

「介護付き有料老人ホーム グラシアようざん」建設中です！



ようざんでは地域の皆様により質の高い介護サービスを提供したく、平成30年6月に「介護付き有料老人ホーム グランツようざん - GLANZ YOUZAN -」をオープンしました。多くの皆様にご厚意頂き、おかげさまで来年6月にオープンしてから5年を迎えようとしています。また大変恐縮ではありますがお部屋が満床のため入居をお待たせしてしまう方も多々いらっしゃり申し訳なく思っております。そこで少しでも皆様にお待たせすることなく、さらに質の高い介護サービスを多くの方々に提供していきたいという思いから、この度「介護付き有料老人ホーム グラシアようざん -GRACIA YOUZAN -」を来年度オープンすることとなりました。つきましては、定期的に建設の様子等の進捗をお伝えしていこうと思っております。ご期待下さい。

グランツようざん 施設長 石原

ケアサポートセンターようざん石原



今年も残りわずかとなり一年の早さを実感している今日この頃です。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日、感染対策を万全にして利用者様と鼻高展望台へドライブに行ってきました。暖かく穏やかな日で、彩り豊かな花の景色にとっても癒され、利用者様からも「これはきれいだねえ」と大変喜んで頂くことができました。外出する機会が少なくなってしまった世の中ですが小

さな幸せを感じられた瞬間でした。

また、室内では職員仮装による“ハロウィンパーティー”も行いました。職員手作りのスイートポテトを召し上げて頂きながら、こちらも利用者様からたくさんの笑顔を頂くことができました。

師走ですが利用者様には安全第一に、明るく楽しい空間作りで年末年始も過ごして頂けるよう職員一同頑張りたいと思います！（寺沢）

居宅介護支援事業所ようざん

師走を迎え早いもので今年も残すところ僅かとなりました。コロナ禍で始まりコロナ禍で終わる一年となりましたが、ワクチン接種や感染予防対策で発生当初に比べ重症化する人は少なくなっていますが、年末を迎え第8波も拡大傾向にあるなど、新型コロナウイルス感染症との共存はまだ暫く続きそうです。そんな中でも世界最高の平均寿命を誇る「長寿大国日本」は2021年には90才以上の人口は250万人、2022年9月には100才以上の方は9万人を超え記録を伸ばしています。平和と国民皆保険制度で医療の充実した環境に改めて感謝したいと思います。これからも住み慣れた地域で安心して健やかに過ごして頂けるよう医療と介護の連携を図り、皆様の在宅生活が継続出来るよう介護支援を行っていきたく思います。今年一年有難うございました。来年もよろしくお願い致します。（齋藤）

暮らしのサポートようざん



こんにちは、暮らしのサポートようざんです。今回は木の伐採作業のご紹介になります。今年も残りわずか、暮れ前に綺麗にしてほしいとの事で作業させて頂きました。依頼者はご年配の方で庭の手入れもなかなかできないとの事で、承りました。暮らしのサポートようざんでは、庭木の手入れ、伐採、剪定なども行っています。お客様のご要望をお伺いしながら作業させて頂きますのでご安心下さい。その他、お困りごとの相談は当社までご連絡を。スタッフ一同、親切・丁寧な対応を心掛けて頑張ります！（吉田）

ケアサポートセンターようざん小埜



皆様こんにちは。秋から冬へと移ろい行くこの季節、暖かい日もあれば急に寒くなったりと気候も落ち着きませんが、いかがお過ごしでしょうか。体調に気を付けて元気に過ごしていきましょう。

さてケアサポートセンターようざん小埜では、10月末に恒例の「ハロウィンパーティー」を行いました。ハロウィンといえば仮装とカボチャですね。利用者様に仮装をして頂き、普段とは違った装いの可愛いオバケになった皆様に「可愛い」「お似合い」などの声が上がりました。おやつでは手作りのカボチャプリンを召し上がって頂きました。皆様、美味しいとおっしゃられ、大変楽しんでいらっしゃいました。



また秋は「食欲の秋」ということで本格的な中華料理を提供させて頂きました。利用者様からは「おいしい、できたてが嬉しいね」との声を頂きました。特に嬉しかったのが、普段はそれほど召し上がらない利用者様が必死に召し上がっている姿に、やっぱり手作りで、できたての料理に勝るものなしと感じました。

これからますます冷え込んでくると思います。感染症対策や体調管理に気を付け、元気に過ごしていけたらと思います。（関上）

特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。気温もだいぶ低くなり、寒空続く日が増えてきました。季節も秋から冬へと変わろうという時期、特別養護老人ホームアダージオでは、先月利用者様と職員一丸となって、書道大会を行いました。利用者様には職員がサポートし、職員も自ら筆をとり、それぞれ自分の思いなどを半紙にしたため、とても立派な作品となりました。利用者様の意外な一面が見られたり、職員の欲望（笑）が見えたりと、とても楽しく開催することが出来ました。これからも、全力で利用者様をサポートし、楽しく、また安全な生活を送ることができるように取り組んでいきたいと思っています。

コロナ禍の中、ご家族にはご心配やご不便をおかけしているかと思っています。またこれからの時期はインフルエンザの心配などもあります。体調管理を徹底して、いかなる時も万全な介護ができるように気を付けていきたいと思っています。今後共々よろしくお願いいたします。（高橋）

デイサービスぽから



今月号を持ちまして、デイサービスぽからのようざん通信は最終回となります。11年間という歴史に幕を閉じるわけですが、振り返ってみれば、縁あってたくさんの方々との出会い、その巡り合わせに恵まれたと思う日々でした。利用者様が「自分がぽからを盛り上げるんだ!」、「最後の1人になるまで、ぽからに通うよ!」と使命感を持ってぽからに来てくださること、利用者様、ご家族様の温かい言葉に励まされたりすることで、不慣れなことに1歩踏み出す勇気や、活力をいつも頂いていました。

「居場所」とは物理的な場所があれば良いというわけではないと、私は常々思っています。そこには役割があつて、必要とされたり、繋がりが出来た時、初めてその人の「居場所」となると思っています。今まで、特別言葉にすることはありませんでしたが、デイサービスぽからに来て頂いている利用者様、職員一人一人が、目の前のことに向き合い続けた結果、時間をかけて、それぞれの居場所になったのだと思っています。私自身もまた誰かの居場所になれていたのでしょうか? デイサービスぽからを生活の一部にして頂いていた皆様には、環境が変わってしまう事、非常に申し訳ない気持ちでいっぱいです。

一緒に働いていた職員達も皆それぞれ別の道を歩み始めます。この先、どんな巡り合わせが待っているかわからないですが、縁があつた時は、変わらずどうかよろしくお願い致します。もっと寂しくなるので「さようなら」は言いませんが、また、皆様とお会い出来るその日まで、どうかいつまでもお元気で!

ホールから聞こえる利用者様、職員達の明るく元気な笑い声、温かい雰囲気が大好きでした。改めて申し上げます。長い間デイサービスぽからを支えて頂き、本当にありがとうございました。(高林)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆さんこんにちは。ケアサポートセンターようざん飯塚では、恒例の飯塚大運動会を開催いたしました。当日はお天気にも恵まれ、玉入れやパン食い競争、職員の出し物などに汗を流しました。利用者様と職員のたくさんの笑顔と歓声に溢れた楽しい一日となりました。

飯塚ファームでは、利用者様と一緒に、いちごの苗を植えました。こちらは昨年も行いましたが、今回のいちごの苗は、昨年の苗から株分けを行い、たくさんの苗が育ちました。利用者様と水やりなどをして、今から来年の春、「飯塚いちご園」の収穫を楽しみにしています。また、ファームで利用者様と収穫した大根で、「おでんランチ」を楽しみました。当日はホールにおでんセットを用意し、ピュッフスタイルで利用者様がお好きなものを職員がとりわけました。大変好評で、いつ



も以上に皆様お食事が進んでいらっしゃいました。中にはおかわりをする利用者様もいらっしゃいました。本年の飯塚ファームは色々な野菜に挑戦しており、昨年よりも野菜の種類を増やしています。これから、白菜・里芋・ほうれん草などの収穫もあり、利用者様と楽しみにしています。

寒い季節になりましたので、健康管理に十分注意を行い、利用者様、職員ともに笑顔でお正月を迎えたいと思います。(三間)

ケアサポートセンターようざん八幡



ケアサポートセンターようざん八幡がオープンして1か月が経過しました。まだ利用者様は少ないですが、だからこそゆっくり流れる時間の中で職員間で知恵を絞りながら、お一人お一人の利用者様に個別に楽しみかつ喜んで頂ける工夫や取り組みを考え、その形作りをしています。

これからも、利用者様に寄り添い笑顔が溢れるケアサポートセンターようざん八幡になるように職員一同頑張っていますので宜しくお願い致します。(真下)



ナーシングホームようざん

紅葉も終わり日々の寒さも増し、遠くの山には雪化粧も目立つようになってきました。

寒さに負けずにナーシングホームようざんでは今月も食事レクリエーションを実施しました。今月のメニューは「すいとん」です。食材を用意するところから味付けまで利用者様と一緒に調理しました。女性だけでなく男性の利用者様も張り切って腕を振るって下さいました。料理をする機会もなかなかありませんが、「昔を思い出すね」と皆様積極的に参加して下さいました。もちろん味はバッチリ!心も体も温まる時間を過ごすことが出来ました。

施設での毎日の生活の中で、どうしても食事への意識が低下してしまう利用者様が出てしまいますが、食事は生活の基盤です。様々なイベントを通して楽しい食事を提供し食事への意識を常に高めていけるよう、今後も創意工夫を心掛けていきたいと思っております。

年末へ向けてますます寒さも厳しくなりインフルエンザやコロナ第8波のピークを迎えるのではとささやかれています。施設職員一丸となって対策に努めていきたいと思っております。(関根)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



毎日寒い日が続いています。皆様お元気で過ごしてですか？
私は入社して6回目の冬を迎えました。仕事を始めた頃は、どういう風に動いたら良いのか分からず戸惑う日々でした。利用者様との交流や食事・入浴・排泄介助も、現場で先輩に教わりながら、見よう見真似で行いましたが、なかなか思うように動けずにいたのを懐かしく思い出します。今では休日後に出勤すると、利用者様から「あれ、居なかったでしょ？久しぶりね」とお声を掛けていただくこともあり、待っていて下さったのかと思うと、とても嬉しくなります。

入社当初は、自分が利用者様に対し支えてあげなければという気持ちが強かったのですが、仕事を続けて行く中でいかに自分が利用者様に励まされているかということを実感しました。利用者様を笑顔にするのも私の仕事だと思っています。それには私が笑顔でいる事がとて

も大切に、常に自分の気持ちを穏やかにしなくてはなりません。
最近読んだ本に「気分よくいることは、水泳や裁縫とおなじように技術である」とありました。利用者様にホッと空間を提供するためにさらに介護の学びと共にコミュニケーションの技術を磨いていきたいです。(森)

グループホームようざん八幡原



朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

11月は、日中暖かく穏やかな秋晴れの日が多く、利用者様との散歩を数多く楽しむことができました。グループホームようざん八幡原は田んぼと畑に囲まれているので、季節ごとに景色が変わり、利用者様と散歩をしながら季節の移り変わりを一緒に体感しています。

また、先日はドライブレクリエーションで「群馬の森」に紅葉を見に出掛けました。正門を入ると沢山の木々が赤や黄色に色づいて「わぁきれいだね～」と皆様感動していらっしゃいました。また足元には沢山のどんぐりが落ちていて、童心に返って夢中で拾っている方もいらっしゃいました。秋の自然に触れ、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

楽しかったイベントをもう一つご紹介したいと思います。それはクレープの移動販売です。お隣の介護付き有料老人ホームグランツようざんの敷地にピンクの可愛いキッチンカーが登場!! 美味しそうなメニューの中からご自分のお好きな物を選んでいただきます。「何にしようかな～」と迷っている様子から皆様のワクワクが伝わってきました。自分で好きな物を選んで食べるって嬉しいですね。お天気が良かったので外にテーブルと椅子を出して青空の下で召し上がっていた



できました。クレープを美味しく頬張る皆様の姿がとても微笑ましかったです。

12月もクリスマス会など楽しいイベントが控えています。利用者様に喜んでいただき、沢山の笑顔が拝見できるよう職員一同頑張ります。

今年も残りわずかとなりました。ニュースでは新型コロナウイルス感染症の第8波の危機が迫っているとも言われていますが、これからはインフルエンザなどの感染症も流行する時季です。引き続き利用者様の健康管理、安全対策にしっかりと取り組んでいきたいと思ひます。(吉田)

スーパーデイようざん双葉



2022年寅年ももうすぐ終わろうとしています。一年なんてあっという間に過ぎてしまいますね。皆様いかがお過ごしですか？

今年の秋はとても暖かくお散歩をするには持ってこいの陽気でした。スーパーデイようざん双葉の利用者様は、お散歩が大好きな方が多くいらっしゃるの、ほぼ毎日苑の周りを歩き、イチジクやみかんや柿の木を眺めながら「良く実ってるね。美味しそうだね。」などと話をしていました。そんなある日、地主さんが柿を持って来て下さったのです。早速利用者様と頂きました。「甘くて美味しい! 柿大好きだから嬉しい!」と大喜び。本当に甘くて美味しかったです。ご馳走様でした。そして、おやつレクリエーションでは餃子の皮を使ったアップルパイ、毎年恒例のいきなり団子、なかでも好評だったのが蒸し芋でした。なんと炊飯器に入れてスイッチを押すだけで、ホクホクの蒸し芋が出来るのです。素朴な味わいが利用者様に喜んでいただけたのだと思ひます。他にもお誕生日会、壁画作りやゲームレクリエーションも行いましたが、何はともあれ食欲の秋を満喫したひと月でした。

これからも、季節を感じていただけるようなレクリエーションを心掛け、職員一同チームワークの良さを発揮して取り組んで参ります。(梨本)



グループホームようざん



皆様こんにちは。今年は暖かいとはいえ日ごとに寒さがつりの、本格的な冬の訪れを感じる季節となりました。皆様は、お元気で過ごしてでしょうか？

さて、私達グループホームようざんでは、利用者様に参加して頂き、おやつレクリエーションや、制作レクリエーションを行いました。

おやつレクリエーションでは、さつまいもの芋餅を利用者様と一緒に作りました。芋餅はじゃがいもで作るのが一般的ですが、今の季節ならではのさつまいもで作ってみました。とても素朴な味に、利用者様も「美味しいよ!!」と、大変喜んで下さいました。男性利用者様も率先してお手伝いしてくださり、さすが、娘様二人を育てただけあって、慣れた手つきで次々とお芋を潰して下さいました。

制作レクリエーションでは、菊の花の壁面飾りを制作しました。完成



した壁画をホールの皆様の目にとまるところに貼ると、ホールが一気に華やかになり、同時に皆様の笑顔の花が咲きました。

また、榛名高校の生徒さんが介護の実習にみえました。利用者様も自分の孫より若い子供達に、とても喜んでいらっしゃいました。近所の神社まで散歩をしたり、風船パレーをして、楽しいひと時を過ごしました。

これからも、体調を崩さないよう気を付け、色々なレクリエーションを楽しんで頂けたらと思っています。(萩原)

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。寒い季節がやってきましたね。元気に過ごしてですか？群馬県の警戒レベルが引き上げられました。引き続き手洗い・うがい・消毒をして全員無事に乗り切りましょう！

特別養護老人ホームモデラートでは、今月もお誕生日レクリエーションを行いました。自画像をご覧になり思わず出た笑顔と一緒にカシャッ！いつもより何倍も「増し増し」の素敵な笑顔を撮ることができました。お誕生日はいくつになっても嬉しいものですね。

素敵な笑顔をもう少し。前回掲載しきれなかったハロウィンのものをご紹介します。こんな可愛い小悪魔が来たら何でもあげたくなっちゃいますよね！利用者様の中にはあまり馴染みのない方もいらっしゃるって、「？」という様子もみられましたが、そこはご愛敬！皆様にとってもお似合いですよ！

利用者様はご家族と窓越しや、パーテーション越しの面会しかできず、寂しい日々が続いています。スタッフ全員で利用者様の気持ちに寄り添い、笑顔で楽しい日々を送っていただけるように頑張っています。(大沢)

ケアサポートセンターようざん並榎

朝夕の冷え込みが厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？早いもので今年も残すところ1ヶ月になってしまいましたね。年々1年の過ぎ去るスピードが早まっているような気がしてしまいます…笑

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、そんな寒い中でも天気の良い日には積極的に散歩や外気浴、歩行訓練を行っています！苑の周りには、日枝神社や護国寺があり、参道には近所の方々が植えて下さった季節の花々が咲いています。皆様と一緒に歩きながら行く道に咲く花を見て、「これは何て花かね？」「色が綺麗だね。」「こっちには菊が咲いているよ。」など会話にも華が咲きます(^^) 11月中旬～下旬には皇帝ダリアの花を楽しみました。時には利用者様から「そろそろダリアは咲いたかな？」と散歩のお誘いがあり、とても嬉しかったです。参道をいつも綺麗にして下さるご近所の方々に感謝しながら、これからも小さな楽しみを皆様と一緒に見つけていきたいです。

新型コロナウイルス感染症との戦いもいよいよ丸3年が経とうとしています。インフルエンザとの同時流行もあり、まだまだ油断できません。これからも手洗い・うがい・消毒・換気など出来ることを徹底し、利用者様と一緒に元気に年を越せるように職員一同頑張っていきたいと思います！来年もよろしくお願ひ致します。良いお年をお迎えください。(佐久間)

グループホームようざん飯塚



皆様、こんにちは。季節の移り変わりも早いもので、暦の上では立冬が過ぎめっきり日が暮れるのが早くなりました。朝夕と日中の寒暖差も大きくなり、冬の訪れを感じます。

冬は身体が冷え、また乾燥することもあり、利用者様の体温管理や栄養管理といった健康管理と共に、室温管理や日光に当たる工夫などの環境整備がとても重要となります。寒さが厳しい冬は体温が下がると免疫力の低下を招くといわれていて、体温が1℃下がると30%の免疫力が下がり感染症にかかるリスクが高まってしまいます。コロナ禍に加え冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行る時期でもあり「冷えは万病の元」といわれるように、利用者様の健康を保つためにも、栄養バランスの良い食事を摂ることがとても大切です。

そこで今月のランチレクリエーションでは、寒い時期だからこそ利用者様に健康的に美味しく栄養が摂れ、そして身体の芯から温まり心までホカホカにしてくれるちゃんこ鍋と豚骨スープ鍋を作り召し上がって頂きました。また、おやつレクリエーションでは、腸内環境を整えることにより免疫力向上を図る食物繊維と良質なタンパク質、抗酸化ビタミンであるビタミンE、丈夫な骨に欠かせないカルシウムとその吸収を良くするマグネシウムなどが含まれる『おからパウダー』を用いたホットケーキを利用者様と一緒に作り、召し上がって頂きました。どちらのレクリエーションも皆様美味しそうに残さずたくさん召し上がって下さり、何より、いつも発話が少ない利用者様が笑顔で「美味しい」とおっしゃっていただけただけが、私達職員にとってとても嬉しいご褒美でした。

これから寒さが一段と厳しくなっていく中で、新型コロナウイルス感染症は何度も形を変えて猛威を振っています。手洗い、うがい、消毒、換気を徹底し、利用者様、職員共にウイルスに負けないように過ごして参りたいと思います。(佐藤)

グループホームようざん栗崎



寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？もうすぐクリスマスですね。当グループホームも華やかなクリスマスの装飾に囲まれ、見るだけで楽しい気分になります。利用者様もクリスマス会のレクリエーションを心待ちにいらっしゃるようです。施設で生活している利用者様の楽しみの一つレクリエーション。当グループホームでも1年を通して様々なレクリエーションを行っています。今回は秋のレクリエーションを3つ紹介します。1つ目は、10月生まれの利用者様のお誕生日会を行いました。フルーツをふんだんに使った職員手作りのスイーツを用意し、皆様とハッピーバースデーの歌をうたい、お祝いしました。またお花の寄せ植えも行いました。寄せ植えの経験豊富な利用者様にご指導いただき、素敵な寄せ植えができました。チューリップ

の球根も植えたので、春が楽しみです。

2つ目は「ハロウィン」のレクリエーションです。利用者様にとっては少しなじみが薄い行事のようですが、ハロウィンカラーのオレンジと黒の飾りやジャック・オー・ランタンを楽しそうに作って頂きました。ハロウィンパーティー当日は、衣装した職員と写真を撮ったり、カボチャのプリンを召し上がり、とても盛り上がりました。3つ目は、秋の味覚「さつまいも」を使ったおやつレクリエーションをおこないました。ゆでたさつまいもを利用者様が潰して下さり、おいしい「さつまいも蒸しパン」ができました。今後もたくさんレクリエーションを予定しています。どうぞお楽しみに！(水野)

ショートステイようざん



早いもので今年もあと半月で終わりですね。皆様はこの1年どのようにお過ごしでしたでしょうか。私は年頭に立てた目標が達成できそうになく困っています、なまけた私が悪いのですが(˘ ˘)

ショートステイようざんの利用者様の中には、すでに今年の目標を達成した方がたくさんいらっしゃいます。利用者様に達成のコツをお伺いすると、達成できそうな目標を設定する事が重要ですとの耳の痛いお話に、私の胃も痛くなりました(笑)



来年こそ目標が達成できるように、利用者様にアドバイスを頂いた方法で目標設定したいと思います。利用者様は本当に人生の先輩であり師でもあります。こんな私にいつも優しく接して下さい本当にありがとうございます。

これからも、明るく楽しく温かいショートステイを目指し、職員一同頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願い致します。(萩原)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様こんにちは。今年も残すところあとわずかになりますが、いかがお過ごしでしょうか？今年夏はずいぶんと尾を引いて、ようやく秋らしくなってきたと思えばすぐ冬到来となってしまう、日本の四季の様子も変わってきたなと感じています。

そんな季節の移り変わりも皆さんと一緒に楽しむべく、天気の良い日はよく散歩に出掛けています。いつも行く場所でも木々の葉の色の变化や風の冷たさ、道々に咲いてみえる花や田畑の作物の様子など、色々変化があり話題に事欠きません。「あのでっかい葉っぱはサトイモだね」「あそこ見て！柿が美味しそうだね～」「ここん家のみかん、良い色になってきたわね！」何故か食べ物の話題が多いのはやはり皆様「食欲の秋」という事でしょうか(笑)

食欲があるのは素晴らしい事です。しっかり食べて、運動もして、よく休む。自己免疫力を上げる事が、このコロナ禍においても健康保持の為に個々が出来る事だと思っております。消毒、うがい、手洗いと合わせて意識してお声を掛け、一緒に続けていきたいと思っております。

来年も皆様方にとって健康で、笑顔あふれる一年となります様、心よりお祈り申し上げます！(加部)

訪問看護ケアサポートセンターようざん

みなさんこんにちは。訪問看護ケアサポートセンターようざんです。

11月より、新しい職員が増えました。職員一同、楽しく賑やかに過ごしています。

だんだんと冷え込むようになってきました。新型コロナウイルスの感染が再拡大している世の中ではありますが体調管理をしっかり行い、日々の業務に取り組んでいきます。今後ともよろしくお願い致します。(谷川)



スーパーデイようざん小埜



日暮れが早くなり、朝晩の寒さが身に沁みる季節になりました。寒くなるとお鍋やおでんなどの温かい物が食べたくなりませんか？スーパーデイようざん小埜でも食事レクリエーションの一環として、職員お手製の鶏団子や、旬の野菜やきのこがたっぷり入ったお鍋を提供しました。普段と違った食事にとっても喜んで下さり、残さずペロリと平らげてくださいました。また、さつまいもやりんごを使ったおやつを作り、秋の味覚を楽しんでいただきました。今後はおでんも予定していて、まさに‘食欲の秋’となっています。

秋は視覚でも楽しめる季節です。散歩やドライブにもってこいの秋晴れが多く、外へお連れし、コスモスや菊の花、色付き始めた木々を見て秋を感じていただきました。たわわに実った柿の木を見て「美味しそう！」と声を上げていらっしゃいました。

11月上旬には、現役高校生が職場実習に来苑しました。介護の仕事を見てもらい、利用者様のお話相手になったり、かるたやトランプなどのレクリエーションにも参加してもらいました。最初は戸惑った様子でしたが、徐々に慣れてきて利用者様と笑い合う場面が多くありました。利用者様にとっても、若者とのふれあいは大変楽しそうで、良い刺激になったのではないかと思います。私自身も介護職に就いた今年2月の頃を思い出し、この仕事の大変さ、難しさを改めて考える機会となりました。



また、11月は新しい利用者様がおみえになった月でもあります。皆様打ち解けるのが早く、会話を楽しまれ言葉合わせゲームやトランプ遊びなど、和気あいあいとした雰囲気の中で過ごして頂いています。

今年も残りわずかとなりますが、健康第一で利用者様と楽しく過ごせよう、日々努めて参ります。(吉田)

デイサービスようざん並榎



日々寒さが厳しい季節となり、冬の訪れを感じる今日この頃となりましたが、皆さんいかがお過ごしですか？体調はお変わりないですか？新型コロナウイルス感染症も依然衰えることなく猛威を振っています。一体この先どうなってしまうのか不安に感じている方もたくさんいらっしゃるかもしれませんが、私は「いつか終息するハズ！」と希望を持ちながら日々過ごしています。デイサービスようざん並榎では、警戒度に関係なく常に手洗い、うがい、マスクの着用、換気を徹底して行い、予防に努めています。

今月の行事ですが「上州麦豚の豚汁」「焼き芋大会」「お汁粉」を楽しみました。上州麦豚の豚汁は、ごぼう、人参、大根、里芋、ネギ、コンニャクなど様々な野菜に加え、メインに上州豚を入れた豪華な豚汁に、「体が温まるね～」「おいしい！おいしい!!」と召し上がって下さいました。焼き芋大会では「熱い！熱い！フーフー」「この芋はホクホクして美味しいね!!」と頬を膨らませて喜んで下さいました。またお汁粉では団子の粉に水の代わりに絹ごし豆腐を使って団子を作り、柔らかくて食感の良いお汁粉が出来上がりました。利用者は皆様「おかわりしたいね～！」と笑顔でおっしゃっていました。

今年もあと1か月余りですが利用者様と共に楽しみながら新型コロナウイルス感染予防、体調管理を行っていききたいと思います。(垣上)



グループホームようざん栗崎第2

年の瀬も押し迫り、皆様お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。

グループホームようざん栗崎第2は、本格的な冷え込みが始まる前にレクリエーションでスイートポテトを作りました。職員が準備をしていると、利用者様も興味津々で落ち着かない様子！そこで手伝いをお願いすると、まるで若いころに戻ったかのように手際よく楽しそうに調理をしてくださいました。出来上がったスイートポテトはそれぞれの個性が出ていて、皆様と協力して作ったさまが見て取れると思います。もちろん見た目だけではなく、香りも味も申し分なく仕上がりました。レクリエーションを通じて、楽しく、そして協力することの大切さをご利用者様を通して学ぶことができました。

まだまだ感染対策に対して油断のならない日々が続くと思われませんが、そんな中でも利用者様とともに、明るくそして前向きに歩めるよう精進してまいります。

改めまして、今年もありがとうございました。来年もよろしくお祈りします(吉田)



ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは!ショートステイようざん並榎です!

ショートステイようざん並榎では、コロナ禍で、大規模なレクリエーションの実施が難しいため、毎日楽しく過ごしていただくことを目的としたレクリエーションに力を入れています。

先月の8日に皆既月食がありました。皆既月食自体も珍しいですが、今回は天王星食が同時に起き、これは実に442年ぶりとのこと!利用者様も職員も誰も生まれていません!この非常に珍しい現象に立ち会うことができよかったです。利用者様も、皆既月食に「ほら、少しずつ隠れてきた」「なんでこんな風になるんかね」と興味深々。いつもは早くお休みになる利用者様と、楽しい夜更かし(笑)をしました。

次回の皆既月食は約3年後と言われています。3年、人によって長くも短くも感じると思います。その頃も元気にショートステイを使ったださっている方もいらっしゃるれば、施設へ入所された方もいらっしゃるでしょう。ショートステイ(短期入所)という性質上、3年後にも同じ利用者様に携わらせていただいているかはわかりません。特別なイベントを行うことが出来なくても、毎日を楽しく、笑顔で過ごしていただくことで、思い出を作っていければと思います。

これからもショートステイようざん並榎をよろしくお祈り致します。(塩崎)

スーパーデイようざん貝沢



本年も残り少なくなってまいりました。皆様、いかがお過ごしですか?スーパーデイようざん貝沢では午前中は主に体操を行います。途中で水分補給もしっかり行いながら、利用者様に無理のない範囲で体を動かしていただいています。

また、恒例のおやつレクリエーションでは『ミルフィーユ』『芋ようかん』を利用者様と職員で力を合わせて作りました。「美味しいね!」「口の中でとろける!おかわりは無いの?」という声も聞こえてくるほど美味しかったようです。

ランチレクリエーションでは前回好評だった「握り寿司」をご用意しました。利用者様は前回同様全員完食!!とても満足そうな笑顔を押



見できました。やっぱりお寿司は大人気ですね!今後も不定期開催させて頂きますので、当日ご利用される方は大当たり!(笑)たくさん食べて、元気に新年を迎えましょう!

寒さに向かう折、体調を崩しませんようご自愛ください。(小田嶋)

ケアサポートセンターようざん

皆様こんにちは! ケアサポートセンターようざんの龍見佳那です。落ち葉が風に舞う季節を迎え、気づけば日足もすっかり短くなりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

そんな落ち葉が舞う季節に新人職員が3人も入ってきてくれました!! 10月にはケアサポートセンターようざん中居から異動してきた中嶋誠さん!!中嶋さんはいつでも明るく冗談が好きの方のようです。(笑) 11月にはグループホームようざんから異動してきた齋藤一孝さん!!齋藤さんは最初静かな方なのかと思っていましたが、話してみると意外と面白い方だと感じました。もう一人はついに今まで最年少だった私より更に若い20歳の子、浅野宇臣君!!なんて読むか皆様分かりますか? …“うみ”って読むんです!キラキラネームだなーと思いました(笑)うみくんはとても面白い子です!

さて、話は変わって、そろそろクリスマスがやってきますね!!ケアサポートセンターようざんでは、利用者様とクリスマスツリーの飾りつけをしてみたり、天気の良い日には近くの神社まで行ってお散歩をしてみたり、綺麗に咲いてるコスモスを見にドライブに行ったりして利用者様と職員で楽しんでいます!

これから冬に入りますが、暖かい日を見つけて外出レクリエーションを行うなど、雨にもマケズ風にもマケズ、笑って過ごして行きたいです!!

今、世の中は、またもや新型コロナウイルスの感染者が増えてきています。さらにニュースを見ていると、この時期に流行るもの…そうインフルエンザです。もう皆様はインフルエンザのワクチン接種はお済でしょうか? コロナ禍の中、色々なワクチンをたくさん接種しなくてはいけなくなって私はうんざりしていますが、頑張ります!

皆様も、どうぞお体にお気を付けてお過ごしください。(龍見)



スーパーデイようざん石原



街路樹のイチョウやプラタナスが美しく染まった11月10日。スーパーデイようざん石原では、「ようざんハワイアンセンター」と称して、利用者様を常夏のハワイへとご案内致しました。熟女職員3人の張り切った芸人メイクが怖かったのか? 気持ち悪かったのか? 又はその両方なのか? 「アロハ〜!」の登場の挨拶に「…」と利用者様は予想外の無反応。それにもめげずに大スター加山雄三の「お嫁においで」に合わせてフラダンスを披露しました。レイの花輪を首に掛けながら「一緒に踊りましょう!」とお誘いすると、最初は恥ずかしそうに踊っていた利用者様も人数が増えるに従って段々と笑顔になって、お嫁においでも3巡目位になるとフラダンスは本国ハワイへと飛んで行き、皆で楽しく歌う会へと変わりました。

でもいいんです! お開きとなって席に戻った利用者様方の「疲れたけど楽しかった!」の一言で、踊り疲れてフラフラの職員の震える膝も報われました。

身体を動かした後は、職員の読み聞かせでよければ猫のお話を聞いていただき、少しほっこりした後は、お待ちかねのおやつタイムです。今回はハワイにちなんで南国フルーツをたっぷりのせたハワイアン



パンケーキ! 「ボリュームあるね〜」とおっしゃりながらも皆様完食し「美味しかったよ〜!」と満面の笑みでおっしゃって頂けると職員の喜びもひとしおです。

これから寒い冬がやって来ますが、スーパーデイようざん石原で運動と栄養と笑いを充電して皆で元気に乗り切りましょう! (石井)



ケアサポートセンターようざん藤塚



2022年も残りわずかとなりました。毎年この季節になると、利用者様から「もう年末になるの!?!はやいなあ…また年をとっちゃうよ」「来年も元気でいたいねえ」といった声が聞こえてきます。光陰矢の如しとはよく言ったものだと思います。

さて、皆様ご存知かと思いますが、今年の11月はとても珍しい出来事がありました。そうです、8日の皆既月食です。この日の夜は、ホールの電気を暗くして利用者様と職員で皆既月食を観察しました。だんだんと欠けていく月に、利用者様は「月食か!珍しいものを見られたなあ」と興味深く、驚いたご様子で観察していらっしゃいました。ちなみに次の月食は、日本では、2023年10月29日の部分月食だそうです。また来年の月食も見られるよう、元気で健やかな毎を送りたいものです。

これからもっと気温が下がり、寒くなりますね。手洗いうがい、良く寝て、栄養を摂って体力をつけましょう!この冬は利用者様と元気に過ごすことを目標に頑張ります!(宮原)



ケアサポートセンターようざん中居

秋も深まり朝晩の冷え込みが日に日に増している今日この頃、冬支度の準備はいかがですか?

今月のイベントとして季節の移り変わりを肌で感じて頂くため、三ツ寺公園まで紅葉狩りドライブに出かけてきました。皆様午前中から「どこに行くの?」「何時に出かけるの?」とそわそわし始め、ワクワクしている様子でした。当日は天候に恵まれ風もなく、秋の日差しを感じながら園内を散策しました。ふわふわの葉っぱを踏みしめながら「高級絨毯の上を歩いている様だ」「滑ったら怖いわね」などとおっしゃいながらも、落ち葉の感覚を楽しんでいらっしゃいました。池の前では鴨が集まり「かわいいね」と会話ははずみました。大きな鯉もいましたが、池の近くは危険なのでご覧いただくことができません残念でした。

12月にも沢山のイベントを企画しておりますので、是非楽しみにしててくださいね。

そしてもう一つ、ケアサポートセンターようざん中居では、この度、無事故1,000日を達成する事ができました。今後も慎重な運転を心掛け、安心安全に送迎を行っていききたいと思います。(矢島)



ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは(/・ω・)/。ケアサポートセンターようざん栗崎では、日中晴れて暖かい日には、利用者様を庭にお誘いし、綺麗なお花を眺めたり、一緒に写真撮影をして過ごしています。

またレクリエーションでは、利用者様に教えていただきながらお料理を作りました。これからもいろいろと教えていただけると嬉しいです。

そして、避難訓練も行いました。頭の上にクッションを乗せて机の下

に避難するなど、真剣に訓練しました。利用者様の行動はとても素早く、職員も負けずに頑張らなければと思いました。

色とりどりの落ち葉や様々などんぐりなどの木の実を見かけ、秋も深まりを感じると共に、そこまで来ている冬の気配を楽しみながら、来月も利用者様と職員と一緒に楽しく過ごせるイベントをたくさん考えていきたいと思っています。よろしくお願いたします。(中西)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



こんにちは！介護付き有料老人ホームグランツようざんではただいまクリスマスの準備でとっても賑やかです。エントランスには大きなクリスマスツリーとスノーマンがお出迎え。その華やかさに、利用者様やご家族、皆様とっても素敵な笑顔で眺めていけます。

イベント盛りだくさんのグランツでは、先日行われたハロウィンイベントでも全力の仮装やダンス、ゲームで盛り上がり、かわいらしく豪華なハロウィンケーキにも皆様大満足でした。そして秋の味覚サンマフェス！なかなか市場に出回らない大きな秋刀魚に朝からワクワク、備長炭で焼き上げる香ばしい匂いにソワソワ、栗ご飯と共に提供されるとあちこちから歓喜の声が！とても大きな秋刀魚でしたが、皆様すだちと醤油をさっと掛けあつというまに完食！普段食が細い利用者様も「こんなに美味しい秋刀魚は初めて」と大好評！炭火が落ちつくと次は焼き芋パーティ。本場鹿児島から取り寄せた安納蜜芋を新聞紙で包み、じっくりじっくりと火を通していきます。ちょうどおやつの時間に出来上がった焼き芋は、「しっとり」「ねっとり」「あま〜く」またも沢山の歓声を頂きました。

クリスマスイベントも更に盛り上がるよう、職員一同張り切って準備中！今年も利用者様からの沢山の笑顔をありがとうございました。来年も利用者様と職員が共に笑顔になれるイベント盛りだくさんで楽しく過ごして頂けるよう、職員一同一丸となって頑張ってお参りますのでどうぞ宜しくお願いいたします。（今井）



ケアサポートセンターようざん大類



師走の慌ただしい季節となりましたが、皆様お健やかに過ごしのことと存じます。

この1年間、コロナワクチンの複数回接種や世の中の行動で、少しずつではありますが、コロナ禍以前のような社会に戻りつつあると感じられることが増えてきました。そのおかげで、ケアサポートセンターようざん大類においても、今月は少し玉村の方に足を伸ばしてのドライブを実施し、一面に咲くコスモスを見ることができました。色彩豊かなコスモスを目にした利用者様はキラキラとした表情で「こんな素敵なものを見せてくれてありがとう」とおっしゃり、これから先もより多くの良い表情を見せて頂けると信じ、今だけでなく、未来のために日々を過ごしていこうと思います。

また11月1日は紅茶の日ということで、炊飯器で紅茶のケーキを作りました。ケアサポートセンターようざん大類のスタッフは食べるのが好きなので、完成したそばから口に運び、調理途中の写真しか残せないというハプニングはありましたが(笑)、皆様に喜んで頂けることができました。このように、今後も笑顔の花が咲く事業所でありたいと思います。

これから増々寒さが厳しくなっていきますが、皆様良い年をお迎え下さい。（中村）

スーパーデイようざん栗崎



街はクリスマスの雰囲気。スーパーデイようざん栗崎でも、クリスマスツリーやキャンドルなどをたくさん飾りました。利用者様が玄関に入って来て下さったときに「かわいい～！ここに来るとワクワクしちゃう！」と喜んでくださっています。クリスマス本番に向けて、職員も1年で一番ワクワクする時期です。

さて10月末に行ったハロウィンパーティーでは、仮装とダンスを思いっきり楽しんでいただきました。ハロウィンというイベントに初めて参加したという利用者様は、「ディズニーランドみたい！ハロウィンってこんなに楽しいのね！」ととても喜んで下さいました。嬉しい限りです。また、11月には秋の美味しい食べ物を食べて元気になっていただきたいということで、温かい日差しの中で果物を召し上がっていただく「ガーデンスイーツ」や、ほかほかの肉まんをお外でいただく「肉まんあんまんの日」を行いました。利用者様はとても喜んで下さり、「美味しいです」と笑顔を見せて下さいました。

そしてくりさきファームでは、先月植えた大根がすくすく育つ中、「ネモフィラ」の種を蒔きました。利用者様がお一人ずつ種を蒔いたので、咲くのが待ち遠しいです。

今年1年ご家族の皆様のご理解とご協力のもと、利用者様の元気を支えるお手伝いをさせていただけたこと、心より感謝申し上げます。来年も引き続き、利用者様の笑顔がたくさん見られるような支援をスタッフ一丸となって行ってきたいと思います。(長谷川)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆様、こんにちは！ケアサポートセンターようざん双葉です。今年も残すところ1か月を切り何かと慌ただしい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、ケアサポートセンターようざん双葉では室内でいろいろなレクリエーションを行っています。「足で蹴ってキックボーリング」は、空の2Lペットボトル数本と、少し重くした500mlのペットボトルをボーリングのピンと見立て、少し離れたところから椅子に腰掛けて頂いた利用者様にビーチボールを足で蹴っていただきます。そしてその得点を競うゲームです。蹴ることが難しい利用者様にはボールを投げただき、選手も観客も一緒になってとても盛り上がりました。また、「紙コップ取り競争」は、テーブルの両脇に利用者様に座って頂き、目の前に紙コップ10個を並べます。また別に取手を付けた紙コップを使用し、テーブルの上に並べた紙コップをいかに早く重ねることが出来るかをトーナメント戦で競い合います。順番待ちの利用者様方が「頑張れ!!」「頑張って！負けないでね!」と声援を送り、こちらもとても盛り上がりました。

また、日に日に寒さも厳しくなり、これからの時期は新型コロナウイルス感染症だけでなくインフルエンザの感染にも十分気を付けてい



かなければなりません。利用者様が安心安全、そして健康で過ごせるように、消毒・換気・うがい・手洗いを徹底し、職員も自己管理に十分注意して、皆様が笑顔で新年を迎えられるよう健康管理や感染対策を引き続きしっかり行ってきたいと思います。(小林)

特別養護老人ホームアンダンテ



各地で初雪の便りが聞かれる頃となり、光熱費を気にしながら暖房を入れる今日この頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

早いもので今年最後のようざん通信となりました。年を重ねると一年が早いと良く言われますが、大人になると感動やトキメキが少なくなるということの他、スマホを持つことで暇潰しができ、時間があつという間に過ぎてしまうことも理由にあるそうです。一人の時間の過ごし方を見直すことも必要かも知れません。

特別養護老人ホームアンダンテでは、皆で集まって大きなイベントはできませんが、ビデオを見ながら体操をしたり、歌を唄ったり、暖かな日差しにうとうとされたり、時間の流れがゆったりとしています。

私が特別養護老人ホームアンダンテで自慢できることを聞かれたら、「職員が皆優しく仲が良いこと」と言うと思います。いつも笑顔で大きな声で笑い、ユニットを明るくする職員、なかなか言葉が出づらい利用者様の声を一生懸命聞こうとする職員、誰かの手を必要として生活している利用者様の手となり足となり、明日の福祉を支える頼もしい職員達です。



8月にはクラスターも経験しました。不平不満も言わず「お互いさま」の精神で頑張って耐えてくれました。これからも心優しい職員達と、利用者様の【安心、安全で安楽な生活】を守るべく一丸となって頑張って参ります。

来年もよろしくお願い致します。皆様良いお年をお迎え下さい。(菅沼)

グループホームようざん倉賀野



早いもので、もう師走。朝の寒さが身に染みる季節がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん倉賀野では、11月のおやつレクリエーションで『バクソ』を作りました。『バクソ』とは、日本でいうところの『肉団子』になり、スープに入れて食べます。僕の出身地のインドネシアでは時期を問わずいつでも食べ、特に辛いのが皆大好きです！ですが僕は、甘酸っぱいのが大好きです♪『バクソ』の材料は、鶏肉、ニンニク、玉ねぎです。入居者様と一緒に材料を丸め、『お兄さん見て！！野球のボールみたいに丸く作れたよ！』と笑顔で話しながら作って下さったのがとても嬉しく、そして楽しかったです。そして『バクソ』が完成し、皆様が召し上がりながら『あら～！美味しい！！』や『初めて食べたけど、美味しい！また食べたい！』、『寒くなってきたから、温かい食べ物がとても美味しい。』と仰って下さり、特に『とても美味しいから、もっとたくさん作ればよかったね。』と笑顔で仰って下さったのが、とても嬉しかったです。また今度作る時は、今回以上にたくさん入居者様と一緒に作ろうと思います。

寒い日が続きます。風邪などをひかれませぬよう、お体に気を付けてお過ごし下さい。

今年も大変お世話になりました。来年もグループホームようざん倉賀野職員一同、入居者様やご家族に安心して楽しんで過ごして頂けるよう、精進していきます。変わらぬお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。(エルウィン)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

ようざん で 老 後 良い

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。