲いていた桜も惜しまれつつ散っていく、少しずつ若葉の緑が映える季節となりました。

今月は男性の利用者様で101歳を迎えた方がいらっしゃいました。新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着いているとはいえ、まだまだ以前のように大きな誕生日会はできませんでしたが、それでも皆様笑顔で歌を歌ったりとにぎやかな誕生日会を行えました。

100年前には何が起こったのか気になったので調べてみると、大正12(1923)年には東京を中心に壊滅的な打撃を受ける関東大震災が



あったことがわかりました。私自身歴史の教科書で知ったことで、その時代を生きていたことに驚愕しました。

今年は隅田川の花火大会が4年ぶりに開催されるそうです。また以前のような生活に少しずつですが戻ってきています。来年の102歳のお誕生日会には大きな誕生日会を開きましょう！(木戸)

ケアサポートセンターようざん小埜



みなさん、こんにちは！ケアサポートセンターようざん小埜の星野光と申します。入職して半年が経ちました。まだまだ未熟なところがある私ですが、頑張っていきたいと思っておりますので、どうかよろしくお願いいたします。

さて、ケアサポートセンターようざん小埜では日々楽しいレクリエーションが行われています。まず4月ということで桜を見に出掛けました。真木病院近くの川沿いの桜並木はとても趣があり、お散歩しながらのお花見に皆様笑顔がたえませんでした。楽しめました。コロナ禍でなかなか外出できなかったこともあり、久しぶりの花見に心が躍り、やはり本物の桜はたとえようのにほど綺麗でした。また外出が難しい方のために花を作って枝につけ、室内でも花見ができるように工夫しました。

昼食レクリエーションでは、ご当地のグルメを楽しもう！ということで上州とりめしを作り提供させて頂きました。職員がyoutubeで作り方を検索して作ったのですが、この上州とりめしは本家を越える美味しさで、味見をした私もびっくりするほどの出来栄でした。皆様も美味しいそうに召し上がってくださり、こちらも嬉しい気持ちで



いっぱいになりました。

4月の中旬には暖かい日が多かったため、急遽、箕郷の芝桜を見に行きました。初めてご覧になる方もいらっしゃって、地面いっぱいに広がる鮮やかなピンク色や赤色のグラデーションは見事で、利用者様も来てよかったとおっしゃってくださいました。

新型コロナウイルス感染症も減少傾向にあり、近年外出ができなかった分、今年度は外出レクリエーションにも力をいれていきたいと思っております。ケアサポートセンターようざん小埜をこれからもよろしくお願いいたします。(星野)

ケアサポートセンターようざん

新学期の慌ただしさも落ち着き、桜も花から、葉桜の季節となりました。新型コロナウイルス感染症も落ち着き始め、街に出ると少しずつマスクを外している人が増えてきたように感じます。

さて今月はお客様にも春を感じていただく外でお昼を召し上がって頂きました。ハンバーグステーキ店「GGC」のお弁当や職員が焼いたフランクフルトなど、お花見というよりBBQに近いような形で、利用者様も「美味しいよ！」「本格的！」「外で食べると余計にうまい！」など、大変喜んでいただけました。もちろん花見もしましたが皆様食べるのに夢中といったご様子に、花より団子とはこのことかと思えました。

さらにおやつレクリエーションでは、利用者様にお手伝いいただき焼きそばを作りました。最初は職員が利用者様の目の前で作るだけのつもりでしたが、ソースのいい香りに皆様、「自分もやりたい！」といったご様子でうずうずしていらっしゃいました。そこで皆様にもご参加いただくこと…さすがでした！年季が入ってますね！とても上手で、とびきり美味しい焼きそばができました。

また、今月は桜だけでなくお客様とドライブがてら、みさと芝桜公園に行ってきました！園内の景色がとても美しく、芝桜の色合いが鮮やかで感動的でした。利用者様も「きれい！」「お花のにおいがする！」など、普段の散歩ではなかなか見れない景色にとても魅了されたご様子でした。

今以上に、豊かで幸せで楽しいイベントを考え実行していけるように、私たちも努力していきたいと思っております！（浅野）



グループホームようざん飯塚



皆さんこんにちは。気持ちの良い季節になりましたね。植木にも黄緑色の新芽が見られ、これからの成長が楽しみです。今年は何か良いことがありそうな気がするといったような、春特有の空気感というか、なんとなくワクワクする…私はそんな気分ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん飯塚では今月もランチレクリエーションとおやつレクリエーションを実施いたしました。おやつレクリエーションでは、プリンデザートを利用者様と一緒に作りました。トッピングは生クリーム、バナナ、バニラアイスクリーム、ブルーベリーです。プリンの上にきれいに並べて出来上がりです。おいしくて食べやすく、喜んで頂けたようで良かったです。

ランチレクリエーションは、ネギトロ丼とほうれん草のお浸しにサラダとフルーツの献立です。ほうれん草を切って味を付け、お皿に盛り付ける作業を利用者様にご協力頂き、見事なネギトロ丼ランチが完成しました。こちら柔らかくて食べやすく、好評を頂くことが出来ました。ランチレクリエーションやおやつレクリエーションはこれからも実施していきます。それ以外にも、利用者様が楽しんでいただける



ようなレクリエーションや、日常生活での介助等お変わりなく安全に過ごして頂けるように努めていきたいと思っております。グループホームようざん飯塚の飯塚(職員)でした。(飯塚)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。春真っ盛り！介護付き有料老人ホームグランツようざんの今月のイベントを紹介します。お天気にも恵まれた4月4日、毎年恒例の「桜ドライブ・ランチツアー」にご参加いただきました。観音山ファミリーパークで沢山の美しい桜を眺め、利用者様も満開の桜に「綺麗だね」、観音山の新鮮な空気に「外は気持ちいいね」と笑顔いっぱいにお話していらっしゃいました。

昼食はたかべんの上州牛を使った「新上州懐石弁当」～桜にも負けない色とりどりのお料理が入った美しいお弁当～をご用意し、観音山ファミリーパークで召し上がって頂きました。皆様「美味しい！」と完食していらっしゃいました。

今年も皆様と桜ドライブが出来た事を心から嬉しく思い、これからも楽しんで頂けるイベントをご提供したいと思います。(萩原)



スーパーデイようざん石原

新緑がまばゆい風薫る5月。爽やかな風が心地良い季節となりました。皆様におかれましては、お元気でお過ごしのこととご拝察申し上げます。

ここスーパーデイようざん石原は、整備された烏川河川敷に近く緑豊かな素晴らしい環境にあります。そんな環境の中で利用者様との散歩は、季節を肌で感じられ良い気分転換と下肢筋力の維持向上と一石二鳥…いえいえ。もしかしたら、それ以上の効果があるかも知れません。

それでは今回は、4月に催したお茶会の様子をご紹介します。先ずはお茶クイズとして、お茶に関する数々の三者択一形式の問題を出しました。一例として

問題：お茶の中で立っていると縁起が良いと言われるものは何？

選択肢：①霜柱 ②茶柱 ③大黒柱

と言った内容です。問題を真剣に考え答えて下さる利用者様の姿に思わず微笑んでしまう程ほっこり(*^_^*)。一番の正解者には金メダルを授与させて頂き、誇らしい表情の利用者様を一同祝意の大拍手で称えました。本番のお茶会では、抹茶を利用者様ご自身に点てて頂きました。今回のお茶請けは『黄身時雨』。黄色は菜の花を表しており、別名『菜の花しぐれ』とも言われる春を代表する和菓子で、抹茶と相まって「おいしい」と大好評でした。やっぱり利用者様の笑顔は



いいですね！明日への活力を与えて下さいます。

これからも楽しい企画を立案して、笑顔で過ごして頂けるよう努めて参ります。(櫛田)

ケアサポートセンターようざん並榎



風が春から初夏の香りを運んでくるのを感じる季節、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では桜の散り際ではございましたが、お花見を致しました。あいにく桜の見ごろは過ぎてしまったものの、天気にも恵まれ暖かい陽気の中で行う事が出来ました。外でお寿司や手作りの杏仁豆腐などを召し上がる利用者様の様子を見て、段々とコロナ禍の中の行動緩和を感じています。利用者様の「お寿司美味しいねえ！」「桜は残念だけど、芝桜が綺麗よ！」「こんな日がいつもならいいのね！」など喜びや楽しんで頂いているお言葉が聞けて、こちらもとても嬉しくなります。

これからの季節過ごしやすい時期はあっという間に過ぎてしまいますが、外に出る機会を増やし、利用者様に喜んで頂ける様に頑張っていきたいと思っております。(増田)

特別養護老人ホームモデラート

皆様こんにちは。特別養護老人ホームモデラートの只木と申します。私事ですが、趣味・嗜好と言いますか、5・6年前から祖母が使っていた畑で見様見まねで野菜づくりをやっております。じゃが芋が一番作りやすいと、祖母が教えてくれたので、手始めにじゃが芋を植えてみました。土の耕し方から始まり種芋の植え方まで、いろいろと祖母から手習いしてもらいました。収穫時期を迎え掘り起こして見たら、形・大きさは不揃いですが初めての作った野菜なので、感動と喜びを感じたのを覚えています。

あれから6年の月日が経ち色々教えてくれた祖母も齢100歳を迎え少しずつ認知が進みましたが、今も凄く元気に日々暮らしています。

さて、桜の開花が今年は少し早かったですが、特別養護老人ホームモデラートでは、利用者さんと外出してお花見に行くことが出来ました。久しぶりに満開の桜を見て、利用者様が喜んで下さり、私たちも嬉しくなりました。

寒さも少し残っていたり、暑くなりかけたりと、微妙な気候ですので、体調管理により一層気を配らないといけません。暖かい日には利用者さんと散歩に出かけたいと思います。(只木)



グループホームようざん八幡原



暖かい気候になり、感染症も落ち着き始め、心に少しゆとりが出来た今日この頃。グループホームようざん八幡原は、皆様変わらずの笑顔で毎日を過ごしています。私達職員は、利用者様の笑顔からたくさんの元気をいただいています。利用者様は心温かく、時に『お母さん』のような優しさを感じます。

春の癒しイベント、『花見ドライブ』では車で5分の玉村総合運動公園で、清々しいひとときを利用者様と一緒に過ごしました。今年は桜の開花が早く、花見ドライブの際は少し散り始めていましたが、桜の



散り際もまた趣があります。また、おやつレクリエーションでは『花よりわらび餅』ということで皆様にきなこ黒蜜をトッピングしていただき『優しい味だね』と、喜んでいただきました。利用者様と一緒に食事やおやつを用意をしたり片付けをしたり洗濯を干したり畳んだり、散歩に行ったりetc……共に過ごす日々をこれからも大切に過ごして行きます。(福島)

グループホームようざん



気温の変化が激しく、寒い日と暑い日でだいぶ気温差があります。ご高齢の方は寒暖差で風邪をひき体調を崩してしまうことが多いので十分注意していきましょう。

さてグループホームようざんでは毎月恒例のおやつレクリエーションを行いました。今回はちょうど暑い日でしたので水分補給もかねて『水まんじゅう』を作りました。利用者様には餡の中に入れる餡をこねて丸めていただきました。丸めているときは「なにごできるんかね」「美味しいのができるといいね」とワクワクしている様子でした。今回の水まんじゅうはわらび餅粉がなかったため片栗粉で作りました。完成したものをご覧になった利用者様は「涼しげだね」「はじめてみたよ」とおっしゃり、一口、召し上がると「美味しい美味しい」と大好評で私達職員も嬉しくなりました。また作ってほしいとリクエストがありましたので次回を乞うご期待!

これからは暑い日が続くと思いますので水分補給をしっかり行い、利用者様職員ともに元気に過ごしていきたいと思ひます。(掛川)

居宅介護支援事業所ようざん

夏も近づく八十八夜。この日のお茶を飲むと長生きができると言われているようです。今年桜の開花が早く、あっという間に散って、いつもより季節が早く過ぎているように感じます。新緑がさわやかな季節に、紫外線対策をして散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。(後閑)

特別養護老人ホームアダージオ



皆さまこんにちは！今年には既に気温の高い日が続いており、桜の開花も平年に比べかなり早い開花となりましたね。3月13日よりマスク着用が個人の判断となりましたが、外出するとマスクを着用している方が多く見られます。

特別養護老人ホームアダージオでは、外出がなかなか難しい施設の特徴もありますが、季節を少しでも感じていただけたらと、今年には桜のお花見に行ってきました。皆さま久しぶりの外出ということもあり、外出が出来た事、桜が見られたことをとても喜んでいただきました。その様子を写真に収めることもでき、私達もとても嬉しい楽しい思い出のお花見となりました。今後も季節の変わり目に四季を感じていただけるように、可能な範囲での外出を企画していけたら良いなと思っています。

これからも気温や体調の少しの変化にも気を付けながら、利用者様と安全かつ平穏に楽しく笑顔の溢れる生活が送れるように頑張りたいと思います。(葉原)



ショートステイようざん並榎

皆様こんにちは。例年より早い桜の満開からあつという間に、山々の新緑も目立つようになってきましたね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ショートステイようざん並榎では、4月に新しい職員が増えました。インドネシアからの技能実習生が二人来日し、仕事に励んでくれています。二人とも純粋でとても良い子です。日本語もとてもお上手。日本に来てまだ何か月かしか経っていないので、環境への適応も大変かとは思いますが、少しでも楽しい実習になるように、笑顔が溢れるショートステイようざん並榎を目指していきます。また、日頃の感染症対策を徹底し、利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう職員一丸となって皆様のケアにあたっていきたいと思います。

まだまだコロナ禍で制限のある日常ではありますが、普段の利用者様の生活の中で少しでも笑顔になって頂けるよう誕生日レクリエーションやおやつレクリエーションなどを行っています。やはり、周りの方々と一緒に美味しいものを食べるのは笑顔になって頂く1番いいイベントなのではないかと思っています。

また、ホールで過ごしていただいている際に懐メロや、オルゴールのヒーリング音楽を聴いていただいたりもしています。中には一日を通して大好きな読書を嗜まれる方もいらっしゃいます。



これからも、スタッフ一同色々なアイデアを出し合って利用者様に喜んでいただけるような環境作りを行っていきたくと考えています。これからもショートステイようざん並榎をよろしくお願いたします。(太田)

🐞 ケアサポートセンターようざん八幡



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん八幡の中谷です。
 はや行く春を惜しむ頃となり、夏への期待感に胸をふくらませるこの頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
 ケアサポートセンターようざん八幡では利用者様と職員一同が明るく楽しく元気よく1日1日を大切に充実した日々を過ごしています。
 毎月行うイベントとして食事に関するレクリエーションを実施していますが、先月は共同作業で「ちらし寿司」を作り皆で美味しく頂きました。

またその他にも、定番のたこ焼きパーティーを利用者様と共に準備し、最高の出来上がりと共に美味しく頂きました。やはり話やテレビなどで見る美味しそうな食べ物より、直接食べられるのが一番のご馳走ですね(^_^)-☆そんな日常生活を過ごしている今日この頃です。
 これからも利用者様が過ごしやすい雰囲気作りと美味しい食事作りに奮闘しながら日々精進して行ければと思います。(中谷)

🌸 ケアサポートセンターようざん石原



5月に入り新緑増す季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
 ケアサポートセンターようざん石原では『お花見会』と題して事業所近くの河川敷にある桜の木の下でのんびりと春を感じる企画を行いました。利用者様からは「いい時に来たねえ〜」「こりゃあキレイだ!」等のお声もあり満開の桜を堪能して頂けたかと思えます。また、事業

所に戻ってからは職員手作りの“三色団子”を召し上げて頂き、「美味しかったよ」「桜も見て、お団子も食べて、幸せだ」とのお言葉を頂くことができました。
 世の中の動きは少しずつ変わっているようですが、感染予防対策の中安全空間を守りつつ、今月も利用者様に喜んで頂ける企画を実施し、たくさんの笑顔を頂けるよう頑張りたいと思います!(北地)

🍀 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆さんこんにちは！いかがお過ごしでしょうか。

5月と言えば五月晴れ！暖かく心躍る季節ですが、その反面、体調を崩しやすい時期でもあります。五月病になっていませんか？お体ご自愛してくださいね！

では、先月行ったレクリエーションを紹介します。

まず、車移動で、神社にお花見行きました。久しぶりのドライブで笑顔の利用者様に、こちらでも嬉しくなりました。帰りの車内では「とってもきれいだったね～」「来年も満開の桜を観たいね～」「俺が運転代わるよ～」など、笑顔でいっぱいの中でした。

また、室内ではおやつ作りや体操・機能訓練のレクリエーションをしました。バナナ入りフルーチェは利用者様に手伝っていただき一緒に作りました。職員手作りのおやつはプリンアラモードです。いつも以上に豪華で見た目も味も皆様から大好評でした。「美味しいね～」「おかわりありますか～？」との声を頂きいつもは召し上がらない方も完食して、職員も嬉しくなりました。「次回のおやつは何が出るのかなあ～？」一緒に作るおやつや職員の作るおやつを楽しみにしていってほしいです。

ケアサポートセンターようざん栗崎は食べるだけでは終わりません！転倒防止や機能低下を防ぐため体操や機能訓練を行っています。利用者様も積極的に参加していただき、毎日楽しく機能訓練をしています。

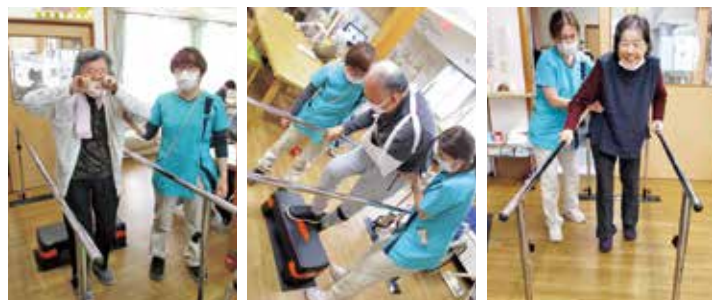
これからも利用者様がいつも笑顔で過ごせる空間作りに努めていきたいと思っております。(古島)

🌸 ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さんこんにちは。桜の季節もあつという間に過ぎ去り、そこかしこの新緑が美しく眩い季節となりました。とても過ごしやすい季節です。ただ昼夜の寒暖差は大きいので、体調を崩しやすい時期でもあります。そこで今月は睡眠と健康についてお伝えします。

皆さんは普段の睡眠に十分な時間を確保していますか？睡眠は体を休めるだけでなく、体の免疫力を高める効果や認知機能の向上にもつながります。しかし、高齢者の場合、睡眠不足や浅い眠りが慢性化することがあります。その結果として認知症の発症リスクや生活習慣病の悪化などが懸念されます。そこでおすすめしたいのが、日中の運動です。運動は血行を良くし、代謝を促進するため、より深く眠ることができます。また、運動によって体温が最適化されて、寝つきが良くなるとされています。ただし、特に高齢者の皆さまの場合、過度な体への負荷や無理は禁物ですので、適度な運動を取り入れることが大切です。ここケアサポートセンターようざん貝沢では幾つかのお散歩ルートを決めて、好天の日にはレクリエーションの一環としてご近所の散策を欠かさず楽しんでいます。屋内では平行棒を使った歩行訓練などが



人気の運動のひとつです。

そして、睡眠は生活環境にも配慮しましょう。明るい部屋、気になる音や匂いがある部屋では、睡眠の質が下がってしまいます。ケアサポートセンターようざん貝沢では、利用者様の快適な睡眠環境を整えるために照明や空調、ベッドのリクライニング角度などに特に留意しています。皆さまもぜひ、ご自宅での睡眠環境を見直してみてください。

健康な生活を送るためには、良質で十分な睡眠が必要不可欠です。高齢による身体機能の低下は睡眠の質を見直すことで改善することがあります。常日頃から運動や睡眠環境の整備などを心掛け、皆で睡眠と健康に向き合っていきましょう。(高橋)

ケアサポートセンターようざん飯塚



すっかり春の陽気となり、日中は半袖になる位、暖かくなって来ました。この時期にとっても気になるのが、やはり桜の開き具合です。今年は、桜が満開になるのが、例年より早かったですね。満開の桜は、いつ見ても心が穏やかになります。天気の良い日に、利用者様をお連れし、近くのタコ公園まで散歩に出かけました。驚く程に桜が満開でとても綺麗でした。利用者様の沢山の笑顔を見ることができ、とても楽しい1日になりました。

春の花と言えば、桜だけではなくありません。ケアサポートセンターようざん飯塚の菜園では、可愛いチューリップが満開に咲き誇っていました。皆様、「きれいだね〜！」と、とても喜んでいらっしゃいました。また昨年からの、株分けした苺も沢山実りそうです!!どれくらい甘くなるのか、皆で楽しみに待ちたいと思います。(山崎)

スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜管理者の道下です。私事ではありますが、先日34歳の誕生日を迎えました。以前までは誰がお祝いのメッセージをくれるのかと待っている身でしたが、今年は母親に「34年前産んでくれてありがとう」と自らメッセージを送りました。普段は恥ずかしさもあってなかなか言いにくいのですが、これからは家族を大切にしていこうと改めて思う出来事でした。

さてスーパーデイようざん小埜の4月は、イベントが盛りだくさんとなっております。まずは焼き饅頭の屋台が近隣の事業所にきていたので、お呼ばれました。目の前で焼く所を見せていただき、出来立てほやほやを召し上がっていただけましたので、利用者様も喜んでいらっしゃいました。

皆様は「草餅」と「よもぎ餅(蓬餅)」の違い、わかりますか?草餅はお餅に「草」を練りこんだ和菓子。よもぎ餅はお餅に「よもぎ」を練りこんだ和菓子。実は今は「草餅」も「よもぎ餅」も同じ和菓子なのです。昔、草餅の草としてよもぎ以外を使っていたことがあったので、このような疑問を生みやすい2つの呼び名が出来てしまったそうです。スーパーデイようざん小埜でも美味しい「草餅」が出来上がりました。

5月も菖蒲湯や母の日ウィーク、煮込みうどんなどイベントを沢山企画しています。皆様におかれましてはくれぐれも体調に気を付けてお過ごしください。(道下)

🌸 スーパーデイようざん栗崎



毎年、5月5日子供の日がくると、子供の頃の事を思い出します。端午の節句のお祝いでは、混ぜご飯、筍料理、そして毎日祖母や両親が、朝夕に鯉のぼりの上げ下げをしてくれて楽しみにしていたものです。さて、スーパーデイようざん栗崎では、イースターにエッグパーティーでうさぎとたまごの塗り絵をして楽しみました。沢山の色とりどりの素敵な塗り絵が出来ました。畑ではジャガイモやスナップエンドウがすくすく育っています。お花も綺麗に咲いていてネモフィラも



「ひたちなかの公園」の様で素敵です。イベントも、お誕生会や桜餅づくりと盛りだくさんです。また、天気の良い日はお散歩に出掛けたり、お花畑の前で歌ったり体操したり楽しく過ごしています。歌うことが大好きな利用者様と一緒に過ごせる、アットホームなデイサービスです。是非お出かけください。お待ちしております。毎日皆様に喜んでいただき、笑顔で過ごせるよう、職員一同努めてまいります。今後とも宜しくお願い致します。(廣瀬)

🐞 デイサービスようざん並榎



風薫る爽やかな季節になりました。今年も事業所内にある桜を見たり、ドライブへ外出したり四季の景色や風の香りを感じ、心も体もリフレッシュされました。「外の風は気持ちいい」「今日はぐっすり眠れる」など外出は筋力低下防止だけでなく色々な良い効果があると実感しました。草花より笑顔がキラキラしている皆様との散歩は職員にとっても楽しく活力になりました。その他にも「桜茶とお団子」を提供し、桜茶の中の塩漬け桜がお茶の中で開き「綺麗だね～」と春を五感で感じていただくことができました。またおやつレクリエーションの



「プリンアラモード」は大好評でした。いつも食事レクリエーションの時はお口に合うかどうか不安でいっぱいですが、全量召上がり最後に「美味しかったよ」と仰っていただいた時は最高の喜びを感じます。毎日のレクリエーション活動はマンネリ化しないように工夫をして、時々利用者様からのアドバイスをいただきながら、職員も一緒に楽しく参加させていただいています。これからも、皆様の笑顔が沢山見られるよう色々なレクリエーションを考えていきたいと思ひます。(森)

🍀 ケアサポートセンターようざん双葉



皆さま、こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です！若葉青葉を揺らすさわやかな風の吹く季節になりました。皆様方は、お健やかにお過ごしでしょうか。この季節、利用者様には、天気の良い日には出来る限り外に出ていただき散歩がてら葉桜や新緑、春の花を眺め、心地よい空気をたくさん吸って春を全身で感じて頂こうと思っています。

散歩に出ると利用者様は「外の空気は美味しいね」「まだ外は寒いね」等それぞれに五感で季節を味わい、笑顔も多く見られます。

その他にも季節の移り変わりを感じて頂こうと、創作レクリエーションでは季節にあった壁飾り作りをお手伝い頂いています。お一人お一人得手不得手があるものの、出来る限りご参加頂き立派な壁飾りを完成して下さいます。完成品をご覧になりながら「これ私が作ったの！」「綺麗ね」といった嬉しそうな言葉を聞かせて下さいます。



利用者様の笑顔はご家族や、私達職員に大きな幸せを運んでくれます。これからも利用者様の笑顔にたくさん出会える行事を行っていくよう、職員一同頑張っていきます。

梅雨の走りでごまぐれな空の下、皆様方には十分にお体にお気を付け下さい。(山崎)

🌻 ナーシングホームようざん



こんにちは！ナーシングホームようざんの中澤です。皆様体を動かすのはお好きでしょうか？私はコロナ禍以前は毎日のジョギングはもちろん、年間30余りのマラソン大会に参加する生粋のジョギングマニアでした。あらゆる大会に参加しましたが、その中で特に印象に残っているのは5月中旬に安中で開催されている安政遠足侍マラソンです。これは日本初のマラソンという安政遠足に由来し(詳細は長くなるので割愛します)、参加者のほとんどが仮装をして走るという、全国的にも珍しい大会です。私も初参加時ウェアで走りましたが周り仮装だらけで逆に恥ずかしくなってしまう、2年目以降は仮装で走り



ました。仮装で走ると沿道の応援が段違いでとても気持ち良く、周囲との一体感、お祭り感もあり断然仮装して走るのがお勧めです。コースは2種類、武家屋敷からくつろぎの郷までの関所コースとさらに山道を登り長野県境の熊野神社までの峠コースがあります。かつては峠コースで入賞したこともありましたが3年前は練習不足もあって途中棄権となってしまいました。

ここ近年は大会自体中止になってしまい生活の変化もあってすっかりジョギングから遠ざかっていますがお腹周りが気になる今日この頃、そろそろまた走ってみようかなと思っています。(中澤)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。

ようざんで 老後 良 い