

スーパーデイようざん双葉



雨に映える紫陽花の花が美しい季節となりました。皆様、いかがお過ごしですか。スーパーデイようざん双葉の利用者様と職員は毎日笑顔で楽しく過ごしています。それでは5月に実施した、レクリエーションをここに紹介致します。

夏も近づく八十八夜と歌われるように、立春から数えて88日目のこの日、美味しい日本茶と和菓子のコラボレーションをしました。緑茶には様々な効果がありますが、特に注目したいのはテアニンとγ-アミノ酸(ギャバ)です。テアニンは神経細胞の保護により、リラックス効果で集中力を高め、ギャバは脳細胞を活性化し、精神を安定させるそうです。また、昔より朝のお茶は「難を逃れ、福を呼ぶ」と言われています。緑茶はすばらしい!!毎日続けて飲みましょう。

続きまして、5月7日は粉の日ということで、人気No1麩のお好み焼きの登場です。事業所は香ばしい香りに包まれ、召し上がる利用者様の笑顔がはじけました。また、フローズンバナナヨーグルトは、バナナの甘味とヨーグルトの酸味が相まって、甘さすっきりさわやかな味わいで大好評!リプトンの日にちなんだ、紅茶とクッキーは、リラックス気分で午後のティータイムを盛り上げました。おやつレクリエーションは、どれも美味しいよと喜んで下さる利用者様の優しさが毎回励みになっています。

季節の行事、端午の節句には菖蒲湯、母の日にはカードを添えてありがとうございますの気持ちを、お伝えしました。季節の制作は紫陽花の壁画を制作中で、今から仕上がりが楽しみです。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の終息の見通しもつかない日々ですが、利用者様に笑顔で過ごして頂ける様に、努めて参ります。(櫛田)

ショートステイようざん並榎



こんにちは、ショートステイようざん並榎です。風薫る季節となりました。ころころと変わる天気になかなか体がついていかない今日この頃ですが、ショートステイようざん並榎の利用者様は皆様元気にお過ごしです。まだまだコロナ禍で、思う様に外にはでられません、それでもお天気の良い日には散歩に出かけたりして外気浴を楽しんでいます。

5月は子供の日、母の日と行事があり、子供の日では男性利用者様が職員手作りの兜を被り写真撮影、皆様いつもよりピシッとされとても男前に撮れました。また、母の日には女性利用者様に職員より感謝状をお贈りし喜んで頂くことができました。そして食事レクリエーションではパフェをお出ししました。あまりの大きさに皆様驚かれ、「おお

きいね」「こんな見たことないよ」「こんなおいしい物、初めて食べるよ」など、楽しそうに召し上がっていました。量が多すぎて残してしまうのでは?と心配でしたが、皆様ペロリと完食。また次の食事レクリエーションがありますが、そちらも皆様心待ちにして下さっているので、期待にお応えできるように頑張ってお作りしたいと思います。皆様の「おいしいね」の声が聞けますように!!

話は変わりますが、ショートステイようざん並榎は開所から10年が過ぎ11年目に入りました。今迄沢山の皆様にご利用いただきました。これからも利用者様と共にありたいと思っています。これからもよろしくお願ひします。(森口)

🐌 暮らしのサポート ようざん

こんにちは、暮らしのサポートようざんです。今回は草取りの作業になります。お客様から気温30°近くになりそうだから代わりにやってほしい、草拔きは高齢の為中腰の姿勢は大変というお話でご依頼頂きました。草刈り機が使用できない場所の為、手作業で抜き取りました。そうすると雑草が生えにくくなります。また草が生えてこないように除草剤も散布させて頂きました。

防草シートなどの施工可能ですので、気軽にご相談下さい。(吉田)



🐸 グループホームようざん八幡原



【魔法の言葉…ありがとうございます。感謝しています。】

今年の梅雨は早くなりそうですね。皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん八幡原では5月の子供の日や母の日、また食のレクリエーションを行いました。母の日は女性の皆様に日頃の感謝を込め少しお化粧をして写真撮影をさせて頂きました。子供の日には、入居者様からのリクエストでサンドイッチを作り、不定期に現れる「おっくん」によるおっくん食堂が臨時OPENしました。レクリエーションやイベントの時の利用者様の笑顔はととても素敵でとても有難い事です。その笑顔が私達、職員の元気の源となり一生の中の「今」という時間を大切に出来ます。ありがとうございます。感謝しています。(山口)

🌸 デイサービスようざん並榎



梅雨の時期となりましたが、皆さん如何お過ごしでしょうか？全国的にコロナ感染者が減ってきていますが、まだ気を緩められない状況です。

さて、デイサービスようざん並榎でも天候やコロナ禍に関係なく、今月も利用者様に楽しく通っていただけるイベントを実施いたしました。5月5日は子供の日。金太郎と熊に仮装した職員による相撲大会を楽しんで頂きました。利用者様には紙相撲で戦っていただいて、童心に

返り勝ち負け戦で盛り上がりました。そして母の日には、人生の先輩、母として頑張ってきた女性利用者様に感謝の気持ちを込めて、ささやかな贈り物をさせて頂きました。「ありがとう」と涙を流す方もいらっしゃって、職員も胸が熱くなり、涙が出そうになりました。

コロナ禍で外出にも制限がありますが、せめてデイに通ってくる時は、思いっきり楽しんで、身体を動かし気分転換が図れるように尽力して参ります。(清水)

🐌 スーパーデイようざん栗崎



雨後の緑が目には鮮やかな季節となりました。皆様、お元気でお過ごしでしょうか？

6月は旧暦で『水無月』ともいいます。

『水の無い月』と書きますが、水が無いわけではなさそうです。『水無月』の「無(な)」は「の」にあたる連体助詞で「水の月」という説があります。田に水を引く時期にあたることや、梅雨の時期にあたることから「水の月」となったという説があります。

逆に「水が無い月」という解釈もあるようです。これは旧暦の6月が新暦の6月下旬から8月上旬頃にあたり、暑さで水が干上がってしまうことから文字通り「水の無い月」となったという説です。旧暦の月名は「あるもの」「すること」から命名されることが多く「無いもの」からの命名は考え難いという説もあるようです。

どちらの解釈が正しいと思いますか？由来を知ることは楽しいですね。

今年の5月は曇りや雨の日が多かったように思います。なかなか外に出ることも難しい中、スーパーデイようざん栗崎では様々なイベントが行われました。

5月に誕生日を迎えた利用者様が4名いらっしゃり、3回に分けて誕生日会を開催しました。その中に97歳を迎えた利用者様がいらっしゃいましたが、とても若々しくスタイルもお顔も全てが素敵です。会の終わりに御自身の言葉でご挨拶下さって、とても感動しました。



菜の花とチューリップが咲き誇る鼻高展望花の丘にドライブにも出掛けました。

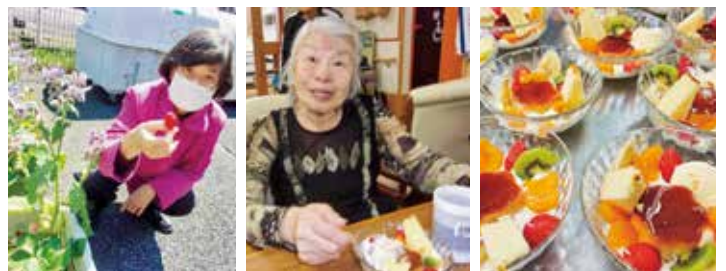
コロナ禍で久しぶりのお出掛けに、利用者の皆様は素敵な笑顔を見せてくれました。そんな笑顔を見て、職員も『にっこり』(≧▽≦)…笑顔の連鎖です♪

我が【くりさきファーム】でも様々なお花や野菜が癒しを与えてくれます。

先日、夏の花のマリーゴールド、ヒマワリの種まきをしました。畑ゾーンには、ジャガイモやスナップエンドウをはじめ数種類の野菜が育っています。98歳の利用者様が、ミニトマトの支柱を立て、麻の紐を使って上手に支柱に結ぶご様子は、お歳を忘れてしまうくらい素敵です。もう少しで育てた野菜たちの収穫時期になります。楽しみです♪

季節の変わり目で体調を崩しがちですが、皆様お身体には気を付けて、元気に梅雨を乗り越えましょう！(宮下)

🐸 ケアサポートセンターようざん飯塚



ケアサポートセンターようざん飯塚では、毎日、利用者様と一緒に、レクリエーション、お誕生日会、お花の水やり、体操、自慢の菜園の収穫などなど…楽しく、アクティブに過ごしています。

レクリエーションでは、ケアサポートセンターようざん飯塚名物のエンターテイナーが大活躍してくれます。また、先日はこどもの日にちなみ、皆で大きな鯉のぼりの貼り絵を作りました。とても綺麗に出来上がり、今にも飛び出して泳ぎそうでした。

男性の利用者様には、本物の(?)兜をかぶって頂き、その勇姿を写真に収めました。子供の頃に戻った様な笑顔に、こちらまで嬉しくなりました。

そして、皆様で当苑自慢の畑で苺摘みをして頂き、母の日デザートにトッピングして召し上がって頂きました。

朝、晩、まだ肌寒く感じる事もありますので、衣類調節にも気を配り、沢山笑って沢山食べて沢山寝てモチベーションアップをして、これからも皆様がお元気に過ごされます様、願っています。(堀内)

🌸 ケアサポートセンターようざん大類



皆様こんにちは。寒暖差の激しい今日この頃ですが、体調崩したりしていませんか？

ケアサポートセンターようざん大類では、先日の大型連休中に、子供の日と母の日を兼ねて柏餅を作り、カーネーションと母の日カードを添えてプレゼントさせて頂きました。手作りの柏餅は少々いびつでしたが、柏の葉をまいたおかげで、本格的な見栄えになり、皆様にとっても喜んでいただきました。食べるのが大好きなケアサポートセン

ターようざん大類の利用者様&職員なので、お好み焼きや焼きそば作りは、事あるごとに行っています。今後は、皆様大好きなお寿司や麺類の計画も立てていますので、楽しみにしていただければと思います。

じめじめの梅雨そして本格的な夏に備えて、しっかりした体調管理を意識して、皆様と楽しい毎日が過ごせるようにしていければと思います。(猪熊)

🐞 スーパーデイようざん小壠



新緑や色とりどりの花々が咲き誇る美しい季節になりました。午後の散歩を楽しむ利用者様からは「風が気持ち良いね」「綺麗な花ね」とのお声が聞かれ、喜んで下さっています。

5月は端午の節句に柏餅を作りました。利用者様も手伝って下さり、柔らかく美味しい柏餅が完成し、皆様喜んで召し上がって下さいました。

また、母の日のお祝いとして職員が心を込めてペーパークラフトのカーネーションと利用者様の素敵な笑顔の写真をおさめたフォトフレームを制作しました。

これからも皆様の笑顔が続くよう、健康管理に留意し楽しいイベントを行っていきたいと思います。(青木)

🐸 居宅介護支援事業所ようざん

皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。。

特別養護老人ホームモデラート・アダージオの施設ケアマネジャーから、居宅介護支援事業所ようざんに異動となりました東と申します。居宅介護支援事業所のケアマネジャーは初めての経験で、慣れない仕事に右往左往しています。先輩に教わりながら頑張りますので、どうぞよろしくをお願いします。

これからは気温が上がるので、熱中症が心配な季節ですね。高齢者の方はのどの渇きを感じにくくなるので、さらに注意が必要です。

厚生労働省が提唱している水分摂取量は、高齢者の方は1.2リットルだそうです。認知症の予防には1.5リットルがいいと勧めている医師もいるとのこと。一度にたくさん飲めなくても、少しずつ飲む工夫ができるといいですね。私はお気に入りのドリンクやおやつ、コップを用意して、お茶の時間を楽しむようにしています。周りの方の声掛けやちょっとしたひと工夫で、暑い夏を乗り切りましょう。(東)

特別養護老人ホームアンダンテ



紫陽花の花が目につく季節になりました。日によって寒暖差もありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

毎年5月の第2日曜日は母の日です。ご家族から手紙やお花が届き、感激して涙する105歳の入居者様や、普段はあまり笑うことの少ない方の笑顔も見られ、心が温まりました。コロナ禍で直接会うことはできない中でも、ご家族からの贈り物で愛情が繋がっている実感が染み込んだのではないのでしょうか。

特別養護老人ホームアンダンテでは、恒例の母の日イベント『母さんお肩を叩きましょう』の歌に合わせて肩たたき会がありました。小さく尖った肩、丸まった肩をトントンと叩くと家族の生活を支えて来られた歴史を感じ、離れて暮しても思う家族のために、いつまでも元気でいて欲しいと願いました。

まだまだコロナ終息の見通しはなく、感染予防に気が抜けない日々が続いております。自分の体調管理をしっかり行い、利用者様に安全安楽と、心地良く過ごせる日常が提供できるよう努めて参ります。(小須田)

ケアサポートセンターようざん藤塚



風薫る、新緑のまぶしい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

暖かくなったとはいえ、まだまだ朝夕冷えますね。お体には充分お気をつけください。

さて、ケアサポートセンターようざん藤塚では、お天気の良い日にはドライブに出かける機会が多くなりました。目的地への道中でも雲ひとつない青空と新緑の風を受けながら「本当に気持ちの良い陽気だねー」と言っているうちにあっという間に鼻高花の丘に到着。どこまでも続く菜の花とネモフィラの黄色と青の共演に、「キレイだね〜」「気持ち良いね」「ウクライナの国旗の色だね〜」とそれぞれの感想を言い合いながら記念撮影。ゴールデンウィーク中なので小さいお子様やペットを連れた家族連れも多く、「かわいいね」「いつまでも見て飽きないね」とこぼれるような笑顔でおっしゃいました。普段ほとんどご自宅と施設の往復だけになっている利用者様も多いので、初夏の風景と他の観光客の姿が良い刺激になったようです。心なしか施設に帰ってからも食事が進み、穏やかに過ごす方が多いようでした。

また、5月8日の母の日には、ささやかですが赤いカーネーションを女性利用者様にお贈りしました。「キレイな色だねー」と皆様喜んで下さいましたが、ある男性利用者が「俺は花貰えないの?」とおっしゃいました。男性には6月の父の日にお渡ししますよとお伝えしご納得頂きましたが、お花をご自宅に持ち帰って奥様に渡したかったとのこと。ほっこりした一場面でした。

ケアサポートセンターようざん藤塚には、園芸が趣味で施設の玄関やホールにお花を欠かさない職員、他にも絵やお料理・お菓子作り、体操、メイク、ピアノ、傾聴が得意なユニークな職員が多数います。各々の特長を活かして、コロナ禍で自粛ムードになっていたレクリエーション等を安全に配慮しつつ行い、これまで以上に利用者の笑顔を引き出せるよう努めてまいります。引き続きよろしく願い致します。(竹田)

ケアサポートセンターようざん



皆さんこんにちは。朝晩の寒暖差があり体調を崩しやすい日々が続いていますが皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざんでは利用者様、職員共にとても元気に過ごしています。

天気の良い日には外に散歩にでかけ、天気が悪い日には室内で季節を感じられるようなレクリエーションをしています。今月は向日葵と紫陽花の壁画を利用者様と一緒に作りました。完成すると「わー綺麗だね」「素敵だね」「この前で写真を撮ってよ」などと声が聞こえ、写真を撮ると「ありがとう」と喜んで下さいました。そんな素敵な笑顔を何度でもみることができるよう、これからも楽しいレクリエーションを考えて行っていききたいと思います。

また、おやつレクリエーションでは利用者様と一緒に、昔ながらのナポリタンやたこ焼きなどを作りました。「久しぶりに食べたよ！」「た



まには甘くないおやつもいいね～」などと好評でした。

そして今月も誕生日会を行いました。「こんなに祝ってもらえて嬉しい！」とのお言葉をいただき、こちらも嬉しくなりました。

私事です。先月長く勤めていた職員が退職しました。利用様も涙を流してお別れしていました。とても頼り甲斐のある職員だったので少し寂しいですが、新しい夢に挑戦することなので応援したいと思います。そして次は私が頼られる職員になれるよう努力したいと思います。

いまだ新型コロナウイルス感染症の終息の目途がたたない中、利用者様と一緒に感染対策をしっかり続けていきたいと思っています。

制限が多い世の中ですが、そんな中でも楽しい思い出になるレクリエーションを行っていきたいと思っているのであたたかく見守っていただくと幸いです。(新木)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは！バラの花咲き乱れる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

私達ケアサポートセンターようざん双葉では日々手洗いうがいを励行し、施設内定時消毒を徹底し、新型コロナウイルス感染症対策に努めています。お陰さまで利用者様、スタッフとも体調を崩すことなく過ごしています。

さて過ごしやすい陽気の中、雲の合間をぬって心地よい風を感じる事が出来ました。外出し外の風に触れると「気持ちいいね」「今日はちょっと風があるね」といった話や、畑仕事をしている方をご覧になって「懐かしいね～昔は散々やったよ」といった話題で盛り上がりました。

室内では機能訓練で身体を動かし、季節の壁面作りでは皆様と折り紙で紫陽花を作りしました。青、紫、桃色、藤色の折り紙を皆で切って折ると「何が出来るの」とおっしゃいながら沢山の花びらを作りとても美しく仕上げる事が出来ました。

これから梅雨の季節がやってきます。体調に気を付けて今後も皆様と和気藹々元気に楽しくやって行きたいと思っています。皆様もお体ご自愛くださいませ。(大塚)

🐌 グループホームようざん栗崎



桜の花もあつという間に散り、過ごしやすい季節になりました。苑の周りの麦の穂も少しずつ黄金色になり、風になびく景色はとてもきれいです。グループホームようざん栗崎では「食」を中心にイベントを行ってきました。まずは「八百屋さんのタケノコご飯」です。以前八百屋さんをしていた方がおいしいたけのこご飯を作ってくださいました。その際に、上手な灰汁の取り方やおいしいタケノコの見分け方を教えてくださいました。頂き物の掘りたてのタケノコはやわらかくとても甘かったです。また、夏のような暑さが続いた時はコーヒゼリーにアイスクリームを載せて召し上がっていただきました。アイスクリームは皆様好きですね！そして皆様、お好きなアメを食べながらお散歩をしたり日向ぼっこを楽しんでいます。

これから梅雨に入り、体調を崩しやすい季節になります。風邪などひかない様気を付けていきましょう。(下川)

🐸 ケアサポートセンターようざん倉賀野



こんにちは！看護師の濱田です。最近のケアサポートセンターようざん倉賀野の様子を看護師の視点から述べていこうと思います。

とはいっても、僕が看護師として入社したのも一年程度前であり、それすら最近の話ではありますが…当初と比較して、処置を必要とする利用者数が減りました。お年を召すと皮膚が傷つきやすくなるのは仕方ないことではありますが、利用者様の顔ぶれが大きく変わらない状態で減っているという事は、介護職員の関わり方や、情報共有、無理のない過ごし方の質が良くなってきたのではと思います。利用者様と職員がお互いに良い関係で、それぞれにゆとりが生まれれば、より



よい場所になっていけると思います。

組織として良くなっていくために看護師の僕が出来る事は、利用者様の状態を見極め、よりよいケアの方法や知識を介護職員に提供する事でしょうか。

今後とも頑張ってますので、よろしくお願いします。(濱田)

🌸 グループホームようざん栗崎第2



新緑がまぶしい季節になりました。1年で最も過ごしやすい季節ではないでしょうか？コロナ禍でなかなか外出もできない利用者様に少しでも季節を感じて楽しんで頂けるように今月も色々なイベントを計画しました。利用者様と一緒にたけのこご飯を作りました。包丁は危ないかな？なんて私たちの心配をよそに上手に切ってくださいました。そうですね、皆様私たちよりずっと主婦の先輩ですもの。そして5月といえば、「こどもの日」に男性の利用者様とこいのぼり製作、「母の日」には女性の利用者様に手作りのカーネーションをプレゼントし、皆様とアイスクリームを作りました。皆様とても喜んでくださいました。グループホームようざん栗崎第2もオープンからあつという間に半年が過ぎました。年配職員の経験と若い職員のアイデアとセンスで、これからも皆様に楽しんで頂けるよう色々計画していきたいと思っています。(市村)

🐛 スーパーデイようざん貝沢



吹く風が心地よく感じられるこの頃、皆様お変わりなくお過ごしですか？

目にも眩しい青葉を見ながら鼻高展望花の丘へドライブに出掛けました。青いドアが設置してありドアを中心に両サイド、片方にブルーのネモフィラ。もう片方にはオレンジ色のポピーが色鮮やかに咲き「観に来られて良かった」と利用者様にたくさんの笑顔が見られました。

また、5月8日の母の日には、職員手作りのカーネーションに一言書いたカードを添え、利用者様にプレゼント。

毎月行うランチレクリエーション・おやつレクリエーションの企画。今回のランチレクリエーションでは生寿司をご用意。利用者様に「寿司」とだけお伝えした時は、あまり良い反応が返ってこなかったのですが、生寿司を見た瞬間「美味しそう！食べてみたかった」と一同笑顔。少食の利用者様も完食され職員も驚くほどとても好評でした。おやつレクリエーションでは「きび団子」「小豆アイス」を利用者様と職員との共同作業で作りました。「もっと食べたい」「美味しいね」と冗談をおっしゃいながら召し上がっていました。

過ごしやすい季節ですが、体調など崩さないようご自愛下さい。♪
(小田嶋)

🐸 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆さん、こんにちは！最近気温の変化が激しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん栗崎ではそんな気温差にも、いまだ続く新型コロナウイルス感染症にも負けず、毎日元気に楽しく過ごしています。

5月といえば、あのとても大切な日、そう！「母の日」です！今年は利用者様に職員から手作りのブレスレットとハート形のチャームをプレゼントしました。「綺麗な作ったねー」「これ可愛いね！」と皆様とても喜ばれ、記念撮影をしました。利用者様は満面の笑みで感謝の言葉を下さり、それは職員にとって大きな活力となります。

毎年この時期になると利用者様のご家族からたくさんの綺麗な花を頂き、ホールに飾ると、ホール全体が和やかな空気に包まれます。皆様自然と笑顔になり花のパワーは凄い！と改めて思いました。

そろそろ夏が近づいてきました。今年もケアサポートセンターようざん栗崎の畑で野菜を育てるシーズンとなりました。手始めに職員と利用者様とでインゲン、ほうれん草、小松菜、ナス、オクラを植えること

にしました。作業中には「芽が出るのが楽しみだわ」「食べるのが待ち遠しい」と会話ははずみ、私たちも実がなるのが楽しみでたまらなくなりました！数か月後に期待ですね。

また、ケアサポートセンターようざん栗崎では利用者様の筋力低下を防ぐために、様々な機能訓練を行っていかうと今から計画をしています。

これからも、楽しいイベントはもちろん、日々の生活の中でも利用者様の持前の能力を上手に引き出せるような取り組みを考えて実施し、笑顔あふれる環境づくりに努めていきたいと思っております。(小此木)

🌸 ナーシングホームようざん



ナーシングホームようざんに異動し気が付いたら早1年経っていた金井です。過ごしやすい春は短くこれから暑い夏へ向かっていくことに、みなかみ町育ちの私は今から恐怖を覚えています。

新型コロナウイルス感染症が蔓延してからの異動だったため、短時間ながら面会が解除になり、今まで見たことがない利用者様の嬉しそうな表情は、驚きと共にこちらでも幸せな気分にもさせてもらいました。まだまだ感染症とマスクのお付き合いは続きそうですが、少しずつ楽しいことが戻ってくる予感がしています。

併設されているデイサービスブランドールようざんでは毎月イベントがあります。イベントを企画する職員、制作がとても上手な職員がいる中、イベント係でありながら本当に不器用な私は何が出来るだろうと悩み中です。歌なら何とかいけるかなと一緒にノッてくれそうな人を誘い歌のイベントを考えています。どうぞご期待を！それにしても利用者は皆様とても器用です。制作した物を見るたびに感心させられま



す。お花がお好きな利用者様には鉢植えを用意し、日々水くれをしながらお花(今はカサブランカ)が咲くのを楽しみにしています。「キレイだねえ」って喜んでいただけますように！

皆様の笑顔と健康を維持していけるよう、感染対策は怠らずに日々進化していかなければと思います。ちなみに今の楽しみは大相撲好きを増やすことで、現在一人の利用者様とは朝の挨拶より先についつい昨日の取組から会話が始まってしまいます。よく、人から楽しそうだと言われますが、そうなんです！楽しいんです！皆様がつられて笑顔になって下さればと思っています。(笑い皺は諦めました)(金井)

🐌 グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは。お元気にお過ごしでしょうか？風香る青葉の候、お散歩が気持ち良い季節となりましたね。グループホームようざん飯塚でも良い天気の日には散歩に出掛けては利用者様が摘んだ苑内のお花を花瓶に生けていただいています。日中の外気浴やお散歩などは、短い時間でも夜間の良い睡眠につながるようですね。

さて、今月のレクリエーション活動では、お隣のケアサポートセンターようざん飯塚で行った「バーベキュー・焼き鳥」にお誘いを頂き参加して来ました。焼き鳥の串を持ち「焼き鳥屋に来たみたいだね♪」と楽しそうに召し上がっていたのが印象的でした。おやつレクリエーションでは、旬のイチゴを使って利用者様と一緒にイチゴパフェを作り、その出来栄に「ケーキ屋さん開きましょうよ」と皆様ご満悦のご様子でした。上手にできたパフェを前に記念撮影を…とみると、もう器が空っぽになっている方もいらっしゃいました!!ランチレクリエーションでは、「ピザが食べたい」との利用者様のリクエストにお応えして、みんなで楽しくトッピングしたピザトーストを作り美味しく召し上がって頂きました。母の日には、ご家族が綺麗なカーネーションを届けて下さりホール内が鮮やかに彩られました。また、手作りのカーネーションもみんなで作りお一人お一人にお渡する事が出来ました。そして4月にはとても元気で明るい95歳の女性の方が入所されて、他利用者様も職員もその明るさに刺激を受け、ホーム内の雰囲気が一層明るく活発になりました。歌もとてもお上手で、調子を取りながらの歌声に、周りの人たちもつられて歌ったり踊ったりしてしまいます。歌って踊ってたくさん笑って、今後も体調を崩さず元気に明るく過ごして行きたいと思っています。(木暮)



🐸 ショートステイようざん

初夏を感じるような陽気だったり、次の日は気温が下がっていたりと寒暖差が激しく衣類のコーディネートに悩む季節ですね。

ショートステイようざんでは、お天気のいい日には、外へドライブやお散歩に出かけたり、お食事レクリエーションをしたりと「笑顔と生きがい」という目標を立て、毎日のレクリエーションに力を入れています。新型コロナウイルス感染症の影響でお部屋の中で過ごす時間が多くなってしまうショートステイようざんの利用者様にとって、楽しいレクリエーションの時間やご自身の趣味などの時間があることは、とても大切なことなのではないでしょうか。利用者様全員の笑顔がどんどん増えていくことが、私たち職員の目標です。

6月に入ると梅雨が始まりますが、雨やジメジメとした空気にならず、梅雨を吹き飛ばすような利用者様の明るい笑顔をたくさん見ることができるよう、職員一同頑張っていきたいと思っております！
(福元)



🌸 デイサービスぽから



みなさまこんにちは。笑顔の絶えないデイサービスぽからです。
今年もデイサービスぽからでは利用者様のご協力もあり紫陽花が満開となりました。紫陽花の前で記念写真をパチリ📷「可愛くってね」「記念になるね」等楽しい撮影会となりました♪
今月より新しい取り組みとして『ぽからウォーク』が始動しました。デイサービスぽかららしい取り組みになるよう、今後も発信し続けてい

きますので楽しみにして頂ければと思います。
デイサービスぽからでは感染症対策を怠る事なく利用者様に安心・安全にご来苑していただける環境作りを職員一同日々心掛けています。またこの様な環境作りに日々ご協力して下さる利用者様、ご家族にもとても感謝しています。日々の様子はInstagram・ホームページ等でご覧いただけますので是非のぞいてみて下さい！(黒澤)

🐌 グループホームようざん倉賀野



この度グループホームようざん倉賀野の所長を務めることになりました丸山です。
グループホームようざん倉賀野の事業所理念の「一人一人の気持ちに寄り添い笑顔と温もり溢れる環境を提供させていただく事」を常に考え、更に利用者様が主役になれるように邁進してまいります。
5月は母の日やこどもの日など色々なイベントを行いました。イベント時には、普段とは違う利用者様の表情に触れることができ、私達職員もなんだか嬉しくなる瞬間が多々あります。今後も四季折々のイベントを行い、安心安全を心掛け、利用者様と楽しく過ごしていきたいと思っております。(丸山)

ケアサポートセンターようざん石原

みなさん、こんにちは。今回は母の日についてお話ししたいと思います。

「母」、それは人のくちびるにうかぶことばのなかでもっともうつくしい。

母の日はケアサポートセンターようざん石原の若い職員が工芸品をつくり、お母さん(女性利用者様)のために写真を撮りました。この日、お母さん全員が大喜びしてくれることを願っています。

高齢者が活動に参加することで健康だけでなく精神にも多くのメリットがもたらされます。

老後は尊敬と楽しみに値する時代です。

わたしたちは高齢者がより有意義な人生を見つけ、否定的な考えを減らすことができるように「幸せに暮らし、健康に暮らし、便利に暮らし」ことを中心とした娯楽活動の創出に日々取り組んでいます。(ゴック)

上記文章は2021年2月からベトナムより技能実習生として私たち事業所の一員となっているゴックさんによるものです。介護と日本語の勉強を日々頑張っています。これからも宜しくお願い致します。



介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様、こんにちは！今回は食事イベントを開催させていただきましたので、いくつかご紹介したいと思います。

まずは「お味噌汁の日」イベントです。この日は、利用者の皆様にスタッフ特製の豚汁と、「登利平」のお弁当を提供させていただきました。長きにわたって群馬県民に愛される味と、それに負けないおいしさ。豪華なラインナップに皆様大盛り上がりで、いつもの昼食の時間をさらに楽しんでいただけました。

次は、利用者の皆様と作る「餃子教室」イベントです。用意した具を皮で丁寧に包み、こんがり焼きあげた餃子は絶品でした。普段は交流の機会のない利用者様同士の会話も弾み、とても楽しそうなお様子でした。

どちらのイベントも、利用者様にもとても好評でした。「おいしい！」



「またやりたい」といったたくさんのお言葉や笑顔を頂き、皆様にとつてとても良い時間となりました事を大変嬉しく思います。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、様々なテーマを掲げたイベントを季節ごとに行っています。利用者様の日々に少しでも彩りや輝きを添えられるよう、職員一丸となって精進して参ります。(大山)

🐞 ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様こんにちは。爽やかな青葉の季節となりましたが、反面蒸し暑い日も多くなってきました。そのような中ケアサポートセンターようざん貝沢では、気温の変動が大きい季節の変わり目には、利用者様の水分補給や衣類調節にいつも以上に気を付けています。私は入浴介助を担当することが多いので、エアコンの調節や入浴後の冷たいジュースの提供等十分に気を配っていきたくと思っています。

レクリエーションでは、先日の母の日に利用者様に日頃の感謝の気持ちを込めて写真とお花のありがとうカードをプレゼントさせて頂きました。「母の日のプレゼントをもらえるのは嬉しいね」と皆様喜んで下さいました。また、利用者様のご家族から季節のお花をいただいたので、ホールのテーブルに飾らせて頂きました。いつもお心遣い有難うございます。利用者様も口々に「きれいだねえ、安らぐねえ」と喜んでいらっしゃいました。

お楽しみのおやつレクリエーションでは「抹茶パフェ」を作りました。

た。飾りに鯉のほり型のクッキーやようかん、抹茶アイスがのり、利用者様も「鯉のほりの季節だねー」と美味しそうに召し上がって下さいました。

天気の良い日には近所の不動寺など施設周辺を散策し、一緒に楽しんでいます。これからも暑さとコロナ対策に気を付け、安全で気持ち良くご利用頂けるよう、職員一同努めていきたくと思います。(後藤)

🐸 ケアサポートセンターようざん小埜



皆さんこんにちは！大澤です。皆様、いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん小埜では、そろそろ苗を植えようかということで、自宅で農業をしている利用者様にお手伝いしていただき、きゅうり、ミニトマト、ナス、ピーマンを植えました。昔からやっていただけあって手慣れたもので、器用に苗を支柱に固定し、さすがだな！と感心させられました。

また母の日には、職員が靴下から手作りしたぬいぐるみをプレゼントさせていただきました。「かわいい！ほんとうに靴下から作ったの？買って来たんじゃないの？」とやや疑いの眼差し(笑)しかし、それほど上手にできていて、靴下の種類も違うので同じぬいぐるみは存在せず、世界に1つだけのぬいぐるみを嬉しそうに受けとって下さいました。

とある日曜日には「昭和レトロなカレー」ということで昔ながらの黄色いカレーを提供させていただきました。職員が前日からじっくりコトコト仕込み完成したカレーをみなさんと召し上がっていただきました。いつもならカレーが苦手が残す利用者様も気づけばペロリ。やはり手作り出来立てに勝るものなし！ですね。おかげで残す方も無く、洗い物も楽チンでした(笑)。

6月もケアサポートセンターようざん小埜で楽しい日々を過ごすことができるよう努力していきたくと思っています。よろしくお祈りします。(大澤)

🌸 ケアサポートセンターようざん並榎



早いもので今年も折り返し地点を迎える頃となりました。この時期といえば、梅雨が思い浮かびますが、日中は25℃以上という日もあり、朝晩の寒暖差や、湿度が高くジメジメとした嫌な体感日が続きます。生活のリズムを崩さずしっかり食べ、しっかり休むことなど、体調管理には気を付けていきたいと思えます。

また今の時期は、バラや牡丹など色々な花々が綺麗に咲くころですね。ケアサポートセンターようざん並榎にも利用者様や職員が持ってきた花が室内に飾ってあります。一輪の花を見ているだけでもとても癒され、場の雰囲気や人の心を明るくしてくれるような気がします。

さて、6月の行事ですが皆様ご存知の通り「父の日」。男性利用者様へ日頃の感謝を込めて感謝状を作成しお送りさせて頂きました。誕生会では和菓子作りを行いました。何でもそうですが、1から手作りで作った物を皆で食べる時は普段の何倍も美味しく感じますよね？皆様とても喜んで下さいました。

その他にも感染予防に留意しながらのカラオケ大会など、コロナ禍



で声を出す機会が制限されている時間が長かったので、ストレス発散とばかりに普段より大きな声で歌って下さいました。

少しずつですが以前の生活が戻りつつありますが、それでも制限されている事もまだまだ多いのが現実です。そんな中でも当たり前の事が出来る幸せを感じながら利用者様と元気に過ごして行ければと思います。(登坂)

🐛 スーパーデイようざん石原



皆様、こんにちは。今年も新緑がまぶしい季節がやって来ましたネ！爽やかな空気を吸いながらスーパーデイようざん石原の利用者様は日光浴を兼ねた散歩を楽しんでいらっしゃいます。

さて、スーパーデイようざん石原の恒例のイベントですが、5月は日頃の感謝の気持ちを込めて『母の日イベント♡』を開催しました。今回の目玉は利用者様ご自身で盛り付けをして頂くオリジナルパフェ作り！何故か甘い物を食べると幸せな気分♡になれますよネ～！

カップにカステラ、バニラアイス、あんこ、生クリームとフルーツをトッピング♪しかし、いざ盛り付け始めると「こんなに欲張って載せていいの？」と不安そうな問いに「今日は特別なので、お好きなだけどうぞ!!」と職員のOKサインにボリュームいっぱいのパフェが完成～！皆様「これは美味しいネ～♡」とペロリと完食していらっしゃいました。おやつの後には、メッセージカードと靴下をプレゼントさせて頂きました。

スーパーデイようざん石原では、これからも楽しいイベント企画の他に、屋内での様々な運動や散歩を継続して、これからの暑さに備えた体力維持と筋力低下の防止に努めて参ります。(内田)



🐸 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは！皆さんは新型コロナウイルス感染症のニュースに慣れてきてはいませんか。私は聞きなれてきてしまっている自分をとて怖く感じています。早くマスクがいらぬ生活が来るといいですよ。

日々感染対策に励んでいる特別養護老人ホームアダージオでは、外出がなかなか難しいという施設の特徴もあり、季節を少しでも感じていただけたらと、職員が作成した季節の飾りを季節毎に展示しています。このコロナ禍で尚外出困難となっている中、利用者様とホール内を散歩していると、展示物をご覧になって「綺麗だねー」「花が咲いてるね」と、笑顔で眺めていらっしゃる姿を拝見すると飾った甲斐があったとありがたく思います。レクリエーションの

機会は少ないですが、皆様で何かを作ったり、体操をしたり、歌を歌ったりと、皆様一緒に楽しんでいただいています。

毎日のテレビでは辛いニュースが沢山飛び込んできますが、皆様は笑顔で過ごせるよう職員一同努めて参りますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。(鳥屋)

🌸 グループホームようざん



風薫る爽やかな季節となり、鮮やかな青葉に初夏の訪れを感じます。毎日、マスクをして息苦しい生活ですが、たまには、人のいないところでマスクを外して深呼吸してみたいかがでしょう。爽やかな空気を吸い込み気持ちもリフレッシュ出来るのではないのでしょうか？

さて、グループホームようざんでは、5月のイベントとしてカーネーションの花を制作し、プレゼントさせて頂きました。母の日といえば、カーネーションですね。皆様にとっても喜んで頂きました。また、娘様からプレゼント(花カゴ)が届いた方もいらっしゃいました。よかったですね。

また、制作が出来る方にお手伝いをお願いして、鯉のぼりや藤の花の制作も行いました。今はYouTubeなどを活用できるので、制作のヒントとして分かりやすく手軽に簡単なものを作る事が出来、とても便利です。

そして、毎月恒例の手作りおやつは「抹茶のゼリーあんこのせ」。利用者様と一緒に作りました。抹茶は日本人には馴染み深いので「美味しいねー」と喜んで頂きました。

グループホームようざんではこれからも利用者様と一緒に楽しくレクリエーションを行っていかれたらと思っています。(萩原)

🐞 ケアサポートセンターようざん中居



こんにちは。ゴールデンウィークも終わり皆様の日常も忙しい毎日かと思えます。まだまだ新型コロナウイルス感染症は収まる気配がありませんが、どうか感染対策をしっかりとってお過ごし下さい。

さて、ケアサポートセンターようざん中居は春に外でお花見が出来ないとの事で、施設内に花見会場を作り室内花見を行いました。4月の桜に続き、5月は藤の花に似せた飾りをホール中に装飾しました。「とってもきれい!」「すごいねー!」「これ藤の花でしょ?」とおっしゃって下さり、少しでも利用者様の心が華やかになるお手伝いできて良かったです。次は何かねと尋ねる方もいらっしゃいました。今後も時期・季節にあった物を利用者様に楽しんでいただきたいと思います。

また、イベントとして“中居横丁”と題して屋台風のレクリエーションを開催しました。メニューは①お好み焼き②ギョーザピザ③ポップコーン④コーンスープ、オニオンスープ⑤ジュースなどで、皆様に好評で、沢山召し上がって下さいました。次は何をして皆様に楽しんで頂こうかスタッフもわくわくしています。

今、世界では大変な事が起こっています。コロナ禍、戦争等が一日でも早く終焉を迎え平和な日々が訪れることを心から願いつつ、一日一日を大切に利用者様と一緒に頑張っていきたいと思えます。(南屋敷)



🐸 特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。気温が上がってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。暑い中でも入居者様は元気いっぱい笑顔で暑さを乗り切ろうとしています。

そのような中で入居者様の楽しみの一つといえば、日々の食事です。朝食、昼食、夕食と趣向を凝らしたメニューが登場するとユニット中が入居者様の笑顔でいっぱいになります。

朝食には卵料理、魚を使った料理、ひじきや蓮根のきんぴらなど定番の料理から、お魚ステーキ、ハムチーズピカタなどちょっと珍しい料理まで入居者様が飽きないよう工夫を凝らしています。昼食にはカレーライスやハヤシライス、時にはラーメンなどボリュームのある

メニューも…召し上がった後の入居者様のお顔はもう幸せ一杯です。「お腹一杯」「もう食べられない」と少しばかり残される入居者様もいらっしゃいますが、「ごちそうさま」と嬉しそうにおっしゃって下さる入居者様を見ていると、私達職員まで嬉しくなってしまう。

その他、先月は母の日ということもあり、きれいな花を施設へ持ってきて下さるご家族もいらっしゃいました。花を手にした入居者様の笑顔も拝見出来て、本当によかったと思えます。

さて、これから暑くなる季節に心配なのが熱中症です。食事だけでなく水分補給もしっかり行っていき、入居者様、職員共々長い夏を乗り切っていきたいと思えます。(清水)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**
 ようざん で 老 後 良い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。