群馬県のマスコット
「ぐんまちゃん」許諾第28-100459号

主権在客

ようざん通信/10月号

第115号 平成29年10月15日発行

第9回ようざん認知症ケア事例発表会

毎年恒例の認知症ケアの実践事例を発表する「第9回ようざん認知症ケア事例発表会」を9月9日（土）高崎市総合福祉センターたまごホールで高崎市富岡市長、高崎市長寿社会課田村部長をお招きして行いました。

初めに高橋社長より、ようざんグループは在宅介護から特養入所看取りまで介護全般を総合的に運営展開している、よって野立て看板等のキャッチフレーズを「認知症が得意です」から「介護に一生懸命」に変えましたと報告がありました。

富岡市長からは高崎市で行っているサービスでGPS無料貸し出し、高齢者等あんしん見守りシステムの体制強化、介護SOSサービス等について話をして頂きました。

ようざんグループは職員のケアの質の向上を図る取り組みの一環として、31事業所の実践事例を、ようざんグループ内職員に向けて6月～7月の間に3回に分けて、たまごホールで発表会を行い、その中から選ばれた7事業所の事例が今回の発表となりました。

認知症になっても出来る力を生かし、明るく笑顔で今を大切に生きている利用者様、それを共に支えるご家族や職員の事例、地域住民の皆様や小学校の子供達を巻き込んで認知症について理解してもらった事例、終末期をご家族・職員と共に過ごし穏やかに看取りを行った事例等、写真・動画・音楽を取り入れて解り易く発表しました。

観客席では利用者様ご家族の方や一般市民の皆様が、うなずきながら自分の事の様に真剣に聞いていらっしゃる姿が印象的でした。

発表者である職員は日々現場で利用者様のお世話をする傍ら、原稿作りや発表練習を行ってきました。当日は着なれないスーツを身にまとい大舞台での発表は緊張の連続であったと思います。しかしこの経験が職員にとって自信に繋がり、今後の介護に活かされます。

これからもようざんグループは「主権在客」をモットーに、利用者様・家族・地域住民の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らして頂ける様に、より良い介護の実践に努めていきます。（村田）

ようざん社員旅行にいってきました！

9月17日（日）、今回初めて【第一回ようざん社員旅行】を企画・開催させて頂きました。

天候は朝からすっきりと青空!ではなく…、天気予報通り見事に大型台風18号の影響を受け早朝より雨でした(-_-)それでも、参加予定の40名一人も欠けることなく、集合時間に遅れずに目的地の東京ディズニーランドへ向かい出発する事が出来ました。

台風の影響からか道路はガラガラ状態、予定時刻の30分以上も早く到着しました。

現地到着後は、各々が自由に園内にてアトラクションに並んだり、買い物を楽しんだりと、18時まであっという間の楽しい時間でした。台風接近で雨が終日降り続き、足元が悪く決して良いコンディションとは言えませんでしたが、逆にそのお陰で園内は3連休の中日にも関わらず平日並みに空いていて、たくさんのアトラクションに乗る事が出来たこと!雨の日にしか行わないパレードやキャラクターにたくさん会えたこと!天候に負けず大きなトラブルなく無事に帰って来られたこと!よいこともたくさんありました!

バスの車内には職員のご家族や小さいお子さんも多数いましたが、怪我もなく無事終えた事が何よりも良かったと思います。

バスの中でもプレゼント争奪じゃんけん大会やクイズ大会などでも盛り上がりました。

今回が初めての試みでしたが、毎年恒例行事になるよう来年に向けて次の企画を考えて行きたいと思います。ご参加して頂いた職員・ご家族の方々ありがとうございました。（堀口）

ゴーヤ通信

8月は、例年になく雨が多く日照時間も短かったのですが、ゴーヤとへちまのグリーンカーテンは、過去最高の出来でした。太いつるに葉っぱをたくさん付け夏の日差しを遮って涼しく過ごすことができました。ゴーヤもたくさん収穫でき夏の間ずっと美味しくいただきました。へちまも大きいものが何本もできたので、たわしをつくるのが楽しみです。上並榎第3町内会の山中区長さんと上並榎第2町内会の市川さん、ありがとうございました。

便利屋 ファミリーようざん

◎不用品

◎草むしり

こんにちは、ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪

今回は、不用品片付け、草むしりのご依頼で伺って参りました!高齢の為、屈んでの作業が大変という事でお手伝いに伺ってきました。まずは不用品から作業開始。おおよそ1時間で軽トラック3台分の片付けを致しました。次に草むしりの作業です。スタッフ4名で草むしりの作業を行いました。草刈りより料金、時間はかかりますがお客様のご要望通りに作業させて頂きました。

今回はスタッフ4名で朝から午後の3時過ぎまでの作業でした。不要品片付け、草むしり処分までさせて頂き総額11万円のご請求となりました。お見積もり金額、作業内容などきちんと提示させて頂いてから作業を行います。どこに頼むか?どのように片付けをしたらいいか?わからない方が多いようです。是非、ファミリーにご連絡下さい。親切、丁寧に対応させて頂きます。無料でご相談や提案をさせて頂きます。

他にも、お庭の手入れ、草むしり、ご自宅の周りの作業などのご依頼をお待ちしております♪

便利屋ファミリーようざん高崎中央店では、テレビアンテナ取りつけ、エアコン取り付け取り外し、エアコンクリーニング、洗濯機クリーニング、換気扇取り付け、レンジフード取り付け、ハウスクリーニング、浴室掃除、キッチン清掃、ベランダの清掃、お庭の草刈り、剪定、鳩ネットの取り付け、引き戸修理、ドア修理、雨漏り補修、排水溝のつまり、害虫、害獣、害鳥駆除、不用品処分のお手伝い、家具や家電の移動、お引越しのお手伝い、家具の組み立、解体作業、リフォーム業、クロス張り替えなど、いろいろと対応させて頂いております!!お困り事の解決は便利なファミリーようざん高崎中央店にお任せください!!皆様に喜んで頂けるお仕事ができればと思います。(吉田)

グループホームようざん飯塚

皆様こんにちは。大分過ごしやすい気候となりましたね。りんご狩りやぶどう狩り、美味しいものの誘惑が盛りだくさんの季節となりました。グループホームようざん飯塚では、毎月恒例となったおやつレクリエーション、ランチレクリエーションで利用者の皆様に季節感をたっぷり味わっていただいています。今回のランチレクリエーションでは「鮭の薬味寿司」「さつま芋サラダ」を召し上がって頂きました。みょうが、青じそ、しょうがの薬味と秋鮭をたっぷり入れたチラシ寿司はさっぱりとして、あとを引く美味しさです。さつま芋のサラダは四角に切った盛りだくさんのコロコロのお野菜の彩りが鮮やかで、見た目にも食欲をそそります。おいしいおいしいと皆さんたくさん召し上がっていらっしゃいました。お誕生日の方も3名いらしたので、お好きなお店でお好きなケーキを選び召し上がっていただきお祝いをしよう!!と計画しました。思い出のお店でお好きなケーキとコーヒーを美味しそうに召し上がっていらっしゃる利用者様のご様子に職員も幸せな気持ちになりました。

現在、グループホームようざん飯塚では利用者様と一緒に作った味噌をねかせているところです。蒸した大豆をつぶしながらいい香りだね~と昔を懐かしんでいらっしゃいました。出来上がりが楽しみです。

季節の変わり目で体調も崩しやすい時期でもあります。お天気の良い日には散歩に出掛けたり、体を動かしたり健康に気をつけながら元気に過ごしたいと思います。(白石)

訪問介護ぽから

皆さんこんにちは、虫の声に秋の訪れを感じる頃になり、朝夕すごしやすくなりましたね。

私は訪問介護の仕事を始めて2年経ちました。当初はわからない事ばかりで、利用者様の関わり方など不安で会話も進まず、利用時間内に終了させるのに苦労した事もありました。その為失敗だらけの毎日でした。自分は一生懸命に仕事をしていましたが、今思えば利用者様の期待に十分にお応えできてなかったのかなぁ、と思います。

でも仕事を続けて行く中で利用者様から少しずつ「ありがとう、助かるよ、また来てね」と、声をかけて頂けるようになり心がとても温かくなりました。

訪問介護の仕事をしているなかで、お声をかけて頂ける事がやる気につながっています。ある方に、「誠意を持って接する事、それが伝わらなければ何をやってもたとえ完璧であってもわかりあえない。」と言われたことがあります。「誠意を持って利用者様に接する事」を心に留めて、一人でも多くの利用者様に笑顔になって頂く為に、質の良いサービスを心がけてこれからも仕事を続けていきたいです。(小輪瀬)

ケアサポートセンターようざん

日中は日差しが強く暑いと感じられることもありますが、時折、秋風が心地よく感じられる季節となりました。

そんな時期は外に出かけたくなりますね。ケアサポートセンターようざんでは、利用者様とアイスを食べにドライブに出かけました。カップに山盛りに盛られたアイスを全部召し上がれるかしら?と少し心配しましたが、あっという間に完食され、満足そうな表情をされていました。帰りの車の中でも「また食べに行きましょうね!」など楽しい会話がはずみました。

また、敬老の日に利用者様に写真たてをプレゼントさせていただきました。ご自身の写真をご覧になり、「これはアイスを食べた時の?」「ありがとね~!」などと生き生きとした表情でおっしゃっていました。喜んでいただけてよかったなぁと思うと共に、そんな利用者様のご様子は私達自身の今後の仕事の活力にもなり、私達は利用者様に支えられて仕事をさせていただいているんだなぁと実感することができました。

今後もそんな生き生きとした利用者様の表情を引き出すために、職員一同頑張っていきたいと思います。(島田)

グループホームようざん倉賀野

まだまだ暑い日もありますが、朝夕の肌寒さや吹く風の気持ちよさにすっかり秋を感じられる季節になってまいりました。先日の台風も有り難いことにこちらにはあまり影響がありませんでした。利用者様と外を見ながら「あら、こっちは全然大丈夫ね!」と安心致しました。皆様の元気が台風をも寄せ付けないのかもしれませんね!?

さて、室内では夏の装飾から秋の装飾へと変化し利用者様の服装も少しづつ厚着になってまいります。ハロウィンの準備をと職員の試作した帽子をかぶっていただくと皆様に笑顔が見られました。

読書の秋!スポーツの秋!!食欲の秋!!!過ごしやすいこの季節に、室内でも屋外でも利用者様の毎日が笑顔いっぱいとなるように精一杯お手伝いさせていただきます。(秋山)

スーパーデイようざん

暑さを残しながらも、秋を感じられるようになった今日この頃。スーパーデイようざんでも、秋を感じていただける行事が盛りだくさんなイベントをたくさん行いました。まずは、今月は誕生日を迎える利用者様が多く、ご馳走をご用意し、盛大な誕生日会となりました。普段は「こんなに食べられないわ」と遠慮がちな利用者様も「美味しそうね~」と満面の笑みで喜んで下さり、あっという間にペロリと完食でした。また、あんこと牛乳で作った寒天ゼリーケーキに「うんまい」とつい群馬弁が出てしまう程、喜んで下さる利用者様もいらっしゃいました。

また、9月18日は待ちに待った敬老の日という事で、スーパーデイようざんでもお祝いイベントを開催しました。昼食にお寿司を提供。「美味しいね~」といつもなら完食されない利用者様も「美味しいから、みんな食べちゃった」と喜んで下さいました。敬老会では、職員の出し物、ひげダンス、ざぶとん回し、手品、二人羽織でお祝いしました。職員が失敗すると「あ~!!」と悲鳴が起き、成功すると大きな拍手が沸き起こりました。最近ちょっと元気ないかしら?と思って心配していた利用者様も、「良かったよ!!」「ありがとうね~」と喜んで下さり、涙が出るほど感動した一日になりました。「スーパーデイようざんに来るといろんなことをしてくれるからいいね!ほかの所には浮気しないでスーパーデイようざんに通うからね」との嬉しいお言葉に、ますます元気を頂きました。スーパーデイようざんの利用者様がいてくださってこそであると改めて実感しました。今後も「スーパーデイようざんに来てよかった」と思っていただけるようレベルアップしてまいりますので、宜しくお願い致します。(宮田)

デイサービスぽから

夏の天候不順や気温の変化に、体調がすぐれない方もいらっしゃいましたが、今ではすっかりお元気になられ、毎日賑やかに過ごしていただいています。そんな利用者様方に、敬老の日に健康と長寿のお祝いとして写真をプレゼントいたしました。共にこの写真のようにいつまでも笑っていけるようにとの願いを込め、皆様の素敵な笑顔の隣には、職員の笑顔も添えさせていただきました。

また、シルバーウィークとして、職員も一緒のお茶会を開きました。いつもより少しばかり豪華なお茶菓子に会話にも花が咲き「毎日でもいいよ」など、とても喜んでいただくことができました。利用者様の嬉しそうなお顔を拝見すると、私達職員も嬉しくなり、来月はどんな楽しい企画を?…などという話にもなります。これからも、毎日を笑顔で楽しくお過ごしいただけることのできるデイサービスぽからで皆様をお待ちしています。季節の変わり目ですのでお体にはくれぐれもお気をつけくださいね!(高井)

ケアサポートセンターようざん並榎

朝、夕の涼しさにめっきり秋の訪れを感じるこの頃です。利用者様におかれましてはお健やかにお過ごしの事と存じます。

さて、9月の取り組みとして誕生会・敬老会を企画させて頂きました。誕生会では、秋の味覚のさつまいもで蒸しパンを作り喜んで頂きました。敬老会では、おはぎ作りを利用者様と共同作製させて頂きました。「あずきもゴマのおはぎも甲乙つけがたいね」と満足して頂くことができました。

敬老会の中では、途中にようざん社長自ら詩吟を披露して下さる時間もあり、皆様真剣な表情で聞き入っていらっしゃいました。敬老会は満場の拍手で大いに盛り上がりました。また、職員からのプレゼントとして手作りのメッセージカードとつまみ細工のストラップをお一人お一人にプレゼントさせて頂きました。利用者様からは「一生大事にするからね」との嬉しいお言葉も掛けて頂きました。

これからも利用者様の笑顔をたくさん引き出す事が出来るよう職員一丸となって努力して行きたいと思いますので宜しくお願い致します。(市川)

ナースステーションようざん

冬がもうそこまで近づいてきています。皆様如何お過ごしでしょうか?
口腔ケア、今回はお口の中をのぞいてみることにしました。

虫歯:黒い穴があいていませんか?
歯の付け根が黒くなっていませんか?
痛みはありませんか?

歯周病:歯茎がブヨブヨしていませんか?
赤く腫れていませんか?
出血していませんか?
歯がグラグラしていませんか?

入れ歯:入れ歯が落ちてきませんか?
壊れていませんか?
汚れていませんか?

口の中:歯の周りに食べ物のカスがベットリついていませんか?
上あごにネバネバした汚れが付いていませんか?
口内炎はありませんか?
舌に苔のような汚れはありませんか?
口臭はありませんか?
歯茎に傷が出来ていませんか?

等々、皆様一度お口の中をしっかりのぞいてみてください。

上記のような症状がある場合、特に虫歯・歯周病は早めの受診をおすすめします。受診に行けない方も今は歯医者さんが自宅までできてくれる訪問歯科診療がありますのでご安心下さい。不明な点は、医師・看護師・ケアマネージャー等に相談してください。(外処)

ケアサポートセンターようざん石原

ケアサポートセンターようざん石原では9月16日、恒例行事となっている『ケアサポートセンターようざん石原敬老会』を行いました。今年の敬老会は初めての慰問グループである“あすなろギターアンサンブル”の方々にお越し頂きバラエティに富んだ曲の数々の演奏を楽しむことができました。9月はその他にも多くの慰問グループの方々にお越し頂きその都度楽しい時間の中で利用者様はいつも笑顔満開でした。各慰問グループの方々にはいつも感謝の気持ちでいっぱいです。

利用者様に携わらせて頂いているとふとしたことから色々なことが学べ、その度に「仕事としても人としてももっともっと成長して頑張らないと!」という気持ちになります。人生の大先輩である利用者様にはこれからも笑顔(利用者様)と笑顔(職員)の関係の中で多くのことを教えて頂けたらと思っています。

これから秋も深まって参ります。利用者様から笑顔が生まれる企画をたくさん行えるよう職員一同力を合わせて全力で頑張ります!(笠原)

ショートステイようざん

わがショートステイようざんのある栗崎町の田園は秋風に稲穂が波打つ季節となりました。四季の移ろいは早いものですね。この田園風景を好きだと言ってくださる利用者様が何人もいらっしゃいます。

8月末に夏の締めくくりイベントとして恒例のビアガーデンを屋外で挙行し、スイカ割りなどのレクリエーションも取り入れて大いに盛り上がりました。利用者様の楽しそうな笑い声が暮れなずむ夏空に響いていました。

9月に入ってからは、これまた年中行事になりつつある餃子の王将ツアーを行い、毎年楽しみにしていらっしゃる餃子の王将の大ファンの利用者様をはじめとして、ご参加の皆様満腹で大満足していただけました。王将ファンの利用者様はよほど嬉しかったのでしょうか、その後も毎日「おいしかったよ。また行こうね。」と笑顔でおっしゃいます。

9月は私的に嬉しかったことが2つありました。1つは事例発表会の本選を観覧されたご家族から「ショートステイようざんの『筆の力を信じて』は本当に感動しました。拝見できてよかったです。母がショートステイようざんにお世話になっていることも感謝いたします。母は施設に行きたがらなかったのにショートステイようざんに行くようになってからは別人のように明るくなって利用日を楽しみにするようになりました。」とおっしゃっていただいたことです。どうです!事例発表会はこんな素晴らしい力を持っているんです。もう1つは、たまたま私の車が故障して退勤にタクシーを頼んだ際に、運転手さんから「私は以前こちらでお世話になった利用者の家族です。その後他界した母に優しさと温かさのある介護をありがとうございました。御社の好評と発展は当然だと思います。私も周りの人に御社を勧めています。」とおっしゃっていただきました。偶然の出会いに驚くとともに、私はようざんの社員として大いに誇らしい気持ちになりました。

「ようし、明日からもがんばるぞ!!」(清水)

ケアサポートセンターようざん双葉

梨や葡萄など秋の味覚が店頭に並び、朝晩の涼風が心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん双葉では利用者様同士がとても仲良しです。元気がない利用者様を励ましたり、手の不自由な利用者様がお茶を飲むのをお手伝いしたり、足の凝っている利用者様の足を揉んで差し上げたりと、微笑ましい光景があちらこちらで見られます。

さて今月の機能訓練では、頭を鍛える計算や漢字クイズなどを行いました。「難しい～」とおっしゃいながら苦戦される方や、スラスラとえんぴつを滑らせ自信満々の表情で「採点お願いします!」と職員に声をかけて下さる方など様々ですが、終了時間になる頃には皆様それぞれ達成感を得ていただけたようです。

午後のレクリエーションではお習字に挑戦。一人一文字を担当して頂き、皆様で秋の俳句を完成させました。普段体操が苦手な方が筆を持った途端背筋が伸び、一筆一筆を力強く書かれ、隠れた才能を発揮される方もいらっしゃいました。

これからも様々な事にチャレンジして頂く事で、忘れていた自分、あるいは新しい自分に出会い、人生の一ページが彩り深いものとなるよう全力でサポートさせて頂きたいと思います。(清宮)

グループホームようざん

朝晩、涼しくなり秋風を感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

皆様は秋と言えば何を思い浮かべますか?スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋…私はなんと言っても食欲の秋です。と言う事で、グループホームようざんでは、食欲の秋らしく利用者の皆様にお手伝いをして頂きながら、〝黒糖ゼリー〟、〝桃のタルト〟、〝ミニアメリカンドック〟、〝ぜんざい〟、〝手作りパン〟などを作りしました。「美味しい!美味しい!」「いくらでも食べられるよ。」と皆様大変感激していらっしゃいました。利用者の皆様は常日頃、色々なお手伝いを我先にと競争しながら?!積極的にして下さるので今回も分担して手際よく作業を行うことができました。作っている間も、昔の懐かしい話や苦労話など色々な話を聞かせて下さいました。

また、外出ドライブレクリエーションでは、鼻高展望花の丘へコスモスを見に出掛けました。「綺麗だねー。」「空気がいいねー。」「また来たいねー。」と、とても楽しそうな表情を浮かべていらっしゃいました。普段は、近所のお散歩くらいで、なかなか遠出する機会もありませんが、これからも気候の良い時にまた、外出レクリエーションを企画したいと思います。利用者の皆様に笑顔で喜んで頂けるようにスタッフ一同、頑張っていきたいと思います。(萩原)

ケアサポートセンターようざん小塙

稲穂は重そうに頭を垂れ、吹く風も心地よし。さあ!秋本番と言う今日この頃ですが、皆様、お元気でお過ごしのことと存じます。住宅地の中でも緑の多い、ここケアサポートセンターようざん小塙に、先月よりお世話になっている「イケメン介護士佐藤」です。個人的に稲穂の中を飛び交うトンボとともに毎日ジョギングに汗を流しています。

夏の間は涼しい屋内で過ごすことが多く「どこかへ出かけたいね」の利用者様の声にもなかなか応えられませんでしたが、やっと絶好の季節となりました!利用者様との近隣の散策や少し足を延ばしたドライブでも自然を満喫しています。また、秋は“運動の秋”“芸術の秋”でもあります。これまで以上に積極的に体を動かしつつ“芸術作品(?)”作りにも取り組んでいきたいと思います。おっと忘れてならない“食欲の秋”もありました。どんな美味しいものが食べられるかは、お・た・の・し・みに!!(佐藤)

デイサービスようざん並榎

皆様こんにちは。夏の暑さも過ぎ去り、いよいよ食欲の秋到来です。

デイサービスようざん並榎でも、利用者様に喜んで頂けるよう9月も盛り沢山の食事レクリエーションを企画いたしました!

まずは夏の疲れを吹き飛ばして頂こうと、職員が6月から仕込んだ手作り梅ジュース。そして野菜を美味しくたっぷり摂って頂こうと熱々の豚汁も提供いたしました。さらには芋餅、黒蜜ときなこのたっぷりかかった白玉団子も好評で、日頃食の細い利用者様でもペロリと平らげていらっしゃいました。秋とはいえまだまだ冷たいものが美味しい季節。水分摂取を促す目的も兼ね提供したオレンジフロートは口当たりも良く、おかわりする方が何人もいらっしゃいました。お彼岸には利用者様にもおはぎを作っていただきました。慣れた手つきで次々とおはぎを作るご様子はさすがでした!毎月恒例の全国うまいもの展では沖縄県のサーターアンダギーを提供。栗ご飯の日には秋の味覚を楽しんで頂くことができました。

…とここまでは食欲の秋にピッタリの企画が続きましたが、敬老の日のお楽しみイベントも大盛況でした!!職員扮する怪しげな石原裕次郎や八代亜紀、赤い腰巻の良く似合う芸者「ともやっこ」、サービス精神旺盛の女子高生、あでやか女性二人が踊る東京音頭などが次々と登場し、会場は爆笑と声援でいっぱいになりました。

やはり私たち職員が利用者様からいただく一番嬉しいものは皆様の笑顔です。これからも楽しく笑顔あふれるデイサービスようざん並榎であり続けるよう、職員一同頑張ってまいりますので今後ともどうぞ宜しくお願い致します!(宮田)

ケアサポートセンターようざん藤塚

暑い日もようやく過ぎて少しずつ秋の訪れを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん藤塚では9月18日敬老の日に「敬老会」を行いました。職員が『二人羽織』を行い、化粧や食事をすると職員の顔が凄いことに…(笑)利用者様もそれをご覧になって大爆笑でした。二人羽織を見て「もっと上、もっと下、左、右!」と声を丁寧に掛けて下さる利用者様もいらっしゃって、皆様が参加できる楽しいイベントになりました。

また景品をかけた『じゃんけん大会』も行いました。二人羽織とは違い、今度は利用者様も真剣です!?じゃんけんに勝ち、景品を手にした利用者様はとても嬉しそうで大変喜んでいらっしゃいました。

沢山の笑顔を見せてくれる利用者様、それを見て職員もホッとする様な気持ちになる、そんな素敵な敬老会になりました。

これからもケアサポートセンターようざん藤塚では利用者様が次の日も行きたいなと思って頂ける雰囲気、より良いケア、楽しいイベントを考えていきます。

いつまでも利用者様の元気な姿、多くの笑顔が見られる様、職員一丸となり取り組んでいきたいと思っています。(小金澤)

スーパーデイようざん石原

朝晩涼しくなり、日毎に秋めいて過ごしやすい季節になりました。「○○の秋」と言えば?で直ぐに思いつくのは「芸術の秋!」と言いたいところですが、やはり私は「食欲の秋」です。でも食べてばかりとはいきませんので、もう一つの「スポーツの秋」も取り入れて健康的な秋を満喫したいと思います。

スーパーデイようざん石原では、中秋の名月の雰囲気を味わって頂こうと思いうさぎの親子のお月見の様子を利用者様と一緒に作製して玄関に飾りました。ホールには、秋の果物のぶどうと梨をお花紙で作った貼り絵と塗り絵を掲示すると、果実の甘い香りがしてきそうなデイルームになりました。

毎月恒例のランチレクリエーションでは"長崎ちゃんぽん"を作りました。利用者様も職員も「名前は聞くけど、食べるのは初めて。楽しみ～♪」と期待と不安(?)に胸膨らませてわくわく調理開始。完成した魚介と野菜たっぷりのちゃんぽん麺を「美味しい!美味しい!!」と皆様完食!!!「皆で作って皆で一緒に食べるから余計に美味しんだよね!」と笑顔でおっしゃる利用者様に職員も感激でした。

感激と言えば、9月のお誕生日会では、80歳の方1名と88歳の方が2名の計3名の利用者様をお祝いさせて頂きました。担当のケアマネージャーさんも出席して下さり、一緒にゲームに参加して下さったりと盛大なお誕生日会となりました。ありがとうございました。

また16日には、ケアサポートセンターようざん石原と合同で敬老会を開催し、あすなろギターアンサンブル様をお招きして、秋にぴったりの優しい音色のギターの合奏を聴かせて下さいました。アンコールではギターの合奏と併せ歌の得意な利用者様の熱唱で大変盛り上がり一同感激でした。その後は、祝宴を開き皆様の健康と長寿を願い乾杯させて頂きました。

利用者様から「ここに来ると時間の経つのが早いよ」「楽しい時間は早く感じるね」「もう帰りの時間かい?!もっと居たいなぁ」など嬉しいお言葉をたくさん頂きます。その言葉を励みに、利用者様が安心して少しでも多く楽しく過ごして頂けるよう努め職員一同頑張って行きたいと思います。(塚本)

ケアサポートセンターようざん大類

夜は鈴虫などの鳴き声も聴こえ、秋がやってきました。皆様はいかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん大類では、夏の締めとして「花火大会」や利用者様の目の前で作る「かき氷」などを行いました。

秋に近づいているものの、まだまだ熱中症対策は大切です!水分を自然に摂れるように、かき氷やスイカをスムージーにして召し上がって頂きました。「冷た～い」「美味しいね」といつもはなかなか水分摂取が難しい方も、美味しそうにたくさん召し上がっていました。

また、花火大会では利用者様同士で「どれからやろうかな～」「夏の風物詩だね～」と楽しそうにお話しながら和気藹々と過ごされ、花火に火がつくと灯りに照らされて利用者様もとびっきりのスマイルをみせて下さいました!

ケアサポートセンターようざん大類では、これからも利用者様の素敵な笑顔を絶やさないよう精進していきますのでどうぞ宜しくお願いします。(星野)

スーパーデイようざん飯塚第2

秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん飯塚第2では、秋の様々な活動の中、「芸術の秋」を利用者様と一緒に楽しみました。

職員のカラーTシャツ・ベレー帽・エプロン姿に「何が始まるの?」「可愛いねぇ!」「カラフルで明るくなるね!」と期待に目を輝かせる利用者様。“無地のマグカップに絵付けをします”の説明に「難しそう」「出来るかねぇ」と心配されていましたが、下絵の図案を見ると「私はこれにしよう!」「こっちの方がいいかな?」「この2つに決めたよ!」と皆様張り切って絵を描き始めました。中には「旦那にプレゼントする!」とおめでたい富士山とお花を描く利用者様もいらっしゃいました。製作中もワイワイと「赤と緑のペンが欲しんだけど、どこにある～?」など、同じ色のペンが欲しい方がいらして順番待ちになったり。いざ絵を描き始めると皆様大変集中され画伯のような姿を見せて下さったり、時には職員の助けを借りながらの共同製作。利用者様・職員が一丸となり絵付けをし、ホール内は常に笑顔と笑い声がたくさん溢れていました。

描き上げたマグカップをオーブンレンジで温め、仕上がった作品に「デイサービスに来た時に使いたい!」「家に持って帰って家族に見せるんだ～♡」と皆様、とっても喜んで下さいました。盛大に「芸術の秋」を開催することができました。

そしてその日は敬老の日でもあったので、私たちの“ありがとう”の気持ちを込めて皆様にお花を贈らせていただきました(^○^)♪

これからも笑顔溢れる様々なイベントを利用者様と一緒に楽しんでいきたいと思います♡（長井）

ケアサポートセンターようざん栗崎

みなさんこんにちは、秋になり朝夕が肌寒くなってきました。ケアサポートセンターようざん栗崎では、利用者様が元気に過ごしていただけるようなレクリエーションを企画しています。

ケアサポートセンターようざん栗崎恒例のダンスパーティーを行いました。職員も利用者様も楽しく踊ったり、歌ったりと全員が笑顔になれたダンスパーティーでした。

おやつレクリエーションでは〝たこ焼き〟を作りました。料理の得意な女性利用者様を中心に楽しく行いました。利用者様の「焼けたよ!!」と元気の良い掛け声に、より一層美味しくなりました。

9月18日に日々の感謝の気持ちを込めて敬老のお祝いをさせていただきました。美人?女性職員によるフラダンスにうっとりしていただいたり、写真で見る昭和の出来事をクイズ形式にして懐かしんでいただいたり、一緒に歌ったり踊ったり…楽しく過ごして頂きました。

秋の風に誘われて神川町まで梨狩りに行きました。真っ青な秋空の下、みずみずしい豊水梨をもぎ取り、美味しく召し上がって頂きました。

また、高崎高等特別支援学校の生徒さんから手作りカレンダーを毎月頂いています、いつもありがとうございます。

これからも利用者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションを、企画していきたいと思います。（古島）

ショートステイようざん並榎

暑かったり、涼しかったりと気温差が激しく体調管理が難しい今日この頃ですが、利用者様が元気に過ごせて、ショートステイようざん並榎を利用していただけるのも、利用者様を支えてくださるご家族の存在があってこそだと思います。大変、感謝申し上げます。

さて、9月に行われた行事を紹介したいと思います。

まずは、9月の恒例行事であるお月見に関するレクリエーションです。ショートステイようざん並榎では、お月見行事として「月見だんご汁」を9月7日の夕食時に利用者様に味わって頂きました。利用者様が召し上がり易い様に、具のだんごは、じゃがいもと小麦粉で調理し柔らかく美味しいものを汁の中に入れました。醤油味の汁の中にだんごを入れると、だんごに味がしみて、利用者様からは「おいしいよ」というお褒めの言葉を頂きました。

上州といえば焼きまんじゅうは欠かせないソウルフードです。9月15日のおやつの時間には前橋にある有名な焼きまんじゅう屋のものを提供させて頂きました。ゴマ入り甘め、味噌だれベースの焼きまんじゅうに「あら、ゴマがあっておいしいね」「昔、よく食べたのよ」と好評でした。

また、9月の誕生日の方を祝う誕生日レクリエーションでは76歳の女性と83歳の男性をお祝いしました。職員でケーキを作って、記念写真をパシャリ!とても良い笑顔が見られました。写真撮影の後、ケーキを切り分けみんなで一緒に美味しく頂きました。

9月19日にはドライブレクリエーションとして鼻高展望花の丘で実施されているコスモス祭りに行ってきました。ピンクと白の広大なコスモス畑。他にもマリーゴールド、ひまわり、サルビアなども咲いていて「コスモスがきれいだね」と喜んで頂くことができました。さわやかな秋風が吹く中、アイスを召し上がって頂き、楽しい一日となりました。

来月もたくさんの笑顔をみることができるよう努力していくつもりですので、どうぞよろしくお願いします。(笠原)

スーパーデイようざん貝沢

秋空高くさわやかな毎日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

4月からスーパーデイようざん貝沢に勤務させて頂き、今回初めてようざん通信を書かせて頂きます。一緒に働く職員の皆さんはもちろん、併設のケアサポートセンターようざん貝沢の皆さんにもあたたかく声を掛けて頂き一つ一つ丁寧に指導して頂きながら"あっ"という間に毎日が過ぎていきます。その中でとても新鮮に感じているのが「ランチレクリエーション」「おやつレクリエーション」の時間です。目の前で実際に昼食やおやつを利用者様と一緒に手作りし、できたての物をすぐにその場で召し上がって頂くのですが、利用者様の慣れた包丁さばきや、力強くうどんを打つ活躍ぶりには驚くばかりです。「昔はこんな事、家でよくやったんだよ」と、とても晴れ晴れとした表情でおっしゃるご様子に、こちらも自然と笑顔になります。出来上がりはいつもとてもおいしく、手間を掛けた分、普段よりたくさん召し上がって頂けているのでは?と感じています。メニューは様々ありますが、定番のホットケーキや季節感のあるメニューの他に、利用者様の誕生日をお祝いする豪華なケーキを作ったり、お誕生日を迎えるご本人のリクエストにお応えして「海鮮丼」を作ったりと、より楽しみに感じて頂けるようにと考えられています。フロアを包む良い香りとにぎやかな笑い声が、より一層のご馳走です。

親しみをもって声を掛けて下さる利用者様の笑顔をたくさん見ることができるよう、これからも務めていきたいと思っています。(荻野)

特別養護老人ホームアンダンテ

「暑い」と思っていたら、急に肌寒くなってまいりました。皆様、風邪などひいていませんでしょうか。

先日、利用者様の体調に気を配りながら、ドライブにでかけました。初秋の風に揺れるコスモスに「きれいだねー」と思わず笑みがこぼれました。

9月18日の利用者様にとって一大行事である敬老の日には、男性陣はスーツやジャケットにネクタイでビシッとキメていただき、女性陣はお化粧をしてコサージュのついたスカーフを首に巻き、オシャレな姿で記念撮影を行いました。普段写真を撮られるのがお嫌いなある女性利用者様もこの日ばかりは「このコサージュじゃなくてこっちがいい」とおっしゃったり、手鏡をご自分で持ってお化粧をされたお顔をずっと眺めていたり、皆様素敵な表情の記念写真を撮ることができました。

敬老会当日は、ご家族によるハーモニカ演奏と、職員による二人羽織を楽しんでいただきました。ハーモニカの昔懐かしい曲に皆様で歌を唄い、二人羽織ではたくさん笑っていただきました。ぐんまちゃんも登場し、今回の「敬老会」は多くのご家族にご参加いただき、共に楽しい時間を過ごしていただけたようでした。

また、当日は家族会も開催し、常日頃よりお世話になっているご家族に焼肉バイキングを楽しんでいただきました。ご家族同士の会話や交流も深まり、より「アンダンテ家族会」の結束が強くなったように思います。

今回の「敬老会」を通して、季節の行事やお祝い事を利用者様やご家族と共有し、楽しくお互いの笑顔がたくさん見られる時間を作ることが大切なのだと改めて実感しました。これからも特別養護老人ホームアンダンテ職員一同力を合わせて日々の生活だけでなく、皆様に楽しんでいただけるよう頑張っていきたいと思います。（平林）

特別養護老人ホームモデラート

夜ごとの虫の音に、深まりゆく秋を感じるころとなりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。季節の変わり目、体調管理に気をつけましょう。

そして、敬老の日おめでとうございます。特別養護老人ホームモデラートでは、敬老の日ということで敬老会を行いました。

「モデラート村」と設定して、施設長は村長となり、副村長や議長といった村職員を演じてスーツを着用していただいての表彰式典を行いました。利用者様全員に表彰状を贈らせていただきましたが、皆様とても喜んでいらっしゃって「ありがとう」と、お声を下さいました。そんないくらか緊張感漂う表彰式の後は、なんと"高崎チンドン倶楽部"様が慰問に来て下さいました!私が子供の頃は街でよく見かけたものですが若い方々は知らない方もいらっしゃるのではないでしょうか。陽気な音色で演奏が始まると、先ほどまでの空気とは打って変わり皆様笑顔で手拍子を行い、なかには泣いて喜ばれる方も。普段見ることのできないくらいの笑顔の方もいらっしゃいましたが、喜んでいらっしゃる姿を見ると私達も嬉しく思います。皆様よくご存じの曲や、懐かしい曲、いろんな曲を演奏して下さいました高崎チンドン倶楽部様ありがとうございました。楽しい時間ほど早く過ぎ行くものです…拍手喝采、演奏が終わると共に敬老会は終了となりました。

これから寒い季節となっていきますが、体調管理に気をつけてお手伝いさせていただきたく思いますので、これからもよろしくお願い致します。（鳥屋）

ケアサポートセンターようざん飯塚

心地良い秋の涼風を感じる季節となりました。ケアサポートセンターようざん飯塚では、地域の保育園より招待状を頂き、利用者様数名でお邪魔して、園児の可愛い踊りや父兄の方々の和太鼓を身近に見て「迫力あるなあ…昔はやったなー」と楽しいひと時を過ごして参りました。

イベントでは、「純手打ち梁嘉」のうどん職人さんにお越し頂き、フロア内で手打ちうどんを披露され、利用者様と共に作業を行い、全員で出来上がったうどんを頂き、とても美味しいと皆様満面の笑みを浮かべていらっしゃいました。普段は介助で召し上がる利用者様がご自身の力で召し上がり、皆を驚かせる場面もありました。

また、敬老のお祝いには、お好み焼きをメインとして、具沢山のボリュームに「まるで専門店並みの出来映えね!」と皆様次々におかわりをされ、「お店が出せそうだねぇ」とのお言葉を頂き、満足感を皆様で共有し味わう事が出来ました。

今後も、皆で楽しめる取り組みを目指して行きたいと思います。（早川）

スーパーデイようざん小塙

いつも大変お世話になっております。先日は、ようざん認知症ケア事例発表会の会場まで足を運んで下さったご家族の皆様、本当にありがとうございました。司会という大役を無事やり遂げることができましたのも、「所長頑張れよ」と応援して下さったスーパーデイようざん小塙の利用者様、ご家族の皆様のおかげです。皆さんにこんなに親切にしていただき、優しいお言葉をかけていただき、私は本当に幸せ者です。スーパーデイようざん小塙の所長になり3年になります。自分の人生において、これほど泣いたり笑ったりしたことは無かったなと思うほど充実した3年間でした。目尻にできたシワは、いっぱい笑った勲章!!お腹についたお肉は、いっぱい食べた勲章です。でもちょっと減らしたいなという思いから、今年の4月からランニングをしています。仕事が終わったあと30分位、ゆっくり走っています。小学生の頃、男子から「トトロ」と呼ばれるくらい動作の鈍かった私がランニングをするなんて思ってもみなかったことですが、お隣のケアサポートセンターようざん小塙の所長に影響を受け、ランニングシューズの選び方から教えていただきました。「揺れる肉は落ちる」という言葉を信じて、地道にがんばりたいと思います。

9月18日、敬老会を行いました。手作りで編んだ草履のストラップには、利用者様皆様と、ご家族の皆様がずっと笑顔でいられるようにと願いを込めました。どうか皆様が、これからもお元気にスーパーデイようざん小塙に通っていただけますよう、心から願っています。またご家族の皆様にとっても、何かと実りの多い秋になりますようお祈りしています。（長谷川）

ケアサポートセンターようざん中居

皆様、こんにちは。夏の暑さもようやく一段落し、秋風が心地よい季節になりました。昼夜の寒暖差も大きくなってきています。風邪を引いてしまわぬ様、皆様体調管理にはお気を付けください。

さて、今月もケアサポートセンターようざん中居はイベント盛りだくさんでお届けします。

まずは、毎月行っている利用者様の誕生日会。今月は3名の利用者様が誕生日を迎えられ、おやつレクリエーションで一番人気の、チョコと生クリームでデコレーションしたホットケーキを皆様に召し上がって頂き、お祝いしました。

また、慰問の中でも人気の高い鈴木グループ様がケアサポートセンターようざん中居に来てくださいました。皿回しや南京玉簾、歌や踊りなどご披露いただき、利用者様も大変喜んでいらっしゃって、大盛況で幕を閉じる事ができました。

最後に、今月のメインイベントであったバーベキューを行いました。夏!!と言ったらバーベキュー!!ですが、さすがに炎天下では利用者様の負担も大きいので、少し時期をずらし暑さも納まった涼しい日を選んで開催しました。なんとさらに今回は以前レクリエーションで好評いただいたスタッフ特製カレーライスもプラスしてご用意させていただきました。王道の焼きとりをまずはご提供させていただくも、すぐにおかわりの声があちらこちらから聞こえ、あっという間に売り切れです!その後も「お肉はまだかい?」「まだ焼けないのかい?」「カレーおかわりある?」など、終始おかわりコールが響く中完売となり、大盛況・大満足で終わる事が出来ました!

これからも、利用者様の笑顔があふれるようなイベントをスタッフ一同企画していきたいと思います。(田中)

スーパーデイようざん栗崎

夜ごとの虫の音に、深まりゆく秋を感じる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん栗崎では、ケアサポートセンターようざん栗崎と合同敬老会、彼岸花観賞ドライブ、9月生まれの利用者様誕生日会、おはぎ作りなど季節に合わせたレクリエーションを行いました。

敬老会では、皆様の長寿をお祝い。職員から感謝の言葉を述べました。また、職員がフラダンスを披露。利用者様は「よく踊れているよ。」と声をかけて下さり、皆様の笑顔満開の和やかな敬老会となりました。

ドライブでは彼岸花観賞にでかけました。「たくさん咲いているね。」「いい色をしている。」「あっちには栗の木があるよ。」と、秋空の下会話が弾みました。

今月は3名様のお誕生日会をしました。「ありがとうございます!!」と笑顔でご挨拶され、「おめでとう!」とたくさんの祝福の言葉がよせられました。

おやつレクリエーションでは、おはぎを作りました。皆様、上手におはぎを丸めて、すりごま・あんこ・きなこ3種類のおいしいおはぎができました。その後は、おはぎを召し上がり「おいしいね」と至福の表情を浮かべていらっしゃいました。

これからもスーパーデイようざん栗崎では、季節に合わせたレクリエーションを企画していきます。職員一同、利用者様の素敵な笑顔をたくさんみることができるよう努めて参ります。日毎に朝晩冷え込んできました。体調を崩されませんよう、温かくしてお休みください。(松田)

スーパーデイようざん双葉

皆様こんにちは。スーパーデイようざん双葉では利用者様、職員みんな笑顔で元気に毎日を過ごしています。今月も盛り沢山の内容でお送りします。

月初めに2名のお誕生日会がありました。豪華なケーキと手作りのメッセージカードでお祝いし、「ありがとね～」と喜んでいらっしゃいました。幾つになっても誕生日など誰かに祝ってもらう事は大切な事だと職員一同再認識させられました。

レクリエーションではトイレットペーパーの芯と輪ゴム、ストローを使った手作り弓矢ゲームを初めて行いました。特に男性利用者様が真剣な眼差しと集中力で高得点をたたき出し、大活躍していらっしゃいました。制作レクリエーションでは「小さなお月見」と題して紙皿に和紙を貼って月や団子、ススキやウサギを作りお月見飾りを完成させました。

敬老の日には職員で盛大にお祝いをし、お一人お一人に写真付きで、名前の頭文字を使ったポエムを作成し、写真立てに入れてプレゼントさせて頂きました。お一人お一人の嬉しそうな笑顔。これからもその笑顔を沢山見せて頂きたいと思っています。その笑顔の「素」になれる様に私達スーパーデイようざん双葉の職員はこれからも頑張りたいと思います。（薄井）

ケアサポートセンターようざん倉賀野

一日一日と秋が深まっていく今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか?

さて、秋といえば…色々と思い浮かぶところではありますが、私は『旅行の秋』です。高校生の娘がいるのですが、毎年娘の“秋休み”を使って日帰りで旅行に行きます。夏休みと違い平日に行けるので、ゆっくり過ごすことが出来るからです。今年も行く予定で、今からとても楽しみにしています。

しかし…秋といえばやはり食欲の秋!先日はおやつレクリエーションで、お団子の粉と豆腐を混ぜて団子を作り、つぶあんをかけ月見団子を作りました。利用者様が「美味しい!」と召し上がって下さり、喜んで頂くことができました。

また、慰問では歌を歌ったり、踊りを踊ったり（スポーツ?芸術??の秋???）、利用者様のお誕生日会と様々なイベントを一緒に楽しむことができました。秋は短いですが秋ならではのイベントを利用者様と一緒に楽しみたいと思っています。

朝晩と日中の寒暖の差が大きいので、利用者様、職員共に体調管理に十分注意して、元気に過ごしていきたいと思います。（井坂）

居宅介護支援事業所ようざん

9月1日より居宅支援事業所ようざんに入社しました、新人ケアマネジャーの高山です。ここ2週間くらいで、各事業所に先輩ケアマネジャーと一緒に廻らせていただきました、スタッフのとても元気で明るい態度、きちんとした挨拶に感心させられ、職員数の多さに驚きました。これが利用者様への良いケアにつながっているのかと思いました。名刺交換もさせていただきましたが、有資格者の多いことに、レベルの高さや管理体制の良さを感じ、自分もそれに恥じないように働いていかなくては!と決意を新たにしました。これから宜しくお願いします。(高山)

ナーシングホームようざん

朝晩とだいぶ寒くなり昼間との寒暖差のある今日この頃ですが、皆様、体調など崩していらっしゃいませんか?ナーシングホームの入居者様・職員ともに元気で毎日を賑やかに過ごしています。

さて、ナーシングホームでは先日、鼻高展望・花の丘にドライブに行って来ました。ひまわりやコスモスなど、たくさんの花がとてもきれいに咲いていて皆様大変喜んで下さいました。帰りには、おきまりのアイスクリームを召し上がり『こんなに美味しいアイス、私たちだけ悪いみたいだね~(笑)』と、素敵な笑顔を見せて下さいました。

そして今月は、リクエストの多かった餃子パーティを予定しています。皆様と一緒に餃子の餡から作るので美味しく楽しいパーティになるのではと思っています。

そしてそして、今月は社長の詩吟も聞かせて頂けるようなので、皆様とても楽しみにされています。

これからも職員一同、色々なイベントを企画し1人でも多くの方の笑顔が見られるよう努めて行きたいと思います。(高濱)

ケアサポートセンターようざん貝沢

皆さまこんにちは、随分と日が短くなり、ますます秋の深まりが感じられる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか?昼夜の寒暖差が大きい季節でもあるので、体調を崩さないよう、健康面には十分気を付けていただきたいと思います。

さて突然ですが、高崎の名物と言ったら皆さま何を思い浮かべますか?色々ありますが今回は「食欲の秋」にちなみ、オランダコロッケをおやつレクリエーションで提供させていただきました。名前の由来が気になり調べてみると、2000年に日本とオランダの国交400周年と、市制100周年記念事業の一環として「オランダフェスタinたかさき」を開催。市内の食肉関連店が協賛したのが【オランダコロッケ】の始まりだったとか。具としてベーコン、玉ねぎ、パセリ、チーズを使用しています。利用者様にはジャガイモを洗う作業から蒸かし上がりを潰し、味付けして成形まで手伝っていただきました。職員が揚げていると「良い色ね~美味しそう」と待ちきれないご様子で入れ替わり鍋を覗き込んでいらっしゃいました。揚げたてをいざ提供するとシャッターチャンスを逃すほどの速さで皆様あっという間に召し上がっていらっしゃいました。この他にも季節のイベントとして敬老の日に感謝を込めたカードのプレゼントと、それとともにお祝いということで「祝」と文字の入った抹茶どら焼きも召し上がっていただきました。

もうすぐ冬が来ますが利用者様の体調の変化に注意し「一に安全二に笑顔」をモットーに楽しく過ごしていけたらと思います。(高橋)

ケアサポートセンターようざん　事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護　ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回･随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス　プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小塙町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小塙	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小塙	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小塙	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合せは、
右記フリーダイアルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541