



ケアサポートセンターようざん飯塚



5月に入りケアサポートセンターようざん飯塚の菜園のイチゴも昨年より沢山の赤い実をつけました。イチゴを摘んで微笑む方や、口に入れて「美味しい～」と満面の笑みを浮かべる方など、小さな幸せを見せて頂ける瞬間でした。菜園担当さん、来年も期待してますよ～(笑) 野菜苗もすくすく育って収穫も期待大ですね。

今月のイベントは、バーベキュー「焼き鳥センターようざん飯塚!!」で、青空のもと賑やかに開催されました。当日は晴天に恵まれ、利用者様もとても晴れやかで、良く食べて良く飲んで「おかわり～」「こっちにも早く頂戴～」と焼き担当の職員にとっては嬉しい悲鳴でした。

また、ある日のレクリエーションでは、利用者様と一緒に外に出て「シャボン玉」を飛ばして遊びました。「懐かしい」「あんなに遠くまで飛んでるよ～見てみて～」と心から楽しんでいらっしゃるご様子に、職員もつられて童心に返り、楽しい一時を過ごしました。

今後たくさんの、笑顔を見せて頂ける様に頑張ります。(山本)



ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは!

今月はショートステイようざん並榎で行っているレクリエーションについてご紹介したいと思います。今年も暑い日が多く、涼を取りたい気分…。というわけで?ゼリーを作りました。決して手の込んだものではありませんが、利用者様と一緒にゼラチンを混ぜたり、容器に注いだり、少しずつお手伝いをさせていただきました。果物を載せてクリームを絞るだけでも絵になります。目でも舌でも楽しめるものを目指して作った甲斐があったようで、皆様笑顔で召し上がって下さいました。

また、5月は母の日があった影響か、普段よりも多くのご面会がありました。お花を持ってきてくださった方も多く、パシャリ!…照れているようですね…?!こちらで紹介した写真の方以外にも、たくさんの

ご面会がありました。ご家族の皆様ありがとうございます。ショートステイとはいえ、なかなかご家族に会うことのできない方もいらっしゃいます。ショートステイようざん並榎では、随時面会も承っております。新型コロナウイルス感染症の分類が5類にさがったこともあり、徐々に以前の生活が戻ってきたように思います。引き続き感染症対策には配慮を行いながら、皆様の笑顔のために誠心誠意尽くしてまいります。

日に日に暑さが増し、熱中症のリスクの高い季節になりました。高齢の方は体内の水分が少ないので、こまめに水分を摂ることが重要です。職員一同利用者様の体調管理に気を配りたいと思います。今後とも、ショートステイようざん並榎をよろしく願いいたします。(植原)

暮らしのサポートようざん

皆様こんにちは暮らしのサポートようざんです。本日の作業は洗面所の床の補修です。根太を入れて補強し、床板を置きました。仕上げにクッションフロアを敷いて完成です。あっという間におしゃれな床の完成です(*´▽`*)暮らしのお困りごととはご相談下さい。まずは無料見積りから。担当は吉田まで。(吉田)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



月日が過ぎるのは早いもので、今年も半分が終わろうとしています。先月5月は、薔薇の花が満開でした。ケアサポートセンターようざん倉賀野では、木部町の薔薇のガーデンにドライブに行き、薔薇の香りに癒されてきました。

さて、6月は、夏本番を前にしっとりした湿度と共に気温がぐんぐん上昇する時期です。身体が暑さに対応できないこの時期から夏に向けて特に注意したいのが「熱中症」です。症状には、大量の発汗、

めまい、立ちくらみ、生あくびなど、筋肉痛やこむら返りがみられることもあります。重症になると意識障害もみられます。原因は、脱水です。1日の水分摂取量の目安は1.5ℓ程度で、ゆっくり7~8回に分けてこまめに飲むとよいです。特に、①起床時 ②運動の前後 ③入浴前後 ④寝る前は水分が奪われやすい時です。また、屋内でも熱中症はおこります。エアコンを使用し、十分な休憩、栄養バランスの良い食事をとり、夏を乗り越えましょう。(松井)

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは！特別養護老人ホームモデラートの鈴木です。毎月、利用者様の誕生日月に職員手作りの色紙やケーキを作り誕生日会を行っています。また、5月は母の日のイベントで、女性利用者様に日ごろの感謝の気持ちを込めてプレゼントをさせていただきました。

また、利用者様と職員オリジナルの楽器で歌ったり、踊ったり皆様で楽しい時間を過ごしています。お天気の良い日は、ドライブも兼ねて外出レクリエーションも行っています。

また、先日は鯉のぼりを見に行ってきました。鯉のぼりの歌を口ずさむ利用者様がいらっしやったり、外の涼しい風に「気持ちがいいね〜」とおっしゃったり、思い思いに楽しんでいらっしやるご様子を拝見し嬉しかったです。次は、何処にお連れしたら喜んでいただけるか職員で日々考えています。

日本の四季をいつまでも感じていただけるように、職員皆で頑張りたいと思います。(鈴木)



スーパーデイようざん栗崎



衣替えの時期を迎え、道行く人々の装いにも夏らしさが感じられる頃となりました。皆様お元気で過ごしてはいかがでしょうか？

さて、5月14日は母の日でした。スーパーデイようざん栗崎では、利用者様への日頃の感謝の気持ちを込めて、手作りのカーネーションと笑顔の写真をプレゼントしました。いつも優しく私たちを育てて下さる利用者様は、お母さんのような存在です。

皆様は、六月といえは何を思い浮かべますか？私は「雨」が真っ先に浮かびます。

「入梅」と「梅雨入り」の違いをご存じでしょうか？「入梅」とは、「梅雨の季節に入る」という意味で、節分や土用と同じように季節の移りの目安となる日を指します。太陽の位置を基準に日付が決められており、毎年6月11日頃にあたります。一方「梅雨入り」は、実際に梅雨に入ったことを表す言葉で、気象庁が天気予報で使う季節現象の用語になります。なお「入梅」に「梅」の字が使われる理由には諸説ありますが、梅の実が熟する頃に雨季に入ること由来していると言われています。



「梅」といえば、6月に旬を迎える果物ですね。

我が「くりさきファーム」では、新玉ねぎを始め、スナップエンドウなど旬の野菜が収穫できました。旬のものは太陽と大地の最高の恵みを受けて育っているため、生命力が強く栄養価も高くなっています。そのため旬のものを食べるということは免疫力を高めたり、丈夫

な体づくりにつながっていきます。オニオンリング、味噌汁など旬の食材を使った料理が利用者様に振る舞われました。

「くりさきファーム」の端で、昨年植えたマリーゴールドの種が綺麗な花を咲かせてくれています。その横には、昨年植えた濃い紫色とピンクの早咲きコスモスやラベンダーが咲き誇っています。来年の今頃も沢山の利用者様の笑顔の花が満開になるように、日頃から利用者様の笑顔と感謝の気持ちを忘れず介護の仕事に関わっていきたいと思います。(宮下)

スーパーデイようざん小埜



新緑が美しく過ごしやすい季節になりました。散歩に出られる日も多くなり、利用者様は「空が綺麗ね」「風が気持ち良い」と爽やかな5月の散歩を楽しんでいらっしゃいます。

5月の行事といえば端午の節句や母の日があります。5日には毎年恒例の柏餅を作りました。柏の木の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないという特性があることから、「家系が絶えない」「子孫繁栄」を願った縁起物だそうです。利用者様が食べやすいように、豆腐等を使って柔らかく仕上げた生地にあんを包んで柏餅を作りました。おやつ時間に召し上がって頂くと「柔らかくて美味しい」と喜んで下さいました。

また、母の日には、職員が心を込めて手作りしたちりめんの木目込み鞆のストラップをプレゼントさせて頂きました。皆さん口々に「可愛いね」「貰って良いの？」と笑顔を見せて下さいました。次の来所時には手提げバッグ等につけて下さっていて、職員も嬉しく思いました。

6月の父の日にも心を込めた小さな贈り物をご用意しております。楽しみにして頂ければ幸いです。(最上)

ケアサポートセンターようざん大類



そろそろ梅雨入りも近いようですがいかがお過ごしでしょうか。
 ケアサポートセンターようざん大類では八十八夜でおはぎ作りを行いました。ご自身でご飯をあんこで包んでいただき急須で緑茶を入れて飲んでいただきました。皆様美味しそうに笑顔で召し上がって下さいました。



また、母の日には、昼食にパンとナポリタンを提供させて頂きました。パンはなかなか食べる機会がないのでとても喜んでいただき、皆様残さず召し上がっていらっしゃいました。母の日のカードも手作りでプレゼントさせて頂きましたが、「何十年もプレゼントなんてもらってないから嬉しい」と涙し喜んでくださる利用者様もいました。



これからも利用者様に喜んでいただけるよう季節の行事などを行って行きたいと思えます。(内山)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さんこんにちはケアサポートセンターようざん貝沢の後藤です。
 暑かったり肌寒かったり朝起きて服を選ぶのがとても大変な時期ですね。



ケアサポートセンターようざん貝沢では天気の良い日には筋力向上のため利用者様と近くの河川敷に散歩に行き、歩きながらいろいろな話をして楽しんでいます。



先日の母の日には、利用者様に写真入りカードを作成してプレゼントさせて頂きました。皆様に喜んで頂き、作成した甲斐がありました。お母さん、いつもありがとうございます。



新型コロナウイルス感染症も落ち着きはじめ、マスク着用は個人の判断に任せられましたが、施設ではまだしばらくマスクは外せなそうです。

これからも利用者様の笑顔に出会えるいろいろな企画を考えていきたいと思えます。(後藤)

居宅介護支援事業所ようざん

障害福祉サービスは障害者総合支援法が根拠法で、介護保険サービスは介護保険法が根拠法です。障害福祉サービスを利用されている方が65歳になりますと、介護保険サービスが優先されるようになります。介護保険で不足するサービスや介護保険にないサービスは障害福祉サービスで上乗せされますが、支給量は市町村が定めることになっています。それまで、ホームヘルパー等を障害福祉サービスで利用されていた方が介護保険サービスのホームヘルパーを利用しようとした時、同じホームヘルプサービスでも異なるサービス内容となるため、戸惑われることと思います。障害福祉サービスは『家事代行』ですが、介護保険サービスでは、自立支援のために『ヘルパーと共に行う家事』となるからです。また、費用の利用者負担も異なります。今後、障害福祉サービスから介護保険サービスに切り替わる方が増えていくと思われれますので、しっかりと違いを説明し納得いただけるようにしていきたいと思っています。(寺川)

スーパーデイようざん石原



皆様、こんにちは！吹く風さわやかな新緑の季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて今回は、スーパーデイようざん石原で5月に催した母の日イベントの様子を紹介させていただきます。今年も女性利用者様全員に職員からの感謝の言葉を添えた「母の日カード」を贈らせて頂きました。お一人お一人順番にカードに記した感謝の言葉をお伝えしながらお渡しすると「わあー！嬉しい！！」と満面の笑みで受け取って下さいました。

また、今回はカードの他に、こちら職員手作りのカーネーションのブローチのプレゼントに「上手にできてる！」と早速胸元につけ写真をパシャリ！素敵な笑顔の撮影会となりました。

もう一つのお楽しみのおやつでは「スイーツバイキング♪」で、チーズケーキやチョコレートケーキにマンゴープリン等々いつもより、ちょっぴり豪華な(?)おやつに皆様大喜び\(^o^)/迷いながらも「これとこれとこれ！」と選ばれ「あーっ！こんなに選んじゃったけど、食べられるかなあ…」と戸惑いながらも、一くち口にされれば「おいしい



いよー」(*^_^*)としっかり完食していらっしゃいました。

これからも楽しいイベントを企画して行きたいと思います。今年は既に何度も夏日を記録していますが、身体が暑さに慣れておらず体調を崩しやすいので、どうぞご自愛ください。(内田)

ケアサポートセンターようざん藤塚



みなさんこんにちは、例年では考えられないほどの猛暑が始まっています。新型コロナウイルス感染症の規制も緩和され、世間に賑わいが戻ってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん藤塚では、陽気のよい日に、玄関の外へ出て、体操したり集合写真を撮ったり、メダカを眺めたり…など、外気浴を行いました。驚くほど大きくはっきりと虹が出た日もあり、皆様、外へ出ている時のほうがとても明るい表情を浮かべていらっしゃるような気がします。お日様の力はやっぱり偉大ですね。

その他にも、母の日のイベントを行いました。ケアサポートセンターようざん藤塚に来て下さる全ての「お母さん」へ、感謝の気持ちを込めてデザートプレートと記念写真をプレゼントしました。利用者様の目の前で、ホットプレートでお菓子を焼いたり、ワゴンで運んできたデザートを盛りつけたり、皆様ワイワイと賑やかで、たくさんの笑顔がみられ、イベントは大成功でした。

これからさらに暑い日が出てきますので、皆様、熱中症対策などしっかりと行って、冷房なども迷わず使用し、身体に無理なく過ごしましょう。今月も、元気に、皆様の生活を支えていけたらいいなと思っています！(植杉)



グループホームようざん倉賀野



衣替えを迎え、道行く人の装いも白が目立つようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん倉賀野では、『端午の節句』ということで5月のおやつレクリエーションとしてロールケーキで『鯉のぼり』を作りました。顔の部分に生クリームを、鱗の部分は句の苺をのせました。入居者様からは、『甘くて美味しいね。』や『鯉のぼりが可愛くて食べるのが勿体ないくらい。』との声があがりました。皆様笑顔で召し上がっていました。



5月になって陽気も良くなり、バドミントンや散歩で気分転換を図っています。『いい汗かいたよ。』『動く気持ち良いね。』と笑顔でおっしゃいながら体を動かしていただいています。今後も脱水症状や熱中症に気を付けながら、行ってきたいと思います。

これから梅雨入りし天候不順が続くと思われます。季節の変わり目ですので体調を崩されませぬよう、お体を大切にお過ごし下さい。(大森)

ケアサポートセンターようざん八幡



梅の実も熟しはじめ、梅雨の季節が近いことを感じさせる今日この頃、皆様お元気で過ごしてはいかがでしょうか？ ケアサポートセンターようざん八幡も開設から早半年を過ぎ、近隣の方々の温かさにも助けられ、少しずつ地域に溶け込めてきたように感じます。

さて、今月もケアサポートセンターようざん八幡では、日々のレクリエーション、天気の良い日にはドライブに散策に加え、転倒予防に「楽々筋トレ」も日課として実施して参りました。それらを通して少しでも皆様の笑顔が増え、プラス体力増進につながればと考えています。

これから、鬱陶しい季節になりますが、「うがい・手洗い、水分補給」で元気に乗り切って行きましょう。(佐藤)

グループホームようざん栗崎第2



少し前までの寒さが嘘のように、夏の訪れを感じる強い日差しが降り注いでいる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。昼夜の寒暖差激しいので体調管理に気を遣っていることと思います。

グループホームようざん栗崎第2では、母の日に際し、利用者様と一緒にホットサンドとクッキーを作りました。主婦をしていた女性利用者様は手際よく作業に励んでくださり、男性利用者様もできないながらもテキパキと作業してくださいました。焼きあがるまで「まだかまだか」と、そわそわとしたご様子で待っていらっしゃいました。出来上がったホットサンドを夢中で頬張る皆様を見ていると、こちらまで



おながが空いてきてしまい、談笑しながら利用者様と一緒にいただきました。「大人数で作り、食べることはなかなかできる事ではないから嬉しい」とおっしゃっていたことが、とても印象深かったです。

新型コロナウイルス感染症の規制も少なくなり、夏も近づいてきています。様々なイベントを楽しめるように体調管理に気を付け、楽しい夏を皆様と一緒に迎えましょう。(木暮)

スーパーデイようざん双葉



こんにちは。新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同じ5類感染症移行に伴い、生活環境も以前の様に戻つつありますが、引き続き安心して過ごして頂けるよう、感染対策はしっかり続けていきたいと思ひます。

さて、スーパーデイようざん双葉では、5月5日子供の日には無病息災を願って、菖蒲湯に入ってもらいました。菖蒲湯は清々しい香りによってリラックス効果を期待できるほか、漢方においては血行促進作用によって、肩こり・腰痛解消などに役立つとも言われています。利用者様も「いい香りだね」「いい湯に入れたよ」と喜んで下さいました。

おやつレクリエーションでは、アイスの日にはコーヒゼリーやアイスクリームを使ってパフェを作り、たこ焼き作りでは出来立て熱々を召し上がって頂き、売ってるたこ焼きより「美味しい!!」と喜んで下さり、良かったです。



お誕生日会では手作りケーキと、「90歳と93歳」のお祝いをさせて頂きました。お二人とも「若い!!」これからも益々お元気で、楽しく過ごしましょう!

季節のレクリエーションとして、木部のバラ園にドライブにも行きました。見ごろはちょっと過ぎてしまいましたが、「いい香りだね」「綺麗だね～」と満足して頂きました。

これからも皆様に楽しんで頂ける様、企画していきたいと思ひます。(猪俣)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆さま、こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です!本格的な夏が目の前まで近づいてきましたがいかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん双葉では利用者様の水分補給や、衣類調整、室温調整といった体調管理に気をつけながら過ごしています。また日々新型コロナウイルス・インフルエンザ等の感染症対策を行い、体調の変化に気付くように職員一同で努めています。

そして今年もツバメが巣に戻ってきました!利用者様が窓からツバメを見て「よく戻ってきたね」と嬉しそうにおっしゃっていました。

また母の日には、利用者様お一人お一人に、職員が折り紙で手作りのカーネーションの花をプレゼントしました。皆様「ありがとう」「あとで家族にみせるよ」と嬉しそうに受け取って下さいました。

これからも、利用者様に一日一日を楽しく過ごしていただけるよう、レクリエーションやイベントを考え、職員一同頑張っていきたいと思ひます。(兵藤)

スーパーデイようざん貝沢



6月になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？
 ここスーパーデイようざん貝沢では利用者様・職員共に元気に過ごしています。

さて今月は『母の日』という事で、主役である女性利用者様に召し上がりたい物を伺ったところ“甘い物”という意見が多かったので、おやつレクリエーションで「白玉クリームあんみつ」を作りました。白玉を丸める作業は利用者様にお手伝いしていただいたのですが、やはり女性利用者様はこのような作業はお手のもの！慣れた手つきで素早く丸めて下さいました。そして完成したあんみつを皆様に召し上がっていただいたところ、やはり「手作り」は別格の様であったという間に平らげていました。

その他には、男性利用者様からリクエストがあった「お寿司」を食す昼食レクリエーションも企画し、こちらも大変喜んでいただけました。今後も出来るだけ利用者様のご希望に沿った企画・イベントを実施して少しでも心に残る楽しい時間を過ごしていただける様に精進していきます。(岡田)

ケアサポートセンターようざん石原



紫陽花の鮮やかさが雨に映える季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では先月、『母の日イベント』と題して女性利用者様に化粧をして頂き、お一人ずつ記念撮影をさせて頂きました。普段はあまり笑顔が見られない方もこの瞬間はとても良い笑顔を見せて下さいました。撮影した写真はそれぞれカードにしてメッセージと共にプレゼントさせて頂きました。

また別の日には『運動会』を行っています。利用者様と職員の混合チームで、赤組、白組に分かれて対戦、大いに盛り上がりました。怪我も体調を崩す方も無く真剣勝負の楽しい時間を過ごすことができました。勝ち負けに拘って頑張っている利用者様の姿に、とても大切なことを教えて頂いたような気がした一日でした。

季節の変わり目です。感染対策はもちろん、体調管理をしっかり行い、利用者様も職員も明るく元気で過ごせるよう今月も頑張りたいと思います！(神山)

ケアサポートセンターようざん並榎

こんにちは。最近、暑くなったり寒くなったりして、体調を崩す人が多いですが、みなさんは、大丈夫ですか？

さて、私たちケアサポートセンターようざん並榎では、初心に戻り、散歩に力を入れています。散歩？普通じゃない！という人…甘い！私たちは、太陽の光を浴びて体を動かすことで、心も体も健康に豊かになると考えられているんです。天候や気温に注意を払い、できるだけ多く散歩の時間を設けるよう心掛けてます。ですので、最近では、撮りためた写真が散歩ばかり…いいの？いいんです！なかなか、外に行けない人でも、日向ぼっこなどにお連れし、一緒にあくびをしたり、笑いあったりしています。また、誕生日会なども行い、今月



も利用者様の笑顔をたくさん拝見できました。
 これからも、ケアサポートセンターようざん並榎をよろしく願います。(後藤)



介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。まだ5月なのと思うような、暑い日が増えてきましたが、そんな陽気にぴったりな介護付き有料老人ホームグランツようざんの今月のイベントを紹介します。

5月11日、エントランスにてバーベキューを行いました。準備の段階から玄関では、お肉や海老が焼けるとても良い匂いがして、歩行練習に参加していた利用者様も「美味しそうなのを焼いているじゃない」と楽しみにしていっしょに楽しみました。そして、バーベキューは大いに盛り上がり、完食された利用者様からは「美味しかった！」

「ビールが飲めて良かった!」「また食べたい!」等たくさんの笑顔とともに嬉しい感想をいただき、いつもと違う青空の下での食事を楽しんで頂くことができました。

さて、来月は介護付き有料老人ホームグランツようざん5周年記念のイベントを企画しています。記念すべきイベントですので、集大成のような盛沢山の企画を現在準備中です。皆様により楽しんで頂ける1日になったらと思います。(高林)



グループホームようざん八幡原



寒暖の差が激しい日々が続きますが皆様体調など崩されてはいませんか?

グループホームようざん八幡原で日々の感染予防対策を行っていましたが、4月下旬に新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生してしまいました。皆様には、大変ご迷惑とご心配をお掛けしてしまいました。お蔭様で10日程で隔離解除となり、利用者様には美味しいものを召し上がっていただきたく、食事レクリエーションを行いました。料理の得意な利用者様と一緒にふきの煮物を作りました。久しぶりにいつもと違う食事ということもあり、皆様とても美味しそうに召し上がっていました。

母の日のレクリエーションでは「たまにはパンが食べたい」という利用者様のリクエストに応え、昼食に外でサンドウィッチを召し上がって頂きました。好きなものや美味しい物を食べると不思議と笑顔になりますね。

これからも利用者様から「〇〇が食べたい」とリクエストがあったら、積極的に提供していきたいと思います。これからも利用者様がより笑顔になれるよう、様々なイベントを提供していきたいと思います。(奥秋)

ケアサポートセンターようざん



夏至を迎え、いよいよ本格的な夏が訪れる頃となりました。今年の夏は例年よりも暑くなりそうな予想が出ていますが、利用者様は快適な環境の中で元気いっぱい過ごしていらっしゃいます。

さて、私 齋藤ですが、日々の中で利用者様と一緒に歌い 生まれる前の歌を教わったり、これまでなさってきたお仕事の話を聞いたり、ご家族の皆様との会話など、毎日新たな発見のある充実した日々を過ごさせていただいています。これからますますどんなお話がうかがえるのかとても楽しみです。

それでは、5月のレクリエーションのお話に入らせていただきます。まずは 毎月恒例のお誕生日会。ケーキを作り皆で集まってお祝いです。それから 母の日。ご家族から贈り物をいただいたり、職員からもささやかなプレゼントを贈らせていただきました。その他にも こしあぶらのてんぶらを揚げたり、おやつレクリエーションではプリンを美味しく召し上がっていました。

また懐かしの型抜きも行いました。「子どものころにやったな～」などとつぶやきながら真剣な表情で行われていました。利用者様の中には「これ美味しい」と型抜きせず召し上がっている利用者様もいらっしゃいました。

食事レクリエーションでは「うどんが食べたい」の一言を職員がキャッチ！丸亀製麺でテイクアウトし提供させていただきました。

このように、いつも皆様の笑顔が絶えないレクリエーションですが、6月の計画は、中旬頃の父の日です。つつい忘れがち…(笑)と言われますが、しっかり感謝の気持ちを伝えます。その他、誕生日会を行ったり、おやつレクリエーションなど…。それから、日々の体操であったり、皆様大好きなお散歩も涼しい時間を見計らって行い、本格的な夏に向けて体力づくりにも力を入れていきます。水分補給には気を付けて、利用者様と共に元気いっぱい過ごせる日々を作ります。(齋藤)

グループホームようざん



木々の緑が濃さを増して、初夏の陽気を感じられるようになりました。蒸し暑かったり、少し肌寒かったりと気温の波がありますが、皆様、元気でお過ごしでしょうか？長かったコロナ生活ですが、分類が2類から5類にかわりましたね。ご家族の面会が増えたり、外に散歩に出る機会も少しずつ多くなってきました。しかしながら、今後も油断することなく感染対策を引き続き行っていきたいと思います。

さて、5月は母の日のイベントとして、カーネーションのポップカードを皆様にプレゼントしました。「母の日なんて忘れていたよ。」とおっしゃいながら、とても嬉しそうに受け取って頂けました。また、ご家族からのカーネーションのお花が届いた方もいらっしゃって、大変喜んでいました。



また、ちょっと暑い日には、黒糖とゼラチンでゼリーを作り、アイスクリームを各自自由にのせて頂きました。皆様、控えめに載せるので、昔の方の奥ゆかしさを感じました。「とってもおいしいよ。」と笑顔で召し上がっていました。

季節柄、体調を崩しやすいので、体を動かしたり体調に注意して、これからも楽しんで頂けたらと思います。(萩原)



ケアサポートセンターようざん小埜



みなさん、こんにちは。ケアサポートセンターようざん小埜の大河原です。先月実施したイベントについて紹介していきたいと思います。

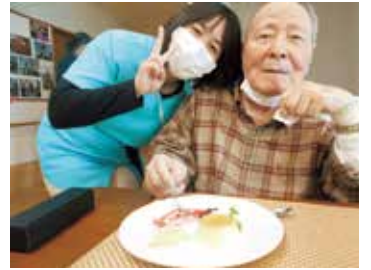
まず、5月に入って、すぐに取り組んだのが鯉のぼり作りです。と言っても、小さな鯉のぼりではなく、利用者様お一人お一人の手形が鱗となる鯉のぼりです。様々なサイズや色が混ざり鮮やかな鯉のぼりが出来上がりました。

おやつレクリエーションではカフェをイメージしたおやつを提供させていただきました。見た目が綺麗で食べるのがもったいないとおっしゃる方もいらして、いつもより少し丁寧に召し上がっている姿が印象的でした。

母の日には女性利用者様を対象にプレゼントをご用意しました。何歳になっても母の日に祝ってもらうのは嬉しいわという声が聞けて、こちら嬉しい気分にさせていただきました。

そして月末には毎年恒例のバーベキューを実施しました。肉に野菜に焼きそばに。外で心地よい風の中食べるのは格別で、いつも小食な方も、この時ばかりはと、モグモグと召し上がり、あっという間に完食。特に焼きそばが大人気でした。

6月も楽しいイベントを考えています。乞うご期待です。(大河原)



ショートステイようざん



5月に入り、世界的に大流行した新型コロナウイルス感染症も位置付けが5類に引き下げられ、外に出かけられる方も多くなったと思いますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

私の働くショートステイようざんでは暖かい日が多いこともあり、感染対策をしっかり行いながら利用者様とお散歩に出掛けることが増えてきました。利用者様には「いい気分転換になったよ」「日光浴が出来て気持ち良かったよ」などとお声を掛けていただいています。私自身もゆっくりと利用者様と向き合える時間なので、お散歩の時間を大切にしています。

また、13.14日と2日間に渡り「ジズゴー」と言うメガネの移動販売が栗崎エリアに来て下さいました。少し天気が悪かったのですが、利用者様にお話すると「行ってみたい」と仰る方が多かったので、順番にご案内し、視力検査を行ったり、販売しているメガネを手に取り掛けてみたりしました。私も利用者様と一緒にメガネを選んだりしましたが、普段と違う会話に花が咲き、とても充実した1日を過ごす事が出来ました。



感染症対策のマスクでなかなか見えづらくなってしまったご利用者様の笑顔がまた沢山見られることを祈り、お一人お一人と真摯に向き合い介護の仕事を頑張っていきたいと思います。

16日より、新たな職員が仲間に入りました！今後共、ショートステイようざんをよろしく願い致します。(山口)

グループホームようざん飯塚



皆さんこんにちは。青葉若葉の芽吹く春があつという間に過ぎ、まだ6月だというのに真夏のような暑さが続き、暑気日ごとに厳しさの増す今日この頃いかがお過ごしでしょうか。

早いもので今年もあつという間に折り返し地点の頃となりました。皆さんは年を取ってから月日や一年の経過が早く感じるといませんか？その理由として有名なものに、「ジャンーの法則」という心理現象があります。同じ一年であっても、10歳の子どもにとっては人生の10分の1であり、60歳の大人にとっては60分の1です。年齢に対する比が小さいほど時間が短く感じられるので、加齢によって時間が短く感じられるようになる。というわけだそうです。ちなみに私は一年がもの凄く早く感じます。(笑)

さて、今月のランチレクリエーションでは、お隣のケアサポートセンターようざん飯塚と合同で『焼き鳥センター ようざん飯塚』を開催。グループホームようざん飯塚からはフルーツを串に刺したフルーツスティックを持ち寄り、職員が一本一本丁寧に焼いた焼き鳥を片手にノンアルコールビールやノンアルコールカクテルでカンパ〜イ!!利用者様が「本当に焼き鳥屋さんみたいだね!」「この焼き鳥、なかなか美味しいよ!」「このフルーツも見た目が可愛くて美味しいね!」と大変喜んで頂けたようで沢山召し上がって頂きました。

おやつレクリエーションでは、職員から「以前、スフレパンケーキ作



りに失敗して普通のパンケーキになってしまったのでリベンジさせてください」「どうしても出来立てのふわふわスフレパンケーキを皆さんに食べて頂きたいです」と申し出があり、利用者様にもお手伝い頂きスフレパンケーキ作りに挑戦致しました。結果は見事リベンジ成功。スフレパンケーキを「ふわふわしていてすごく美味しいよ」「こんなに食べたことないよ〜。上手にできたね〜」と美味しそうに召し上がって頂きました。

これからも職員一同、楽しい企画をご用意して、利用者様に作る楽しさ、食べる喜び、そして健康に過ごせる毎日を暑気に負けず提供していきたいと思っております。今後ともグループホームようざん飯塚をよろしくお願いたします。(大島)

特別養護老人ホームアンダンテ



鳥達の美しいさえずりと共に、青々とした木々が目立つようになり、その木々の間を抜けるさわやかな風を感じる季節になりました。利用者の皆様の会話や日々の運動も活発さが増したように感じられます。

この時期といえば母の日を思い浮かべる人も多いのではないでしょうか。日頃の感謝を込めて母親に手紙を贈ったり、おいしいものを食べたり、人それぞれのお祝いする方法があると思いますが、なんと言ってもカーネーションをプレゼントして感謝を伝える日というイメージが強くあります。赤いカーネーションの花言葉は母への愛、ピンクの場合はそのものずばり感謝、珍しいものだと青いカーネーションは永遠の幸福を意味するそうです。きれいな花を見て笑顔になるのはいくつになっても変わらないものの一つであり、そこに感謝が込められていればさらにうれしくなりますね。

これから暑くなつていきますが体調を崩すことなく皆様が健康であれば幸いです。(中嶋)



グループホームようざん栗崎



色とりどりの花々が咲き新緑がキラキラと輝く季節、グループホームようざん栗崎では室内の壁面に飾るタンポポの綿毛をお花紙を使って利用者様に作っていただいたり、こいのぼりのぬり絵を塗っていただき、たくさん楽しみました。「お花紙で作るのはけっこう難しい。」とお話しされながらも、笑顔で楽しそうに作っていらっしゃいました。

お天気の良い穏やかな日にはお散歩に出かけ、つくしや菜の花を摘みながら「春」という季節を感じていただきました。また、ランチの時間に「春のパンまつり」と題し、利用者様に材料を切るお手伝いをしていただき、ハムチーズサンドとテリヤキチキンサンドを作り召し上がっていただきました。「パンなんて珍しいわね。」「足りないかもしれないな。」と口々におっしゃりながら、皆様笑顔で完食していました。そして別の日には職員がタケノコご飯を作り、旬の味覚であるタケノコを味わっていただきました。

これからも利用者様の健康に気を付けながらいろいろな形で「その時」を感じ、楽しい日々を過ごしていただけるよう職員一同頑張りたいと思います。(菊地)

ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは。30℃くらいの初夏の陽気になったり雨が降って肌寒くなったりと日々の気温差が激しいですが、いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん栗崎では利用者様も職員も毎日元気に過ごしています。

今月はバラ園へドライブに出掛けました。新型コロナウイルス感染症の影響で制限もあり、ここ3年くらい外出レクリエーションは出来ていませんでしたので久々のドライブ。利用者様も職員もワクワクしていました♪道中の車内でも「連れてってもらえてありがたいね～。」「本当幸せだね～。」との言葉があり、とても嬉しく感じました。バラもちょうど見頃で「たくさん咲いているね！」「こんなにいろんな色のバラがあるんだね！」「ここに座るから写真撮って！」と皆様目を輝かせていました。

おやつレクリエーションでは、皆様大好きなたこ焼きを作りました。

手際の良い女性利用者様のおかげでどんどんたこ焼きが焼かれていき、たこ焼きタワーの完成！皆様で楽しいたこ焼きパーティーとなりました。

5月14日は母の日。いつもようざんの洗濯物干しや食器拭き等お手伝いして下さるとも優しくて頼りになる女性利用者様方に、日頃の感謝を込めて今年は職員手作りのプレスレットをプレゼントさせて頂きました。「素敵なプレスレットね。大事にするね。ありがとう。」ととても喜んで下さり、笑顔が溢れていました。

そろそろ梅雨の時期ですね。体調を崩しやすい季節になりますので、健康管理に気を付けながらこれからも利用者様が元気に楽しく過ごせるように職員一同努めていきたいと思っています。(砂川)

デイサービスようざん並榎



いつもようざん通信をご愛読して下さりありがとうございます。今月もデイサービスようざん並榎の様子を一部ではありますがご紹介させていただきます。

はじめに子供の日には『端午の節句イベント』と称して利用者様・職員共に楽しみました。鯉のぼり巻き巻きゲーム、紙相撲対決、尻相撲対決などの競技で白熱致しましたが、中でも利用者様に好評だったのが昔懐かしの「駄菓子」の掴み取りゲームでした♪女性利用者様の中にはビニール袋を慣れた手つきで広げて、バーゲンセールで鍛えた腕を存分に発揮なさった方もいらっしゃいました(笑)。

また、母の日には日頃の感謝の気持ちを載せたメッセージカードを添えて、女性利用者様全員にプレゼントを贈りました。職員が子供の仮装をしてプレゼントをお渡しすると「こんな大きな子供を産んだ覚えがないよ!」と冗談で笑わせて下さる方もいて、楽しい雰囲気イベントを行うことができました。



その他にも屋外でおやつを楽しむ「青空喫茶」、当日まで何が出るか?わからない「シャッフルデザート」、一番の強運は誰か?「ビンゴ大会」など様々なイベントも行いました。

最後になりますが、いつも利用者様と一緒に過ごしていて「他者を気遣う優しさ」や「嫌なことがあっても気にしない」など、自身の人生に役立つお言葉を頂戴することが多々あります。それらの貴重な言葉を自身の財産にして、皆様心に寄り添えるような立派な看護師を目指して今後も成長していきたいと思っております。見学・体験利用いつでも大歓迎ですので皆様お気軽に遊びに来てください♪(行方)

ナーシングホームようざん



皆様こんにちは。ナーシングホームようざん内の木々も新緑が映える季節となりました。新型コロナウイルス感染症の扱いが2類から5類に移行した事もあり、3年間規制だらけの生活をしていた利用者様やご家族にとって、待ちに待っていた事だと思います。他県からの面会等も実現し、久しぶりに会えた利用者様・ご家族とも笑顔で会話され、笑い声も聞こえてきました。そんな中私達ナーシングホーム内の併設のデイサービスブランドールようざんでは色々なイベントを開催しています。天気の良い日にはお弁当を作り、外でピクニック気分で昼食をとったり、職員がバーベキューセットを持ち込み、晴天の中焼肉、焼きそば、海鮮焼き等、バーベキュー大会を行って盛り上がりました。先日はフィリピン出身の職員がガパオライスを披露しました。また、ドライブでは少し足を延ばし、みさと芝桜公園まで行ってきました。「きれい!きれいだったよ〜」と職員に伝える目がキラキラしていたのが印象でした。やはり笑顔で1日1日過ごせる事が1番の幸せで、私達職員は色々な事を企画、実行していく事が大切だと改めて思いました。

夏に向けてトマト、きゅうり、枝豆、トウモロコシ、モロヘイヤ等夏野菜を植えました。立派に収穫出来るまで利用者さんと見守っていきたく思います。(渡辺)



ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは。新緑の季節になりましたが、いかがお過ごしですか？ケアサポートセンターようざん中居の皆様は毎日元気にご利用いただいています。

暖かくなり、外出する機会も増え、お散歩、ドライブ、外にテーブルを出してのおやつなど日光浴をする機会が増えてきて、先日はバラ園にも観賞に出かけました。

春の食事イベントとして「春御膳」と題し、つけ麺・おにぎり・ちくわの磯部揚げ・デザートを提供させていただきました。久しぶりのつけ麺に「おいしいよ！」と、いつもは少食の方も残さず完食していらっやいました。

また、新緑を楽しみたいと「お茶会」を催しました。外で開催したかったのですが、当日は風が強く、室内で行う事になりました。畳を敷き、茶筌でお抹茶をたて、ほろ苦さの中に甘いようかんを一口。ひと時の雅な風情を楽しみました。普段あまり嗜む機会のないお抹茶なのですが「苦いけどおいしい」と楽しんでいただけました。次回は何か食べたいですか？とお尋ねしましたところ、多かったリクエストが、「ケーキやシュークリーム」でした。甘いクリームを心ゆくまで味わいたいとのことなので、次回もまた皆様のご期待に添えるよう、良い企画をご提案したいと思っています。(丸山)



特別養護老人ホームアダージオ



皆さま、こんにちは(#^.^#)特別養護老人ホームアダージオでは、ようざんフォトコンテストに向け代表者を定めるべく職員が日々の生活の中でいいなと思う最高の1枚を撮影するのですが、これがまたクスッと笑える1枚やほっこりする1枚、ごきげんな1枚ととてもステキな写真たちが並びました。さて、今年度のフォトコンテストで特別養護老人ホームアダージオ代表者の写真は選ばれるのか!? 結果発表が楽しみです。

レクリエーションでは、お誕生日会の他、こいのぼりに色を塗りました。各々のセンスが光り、沢山の色を使ったものや1色でまとめた

もの、個性的なものなど色とりどりのこいのぼりが泳ぎました。次回は運動会、食事レクリエーションでパフェを作るなどの予定です。

利用者様たちとの関わりを通じて、皆様に元気に過ごしていただけるよう、たくさん喜んでいただけるよう、また笑顔でいっぱい毎日になるよう、職員みんなで頑張ります。皆様にもたくさんの笑顔が届きますように。(井田)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。

ようざんで老後良い