

## 特別養護老人ホームアンダンテ



新型コロナウイルス感染症の変異株が猛威を振るい、嫌な緊張感を感じながら日々過ごしています。まだまだ残暑厳しい中、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームアンダンテでは、賑やかに夏祭りもできず、しかし夏の雰囲気だけでも味わっていただく、かき氷を召し上げていただきました。目の前で氷が削れる様子や音を楽しんでいただき、好きなシロップを掛け、口に入れた瞬間頭に響く『キーン』を発した時の表情も、いつもとは違い楽しいものでした。この時期の大事な



水分補給にもなり、連日の稼動にかき氷器も壊れるほど活躍し、いつときですが暑さを忘れることができたようです。

また、7月恒例の七夕行事を行い、笹飾りの前で記念写真を撮りました。職員が聞き取ったり、代筆した短冊の願いは「家族が元気でいられますように」「家族に会えますように」と、離れて暮らしていても大切な家族を想う気持ちに変わりはありません。

今後も職員一丸となって、入居者様の健康と命を守ることに、また、自身の健康管理、生活の管理を徹底して参ります。(菅沼)

## グループホームようざん八幡原



いつも大変お世話になっております。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年には例年に無い速さでの梅雨明けでしたが、その後は猛暑が続き、各地では大雨による被害や、新型コロナウイルス感染症の第7波による過去最多の感染者数を記録するという厳しい現実の中、毎日の健康管理に一層気の抜けぬ日々を過ごされているのではないでしょうか。

そんな中でも我がグループホームようざん八幡原では、少しでも利用者様に楽しく過ごして頂ける様に、職員一同工夫を凝らし、レクリエーションを行っています。

7月のレクリエーションではスイカ割りを行いました。声援を浴びながら、微笑を浮かべ遠慮がちに参加される方や、童心に返ったかのようにスイカをめがけて叩く姿など様々でしたが、暑さも忘れ和やかな一時を過ごしていただくことができました。

まだまだ暑い日が続きますが利用者様の健康管理に留意しながら、元気いっぱい乗り切っていこうと思います。(南雲)



## 暮らしのサポート ようざん

皆様、毎度ご利用ありがとうございます。  
さて、暮らしのサポートようざんの電話番号が変更になりました。

新しい電話番号は**027-386-2297**です。

お客様の「困った!」が私達の仕事です。どんな小さなことでもお気軽にお電話ください。また、QRコードで簡単アクセス。  
写真または読み取り専用アプリでQRコードをかざして下さい。24時間いつでも受付可能です。

ご用命お待ちしております。(吉田)



HPIはこちらから

## 特別養護老人ホームアダージオ



皆さんこんにちは。暑い日が続いているかと思いますが、いかがお過ごしでしょうか。特別養護老人ホームアダージオでは、入居されている利用者様に少しでも季節を感じていただきたく、イベントや、季節の壁画などを作成して室内でも楽しんでいただけるように日々工夫をしています。七夕のイベントでは、利用者様、職員ともに、短冊に願い事を書いて飾りました。飾られた短冊の願い事は、やはり新型コロナウイルス感染症の終息に関係するものが、一番多く書かれていたと感じました。

現在も、新型コロナウイルス感染症が続いている中で、外出や人に出会う機会を作るのが難しい日々も続いています。そのような中でも



特別養護老人ホームアダージオでは、室内で楽しめるような企画を考え、今後も続けていきたいと思っています。

まだまだ暑い日が続くかと思しますので、皆様も体調を崩さないようにお気をつけください。(山木)

## スーパーデイようざん小埜



こんにちは! 今年は早く梅雨明けしたと思ったら戻り梅雨…。そんな気候に負けず、スーパーデイようざん小埜の利用者様、職員は元気に過ごしています(^o^)!

さてスーパーデイようざん小埜では7月7日の七夕に利用者様に短冊を書いて、飾りつけをして頂きました。「元気でいたい」「健康でいられますように」というお願い事が多かったですが、「早く良い人が見つかりますように」や旦那様に向けて「アイラブユー」と書かれてる方もいらっしゃいました。皆様のお願い事が叶いますように♡その日は七夕の歌を唄い、ゼリーを召し上がって頂きました。また、別の日には「暑い時期には冷たくてさっぱり和菓子!」という事で水ようかんを作り、利用者様に召し上がって頂きました。「冷たくて美味しいね」「おかわりないのー?」と喜んで頂きました。まだまだ暑い日が続きますが熱中症、感染症に気を付けていきましょう。(遠藤)

## ケアサポートセンターようざん貝沢



照りつける太陽、日本の夏がやってきました。梅雨も明け毎日暑い日が続いていますね。7月といえば七夕。恒例の七夕の飾りつけを行いました。折り紙で作った天井から流れる大きな天の川、ダイナミックでとてもステキなものになりました。利用者様にはお一人お一人、短冊に願い事を書いていただきました。くすくす笑ってしまう願い事や真面目な願い事、こんな事を考えていたんだな〜と、その方のお気持ちが分かる良いきっかけになりました。そんな中で当たり前になっているマスク着用もこの暑さで息苦しく、辛くなってきましたが、熱中症や脱水に気をつけて引き続き新型コロナウイルス感染症対策として行っていきましょう。4回目のワクチン接種をされた方も何人かいらっしゃいますね。早く終息して平和になってもらいたいと願うばかりです。私達職員は、皆様がいつもと変わらない日常を安心して送れるように、サポート出来たらと思っています。多くの利用者様が毎日楽しみにしている散歩、暑さや急な雨などで行けない日々です。利用者様が退屈しないようストレスを溜めないようにと、部屋の中で出来るゲームを手作りしたり、おやつを手作りしたり、送迎と一緒にでかけ、ささやかなドライブを楽しんでいただいたり、職員がアイデアを出しあって過ごして



す。利用者様の笑顔が私達にとって何より嬉しい事ですし、やりがいにもなります。

笑顔といえば今年のフォトコンテストでは1位をいただきました。題名は「やっぱり元気の秘訣は笑顔よね〜」です。ケアサポートようざん貝沢では笑顔を大切にしています。ケアサポートようざん貝沢ではいつも笑顔が溢れていますよ！（大山）

## ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは！連日の暑さが辛く感じる今日この頃、お変わりありませんか？夏も終盤となりましたが、まだまだ熱中症や脱水に気を付けて屋外室内に関係なく「こまめな水分摂取」と「衣類、室温の調整」を心掛けましょう。

ケアサポートセンターようざん双葉では壁画創作などのレクリエーションを中心に、室内でも季節を感じて頂けるよう意識し、お誕生日には手作りのプレゼントとおやつでお祝いし、利用者様の笑顔や「ありがとう」のお言葉に、職員一同元気をいただく毎日です。

なかなか新型コロナウイルス感染症が終息へ向かわずご不便をお掛けする場面もありますが、暑さも吹き飛ばすような利用者様の笑顔の継続を目指して工夫したケアを提供していきたいと思えます。

終わりに、4回目のコロナワクチン接種も皆様のご協力によりスムーズに行うことができています。いつもありがとうございます。

残暑を乗り越えて皆様健康に秋を迎えられますようお祈り申し上げます。（小野塚）



## スーパーデイようざん貝沢



梅雨明け頃には気温が39℃・40℃と、今までに無い異例の気温が続きましたが、皆様体調など崩す事なくお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん貝沢では、節電を心がけつつ利用者様も職員も体調に注意し、エアコン・扇風機を上手に活用しながら過ごしています。

この暑さの中、少しでも涼しさを感じていただこうと今月のおやつレクリエーションでは「バナナミルク寒天」を企画し、皆様と一緒に楽しく作業を行いました。「バナナの寒天なんて珍しいわね」と利用者様も大変喜んで下さいました。他にも「イチゴシャーベット」を作り、皆様イチゴのシロップをお好きな量をかけていただき、その上にフルーツを



トッピングして召し上がっていただきました。「たまにはいいね」とこちらも大好評でした。月の後半にはランチレクリエーションがありリクエストの多い「お寿司」にしよう！という事で近くの「魚べい」で購入し皆様に提供させていただきました。普段の食事は残してしまう利用者様も不思議と「お寿司」は完食！とても美味しいのでしょうか。「またお願いね」と笑顔で話していらっしゃいました。(境原)

## ケアサポートセンターようざん大類



例年より大分早く梅雨明けとなり、厳しい暑さが続いています皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートようざん大類では室内でのレクリエーションや制作活動を中心に皆様元気に過ごしていらっしゃいます。

七夕では「世界平和」「毎日元気で過ごせますように」「美味しい物をたくさん食べたい」など願い事を短冊にこめ天井のすだれの天の川に飾りました。お昼はそうめん、おやつはデザートバイキングに、皆様とても喜んで召し上がっていらっしゃいました。

今月の壁面作りは、折り紙で朝顔に挑戦!!皆様と毎日コツコツ折り、壁一面に色とりどりの朝顔がきれいに花を咲かせました。

歌や体を動かすのが大好きな皆様と夏の暑さを乗り切っていきたいと思います。(高柳)

## ショートステイようざん



日差しが厳しい季節ですが皆さんいかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざんでは暑さに負けず、各フロアから利用者様の笑い声が聞こえてきます。コロナ禍で、ご自宅で過ごさざるを得ない利用者様に、少しでも体力をつけて頂こうと、ショートステイようざんでは「体作り」を目標に全力体操に力を入れています。全力体操といっても、特に難しい動きをするわけではないのに全身で体を動

かす為、汗が出ます。参加した利用者様から「汗をかく機会ができてよかった」「ストレス発散になった」などなど、前向きな感想を伺うことができ、私たち職員は、これからもみなさんの笑顔のために頑張っていこうという気持ちでいっぱいになりました。

ショートステイようざんの目標は、利用者様を笑顔にすること。今後も、一致団結して取り組んで参りたいと思います。(竹内)



8月に入り暑い中にも時々秋の気配を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

私は介護という職に就いて今年で7年目になりますが、日々の利用者様との触れ合いが糧となりここまで来れた気がします。

先日、事業所敷地内の小さな畑で収穫した茄子を味噌汁の具材にし、そのことを利用者様にお伝えすると「つくったんかい?」「たいしたもんだ!」「美味しかったよ」等たくさんのお声がけを頂き、畑を管理する苦勞も報われ、活力へと変化して行く瞬間を味わいました。

食といえばレクリエーションで昔ながらの給食をイメージした昼食提供という企画を行ってみました。全て職員が手作りし、なかでも揚げパンは大好評でした。

今月も感染症予防対策は油断することなく、利用者様はもちろん職員も体調管理には十分注意して行きたいと思います。そして安全で楽しい空間作りを心掛け、利用者様からたくさんの笑顔が頂けるよう職員一同努力します!(佐藤)

## ナーシングホームようざん

梅雨が例年より早く明け、酷暑が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

7月になってからやっと雨が降り水不足も解消され気持ちも少し落ち着きました。外を覗いていると太陽に向かって鮮やかに咲いている向日葵が目に入って来ます。

さてナーシングホームようざんでは、7月7日七夕ランチレクリエーションを開催しました。いつもレクリエーションに積極的に参加されている利用者様は、朝からピンクのエプロンを身に付けて準備万端、率先してお手伝いをして下さいました。素麺の上にハムや玉子を星型に型取り、「可愛いね」「こんな便利なものがあるんだね」等の声が聞こえてきました。「素麺はこっちでやるよ」一人の利用者様が立候補されると、皆で取り合いになり突然のあみだくじ大会に!そこで、あみだくじを作り順番を決めることになりました。「あー素麺は私がやれたかった、じゃあ私は飾り付け担当ね」等積極的な声が飛び交う中、見た目も美しく完成しました。デザートにはイチゴのスムージーを添えました。「これは私が型取ったハムかしら?」「こっちは、私が型取ったハムよ」と皆様飾り付けをご覧になりながら完食していらっしゃいました。次回ランチレクリエーションを開催する時には今回の反省を生かし、最初から割りばしのくじを用意しようと思います。

そして見事に晴れ渡った青空の下、皆様短冊に願い事を書いて笹に飾り付けていました。家族が元気に健康で居られますようにと、皆様幾つになってもご家族思いですね。

コロナ禍で制限がまだまだ続きますが、ナーシングホームようざんでは利用者様と毎日楽しく過ごして居ます。8月のレクリエーションでは、利用者様に少しでも涼を感じていただけるよううちわ作りを企画しています。

これから厳しい暑さが続きますが、どうかお身体ご自愛ください。(松本)



## グループホームようざん栗崎



今年は、例年より早い梅雨明けとなり、暑い夏が始まりました。グループホームようざん栗崎の利用者様は、暑い夏に打ち勝つために冷たいスイーツやさっぱりとしたものを召し上がりながら楽しく過ごしていらっしゃいます。

先日、梅ジュース作りを行いました。梅のへたを丁寧にとり、皆様談笑しながら、梅ジュース作りを楽しんでいらっしゃいました。

7月上旬には、七夕の短冊作り・七夕にちなんだ食事レクリエーションを行いました。短冊には、皆様思い思いに願い事を書き、「元気が1番」というお声が多く見られました。食事は、涼しさを感じるブルーハワイ色の七夕ゼリー・星の形のお麩を飾ったそうめんを作り、「きれいだね!」「すごいね!」と喜んで下さいました。

新型コロナウイルスの感染が再拡大している世の中ではありますが、体調管理をしっかりしていきながら、これからも楽しく過ごしていきたいと思います。(塚越)

## グループホームようざん

こんにちはグループホームようざんです。7月の行事等を紹介していきたいと思います。月の初め7日は七夕でしたね。今年は前橋の七夕祭りも3年ぶりに開催され、新型コロナウイルス感染症に対しての一つの区切りを感じました。もちろんグループホームでも、毎年恒例の七夕行事を行い、短冊に願い事を書いて頂きました。健康祈願からおいしいごはんのご要望まで、幅広い願い事に神様もにっこりしていることでしょう。職員もできる範囲で叶えていければと思っています。

今月は誕生日の利用者様がお2人いらっしゃったので、手作りケーキでお祝いをしました。こちらも恒例のお誕生日インタビュー、長生きのコツをお伺いすると、「あまり気にしたこたあねえやね〜」と仰っていました。細かいことを気にしない、大らかな性格も関係があるのかもしれないですね。

暑さも本格的になってきますが、利用者様・職員ともに体調に気をつけ、日々を楽しんでいけたらと思います。(松崎)



## グループホームようざん倉賀野



皆さんは8月8日は何の日かご存知でしょうか? 語呂から既にお気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、そうです。ずばりハツハツで「笑いの日」です。笑う門には福来たるの言葉通り、笑う事は心身の健康にととても良い影響があると医学的にも認められているそうです。残念なことに赤ちゃんから大人にかけて、笑う回数が格段に減ってしまうそうなのですが、毎日利用者様方と会話をしていると、上手に話

ができる方、思ったように言葉が出てこない方、双方に共通している事は、辛かった事よりも楽しかった事を話して下さる事が多いという事です。これもまた長寿の秘訣なのかもしれません。私共も尚一層笑顔になって頂けるよう心掛けて参りたいと思います。

8月はBBQやお盆、帰省などイベントが盛り沢山ですが、楽しみながらも健康管理に気を付けて、お過ごし下さいませ。(内田)

## ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは！毎日暑いですね。ショートステイようざん並榎では、熱中症対策として、こまめに水分補給を促すようにし、なるべく飲んでいただけるよう心がけています。

7月、ショートステイようざん並榎ではホールに笹を飾り、利用者様と一緒に作成した七夕飾りを飾りつけしました。吹き流しや飾りを作り、皆様に短冊を書いていただきました。「美味しいご飯がたくさん食べたい」「健康で過ごしたい」「しっかり歩けるようになりたい」など様々な願い事がありました。叶うよう、我々もお手伝いしていきます。

さらに、食事レクリエーション、おやつレクリエーションなど恒例の「食べる」「作る」行事も開催致しました。相変わらずの良い出来です。利用者様にも喜んでいただきました。さっそく願い事が1つ叶いました。(笑)

我々職員は、利用者様の体調を第一に気を配りながら、ドライブレクリエーションや食事レクリエーションなど、利用者様が楽しむことのできる行事を随時企画・実施しています。この夏も、新型コロナウイルス感染症の影響が強い為、手洗い、うがい、マスクの励行に加え、人混みを避るなど、利用者様、職員共に感染予防には細心の注意を払っていきます。

ショートステイようざん並榎では、利用者様、ご家族、職員共に笑顔あふれる施設作りに励んで参ります。ご意見、ご要望等ありましたら、いつでもご連絡ください。どうぞよろしく申し上げます。(原田)

## ケアサポートセンターようざん飯塚



今年は梅雨明けが早く、例年以上の記録的な猛暑が続く季節となっています。かと思えば梅雨に戻ったかの様な、雨が多く降る日もあり、天候が安定しない季節でもあります。暑さによる脱水には十分気を付けて、水分補給をしっかりと行っています。

さて、利用者様にもお手伝い頂いた畑の野菜が、日を浴びてすくすく育ち、収穫出来るまでに成長しました。実った野菜を、利用者様に摘んだり抜いたりして頂きました。「土の匂いは良いね！」と皆様とても嬉しそうに収穫していらっやいました。その野菜を調理して、利用

者様に召し上がって頂くと、皆様大変喜んで「美味しいね！」と笑顔でおっしゃって、見ているこちらも嬉しい気持ちになりました。

7月は、七夕という事で、スタッフが山から採ってきた笹に、皆様と作った飾りを付け、短冊に願いを書いて頂きました。皆様の願いがどうか叶いますように。

コロナ禍の先行きがまだまだ不安な情勢ですが、今後も変わらぬ感染防止を徹底しながら、職員一同日々の業務に努めたいと思いません。(清水)

## 特別養護老人ホームモデラート



お世話になっております。記録的な暑さとともに7月に突入したかと思いきや、梅雨空が戻ったような不安定な天気が続いたり、急増する新型コロナウイルス変異株の感染者、と目まぐるしい状況の変化を肌で感じています。食中毒、熱中症、何より施設内でのクラスターが発生しないよう、改めて基本的な対策を徹底しながら、利用者様にはメリハリのある毎日を送っていただけるよう支援を行ってまいります。さて、7月といえばやはり七夕。当日の昼食にちらし寿司が提供され

たのですが、これを楽しみにしていた利用者様も多かったのではないのでしょうか。また七夕飾りを見て喜ばれていたお姿も印象的でした。皆様短冊に込めた願い事が叶いますように…。

そしてもう1つトピックがございます。6月末に中国からの技能実習生2名が帰国、入れ替わる形で7月末から新たな技能実習生がインドネシアから3名やってきました。現場そして日本に少しずつ慣れてもらい、より一層充実した支援ができるように努めます。(坂庭)

## デイサービスぽから



皆様、こんにちは！

夏本番、暑い日が続きますので、ようさん通信の文章だけでもさっぱりとしたものを皆様にお届けできるよう心掛けたいと思います。

さて、ぽから畑ではジャガイモに続き、第2弾としてとうもろこしの種をまきました。皆様、ぽからウォーク(歩行訓練)のコース途中で日々とうもろこしの芽の伸び具合を確認することも、楽しみの一つにしていきます。私たちのプレッシャーとも言える、大きな期待を背負いながら日々たくましく成長しており、今から秋の収穫が楽しみです😊

またぽから夏祭りでは、射的、ヨーヨー釣り等の出し物と綿あめ、たこ焼き、4色ゼリーで祭りの雰囲気を感じて頂き、皆様の素敵な笑顔を見ることが出来て本当に良かったです。

これからも皆様と一緒に過ごす時間を大切に、楽しい時間を共有していけたらと思います。

それではまた来月号でお会いしましょう(∩-∩) 🌽 (高林)

## 居宅介護支援事業所ようざん

私が担当している利用者様の中に、90歳以上の方が14名いらっしゃいます。内、独居の方は3名です。多くの介護サービスと親族の支援に支えられて独居生活を継続されている方、週1回の訪問介護での買い物支援のみで、ほぼ自立している方等、様々です。皆さま、日頃の感謝を言葉にされることが共通点です。ご家族には、恥ずかしさもあって面と向かって言えないけれど、ケアマネジャーには「お嫁さんによくして貰っているのよ。」「みんな、ありがとう。」「世話になっている。ありがたいね。」「悪いなあと思っている。」等とおっしゃいます。「ありがとう」の言葉は魔法の言葉。きっと、ご長寿の秘訣なのでしょう。(寺川)



## グループホームようざん飯塚

皆様こんにちは。今年の夏は天候不順が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。こんな時は体調管理が重要になってきますね。水分補給、室内温度など様々なことに気を配って、安眠できる環境にも配慮して、グループホームようざん飯塚の利用者様に快適な毎日を過ごしていただいています。

7月7日の七夕には、室内に笹を飾り、色とりどりの飾り付けを行い、短冊にはそれぞれの願い事を書いて頂きました。「コロナが早く終わりますように」「いつまでも元気に歩けますように」など新型コロナウイルス感染症や健康を祈願する短冊や、「息子たちが元気で暮らせますように」などご家族への思いがこめられた短冊を、皆様が丁寧に笹に結び付けている姿がとても印象的でした。皆様の願いが叶いますように…。

さて、今回のランチレクリエーションでは、ケアサポートセンターようざん飯塚と合同で「七夕そうめん定食」を皆様に召し上がって頂きました。ケアサポートセンターようざん飯塚で手塩にかけて作られたじゃが芋やお野菜の数々を使って、のどごしの良いそうめんの他、揚げたてのサクサク天ぷらに、畑で取れたじゃがバターと豪華なメニューになりました。当日は天候も良く、絶好のそうめん日和!!皆様美味しく召し上がって下さいました。デザートには、毎年ご家族様からいただいているスイカを美しく飾り切りをし、たくさんのフルーツを盛り付けていただきました。見た目にもきれいで皆様歓声を上げていらっしゃいました。おやつレクリエーションでは、「プリンアラモード」で7月生まれの方のお誕生日をお祝いさせて頂きました。たくさんのフルーツに生クリーム、アイスまでのったとても豪華なプリンアラモードを皆様とても喜んで召し上がって頂きました。新型コロナウイルス感染症の波はまだまだ続いています、気を引き締めて感染予防に努めていきたいと思います。(白石)



## ケアサポートセンターようざん藤塚



皆さん、こんにちは。猛暑で天候の急変も多いですが体調など崩していないでしょうか?ケアサポートセンターようざん藤塚では手洗いや消毒、空気の入替えをしながら体調管理に努めています。

7月は七夕がありましたね!今年も利用者様と七夕飾りを折り紙で作って、短冊を書いていただきました。私が初めて見る七夕飾りが多くあり、制作時からワイワイ楽しくできました。短冊を書いていただく時に「書くことがない」と困っている方がいらしゃったので「なんでもいいですよ」とお話ししたら、日記のような短冊を書いて下さる方もいて型に

とらわれない自由な短冊となりました(笑)。また利用者様の字がとても綺麗で私も見習わないといけないと思いました。

私事ですが、入社してからもうすぐ4ヶ月が経とうとしています。少しは慣れてきたつもりですが、まだまだ分からないことだらけです。先輩方からだけでなく利用者様から学ぶこともたくさんあります。7月からベトナムの技能実習生が来てくれました。仲間が増え、これから一緒に知識も技術もたくさん身につけ、利用者様が楽しく過ごせるよう共に頑張っていこうと思います!宜しく願い致します。(金井)

## ケアサポートセンターようざん



蒸し暑い日が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。熱中症に気を付けて、エアコンの中で暑さを感じなくても水分を十分に取っていききたいですね。

一昨年から続く新型コロナウイルス感染症が再び猛威を振るっており、身近でも濃厚接触者が出たとの話もちらほら。「ようざん」の近くには新型コロナウイルス感染症は来ないでほしいと日々願っています。

さて、ケアサポートセンターようざんでは暑い屋外を避け室内でのレクリエーションを行ってまいりました。大きな声で歌を歌ったり、折り紙やお花紙で壁に咲いたアジサイが皆様の目や心を休ませてくれます。

また今月は日程都合で6月2回目と7月の誕生日会が開催されました。手作りのケーキや6月中に漬けておいた梅の砂糖漬けで作ったジュースを美味しくいただきながらお誕生日を迎えた方をお祝いしました。

まだまだ暑い日が続きそうですが熱中症対策を行いながら、また、コロナ禍にあって外出などは難しくなってきましたので、日々感染対策を行いながら、室内で利用者様と楽しい時間を過ごせるよう頑張っていきたいと思います。(中村)

## ケアサポートセンターようざん倉賀野



あっという間に梅雨が明け、熱波と言っても良い暑さがやって参りました。今年は特に梅雨が短かったなあ、と昨今の頃は肌寒くて薄手の上着を着ていたのを思い出しています。

新型コロナウイルスの感染予防で、昼食は職員各自の車内で摂る様に、との事でしたが、それも解除され、自動車ばかり使用していたので「さあ自転車を！」と意気揚々とロードバイクを乗り出してみた所、以前なら軽々走れた前橋から高崎までの13kmばかりの距離に、息が切れ、足が重く、運動不足を実感しています。

猛暑と台風、戻り梅雨でまた車を使用する事が多くなってしまいましたが、少しずつ自転車を使用するようにしたいと思います。

さて、7月と言えば七夕。ケアサポートセンターようざん倉賀野でも笹を飾り、皆様に願い事を書いて頂きました。「美味しいものを食べたい」「家族と会いたい」「健康になりたい」、様々な心からの願い事を天

に願い、7日には職員手作りの冷たいゼリーを召し上げて頂き、七夕をお祝い致しました。皆様、「冷たくて美味しいね。」と笑顔を見せて下さり、短冊を眺めて「早く願いが叶いますように。」と重ねてお願いしていらっやいました。

七夕と言えば織姫と彦星の話を思い出す方が多いと思いますが、実は七夕は他に、水浴びをしていた天女の羽衣を隠して結婚した貧しい男が、羽衣を見つけて天に帰った天女を追って何とかして天に昇り再会するも、人間を心良く思わない天女の両親に騙されて天の川を作らされて離れ離れになる話もあります。様々な話があるものですが、皆様はどちらがお好きでしょう。

これから暑さも厳しく、体調管理、水分補給、注意すべきことは沢山あります。利用者様、そのご家族、職員共、皆が健康で、今年の夏も元気に過ごして頂きたいと思っています。(佐野)

## ☀️ ケアサポートセンターようざん小埜



みなさん、こんにちは!日々、楽しいレクリエーションを開催しているケアサポートセンターようざん小埜の相澤です。今日は、その一部を紹介したいと思います。

暑い日には、やっぱりそうめんということで例年ならば流しそうめんを行います。新型コロナウイルス感染のこともあり今年職員が工夫をして、そうめんを綺麗に盛り付けて利用者様に提供させていただきました。普段はお食事を残しがちの利用者様も完食していらっしゃいました。暑い時に食べるさっぱりしたものは本当に美味しいですね。

また8月に開催する夏祭りに向けて、利用者様と職員で協力して作業を進めています。祭りと言えば提灯!今年は牛乳パックを利用して様々な色を使いカラフルな提灯を制作しています。利用者様の中には真剣かつ夢中に取り組み本当に見事な提灯を作る方もいらっしゃいました。私たちも、その集中力を見習いたいものです。

夏の花といえば、ひまわりということで、折り紙でひまわりを作り、すだれに張り付けて飾ってみました。毎日、地道に作り続け1週間くらいで完成しました。皆様が見えるようにホールに飾り、たくさんの方が「上手だね」「だれが作ったんだ?」と話のきっかけになっている様子でした。暑いので、なかなか外に出て本物のひまわりを見ることは難しいですが、こうして室内で見るひまわりも良いものだな~と感じています。

このように日々、何が出来るか考え利用者様に楽しんでいただけるよう努力しています。今後ともよろしくお願いいたします。(相澤)

## 🐟 スーパーデイようざん石原



今年は全国的に梅雨明けが早く、明けたと同時に猛暑日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?連日報道もされていますが、冷房を適切に使用して安全で快適にお過ごしください。

さて今回は、先日スーパーデイようざん石原で開催された七夕の会の様子についてお伝えさせていただきます。まずは風船飛ばしゲームからスタートです。内容は床に置いた風船にお手玉を当てて飛ばすのですが、風船のフワリフワリと予期せぬ動きにお手玉を投げたご本人や見守る利用者様から「あ〜!」「やだあ〜!」「何なの〜!」と嘆息が聞かれましたが、この思い通りにならない事で闘志に火がついて「もう1回やる!!」と再挑戦者が多数いらっしゃって「今日中に終

わるかしら…」とちょっぴり不安でしたが(^^)、最終的には、皆様スッキリされたようでほっとしました。ゲームの後はお待ちかねのおやつ時間です。今回のおやつは職員手作りのレアチーズケーキです。チーズのコクとレモンの程よい酸味が口の中でマッチして「これは美味しいねー!」と大絶賛。おやつを召し上がりながら、これも職員手作りの七夕物語の紙芝居をご覧頂きました。ユーモアを交えた語り口調の織姫と彦星のラブロマンスに皆さん大笑いしていらっしゃいました。

今日も楽しく笑って美味しい物を食べて幸せな一日でした。めでたし、めでたし。(石井)

## スーパーデイようざん栗崎



残暑厳しい折、皆様体調など崩されてはいませんか。

さて楽しい夏ですが、世の中は大変な事件が起きたり、新型コロナウイルスの感染者数が爆発的に増加しなかなか外へ出づらい状況になっています。そんな中でも、感染症に負けず皆様に笑顔をお届けしようと、色々な催し物を考えました!!

7月7日と言えば七夕です☆「家族が元気で過ごせますように」「我が願い、金が欲しい!」「お父さんと仲良くいられますように」「世界平和!」など、皆様思い思いの願い事を短冊に書き皆で作った七夕の飾りと一緒に笹の葉に飾りました。そしておやつレクリエーションでは、サイダーとブルーハワイのシロップ、カルピスで七夕ゼリーを作り召し上がって頂きました☆

また、昼食レクリエーションでは、そうめんとゆかりおにぎりを作り、提供しました。薬味でみょうがや天かす、栗崎ファームで収穫したミニトマトやしそも添えて召し上がって頂きました。皆様、「美味しい、美味しい。」と喜ばれ、普段食事で手が止まってしまう方も進んでたくさん召し上がって下さいました。

外では水風船を膨らまし、童心に返ったかの様に、思いっきり笑いながら水風船を投げ楽しんでいらっしゃいました。昔野球をされていた男性利用者様も、他の男性利用者様と一緒に立ち上がり、元気良く投げいらっしゃいました!(^^)!外は打ち水をしたかの様に涼しくなり、普段水分をあまり摂らない方も飲み物を沢山飲んでいらっしゃいました。

その他にも、風鈴の音や栗崎ファームのひまわりやマリーゴールドの花で、皆様に夏を感じて頂きました。

まだまだ、残暑厳しく、新型コロナウイルス感染症も落ち着きませんが、皆様の笑顔を少しでも多く見ることができるよう、体調管理に気をつけ夏を乗り切っていきたいと思います。(伊藤)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



冷たい飲み物が手放せない暑い日がまだまだ続きますね!みなさん、いかがお過ごしですか?

各事業所でも夏を感じるイベントが開催されていると思いますが、ここケアサポートセンターようざん栗崎では8月に夏祭りやビアガーデンを企画しています。お楽しみに!

今回は7月に行ったレクリエーションを紹介します。7月7日の七夕では定番の七夕ゼリーをつくりました。皆様から美味しい!これ手作り?など様々な感想を頂き七夕ゼリーは大好評でした。また毎月行っている職員手作りのおやつレクリエーションでは、今回は夏らしくフルーツヨーグルトを作りました。口当たりも良くさっぱり美味しく召し上がって頂き、こちらも大好評でした。

また、室内でも利用者様に楽しんでいただこうと毎日工夫しながらレクリエーションを行っています。大白熱の卓球大会や、新聞紙を



使ったボール渡しゲームでは、頭や体を動かして夏の暑さに負けない健康作りを心掛けています。そして、塗り絵では心と脳を刺激することによりリラックスして、心身共に落ち着く時間を作っています。

暑い夏を乗り越えた先の、味覚の秋が待ち遠しいなあ~と思う毎日です。(古島)

## スーパーデイようざん双葉



今までにない早い梅雨明けとなり、猛暑日が続く豪雨で各地に被害が出る中、新型コロナウイルス感染症も猛威をふるい体調管理が大変ですね。スーパーデイようざん双葉では、今まで以上に水分補給や感染対策を心掛けています。

さて、7月の制作レクリエーションでは、くすみボタンを作り、風船風ストラップ作りを行いました。皆様色々な柄を「どれにする?」「これ可愛い」と楽しみながら、素敵なストラップが出来ました。

また、おやつレクリエーションでは「たこ焼き」「ころも」「ホットケーキ」と盛りだくさん!!そして、夏恒例のそうめんと、目の前で揚げる天ぷらの昼食レクリエーションを行いました。「いい匂いだね〜」「美味しそう」と皆様大喜びです。天ぷらは、じゃがいも、なす、トウモロコシ、インゲン、エビなど夏野菜を中心に召し上がって頂き、普段食の細い利用者様も「揚げ物、好きなんだよ!」と沢山召し上がっていました。

双葉の小さい畑では今年きゅうりが豊作で、お漬物などにして提供しています。ナスやゴーヤは天候不順もあり、平年に比べ出来が悪いようです。

これからも楽しみながら、体調管理や感染対策を行い、暑い夏をみんなで乗り切っていこうと思います。(猪俣)

## ケアサポートセンターようざん中居



皆様お元気ですか?例年になく早い梅雨が明け本格的な夏到来ですね。

ケアサポートセンターようざん中居では、7月のイベントとして七夕祭りを開催しました。利用者様に短冊に願いを込めて記入していただきました。職員も短冊に願い事を書きました。「新しいエアコンが欲しい!」「30歳までに結婚する!」「おいしくビールが飲みたい!」など様々な願いが書かれていました。中でも一番多かった願いは、「健康を祈願」するものでした。おやつの中には大きなスイカも購入して、天の川をイメージしたスイーツを提供しました。皆様大変喜んで下さって、満足していただけたイベントとなりました。

また職員による火曜サスペンス風の中居劇場を行いました!職員も久しぶりに行う劇場に、照れずにできるかな?と不安もありましたが、いざ始まってみると迫真の演技で、利用者様も拍手喝采!大変盛り上がりました!利用者様からも、「次は時代劇をやってくれ!」などのリクエストもいただきましたので、是非2回3回と続けていきたいと思えます!

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症にならないように室温管理、水分補給、体調管理に気を付けて夏を乗り切りしていきたいと思えます。来月も職員一同楽しいイベントを企画していきますのでご期待ください!(今泉)

## ☀️ 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは! 夏本番に向けていよいよ暑くなる今日この頃、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、先日食事レクリエーションでお寿司とクレープを提供致しました。普段中々口にすることが出来ない新鮮な生魚に、利用者様は皆様とても喜んで下さり、企画を提案したスタッフも喜びを隠せませんでした。完食した利用者様からは「美味しかった!」「また食べたい!」等嬉しい感想をいただき笑顔が見られました。

クレープでは移動販売車が施設に来て、出来立てホカホカのクレープを頂くことが出来ました! メニューを決める際は、「あれが食

べたい」「これも食べたい」と種類の多さに戸惑いながら選んでいらっしゃいました。出来上がったクレープをご覧になり、想像以上の大きさに皆様驚いていらっしゃいました。生クリームを沢山使用したクレープを頬張りながら皆様幸せそうな表情を浮かべながら大きなクレープを完食していらっしゃいました。

これからも介護付き有料老人ホームグランツようざんでは新型コロナウイルスの感染予防を徹底しながら四季折々のレクリエーションを企画・実行していきます。(高橋)

## 🐟 ケアサポートセンターようざん並榎



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん並榎では、熱中症予防、新型コロナウイルス感染防止に努めています。

並榎の畑では沢山の夏野菜はもちろん、「空心菜」や「つるむらさき」など珍しいものも技能実習生のブンさんが作っています。空心菜は栄養満点で炒め物にして召し上がって頂きました。「初めて食べたけど、シャキシャキしておいしい」など大好評でした。

また、スイカやメロンも栽培していて、利用者様とよく畑まで出かけ観察しています。「どれくらい大きくなったかな」「早く食べたいね」など収穫を心待ちにいらっしゃいます。

また、ハンドマッサージをして下さる方を招き、利用者様に体験して頂きました。「気持ちよかった」「肌がツルツルで若返ったみたい」など皆様喜んで下さいました。また、「次回はマニキュアをしてもらってみんなでオシャレしよう」「綺麗になるっていいね」など素敵な笑顔をたくさん拝見することができました。

今後も利用者様に笑顔で楽しく過ごして頂けるよう職員一同努力して行きたいと思っております。(真下)



## デイサービスようざん並榎



デイサービスようざん並榎では、7月6日の『七夕』イベントで、彦星・織姫に仮装した職員と歌やゲームを楽しみ、大変盛り上がりました。

ロシアによるウクライナ侵攻から5ヶ月が過ぎ、一日も早い停戦を祈るばかりです。侵攻当初は報道の頻度が多かったことで、利用者様ご自身の戦争体験と重なってしまい、休憩中のテレビ番組の切り替えをご希望される場面もありました。

「今は走れないけど、娘時代は空襲警報が鳴る度に走り回ってましたよ」と語られる方、軍需工場に学徒動員されて学びの機会が失われた方、大切なお兄様の戦死や8月14日の高崎空襲などのお話を伺う機会があります。利用者様の戦争体験は、自ら語り始められた時



に傾聴しています。

また、大暑を迎えてからは「ようかんパフェ」「トッピングアイス」など涼しげなおやつが好評でした。以前は利用者様と調理や盛り付けを楽しむレクリエーションも兼ねていましたが、新型コロナウイルス感染予防対策の為、提供のみとなっています。現在も第7波の渦中にあり、手洗いや消毒、換気等、気を引き締めて基本的な感染予防対策に徹していきたいと思っております。

夏本番を迎え、高温多湿の毎日です。脱水の兆候など、利用者様の些細な体調の変化を報告し合い、在宅生活を支えられるよう努めていきます。(荒木)

## グループホームようざん栗崎第2



日を追うごとに暑さが増しますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？

グループホームようざん栗崎第2では利用者様、職員共に健康管理、感染予防を心掛け、こまめに水分摂取や温度調整を行い、夏を楽しみながら元気に過ごしています。事業所の窓の外の田んぼが金黄麦から青田になり、季節の移ろいを感じています。時々利用者様は窓の前で足を止めて「稲伸びたね」「あ、鴨がいる…」「メダカもいるよ」「お散歩のときに見つけたのー」など、青田から風が渡ってくるような心地良い楽しい会話がとまりません。

日常生活の中では運動を欠かさず、身体能力を維持するために個別機能訓練やレクリエーションを取り組んでいます。暑い日には、おやつレクリエーションで皆様と一緒にフルーツゼリーを作ったり、パンケーキにアイスを添えたり、フレッシュジュースを提供したりと涼を取り入れ、利用者様に喜んでいただくことができました。

介護職員として、利用者様に寄り添い、日々の変化を観察しより良いケアに結びつけることができるよう、お一人お一人の利用者様に楽しく幸せに暮らしていただくよう、務めたいと思っております。(新井)



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**  
 ようざん で 老 後 良い  
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。