

## 🐞 ケアサポートセンターようざん倉賀野



春の日差しが心地よい季節になりました。ケアサポートセンターようざん倉賀野では、利用者様の基礎体力向上を目標に、リハビリに積極的に力を入れています。ジムにあるような器具はありませんが、退院時に理学療法士の方から教えていただいたリハビリメニューを継続していき、その後の筋力アップトレーニングなども行っています。最近ではリハビリ目的で利用する利用者様も沢山いらっしゃって、中には、お食事はとらずにリハビリと入浴で来苑する利用者様もいらっしゃいます。また、暖かくなってきたのでリハビリも兼ねて散歩に出掛け、春を感じて頂いていたりもしています。

3月3日は、桃の節句ひな祭りを楽しんで頂きました。本物の雛人形を飾り、手作りおやつを利用者様と一緒に作りました。「甘さの調節が難しいわね」「付け合せが甘いから甘くない方がいいかしら?」と悩みながら、楽しんで作って頂きました。「うちじゃもう雛人形なんて飾らないわ」「何年ぶりかしら」と懐かしむ声も聞かれました。

これからも利用者様が楽しく過ごせるホッとする時間・空間作りを行い、安心安全に過ごして頂ける様に努めて参りたいと思います。(綿貫)

## 🐝 ケアサポートセンターようざん大類



木々を吹き抜ける風も爽やかな4月を迎え、健やかに過ごせる季節が訪れてきました。皆様、お元気で過ごしてはいかがでしょうか?

私達、ケアサポートセンターようざん大類では利用者様は皆様元気に毎日過ごしていらっしゃいます。

さて先月(3月)、ドライブ・各種多様なレクリエーションを盛大に行いました。レクリエーションでは、タコ釣り・ティッシュカーリング・誕生日会など、特に食事レクリエーションでは、茶碗蒸し作りを行いました。利用者様と職員とで試行錯誤しながら作りましたが、だし汁と卵の分量がなかなか決まらず「ちょっと多いのでないかい?」と心配

する声も聞かれました。包丁で具材を刻む姿はまさに真剣そのもの。皆様と一致団結し取り組んだ結果はというと、「す」が入り形がぎこちなくなりましたが、利用者様からは「これも手作り感があっていいね。」と優しいお言葉をかけていただき、美味しく召し上がっていらっしゃいました。またドライブでは、車内からの花見になりましたが「お花が綺麗ね」と大変喜んでいただくことができました。

ケアサポートセンターようざん大類では毎月沢山のイベントやレクリエーションを元気いっぱいご提供する為に、職員一同協力していきたいと思ひます。(関口)



## 🐻 暮らしのサポートようざん

～2023年3月〇日～

こんにちは!!春ですね…。ウキウキとした陽気が続きますが、花粉で大変な時期でもあります(>\_<)

さて、今日の作業は不用品処分のお手伝いです。今まで、普通に過ごされていたので生活感がでていますね♪いかがでしょうか?ベッドや箆笥の家具類から、生活する小物類までひと通り処分することができました!!大きい家具類は処分するのに手間がかかります。私共、暮らしのサポートようざんは、小さいものから大きいものまで、精鋭スタッフがお家を傷つけないよう運搬・処分致します。安心してご相談ください!!お待ちしております(^ω^)(吉田)



## 🐞 グループホームようざん



朝晩はまだ寒いですが日中は暖かい日が増えてきて花も咲き始め春を感じられるようになりました。外に出て散歩をするにも良い季節になってきましたね。

グループホームようざんの皆様は元気に過ごしていらっしゃいます。先日利用者様がテレビをご覧になっていた時のことです。突然「ここにいるとイチゴもらえますか?」とおっしゃいました。どうやら、イチゴ狩りをしている番組だったようで、早速、イチゴを使ったおやつレクリエーションを行いました。フルーチェのまぜまぜ作業は皆様にお手伝いをしていただき、イチゴをのせてお出しすると、皆様「イチゴ!」と美味しそうに召し上がっていたので、私達も幸せな気分になりました。

グループホームようざんでは、職員がハーモニカを吹いて歌を歌ったりしています。皆様歌がとてもお上手です。お好きな歌がたくさんあるようで皆様の楽しみの一つようです。

今後も利用者様職員ともに日々を楽しんでいけたらと思います。(加納)

## 🐝 スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。長かった冬も終わり穏やかな日差しを心待ちにしていた春の訪れを感じるこの頃です。スーパーデイようざん小埜では利用者様に喜んで頂けるイベントを企画いたしました。

3月といえば「ひな祭り」です!職員が顔抜き看板を制作し、利用者様が色をきれいに塗って仕上げてくださいました。男性の利用者様には「お内裏様」、女性の利用者様には「お雛様」になりきって頂き写真撮影をしました。皆様おすまし顔で撮影していらっしゃいました。そしておやつには、3色だんごを手作りしました。皆様喜ばれて「美味しい!」「可愛い!」「おかわり!」と嬉しい声が聞こえてきました。

お天気の良い日には、利用者様をお誘いして春を見つけにお散歩へ



出かけました。新緑が芽吹く木々や花々、爽やかな風を楽しんで頂いています。重たい土を押し上げフキノトウが顔を出していました。

梅の花も見頃を迎え満開の様子を利用者様と見られることができ、とても嬉しく思います。これからも沢山のイベントを企画し、利用者様と楽しみたいです。まだまだ朝晩と日中との寒暖差の激しい日が続きます。体調に気を付けてお過ごしください。(河合)



## 🐼 ケアサポートセンターようざん藤塚



暖かい日が続き、日も延びて春らしくなってきましたね。この時期は花粉に悩まされ、くしゃみや目の痒みが止まりませんが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん藤塚では、ホットプレートを使って料理を行ったり、施設の周りを散歩したり、ドライブにでかけたりしています。ドライブでは梅の花を見に行き、皆さん口を揃えて「綺麗だね」「もうすぐ春だね」と、おっしゃっていました。ドライブの車中でも皆様楽しそうにお話していらっしゃいました。

散歩やドライブに行けない時は、室内で制作や風船バレーなどの軽い運動を行っています。皆様風船を追いながら、「はいっ！」「そっちそっち！」などと声を掛け合いながら、生き活きとしたご様子で楽しんでいらっしゃいました。

最近では新型コロナウイルス感染症の規制も緩和され、マスクが外せるようになってきましたね。ですが、油断せずこれからもしっかりと感染予防を行っていこうと思います。安心安全を念頭に、皆様に伸び伸びと過ごしていただけるようにこれからも頑張っていきます！（金井）



## 🐞 グループホームようざん倉賀野



春眠暁を覚えずと申しますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。4月は新しい始まりの月！何かと活動的な気分になりますね。こちらでも穏やかで暖かい日にはご近所を散歩しながら色とりどりの庭を眺めたりして過ごしています。また4月は様々な行事もありますが、お釈迦様の生誕を祝う「花祭り」はご存じですか？天と地を指さすお釈迦様のポーズは、『天上天我唯我独尊』生きとし生けるものは全て尊いという意味を表しているそうですね。もっと簡単に言えば、自分は自分



みんな違ってみんないいのだと私は勝手にそう解釈しています。認知症になってもどんな症状があっても「みんな違ってみんないい」のです。これからもグループホームようざん倉賀野は、日々の暮らしの中で、その方その方にあった出来ることを見つけ、また可能性も広げられる、そんな事業所(家)を目指し努めて参ります。さてゴールデンウィークも間近。ご家族の皆様も日々楽しく健やかに過ごして下さいませ。（内田）



## 🐝 ケアサポートセンターようざん石原



こんにちは！4月に入り春本番の季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では利用者様、職員共に元気で明るい日々を過ごしています。先月は『鉄板レク』と題してランチレクリエーションを行いました。利用者様と一緒に餃子を包んで焼き、炒飯・杏仁豆腐・たまごスープを職員が手作りし、中華ランチセットとして召し上がって頂きました。利用者様からは「作って食べると楽しいね」「おいしくできたね」等とご好評を頂くことが出来ました。

今月も体調管理と感染対策をしっかりと行い、利用者様には安全で楽しく過ごして頂けるよう職員一同努力して行きます！（斉藤）



## 🐻 ケアサポートセンターようざん栗崎



春になり日ごとに暖かさを増してきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。とは言っても、まだまだ朝晩寒い日もあり体調管理には十分気を付けながら過ごしていきたいと思えます。

3月はお誕生日の方が5人いらっしゃいました。お誕生日を迎えた方が、他の利用者様からあたたかな一言をいただき、ステキな笑顔を浮かべていらっしゃいました。その姿がとても印象的で、少しウルウルされている方、とても饒舌に話す方、様々ですが皆様の嬉しそうなお姿に私達は心が温かくなり、癒されているなあと実感しました。

また3月はひな祭りの月でもあり、皆様に舌鼓を打っていただく！と、お昼ご飯にちらし寿司を提供しました。また、お雛様の塗り絵を行うと、皆様一生懸命取り組んでくださいました。色を選び、手を動かす塗り絵は脳の活性化にとっても良いといわれています。お一人お一人、



個性的な作品に仕上がりました。

4月は桜のシーズンです。職員一同、皆様と明るく楽しい思い出が作れるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。（黛）

## 🐞 ケアサポートセンターようざん並榎



日増しに暖かくなり、春の日差しが何よりうれしい季節となりました。皆様変わりなくお過ごしでしょうか？

さてケアサポートセンターようざん並榎では、3月3日のひな祭りに合わせて三色団子と甘酒を作り、おやつに提供させていただきました。ピンク、白、緑の3色の団子に、利用者様も「いや～キレイだね～！」と喜んで下さいました。

また気温があがってきたということもあり、外にお散歩に出かける機会が増えました。梅の花が綺麗に咲いていて、皆様「きれいだね～」「見事だね～」と喜んでご覧になっていました。また、敷地内にある桜が咲くと、皆様、木を見上げて「きれいに咲いたね」と見惚れていらっしゃいました。

今後も楽しいレクリエーションを考えていきたいと思えます。（大澤）



# 🐝 ナーシングホームようざん



## 春の星座と春の大三角

暖かくなって、お出かけしやすい春になりました。穏やかな夜風に吹かれながらの星空の観察は、良い気分転換になりそうです。春の星座といえば、子供たちにも馴染みがあるのではないのでしょうか。3月から5月の夜空には、ひと際明るく輝く3つの一等星、しし座のレグルス・おとめ座のスピカ・うしかい座のアークトゥルスを結んだ「春の大三角形」や柄杓の形をした北斗七星、春の大曲線など見つけやすい星座や星列がたくさんあります。日本では、うしかい座のアークトゥルス・おとめ座のスピカ・しし座のデネボラを加えた3つの恒星が形作る正三角形を指します。春は空気中の水蒸気が増えるだけでなく、黄砂が降って空がかすみがちです。空気が澄んでいた冬の夜空と比べると星が見えにくいかもしれません。また春は一等星が3つで、冬の一等星が7つ見えることを考えると、明るい星が少なく感じます。ですが、春は88個ある星座の中で大きさがTOP3のうみへび座・おおぐま座が見られるのが特徴です。春の星空観察のお勧め天気は、雨上がりの晴

れた夜です。なるべく空が開けた公園や広場などでレジャーシートに寝転んで眺めてみるのも良いですね。北斗七星からアークトゥルス、スピカを結んでできる大きなカーブは「春の大曲線」と呼ばれ、春の星座を探す時の定番です。桜の時期も過ぎて、次々と咲き乱れる花々の競演も楽しみですが、地上からこの季節にしか見られない天空の星を見上げて見ませんか。見慣れているつもりの星や月にも新たな発見があるかもしれません。(川崎)

# 🐻 スーパーデイようざん栗崎



皆さんこんにちは! やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。スーパーデイようざん栗崎でも春の風が舞い込み、日常を彩っています。

3月3日にはひな祭りを行いました。利用者様一人一人がお雛様となり、写真撮影や甘酒を楽しんでいただきました。恥ずかしがっていた利用者様もお雛様になったお互いをご覧になり「綺麗よ〜♪」「素敵!」と褒め合い、にこにこ笑い合っていました(\*^\_^\*)

また、ようざんファームにも春がやってきました。10月に植えたチューリップの芽が出て、すくすく成長しています。ご自分が植えたチューリップは何色の花が咲くのか、利用者様・スタッフ共にわくわくしています。そして恒例行事にもなっているじゃがいも植えも行いました。利用者様が愛情を込めて灰を付けた種イモをまたまた愛情込めて植えました(^\_^)☆立派に育ったじゃがいもを収穫して皆で食べるのが今から楽しみです♪

他にも今年は例年より暖かい日が多かった為、散歩へ行き満開の梅を眺めたり、青空の下で可愛いミモザの花を描いたり春を沢山楽しみました。しかし、まだまだこれからが春本番です! スーパーデイようざん栗崎スタッフ一同、利用者様たちとの日々を大切にしながら、巡る季節と一緒に楽しんでいきたいと思います。(植原)





## 🐞 ショートステイようざん並榎

みなさんこんにちは!ショートステイようざん並榎です!3月に入り、例年に比べて気温が高い影響か、桜の開花の便りが早めに聞こえてきました。並榎の敷地内には立派な桜の木があるので、手軽にお花見を楽しむことができます。車で移動するのが苦手という利用者様もいらっしゃるため、これは大きなアドバンテージだと感じています。

さて、そんな桜のお話でしたが、3月は梅の時期でもあります。残念ながら梅は敷地内にはありませんが、すぐご近所に梅の木があります。また、箕郷方面にも行きやすいのが並榎エリアの特徴です。というわけで、梅を見にドライブツアーを行いました!今回お邪魔したのは、白岩観音、みさと梅公園、鳴沢湖のコース。お山の方へ梅を見に行く機会のない利用者様もいらっしゃるだったので、「こんなにいいお花見は久しぶり」と大変喜んでいただけました。また、「運転免許を返納したから、久しぶりに出かけたよ」と仰る方もいました。

車酔いが心配…という利用者様は、徒歩数分で行ける梅の木へご案内!いくら近場とはいえ、さすが女性の利用者様!しっかりおめかししてお出かけになりました。仲の良い利用者様と二人連れだって移動



する姿はまるで長年の親友のようでした。数週間前にショートステイようざん並榎で出会ったばかりとは思えません…。

お花見もできればお友達もできる。そんなショートステイようざん並榎を今後ともよろしくお願いたします!(笹尾)

## 🐝 グループホームようざん栗崎



皆さんこんにちは。3月は、室内で過ごす日も多かったですが、グループホームようざん栗崎では身体を動かして頂けるように体操やレクリエーションに取り組みました。また利用者様の誕生日会も行いました。「もうそんな歳かい?」とお互いの歳を確認しながら楽しんで頂きました。

おやつレクリエーションでは利用者様と一緒にパンケーキを焼きました。

外も暖かくなってきましたので、これから春本番を迎えるにあたり、皆様に楽しんで頂けるようお散歩や、外でピクニック気分でおやつを召し上がっていただいたり色々なレクリエーションを企画していきたいと思ひます。(小笠原)

## 🐹 ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さんこんにちは!日増しに暖かい日が増え、春の訪れを感じますね。今年は特に暖冬で嘘のように暖かい日がありましたが、その分、寒暖差を強く感じて体調管理が大変でした。ケアサポートセンターようざん貝沢では新型コロナウイルス感染症の影響もなく、このまま皆様が元気に過ごされる様に気をつけていきたいと思ひます。

ケアサポートセンターようざん貝沢では3月のイベントで恒例のひな祭りを行いました!利用者様と職員が主役になり、お内裏様とお雛様に大変身!!その姿を見て皆様大喜び!!!皆様のイキイキとした笑顔に、職員一同頑張った甲斐がありました!「面白かったよ!」と沢山の感想を

頂きました。おやつには職員特製のいちごパフェを美味しく召し上がり、大変喜んでいただくことができ、楽しいひな祭りとなりました!

これからも皆様に笑顔で過ごして頂ける様、楽しい企画で職員一同、盛り上げていきたいと思ひます!!(金澤)



## 🐞 ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん中居です。桜も綺麗に咲く季節になってきました。今年は久しぶりに外でお花見が出来たらいいなあと思う今日この頃です。さて今回のイベント一つ目、「おしゃれ倶楽部」を開催しました。久しぶりのマニキュアやお化粧、アクセサリーや洋服をワイワイキャッキャと選び綺麗になったら記念撮影です。「お見合い写真に使うから綺麗に撮ってね」と周りの笑いを誘う方もいらっしゃいました。二つ目は「ひなまつり」イベント。ひな祭りに関するクイズで頭を使った後は、見た目も可愛いきれいな美味しいデザートをお楽しみいただきました。玄関の壁画もスタッフの力作です。毎朝来苑すると「すごいねえ」「きれいだねえ」と大好評で、きれいな花束の前で笑顔全開です。お天気の良い日には近くの菜の花畑に気分転換にドライブに出かけたり、テーブルを出してお誕生日会や青空カフェを開催したりと、やっぱり外へ出るのはとても気持ちよいですね。ケアサポートセンターようざん中居ではこれからも楽しいイベントを開催して参りますので、是非楽しみにして下さい。(近江)



最後にひな祭りに関するクイズをひとつ。  
「ひな祭りは昔の何の様子を表しているのでしょうか？」  
① 結婚式 ② 成人式 ③ 誕生日

## 🐝 特別養護老人ホームアダージオ



こんにちは。暖かい日が続く過ごしやすい季節になって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の桜は開花が例年より早いようですが、去年と同様、利用者様とお花見に行き、嬉しそうな笑顔を拝見するのが今から楽しみです。

先日、毎月恒例の誕生日会をしました。誕生月の利用者様にメッセージ入りの色紙をお渡しし、みんなで一緒に歌をうたってお祝いさせて頂き、記念撮影をしました。少しでも利用者様に、お祝いの気持ちが届き楽しい時間となって頂けていたら嬉しいです。

その他に、ひな祭りのレクリエーションを行いました。皆様、楽しく季節を感じて頂けたようで良かったです。

私事ですが特別養護老人ホームアダージオに異動して早1年になります。昨年10月より夜勤も行う様になりました。温かく優しいスタッフに指導して頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。

周りの人と自身を守る為、しっかり意識を高めコロナ禍に負けず、利用者様の笑顔が毎日あふれます様に、職員一同努めて参ります。(根本)



## 🐻 グループホームようざん栗崎第2



こんにちは。まだまだ寒暖差が激しいですが日中はだいぶ暖かくなり、過ごしやすい季節になってきました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん栗崎第2の建物の南側にはちょっとした花壇があり、利用者様と一緒に水やりを行い花を育てています。その花々も元気に咲き、「綺麗に咲いて良かったね～、元気に咲いて良かったね～」と話していると自然に顔がほころびます。これから暖かくなってきますので、気分転換も兼ねて外出や散歩を増やし季節を感じて頂こうと思います。

食事レクリエーションでは、利用者様に手伝って頂きフレンチトーストを作りました。卵を割り、牛乳を混ぜ、バナナやイチゴをカットし準備は万端です。トーストを焼いていく中だんだんと焦げ目がつき、



予想以上の見事な焼き上がりでした。バナナやイチゴを添え、生クリームをのせ完成です。「上手に出来たね。」「おいしそうだね。」とおっしゃいながら召し上がっていましたが、皆様あっという間に完食です！中にはもうないんかいとおかわりする光景も見られました。作ってくださった利用者様、食べる専門の利用者様、みな笑顔で終わることが出来ました。

今後も毎日が楽しく生活でき、いい思い出となるように努めていきたいと思っています。(榊田)

## 🐞 スーパーデイようざん石原



皆様こんにちは。暖かくなったり寒くなったりと気温の変化が激しいですが、お元気で過ごしてはいかがでしょうか？スーパーデイようざん石原は、利用者様、職員共に元気に過ごしています。

さて今回は3月に催したイベントについてご紹介させていただきます。まずは恒例のお誕生日会です。3月は2名の利用者様を皆でお祝いさせて頂きました！職員手作りのバースデーカードを手にパシャリと記念写真を撮った後は、手作りスイーツとバースデーソングでおもてなし。

続いてはひな祭り。ひな祭りの音楽をBGMに輪投げを楽しんで頂き、おやつに苺のデザートを召し上がって頂きました。

これからも利用者様と様々な行事と一緒に考えて楽しんで頂けるよう頑張ります！（桜井）



## 🐝 居宅介護支援事業所ようざん

皆様、こんにちは。新年度が始まりました。新しいランドセルを背負う新一年生の姿を見ると、思わず微笑んでしまいます。これからの季節は春キャベツや新玉ねぎ、新じゃがなど、『新』の字のつく瑞々しい食材がスーパーに並び、なんだかうれしくなってきますね。

新年に何か始めようと思って寒さで断念された方もいらっしゃると思いますが、暖かくなった新年度から始めてみるのはいかがでしょうか。私は利用者様に勧められて、少し前から簡単な筋トレを始めています。「毎日少しずつでいいんだよ」との利用者様の言葉に励まされ、ゆるーく時々さぼりながらも何とか続けています。その利用者様は術後に左半身に強い麻痺やしびれが残り感覚がない状態ですが、毎日筋トレを頑張っているらしいです。毎月の訪問をするたびに、その頑張りに励まされています。皆さんもぜひ、何かを始めてみてはいかがでしょうか。(東)



## 🐼 ケアサポートセンターようざん



少しずつ暖かくなり桜の花もほころび始めました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症も少しずつ減り始め、3月上旬からはマスク着用が個人の判断にゆだねられました。まだまだ外している人は少数のようです。

さて、ケアサポートセンターようざんでは3月のひな祭りにお内裏様とお雛様になっていただき、女性の利用者様は男性職員を、男性の利用者様は女性職員をそれぞれ指名して写真を撮りました。いざ撮影会を始めると「誰にしようかな!」「恥ずかしいな〜」などの声が上がりと盛り上がりました。

また食事レクリエーションではカンボジア出身の技能実習職員が

鶏肉を使いカンボジア料理を作りました。味付けもあまり強くせず、日本人の舌にあうように何度も調整し召し上がっていただきました。「おいしいよ!」「おかわりはあるの?」と利用者様から大好評でした。おやつにはケアサポートセンターようざん専属のシェフが手作りピッツアを作りました。しょっぱいのと甘いのと2通りをご用意しましたが、両方とも焼いても焼いてもすぐなくなってしまいます。利用者様からは「エンドレスに食べられる」とのお言葉も頂くことができました。

まだまだ新型コロナウイルス感染症に油断はできませんが、引き続き感染対策をしっかりと行いながら、職員一同一生懸命頑張っています。(長壁)

## 🐞 ケアサポートセンターようざん八幡



皆様こんにちは。暖かい春の日差しに誘われ、外で散歩出来る日が多くなってきましたが、同時に花粉もついてくるので、心地よくありませんが、目や鼻が少々辛い季節となりました。

ケアサポートセンターようざん八幡では、屋台風おでん屋さんを開催させて頂きました。参加された利用者様からは「美味しいね」「これに熱燗があればもう言うことはないね」などの言葉が飛び交い大好評でした。

また、ひな祭りイベントとして利用者様にお内裏様とお雛様になりきって頂き記念撮影をさせて頂きました。「恥ずかしいけど楽しいね」、他の利用者様からは「とても素敵よ」と笑顔と歌と拍手のひな祭りになりました。

今までは新型コロナウイルス感染症や、からっ風や、寒さの為なかなか外出レクリエーションを開催する事ができませんでしたが、その分室内で平行棒や段差の練習等、個別で繰り返し下肢筋力の強化・維持に励んできました。今後は、状況をみながら外出する機会を作り、お花見など季節を感じられる行事やイベントを開催して行ければと思います。一人でも多くの利用者様の笑顔のお花を咲かせるために…(^^)/(外所)



## 🐝 特別養護老人ホームモデラート



あなたの毎日にお疲れ様です！特別養護老人ホームモデラートの戸塚と申します。私事です、豆が好きでして…ピールのお供の枝豆は、放っておけば冷蔵の一袋なんかはあっという間に平らげてしまいます(笑)ただ、大豆になると、栄養豊富なのは分かっているのですが、固さゆえ中々料理にとりいれようとは思えないのです(汗)そして「固い豆」といえば、節分の豆まきですね。豆まきの由来は米と同じエネルギー源で霊力を持つとされる豆をまくことで、病や災いを祓い、更にその豆を食べることで力をいただけると考えられたからだそうです。2月は特別養護老人ホームモデラートでも豆まきを行いました。

3月後半になると、暖かさはどんどん増してきて、春の訪れを感じられるようになりました。暖かい日は、外に散歩に出かけたりもします。そうすると、畑のすみや道端に草花が咲いているのが見られ、利用者様と一緒に私たちも春の訪れを感じられ、うれしく思います。

これからも暖かい日には、外に散歩などに出かけ、利用者様と季節を感じられるような過ごし方が出来ればと考えていますので、今後もよろしくお願い致します。(戸塚)

## 🐹 グループホームようざん飯塚



みなさんこんにちは！グループホームようざん飯塚です。今年の桜は、子供たちの卒業式までになんとかもつくりの早い開花となりましたが、皆様いかがお過ごしですか？そして長かったマスク生活もようやく終わろうとしています。制限なく外出できるのはとても楽しみです。

さて、毎月恒例のランチレクリエーションとおやつレクリエーションですが、今月はひな祭りと、3月生まれの方のお誕生会を行いました。たくさんの海鮮がのったちらし寿司に、土鍋で作った韓国風茶碗蒸し、ひな祭りのひし餅をイメージした白、ピンク、緑のゼリーが入ったフルーツと、春らしい色鮮やかな豪華なランチになりました。特に、目の前で作った土鍋の茶わん蒸しは、ふたを開けた瞬間に湯気と一緒に利用者様の歓声も上がり、見た目も味も楽しんでいただけました。

お誕生会では、いちごをたくさん使った手作りのバースデーケーキをご用意しました。くるくるとお皿を回しながら上手にクリームを塗っていく男性職員に、利用者様だけでなく、職員からも「おお〜!!」と感嘆の声が上がっていました。きれいに飾り付けられたクリームといちごのケーキは、利用者様にとても喜んで頂きました。「こんなおいしいものをご相伴にあずかれるなら、毎月お誕生日だといいのにね〜」と笑顔で召し上がっていました。

気温も上がり、身体も動かしやすくなってきましたので、お散歩やドライブ、色々な事を利用者様と一緒に楽しめたらいいなあと思います。これからも季節を感じられるレクリエーションを提供し、体調管理に気を配り安心安全に楽しんで頂けるよう職員一同努めて参りたいと思います。(斉藤)



## 🐞 ケアサポートセンターようざん小埜



3月の行事といえば雛祭りですね。ケアサポートセンターようざん小埜ではお内裏様とお雛様になりきって顔出しパネルにて写真を撮影させていただきました。ご夫婦で撮影する方もいれば、職員とペアになったり利用者様同士で撮影したりと楽しい時を過ごすことができました。また桃の節句ということで職員手作りのちらし寿司を始めとした料理を提供させていただきました。イメージカラーのピンクを基調とした、目でも楽しむ料理を美味しく召し上がる利用者様方。そのご様子に頑張った甲斐があったなあ嬉しく思いました。

また女性は「美が命」ということで、「ようざん小埜ビューティー写真館」を開催しました。衣装を用意し、撮影スタジオを設置。その後、お化粧をして、いざ撮影へ。始めは緊張からか表情が固い方もいらっしゃい

ましたが、撮影が進むにつれて徐々に表情が豊かになっていき、とても良い笑顔をいただきました。

3月14日はホワイトデーということで職員より利用者様へプレゼントをさせていただきました。女性利用者様だけでなく男性利用者様の分も勿論ご用意しました。「ホワイトデーなんて久しぶりにもらったよ」と利用者様の嬉しそうなお様子を拝見することができました。

4月はお花見を開催したいと考えています。今年は新型コロナウイルス感染症の規制も緩和され、久しぶりに本物の桜を見ることができると思います。現在、お花見スポットを調査中です。良い花見ができるように準備していきたいと思っています。これからもケアサポートセンターようざん小埜をよろしく願いいたします。(湯本)

## 🐝 ケアサポートセンターようざん飯塚



ケアサポートセンターようざん飯塚では3月3日に「ひな祭りおやつレク」を開催しました。職員手作りの甘酒と菱餅をイメージしたゼリー(赤はイチゴ味・白はカルピス・緑はメロン味)を利用者様に振る舞ったり、春にちなんだ歌(ひな祭り・春よ来いなど)を唄ったりと、利用者様と一緒にとても楽しい時間を送ることができました。甘酒と菱餅風ゼリーは共に大変好評で「とても美味しい」という声が聞かれ、「甘酒好きなんだよ」と甘酒をおかわりする利用者様が多数いらっしゃいました。食事だけでなく装飾の上手な職員のウサギをモチーフとした雛人形も「とてもカワイイ」と好評で「ひな祭りおやつレク」は大成功に終わりました。

また春となり、いよいよ「ようざん飯塚農場」も本番を迎えます。土づくりをして、早速、「ネギ」の苗を植えました。利用者様と共に春の訪れを、日々楽しんでいきます。

世間では3月13日からマスク規制緩和となりましたが、ケアサポートセンターようざん飯塚では今後とも変わらぬ感染症対策を実施し、利用者様と楽しい時間を過ごせるよう日々の業務に努めていきたいと思っています。(田中)



## 🐻 デイサービスようざん並榎



こんにちは！デイサービスようざん並榎では、皆様で3月のひな祭りの日に、ゲームをしたり、甘酒と雛あられをふるまったり、お雛様とお内裏様に扮して仲良く写真撮影を行うなど、楽しく過ごしていただきました。利用者様は照れたご様子でしたが、カメラに視線を送ってくださり、素敵な写真に喜んでいらっしゃいました。

3月の中旬には、満開になった梅の花をみようとして、外に散歩に出掛けました。やはり外の空気を吸って日にあざると、いつもと違う刺激が心地良いのか皆様とても良い表情で梅のお花見を楽しんでいらっしゃいました。

また、「お茶会」では季節を目でも味わっていただこうと、春を意識して作った「さくらクリームあんみつ」を召し上がっていただきました。別の日には、抹茶ラテに麩菓子や煎餅等々色々なお菓子を添えて、ゆったりと過ごして頂きました。



3月は3名の方がお誕生日を迎えました。誕生日会を開いて、みんなで祝いすると、何歳になっても皆誕生日を祝って貰うのは嬉しいと喜んで頂けました。そうおっしゃる利用者様の笑顔を見ると、私達職員も幸せな気持ちになります。

デイサービスようざん並榎の利用者様は、普段からとても意欲的に体操やレクリエーションに参加して下さるので、ホールはいつも笑顔と活気に溢れています。利用者様からも、「ここにくると元気になれる」とのお言葉も聞こえてきます。

これからも、笑顔の絶えないデイサービスようざん並榎を職員一同で作って参ります。(高橋)

## 🐞 特別養護老人ホームアンダンテ



やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染第8波は収束の見通しとなり、特別養護老人ホームアンダンテにおいても日常生活が戻りつつあります。日差しが暖かな日はのんびりと散歩に出かけたり、外の花を眺めたりと、少しずつですが春を感じています。先月はユニット毎に誕生日会のほか、ひな祭りイベントを開催しました。

面会も対面で行えるようになり、ガラス越しとは違う笑顔が見られています。殆どのご家族様が「誰だかわかる〜？」と聞かれ、顔を見て話すことができなかつた時間の長さを改めて感じます。

これからも利用者皆様の健康を第一に考え、また、楽しんでいただけるようなイベントを開催出来るように私達職員一同努めていきたいと思っております。(高見沢)





## 🐝 スーパーデイようざん貝沢



楽しみにしていた桜の花もあつという間に見頃を終え、暑ささえ感じる日も増えてきた今日この頃、体調など崩していませんか？ スーパーデイようざん貝沢では毎日元気な声が聞こえています。

3月のイベントでは3日の雛祭りに「ちらし寿司」を作りました。利用者様にもお手伝いして頂き美味しく出来上がり、最後にワサビをのせ「美しい！けど鼻にツーンとくるね！」と、眉間にしわを寄せながらも楽しそうに召し上がっていました。

暖かくなり河津桜が咲いたという便りも届いたのでお花見ドライブにも出掛けて来ました。ピンクの色も濃く華やかに咲き揃う桜の花を眺め「きれいだね。こんなところにも咲いてるんだね！」と楽しそうに嬉しそうにきれいな桜にも負けないくらいの笑顔で写真撮影会も行いました。五平餅、三色マフィンなどおやつレクリエーションも盛り上がり毎日大きな笑い声の絶えないスーパーデイようざん貝沢です！！(後閑)

## 🐻 介護付き有料老人ホームグランツようざん



グランツようざんの今月のイベントを紹介します。

今月はテラスで「芋煮会」を行いました。芋煮は山形県の郷土料理で、「芋煮会」は、新年会や忘年会と並ぶ年中行事でもあるそうで、芋煮は、各家庭は勿論、親戚や友人と一緒に作ったりするそうです。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、スタッフが割烹着を着てテラスで準備をし、利用者の皆様に「グランツ特製芋煮」の味を堪能していただきました。当日は天気にも恵まれ、普段の食事とはまた違った環境である「テラス」という開放的な空間で召し上がって頂いたのが功を奏したのか、多くの利用者様に「芋煮なんて初めて食べたよ」「美味しかったよ」「こんなものが食べられて幸せだよ」などといったお声を多く頂き、大変好評でした。私達職員も大変嬉しい気持ちになり、充実した時間を過ごさせて頂きました。

また来月からも様々なイベントを開催していきたいと思います。(寺居)





## 🐞 スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。春本番となりましたね。スーパーデイようざん双葉では、春を感じるおやつレクリエーションを行いました！

ものの節句にはさくらもちを、お彼岸には3色のぼたもちを、利用者様と一緒に作りました。「あんこはいいね、美味しいよ」「黒ゴマもいいね」「皆で食べるとおいしいよ」と会話も弾み、笑顔でペロリと召し上がっていました。

また、スーパーデイようざん双葉の敷地内の畑にじゃがいもを植えました。男性の利用者様が率先してお手伝いしてくださいました。収穫が楽しみです♪

天気の良い日には散歩に出かけます。「菜の花が綺麗だね」「つぼみが膨らんできたね」「暖かくて気持ちがいいよ」と春を感じる日々を過ごしていらっやいます。

これからも、季節を感じるレクリエーションを提供し、体調管理に気をつけながら、笑顔で楽しんで頂ける様、努めて参りたいと思います。(三村)

## 🐝 ケアサポートセンターようざん双葉



皆さま、こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です！

春爛漫の季節となり、日中は暖かく心地よい天気恵まれて満開の桜が咲いていますが、朝晩は冷え込んできて寒暖差が激しくなっているので、体調管理には気をつけていきたいと思ひます。

外出しやすい陽気になり、晴れた日は散歩に出掛け、満開の桜や、木々の芽吹きに春の到来を楽しんでいます。

また、室内でのイベント行事としてお誕生日会を行いました。利用者様方からの祝福の声の中、手作りのケーキと桜茶を振る舞い、ご本人様も大変喜んでいらっやいました。

機能訓練として体操やクイズなど行ったり、レクリエーションでは頭や体を使ったゲームをしながら楽しい時間を過ごしています。

利用者様がいつまでも笑顔で楽しく過ごせるように様々なイベントを考え、日々努めていきたいと思ひています。コロナ禍に負けないように頑張ります。(吉田)



## ショートステイようざん



年が明けたと思ったら段々と暖くなり、20℃超えの日々が続きすっかり春の陽気になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

3月と言えばひな祭りですね。ショートステイようざんでは3月3日にひな祭りイベントを行いました。

職員と利用者様で協力し、ケーキに生クリームをしほり、前日に利用者様と一緒に買って来た美味しい苺をのせて綺麗に飾り付けました。「クリーム出しすぎたかな?」「これでいいの?」「大丈夫ー?」など心配しつつも、笑顔で楽しむ利用者様の表情を見て、これからも色々なレクリエーションや行事を計画して、利用者様の笑顔がたくさん見たい!と心から思いました。出来上がったケーキを前に、職員手作りのお内裏様とお雛様の顔はめパネルで写真撮影も行いました。皆様とても良い表情を浮かべていらっしゃいました。

暖かくなってきたので、ドライブレクリエーションもはじめました。玉村方面へ早咲きの河津桜を見に出掛けたり、ぐんまの森や近所の神社へお出掛けしました。「春がきたね」「こんな綺麗なものを見せてもらったからあと10年生きられるよねえ」「いい気分転換になったよ」と会話にも美しい花が咲いているようでした。撮った写真を現像し、皆様に見て頂くと「今度は私も連れて行ってねー」「綺麗だねー」など施設内でも盛り上がっていました。桜のお花見も計画中です。皆様楽しみにして下さいね。

ショートステイようざんの理念は『利用者様、職員共に笑顔と健康』です。新年度がスタートいたしますので、気を引き締めて職員一同笑顔で頑張っていきたいと思っております。ご利用お待ちしております。(細井)

## グループホームようざん八幡原



こんにちは。グループホームようざん八幡原の湯本です。

だんだんと春を感じる陽気になってきました。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか外出もできず、ご入居の皆様には閉塞感のある生活となってしまいました。これからは警戒度も下がり、事業所としても今までの「当たり前」だったご家族様との時間や生活を、徐々に取り戻していけたらと思っています。

グループホームようざん八幡原では天気の良い日は皆で散歩に出かけます。また、外出が思うようにできない中で少しでも四季を感じていただけるように季節のイベントを必ず毎月開催しています。毎月入居者様に喜んで頂けるにはどうしたら良いかを検討し企画してくれる職員に所長の私は頭が下がります。

新年度になり、気持ちも新たに「当たり前の生活を当たり前」を実現できるよう、「見る、聞く、感じる、伝える」を大切にお一人一人の様々な思いを共有し、分かち合える事業所にしていきたいと思っています。

2023年度も全力で笑い合っています!(湯本)



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。

ようざんで 老後 良 い