第118号 平成30年1月15日発行

主権在客 ようざん通信/1月号

謹んで新年のお祝辞を申し上げます
昨年中はなにかとお世話になりました
今年も昨年同様よろしくお願い申し上げます

スタッフ一同

群馬県のマスコット
「ぐんまちゃん」許諾第28-100459号

第１回ひろまる交流会を開催致しました!

12月14日(木)午後1時～3時、特別養護老人ホームモデラート多目的室にて、第1回ひろまる交流会を開催致しました。当日は赤城おろしの吹く寒い日にもかかわらず、11名のご家族と地域の皆様が参加して下さいました。プログラムの最初は、事前にご家族の皆様にご協力いただいたアンケートに基づき、その回答を兼ねた“必見!介護楽々寸劇!!”をご覧いただきました。第1幕「被害妄想・作話編」、第2幕「できないことをしちゃう編」と題して先ずは悪い例を見て頂いてから、スクリーンに映した『ようざん六の掟』のどの項に当てはめた対応をすれば良いのかを皆さんに考えて頂き、次に良い例を演じて確認とポイントの解説をさせて頂きました。「これは演技ですから!」と断りを要する程のアカデミー賞主演男優・女優ばりの迫真の演技と司会者と解説委員の絶妙な掛け合いで、認知症の中核症状と周辺症状への対応方法を笑いを交えてお伝えする事が出来ました。

次の“フリートーク&ティータイム”では、職員も皆様のテーブルに同席させて頂きお茶を飲みながら、個別で劇についてや介護についての質問やお悩み、相談事を直接お伺いする事が出来ました。また要望のあった『オムツの当て方』についても、体験コーナーを設けた実演を熱心に見学され「そのパットは、どの位の尿が取れるのですか?」「どの位の頻度で交換すれば良いのですか?」「夜は紙パンツでも大丈夫ですか?」など、たくさんの質問がありました。この後、ブレイクタイムの“脳が元気になる、シナプソロジー体験”では、インストラクターを兼ねた司会者が、緊張のなせる業かはたまた天然キャラなのか?課題を間違えるアクシデントに参加者一同から突っ込まれ、タジタジになる、という「スパイスアップ(刺激的)」な時間を過ごして頂いた後は、いよいよメーンイベント!?の“ひろまる交流会じゃんけん大会”です。実行委員長の幅広い人脈と多大なご尽力により、な、な、何と、ハリウッドのあの人気キャラクターを招いての豪華賞品3品をめぐって白熱したじゃんけんバトルが繰り広げられました。ご夫婦で参加されたご家族が1品ずつと地域の方が1品見事に獲得されました。楽しい時間は、あっと言う間にお開きとなり、お見送りの際は「本当に楽しかったよ。ありがとね」「楽しみながら、勉強になりました」「是非、またやって下さいね」など嬉しいお言葉を頂きました。初めての事で至らぬ点など多々あったかと思いますが、暮れのお忙しいところ、また寒空の中をご参加頂き本当にありがとうございました。また開催に当たりご協力を頂きました関係者の皆さんをはじめ実行委員の皆さん、当日お手伝いを頂いた職員の方々にも、この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。(諸星)

ケアマネジャー合格おめでとうございます。

ケアマネジャーの試験になんと**14名が合格**しました。今年のケアマネジャーの合格率は22%という難関試験です。仕事や家事の合間に時間を捻出して努力した結果の合格だと思います。本当に嬉しい限りです。みなさん合格おめでとうございます。

第17回ようざん認知症研修会

平成29年も暮れかかる12月5日、第17回ようざん認知症研修会が開催された。会場は高崎総合福祉センターたまごホール。「だから介護は面白い!～ありがちな対応から認知症ケアを見つめ直す～」と題して田中晶先生にご講演頂いた。田中先生は、新潟県十日町市で介護啓発自主団体TKG（十日町介護グループ）代表を務めておられ、各種セミナー開催・グッズの企画販売等を運営されている。20歳で介護職に就き、障がいを抱えて一旦は職を離れるがその後復帰され、その体験を生かした介護を実践されている。様々な角度から介護を語るブログは、全国の介護士から注目を集め、この日も多くの聴衆を集めた。会場にはアニメ「ドラゴンボール」の主題歌が流れ、今まで開催された研修会とは違う雰囲気で開演となった。

冒頭、脳性麻痺の少年との関わりが語られた。彼の使う車椅子のクッションを断りもせず直す介助者に対して、「俺の話を聴いてない」と不愉快な気持ちを代弁する田中さん。介護保険法第一条にある「尊厳」が粗末に扱われている現状を嘆く。「私達は本人の話を聴かずに対応している事が多いのではないか?」

介護する側・される側で知らぬ間に従わせる様な事になっていないかと紹介された「スタンフォード監獄実験」狭い空間で、する側・される側が一緒にいると理性がきかなくなり次第に暴徒化する。私達、介護者は知らぬ間に虐待をしているのですよと、静かに語るが内容は手厳しい。痛い所を突いてくる。「見る・話しかける・触れる・立つ」、ユマニチュードが有名になったが、当たり前の事が出来ていないだけなんじゃないかと、私達に問いかける。かと思えば田中さん、ご自分の失敗体験をさらりと言ってのける。「先日、夜勤明けで利用者様の居室を訪ね、カーテンを開ける際に相手の返事を待たずに開けてしまいました」と、自らの行いを語った。「笑顔」ひとつ取っても、利用者様の前で適切に「笑顔」が出来ているのだろうか? 「ニヤニヤ」等、差別的な「笑い」となっていないか? 一つ一つの行いが、利用者様との関係性だけではなく、職員同士が適切に関わりを持てているのだろうか? 心理療法のひとつ「交流分析」で用いられる「ストローク」という考え方を紹介。心に必要な栄養を「ストローク」と呼び、温かな声かけプラスの「ストローク」で心に貯金をしよう。

この後も多岐に渡る内容が展開。「だから〝ダメな対応〟が分かりにくい」「マイナスのストロークでも欲してしまう」「介護士が無視する時」「落合博満の名言」「マザーテレサの言葉」等々。「TKG論」に至っては、TKGを卵かけご飯の美味しい食べ方で説明。美味しく食べるには、白身と黄身を分け、ご飯と別々に混ぜる等、ちょっとしたひと手間で美味くなる。介護も同じでしょう、ただ介助するのではなく色々な隠し味を加えて、相手に「快」を与えていく事が大切。プラスのストロークを添えていく事も大事。ひと手間、ひと工夫、「せっかく関わるのだから、やらなきゃ損ですよ（笑）」に、同感。早速、名前を付けた挨拶でプラスのストロークを振りまこう!「川浦さん、おはよう!!」繰り出す手技は「丁寧（T）」であれ。学びの姿勢は「謙虚（K）」であれ。介護の思いは「がむしゃら（G）」であれ。田中さんのブログの様に、盛り沢山の内容が熱く語られた夜であった。（佐竹）

並榎地区合同家族会を開催しました!

昨年12月10日（日）午前11時～午後1時、ショートステイようざん並榎会議室において合同家族会を行いました。並榎地区からショートステイようざん並榎・デイサービスようざん並榎・スーパーデイようざんが、小塙・飯塚地区からはスーパーデイようざん小塙・スーパーデイようざん飯塚第2の5事業所で合同家族会を開催させていただきました。

当日は雲1つない冬晴れの中25名のご家族に参加していただきました。名司会のデイサービスようざん並榎吉岡所長の下、各所長一言ずつの挨拶から始まりましたが、私たちの緊張が皆様に伝わってしまったのか、ご家族の表情にも硬さがみられました。そんな緊張をほぐす為、まず最初のプログラムは健康体操・シナプソロジーをスーパーデイようざん所長の私高橋が行いました。基本的な健康体操からようざんで取り入れている有酸素運動＋脳のトレーニングで物忘れが改善すると言う噂のデュアルタスク体操、そして今1番注目のシナプソロジー体操を行いました。シナプソロジーを聞いた事がない方もいらっしゃると思いますので説明致します。シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待出来ます。と言った画期的な体操なのです。当日はご家族同士のコミュニケーションをと考え2人組で行いました。1と言ったら左手タッチ、2と言ったら右手タッチ、3と言ったら両手をタッチと設定を決め行っていくと「1はこっちだよ、2はどっちだっけ?」と皆さんの元気な声と笑顔が沢山見受けられました。「正解する事が良いのではなく、間違えて考える方が脳に良い」を合言葉に楽しい時間となりました。

体を動かしお腹も減ってきたところで注目の昼食の時間になりました。いなり寿司、豚汁、唐揚げ、スーパーデイようざん飯塚第2の渡辺所長の自慢の1品、ようざん専用おでん機械で作った熱々のおでんをご用意させていただき、「美味しい!体があったまる!」と合格点をいただきました。召し上がりながらなかなか普段ゆっくりお伺いすることのできないご家族の悩みや自宅でのご様子など色々なお話を聞かせていただきました。そして次のプログラムではスーパーデイようざん小塙の長谷川所長からインフルエンザに罹ってしまった時のようざんの対応、食べ物の持ち込みの注意事項の説明を行いました。お食事しながらお耳をお貸しくださいと申し上げて始めましたが、皆様箸を止めて、真剣に耳を傾けて下さいました。最後にショートステイようざん並榎の堀江所長からようざん内のサービスの種類、条件等の説明がありました。皆様が一番ご興味をお持ちのテーマでした。今後どのようにしていくのか、ようざんがどこまで関わってくれるのか将来が心配、と不安に感じていたご家族が多く「ようざんでもお世話になっている事業所しか知らなかった!いっぱいあるんだね!入所施設の説明を聞いて安心した!」など嬉しい言葉を頂きました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ午後1時を迎え合同家族会終了となりました。12月という年末の忙しい時期に参加して下さったご家族の皆様、本当にありがとうございました。今回初めて合同家族会を開催させていただき、至らぬ点も多々あったと思います。今後はご家族の皆様と意見を交換しながら、より良い家族会が開ければと考えています。次回もよろしくお願い致します。（高橋）

便利屋ファミリーようざん

こんにちは、ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪

今回は、不用品の片付けのご依頼です!まずは現地にてお見積もりです。奥様がご病気で着なくなったお洋服の整理、処分という内容のご相談でお伺いしました。ご家庭で、いざやろうと思うとなかなかできない整理ですが、便利屋さんを呼んで年内に片づけてしまいたいという事でお手伝いさせて頂きました。たくさんのお洋服をお持ちで、奥様の着る服と着ない服を、ご主人のご意向を伺いながら作業を進めていきました。処分に困る物、現場で処分できる物、できない物をご相談しながら金額をお伝えしています。一まとめにする作業を行うことで、よりお安く承れるよう、ご提案させていただきます。

便利屋さんてどんな人?どんな事してくれるの?などという声を聞きます。

どんな事でも構いません。是非一度、お見積させて下さい。なるべくお安くお手伝いできるよう、金額、作業内容などきちんと提示させて頂いてから作業を行います。親切、丁寧に対応させて頂きます。無料でご相談やご提案をさせて頂きます。

お困り事の解決は便利なファミリーようざん高崎中央店の吉田にお任せください!!皆様の笑顔!!をたくさん拝見できるような仕事をモットーにご依頼お待ちしています。(吉田)

ケアサポートセンターようざん双葉

新年おめでとうございます。今年もケアサポートセンターようざん双葉を宜しくお願いします。

ケアサポートセンターようざん双葉では、毎年恒例の地域の餅つき大会に今年も利用者様と参加させて頂きました。地域の皆様が暖かく迎え入れてくださり、利用者様も「よいしょ~!」と声をかけながら餅つきに見入っていらっしゃいました。利用者様と地域の方とが、「久しぶり~!元気だったかい?」と会話に花が咲き、笑顔で楽しい時間を過ごすことが出来ました。このように地域の方々との交流を大切にし、「双葉町にはケアサポートセンターようざん双葉があるから安心」と言って頂ける様、今後も信頼を築いていきたいと思います。

私自身、現在「介護福祉士」の取得に向けて一生懸命勉強しているところです。今年は自分自身の更なるレベルアップの為に、資格取得を大きな目標に日々頑張っていきたいと思います。介護の仕事をする者として常に向上心を持ち、より良い介護ができるよう1日1日を大切に過ごしたいと思います。また、今年は大好物のラーメンを控え、健康にも気を付けたいと思います。(兵藤)

ケアサポートセンターようざん貝沢

明けましておめでとうございます!旧年中は大橋前所長と共にお世話になりありがとうございました。本年より新たに所長に就任させて頂きました早瀬です。小規模多機能の良さを生かし、利用者様が穏やかに在宅生活を送れる様、ご家族と一緒になってお手伝いをさせて頂きたいと思います。日頃より、利用者様、ご家族様、関係機関の皆様には様々なご協力を頂きありがとうございます。これからも変わらぬご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

寒さも厳しくなり、インフルエンザなどの感染症や乾燥と暖房の使用による脱水など、皆様にはお体をご自愛しお過ごし頂きたいと存じます。

さて、話は変わり、先日おやつレクリエーションで利用者様と職員と一緒に三色団子を作りました。職員が教えて頂く事も多くあり、みたらし・胡麻・あんこの三色のお団子の味は格別で、おやつに美味しく頂きました。

安心して楽しく生活を送って頂ける様にこれからも各種イベントの開催や、日常生活の支援をして参りたいと思います。今後もケアサポートセンターようざん貝沢を宜しくお願い致します。(早瀬)

ケアサポートセンターようざん大類

明けましておめでとうございます。ケアサポートセンターようざん大類も皆様のおかげで2年目を迎えることができました。これも利用者様、ご家族、他事業所様の御助力あっての賜物だと思います。この場をお借りして厚く御礼を申し上げます。

さて寒さも厳しくなりましたが皆様方は体調など崩していらっしゃいませんか?

そんな寒さが増してきている12月4日に、皆様のおかげで迎えられた2年目を祝い一大イベントを行いました。その準備には幾度となく打ち合わせを行い、利用者様にも会場の飾りを作って頂いたりして、当日は盛大な会となりました。多めに作ったお寿司、豚汁は皆様「おかわり!!」と瞬く間に召し上がって下さって、私達職員もその食べっぷりに舌を巻いてしまいました(笑)また、ジャンケン大会、ヒゲダンスも大いに楽しんでいただけたようでした。

このように1年が経ち、2年、3年と皆様に支えられつつ職員一同利用者様の一言、笑顔を糧に一丸となって日々精進していきたいと思います。

今年もよろしくお願い致します。(佐藤)

ナーシングホームようざん

明けましておめでとうございます。

ナーシングホームようざんでは去年も一年を通じて季節に合わせた様々なイベントを行いました。春には施設内にある立派な桜の下でお花見、夏には職業体験の学生を交えたBBQ大会、秋には職員も利用者様も仮装に身を包んだハロウィン、冬には先日のクリスマス会。施設内の飾りなども職員同士で工夫し笑顔のあふれた1年であったように思います。

さて、今年は戌年ですが特に「戊戌(つちのえ いぬ)」という年になります。戊は植物の生長が絶頂期という意味があり戌年の中でも特に成長著しい年とされています。ナーシングホームようざんでは昨年より定期巡回に力を入れるなど新しいことに取り組んだ年でもありました。2018年はさらに様々なことに挑戦の年となります。職員一同、利用者様にご満足頂けるよう誠実さを以てより一層の努力をしていきます。まずは目の前の課題にひとつひとつ着実に取り組んでいきたく思います。どうか皆様、今年もよろしくお願いします。(関根)

スーパーデイようざん貝沢

新年おめでとうございます!本年も何卒宜しくお願い致します。しかし…めっきり寒くなってきてインフルエンザも流行し始める時期になりましたが皆さんの体調はいかがですか?

さて、スーパーデイようざん貝沢では、季節を感じることのできるイベントやレクリエーションを企画しています。今月は色々な場所に出かけてきました。

まずは、新年も近いという事で少林山へ出掛けました。昔、少林山にいらした事のある利用者様は「懐かしい!またここに来られてよかったよ!」と感慨深く話していらっしゃいました。また別の日には「まだ紅葉が残っているかも!」という事でぐんまの森へ。ぐんまの森に到着すると…そこには素敵な紅葉の姿がありました。これもまた、良い思い出になったと思います。その他にも色々な場所に出掛けましたが、その話はまたの機会に(笑)

これから、クリスマス会や忘年会、1月には新年会といったイベントも開催予定となっています。少しでも皆様の心に残るような楽しい企画を考えていきたいと思います。(岡田)

ケアサポートセンターようざん中居

明けましておめでとうございます。厳しい寒さが続いていますが体調など崩されていませんか?

ケアサポートセンターようざん中居では、年の暮れにも様々なイベントを行いました。まずは群馬の郷土料理のじじ焼き作り。利用者様との会話の中で久しぶりに食べたいとのお声を受け、利用者様に作り方を教わりながらみんなで作ったじじ焼きはとても美味しくすぐになくなってしまいました(^o^)

気温は低いものの晴れの日が続き、一番人気のドライブへたくさん出掛けることができました。高崎公園では普段あまり見ることのない白鳥や猿、うさぎに「かわいいね～!」と皆様大興奮!何十年ぶりだろう…というブランコを楽しむ方もいらっしゃいました。また、ある利用者様から「昔、観音山で食べたおでんが忘れられない。また食べたいなあ」とのお話を伺い、出掛けてみることに。当時のお店とは少し変わってしまっていたようですが、懐かしさと久しぶりのおでんに「また食べにくることができて良かった」ととても喜んでいらっしゃいました。

室内レクリエーションでは書道が得意な方々に先生になっていただきました。書き方を教わりながら「クリスマス会」「戌年」など、毛筆によるポスターも用意して頂きました。

お料理が得意な方、歩くことが好きな方、手先が器用な方、歌が上手な方…それぞれの方に合うレクリエーションや楽しめることを考え、みんなでたくさん笑って今年も一年元気に過ごせるようケアサポートセンターようざん中居職員一同努めてまいりますので、ご家族、地域の方々、今年もどうぞよろしくお願い致します。(星野)

グループホームようざん倉賀野

明けましておめでとうございます。今年は戌年。戌の干支の特徴として、勤勉で努力家とあります。また、安産という意味は多くの方がご存知のことと思います。安産=新しく生み出すという意味もあるそうです。昨年のグループホームようざん倉賀野の一年を振り返ってみますと、笑顔も多かったのですが、反省点もたくさんありました。反省があるということは新たに学ぶことがあったということです。今年の干支の特徴にちなみ、より良い介護ができるよう新たなスタートを切りたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。(内田)

グループホームようざん

1月に入り寒さも一段と厳しくなってまいりました。朝、布団から出るのがつらい季節ですね。利用者様も同様でいつも早起きされる方もなかなか布団から出られないご様子です。毎日寒くて、体を丸めて一日を過ごすことが多くなってきています。各種体操などをしてなるべく体を動かして頂いていますが、体の芯から温まって頂こうと考え、今回のレクリエーションは芋煮汁を作ることにしました。利用者様にも野菜などを切って頂きました。長年家庭の台所を守ってきた主婦の皆様です。さすが!手際がいい!!…とても助かりました。皆様の愛情たっぷりの芋煮汁に心も体もポカポカ温まりました。

以前グループホームようざんに入居していらっしゃった利用者様の娘様からお電話を頂きフルート演奏にお越しいただくことになりました。娘様は12月のお母様の誕生日にいらっしゃいました。娘様は冒頭で「ここのグループホームようざんに母がお世話になっていたので今年も演奏に来ました。おかげさまで母は6月に家族みんなで送り出すことが出来ました。明日15日は母の誕生日なんです」とおっしゃられ、何曲も素晴らしい演奏をして下さいました。利用者様もきれいな音色に聞き入り何度も拍手をしていらっしゃいました。心癒される時間を過ごすことができ、本当に貴重な時間を過ごせたことに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。これからまだまだ寒い日が続きますが利用者様の体調管理をしっかりと行い、今年も全員健康な一年を過ごしていきます。(岡本)

ケアサポートセンターようざん藤塚

明けましておめでとうございます。ケアサポートセンターようざん藤塚では地域の方々に支えられ開所から2回目のお正月を無事に迎えることができました。有難うございます。お陰様で、寒い日が続いていますが利用者様、職員一同、元気に過ごしています!

昨年末はみんなで鼻高や少林山にドライブに行きました。天気が良く利用者様も喜んで下さって、とても楽しいドライブとなりました。

その他にも近所の方にハーモニカとピアノの慰問で来所して頂き、素晴らしい演奏と一緒に皆様と季節の歌を歌いました。普段と違う生演奏に、歌も大変盛り上がりました。

誕生日会では3名の方をお祝いさせて頂きました。仲の良いご夫婦もいらっしゃって一緒にお祝いし、職員から似顔絵をお渡しして素敵な笑顔の写真が撮れました。

寒い日はフロアで利用者様と一緒にゲームに製作物、体操に歌におしゃべりと、利用者様と「今日は何をしましょうか?」と一緒に考え、一日一日を大切にして過ごしています。

地域の方々と一緒に温かい雰囲気の漂う中、素敵な笑顔で今年も過ごしていきたいと思います。今年もケアサポートセンターようざん藤塚をどうぞよろしくお願い致します!(橋本)

グループホームようざん飯塚

新年おめでとうございます。寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか?いよいよ平成30年。平成になってもう30年も経っているのかと、月日の過ぎる速さに驚いてしまいます。グループホームようざん飯塚では、利用者様と共に寒さに負けないよう、毎朝体操をしたり大きな声で歌を歌ったりして元気に過ごしています。

12月はイベントも多く、様々なレクリエーションを行いました。近くの北小学校2年生の生徒さんが遊びに来て下さって、総勢20名、息のぴったり合った元気で見事な歌やダンスを披露して下さいました。利用者様からは手拍子と盛大な拍手が起こりました。その他にも、紙芝居やお手玉、折り紙などで楽しいひと時を過ごすことができました。おやつレクリエーションでは、皆様がお好きな果物を飾り、華やかなクリスマスケーキを作りました。綺麗に飾り付けられたクリスマスツリーを見ながら、美味しいケーキを頂きました。他にも琴や歌の慰問があり、利用者皆様と楽しく歌いました。平成29年、利用者様が穏やかに健康に楽しく過ごせましたことを、とてもうれしく思います。今年30年も怪我や病気にならないよう体調管理に気をつけ利用者様に笑顔で楽しい一年をお過ごしいただけますよう、職員一同頑張ります。(相川)

デイサービスぽから

新年おめでとうございます。

平成30年第一弾は、認知症予防に有効で脳を若々しく保つと言われている身近な食材を紹介したいと思います。

・老化や動脈硬化の原因である体の酸化を抑え、抗加齢効果の高い『アスタキサンチン』を多く含みます。

・その他、ビタミンE, B2, D, Eも多く含まれ積極的に摂りたい食材の1つです。

その食材とは…「鮭」です!アスタキサンチンは鮭の赤みに多く含まれ、抗酸化力が強く動脈硬化予防も期待出来ると言われています。その他脳に良いと盛んに言われている食材、マグロ、ブリ、ウナギ、サンマ、マイワシ等に多く含まれる『DHA』も欠かせません。また、適度に骨に負荷を掛ける運動や良質な睡眠、バランスの良い食事を心掛け、今年も健康で元気に、楽しく過ごしましょう。(谷川)

ショートステイようざん並榎

明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。2018年もぬくもりと笑顔のある介護サービスの提供を心がけてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

ショートステイようざん並榎では、昨年も多くのイベントを企画し利用者様に楽しんで頂きました。12月下旬にクリスマス会を開催し、部屋の飾り付けはもちろん、職員はいつもの青い制服ではなく、赤いサンタ服を着てクリスマス会恒例のビンゴ大会を盛り上げました。また、サンドイッチやドリアなどの洋食メニューをご用意し、さらに施設内でチーズケーキを焼き、皆様に召し上がっていただきました。利用者様も「おいしい」「また作っておくれ」と大変好評でした。

また、デイサービスようざん並榎の慰問にお邪魔させて頂きました。デイサービスようざん並榎の利用者様方と一緒に大きな声で歌ったり、わらじの会様の演劇をご覧になったりとても楽しんで頂けたご様子で、「こんな近くで慰問があってよかったわ」「今度はショートステイようざん並榎の慰問にもいらしてください」と職員やデイサービスようざん並榎の利用者様に話しかけていらっしゃいました。

最後になりましたが、2018年も利用者様が安心してお過ごしいただける場所を提供出来る様、スタッフ一同"介護に一生懸命"の心で努めさせて頂きますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。（菅沼）

ケアサポートセンターようざん並榎

新たな年を迎え本年も皆様にとってご多幸ある一年でありますようにお祈り致しております。

それにしても1年はあっという間ですね!春にはイチゴ狩り・お花見・端午の節句…、夏には七夕・そうめん流し・夏祭り…、秋には敬老祝賀会・お月見・紅葉ドライブ…冬にはクリスマス・お正月初詣・節分豆まき…。季節ごとの行事とともに、月日を駆け抜けてきたような気がします。

先月も、日本舞踊・高崎経済大学のブラスバンド演奏会・クリスマス会など様々なイベントがありました。慰問では、元気で明るい踊りや懐かしい名曲を観て・聴いて踊ったり、歌ったりと笑顔の多いひと時を過ごすことができました。クリスマス会では、職員の出し物、クリスマスソングを利用者様と一緒に歌い、その後は一番のお楽しみのクリスマスケーキを提供させて頂きました。

また、前回の記事でもご紹介させて頂きましたが毎週日曜日「食事レクリエーション」を継続して行っています。ある日曜日はかき揚げを作り食事に1品＋、またある日曜日は手作りおやつでドーナツを作りご提供。またまたある日曜日は手の込んだシーフードカレーを作ってみたり…。毎回、利用者様の何気ない会話のやりとりからヒントを頂いています。

また、楽しみの一つでもある「入浴」はゆずを湯船に浮かべ、利用者様お一人お一人に楽しんで頂きました。

これからも、利用者様にとってケアサポートセンターようざん並榎で、少しでも素敵な時間を過ごしていただければ、と思います。そして皆様に、その一日が「楽しかった・良かった」と思って頂ける様、工夫を凝らして行きたいと思います。

終わりになりますが、より寒さが厳しくなりますがお風邪などひかれませんよう体調管理にはくれぐれもお気を付けください。（登坂）

訪問介護ぽから

あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりありがとうございました。今年も皆様に喜んで頂けるよう、笑顔あふれるぬくもりのある介護サービスの提供を心掛けて参りますので宜しくお願い申し上げます。さて、日本でも2年後の東京オリンピック開催に向け着々と準備が進んでいるところですが、みなさんは2年後の自分を想像したことがありますか。私は『オリンピックを生で観戦、資格の取得などの目標を達成し、イキイキと輝き、更に、訪問した際に利用者様に笑顔で迎え入れていただけるような介護を心掛けていきたいと思います』……そんな自分自身であったらいいなと思います。2018年も利用者様と楽しい時間と思い出を作っていける訪問介護ぽからにしたいと思います。（小仲井）

ケアサポートセンターようざん

新年おめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年も利用者様の笑顔と笑いに包まれながら一年を過ごしていきたいと思います。今、思い返せば去年の初詣から始まり、節分・梅林ツアー・花見・母の日・父の日・夏祭り・紅葉狩り・クリスマス・年越し…たくさんのイベントを行って、利用者様から「楽しかったよ」「また、やりたいね」などのお言葉を頂くとやってよかったなと思います。

みなさん去年一年の漢字、覚えていますか?『北』でしたね。『北』朝鮮のミサイル問題や、九州『北』部の記録的豪雨、『北』海道産じゃがいもの供給不足などがあげられましたね。そこで私の去年一年の漢字を考えてみました。『忙』です。理由としては、兎に角一年があっという間に過ぎていきました。結婚式の準備に追われ、大事な試験に追われ、時間に追われと一日一日が過ぎ去っていきました。よく言えば、充実した一年だったということでしょうか?今年はゆっくり日々を過ごしていきたいと思います。

今年もケアサポートセンターようざんでは利用者様と楽しい時間を過ごし思い出を作り日々笑顔が絶えない一年を過ごしていきたいと思いますので今年一年も宜しくお願い致します。(塚越)

特別養護老人ホームアダージオ

明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いします。

『特別養護老人ホームアダージオ』はオープンしてから早いもので3ヶ月が経ちました。私はオープン初日よりこちらで勤務させていただいていますが、毎日新しい仕事を覚えることで精一杯でした。現在は周りのスタッフのおかげで充実した日々を送ることができ、とても感謝しています。

さて先月のメーンイベントのひとつ、誕生日会が12月6日に行われました。今回は2名の女性利用者様をお祝いしました。色紙をプレゼントし、手作りのスペシャルケーキが記念日に花を添え、とても素敵な誕生会となりました。

また、もうひとつの忘れてはいけない大切なイベントは26日に行われるクリスマス会です。当日はウクレレ演奏の慰問をお迎えし、利用者様の合唱や記念撮影など内容盛りだくさんの予定です。合唱曲『ジングルベル』と『きよしこの夜』は毎日練習を重ね、クリスマス会当日には素晴らしい歌声を披露しようと利用者様方もとても張り切っていらっしゃいます。そして、もしかしたらサンタクロースがプレゼントを持って登場してくれるかもしれませんね。

本年も利用者様と共に笑顔で楽しい1年にして行こうと職員一同努めて参りますのでよろしくお願い致します。皆様是非特別養護老人ホームアダージオにお出かけください。スタッフ一同お待ちしています。(萩原)

ケアサポートセンターようざん倉賀野

新年おめでとうございます。利用者様、そしてご家族の健康をお祈り申し上げます。

パワースポット巡りがブームになっています。初詣に出かける人もいらっしゃると思いますが、神社の裏や横に注目してみると小さい祠などが見つかることが多いそうです。実は、そちらこそが本命のパワースポット、立派な神社は庶民の目をくらますために建造されたものと聞いたことがあります。皆様もパワースポットを見つけてみてはいかがでしょうか。

昨年暮れからインフルエンザが流行ってきました。風邪の予防には腸内環境を整えることが大切でヨーグルトや乳製品が良いそうです。東京大学薬学部が発見・開発したスーパー乳酸菌がすごすぎる!重度の便秘、花粉症、アトピー性皮膚炎が改善!更年期障害・シミ・肌荒れが改善、ダイエットに効いた!美魔女の若さの秘訣は腸内環境にあった可能性の高いことが判明したと雑誌で読みました。私も飲み始めました。

厳しい寒さが続きますが風邪などひかぬようお過ごし下さい。

昨年いろいろなセミナー・勉強会に参加させて頂きました。そこで学んだことを利用者様の為に活かしたいと思います。(小林)

スーパーデイようざん石原

スーパーデイようざん石原の2017年の締め括りのおやつとランチレクリエーションでは、カップケーキとけんちん汁を作りました。カップケーキでは、チョコ生地にプレーン生地と竹串で思い思いの絵を描いて、オーブンで焼き上げるとふんわりしっとりのカップケーキが完成!初めてお菓子作りを体験された男性利用者様も「お菓子作りなんて初めてしましたが、こんな風にして作るのですね。いい勉強になりました。」と体験と味に感動していらっしゃいました。けんちん汁作りもベテラン婦人部の方々が、いつものように手際よく作って下さり、こちらも肉と野菜のうまみが良く出た、この時期にピッタリの熱々けんちん汁に仕上がり、一口食べれば身も心もほっかほっか!大変温かいイベントになりました。

今年も皆さんに楽しんで喜んで頂ける催しを職員一同で考えて行きますので、よろしくお願い致します。(龍見)

スーパーデイようざん飯塚第2

新年明けましておめでとうございます!皆様はお正月いかがお過ごしだったでしょうか?お正月には毎年芸能人がハワイに行くのが話題になりますね♪

我がスーパーデイようざん飯塚第二は時代の先端を行っていますので、ハワイはなんと去年のクリスマスに行ってきちゃいました(*^_^*)2017年のクリスマスはアロハな感じで過ごしたい!というコンセプトのもとに、スーパーデイようざん飯塚第二アロハクリスマスを行いました。

アロハクリスマスは昼食にから揚げを食べる事から始まります。クリスマスにはから揚げは関係ないと思うでしょうが、皆が大好きだから良いのです(笑)!近所にある2店舗のから揚げ屋さんのから揚げを食べ比べて、感想を言い合いながら楽しいランチタイムを過ごしました。午後はアロハクリスマス本番です♪音楽のスペシャリストMr.ハギワラを迎え、ハワイアンコンサートを開催いたしました。Mr.ハギワラの手にかかればクリスマスソングもアロハ風に早変わり!常夏気分でコンサートが終わる頃には「Mr.ハギワラー!」と歓声が鳴りやまなかったですね。その後はトナカイのお尻に張り付けられた謎の手紙から繰り出される問題を解いていくトレジャーハントを行いました。問題を解いた先には、なんとクリスマスプレゼントが!!きっと皆さんの日頃の行いが良いから、サンタさんが用意してくれたのでしょうね☆★アロハクリスマスの締めは2017年の思い出をまとめたムービー観賞です。利用者様の素敵な笑顔を見ているうちに、これからも利用者様たちと笑顔の思い出を沢山作っていきたいと思いました。

今年も「明るく楽しく元気よく!」よろしくお願い致します(^v^)♪(植原)

介護相談センターようざん飯塚

あけましておめでとうございます。地域の皆様に支えられ、旧年中はたくさんの方とのご縁を頂きましてありがとうございました。新年を迎え心も新たに、ケアマネジメント業務はもちろんのこと、多くの方々に選ばれる事業所を目指し、皆様の人生に寄り添う支援を心がけていきたいと思っています。

また平成30年度介護報酬改定については、間もなくその内容が固まる見込みとなっていますが、介護保険制度も大きく変容する年となりそうです。サービス利用の相談窓口となる居宅介護支援事業所としても、地域の皆様や保険者及び事業者の方々と力を合わせて取り組みを進め、さらなる飛躍の年となるよう職員一同努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。(内田)

スーパーデイようざん双葉

明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年利用者様と共に歩んだ一年は大変実りのある年となりました。

一年を締めくくるのにふさわしく来る年の幸せに願いをこめて制作した正月飾りのリース制作。彩りや配置を考える事が脳への刺激となり素晴らしい仕上がりです。世界で一つの逸品となりました。

昼食の調理レクリエーションでは煮込みラーメン鍋を囲んでハッピー気分。湯気の向こうに利用者様の笑顔。この上ない至福の時間を過ごすことができました。

また、仲良くさせて頂いている、ケアサポートセンターようざん大類の1周年お寿司パーティに参加させて頂き美味しいお寿司や懐かしい職員と一緒に笑顔笑顔の利用者様。ケアサポートセンターようざん大類の皆様、ありがとうございました。

他にも慰問やゲームレクリエーション、お皿拭きなどの生活援助など、沢山の行事の中で共有したことを明日に繋げていけたらと思います。

どうぞ本年もスーパーデイようざん双葉をよろしくお願い申し上げます。（櫛田）

ケアサポートセンターようざん石原

新年おめでとうございます。昨年は10月頃から急に寒くなりインフルエンザのワクチンも足りない状況でしたが皆様風邪などひかず良い年明けを迎えられたでしょうか?

さて、ケアサポートセンターようざん石原では昨年12月22日に毎年恒例のクリスマス会を行いました。職員によるハンドベルの演奏の他、今回初めて慰問に来て下さったアコーディオン演奏に利用者様も「素敵だね」と心癒されたご様子でした。最後に群馬テレビでお馴染みの“ポチットくん体操”を利用者様と一緒に行い、手作りケーキを召し上がって頂きました。利用者様には楽しいひと時を過ごして頂けたかと思います。

ケアサポートセンターようざん石原では、2018年も地域の方との交流を深め、利用者様には沢山の笑顔を見せて頂けるよう職員一同努力していきたいと思います。

今年もどうぞ宜しくお願い致します。（成瀬）

ショートステイようざん

あけましておめでとうございます。新年の新しいスタートをいかがお過ごしでしょうか?

ここショートステイようざんでは毎年恒例のクリスマスカフェを開店しました。担当のスタッフが力を合わせて準備を行いました。メニューは苺のショートケーキを始め、ティラミス・チーズケーキ・ヨーグルトチーズケーキ!おいしそうなメニューのほとんどは職員の手作りなんです!盛り付けもとてもきれいに仕上がりました。そんな気品と夢が感じられるスイーツを召し上がって頂いた利用者様からは、「とても綺麗で食べるのがもったいないわ」「美味しいケーキをありがとね～」など、嬉しいお言葉を頂きました。介護職員にとって、利用者様から感謝の言葉を頂いた時こそが、やりがいを感じられる瞬間ですね。

また、職員全員による仮装を楽しんでいただきました。サンタクロースを始めトナカイなどの姿で登場し利用者様にクリスマス気分を感じていただけたかと思います。皆様も、是非一度ようざんカフェにも足をお運びくださいませ。

本年も職員一丸となり居心地の良い場所を提供できるよう努力してまいります。利用者様・職員共に笑顔あふれるショートステイようざんをよろしくお願いいたします。(山口)

ケアサポートセンターようざん栗崎

皆様、明けましておめでとうございます。ケアサポートセンターようざん栗崎では寒さを吹き飛ばすようなレクリエーションを行いました。

まずはランチレクリエーションでスシローのお寿司をバイキング形式で召し上がっていただきました。「寿司は好きなんだよ～♪」と普段、食事をあまり召し上がれない利用者様も楽しみながらたくさん召し上がっていらっしゃいました。

また高崎高等養護学校の生徒さんが慰問としてハンドマッサージをしてくださいました。最初はお互い緊張の面持ちでしたが、徐々に打ち解け、利用者様と楽しくお話しながらマッサージをしてくださいました。

おやつ作りではお好み焼きを利用者様と作ったり、室内レクリエーションでは新聞紙をちぎりながらどれだけ長くつなげられるかを競争したりと楽しく過ごしていただいています。

まだまだ室内で過ごすことが多くなりそうですが、体調管理をしっかりと行い、ケアサポートセンターようざん栗崎に来てよかったと思っていただける様な楽しいレクリエーションを企画していきます。今年もよろしくお願い致します。(小笠原)

スーパーデイようざん

皆様、明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

寒さも本番となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。先月のスーパーデイようざんは食事レクリエーションに力を入れた一ヶ月でした。おやつの時間に合わせて明太チーズボールを作りました。茹でたジャガイモを潰し、明太子を混ぜチーズを入れて丸める。単純な作業ですが意外と難しく、職員は丸める作業に苦戦しましたが、手伝って下さった利用者様は上手に大きさも均等に作っていらっしゃいました。料理上手な先生達に囲まれていますので、今後も色々な事を教えていただき自分のものにして、いつかはスーパーデイようざんの料理上手になりたいと思います。明太チーズボールはその後、フライパンで少し焦げ目を付けて完成しました。「美味しいよ!この丸は上手に出来ているから私が作ったのだよ!」と皆様美味しく楽しく召し上がっていらっしゃいました。

先月中旬には手作りのほうとうを作りました。もちろん今回も利用者様に手伝っていただきました。包丁を持って野菜を切って下さり「これは○○切り、いや染み込みやすいのは○○切りだな!」と見事な包丁さばきを見せて下さいました。またクリスマス近くの23日には他事業所を招いて合同合唱会を行い、皆様の美しい声が響き渡りクリスマスイブを盛り上げて下さいました。また、体を芯まで温めるゆず湯を行い、ゆずの香りと共に平成29年はどういう年だったかを入浴の担当職員に話して下さり職員もぽっと心が温まりました。

今年は平成30年!利用者様に健康で安全に楽しくお過ごし頂ける様、職員一同努めていくのはもちろんの事、今年の干支の犬のように、利用者様の隣に立ち、寄り添えるケアを心掛けていきたいと思います。今年もスーパーデイようざんを宜しくお願い致します。(大澤)

デイサービスようざん並榎

明けましておめでとうございます。平成30年を迎え職員一同、志も新たに頑張りたいと思います。どうぞよろしくおねがいします。

さて、寒い日が続きますが皆様はいかがお過ごしでしょうか?デイサービスようざん並榎では季節のイベントや脳と体を一緒に動かし脳の活性化が出来るデュアルタスク体操などを職員と利用者様が一緒に行い楽しんで頂けるようにしています。レクリエーションは毎月恒例の全国うまいもの展「山口県の瓦蕎麦」を蕎麦ではなくそうめんをアレンジして作り食べやすく美味しさも倍増させて提供しました。他にも慰問ではオカリナの演奏会、わらじの会の皆様による催しなど寒さも吹き飛ぶような盛り上がりを見せて下さいました。

そして12月と言えば「クリスマス会」とデイサービスようざん並榎恒例の「紅白歌合戦」も行いました。クリスマス会ではビンゴ大会を開催し、紅白歌合戦では職員の仮装に利用者様は大変喜んでくださって、大盛況でした。

今年も利用者様の健康と安全に気をつけ、笑顔で楽しんで頂けるよう精進してまいります。(清水)

スーパーデイようざん小塙

明けましておめでとうございます。この度、スーパーデイようざん小塙の職員となりました道下一樹（みちしたかずき）と申します。本年もスーパーデイようざん小塙職員一同、利用者様第一で頑張らせていただく所存ですので、ご指導・ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。ご家族の皆様におかれましては健康第一で、ご協力頂ければ幸いと存じます。

12月は、クリスマスに向けてツリーの飾り付けを行っていただきました。スーパーデイようざん小塙で初めてクリスマスを迎える私。ツリーの飾り付けであたふたしている私を見かねてか「こうやって飾るのよ」と、親切丁寧に優しく教えて下さいました。そのちょっとした一言に救われている自分がいます。皆様ありがとうございます。

スーパーデイようざん小塙の職員は皆さん大正琴が上手です。なぜだろうと理由を探ると、利用者様の中に先生がいらっしゃるとのこと。私も早速ご指導を受け何とかよたよたと弾く事ができるようになったのですが、とてもお見せするまでには上達することが…。そんな時先生（利用者様）が「上手に弾けているわよ」とおっしゃって下さいました。こんな程度で本当にいいのだろうか…と思っていた私に、やる気と勇気を与えて下さいました。今後も継続して練習に励み、皆様の前で披露できるようになりたいです。

おやつレクリエーションでは、スイートポテトを作りました。サツマイモをつぶして頂くところから型どりまで全て利用者様主導で行っていただきました。完成したスイートポテトは形も大きさもバラバラ。まるでスーパーデイようざん小塙を利用されている利用者様皆様の個性のようでした。味はもちろん「美味しい」と喜んでいただけるものとなりました。

新年は七草がゆや、混みあいが落ち着いたころ初詣に出かける予定になっています。平成30年も皆様にとって素敵な一年になりますようお祈り申し上げます。（道下）

ケアサポートセンターようざん飯塚

明けましておめでとうございます。

皆様、どのようなお正月を迎えましたでしょうか?日々、寒さが厳しくなり布団やコタツから出たくない!!という方も多いのではないでしょうか?ケアサポートセンターようざん飯塚では、毎日恒例のラジオ体操から始まり、ごぼう先生の体操や、職員オリジナル体操、シナプソロジー体操（頭と体を同時に使う体操）等、新しい体操に取り組み、心身ともに健康増進、寒さに負けない体づくりに利用者様・職員全員で励んでいます!!

個別支援の一環として、「そばが食べたい!!」とおっしゃっていた利用者様に職員が同伴し、お蕎麦屋さんへ行ってきました。専門店の本物の味に舌鼓を打たれ、「嬉しかったよ、美味しかったよ!!」と大変喜んでいらっしゃいました。

また、近隣の北小学校の生徒の皆さんが来所され、利用者様と一緒に歌を歌ったり、折り紙を折ったりと、楽しい触れ合いの時間を過ごす事が出来ました。

これからも楽しいレクリエーションやイベントを企画し、職員一同「介護に一生懸命」取り組んで参ります。（片平）

ケアサポートセンターようざん小塙

明けましておめでとうございます。昨年中はケアサポートセンターようざん小塙をご利用いただきありがとうございました。お陰様で無事新年を迎えることが出来ました。

昨年末には「ようざんパン工房」や「うどん対決」など食べ物のレクリエーションを行いました。普段の昼食ではお目にかかれないクロワッサンやツナマヨサンドなど、お口に合うかどうか心配でしたが、皆さん「美味しい!」と喜んでくださり、全員が完食していらっしゃいました。また、昨年好評だった「鍋奉行」に続き、職員対抗の「うどん対決」が行なわれました。チーム吾妻とチーム高崎に分かれ、味噌味と塩味のうどん対決。召し上がった皆様に投票して頂き勝敗を決める方式です。我が吾妻チームはあらかじめ「ズルをしてでも勝ちます!」と宣言していたのに…残念!ズルをしても負けてしまいました。次回の対決でリベンジをはかることを誓います。

これからも皆様に支えていただきながら、利用者様が明るく笑顔を絶やさず、安心して過ごせる場所を目指して頑張ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。(山口)

特別養護老人ホームアンダンテ

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

年末、アンダンテではご家族に一年の感謝を込めて、家族会、クリスマス会を行いました。

当日は、ご家族と一緒に昼食を召し上がっていただきました。久し振りの一緒の食事に入居者様の嬉しそうな表情がとても印象的でした。その後、ご家族には各居室とユニットの窓拭きをお願いし、ピカピカになったところでクリスマス会が始まりました。家族会会長のハーモニカ演奏や、ボーカル、ベースは特別養護老人ホームアンダンテ職員、ドラムは他事業所から応援に来てくれた職員、ピアノはご家族で結成されたバンドの演奏で、クリスマスソングや懐かしい歌を楽しんでいただきました。練習に練習を重ねてきた成果で、大変盛り上がりました。

月に一度の手作りおやつは、昔は稲刈りのときに食べたという炭酸饅頭を、女性入居者様を中心に作りました。形は様々でしたが、餡子たっぷりのほかほかのお饅頭とお茶で、若かりし頃の思い出話に花が咲きました。

また、「家に帰りたい」と度々おっしゃる入居者様について、一時帰宅できないだろうかと職員間で相談し、ご家族と日程や時間を調整し、入居から2年4ヶ月、初めてご自宅にお帰りいただくことができました。「お昼は何がいい?」「何でもいい」と、以前ご自宅で生活されていた頃の親子の会話がそこにはありました。特別養護老人ホームアンダンテでは食事が進まないこともありますが、娘さん手作りの海苔巻きとおはぎをぺろっと召し上がったんだそうです。1時間半という短い時間でしたが、娘さんが「また来る?」というと「また来たい」とおっしゃったそうで、表情も明るくこちらに戻っていらっしゃいました。

1月より面会制限の期間に入り、ご家族の皆様にはご不便、ご心配をおかけしますが、体調管理に万全を期し、お元気なお顔で会えるよう、職員一同、穏やかで安心した生活を支えていきたいと思います。(那須)

特別養護老人ホームモデラート

明けましておめでとうございます。去年の12月頃から急激に寒くなりましたが皆様体調など崩されていませんか?

特別養護老人ホームモデラートでも、本格的に寒くなったことを口にされた利用者様に、外気温を伝えると驚いていらっしゃいました。

12月には新しい利用者様が入所されて、ユニット内には楽しそうな話し声がより大きく響いています。まだ来られたばかりで戸惑っているご様子も見受けられますが、早く安心してお過ごしいただけるように配慮していきたいと思います。

また、おやつレクリエーションではケーキのトッピングを行いました。お隣のユニットの利用者様にも、生クリームや果物の盛り付けを手伝って頂きました。率先して盛りつけようとなさる方、おっかなびっくりされる方や、早く食べたいとおっしゃる方など様々です。盛り付けたケーキを召し上がりながら談笑していらっしゃいましたが、普段口数の少ない利用者様が、隣のユニットの方と楽しそうにお話していらっしゃって、その方の新たな一面に驚かされました。中には誕生日の方もいらっしゃって、参加者の皆様からも祝って頂くことができました。

私は去年の春、特別養護老人ホームモデラート職員の一員になりましたが、色々な事があった一年でした。利用者様との出会いと別れもその一つかと思います。また、私も含め職員が増えたことも特別養護老人ホームモデラートにとって変化の一つだったかもしれません。これからもどのような発見があるか楽しみですが、まだまだ未熟の身ですので初心を忘れずに頑張っていきたいと思います。(堤)

スーパーデイようざん栗崎

新年おめでとうございます。

スーパーデイようざん栗崎では、「寒さも厳しくなってきたので温かいものが食べたい」との一言から、すいとん作りを行いました。利用者様と協力し合い作り方を教えて頂き、ごぼうや人参・大根・ねぎ・里芋などの具だくさんのすいとんができました。「久々に食べられて嬉しい」と喜んでくださいました。

動物専門学校のボランティア学生による「アニマルセラピー」が開催され、愛らしいセラピー犬と学生の皆様にお越しいただきました。触れ合いの中で、話が弾み笑顔が見られ、普段体験できない時間を過ごすことができ、大変満足していただけたご様子でした。

子供の頃を思い出し、近くのお寺へ銀杏拾いに出掛けました。カゴいっぱいになるまで拾い、皆様感激していらっしゃいました。早速食べてみたら懐かしい味に「美味しい!!」と好評で、食べすぎないように気を付けて、毎日おやつの時間に楽しみながら召し上がっていただいています。

本年も利用者様の笑顔をたくさん見ることができるよう、精一杯努力いたします。(岡部)

ケアサポートセンターようざん　事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護　ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回･随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス　プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小塙町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小塙	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小塙	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小塙	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合せは、
右記フリーダイアルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541