

ケアサポートセンターようざん



皆様こんにちは。11月よりグループホーム栗崎第2から異動してきました榎田です。小規模居宅介護サービスは以前にも経験していて、グループホームとは違うところが多々ありますが、社訓でもある主権在客を意識し従事していきたいと思えます。また、生活する上でより良い生活が送れるよう環境整備にも取り組んでいきます。

さて、ケアサポートセンターようざんでは9月から散歩月間として苑の周りを歩きました。題して「歩け歩けフルマソン42.195km」。日頃なかなか外へ出る機会がない利用者様や足の筋力低下など下肢筋力向上の為、利用者様と目標を立て実行しました。10月に入ってしまったが、皆様見事目標を達成する事ができました。達成したら皆様でお寿司を食べよう!と約束していたので、早速お寿司レクリエーションを行いました。「頑張った甲斐があったね。美味しいね。良かったね。」と記録達成を振り返りながら召し上がっていました。そんな利用者様の笑顔を拝見できるのも、私達職員の喜びの一つです。来月も職員一丸となり利用者様に喜んで頂けるような企画を計画していきます。

これから寒さが厳しくなりますが利用者様、職員共に体調管理をしっかりを行い、毎日笑顔が絶えない施設を志します。(榎田)

ケアサポートセンターようざん八幡



今年も残す所1か月を切り、朝晩の冷え込みが身に染みる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年11月に開設したケアサポートセンターようざん八幡ですが、お陰様で2年目に入りました。数人の利用者様から始まり、ホールが広く感じた時が懐かしいくらい、今では大勢の利用者様にご利用頂き、とても賑やかになりました。

先日には、改めて所長より①「初心に返ろう」②「ケアサポートセンターようざん八幡の理念3つを行えているか」と問われ今一度気を引き締め直したところです。

ケアサポートセンターようざん八幡の利用者様は、『歩くこと』にと

ても積極的な方々が多くいらっしゃいます。長い廊下を一往復・二往復と歩き、更に平行棒で歩行や足踏み、踏み台昇降を数えながら一人お一人が、それぞれご自身に合った回数を頑張っている様子が伺えます。天気の良い日は散歩や外気浴で苑の周りや、時には苑外に出て近所の方々が植えて下さった花々を愛でたり、木になっている実をご覧になりながら、「なんの実かね」「柿だね。でも渋柿だよ」「すだち?かばす?」などと会話し、楽しみながら歩行訓練を行っています。

これからも利用者様の体調管理に気を配り、明るく楽しい日々を過ごして頂けるよう職員一同、利用者様のケアに努めて参ります。寒い日が続きますので風邪など引かぬよう気をつけてお過ごし下さい。(小澤)

暮らしのサポートようざん



2023年11月

皆様こんにちは！暮らしのサポートようざんです。

本日はお庭の外水道周りの防草シートと化粧砂利を敷いてほしいとの事でお伺いしてきました！予め、防草シートと化粧砂利はお客様が用意してくださっていたのでスムーズに作業に入ることができました！作業完了後、お庭をご覧になったお客様に喜んで頂き、私たちもおチカラになれてとても嬉しいです！皆さんもお困り事がございましたら、是非【暮らしのサポート】お気軽にお問い合わせください！（吉田）

グループホームようざん栗崎第2



立冬を迎え、寒さが増してきた今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん栗崎第2では秋を感じられるたくさんの催しを行いました。

特に秋を感じられたのは紅葉を観るために行ったドライブレクリエーションです。色づきはあまり見られませんでしたでしたが、多くの綺麗な花や木々が出迎えてくれました。コロナ明け最初の紅葉は金木犀の香りと利用者様の笑顔に囲まれた思い出に残るドライブレクリエーションとなりました。

食事レクリエーションにも力を入れ、リンゴのコンポート作りをしました。煮詰めていく過程をまだかまだかと楽しみな様子の利用者様。出

来上がるまで何度も確認に行く様はまるで母親を思わせるようでした。

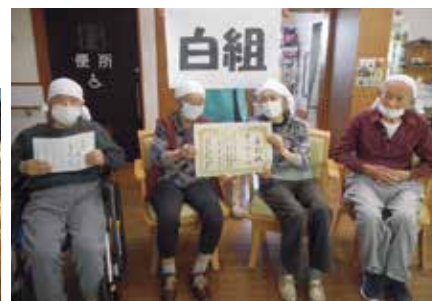
その他にも外に出てのおやつレクリエーションを行いました。普段と違った雰囲気最初はそわそわしていらっしやいましたが、次第に笑顔が浮かび、楽しげにおやつを召し上がっていました。

これらのレクリエーションを通して、今月から入所された利用者様も早速よく馴染んでいる様子で、私達職員もほっと一安心。

夜の冷え込みを益々感じていることと思いますが、間もなく訪れる2024年に向けて体調管理を怠らず、ともに寒さを乗り越えていきましょう。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。（木暮）

ケアサポートセンターようざん中居



皆さんこんにちは。秋も深まり北風の吹く季節となりました。今年は秋になっても夏日を観測する日があり異常な年でしたね。体調を崩さないように注意して下さい。

ケアサポートセンターようざん中居では秋の大運動会を開催しました。青組白組赤組と3チームに分かれチームカラーのタオルを頭にまき、競技種目は日頃から行っているレクリエーションの中から安全かつ皆様を楽しめるような4種目を選びました。普段は静かな利用者様もこの時ばかりは熱心に参加し興奮して「頑張れ、頑張れ！」「どんどんやっつ」など声を張り上げ声援を送っていました。逆転、逆転、また逆転の連続で大盛り上がり！僅差での勝負となりましたが皆様には達成感を味わって頂けたかと思ます。運動の後は食欲の秋ということで、おでんイベントを開催しました。職員の味付けで煮込んだ味が染み染みの大根、練もの、こんにやく、昆布、たまごなどプロ顔負けの美味しさでした。「ふう～ふう～」と湯気を揺らしながら「味がしみておいしいね」「あったまるね」「鍋の季節だねえ」と会話も弾み、皆様美味しそうにおでんを頬張っていらっしやいました。今回のイベントも大好評で無事終わることが出来ました。これからも明るく楽しく元気よく行きたいと思います。（矢島）



スーパーデイようざん栗崎



冬の寒気が身にしみる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて11月はお天気も良く暖かい日もあったので、外気浴を兼ね散歩へ出掛けたり、ガーデンスイーツで柿ケーキを作り、アップルティーと一緒に召し上がって頂いたりしました。また、サツマイモご飯や白菜と柚子の漬物、それから柚子で柚子茶など、秋の味覚を存分に楽しんでいただきました。「こういうのを食べたり飲んだりすると元気になるよ!」と、皆様笑顔で沢山召し上がっていました。旬の物を食べると、免疫力・抵抗力が付き、丈夫な身体作りに繋がっていきます(^^)また、食べることは楽しみにもなり、気分が落ち込んでいた利用者様も明るくなって、またここに来たいと思って頂いているようです(^^)!

ドライブでは、カインズホームやベイシアにお買い物へ出掛けました。皆様お出掛け時にはとても楽しそうな表情になり、それぞれお買い物を楽しんでいらっしゃいました!いつもと違う場所へ行く事で脳が刺激され、自然と身体が動いたり会話も増えていました(^^)

栗崎ファームには、ブロッコリー、白菜、アブラナ、二十日大根、大根などの野菜の種や苗を植えました。花はシクラメン、パンジー、チューリップの球根を植えました。花の色やバランスなどを考えながら、皆様で協力しプランターに植えました。女性利用者様が男性利用者様に



「根を少し崩してから土に入れてあげて」とアドバイスをして下さる場面もありました。皆様のお陰で、スーパーデイようざん栗崎の玄関や畑が一段と賑わい華やかになりました。利用者様も花や野菜の成長を楽しみに毎日来苑していらっしゃいます(^^)!

そして、11月にお誕生日を迎える利用者様のお祝いをさせていただきました。「楽しい事を毎日考えて、楽しく過ごしましょう!」と皆さんを元気づけるメッセージを下さいました!!

今年も残すところ僅かとなりましたが、今後も皆様の笑顔を拝見できるように、体調を整えて職員一同様々なことにチャレンジしていきたいと思っております。今年も1年ありがとうございました。(伊藤)

ナーシングホームようざん



ナーシングホームようざんの茂木です。この暑さは、いつまで続くのかと真夏が過ぎててもなお、終わらない真夏日に高齢の方や持病のある方も大変だったと思います。生まれたての赤ちゃんも同じ、動物や植物も同じだったでしょう。やっと天候が落ち着いてきたと思ったら、もう12月です!

ナーシングホームようざんでは、皆様に日々楽しく生活して頂ける様、恒例のハロウィンパーティー等の参加型レクリエーションに力を注いでいます。「トリック オア トリート!」皆さん童心に返って、思い思いに変身して、ハロウィンパーティーに参加して下さいました。おやつレクリエーションでは、どら焼きの中身を、こし餡つづ館、生クリームと、お好みでカスタマイズ。お代わりをされる様子も見受けられました。

まだまだ、コロナ、インフルエンザ他が流行しています。どうぞ皆様、ご自愛頂きます様お願い申し上げます。(茂木)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さん、こんにちはケアサポートセンターようざん貝沢の加部です。
今年の秋は本当に短かったですね。日中が25度ぐらいあり暑いなあ〜と思っていたら、次の日には13度と急激な冷え込みで、朝、出勤すると訪問先の利用者様宅が心配になり、普段より早めに訪問に伺うことが多々ありましたが、皆様特に問題なく笑顔で対応して下さいありがとうございます。

気温が下がったのは悪いことばかりではありません。利用者様と気軽に散歩に行き、歩きながらいろいろなお話し、自然と身体機能が上がり、一緒に季節の変わり目を楽しむことができました。

今月はお誕生日の人が多く、利用者様2名職員2名がそれぞれ皆様の前でお誕生日のご挨拶をし、皆様と一緒に誕生日を祝い、職員が描いた似顔絵をプレゼント。ご本人様とそっくり!と好評です。これからも利用者様の笑顔が絶えない施設でありたいと思います。

今年も残り少ないですが風邪など引かないで健康でありますように職員一同願っています。(加部)



グループホームようざん倉賀野



今年も残り後わずか。ニュースの報道では様々な出来事がありましたが、皆様にとってはどのような一年だったでしょうか。そういえばアルツハイマー病の新薬についても報道されていきましたね。ご存知の方も多いかと思います。今後も認知症に限らず色々な研究や開発によって、病に苦しむ人や介護をする家族が今より少しでも楽になっていくといいですね。しかしながら薬に頼らず自分でも認知症や病気の予防をしていきたいものです。認知症の予防対策は色々ありますが、要は一日中座ってぼんやりとしてはいけないということでしょうか。苑でも、これから寒さが厳しくなり、温かい室内でゆっくり過ご



す時間が多くなりますが、様々な工夫をし、楽しく認知症の進行を遅らせられるような働きかけに、努めたいと思います。年の瀬を迎え、利用者様お一人お一人との思い出を振り返り、良い一年を過ごして頂けていたら嬉しく思います。また、ご家族の皆様方のサポート、ありがとうございました。来年も新たな気持ちで利用者様皆様方と向き合っていきたいと思っておりますので、来年もどうぞよろしくお願い致します。年末は何かと慌ただしいですが、体調に気を付けてよい新年をお迎えくださいませ。(内田)

居宅介護支援事業所ようざん

秋が駆け足で過ぎ去り、気がつけば年の瀬を迎える頃となりました。皆様も忙しい毎日をお過ごしのことと思います。少し立ち止まって1年を振り返るのもいいかもしれませんね。

令和6年には、介護報酬の改定があります。日本の高齢化社会を支える介護保険制度は日本の経済状況や人口動態などを考慮して定期的に見直されます。少子高齢化が進み、介護と医療の需要が増えています。ここのところ病院の相談員さんや訪問看護師さんとのやり取りが増えたように感じています。

私たち居宅介護支援事業所のケアマネージャーは、改定に関する情報を集め、利用者様にとってよりよいサービスのご案内が出来るよう準備を進めたいと思います。(石橋)

グループホームようざん飯塚



冷気が一段と強まり冬の訪れを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚では恒例のランチレクリエーションとおやつレクリエーションを実施いたしました。

ランチレクリエーションのメニューは、「喜多方ラーメン」「円盤餃子」「みそ田楽」です。寒い季節にはラーメンが食べたくなります。この喜多方ラーメンは利用者様の出身地の郷土料理だそうです。寒い季節なのでなかなか外出も難しい中、郷土料理で懐かしい出身地の味を感じていただこうと企画しました。利用者様にも協力していただき、ラーメンが完成しました。太めのちぢれ麺はモチモチとした歯ごたえがあり、皆様おいしそうに召し上り、笑顔がこぼれました。「美味しかったよ」と喜んで頂くことができました。おやつレクリエーションでは、「ギリシャヨーグルトでチーズケーキ風のデザート」を作りました。ギリシャヨーグルトにホイップクリームを混ぜたものを、砕いたビスケットを敷き詰めた上に乗せて形を整え、冷蔵庫で冷やして固めます。最後にフルーツをのせて完成です。フルーツにはシャインマスカットを使用し、豪華に仕上げました。こちらは大変好評で、利用者様の笑顔がたくさん拝見することができました。

また、今月の利用者様のお誕生日もお祝いさせていただきました。利用者様にも協力していただきくす玉を準備。改良を重ね、当日うまく割ることができました。

ケアサポートセンターようざん飯塚主催の運動会にも参加させていただき、楽しいゲームにご利用者様も夢中になって体を動かしておられました。

寒さも厳しくなってくる頃ですので体調にお気をつけください。これからもグループホームようざん飯塚をよろしく願いいたします。(飯塚)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆さま、こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です！今年の冬は暖冬といわれていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん双葉では日々充実したレクリエーションを心掛け、利用者様に毎日笑顔で楽しくご利用いただけるよう努めています。先日は、赤組白組に分かれて、玉入れ・パン食い競争・輪リレーの3種目を行いました。中でも玉入れは、両チーム接戦で白熱しました。また、パン食い競争は玉入れ以上に熱が入り、一心不乱にパンをくわえ、いつも以上の笑顔でお楽しみ頂けたかと思えます。職員も応援に力が入り利用者様と一緒に楽しむ事ができました。

また、お天気が良く日差しが暖かい日は散歩に出かけ、ご近所の風景を眺めながら「柿が食べ頃だね～」とか「みかんがすごいね」などお話をしながら楽しんでいただいています。今後も利用者様に穏やかに楽しくケアサポートセンターようざん双葉で過ごしていただけるような環境を整え、レクリエーションも更に力を入れていきたいと思っています。



インドネシアから技能実習としてきてくれていたハサンさんが、3年間の実習期間が修了し帰国することになり、先日お別れ会を開きました。職員だけでなく利用者様も涙を流し別れを惜しんでいらっしゃいました。ハサンさんは日本に来た時から日本語が上手で、利用者様や職員とのコミュニケーションもスムーズでした。常に明るく利用者様に接している姿勢はとても丁寧で素晴らしいものでした。今後は母国に帰り、ケアサポートセンターようざん双葉での3年間の経験を活かしてくれると嬉しいです。身体に気を付けて頑張ってください。本当にお疲れ様でした。

ケアサポートセンターようざん双葉は、これからも利用者様の体調の変化に注意し毎日を元気に過ごせるよう努めてまいります。(佐々木)

特別養護老人ホームアンダンテ



秋を通り越して、急に冷え込むようになりました。最近はコロナよりもインフルエンザの感染が増えているようです。皆様、体調にお変わりないでしょうか。

特別養護老人ホームアンダンテでは、大きなレクリエーションがなかなかできませんが、室内にその時期の飾り付けをして少しでも季節を感じていただけるよう雰囲気作りをしています。今はクリスマスツリーや壁飾りで各ユニット内が賑やかです。

また、利用者様の誕生日にはご家族から花束や衣類のプレゼントが贈られてきます。綺麗にラッピングされたプレゼントにご家族の想いが伝わり、利用者様とご家族の絆を感じることができます。

今年も残りわずかとなり、一年が本当にあつという間です。ご家族様には一年間大変お世話になりました。来年も職員一同、明るく元気に利用者様と楽しく過ごしたいと思います！（横田）



特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。ここ特別養護老人ホームモデラートでは穏やかな日々が流れているように感じられます。寒さが強くなってきましたが、利用者様の元気な声は今日も職員の耳に届けられています。

群馬は風が強く、冬になると趣味のサイクリングに出掛けにくくなる日が多くなってしまいますのが私の悩みです。自分の外出が減るだけならともかく利用者様も強く寒い風の中では、外の散歩が億劫になってしまうそうです。

そんな中、10月下旬ではありますが天気が良く暖かい日に、近くの公園に出かけることが出来ました。ちょうどバラもきれいに咲いてい



ました。外出して外の空気を感じることはとても良いものだ改めて感じました。

今は季節も変わり、肌寒くなっていますが、我が家では寒くなると食卓によく豚汁が並びます。たっぷりの刻み葱に七味を一振り、食べるととても体が温まります。皆様の寒さ対策は何でしょうか？おしゃれなコートや夜寝る時の湯たんぽでしょうか？それとも我が家の様に身も心も温まる食べ物でしょうか？それぞれいろんな寒さ対策があると思いますが自分に合った方法で温まって、今年の冬も健康に病気なく乗り切れて行けたら幸いです。頑張ってください。（中嶋）

訪問看護ケアセンターようざん

皆様こんにちは！訪問看護です。冬の訪れを感じる今日この頃ですが体調はいかがでしょうか。今回は歯と健康寿命の関係についてお話しさせていただきます。

歯の健康は、全身の健康と密接に関係しています。例えば、歯周病は歯と歯茎だけでなく、心臓病や糖尿病などの生活習慣病や認知症などのリスクを高めます。また、噛む力が低下すると、食事の量や質が悪くなり栄養不足や消化不良を引き起こす原因になります。栄養が不足すると筋力の低下を招き、転びやすくなったりします。ですから、健康で長生きの秘訣は口の中にある！と言えます。食べる喜びは幸せホルモンも高まります。どうか皆様、歯を大切にいつまでもお元気にお過ごしください。（小須田）

特別養護老人ホームアダージオ



皆さんこんにちは。秋から冬に季節が変わろうとしている中、特別養護老人ホームアダージオでは芸術の秋真っ盛りとなりました。

職員と利用者様が協力して、折り紙・書道・絵画・造形品などなど、とても素晴らしい作品を作り上げました。制作過程の利用者様の様子を写真に撮り一緒に展示しました。作品を制作している時の利用者様の表情はとても生き生きとしていて、笑顔がたくさん見られました。玄関ホールに展示をして面会にいらしたご家族にみていただいています。

これから寒さが厳しくなる季節です。今年は早い時期からインフルエンザが流行していますので、利用者様そして職員自身もちろん、体調管理には十分気を付けてまいります。そして利用者様の笑顔が絶えることなく、楽しい日々を送っていただけるよう頑張っております。(加藤)

スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは！今年も残すところわずかになりました。スーパーデイようざん双葉の利用者様は、毎日、脳トレや塗り絵、歌や体操を元気に頑張っております。

天気の良い日には散歩や、少林山や鼻高展望花の丘にドライブに行き気分転換しています。

さて、今回「明治安田生命の大人の塗り絵コンクール」に、利用者様の作品をいくつか応募しました。塗り絵は、脳の色々な所を刺激し活性化できるそうです。皆様意欲的に行っています。一生懸命塗った塗り絵が、何かしらの賞に選ばれたら嬉しいですね！

11月2日の習字の日には、秋にちなんだ言葉を書いて頂きました。皆様達筆で、とてもお上手！お見事です！！ホールに飾らせて頂きました。

おやつレクリエーションでは、旬のさつま芋とあんこをもち粉で包み、ふかした「いきなり団子」を作りました。皆様大好きで「とても美味しいよ」と、毎年好評のスーパーデイようざん双葉定番のおやつです。



また、久しぶりに職員によるオカリナ演奏会を2日間行いました。「前の時より上手になったよ！」とお褒めの言葉と拍手を頂き、とても嬉しかったです。

これから寒くなりますが、職員一同、体調管理をしっかり行い努めて参ります。皆様もどうぞお体に気を付けてお過ごしください。(西田)

ケアサポートセンターようざん並榎

秋を感じる間もなく寒くなって来たように感じています。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

11月には秋を感じて頂こう、秋と言えば？やはり「食欲の秋」という事でお芋パーティーを行いました。皆様「美味しい」と喜んで下さり、こちらも元気を頂くひと時になりました。

これからも利用者様の笑顔を大切にしていきたいと思えます。だんだんと寒くなりますので、日々の体調管理に気を付けて参りませう。(石川)



ショートステイようざん並榎

皆様こんにちは。ショートステイようざん並榎です。11月に入っても暑い日が続き少し陽気が落ち着いてきたと思っていたら寒くなり、ジェットコースターのような天候になかなか体が付いていけず体調管理にも一苦労ですが、皆様は大丈夫でしょうか？ショートステイようざん並榎の利用者様は大きな変化もなく元気に過ごしていらっしゃいます。

毎日体操や平行棒を使用した歩行訓練や歌のDVDを観たり、その他にも製作レクリエーションなどをして楽しんでいらっしゃいます。中には持参したクロスワードパズルを解いたり、手芸の得意な方は一心不乱に作品作りに取り組み、ホールに飾らせていただいています。また、別の利用者様は、職員の持って来た本なども何冊読まれたでしょうか？男性利用者様の中には、新聞を1日かけて隅から隅まで熱心に読む方もいらっしゃいます。尊敬してまいります。

11月に入りクリスマスツリーの飾りつけを皆様にお手伝いして頂き、「こっちの方がいいよ」「この方が綺麗だよ」などアドバイスをいただきながら楽しく行いました。ホールはクリスマス一色です。

食事レクリエーションでは、皆様のリクエストにお応えして、キノコの炊き込みご飯をメインとした食事提供を行いました。おやつにはさ



つまいものパウンドケーキをお出しして、秋の味覚を堪能して頂きました。「美味しいね」「もっとないかい」などのお声を聴くと私達も「もっと美味しいものを」と力がいります。

これからは、益々寒くなっていきます。コロナに加えインフルエンザも流行っています。職員一同、利用者様の体調管理をしっかりと行っていききたいと思います。(森口)

ケアサポートセンターようざん石原



12月に入り、今年も早いもので残り一ヶ月となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では、感染症対策をしっかりと行いながら、穏やかな天候の時には散歩へ出かけたり、室内レクリエーションやイベント、慰問の方々にも再開して頂き、利用者様と共に楽しい時間を過ごしています。私達が地域サロンへ出かけることも再開し、地域の方々との交流も少しずつ復活し、来年に向けての土台作りが開始されたような気がします。

あと少して新たな年を迎えますが、残りの時間もこれまで同様、安全で安心なサービス提供を心掛け、利用者様からたくさんの笑顔を頂けるよう頑張りたいと思います。来年もケアサポートセンターようざん石原をよろしくお願い致します。(相馬)



介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆さんこんにちは、いかがお過ごしですか？介護付き有料老人ホームグランツようざんの利用者様は皆様元気に毎日過ごしていらっしゃいます。

先日、秋の味覚サンマフェス！を開催しました。大きなサンマを備長炭で焼き、ひじきご飯と一緒に提供すると皆様「おいしい～」と笑顔になりすだちや醤油をさっと掛けあつという間に完食！炭火が落ち着くと次は焼き芋パーティー。お芋はシルクスイートというしっとりとした滑らかなお芋を使用し、新聞紙に包みじっくり火を通して焼きます。出来上がった焼き芋をおやつの時間に提供すると皆様「甘くておいしい～」と大好評でした。クリスマスイベントも更に盛り上がるよう、張り切って準備しています。

これからも利用者様が笑顔で過ごせるように職員一同、誠心誠意頑張っていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。（小暮）

デイサービスようざん並榎



こんにちは！年の瀬になり忙しい日が続いていますが、皆様如何お過ごしでしょうか？デイサービスようざん並榎では、毎日ホールから大きな笑い声が聞こえています。

さて11月のイベントは少人数でしたが綺麗な紅葉の時期にドライブに出かけてきました。行先は鼻高展望花の丘公園や少林山。綺麗な花や赤や黄色に色づいた木々をご覧になり「わーきれいね～」と歓声が上がり秋を満喫されている様子でした。11月は外部の慰問訪問が3回ありました。1つ目はモダンダンスの講師の方から高齢者向けのゆるやか体操をご指導いただき、皆で元気に体を動かして体がほかほか

になりました。2つ目は地域の民生委員の方がキーボード演奏を披露して下さい、懐かしい歌を皆様で合唱し楽しみました。また3つ目はご利用者様のお身内の方のご紹介でヤマハ音楽教室の生徒さん7名が楽器を持参し演奏を聞かせて下さいました。生の演奏は最高ですね。心ウキウキ学生さんの演奏に聞き惚れ、楽しい時間を過ごすことができました。

これからどんどん寒くなりますが、コロナやインフルエンザに気をつけて元気はつらつで頑張っていきましょうー！！（後閑）

グループホームようざん



今年は例年になく暖かい日が続いていますが、朝晩は冷え込む日が多くなってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざんの利用者様達は風邪をひく事もなく、毎日元気に過ごしていらっやいます。朝のお掃除を手伝って頂いたり、ほうきで掃いて頂いたり、洗濯物を畳んでくださる方もいらして、大変助かっています。

さて、先日はおやつレクリエーションとして、ヨーグルトのカップで作るレアチーズケーキと一緒に作りました。作っている途中から、「何ができるんだい。」「美味しいかい。」と期待が膨らんでいました。いつもは、ヨーグルトが嫌いな利用者様もペロリと召し上がり「美味しい！美味しい！」とカップまで舐めていらっやるほどでした。



また、今月のお誕生日のお祝いも併せて行いました。チーズケーキを少し豪華にトッピングしてみました。ビールがお好きな方なので、ノンアルコールビールでお祝いの乾杯をしました。いつも口数の少ない方ですが、他の利用者様方が誕生日の歌を歌うと、少し照れながらもニコニコと嬉しそうでした。久々のビールの味は美味しかったそうです。

これから益々寒くなりますが、体調に気を付けて美味しい楽しいレクリエーションを考えていきたいと思ひます。(萩原)

ケアサポートセンターようざん大類

何かと気ぜわしい時期になってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症も未だ終息の気配を見せないまま、インフルエンザの本格シーズンとなつてしまいました。皆様におかれましては引き続き手洗いうがいの励行をお願い致します。

さて、ケアサポートセンターようざん大類にフィリピン出身の特定技能実習生エンジェルさんが新たな職員として加わりました。とても聡明で優しくチャーム、見かけによらず意外と力持ち!!利用者様と一緒に製作に取り組んだり、レクリエーションを盛り上げたりと、早々に馴染んでくれたようです。

今後とも来苑いただいた皆様に「今日も一日楽しかった」と思つて頂けるように、職員一同でアイデアを出しながら工夫していきたいと思ひます。

寒い日が続きますので皆様どうぞご自愛くださいませ。(春山)



グループホームようざん栗崎



みなさん、こんにちは。グループホームようざん栗崎では秋から冬へと移行行く季節を少しでも味わい、感じていただきたいと考え、秋と言えば…“食欲の秋”“芸術の秋”などということで、行ったレクリエーションをいくつか紹介させていただきます。

10月にはハロウィンがありました。そこでおやつレクリエーションに旬のカボチャタルトを作りました。利用者様にもお手伝いをお願いして、一緒に作ったカボチャを使ったタルトをお出しすると「うまい!」「かぼちゃがちょっと変わった味がしてとてもおいしい」等々、皆様口々に感想をおっしゃいながら嬉しそうに召し上がっていました。そしてきのここの時期旬の味覚です。お食事にきのこはんをお出し



するとこちらでも大好評♪につこにこの笑顔で「おいしい!」と召し上がっていました。

また製作レクリエーションでは模造紙にクレヨンで木の枝を描き色とりどりの折り紙で作ったもみじの葉を利用者様に貼り付けていただきました。とても味わい深い紅葉の貼り絵が完成し、さっそくホールの壁に展示して鑑賞していただいています。

これからどんどん寒さも厳しくなつていきますが、利用者様の体調に気を付けながら笑顔で過ごしていただけるように頑張りたく思ひます。(菊地)

ケアサポートセンターようざん藤塚



日も短くなり、朝から冷え込む日が続きますね。体調を崩しやすい季節になってきますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、秋の味覚といえばこの果物!「柿」を使ってホットケーキを焼きました。柿がお好きな利用者様が多いので、皆様沢山召し上がっていました。「美味しい」とおっしゃっていただけて嬉しかったです。秋は「食欲の秋」といわれるほど美味しいものが多いので、おやつレクリエーションが続いていますが、来月には運動会を予定しています。寒い日が続くので体を動かして温かくしていきましょう!

そして12月はクリスマスですね。利用者様と折り紙でリースを作ったり、ツリーに飾り付けたりして頂きました。スノースプレーなども使用し、施設内がクリスマスらしい飾りで彩られて華やかになっています。

これからどんどん寒くなりますので、利用者様職員共々、温かくして体調を崩さないように気をつけていきましょう。(金井)

ショートステイようざん



皆様、こんにちは!ショートステイようざん、クエンです。寒くなってきましたが、いかがお過ごしですか?体調には気を付けて下さい。

私が日本に来て5年が経過しました。日本の生活習慣や日本の生活などについて書きたいと思います。

日本は豊かで安全で清潔な国だと思います。そして、日本人は親切で優しい。日本人の最初の印象は、冷たく他人に対して無関心である様に感じられますが、一旦友人になれば一生の友人になれる事を実感しました。日本人の友人のお陰で、色々な体験が出来ました。この5年間で学んだ事を今後の人生に活かせる様にします。

来年、私は母国のベトナムへ帰りますが、ショートステイようざんで学んだ事、利用者様・職員の事は絶対に忘れません。もし、また機会があったら日本に来て、ショートステイようざんで働きたいと思います。

今までありがとうございました。(クエン)

管理者より…

新年早々にクエンさん・イエンさんが日本での仕事を終えベトナムへ帰国する事となり、とても寂しく感じます。とても真面目で素直な彼女達は、常に利用者様と向き合い、一緒にお散歩やレクリエーションを行ってくれました。

これからも彼女達に恥じない様に、職員一同力を合わせて利用者様と向き合い、より良い施設になる様に頑張って行きます。今後もショートステイようざんを宜しくお願い致します。(小畑)

スーパーデイようざん石原



街にジングルベルが流れる季節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん石原では、これまで感染予防から自粛していたカラオケ教室を開催しました。久しぶりの開催でしたが、お菓子を用意したテーブルを囲んで和気あいの雰囲気の中で、真顔で歌う方、はにかみながら歌う方、歌うよりも拍手で声援を送る方、花より団子でお菓子を黙々と召し上がる方など、日々行っている歌唱や体操の時の様子とは違った表情や行動に、職員にとっても楽しいひと時となりました。



今回のカラオケ教室では「もっと歌いたかったよ！」とおっしゃって頂けるように引き続き感染予防対策と体調管理をしっかり行って参ります。

また、新しい利用者様もいらしているので、早く溶け込んで頂けるように頑張ります。

年の瀬のご多忙の折ではございますが、皆様お身体にお気をつけ頂き、良いお年をお迎え下さい。(中村)

グループホームようざん八幡原



こんにちは！グループホームようざん八幡原です。

こちらでは毎月季節にちなんだイベントを行っていますが、今月は『食欲の秋』という事で「やき食さんまい」を開催しました。

はじめは『やきもち』。利用者様にごはんを薄く伸ばしていただき餅形に成形しホットプレートでやきました。皆様にワイワイにぎやかに楽しくいただきました。

次は『さんま祭り』。外のテラスでさんまを焼き、事業所の中では入居者様と一緒にうどんとホイル焼きを作りました。外から漂ってくるさんまの焼けるいい匂いと事業所の中からうどんのいい匂い。バックミュージックも流れてお祭り気分♪旬のさんまと手作りうどんに皆様大満足のご様子でした。

次は『やきおにぎり』。小さめのおにぎりを網に乗せ炭でこんがり焼きます。仕上げにお醤油をたらしシンプルなやきおにぎりの完成です。香ばしい香りが食欲をそそります。『そんなに食べて夕食は大丈夫なの？』とまわりの方に心配される程の食欲で、『美味しい、おいしい』と6個も召しあがった方もいらっしゃいました。(笑)

そして最後は『やきいも』です。この日はおだやかな日で、中庭でライブキッチン。アルミホイルで巻いた、さつまいもを炭火の中に入れてじっくり火を通します。ガラス越しに見学していた方は、待ちきれず中庭に出て来て、お手伝いしていらっしゃいました。焼きあがった、おいもを提供すると『おいしい！すごく甘いね〜』と、あっという間におなかの中へ…。皆様やっぱり甘い物には目がありません。(笑)

このようにして、食欲の秋を大いに満喫しました。

これからも「当たり前の生活」を「その人らしく」笑顔で過ごせるような環境作りに努めて参ります。(荻野)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



寒い季節となりました。夏はとても暑く食欲も衰えがちですが、秋・冬とイベント事も多く、皆様の好きな美味しい旬の味覚も増え食欲等も戻ってきたのではないのでしょうか。

食欲は三大欲求の一つであり、食べることは生きていくために不可欠であると同時に、日々の生活の「楽しみ」でもあります。英語のことわざで「You are what you eat」という言葉があります。日本語で「あなたは食べたものでできている」ということですが、つまりは健康は食べたもので決まってくるということです。私も人生の折り返し地点を越した現在、このことわざの意味を痛感する日々です。先日お酒を飲んで、ジャンクフードとスイーツ尽くしをしたのですが、翌日の胃痛がひどすぎて、胃薬を飲みながら仕事をする事になりました。ひと昔前の私は胃痛に悩まされることなんてなかったのですが、本当に心身ともにぐったりで利用者様に向ける笑顔が歪んでなかったか心配なくらいです。いかに健康に楽しく暮らすかは、日々の食事習慣が大切であると実感しました。

私たちが利用者様に提供している食事について、アンケートを取らせていただきました。その時に、いくつかうれしい言葉をいただいたので紹介したいと思います。一人目の方は、ケアサポートセンターようざん倉賀野に通われる日はお昼ご飯を皆様と一緒に召し上がりますが、主には昼食・夕食を配食サービスにして自宅で召し上がっています。「ようざんの食事にしてから爪がこんなにきれいになったんだよ」と爪を見せてくださいました。野菜がたくさんあって、自分ではなかなか用意ができないから満足されているご様子でした。とても素敵な笑顔で教えてくださいました。二人目の方は、配食サービスで食事を摂っているのですが、その奥様から「食事には大変満足しています。何より運んでくださる方に会えるのが楽しみです。」との言葉をいただきました。皆様の健康と幸せな時間を提供できていると感じられ、私も心がほっこりしました。(森)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆さん、こんにちは。元気にお過ごしでしょうか。
私は、インドネシアから来ましたヨサンディと申します。令和5年8月末にケアサポートセンターようざん飯塚に配属されました。よろしくをお願いします。

秋が短く、色とりどりの紅葉がすっかり終わり、名残り惜しく感じます。11月半ばには冬の気配が漂い始め、寒い日々を過ごしています。その寒さに負けない様に、利用者様とたくさんの余暇活動とイベントを楽しみました。

利用者様と共に紅葉の壁面製作を行い、見事な色とりどりの作品に、「キレイにできたね!」と皆様の笑顔も色とりどりでした!!

ケアサポートセンターようざん飯塚には、様々な利用者様がいらっしやいます。眠そうにしながら塗り絵に集中し、見事な作品に仕上

がりました。また、オセロの達人の方もいらっしやって、いつも「負けるものか」と挑戦するのですが、いつも負かされてしまいます。本当に強い方です!

11月中旬に運動会を開催致しました。利用者様の選手宣誓と、「えい、えい、おおお!」と力強い勝どき、そしてラジオ体操から始まりました。一つ一つの競技に、一生懸命、真剣勝負で臨まれ、怪我もなく白熱した大会になりました!利用者様も職員も、皆で沢山汗をかき、沢山笑った一日を過ごすことができました。

これからも、利用者様に元気でお過ごし頂き、体調を崩すことなどないよう、職員一同心より願っています。

私たち職員も、利用者様の笑顔の為に、元気に過ごして行きたいと思ひます。(ヨサンディ)

スーパーデイようざん小埜



ようざん通信をご覧の皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜です。11月に入って段々と朝晩冷え、日中との寒暖差が激しい時期になり、今後は、1日を通して寒くなってしまいますね。今、事業所では冬に向けての制作やレクリエーションで使うカード作りをしています。

さて、11月も衛生面に気を付けながら食事レクリエーションをしました。1つ目は、芋煮です。里芋を使った汁物になります。「この時期の里もは美味しいやねえ～」との感想を頂きました。2つ目は、キノコたっぷり炊き込みご飯です。ご飯を炊いている最中にキノコの匂いがホールに充満しました。鼻のきく利用者様は「お?! 良い匂いがするねえ」と炊けるのを楽しみにしていってました。召し上がった後には、「あー、美味しかった」と満足そうな一言をおっしゃっていました。3つ目に、お鍋です。「もうそんな季節かい?」と食で季節を感じていただくことができました。

また、中学生が職場体験に訪れました。利用者様と一緒にお昼を食べたり、カードゲームを楽しんだり、有意義な体験ができたのではないかと思います。スーパーデイようざん小埜の玄関入り口付近、ホール



内の壁には、その時のその瞬間の笑顔、背景が貼ってあります。来苑するたびにその写真を眺めている利用者様もいらっやいます。

季節は師走に入りますね。本当に1年というものはあっという間で。今後も、利用者様とスタッフともに1日を有意義に、そして、笑顔と笑い声が聞こえてくる日々を過ごしていきたいと思ひます。来年の干支、辰に向けての制作を始めました。手先の器用な利用者様と作成します。ぜひ見にいらしてください。お待ちしております。(上原)

介護付き有料老人ホームグラシアようざん



介護付き有料老人ホームグラシアようざんでは、ハロウィンパーティーを開催いたしました(´ω`)

『ジャックオーランタン』作り! 入居者様と職員一緒に助け合いながら、種をくり抜いたり、顔を切り抜いたり無事に完成させました! そして灯りを灯し記念撮影を職員の仮装と共に(*´ω`)♪素敵な笑顔いただきました。

おやつにはかぼちゃのチーズケーキ! 職員が一から作り焼きました~そして手作りのピックと生クリームをたっぷり絞り、召し上がっていただきました(´▽`)! 夜にはジャックオーランタン作りで使用したかぼちゃでスープも提供しました!

別の日には「サイゼリヤ」や「魚べい」「ほっともっ」とのテイクアウトを行い、おいしく召し上がっていただきました(´▽`)!

また、頂いたさつまいもや柿で手作りおやつも提供しました(´^`)そして、伊香保観光に利用者様とお出かけしました。全員でお出かけです。石段をみて、集合写真をパシャリ♪水沢観音参拝、そしてみんなで一緒に[いっちょ]でランチをしてきました(*´ω`)! 楽しい日々を過ごしています。

これからの季節はインフルエンザが流行しますので、体調管理を徹底して入居者様が健康で過ごせるように、そして年末に向けてのイベントに沢山参加していただけるように努めて参ります! (杉浦)



ケアサポートセンターようざん栗崎



早いもので今年も年末に近づき寒さも身にこたえるようになってきました。朝晩の寒暖差が大きく体調を崩しやすい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 苑では乾燥するこの時期、水分摂取はもちろん換気とエアコンを適宜使用しながら、利用者様の健康管理に十分気を付けていきたいと思えます。

さて、ケアサポートセンターようざん栗崎では恒例行事の大運動会を行いました。大きな風船を使った「風船バレー」では、普段腕を動かさずらい方がご自分のところに風船が来ると一生懸命腕を伸ばしている姿が見られました。また、傘を使った玉入れでは2チームに分かれて入った玉の数を競い合い、競技をしている側も応援する側も大きな



歓声や笑い声が聞こえてきました。その他にも玉転がしや綱引きなどとても楽しんで参加していただきました。皆様の一生懸命に取り組んでいるご様子に職員も驚かされるほどでした。

また、避難訓練も行われ、利用者様と職員ともに有事の際に対する心構えを再確認することができました。

そしておやつレクリエーションで職員の手作りおやつに舌鼓をうっていらっしゃいました。

これからも、様々なイベントや取り組みを通して利用者様の心と体の健康を守っていききたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。(黛)

ケアサポートセンターようざん小埜



皆様、こんにちは！ケアサポートセンターようざん小埜、管理者の相澤です。ケアサポートセンターようざん小埜で開催される様々な催し物がありますが今回は、その一部を紹介させていただきます。

まず10月末と言えば…ということで、ハロウィンの仮装をし、写真撮影を数日かけて開催させていただきました。撮影する前は、どんな感じかな？と思っていたのですが、いざ仮装をして撮影してみれば、皆様から笑顔があふれていましたね。うさぎちゃんから魔法使い、コウモリなど、様々な仮装があり個性にあふれていました。利用者様に楽しんでいただけたようで何よりでしたが、それよりも職員の方が楽しんでいたということは内緒にしておいてください(笑)。

また11月22日は「良い夫婦の日」ということで、ご夫婦で写真を撮らせていただきました。「あるある」ですが、やはり照れくさいようで、なかなかカメラ目線になってくれず、ニヤニヤしながらの撮影となりました。いつも家では喧嘩ばかりしているのに、こういう時になると、照れくさいの、なあぜなあぜ？

他にも季節を意識して、さついまもご飯やきのこたっぷりのご飯を職員が調理してお出すると、皆様美味しそうに召し上がっていました。

さて12月はクリスマス会という大きな行事があります。昨年はコロナの影響もあり、未開催に終わってしまったので、今年こそ成功させるべく頑張っていきたいと思えますので、どうぞよろしくお願ひ致します。(相澤)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぼから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。