

ショートステイようざん



皆様、こんにちは。ショートステイようざんの木村です。他事業所から異動して来て、早いもので半年が経とうとしています。日々仕事に追われていますが、利用者様一人一人に寄り添っていける様に頑張ります。

3/5、おやつレクリエーションを行いました。利用者様が見守って下さる中、プリンアラモードを作りました。皆様美味しく召し上がってください、嬉しかったです。これからも、ご利用者様に喜んで頂けるおやつを作りたいと思います。その為にも、おやつ作りの勉強をしたいと思います。

3/14、ケアサポートセンターようざん栗崎に松本梅頌先生が来て下さいました。

津軽三味線で奏でる音は素晴らしくて心地良かったです。利用者様も楽しそうに耳を傾け、知っている曲を演奏して下さいと、皆様口ずさ

んでいらっしかったです。笑いあり、感動ありのとても素晴らしい時間を過ごしていただけたかと思います。

まだまだ寒い日もありなかなかお散歩に行けなかったのですが、これからの季節は積極的に出掛けたいと思います。お散歩をする事で、下肢筋力の低下予防・季節を感じる事・普段とは違う会話ができることなど、メリットが多いので、利用者様とたくさんお散歩をしたいです。ショートステイようざん近くには桜が咲く場所が多くあるので、利用者様と一緒に見に行きたいです。

今後、ドライブやお花見の計画もしています。事故なく安全に行える様に職員間での声掛け・見守り・確認を徹底致します。

最後になりますが、もしお困りの事、急な用事が出来てしまった際など、お気軽に当施設にご連絡して頂ければ幸いです。今後共、ショートステイようざんを宜しくお願い致します。(木村)

グループホームようざん栗崎第2



こんにちは。グループホームようざん栗崎第2の福島です。つぼみのついた桜の木の枝をホールに飾り、毎日まだかまだかと楽しみに待っていたところ、三寒四温を重ねてようやく花が開きました。小さな枝ではありますが、桜の花の存在感はとても大きく、皆様、眺めては微笑み眺めては微笑みされていらっっしゃいます。ひな祭りのレクリエーションでは利用者様と一緒に、桜もちを作りました。食紅を入れすぎてしまい少し濃いピンクになったり、白玉粉と薄力粉がマーブルになっていたりと、手作り感のある心のこもった桜もちが出来上がりました。塩漬けにされた桜の葉の香りはとても香り豊かで、ホールの中は春の香りに満たされました。利用者様の笑顔に触れると私達職員はたくさん元気をいただけます。利用者様が幸せな気持ちで過ごせるように、穏やかに笑いあえる時間をこれからも大切に過ごしていきたいと思ひます。(福島)

暮らしのサポートようざん

2024年3月〇日(〇)

こんにちは
暮らしのサポートようざんです。
今回は波板の新規取付のご依頼でございます✧
先日の大雪以降、家の屋根、トタン修繕、波板修繕、雨樋修理のお問い合わせが増えております。お天道様には敵いません。
これから季節が変わり、梅雨や夏のゲリラ豪雨など、雨や雹が家を侵食する恐れがあるので早めのメンテナンスをおススメいたします。
家にとって、雨漏り、蟻は天敵です。
少しでも異常を感じたら、その直感はほぼ正しいと思われます。
何なりとご相談ください(∩∩)



お客様の「困った!」を解決するのが私達、暮らしのサポートようざんでございます!

もちろん、お見積り無料!ご説明が難しいケースもおおかりかと思えますので、その時は現場調査にも迅速に伺います(o^-^o)ニコ是非お気軽にお問合せください✧
今日も皆様の笑顔多い一日を祈って(吉田)

スーパーデイようざん石原



桜前線が日本中を駆け巡り、まさに春爛漫。
春って曜よ!だんだん白くなっていく山の上の空が少し明るくなって、紫の雲が細くたなびいてるんだもの。もう春って最高ね!と記した清少納言。千年の時を超えた今でも心に響きます。
そして遡ること1300年、春眠暁を覚えずと詠った孟浩然。春はぼかぼかして気持ちいいから夜明けが来たのも気づかずぐっすり。わかるわかる!共感できますね。
さて、ここスーパーデイようざん石原での3月のイベントは「春の茶会」です。まず職員によるハーモニカとオカリナの二重奏で春にちなんだ楽曲をお届けすると、「良かったよ」とのお声と一緒に拍手までいただいて恐縮です。続いて甘いおまんじゅうを茶菓子に、自分なりの自由なスタイルでお抹茶を点てて一服。「ものすごく美味しい♥」と喜んで



で下さる姿に何だか心が豊かになった思いです。
これからも利用者様のたくさんの笑顔を拝見できるようにスーパーデイようざん石原の理念『見て・聞いて・感じて・考える』に努めて参ります。(櫛田)

グループホームようざん



寒さ残る風の中に時折春を感じる季節となりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか。グループホームようざんでは3月3日におやつレクリエーションを開催しました。
今回作ったおやつは、三色団子の代わりにマシュマロの3色ムースです。緑の部分は抹茶を混ぜ、ピンクの部分はいちごジャムを混ぜて



作りました。最後の盛り付けを利用者様に手伝って頂きました。試しに家で作ったときはすごく甘い仕上がりになり、これでいいのかな?と心配でしたが、皆様に「おいしい」とおっしゃって頂けて、よかったです。
大分暖かくなってきましたが、まだまだ寒いこともありますので、お身体にお気をつけてお過ごしください。(島尾)

グループホームようざん飯塚



こんにちは。暖かくなりお散歩が気持ちいい季節となりましたが、花粉で悩まされていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。グループホームようざん飯塚では、春の行楽気分を味わって頂こうと、ランチレクリエーションでは駅弁でも有名な『峠の釜めし』をグループホームようざん飯塚オリジナルにアレンジして皆様に召し上がっていただきました。電車で旅行している気分を味わって頂けるよう、釜めしの入った器をきれいな包装紙で包み、ひもをかけてお一人お一人に開いていただきました。開ける前のワクワクした笑顔、開けた瞬間の歓声に、作った職員もとても幸せな気持ちになりました。皆様、美味しい美味しいときれいに召し上がってくださいました。また、おやつレクリエーションではお誕生日の利用者様のお祝いに桜をイメージしたデザートをご用意し、米寿のお祝いをさせていただきます。ホールには皆様の笑顔が咲きほこり、春を感じて頂けたようでした。



私事ではありますが、介護資格の入門でもある「介護職員初任者研修」を職場のスタッフの協力の元受けさせていただき、無事に修了することが出来ました。他の施設の現状などを知る良い機会となり、今

後の自らの働き方の参考となる貴重な機会となりました。自らの関わり方で、利用者様の生活がより良いものになりますよう、今後も経験を積み重ね利用者様とご家族に満足して頂けますよう努力していきたいと思っております。(磯)

特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。世間では、まだまだコロナ、インフルエンザに加え、はしかまで流行し、快適に過ごしたいという思いも通じず、苦勞されているかと思えます。

特別養護老人ホームアダージオでは、入居者様に少しでも楽しく快適に過ごしていただけるようにと、日々の誕生日会やおやつ作りレクリエーションなどを企画し、職員もとても楽しく過ごしています。

まだまだ寒空続く日も多く、気軽に外出とはいきませんが、暖かくなってきたら花見レクリエーションなども企画・実施していけたらと考えています。その為にも入居者様の健康状態や日々の変化などに十分に配慮し、お手伝いさせていただき職員も健康管理をしっかりと行いながら、安全に何事もなく日々を過ごしていただければと強く願っています。

今後とも、どうぞ宜しくお願いします。(高橋)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆さま、こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です！4月になり桜前線が南から北へと日本列島をピンク色に染めながら駆け抜けています。

ケアサポートセンターようざん双葉では桜の季節ということもあり、制作レクリエーションで利用者様と職員で協力しながら桜並木の制作をしました。「きれいだね」「素敵だね」と利用者様方がお話ししながら楽しそうに作業している姿に、こちらまで楽しくワクワクと心が躍りました。

暖かくなり外出しやすい陽気となりました。天気の良い日には外出の時間を作り、気分転換を図りながら、直接肌で風を感じ、咲いている

花を見つけ、鳥の鳴き声を聴いて季節を感じて頂けることを大切にしています。

これからも利用者様と共に笑顔があふれる日々を過ごしていけるよう努めていきたいと思ひます。(須藤)

ケアサポートセンターようざん栗崎



春になり暖かい日と寒い日の繰り返いで寒暖差が激しく、体調を崩しやすい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎では寒暖差に負けず、「ひな祭り」や利用者様の誕生日会、日頃のレクリエーション、そして数年ぶりの慰問での松本梅頌先生による三味線と尺八による演奏会で皆様に楽しんでいただきました。

ひな祭りでは、あられと甘酒を召し上がり、お雛様の前で記念撮影しました。「あら、こんなにきれいなお雛様と一緒に撮ってくれるの、嬉しいなあ」とおっしゃってくださいました。

利用者様の誕生日会では他の利用者様方からお祝いの言葉をいただき、和やかな誕生日会になりました。

慰問での松本梅頌先生による三味線と尺八による演奏会では、コロナ明け初めての演奏会ということもあり、皆様素晴らしい演奏に聞き入って、笑顔があふれていました。終わった後も「あんなに迫力のある演奏は初めて聞いたよ」や「いい演奏だったねえ」と大変喜んでいらっしゃいました。素晴らしい音楽は人の心を揺さぶり世代を超えて響きますね。



これからもケアサポートセンターようざん栗崎では利用者様の笑顔であふれるあたたかな空間を作れるよう努力していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひいたします。(柴田)

スーパーデイようざん双葉



色とりどりの花が咲き競う美しい季節を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん双葉の利用者様は、皆様歌が大好きです。童謡から懐メロまで、幅広いジャンルを歌っています。職員が大正琴を弾くと、皆様席に着き、大正琴の音色に合わせて歌い始めます。なかには、指揮者の様に手を振る方や、合いの手を入れて下さる方もいらっしゃって、それはそれはとても盛り上がります。

また歌詞穴埋めクイズも行っています。皆様がよく見える様に大きな紙にところどころ、歌詞を書かずに見せて歌っていただきます。「あれ?なんだっけ?」と、一瞬考えたりもしますが、それが脳トレに繋がっています。皆様がお好きな事で楽しく脳トレが出来るように心掛けています。

おやつレクリエーションでは苺のムースを作りました。マシュマロをレンジで溶かして苺とヨーグルトを混ぜるだけです。「美味しいよ!」と好評でした。

新規利用者様も増えて、とても賑やかで元気あるスーパーデイようざん双葉です。これからの季節は、お散歩やドライブにどんどん出掛けて、日光浴と下肢筋力維持に努めたいと思っています。(梨本)



介護付き有料老人ホームグラシアようざん



少しずつ暖かくなり春らしさを感じる頃となりました。介護付き有料老人ホームグラシアようざんでは、ひな祭りを開催いたしました。

段ボールを解体し花紙を丸めて貼り付け、お雛様とお内裏様の大きな顔はめパネルを作りました。そこに顔をはめて「お雛様になった気分」と嬉しそうに喜んでいらっしゃる利用者様や、そのご様子をにこやかに「面白い」とご覧になっている利用者様のご様子に、職員もニコッと笑顔になりました。(ハマ)そして、女性の方にはお化粧品とネイルを行い華やかな気分を演出しました。皆様とても綺麗で、職員もついつい沢山写真を撮ってしまいました📷!

その他にも、職員が折り紙でお雛様とお内裏様のパーツを作り、利用者様にはそれを画用紙に貼って頂き、顔を書いて自分だけのオリジナルお雛様、お内裏様を作って頂きました。作ったものは廊下の掲示板に飾り、ひな祭りを存分に楽しんでいただきました。

これから春を迎え、お花見やドライブレクリエーション等様々なイベントが待っています。体調には気を付け利用者様に楽しんでいただけるよう、職員一同精一杯頑張ります。(須永)

スーパーデイようざん小埜



春の陽気に誘われて外出できる機会も多くなり、花見ドライブやお散歩を楽しんで頂いています。冬から春への移り変わりを感じ、利用者様の表情も晴れ晴れとしています。色とりどりの花々が次々に咲き出す明るいこの季節を、スーパーデイようざん小埜のレクリエーションで存分に楽しんで頂けたらと思います。

その他のレクリエーションとしては、3月の代表行事であるひな祭りとホワイトデーを行いました。ひな祭りにはちらし寿司を作り召し上がって頂きました。利用者様にもお手伝い頂きながら、それぞれのご家庭で祝ったひな祭りのお話を聞かせていただきました。また、ホワイトデーにはチョコレートケーキを作りました。「美味しい」と好評で皆様に喜んで頂きました。

来月も季節の行事を色々としています。楽しみにして頂き、お元気に参加して頂けたら嬉しく思います。(青木)

特別養護老人ホームモデラート



皆さんこんにちは。少しずつ暖かい日が増えてきました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。3月はひな祭りということで、3月の誕生日会と一緒にひな祭りにちなんだレクリエーションを行いました。ひな祭りの歌に合わせて職員がきれいな着物を着て踊りを披露しました。インドネシアから来た技能実習生も着物を着ましたが、とっても似合っていて可愛らしかったです。ふりを真似て楽しんでいる利用者様や、立派な雛人形を見てうっとりとする利用者様もいらっしゃいました。娘さんや、お孫さんをお祝いしたことを思い出した方もいたのではないでしょうか。

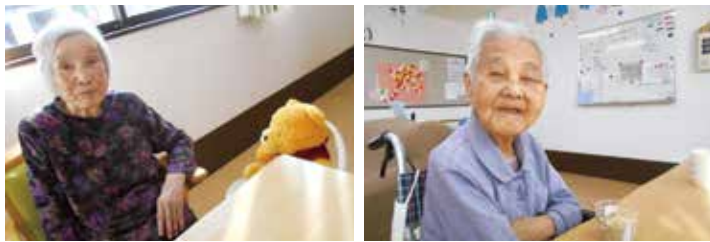
3月から特別養護老人ホームモデラートにインドネシアからの技能実習生が新たに1人加わりました。ナズワさんです！宜しくお願いします！少しずつ仕事に慣れていき、日本の生活でも楽しんでもらえたら嬉しいと思います。

3月下旬には、慈眼寺にお花見に行く予定です。桜をご覧になったりきれいな空気を吸ったりして利用者様に少しでも春を感じていただけたらと思います。

春は花粉症に悩まされる方が多いと思いますが、色々な対策をしつつ、皆さんが穏やかに春を迎えられることを祈っています。(吉澤)



グループホームようざん栗崎



皆様こんにちは!!! 新年度を迎え、なにかとお忙しい日々をお過ごしかと思います。

この時期は新しい出会いのシーズンでもあります。グループホームようざん栗崎では昨年インドネシアからの技能実習生をメンバーに加え、利用者様と日々行われる体操レクリエーション、歌レクリエーション、脳トレーニング等、積極的に取り組んでいます。実習生は日本語検定の資格を持っているほど日本が堪能で今年、二十歳になったばかりです。年明けに書初め、成人式と日本の慣習を利用者様とイベントを通して体験したり、祝っていただいたり、誕生日会や節分、ひな



祭り等々、施設中に笑顔をつりまきながら元気に頑張っています。

グループホームようざん栗崎は個性豊かなメンバーで利用者様を第一に考え、日々を過ごしています。今後もグループホームようざん栗崎の活動にご期待下さい。(小堀)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆様こんにちは。ようやく暖かい日が増え始め、過ごしやす季節になってきました。3月のケアサポートセンターようざん倉賀野では「ひな祭り」のお祝いを行いました。利用者様と一緒に甘酒や桜餅などを食べ、ひな祭りや春にちなんだ歌を皆で歌い、お雛様の前で一緒に写真を撮りました。このお雛様は利用者様のご家族が「もう飾らないから」と寄贈して下さいました。それ以降は毎年3月3日が近づくと玄関先に飾り、皆様に見ていただき、大活躍です。華やかで可愛いお雛様と凛々しいお内裏様を見て「ひな祭りは華やかでいいわよね」



とおっしゃって、お雛様とお内裏様も心なしか嬉しそうな表情をしていました。また3月の誕生日会も行い、楽しい時間を過ごすことができました。

これから更に暖かい日が増えますので、桜の花見や外出レクリエーションを増やして利用者様と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。これからも宜しく願ひいたします。(千吉良)

居宅介護支援事業所ようざん

日毎にのどかになり、春の装いを感じる季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか? 私事ですが、居宅介護支援事業所ようざんに異動してから一年が経過しました。介護保険制度、事業所によって加算の違いがあったり、介護と介護予防では書類が全く違ったりと難しさを感じています。まして2024年は、医療・介護・障害福祉の3つが同時に改正される6年に一度のトリプル改正の年です。医療は2年に一度、介護と障害福祉は3年に一度改正が実施され、3つの制度間の整理が行われる可能性が高いと言われていひます。ケアマネジャーはどこまで把握しなくてはいいけないのか。私の頭で理解できるか不安はありますが、全力で取り組みたいと思ひます。(勅使川原)

🌸 ケアサポートセンターようざん貝沢



こんにちは、ようざん貝沢の金澤です。最近、気温が少し上がってきて過ごしやすい日も増えてきましたね(^_^)。訪問に何うと「今日は暖かくて良い日ね」と会話することが多く、春の訪れも早そうです。

また、今月は誕生日の利用者様が多数いらっしゃり、職員と他の利用者様と一緒に祝いを行いました。その際に、職員が描いた似顔絵をプレゼントさせていただき、大変喜んでいただきました。皆様と笑顔

で楽しい時間を過ごすことができ、とても嬉しい瞬間でした。

これからも、利用者様の笑顔が溢れるケアサポートセンターようざん貝沢であるよう、努力してまいります。(金澤)

🌻 ケアサポートセンターようざん



梅の花も咲き春を感じ始めましたが、私は花粉症で目が痒いです。私事ですが、1月から初心者研修を受講し、3月15日無事に修了認定証を頂きました。次は、実務者研修を受けて介護福祉士を目指したいと思います。

先日、利用者様と一緒にお団子とおしるこを作り、皆様美味しいとおっしゃって好評でした。じゃが芋を使った三色団子では、利用者様にじゃが芋を潰す作業を手伝って頂き作りました。「もうないの?」「これだけしかないの?」とおっしゃる程美味しかった様です。この間は、上州名物の焼きまんじゅうをおやつに召し上がって頂きました。群馬で生まれ育った皆様だけに、お好きなようで「美味しい」と笑顔で仰っていました。

3月中旬から4月いっぱいまで散歩レクリエーションをしています。事業所の周りをたくさん歩き、散歩のたびに日本地図で一つマス進み、期間内に北海道まで着いたらお寿司🍣食べ放題です。暖かい日が続くので沢山散歩をしていっぱい身体を動かしましょう!

もうすぐ、事業所の桜も綺麗に咲くことでしょう。昨年のように、桜の下でお花見をしながらお食事が出来たらいいなあと思っています。(長壁)



特別養護老人ホームアンダンテ



少しずつ暖かくなり春らしさを感じられる頃となりました。花粉症の方にはツライ時期だと思いますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。特別養護老人ホームアンダンテでは、居室での面会が再開されました。心待ちにしていた利用者様にもご家族にも嬉しそうな笑顔がみられ、大切にご家族様をお預かりしているという緊張感と、利用者様の気持ちに寄り添わなければいけないと身の引き締まる思いがします。

施設の中は寒暖差もなく湿度も保たれているので、季節の変化を感じにくくなります。そこで、日々の会話の中で「今日は〇月〇日ですよ」



「今日はひな祭りですよ」「そろそろ桜が咲きますね」などの声かけをして、少しでも季節を感じていただくようにしています。近所の八幡神社の桜が咲いたら皆でお花見に出かけましょう！（小板橋）

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様こんにちは！今年もお花見シーズンになりました。

キレイなお花が咲いていると、身も心も癒されますね。でも、せっかくのお花見も私を含め、花粉症に苦しんでいる人には辛いですね。おまけに『はしか』も流行しているとか。体調管理には、充分に注意していきましょう！

3月のイベントとして、ひな祭りを行いました。手作りおやつで、2色のオレンジジュースや甘酒を作り、皆様でお祝いました。オレンジジュースはとてもおいしく、利用者様が大変喜んで頂きました。

これからも季節を感じながら、利用者様方と一緒に元気に楽しく過ごして行きたいと思います。（稲木）

グループホームようざん倉賀野

やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

昨年12月よりグループホームようざん倉賀野で働いています『ムハンマド・リフキ・アプリアンシャー』と申します。インドネシアから参りました。皆様お気軽に『リキ』とお呼び下さい。僕の母国インドネシアでは、季節は雨季(10月～3月)と乾季(4月～9月)の2つなので、日本の春夏秋冬の四季折々を感じたり味わうのがとても楽しみです。皆様よろしくお願い致します。

グループホーム倉賀野では3月のレクリエーションで『ひな祭り』を行いました。入居者様各々折り紙でお雛様やお内裏様を折りました。完成したお雛様を見て『可愛く折れたね』と笑顔でお話をされていました。その後『うれしいひなまつり』を皆様で唄いました。初めて『ひな祭り』の行事に参加でき、皆様の楽しそうな笑顔を見て僕も嬉しくなり、来年も参加したいと思いました。

花冷えの頃は体調を崩しやすいものです。風邪など召されませぬよう、お体にお気を付けてお過ごし下さい。(リフキ)



ケアサポートセンターようざん石原



4月に入り、春本番の季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん石原では、利用者様、職員共に元気で明るい日々を過ごしています。

先日、利用者様と職員との共同作業で“さくら香るパンケーキ”と題して、手作りおやつを作り、利用者様に召し上がって頂きました。「上手に焼けるねえ」「美味しくできてよ」等のお言葉を頂き、美味しく楽しい時間を過ごすことができましたと思います。

今月も利用者様からたくさんの素敵なお顔を頂けるよう、楽しいイベントを企画・実施していけるよう職員一同努力します！(加納)



ショートステイようざん並榎



皆さんこんにちは、ショートステイようざん並榎です。梅の花が咲き、寒さが少しずつ和らいできましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざん並榎では、3月のレクリエーションで、ひな祭りの白玉フルーツあんみつを提供させて頂きました。皆様「美味しいね」と、あっという間に完食していらっしゃいました。3月の誕生日会では、3名の利用者様を皆様と職員でお祝いし、特製のケーキを召し上がって頂きました。

インドネシア出身の技能実習生ザキさんとダヴァさんが、ショート



ステイようざん並榎に来て3月で丸1年になりました。二人とも日本語がとても上手です。そして、素直で優しい性格なので、利用者様ともすぐに打ち解けて信頼されています。私たちも見習わなくてはと思うほどです。親もとを離れて、知らない土地で大変だと思いますが、頑張っていたいだきたいと思います。

春とはいえ朝晩はまだ冷え込む日もあります。皆様お身体には十分お気をつけてお過ごし下さい。(齊藤)

🍃 ケアサポートセンターようざん小埜

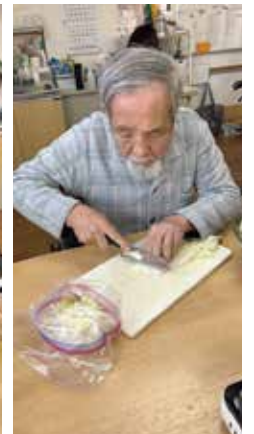


皆さんこんにちは!ケアサポートセンターようざん小埜でのイベント紹介をしたいと思います。3月のイベントは、ひなまつりとホワイトデーでした。

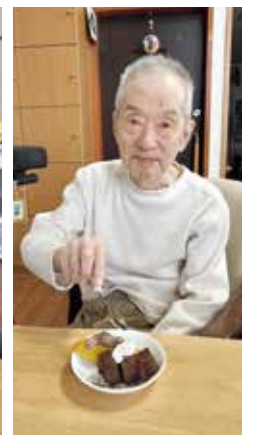
3月3日のひなまつりは、恒例の顔出しパネルで、お雛様とお内裏様になり写真撮影をしました。素敵な笑顔で写真撮影できました。ホワイトデーは先月のバレンタインデーに続き、おやつレクリエーションを2日間に分けて行いました。1日目は春のおやつプレートです。チョコレートケーキ、レアチーズムース、みかんと色とりどりの味わい深いプレートになりました。2日目は桃のフルーチェのイチゴトッピングで春色の食べやすい、おやつで両日とも好評でした。

春になったとはいえ、寒暖差が激しい日々が続いています。利用者様の体調管理に気を配り元気に過ごしていけたらと思います。今年も筑縄の忠霊塔の桜が開花したら皆様とお花見にいきましょう!(南雲)

🦋 ナーシングホームようざん



ナーシングホームようざんの小林由衣です。春の気配もようやく整い心浮き立つ今日この頃、お出かけしやすい季節になりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。ナーシングホームようざんでは先月、ひな祭りのイベントとしてお茶会を開きました。お茶にとっても詳しい利用者様にお茶をいれていただき、桜餅と一緒に召し上がりました。皆様とても笑顔になり喜んでいらっしゃいました。また、お茶のお話もして下さり、私達もとても勉強になりました。そしてホワイトデーには手作りチョコレートを利用者様と一緒に作りました。健康の事を考え、お豆腐を使つてのチョコレート。皆様とても興味津々で作業していらっしゃいました。そして完成したチョコレートを満面の笑みで召し



上がっていました。今月もイベント盛りだくさんです。これからも利用者様の笑顔を守る為、職員一同頑張っていきます。(小林)

☀️ 介護付き有料老人ホームグランツようざん



春一番が吹いても寒暖差が激しいこの時節、いかがお過ごしでしょうか。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは3/9にコザス&ポピーズ様による、歌と社交ダンスの慰問がありました。

演奏に合わせて歌が始まると手拍子をしつつ音楽に聞き入り、社交ダンスでは、鮮やかなピンク色の衣装が早春の訪れを感じさせ、華麗に踊る姿は蝶の様に軽やかで、利用者様の中には目を輝かせてみている方もいらっしゃいました。慰問の後はおやつシュークリームに旬の苺を添えて春らしい演出で目でも味覚でも春を感じていただけたのではないかと思います。

また、残存機能やADLの低下を予防する為、週に2回程トレーニングを行っています。個々に合わせて無理の無いように、少しでも楽しく行えるように方法や場所を工夫し、声掛けなどをして日々努めています。遊びの中にも楽しく笑顔で行う事で、脳や普段使わない筋肉に刺激を与え、活性化を促します。これからも楽しく笑い声のこだまする施設であり続けられるよう、職員一同頑張っていきたいと思っております。(金子)



🍉 デイサービスようざん並榎



春らしいうららかな日が続いております。若草の萌え出す季節になりました。

『ひな祭り』は利用者様が「お内裏様とお雛様」に扮して記念撮影、利用者様のお顔に思わず笑みがこぼれました。雛壇飾りを模した「輪投げ大会」では真剣な表情で体を動かし、爽やかな雰囲気に包まれました。

また、月一度開催の『ゆるやか体操』は5回目を迎えました。慰問の先生は少しずつ異なる内容でご指導くださり、利用者様は毎回意欲的に取り組んでいらっしゃいます。

『ホワイトデーイベント』は「ビンゴ大会」を行い、景品をかけて大いに盛り上がりました。さらに男性職員が「手作りパンケーキ」をふるまい、見た目の可愛さとフワフワの美味しさに舌鼓を打って皆様喜んでいらっしゃいました。

月の後半はこれから訪れる初夏の香りに想いをはせながら、お抹茶を点てて『お茶会』を満喫しました。



私事で恐縮ですが自宅での転倒による骨折が引き金となり、父が臍胸を発症、幸い命をつなぐことができました。家族としてはとても苦しい時間を過ごしましたが、介護士としては転倒の危険を改めて痛感する経験となりました。

職場においては大切なご家族の命を預かるという責任に、さらに身の引き締まる思いです。これからも利用者様とご家族の思いに寄り添えるケアを心がけてゆきます。(荒木)

🌸 ケアサポートセンターようざん大類



こんにちは、ケアサポートセンターようざん大類です。最近、天気が良いったり悪かったりと不安定ですが、皆様はお元気でしょうか。ケアサポートセンターようざん大類の利用者様は、とてもお元気で、天気の良い日などは、皆様と職員で仲良く散歩を楽しんだり、ドライブに出かけたりと、とても元気に過しています。元気元氣と、繰り返してばかりですが、これが本当に皆さんお元気で、職員の方が、疲れてしまうほどです。

誕生日会と行ったり、食事レクリエーションやドライブを楽しんでいただいたり…これからもケアサポートセンターようざん大類をよろしくお願いたします。(戸所)

🍃 ケアサポートセンターようざん中居



あちらこちらで梅の花が満開なこの頃、皆様お変わりありませんか？ケアサポートセンターようざん中居の利用者様は、皆様元気に毎日を過ごしていらっしゃいます。

3月といえばやはり桃の節句、ひな祭りですね。ひな祭りイベントとしてひな祭りクイズ大会、ちらし寿司とカステラのケーキで楽しく盛り上がりました。お内裏様とお雛様♪の歌から始まり、雛壇ボール入れゲームへ。いつもと違う高さまでカゴを用意して、お内裏様お雛様三人官女それぞれに点数をつけて、いざ！投げていただきます。「えい！」なかなか一番のお内裏様お雛様には届かず悪戦苦闘！でもカゴには入らなくてもカゴの淵にあたりそのまま他のカゴヘナイスイン！もう喉はカラカラ、声援のしすぎです。そしてメインイベントのちらし寿司とカステラケーキのお出ましです。皆様身体を動かし、大きい声を出していらっしゃったので「美味しい♪」「いや～今日来て良かったよ♪」と好評でした。

これから春本番に向けて、お花見やドライブなども楽しみにしていただければと思います。(丸山)



ケアサポートセンターようざん八幡



丘を抜ける風に温もりを感じ梅の香りが心地よい季節になりました。

時間が経つのは早いもので日本に来て8年が経ち、30代だった私も40歳を超えるまでになりました。年齢を重ねると若い頃には気にならなかった顔のしわなどが気になるお年頃になりました(‘艸’)ケアサポートセンターようざん八幡はとても穏やかな環境で、そのような場所で過ごす時間が長くなると本当に温かい気持ちになります。

今月はひな祭り…とは直接関係はないのですが、「カレーライスの日」と銘打って利用者様+職員の合同手作りカレーを作り食しました。カレーに入れる具材は、前日から利用者様に野菜の皮むきや切り分け作業のご協力を頂きました。皆様さすがそれぞれのご家庭を守られてきた方々で、皮むきや切り分け作業はお手の物でした。そして当日大鍋で作ったカレーライスを召し上がって頂きました。味は…言うまでもなく最高のスパイスが入り極上の味でした!

これからもっと暖かくなるので、お散歩に出かけたり日光浴をした



り、咲き始める花々を見に行く時間を取れたらと思います。

そしてその場所には利用者様のたくさんの笑い声がある事が私の一番の喜びです。(工藤)

ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは、日に日に暖かくなり「春」を実感できる日が多くなって参りました。皆様はどんな風に春を満喫していますか?

ケアサポートセンターようざん並榎では、3月18日にお誕生日会を開催しました。職員特製のイチゴ牛乳寒天をデザートに提供したところ「キレイね〜」「甘くて美味しい」などの声がかかれ、利用者様の笑顔をたくさん見せていただきました。お誕生日を迎えた2名の利用者様も、皆様にお祝いしていただいただけ幸せな時間となりました。

お天気の良い日には、暖かい陽気に誘われるように外気浴に出掛けます。外には梅の花が綺麗に咲き誇っていて、利用者様も「頑張っ

咲いているね〜」「とてもキレイだね〜」「桜はまだだね〜」と、話していらっやいました。敷地内の桜の木が満開になる日を心待ちにしている利用者様もいらっやり、外気浴を兼ねて、桜のつぼみの様子を見にお散歩にでかけています。

今後も利用者様の意欲が継続できるような環境を作り行い、その中にも絶え間ない笑顔を拝見できるよう、職員一同頑張っや参ります。(大澤)

訪問看護ケアサポートセンターようざん

皆さん、こんにちは!訪問看護です。

春がやってきましたね。暖かくなって草花がグングンと芽吹いて、わくわくする季節ですが、私は花粉症なのでつらい季節でもあります。しかし、その花粉症が徐々に和らいできているのです。私は10年ほど前から免疫力を高めるために腸活をしています。腸内環境を意識してから肌荒れが軽減しました。あとは花粉症の症状が軽くなってきて薬の量がとても減りました。加齢に伴う感覚の低下では?と言われると否定はできないのですが、風邪や感染症にも罹らなくなったので、きっと腸活のおかげだと信じて継続しています。病気にかかるのを予防するのはやっぱり免疫力だな〜と実感しています。(小須田)

🦋 ケアサポートセンターようざん藤塚



春分の日も過ぎ、日毎に暖かい日が増えて来ました。待ちに待った春到来ですね。皆様いかがお過ごしですか？

ケアサポートセンターようざん藤塚では、毎年園芸好きの職員が率先して玄関先に数鉢の寄せ植えを育ててくれます。春の訪れに色とりどりのお花が沢山咲きました。来所の度に皆様「きれいね」「毎朝楽しみなの」とおっしゃって下さり、暖かい日には、「水あげしたいわ」などと職員と一緒に世話を下さる事もしばしばです。

3月27日は利休忌だそうです。それにちなみケアサポートセンターようざん藤塚では、レクリエーションで「利き茶ゲーム」を行いました。日頃施設で出しているお茶やペットボトルの飲み物何種類かを紙コップにいれ、何のお茶かを当てて頂くゲームです。皆様真剣な面持ちで味わい、考えを巡らせている様子で、ゲームを楽しんで頂くことができました。「大根の味がする…」や「このお茶は甘い」など楽しいコメントに皆様で大笑いしました。

これからも工夫して日々を楽しく過ごして頂ける様努力して参りたいと思います。(吉田)

🌸 グループホームようざん八幡原



こんにちは、グループホームようざん八幡原の湯本です。

春の陽気を感じる日が増えてきましたね。昨年はコロナの影響で外出が難しく、閉塞的な生活を送っていた方も多かったと思いますが、その後警戒度が5類相当となりました。今後は当たり前の生活を取り戻していきたいと思っています。

グループホームようざん八幡原でも面会は勿論、外出外食も制限せずに行って頂けるようになりました。やはり皆様はご家族と一緒にいる時間に、何よりもお顔が活き活きしている様感じます。

天気の良い日には皆様で散歩に出かけ、また、四季を感じられるイベントを毎月開催しています。職員の皆が喜んで頭を悩ませ企画してくれるおかげで、入居者の皆様も楽しんで下さっています。

新年度に向けて、「当たり前の生活を当たり前」を実現できるように、入居者と職員が一体となって思いを共有し、分かち合える事業所を目指しています。2024年度も笑顔で頑張りましょう！(湯本)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざんで 老後 良い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。