

グループホームようざん八幡原



皆さんこんにちは。この4月でグループホームようざん八幡原は開設3年になります。ご家族の皆様をはじめ、スタッフ、関係者の方々のご理解とご協力のお陰でコロナ禍の中でも運営を続けることができました。心より御礼申し上げます。

さて、グループホームようざん八幡原では今年度の目標として事業所理念である「当たり前の生活を当たり前」をもっともっと突き詰めて「その人らしく生きる」を追求していきたいと思えます。「主権在客」の本来の意味を忘れずに利用者の皆様がご自宅と変わらない自由な

生活が送れるように職員一同全力でお手伝いさせていただきます！

利用者様の為に自分達が何かをして差し上げるのではなく、利用者様の“お陰”で私たちがお手伝いさせていただいている謙虚な気持ちを忘れずに、利用者様に常に寄り添い、1日1日を全力で笑い合っ

グループホームようざん栗崎第2



寒暖差が激しくも、春の色を感じられる季節になりました。皆様元気にお過ごしでしょうか。グループホームようざん栗崎第2では、春を感じていただけるようなイベントを企画いたしました。

コロナ禍の為、いちご狩りに行けず、春を感じる機会が少ない利用者様方のご希望により、大粒のいちごをたくさん使ったいちごミルクを作りました。見たことのない大きさに皆様大変驚かれ、あまりの美味しさに猛スピードでゴクゴクと飲んでいる方もいらっしゃいました。想像以上に好評で、無事大成功に終わりました。

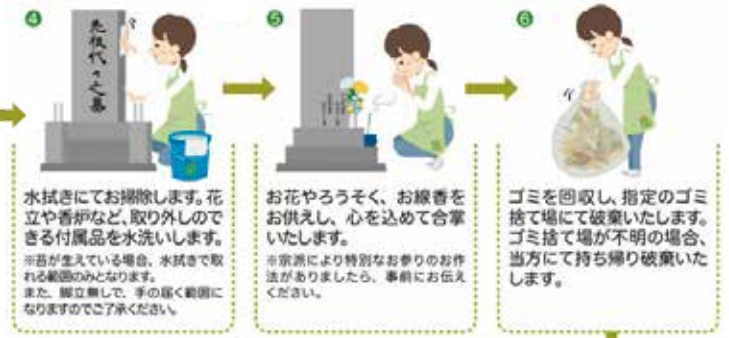
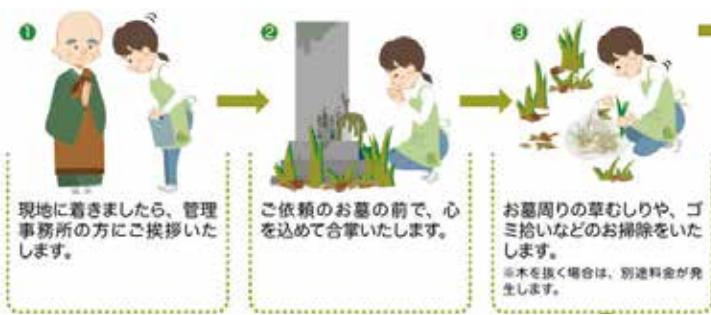
また、ホワイトデーには男性の職員と利用者様を中心にチーズケーキ作りを企画しました。利用者様は慣れない作業に苦戦しながらも見事なケーキが焼き上がりました。女性の利用者様は大変喜ばれ、作ってくださった方々も満足そうな表情を浮かべ、これも大成功に終わりました。

コロナ禍により、外出が難しい状況ではありますが、常に楽しい



毎日利用者様に送っていただくために職員一同たくさんのイベントを企画し、盛り上げていきたいと思っています。(宮川)

暮らしのサポート ようざん



こんにちは、暮らしのサポートようざん 吉田です。お墓参り代行のご依頼の紹介です。遠方にお住まいでコロナ禍で地元に来られない為、当社で対応させて頂きました。こちらが作業の流れとなります。

コロナ禍やその他諸事情により中々ご先祖のお墓には…という方当社に依頼下さい。ご相談お待ちしております。(吉田)

デイサービスぽから



春爛漫の季節となりました。皆様如何お過ごしでしょうか？新年度の始まりですので入学・入社等新たなスタートを切るご家族や周囲の方々もいらっしゃることでしょう。

デイサービスぽからも利用者の皆様と共に前年度より、より一層素晴らしい時を刻めるよう丸となって新年度を歩み始めました。

ぽから農園に共同作業で土を耕し、肥料を蒔き、ジャガイモの種芋を埋め、芽吹きが何時になるか皆でワクワクしています。



又、日本一のぽから桜を咲かせようと全員で頑張っています。あとは、灰を撒けばきっと美しいぽから桜が開花することでしょう。満開になったら全員で桜の下で宴会をします。

今年度も利用者様と一緒に様々な事に取り組み歩いていきますので応援の程よろしく願いいたします。(外処)

グループホームようざん 倉賀野



風が木の葉を地上に散らかすかと思えば、甦った森に新しい若葉が生えてくる。そのような春を感じる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか？

3月のおやつレクリエーションは、インドネシアで大人気のおやつ『ムルタバック』を作りました。『ムルタバック』は暑い時や寒い時など季節に関係なく、いつでも美味しく食べられます。特に家族と集まる時に一緒に食べるのが、もう最高に美味しいです!! 『ムルタバック』は甘いものと塩辛いものの2種類あります。今回は『甘いムルタバック』を紹介いたします。作り方は、小麦粉や卵を溶き、薄く伸ばして具を



中に入れ揚げ焼きにします。具はチーズや練乳などいろいろな物を入れます。今回は、中の具としてピーナッツやチーズ、チョコレートをつぶり入れました。入居者様からは、『珍しい味だね。』や『美味しい!』など笑顔でおっしゃって、皆様完食して下さいました。本当に嬉しかったです。この次のレクリエーションは何のおやつを作ろうかな。

春とはいえ朝晩はまだ冷え込む日もあります。お体には十分にお気をつけてお過ごし下さい。(エルウィン)

ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは!ショートステイようざん並榎ではコロナ禍でイベントやレクリエーションに制限ある中で、どんな小さなことでも利用者様と楽しめるように職員全員で日々考え過しております。先日はひな祭りがありましたね♪利用者様も職員も甘酒を飲んだり、桃の花を眺めながらひなあられを食べたりと季節を感じながら楽しみました。その他にも「ふかし芋」や「ちらし寿司」など、やはり「食」は心も体も喜ぶようで、利用者様の「おいしいねえ」「おかわりはある?」という弾むような元気な声に嬉しさを感じました。

たまには少し外に出てみよう、天気の良い日に散歩に出てみました。駐車場でしたが、新鮮な風にあたり日差しに包まれると、毎日室内でお過ごしの利用者様の顔は自然とほころび、とてもいい表情をしていらっしゃいました。



日頃行っている風船バレーや三角積み、輪投げや数字合わせ、CDに合わせて歌ったりという事にも何か変化が欲しいなあ…と思っているところです。

これからはいい季節になるので、外出レクリエーションと室内レクリエーションに工夫を凝らし利用者様と楽しんでいきたいと思っております。

コロナ禍で落ち着かない日々が続いていますが毎日笑顔で楽しく過ごせるよう体調に気を付けて頑張りますよ!(梅澤)

グループホームようざん

皆さんこんにちは!春になり暖かくなってきましたね。ニュースではロシアとウクライナの戦争の様子が連日報道され、心が痛みます。早く終わってほしいですね。

3月のレクリエーションをご紹介します。今回はホットケーキを作りました。利用者様にはホットケーキの生地を作ってもらいました。「これでいいの?」と不安なご様子でしたが、お上手ですよ、とお伝えすると「よかった」と自信をもって作業に臨んでくださいました。途中、職員の材料の買い忘れに気付き少し焦りましたが、何とか間に合い無事完成しました。出来たホットケーキに餡子と果物をトッピングし、利用者様に提供しました。利用者様に好評で「また作りたいわ」と仰っていただけて、よかったなと思いました。次回は準備万端で臨みたいと思っております。

これからの季節、花粉がひどくなってきます。私は花粉症なので負けじと頑張っていこうと思っております。(竹内)



スーパーデイようざん貝沢

皆様、お元気でお過ごしでしょうか?

スーパーデイようざん貝沢では利用者様、職員共に毎日元気で、ホールからは大きな笑い声が聞こえてきます。

3月のレクリエーションではひな祭りに合わせ、昼食に「海鮮ちらし寿司」を作りました。料理上手な利用者様に腕を振るっていただき、色とりどりの見るからに美味しそうなおちらし寿司が出来上がりました。銘々で召し上がりたい分を取り分けて頂き、『美味しそうに出来たね。こんなに盛っちゃった!』と嬉しそうに話していらっしゃいました。

中旬になると急に暖かい日が増え、あちこちに色々な花が咲き始めました。送迎途中に河津桜を見つけ、『ピンク色がきれいね!』と、車の中は大変盛り上がりしました。

コロナ禍ということもあり、まだまだ気の抜けない日々が続いていますが、これからも安全第一!楽しさ満載で頑張っていきたいと思っております。(後閑)



🍓 ケアサポートセンターようざん大類



日も長くなり梅の木もきれいな花を咲かせ、春の訪れを感じる今日この頃です。

さて、ケアサポートセンターようざん大類ではささやかではありますが、ひな祭りを行いました。利用者様と職員と一緒にみんなで歌を歌い、ゲームをして大いに盛り上がりました。そしておやつに職員特製のパフェが登場すると、「うわ～すごい!」「美味しそう!」「甘いのが大好き! 幸せ!」とたくさんの笑顔を取り囲んでいただきました。



ケアサポートセンターようざん大類では、これからも利用者様が喜んで下さる事を一番に考え、たくさんの笑顔あふれる楽しく安心した生活を過ごして頂けるよう努めて参ります。まだまだコロナ禍で大変ではありますが、皆様もお身体にはお気を付けてお過ごしください。(金澤)

🍓 ケアサポートセンターようざん並榎



木々の芽も膨らんで、梅や桜の花の季節になりました。この時期のケアサポートセンターようざん並榎の取り組みとして、まずは「ももの節句撮影会」を行いました。

利用者様に和服をお召いただき、お雛様になって写真撮影させて頂きました。始めは、どの利用者様も恥ずかしがっていましたが、和服姿になり姿鏡をご覧になった途端、皆様相好をくずし、お内裏様役の



並榎の男性職員と♪すまし顔♪になり、撮影会は大好評でした。これは、次回も是非企画したい!と思いました。

3月の誕生日会では利用者様に花束を添えたカードをお送りし、心づくしの焼き菓子をお召し上がり頂きました。

これからの季節、暖かくなって来るので戸外に出る機会を増やし、利用者様の健康にも気を配って行きたいと思っております。(市川)

🍓 ショートステイようざん



皆さん、こんにちは! 連日、新型コロナウイルス感染症に関する事で、皆様の生活にも様々な影響が出て不安を感じる方も多かったことと思います。私たちにできる感染対策を行いながら、利用者様が安心して健康に楽しく過ごせる工夫をしたいと日々考えています。

現在、大規模なレクリエーションは出来ませんが利用者が笑顔で



過ごせるように最大のおもてなしをさせて頂いています。桜を皮切りに様々な花が咲く季節になりますので、毎年恒例の皆様とのお花見を心より楽しみにしています。(山口)

🍌 ケアサポートセンターようざん石原



4月に入り春本番となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月のケアサポートセンターようざん石原では、3月イベントとして『雛祭り会』を開催しました。職員手作りの雛壇、ぼんぼりやひし餅の吊るし飾りでホールを飾りつけ、利用者様と一緒に作った三色団子とひなあられ入りの牛乳寒天を召し上がっていただき楽しく過ごすことができました。イベント終了後、利用者様から「お雛様を早く片付けないとお嫁に行けなくなるよ」と言われましたが結局3月末まで飾られ

ていました(笑)。若い独身女性職員が多いので少し心配です…。

新年度を迎えましたが新型コロナウイルス感染症対策を継続し、油断することなく、利用者様はもちろん職員も体調管理に十分注意していきたいと思います。そして安全で楽しい空間作りを心掛け、今月も利用者様からたくさんの笑顔が頂けるよう職員一同努力します！(北地)

🍌 ナーシングホームようざん



ナーシングホームようざんの小輪瀬です。春風の心地よい季節になりましたが、皆様体調など崩していませんか？さて、ナーシングホームようざんに併設されているデイサービスプランドールようざんでは、毎月イベントを企画しています。ひな祭りをテーマに、おやつレクリエーション、ランチレクリエーションを企画しました。野菜を切る際、利用者様に「気をつけて下さい」とお声掛けすると「ハイヨ!!」と大きな声が返ってきました。味付けも「加減が難しいんだよ」と誇らしげな表情をされていました。和やかな雰囲気の中、利用者様の笑顔を拝見し、出来上がった料理を皆様と一緒に美味しくいただき楽しむ事ができました。又、ひな祭りにちなんで職員が仮装し利用者様と一緒に



写真を撮って、楽しいひと時を過ごす事ができました。職員の姿に「可愛いね～」と大笑いする利用者様に、私たち職員も嬉しい気持ちになり、とても励みになります。これからも職員一同、色々なイベントを企画し、1人でも多くの笑顔が見られるように努めていきたいと思ひます。(小輪瀬)

🍌 居宅介護支援事業所ようざん

この通信が皆様に届くころは、桜の花が散りわかばが芽を出している頃と思います。私が育った地域にさくらの名所がありました。「関水の桜」と云い、赤城山の中腹に人工の調整池を作り利根川河畔まで鉄管に水を通し落差を利用した佐久発電所がありました。調整池の周囲から、鉄管の両脇、発電所の広場までソメイヨシノが全長4キロ位の距離で植えられていたと記憶しています。発電所開設時に植えられたそうで、詳しい樹齢はわかりませんが両手で抱えきれないほどの幹の太さです。満開時は見事な美しさを誇り、其処に屋台が出て見物客も大勢押し寄せて楽しんでいました。私が通った中学校は調整池近くにあり、満開の桜に祝福されて入学式に臨みました。初めての制服、初めての手提げ鞆を持った嬉しさ、未来に向かっての希望にあふれていた記憶があります。そんな気持ちを抱いてから半世紀が過ぎいろんな面で感動が少なくなってきたと感じます。しかし桜は時期になると毎年健気なほど春色の世界を楽しませてくれます。4月は年度の始まりです。気持ちを新たに仕事に私生活に気合を入れて臨もうと思います。同時に感染症の終息、世界情勢の安定を望むばかりです。(沼澤)

🍌 デイサービスようざん並榎



いつもようざん通信をご愛読して下さりありがとうございます。昨今、暗いニュースが色々多いですがデイサービスようざん並榎の利用者様はお変わりなくお元気にお過ごしです。ほんの一部ではありますが3月のレクリエーションのご紹介をさせていただきます。

3/3のひな祭りでは『お茶会』を行いました。和菓子を美味しくアレンジして提供、「おいしい!」と大好評でした♪また、お茶は「桜茶」を提供。お湯を入れると湯のみの中で桜の花が開いていく様子を見て「満開だ〜!」「お花見ね〜♪」などみんなで盛り上がりました♪

3/14のホワイトデーにはおやつレクリエーションで「手作りもなか」をみんなで楽しみました。中に入れるはずのあんこが人によってはいつの間にか減っていて「あれ?こんなに少なかったでしたっけ? (笑)」など冗談が飛び交い、こちらも大変盛り上がりました♪

他にも筋力アップや認知症予防を意識したレクリエーションも日々継続して行っています。デイサービスようざん並榎にいらっしゃる利用者様の皆様は、実年齢を聞くと驚いてしまうくらい意欲的に集団体操やレクリエーションに参加して頭や体を動かしています。私達職員もいつも利用者様に意欲を分けて頂いています♪



コロナ禍でレクリエーションの提供の仕方今までと違うやり方が必要となりました。感染対策をしながらも利用者様に喜んで頂ける為の工夫が必要です。ただ、ケアに関する創意工夫は今に限らずデイサービスようざん並榎開設当時から行っています。今後も「みんな」で「あきらめない」をモットーに、職員一同『マスクをしていても笑顔』とわかるような表情をたくさん生み出していきたいと思えます!(行方)

🍌 グループホームようざん飯塚



皆さんこんにちは〜!!いかがお過ごしでしょうか。日に日に暖かさが増し、咲き誇る花々が私たちの目を楽しませてくれますね。花粉症の方にはつらい季節でもあります…(涙) まだまだコロナ禍にあり、外出にも二の足を踏んでしまいますが、グループホームようざん飯塚では季節感を大切にイベントをたくさん行っています。

はじめに利用者様と職員がグループホーム敷地内の桜の木の開花日を予想する【桜の開花予想ダービー】を開催!!開花日を見事の中させ、優勝の座を勝ち取るのは誰か!?皆様楽しみにしていらっしゃいます。

つづきまして3月のレクリエーションでは、ホールに雛人形や装飾を飾り付け、ランチレクリエーションで雛祭りの五目ちらし寿司を作りました。ピンクの彩りが桃の花を思わせるきれいなちらし寿司に、春を告げる菜の花のお吸い物、菜の花を使った大人味のおやき、マグロ・いか・えびなどのお刺身、季節のフルーツにヨーグルトをかけたデザートを添えて利用者様に召し上がっていただきました。「きれいだね〜。おいしいね〜。」と皆様に喜んでいただけました。おやつレクリエーションでは、利用者様にも手伝っていただき桜餅を手作りしました。《見た目も可愛くて味もバツグン》3月の後半にはお誕生日の方が



いらっしゃったので、春にちなんでピンク色のホイップクリームやチョコレート桜の花のように飾り付け、イチゴをのせた豪華な手作りバースデーケーキでお祝いしました。皆様から「お誕生日おめでとうございま〜す」とお祝いの言葉と拍手を受けて、照れくさそうに笑っていらっしゃいました。ちょっと大きかったかな?食べきれないかな?と心配になるくらいのケーキでしたが、皆様甘い物には目がないようで、きれいに召し上がっていただきました。また、大分暖かくなってきましたので、身体も動かしやすくなってきました。利用者様にはキャッチボールや体操、花壇の水やりやお散歩など楽しそうに体を動かしていただいています。

利用者様の笑顔の花がたくさん咲きますよう、職員一同頑張ります。今後ともグループホームようざん飯塚をよろしく願っています。(大島)

🍌 グループホームようざん栗崎



皆様こんにちは。色とりどりの花が咲きそろい、心浮き立つ季節となりました。コロナウイルス感染に注意しながらお花見を楽しまれた方も多いのではないのでしょうか？

グループホームようざん栗崎も利用者様と制作した桃と桜の花や折り紙のひな人形等、春の装飾で華やいています。春の花の塗り絵に熱心に取り組まれた利用者様もいらっしやり、複数の色を重ねて塗り、写実的な作品が出来ました。

職員の自宅に咲いた花をホールに飾ることもあります。先日は水仙を生け、利用者様に好評でした。コロナ禍で外出がままならない利用者様に少しでも季節を感じていただければと思います。季節を感じるには季節の行事も重要ですね♪



3月3日にひな祭りのレクリエーションを行いました。ひし餅風の三色のお菓子を作ったり、利用者様のご家族に頂いた柑橘系の果物をジュースにしました。皆様とても喜んでくださり、今日は楽しいひな祭り、(^^)となりしました。

楽しいレクリエーションはまだまだ続きます。3月9日には3月生まれの利用者様の誕生日会を行いました。イチゴやクリームをたっぷり使用したスイーツフラワーボックスや職員全員からの寄せ書きをプレゼントされた利用者様は、とても素敵な笑顔を見せてくださいました。

これからも利用者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションをたくさん予定しております。どうぞお楽しみに!! (水野)

🍌 ケアサポートセンターようざん



最近では、暖かい日も多くなりましたが、皆さんはどうお過ごしでしょうか？そろそろ桜の木も咲き始める頃ですね。今年もケアサポートセンターようざんの裏にある梅の花が一足先に満開を迎えたので、利用者様とお散歩がてら見に行ってきました。「もう春だね～」「綺麗だね～」とおっしゃっていました。施設内にある桜も早く満開を迎えないかと職員共々心待ちにしております。

3月の制作レクリエーションでは、お花紙で桜の木を制作しました。利用者様に花びらを開く作業や壁に貼る作業などをお手伝いしていただき、見事な桜の木の壁画ができあがりました。

おやつレクリエーションでは、プッチンプリンを使用しフラワーゼリーを作りました。利用者様にプッチンしていただいたのですが、「すごい!こんな風に出るんだね!」「こんな容器があるんだ」「びっくりした!」など驚かれ、お皿に鮮やかなフラワーゼリーが咲いた瞬間は「わあ～!綺麗!」「こんなに綺麗なものを食べられるの?」「もったいなくて食べられないよ」など嬉しいお言葉をいただきました。

食事レクリエーションでは、クリームシチューとピラフとフルーツゼリーを作りました。その中でもピラフが好評でした。もちろんクリームシチューも美味しかったとたくさんのお言葉をいただいたのですが…



前日に利用者様と用意したお花の型で抜いたにんじんを入れ忘れてしまいました(泣) 食べ終わる頃に気づきどうしようか悩んでいるとある利用者様が「わかった!夜の味噌汁に入れたら素敵だよ」とナイスイディアをくださり、夕飯には、素敵な味噌汁が添えられました。ありがとうございました!

コロナ禍の中、制限されることはばかりですが、「楽しかった」「ようざんにきてよかった」などのお言葉をいただけるよう、利用者様の意見を取り入れたレクリエーションを行っていければと考えています。どうか温かい目で見守って頂けると幸いです。(武藤)

スーパーデイようざん小埜



寒さもだいぶ和らいで色とりどりの花が咲き、畑では春野菜の芽が伸びて土の中ではもぐら達が動き出した土の盛り上がりを見つけます。スーパーデイようざん小埜でも春を感じるイベントを企画しました。

ひな祭りは男性利用者様は男雛、女性は女雛になってカメラに収まって頂きました。とても素敵な笑顔でした。手作りおやつでは春をイメージした苺のデザートや桜のおやつを楽しみました。

ホワイトデーはおやつレクリエーションとしてアイス入り三色ゼリーを作り召し上がって頂くと「市販のアイスより美味しいかもね！」と喜んで下さいました。

暖かい日には散歩に出掛けたり、見頃を迎えた梅の花を見にドライブに出掛けたりしました。「あの花の名前何だっけ？梅の木もいっぱい



あつて綺麗ね！」等会話も弾みました。

朝晩まだまだ寒い日がありコロナ対策もあって不安が続く日々ですが、春の盛りを利用者様と楽しんで過ごしたいと思います。(綾小路)

スーパーデイようざん石原



3月になって段々と頬を抜ける風も心地良くなり、また道端に咲く可愛いタンポポや顔を出した土筆を見つけると春の訪れを感じます。利用者様が待ちに待った散歩の季節となり、スーパーデイようざん石原に近い河川敷を散歩中に満開のハクモクレンの花やいい香りがする梅の木を見上げて、「わ～！綺麗だね～!!」と皆様と感動しています。催しでは恒例の雛祭りをし、雛段飾りを輪投げに見立てたゲームでは「頑張って～」「あっ惜しい！」と時節柄優しく控え目ではありますが声援を送っていらっやいました。

ゲームの後はお楽しみのおやつです。今回は、真っ赤なイチゴののった職員手作りの甘酒プリンを召し上がって頂きました。甘さは控え目ながら栄養満点の甘酒で元気を充電したところで記念撮影をしました。皆様の可愛らしさに、女性はいつまでも女子なんだなぁと感じた一日となりました。(石井)



スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。春の日差しが心地よい季節となりました。スーパーデイようざん双葉の利用者様と職員は、毎日笑顔で元気に過ごしています。

3月はおやつレクリエーションを多く行いました。桃の節句の桜餅、ホワイトデーのチョコバナナパフェ、お彼岸には三色のぼたもちを利用者様と一緒に作りました。

「あんこはいいね、美味しいよ」「バナナも甘くて美味しかった」「黒ゴマやきなこのぼたもちもいいね」と、普段少食の利用者様も完食していらっやいました。

最近では体操や脳トレクイズの他に、貼り絵や塗り絵を楽しむ利用者様が多くいらっやいます。塗り絵は脳を活性化させ、認知症の予防や改善に効果があると言われていいます。

皆様の集中力には目を見張るものがあり、色も綺麗で、素敵な作品が沢山出来ました。また、お花紙を小さく切って糊で貼りつけて制作した満開の桜林と菜の花の壁画を飾り、ホールは春爛漫です。

これからも季節を感じるレクリエーションを提供し、体調管理をしながら安心安全に楽しんで頂けるよう努めて参りたいと思います。(三村)



ケアサポートセンターようざん小埜



こんにちは。日中暖かくても朝晩はまだ冷え込むなど油断ができませんが、皆様どのようにお過ごしでしょうか？

春の始まりの3月3日桃の節句に、ケアサポートセンターようざん小埜では雛祭りのレクリエーションを行いました。まず職員が顔抜き看板を制作し利用者様に覗いていただき写真撮影をしました。利用者様同士、利用者様と職員、職員同士といった美男美女？のお内裏様とお雛様が誕生しました。また、おやつには職員が手作りした三色のムースプリンを提供し、「おいしい、きれい、かわいい」など皆様に好評でした。

また3月14日のホワイトデーは、クッキーなどのお菓子を男性から女性に贈る日とされています。ですがケアサポートセンターようざん小埜では利用者様からのご要望にお応えし、お菓子とは全く関係

ない本格中華料理を提供させていただきました(笑)。中華丼、春雨サラダ、たまごスープ、そして一番人気だった手作り餃子！これは本当においしい、おいしいの嵐でした。ニンニクを使用していないにも関わらず、ジューシーでパンチの効いた餃子に利用者様は大変喜んでいらっやいました。そんなご様子に私たち職員もうれしい気持ちになりました。

これからも楽しいレクリエーションを開催できるよう努めていきたいと思いますのでケアサポートセンターようざん小埜を今後ともよろしく願います。(鈴木)

🍌 ケアサポートセンターようざん栗崎



春の日差しが心地よく、あちらこちらに色とりどりの花も咲き始め散歩などの外出が楽しい季節がやってきました。散歩の途中では梅の花が咲き花の香りと共に「きれいねー」と皆様お話をされながらたくさん笑顔を見ることができました。また、おやつレクリエーションでは利用者様と「桜餅」「マドレーヌ」を作り、「昔はね…」「若い頃は…」と話が尽きることなく楽しい時間を過ごしていただく事が出来ました。暖かくなりましたが寒い日もありますので皆様お身体を大事にお過ごしください。(横山)

🍌 特別養護老人ホームモデラート



特別養護老人ホームモデラートでは、今までの生活歴や在宅での生活スタイルが継続出来るようにユニットケアを取り入れています。ユニットケアは入居者様一人一人の個性や生活リズムに沿ったケアであり、できるだけその人らしい生活が継続できるように支援していくケアです。個々に24時間シートを作成し個別ケアの実践を目指し、日々の関わりの中で入居者様の思いや意向を汲みとれるケアを行っていただけるように、職員間で連携を取りながら一生懸命頑張っています。

昨今の状況から感染対策に力をいれています。基本的な感染症対策を行いながら、施設に持ち込まないように気をつけています。入居者様の生活に寄り添っているからこそ、体調の少しの変化にも気付くと思っています。その人らしい生活を支えながら毎日の生活に彩りが出るように、季節の変化に応じたしつらえの工夫や、行事・レクリエーションを今後も企画していきたいと思っています。(須藤)

🍡 ケアサポートセンターようざん貝沢



穏やかな日差しが心地よい、コロナ禍で迎える3度目の春。マスク・消毒の生活にも慣れ、ケアサポートセンターようざん貝沢の利用者様、職員共々毎日笑顔で過ごしています。

慰問や外出が中々出来ないご時世…利用者様に少しでも【春】を感じていただこうと、おやつレクリエーションで『桜もち』を作りました。薄いピンクで桜を緑で桜の葉を表現し、中にはこし餡をたっぷり！そして、一緒に甘酒も♪見て楽しみ、そして食べて楽しむ春をご提供

出来ました。

また、天気の良い日には散歩に出かけ『あ！！枝先のつぼみがあんなに膨らんできたね』『や～あんなに綺麗に花が咲き始めたんだね』と施設近くで小さい春を感じる日々を過ごしています。

Withコロナ生活はまだ少し続きそうですが、日々の感染予防に留意しながら、利用者の皆様そして職員共々元気に笑顔で過ごせるように努めていきたいと思ひます。(金子)

🍡 スーパーデイようざん栗崎



こんにちは、いつも明るく楽しく元気いっぱいのスーパーデイようざん栗崎です。

3月は恒例のひなまつり！！職員手作りのひなまつりゼリーは、みどり、しろ、ピンクの三色ゼリー♡食べやすく利用者様も「きれいだね～」「美味しい」と絶賛！また、お化粧をして「ハイポーズ」！口紅を塗る姿はとても素敵でした♪

コロナ禍でドライブに出かける事がなかなかできない中でも、天気の良い日にはお散歩をしたり、近所の梅の花を眺めたり、上毛三山の

雪景色を眺めたりと季節を満喫して頂きました。

栗崎ファームでは、じゃがいも、スナップえんどうを植えました。12月に植えたイチゴも花が咲きました。実がなるまであと少し！収穫が楽しみです。チューリップも芽を出し始め楽しみがいっぱいです！！

これからも利用者様に笑顔溢れる充実した生活を過ごして頂けるようスーパーデイようざん栗崎職員一同日々精進していきたく思ひます。(渡辺)

🍓 ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは！春風の心地よい季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？桜の花も咲き春満開の季節になり自然と心が穏やかになりますね。

皆様はもうコロナワクチン3回目は打たれましたか？ケアサポートセンターようざん双葉では、利用者様、職員共に全員打ち終わり感染対策もしっかりと行い日々の生活を送っています。

さて話は変わりまして、今月は制作レクリエーションに力を入れ、色々な作品を作りました。最近では春の花のチューリップを折り紙で作りました。「次はどうやるの？」「けっこう難しいね」などお話しをしながら作ると時間もあっという間に過ぎ「あぁ綺麗に出来た」などの嬉しい声も聞こえてきて、完成した作品はまるでお花畑のようです。コロナ禍の為なかなかお出かけする事も出来ず寂しいですが、こういう時こそ皆でワイワイ言い合いながら何か1つの作品を作るのも楽しいものです。まだまだ新型コロナウイルス感染症の終息には時間が

掛かりそうですが、マスクなしで生活出来る日が来ることを願うばかりです。皆さまお体ご自愛下さいませ。(大塚)

🍓 ケアサポートセンターようざん倉賀野



みなさんこんにちは！長かった冬も終わり、ようやく心待ちにしていた春がやって来ましたね！春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みますが、風邪など引かれていませんか？私の5歳の息子は花粉症がひどく、目の周りや鼻の下がカサカサになっていて、時々夜中に苦しいようで、ぐずるようになりました。あまりにもひどいので代わってあげたい…。

またまた私ごとですが、妹が4月から高校生になります。しかも私が着ていた制服を調整して着ることに！！もう10年以上前の制服です。まさか同じ高校に行くとは思いませんでした。息子と妹のこれからの成長が楽しみです！

楽しみといえば、レクリエーションです。ケアサポートセンターようざん倉賀野では、コロナ禍ではありますが3月に、職員による紙芝居やひな祭りを行いました。暖かい日には施設の周りを外出できるように、桜の花見も出来ればいいなぁ、と思っています。

蔓延防止等重点措置が解除になり、オミクロン株もピークを過ぎたようにも思いますが、まだまだ油断は禁物ですね！利用者様が少しでも楽しんでいただけるように、そして感染しないように、心がけていきたいと思っています。(小柏)

🍌 ケアサポートセンターようざん中居



こんにちは。ケアサポートセンターようざん中居では、コロナ禍で外出や花見も行けない事を見越して、ホール内に桜を満開に咲かせました。空いた時間に利用者様と一緒に桜の花を作成し、美術部出身の職員指導の下、立派な桜が完成致しました。

ホール内も明るくなり、利用者様も「わー！きれいだね」「立派な桜だね」と口々におっしゃって下さいました。玄関の壁画も毎月趣向を凝らし季節に合った壁画を作成しています。3月は雪が残り、椿の花の下でうさぎが遊んでいる様子の壁画が飾られています。そして、利用者様に

おひな様の塗り絵をして頂き、ひな壇飾りも出来上がりました。また、ホワイトデーイベントとして、チョコバナナパフェを作りました。すごく美味しそうに出来上がり、皆様も喜んで下さって、ペロッ！と召し上がっていらっしゃいました。

まん延防止等重点措置は解除になりましたが、群馬県の警戒度は2のままです。感染のリスクが減っていき、ドライブなどの外出イベントが早く出来るようになる事を願っています。(田上)

🍌 ケアサポートセンターようざん藤塚



いよいよ春も深まってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん藤塚では、毎日利用者様と職員は楽しい事を見つけて、元気に過ごしています。しかし、換気の時間になると花粉症の季節のためあちこちで、くしゃみ・鼻水と戦っている職員が見られます。

さて、ある日のおやつが終わった三時半、皆様なんとなく眠気が差してくる時間になりました。看護師が突然「いつもと違う体操しましょう！」と、勇ましい掛け声で利用者様の眠気を吹き飛ばしました。皆様、「どんなの？どんなの？」「はじめて？」「何が始まるの？」と、興味津々に集まっていらっしゃいました。いつもと違う体操に「イスに座ったままで出来ますよ」とお伝えしても「大丈夫、立って出来るから！」と張り切る方、ニコニコ笑顔で楽しむ方、頑張る方を微笑ましく応援される方と、ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様は皆様仲良しで嬉しくなります。ちなみに、職員も皆様に負けじと参加し身体をほぐすことが出来ました。

ドライブに出掛けました。たくさんのピンクの花びらと、一面黄色の絨毯のような景色に、皆様口を揃えて「きれいなえ〜」と感動していらっしゃいました。身近にあることと、ひとつひとつの花が小さいことから、菜の花には「小さな幸せ」という花言葉もあるようです。大きな幸せはもちろんありがたいですが、まずは皆様の「小さな幸せ」を、ひとつひとつ確実にお手伝いしていければ、と思います。ちなみに河津桜は「純潔・思いを託します」だそうです。時代劇の儂いシーンを想像してしまいますね。

まだまだ、新型コロナウイルス感染症対策の影響で、利用者様にはご不便等お掛けしていますが、利用者様と一緒に沢山の笑顔で過ごして行ける様に、職員一同、健康と安全をモットーに頑張っていきたいと思っています。(高橋)

春の気配は山にもみられ、鼻高展望花の丘の河津桜と菜の花畑へ

🍑 ケアサポートセンターようざん飯塚



すっかり春の陽気となって参りました。

まずは、先月のお話になりますが桃の節句のお祝いを致しました。職員お手製の『ひな人形』をご覧になり「まあ、キレイ!」と、人形にも負けない笑顔を見せて下さいました。お幾つになられても、いつまでも「乙女」です。ひな祭りをモチーフにしたおやつも、皆様、美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

さて、ケアサポートセンターようざん飯塚では、昨秋より、畑に苺、長ネギ、玉ねぎの苗を植えてあります。毎日交代で水やりを行い、寒さを耐え抜いた作物がスクスク育ってきています。その様子をご覧になりながら春の日差しを沢山浴び、利用者様・職員共々、春の訪れに心をウキウキさせている毎日です。収穫は5月頃、とても楽しみです!

そんな春の訪れを皆で表現しようと、利用者様・職員とで協力して、桜と菜の花の壁画作成を行いました。折り紙で桜と菜の花を作り、「この辺で良い?」「空いてるところに貼ってね~!」と、皆でワイワイとコミュニケーションを図りながら、見事な作品が完成しました。そして、記念撮影会が開催され、バンザイ!をしたり、ピースをしたり、ポーズをとり、笑顔がたくさんあふれる楽しいひと時を過ごしました。

まだ、朝夕と日中の寒暖差が続くと思われます。体調を崩す事なく、たくさん動いて、たくさん食べて、元気に過ごして参りたいと思いません。(山崎)



🍑 特別養護老人ホームアンダンテ



皆さんこんにちは。待ちに待った桜の花が咲き、ピンク色に染められた山並みを見ると、心が浮き立つ気がします。

花粉も本格的に舞い、花粉症の方には辛い季節となりますが、対策や体調管理等も含めて乗り越えていけるように頑張っていきたいと思います。

さて、特別養護老人ホームアンダンテでは、ひな祭りのイベントとして記念写真を撮ったり、甘酒を作って皆さんに召し上がっていただきました。



また、暖かな日には散歩に出かけ、吹く風に体で春を感じました。これからも季節を感じられるイベントで、利用者様に楽しく笑顔で毎日をご過ごしていただけるような企画をしていけたらと思います。(小林)

🍌 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。この間まで厚手のコートを羽織っていたと思ったら、つい先日、小学生がタンクトップを着て汗だくで遊んでいる姿に出くわし、春だなあと実感しました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので利用者様の日々の変化を見逃さないよう気を付けたいと思います。

話は変わりますが世界ではまだ新型コロナウイルス感染症が終息していない中、この時代に戦争のニュースが毎日の様に流れています。こんな不安な世知辛い世の中ですが、特別養護老人ホームアダージオの皆様は毎日とても元気です。毎日変わらず平穏に日々暮らしていることが何よりも幸せに感じます。これからも利用者様と安全かつ平穏に、楽しく潤いのある生活ができるよう頑張りたいと思います。(関口)

🍌 介護付き有料老人ホームグランツようざん



少しずつ暖かい日も増え、吹く風も柔らかく感じられる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、先日ひな祭りのイベントを行いました。ひな祭りは女の子のお祭りとして知られていますが、元々は厄祓いをする行事として広がっていた様です。利用者様の厄祓い、健康を祈願して女性の利用者様にはお着物を着てお化粧をして頂きました。皆様、本当にお綺麗でホールでは沢山の歓声が上がっていました。そして、ひな祭りといえば「桜餅」。利用者様と桜の花びらをあしらった可愛い桜餅と一緒に作り、華やかで楽しい時間を過ごすことが出来ました。

新型コロナウイルス感染症の終息を願うばかりの毎日ですが、免疫力を高める方法の一つとして、「笑い」をモットーに楽しいレクリエーションをして盛り上がっています。

また「みる介護」(観る、診る、看る)を基本とし、更に五感を研ぎ澄ませ、より一層利用者様の心に寄り添い、真心を込めた温かい介護を職員一同一丸となって今後も頑張らせて参ります。(伊藤)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。