

主権
在客

ようざん通信 / 6月号



やきコン開催しました!

たかさき福祉福祉協議会
男女の出会いの場づくり支援事業

ようざん いい焼きそば作って
いっしょに楽しもう。

やきコン 2016

YAKISOBIA COMMUNICATION

EVENT 12:00 - 15:30
PARTY 18:00 - 20:00

5/14 (SAT)

焼けるような楽しい恋が
そば屋にある

お申し込み 455円
TEL:027-962-0200

主催：ようざん委員会 実行委員会



5月14日(土)「やきコン」が開催されました。独身男女20名が、ケアサポートセンターようざん栗崎で行われた「くりぼか祭り」にボランティアとして参加し、焼きそばの模擬店を行いました。夕方からは、高崎駅近くにあるチャイニーズキッチン荔枝(ライチ)に移動。親睦を深める打ち上げパーティーを行いました。

ようざんでは、今までも何度か病院や地域の介護事業所などに呼び掛けを行い、介護や看護に携わる男女がコミュニケーションを取れる合コンを企画してきましたが、今年度、高崎市が縁結び応援団事業を開始しました。その内容は**少子化の要因のひとつである晩婚化や未婚化に対する取組として、公益活動を通じた独身男女の出会いの場の積極的な創出を図る企業や団体を支援し、元気なまちづくりの推進を図る、というものです。**

そこで、ようざんでも「ようざん縁結び実行委員会」を立ち上げ、明るく、楽しく、独身男女を盛り上げる事になりました。今回は、地域の介護事業所や、保育園、病院からも参加者を募りました。男性の方が希望者が多いのではと思っていましたが、女性が男性の希望者数を上回り、男性8名、女性12名の参加が決定致しました。ようざんの事業所で行うお祭りを出会いの場にもすることは始めてで、実行委員も試行錯誤しながらの運営で、ご参加頂いた皆様にはご迷惑をお掛けしたこともあったかと思えます。

まずは、参加者を2チームにわけ、それぞれの班のリーダーを決め、ソース焼きそば、シーフード塩焼きそばの模擬店を運営、美味しさを競っていただきます。リーダーを中心に作業を始めると、自然とチームワークが出来て、焼きそば作りもスムーズに行えました。途中、強風で火が消えそうになってしまうハプニングが!!皆で協力しブルーシートや、ボードなどを使って風よけを作りました。この時皆様の距離がぐっと縮まりました(♡)。ソース、シーフードともに美味しく出来上がり、利用者様やご家族様に大好評。勝負はソースに軍配があがり、大盛況のうちに終了しました。

夕方からは打ち上げパーティー。焼きそばを一緒に焼いて打ち解けた男女20人は、お酒も入り、楽しい一時を過ごすことができました。

これからも、第二弾、第三弾と予定しています。回を重ねながらよりスムーズな進行を行っていきたいです。今後も皆様のご参加お待ちしております。参加して下さい皆様、本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。(高橋・藤田)



ようざんゴーヤの柵作って頂きました。

上並榎第3町内会の山中区長さん、環境保健委員の米丸さん、上並榎第2町内会の市川前区長さんに立派なゴーヤの柵を作って頂きました。ここ2週間くらいでゴーヤの蔓がかなり伸びてきました。梅雨に入れば、沢山の雨が降り、そして太陽を浴びて大きなゴーヤが育つと思います。夏が楽しみになりました!ゴーヤの実がなるころには、柵の下にテーブルと椅子を置いてやわらかな日差しの下でお茶を飲めるように大切に育てます。ありがとうございました。

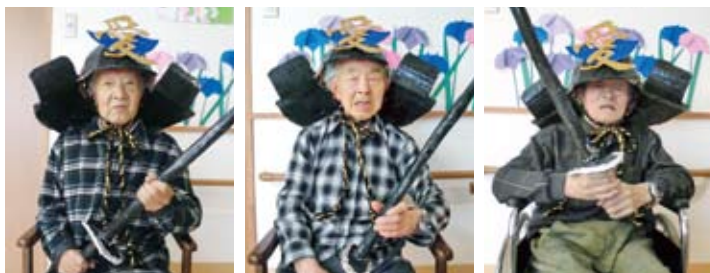


特別養護老人ホームアンダンテ家族会

5月15日は特別養護老人ホームアンダンテの家族会でした。雲ひとつない快晴の空、吹き過ぎる風は花の香りをのせてまっすぐに突き抜けていく…はずでしたが、当日は、あいにくの曇り空。低い雲が建物の上空を重苦しくくるんでいました。そんな中16名のご家族の皆様が集まってくださいました。手に手に脚立やゴム手袋を持ち、タオルを首にエプロン姿で、1階2階に分かれて事業所のエアコンフィルターの清掃作業を開始しました。フィルターを取り外し浴室で洗い、拭き、再び取り付ける。作業終了後は地域連携室にて昼食を摂りながらの懇親会となりました。日頃の利用者様のご様子や介護の苦労話などに花を咲かせ、和気藹々としたムードの中、家族会は無事終了しました。ご参加くださったご家族の皆様、ありがとうございました。(小林)



ケアサポートセンターようざん小埜



日中は汗ばむ程良い天気が続く季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん小埜ではこどもの日にちなみ、利用者様と職員の手形で鯉のぼりを作成しました。また、男性の方には兜と刀をご用意し、職員と一緒に記念撮影を行いました。

季節のドライブでは、鼻高展望希望の丘へ菜の花を観に行ってきました。皆様菜の花畑を観て「綺麗だね。連れて来てくれてありがとう。」と喜んでいらっしゃいました。

5月中旬には、観音山ファミリーパークへ恒例のピクニックに行ってきました。前日はあいにくの天気でしたが、当日は快晴に恵まれ皆様とボールでの運動や、芝生に寝転んで爽やかな風を

楽しみました。お昼はお弁当を用意し木陰で談笑しながら召し上がって頂き、「たまには外で食べるのも楽しいね。」と外での食事を楽しんで頂けた様子でした。

ケアサポートセンターようざん小埜にあるミニ農園では、昨年末に植えたじゃがいもを収穫してポテトフライにして提供しました。新たにはつか大根の種を植えたので収穫が楽しみです。

これから梅雨に入り、外出が難しくなる季節ですが、苑内で利用者様に喜んで頂けるイベントをこれからも企画していき、ケアサポートセンターようざん小埜で楽しく過ごして頂けるよう頑張っていきたいと思っております。(竹内)

グループホームようざん飯塚

紫陽花の花の色が美しく映える頃となりました。雨で外に出られず、室内に閉じこもりがちになりますが、グループホームようざん飯塚では、梅雨のうつとうしさを吹き飛ばすように、大きく体を動かして体操をしたり、歌を歌ったりして元気に過ごしています。

5月は「中国」をテーマにランチレクリエーションを行いました。利用者様みんなで手作りの餃子を作りましたが、さすが、お料理上手の多いグループホームようざん飯塚!!きれいにひだを寄せてどんどん仕上がっていく餃子作りは見ているだけでも圧巻でした。華麗な手さばきでチャーハンを炒める利用者様は、5月のお誕生日で御年95歳を迎えられました。餃子の焼き上がるジュウジュウという音に歓声を上げ、『待ちきれないねえ』と笑顔のスパイスもばっちり。中華スープもおいしく出来上がり、中国の音楽をバックグラウンドにムードあふれる楽しいランチタイムを過ごしていただきました。利用者様の笑顔とおいしいものが大好きな職員が勢ぞろいのグループホームようざん飯塚では、これからも楽しい企画をご用意して、利用者様に作る楽しさ、食べる喜び、そして健康に過ごす毎日を提供していきたいと思っています。(高橋)



スーパーデイようざん飯塚第2



皆さん、こんにちは!スーパーデイようざん飯塚第2の毎度おなじみ美人担当、山田です♪6月に入り、ジメジメとした梅雨の季節がやってまいりましたがいかがお過ごしでしょうか?ここスーパーデイようざん飯塚第2ではそんな梅雨にも負けず、毎日元気いっぱい過ごしております。

先日、気が付けばスーパーデイようざん飯塚第2もオープンしてから丸4年が経ち“4周年記念祭”を2日間に渡り行いました。1日目は4周年スペシャルランチ!メニューは旬のタケノコを使ったタケノコご飯やデザートにイチゴ、利用者様からリクエストのあった、から揚げとけんちん汁、美人の山田がどうしても食べたかった冷奴(笑)盛り付けはハートのお皿を4つ並べて四葉のクローバーの形にして4周年をアピールしました。皆さまと一緒に作り、一緒にいただき、おいしさを共有することが出来ました。

2日目は他事業所の方も呼んでBINGOパーティーを行いました。スタッフはカラフルTシャツ・うさ耳で可愛いうさぎに変身してパーティーを盛り上げました♪「リーチ!!リーチ!!」「ダブルリーチだよ!」と賑やかな声がある中、「ビンゴー——!」と声が…なんと同時に3人の方がビンゴになりました(笑)あともう1人ビンゴだったら、より4周年らしくなりましたね(笑)ビンゴの後は4周年記念ムービーの上映会です。この日のためにスタッフが考えこっそり作っていました。(作ったのは美人の山田(笑))皆さま真剣に見て下さって、そんな姿にスタッフ一同感激致しました。

5年目のスーパーデイようざん飯塚第2も明るく・楽しく・元気をモットーにいきたいと思います。皆さま是非、笑顔に満ち溢れたスーパーデイようざん飯塚第2へ遊びに来てください♡(山田)

スーパーデイようざん双葉



段々と暑い陽気になりつつありますが、日中と夜の寒暖差があり体調を崩しやすくなっています。皆様は大丈夫でしょうか?

さて、スーパーデイようざん双葉では5月の恒例行事であるピクニックへ行きました。観音山ファミリーパークへ手作りのお弁当を持って利用者様、職員全員でお出かけです。天候の不安はありましたが、当日はピクニック日和となりました。外で食べるご飯は格別で、普段小食の方も「美味しいね」と皆様残さず召し上がっていらっしゃいました。ご飯を食べた後は、新緑のパーク内散策。広い敷地内でしたが、「気持ちいいね」と皆様頑張って歩いていらっしゃいました。美味しいご飯と外の空気を感じて頂くことが

でき、皆様とてもいい笑顔をしていらっしゃいました。

これから、段々と梅雨の時期になっていきますが、天気の良い日には散歩や外出を多く取り入れていきたいと思っております。

また、利用者様と一緒にお世話している「ようざんファーム」も、さやえんどうが沢山収穫でき、お味噌汁などで大活躍です。これからジャガイモの収穫などもありますので、皆様とても楽しみにしていらっしゃいます。

日々、楽しく皆様が笑顔で過ごして行ける。そんなスーパーデイようざん双葉になるよう職員一同で頑張っていきます!(内山)

ケアサポートセンターようざん飯塚



いつの間にか、日中は汗ばみ、吹く風は肌に心地よい季節となりました。ケアサポートセンターようざん飯塚では利用者様と花を沢山花壇や鉢に植えました。色とりどりに咲き誇る花を見にフロアの窓に向かう姿が見受けられ、足を止め「きれいだねえ、そろそろ水をやろうか」と毎日鑑賞されていらっしゃいます。入浴では、端午の節句に健康を願って菖蒲湯に入って頂きました。「久しぶりだなー」と感激の声が聞こえました。また、職員や利用者様から頂いた薔薇の花を浴槽に浮かべて、鮮やかな色彩と香りに包まれた薔薇風呂を楽しんでいただきました。5月は母の日のイベ

ントとして、1人1人に3色の手作りカーネーションをお渡ししました。その後のゲームではゴム引きが特に盛り上がり、普段はお部屋で横になっていることが多い利用者様が参加され、元気にゲームを楽しんでいらっしゃる姿に驚かされたり笑わされたり…楽しいひと時となりました。最後に、お茶会を開き、本格的に点(た)てた抹茶と手作りお菓子を、「美味しい」と召し上がっていらっしゃいました。お茶を点てるという機会はなかなかないので、利用者様方は、興味津々でした。今後も職員一同、明るく元気に利用者様と楽しく過ごしていきたいと思ひます。(早川)

居宅支援事業所ようざん

花ショウブが見頃を迎え季節は梅雨へ。気温も上がり植物がどんどん成長していきます。野菜の収穫も楽しく、周辺の田畑の手入れや草むしりも忙しくなりました。

高齢者の施設では医療を必要とする利用者が増え、そのニーズも多様化しています。厚生労働省からは超高齢社会を迎え医療費が年々増大する事を背景に「医療と介護は自宅や施設など利用者本人の住まいを中心に提供する」という方針が出されました。今後は在宅療養が中心となり、一人一人が生活の質を重視して最後まで自分らしく生きることが大きな課題になりました。

こうした状況を踏まえ介護は医療と連携して地域で力を合わせて向き合い、利用者様に寄り添い支え合うことがますます重視されるようになるのでしょうか。(谷崎)

グループホームようざん



新緑がまぶしく、吹き抜ける風が心地よい季節となりました。皆様は如何お過ごしでしょうか?朝晩、寒い日もありますので体調管理にはお気を付けてください。

さて、グループホームようざんでは、天気の良い日には散歩に出掛けて太陽をいっぱい浴びています。これから梅雨になってしまうと、なかなか散歩や外出も出来づらくなっていくので今のうちに戸外を楽しんでいます。

先月皆様と植えた野菜の水遣りをして成長を楽しみにしています。昔、農家を切り盛りされていた利用者様はご自分で植えた野菜の苗が気になるようで「水をやらなくて大丈夫かしら。」「暑くないかしら。」「早く食べたいね。」と、とても楽しみにしていらっしゃいます。夏には毎年恒例のトウモロコシ焼きを計画していま

すのでその時に皆様で作った野菜も収穫し食べる事ができたらなあと思っています。

また母の日には、遠くに嫁いだご家族からブルーベリーの植木とメッセージカードが届きました。日頃、なかなかご家族と会えないので、突然のプレゼントにはびっくりされたと同時にとても喜んでいらっしゃいました。また、他の利用者様には以前通っていた事業所から手作りのプレゼントが届きました。

来月の企画は梅雨時になりますので、室内でのレクリエーションを計画しています。アジサイの和菓子を皆様で作りたいと思っています。

これから夏に向かって暑くなってきますが、こまめな水分補給を心掛け皆様笑顔で過ごせるように支援していきたいと思ひます。(萩原)

ケアサポートセンターようざん



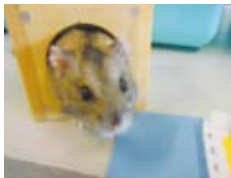
新緑が目眩しい今日この頃です。青々とした木々に色々な花が咲く中、車を走らせていると、さわやかな風を感じる季節になりました。

ケアサポートセンターようざんでは5月9日と12日にドライブを兼ねて、いちご狩りに出かけました。薄曇りで、暑くもなく寒くもなく、いちご狩りに出かけるにはちょうど良い天候の2日間でした。利用者様は甘く美味しいいちごを楽しそうに摘みでは沢山召し上がり「お腹一杯!」と素敵な笑顔を見せて下さいました。

また、利用者様と鼻高展望公園へドライブに出かけお花見に行ってきました。普段車椅子でなかなか遠出する機会の少ない利用者様も沢山のお花を見て気分転換をしていただくことができました。

これからも散歩やドライブなどで一人でも多くの利用者様の素敵な笑顔に出会える機会を作っていきたいと思います。(茂木)

ショートステイようざん並榎



冬を越え春を迎え新緑が終わり、いよいよ梅雨の季節がきました。蒸し暑い日が続きますが、皆様体調はいかがですか？

さて、ショートステイようざん並榎では恒例の誕生日会を行いました。毎月、誕生日会を行っていますが、今年の5月の誕生日会はいつもとちょっと違いました。去年の8月にショートステイようざん並榎にきたハムスターの「太郎君」と「けやきちゃん」の誕生日も一緒にお祝いしました。5月生まれの利用者様と一緒にです。「太郎」はハムスターの寿命をはるかに超え今年7歳です。きっとショートステイようざん並榎の利用者様よりも年齢が上だと思われます。ちょっとメタボで年のせいか、のんびりしている「太郎」ですが利用者様皆様から「かわいいねえ」「ほんとに私よりおじいちゃんなの?」と言われていました。「太郎ちゃんに負けないようにしないと…」利用者様も頑張っています。「けやき」は去年の5月に生まれた女の子です。「太郎」もよくご飯を食べますが「けやき」もよく食べます。最近ダイエットのため散歩をするようになりました。2ユニットあるホールを往復します。各ユニットのホール内を

あちこち動き回り、利用者様から「こっちにおいで」「速い、速い!」と可愛がられています。「太郎」と「けやき」をみて不穏だった利用者様が笑顔になると職員も嬉しくなります。「太郎」と「けやき」の世話は利用者様と一緒にします。ゲージを掃除して水を替え、トイレの砂を替えます。きれいになったゲージに「太郎」と「けやき」をもどし「きれいになって良かったね」と利用者様。ゲージに戻った「太郎」と「けやき」は早速ご飯を食べます。するとそれをご覧になった利用者様は「食べてる。食べてる。」と、とても嬉しそうです。食事のあとは綿に包まれお昼寝です。「暑くないのかな?」と利用者様に心配されながらお昼寝をしています。

暑い日が続くので通貨レクリエーションでは「フローズンヨーグルト」を販売しました。さっぱりしていておいしいと好評でした。「やっぱり暑い日はこういう物がいいね」と利用者様。

これからはもっと暑い日が続きます。利用者様、「太郎」と「けやき」そして職員が夏バテしないよう体調管理をして皆で次の季節を迎えられたらと思います。(石田)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



爽やかな新緑に心躍った季節も過ぎ去り、鬱陶しい季節がやって来ます。そんななかでも、紫陽花は一服の清涼剤になりますね。何気なく目にしていますが、少し足を止めて見てはどうでしょう。ひとつひとつ、違った“顔”を持っていることに気づかされます。ちょっとしたことでも、観察し発見できると、喜びや幸せになります。これは、ある意味介護の世界にも通じるところではないでしょうか。気づいたことで、より良いケアに結びつき、介護される方やそのご家族の幸せにも繋がります。まだまだ不十分ですが、少しでも利用者様やそのご家族の方々が幸せになれるよう努力していきたいと思ひます。

私達ケアサポートセンターようざん倉賀野では、梅雨に入る前

に地域交流の一環として、バーベキューを行いました。天候にも恵まれ大盛況でした。利用者様にはソース焼きそばが大人気で、あっという間に終わってしまいました。事前に、ご近所にバーベキューを行なうことを伝えに行くと、「これ持っていく?」と、玉ねぎをたくさん頂いたり、花を頂いたり、近隣の方との親交も深まりつつあります。地域の方々にも何度もお越し頂ひいて、顔見知りになってきていますが、これからはこちらから伺う機会を持ちたいと思ひます。地域の方々と、他愛もない会話をし時がゆっくと流れていく…そのような「ホツ」とできる時間や空間の提供のためには、職員ひとりひとりの心掛けが大事であると痛感しています。(岡崎)

ケアサポートセンターようざん藤塚

夏の日差しを肌に感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか?開設からまだ数月のケアサポートセンターようざん藤塚では、行う事全てが新鮮に感じます。お陰様で、利用者様と共に、毎日驚きと笑顔の絶えないとても良い雰囲気の施設へと成長を続けております。

さて、五月といえば端午の節句ですが、ケアサポートセンターようざん藤塚では鯉のぼりを飾り、利用者様の集合写真を撮らせて頂きました。この日は風があり、力強く空を泳ぐ鯉のぼりの姿は、これからのケアサポートセンターようざん藤塚を応援してくれているようでした。

また母の日には、女性利用者様へささやかですがプレゼントをご用意させて頂きました。男性利用者様から女性利用者様へ手渡しをして頂きました。皆様照れくさそうな表情を浮かべていらっしゃいましたが、大変喜んでいただけました。利用者様のご家族も来所され、その様子をご覧になりながら、「私たちが歳をとったらこういう施設で面倒みてもらいたいわね」とおっしゃって下さり、その言葉は私達職員の自信となりこれから仕事をしていく上での力になり、利用者様職員共に心温まる母の日となりました。

ようざん内では様々なイベントが行われていますが、5月にケアサポートセンターようざん貝沢で行われた立夏祭に招待され、ありがたく参加させて頂きました。日差しの強い日でしたが、とても力強く活力に満ち溢れ、暑さを跳ね飛ばすような貝沢の利用者様や職員の姿に感銘を受けました。ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様もとても盛り上がり、最後まで笑顔で楽しんで頂くことができました。

これから夏に向け暑さがどんどん強まり熱中症なども心配になってきますが、暑さも梅雨も明るく笑顔で乗り切り、皆様が健やかに日々を過ごせるようケアサポートセンターようざん藤塚職員一同頑張りたいと思ひます。(植杉)



スーパーデイようざん中居



皆様こんにちは!早くも夏を思わせる陽気になってきました。熱中症や食中毒に気をつけ健康な毎日を過ごしたいですね。

今年4月で3周年を迎えたスーパーデイようざん中居は盛大に3周年パーティーを開きました!

職員による出し物、そして見た目は少し刺激的ですが、“お福ちゃん、小福ちゃん、ひとみちゃん”というゲストを迎え盛りだくさんの笑いの止まらない日となりました。今後も“お福ちゃん”達を呼んでパーティーを行いたいと思いますので興味のある方、怖いもの見たさ(笑)がある方は是非のぞきにいらしてください!

恒例となった中居食堂ではハンバーグや大根の煮物、和え物など皆様に腕を振るって頂き見事な御膳が出来上がりました。大根の煮物を作る為には、大根の皮を剥く、食べやすい大きさに切る、鍋に水や調味料を入れる、など手順を踏んで行わなければなりません。こうした考え方や行動は、実行機能と言われるものです。認知症になると記憶障害も相まってこうした一連の流れが出来なくなってきます。スーパーデイようざん中居では料理はデュアルタスク、回想法にも繋がると考え積極的に取り入れています。若い頃主婦をされていた方はもちろん、単身赴任をされていた男性利用者様も包丁やフライパンを持つ手はまだ鈍っていません!!おかげさまで大変美味しく頂く事ができました!

5月の母の日イベントでは、フラワーアレンジメントと称して、造花を使った花の小鉢を作って頂きました。手先を使い、どの花がいいか?どこに差そうか?など考える事で脳も活性化します。料理もそうでしたが、今回も男性利用者様が集中して取り組んでいらったことが印象的でした!

今後も他部署を招いての合同釣り大会や季節のドライブなど企画しています!来月は何を作ろうか?どんな事で楽しもうか、今から楽しみです!(猪熊)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは。6月になり、衣替えの季節となりました。お元気で過ごしてはいかがでしょうか。暑くなってきて体調管理が難しい時期でもあります。利用者様、職員ともども水分摂取を多く行い、熱中症、脱水などに気を付けていきたいところです。

ケアサポートセンターようざん双葉では、平行棒・ステップなどが導入されて以降、機能訓練の質が向上し、今まで積極的ではなかった方が自発的に機能訓練に取り組む姿勢が見受けられます。身体だけでなく同時に頭を使った体操にも参加して頂き難読漢字や簡単な計算問題等座ってもできる頭と身体を使ったデュアルタスクも行っています。

また、郷土料理を味わい郷土愛を育てる為に、ホルモン揚げ作りに挑戦しました。名前の由来はちょっと強引です。ちくわを縦に切った形が腸を縦に切った形に似ているという理由で「ホル

モン揚げ」ちなみに、もともとは富岡市の駄菓子屋が発祥なんだそうです。

ここで小規模多機能の訪問サービスについてご紹介させていただきます。その方の必要に応じ、配食や受診介助(院内介助含む)、買い物支援、環境整備(お部屋の掃除・片付け)などを行っています。一人暮らしの方や老々世帯のご家族からのご要望が多いです。今後も安心して在宅生活を継続していけるようそれぞれのニーズに合わせて柔軟に対応し支援させていただきます。

これからも、一に安全、二に笑顔、利用者様に安心してサービスを受けて頂き、職員も含めて笑顔あふれる環境づくりに努めていきたいと思っております。変わらぬご支援のほどよろしくお願いいたします。(道下)

ケアサポートセンターようざん並榎



梅雨の時期となりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか？雨も多く降ったり寒暖差もあるので健康に留意し健やかに過ごして頂ければと思います。また、夏を迎えるにあたり熱中症にもご注意ください。水分と塩分の補給をしっかりと頂き予防対策をして行きましょう！

さて、ケアサポートセンターようざん並榎での最近の行事についてご報告させていただきます。遡ること4月下旬には、ご自宅が商店をされている利用者様を中心に駄菓子屋さんのイベントを行いました。駄菓子屋さんには他の事業所より大勢の方に遊びに来て頂き、売り子役の利用者様も忙しく「それは10円だよ」「毎度ありがとう」などの言葉と共に、まるで近所からきた小さい子供

達に優しく接するかのよう楽しんでいらっやいました。参加された利用者様も皆童心に返り駄菓子を食べ頂き笑顔あふれるイベントとなりました。

また、端午の節句にちなんで利用者様と柏餅作りを行いました。これまた、一つ一つ丁寧に餡子の入ったお団子を作り柏の葉に包みいざお口の中へ…売っているどんな美味しい柏餅よりも手作りのものに勝るものはないですよ！そんな楽しいひと時のお手伝いをさせて頂きました。

今後も、季節に応じたものや、利用者様の個性を活かしたレクリエーションを企画し実行して行きたいと思っております。これからも宜しくお願い致します。(石田)

特別養護老人ホームモデラート



みなさんこんにちは。5月1日にオープンした「特別養護老人ホームモデラート」では、毎朝ユニットから、お味噌汁と炊き立てのご飯の香りが漂う「家」として入居者の皆様の生活が始まりました。普段は台所に縁のない若い男性スタッフも頑張ってお食事の準備に励み、先輩スタッフからのこまめな指導のおかげで、だいぶ慣れてきたように感じる今日この頃です。

これからも新しい入居者様を順にご案内する予定ですので、さらに賑やかなユニットになっていくことでしょう。今から楽しみです。

さて、特別養護老人ホームモデラートのイベント第一弾は「ありがとう会」。母の日に合わせてスタッフが作成したカーネーションをお渡ししました。母親に感謝の意をあらわす通常のイベントではなく、いつの間にか父や男性をも含めたみんなに感謝しちゃうという、ワイルド?!なイベントになっていました。

今後も皆様に楽しんで過ごしていただけるように、様々なサプライズを用意していきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願い致します。(高山)

デイサービスぽから



皆様こんにちは。若葉の緑が美しい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？毎日賑やかに元気に過ごしているデイサービスぽからのたくさんのレクリエーションからいくつかご紹介いたします。

まずイチゴ狩りに出掛け大量のイチゴを食べて参りました。イチゴ狩りが初めての利用者様も多く「わー！すごいね。とりたては甘いね。いっぱい食べなきゃ！」と歓声が上っていました。その採りたてイチゴを使ったスイーツ「いちごde寒天」は、14日に行われた栗崎エリアと合同開催の「くりぽか祭り」のおやつコンテストで「審査員特別賞」を頂きました。やったあ！くりぽか祭りでは、ご参



加いただいた皆様と職員が一体となり、地域の方を中心とした八木節や和踊りを、汗だくになって踊りました。

翌週には今まさに満開のバラ園へ出掛け、香り高い色とりどりのきれいなバラを見て園内をゆっくり散歩し心身共にリフレッシュしていただくことができました。まだまだ、あれもこれもたくさんの事をご紹介したいのですが紙面に限りがありますのでまたの機会にご紹介したいと思います。

猛暑日も増え水分不足にならない様、また梅雨時期にもなりまですので食中毒の防止にも努め、体調管理をしっかり行っていきたいと思っております。(谷川)

スーパーデイようざん貝沢



日中は汗ばむほどの陽気となり、夏の近いことを実感する季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん貝沢は今年で7周年を迎え、5月7日には7周年祭(立夏祭)が開催されました。屋台では、「やきそば」「フランクフルト」「豚汁」「かき氷」が振る舞われました。当日は眩しいほどの晴天に恵まれ、「きらめきの会」様のダンスを始め、ケアサポートセンターようざん鈴木所長の体操、スーパーデイようざん貝沢とケアサポートセンターようざん貝沢それぞれの出し物が行われました。私達スーパーデイようざん貝沢は「どっちが勝つでしょう」と命名したゲームを行いました。職員同士が1対1で「反復横跳び」「二重跳び」「風船割り」の三種目で対戦しました。名司会の協力もあり、皆様に楽しんで頂けたと思います。利用者様をはじめ、ご家族、ボランティアの方々、地域の皆様のご協力のもと、お陰様で大盛況のうちに終わりました。ありがとうございました。

5月10日～14日までの間、利用者様と一緒に「天田農園」様にイチゴ狩りに行ってきました。皆様、30分の制限時間の中でたくさんイチゴを召し上がっていました。「やよいひめ」「とちおとめ」「あきひめ」「さちのか」の4種類のイチゴがあり、それぞれを食べ比べたり、じっくり味わったりと、楽しみ方も人それぞれ。利用者様と一緒に職員も参加し、一緒に楽しませて頂きました。(飯塚)

スーパーデイようざん小埜



暑さが日増しに厳しくなる頃になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん小埜では、ミニ菜園を始め、夏の収穫を心待ちにしております。

さて、5月の第2日曜日といえば母の日です。スーパーデイようざん小埜では、来ていただいている女性利用者様に、感謝の気持ちを込めて手作りのミニフレームをプレゼントさせていただきました。牛乳パックにフェルトを貼ってブック型にし、写真等を入れられるようにフレームを作りました。利用者様お一人おひとりにお渡しすると、「まあ、くれるの!?」「嬉しいー!」と、とても喜んでくださいました。いつもデイ利用時にお持ちになるバッグに早速つけてくださる方もいらっしゃって、私たち職員も嬉しい気持ちになりました。

また、先日はお弁当会社を経営している利用者様に、昼食レクリエーションとしてお弁当を作っていただきました。昼食のメ

ニューを見せ、ここに1品付け足すとしたら、何がいいか考えていただきました。すると、「なすと豚肉の炒めがいいよ」とアドバイスをいただきました。その利用者様と材料を買いに行き、一緒に調理をしました。帽子をかぶり、エプロンをつけると、とても良い顔をなさっていらっしゃいました。職員に「なすはこの形に切ってくれ」「これを入れると彩りがいいんだよ」等と生き生きとした表情での確かな指示を下さいました。職員もいつもと違う利用者様の一面を知り、この企画をしてよかったと思うと同時に、とても嬉しくなりました。

スーパーデイようざん小埜では、利用者様の筋力低下を防ぐために、機能訓練も本格的に取り組んでいこうと計画しています。これからもイベントだけではなく、日々の生活の中でも利用者様の能力を引き出せるような企画や取り組みを考えたいと思います。(関口)

スーパーデイようざん倉賀野



紫陽花が色付きはじめる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん倉賀野では今月も様々なレクリエーションを行いました。

ガトーフェスタハラダへの工場見学では、衛生的で生産ラインの速さに皆様「すごい！すごい！」と目を輝かせて感動していらっしゃいました。さらに喜んでいらっしゃったのがラスクになる前のフランスパンの試食で「美味しい！！」と大好評でした。

また男性利用者様に人気があったのは高崎市少年科学館でした。特に人気があったのは“スペースハープ”の演奏と“フライトシミュレータ”でした。元海軍にお勤めだったそうで楽しそうに操縦桿を握っていらっしゃいました。そして女性利用者様に人気があったのが“薔薇の鑑賞”でした。目にも鮮やかな数々の薔薇と高



貴な香りに包まれて「綺麗だね」「いい香りだね」とみなさん大感激です。とても優雅な気持ちになりました。

食事レクリエーションでは手打ちうどん作りを行いました。利用者様が1・2・1・2と足ふみでこねた生地に更にコシを出します。すると当時の記憶がよみがえり、昔話をたくさんして下さいで大変盛り上がりました。さて、肝心のお味は？「美味しい、美味しい」と皆様おかわりです。私たち職員は日々、皆様の笑顔に癒されております。ありがとうございます！

私はようざんに勤務してまだ3か月しか経っていませんが、目頭が熱くなるような感動的な日々を送らせていただいています。これからも利用者様の笑顔を糧に頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。(萩原)

ナースステーションようざん

初めまして、ナースステーションようざんに4月16日に入職いたしました前川二三子です。出身地は、お米のコシヒカリで有名な新潟県魚沼市です。山に囲まれた魚沼市の冬は、数メートルの雪に半年間覆われます。そのためか水がとても豊かで、おいしい所でもあります。

東京で看護師になり、主に埼玉県内の病院や心身障害児施設で勤務を行い、平成元年に群馬県に転居して来ました。群馬県に来たからは、主に介護施設で勤務を行い、ここ12年間は高齢者認知症対応グループホームで、介護支援専門員と健康管理を中心に認知症介護に携わらせて頂きました。今までの経験と現状の医療を学び、訪問看護師として利用者様が在宅で健康を維持して暮らせるように寄り添いサポートしてまいります。よろしくお願い致します。(前川)

デイサービスようざん並榎



早いもので立夏が過ぎ、暦の上ではもう夏ですね。皆様お元気でお過ごしでしょうか。

5月5日子供の日には熊にまたがり金太郎が鉞をかついでホールに登場。金太郎と熊のお腹めがけて紙飛行機を当てるゲームや、熊とのすもうとりは大いに盛り上がりホール内は大爆笑でした。

毎月恒例の全国旨いもの展では福島県の「はしまき」を作りました。薄く焼いたお好み焼きを食べやすい様に箸に巻付けお出しすると「美味しい、美味しい」とたくさん召し上がって下さいました。

母の日のイベントでは、ようざんのお母さん達である利用者様



に職員からカーネーションのプレゼントを差し上げ、写真撮影すると利用者様全員から満面の笑みと感謝の言葉を頂くことができました。職員全員の明日の活力となり頑張れます。

恒例となりました職員と利用者様のデュエットの歌謡ショーでは、衣装にこり、プロ顔負けの歌いっぷりで今回も大盛況でした。

暑い日にはクーラーで室内温度を管理しているので暑さを感じませんが、隠れ脱水もありますので、水分摂取を定期的に行い健康管理をしっかりと行い、毎日楽しく来所して頂けるような企画をご用意して、皆様をお迎えしたいと思います。(山口)

スーパーデイようざん



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？体調など崩されていないですか？スーパーデイようざんでは、こまめな水分補給、温度調節等に注意し過ごしています。

この暑い中でも利用者様にとびさりの笑顔になっていただきたく、色々な行事を行いました。まずはいちご狩りです。真っ赤に完熟したいちごをたくさん手に取り一口「おいしいね〜」「みんなと一緒に楽しいね〜」と満足なご様子の笑顔をとくさん見ることができました。

また5月と言えば端午の節句ですね!!握りたてのお寿司ランチで皆様満面の笑みで「おいしいね!毎日食べたいね!」と喜んでい



らっしゃいました。母の日には手作りカーネーションを制作、日頃の感謝の気持ちを込めて女性利用者様にお渡ししました。6月は父の日があるので男性利用者様はお楽しみに。

通貨レクリエーションでは、「春の運動会」を開催。職員が仮装しその姿に利用者様は大笑い!盛大な運動会でとびさりの笑顔を見ることが出来ました。

これからも利用者様に笑顔になっていただけるよう職員一同努めていきます。気候の変化が著しい季節になりますがしっかりと体調を管理し暑い夏を乗り切りたいと思います。(赤尾)

スーパーデイようざん栗崎



雨に映える紫陽花の花も美しい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん栗崎では季節を満喫しながら、様々なレクリエーションを行いました。

まずは、ドライブで「木部のバラ園」にでかけました。見応えのあるバラのお庭を散策。利用者様・職員ともに、目を輝かせながら赤・白・黄・紫など色とりどりのバラに魅了されてしまいました。「バラは本当にきれいなね。」とお話しながら園内を散策し、木陰でティータイムを満喫しました。

また、第3回くりぼか祭りも皆様のご協力のもと大盛況のうちに終わることができました。(*^_^*)地域の方々、ご家族様、利用者様、職員、たくさんの笑顔を見ることができました。

栗崎アグリファームでは、じゃがいもがメキメキと成長。「もう少しで、収穫ができるかな。」と利用者様とお話しが弾みます。おいしいキタアカリが食べられるように、利用者様・職員ともに楽しみながら手入れをしています。また、天気の良い日は、率先してお散歩にでかけ運動をしています。さわやかな陽気のなか、皆様笑顔いっぱいです。

レクリエーションの中で、無理なく!楽しく!その方に合った機能訓練を行っています。

蒸し暑い毎日ですが、気持ちだけは爽やかに、利用者様に笑顔で過ごしていただけるように、今後も楽しい企画を提供させていただきます。(松田)

スーパーデイようざん石原



皆さん、こんにちは。木々の緑が深緑に変わり、木陰の涼しさにはっとする季節になって参りました。スーパーデイようざん石原では、施設の道を隔てた利用者様の畑の一角をお借りして念願だった『ようざん石原農園』を始めました。ご家族も「ああ、いいよ。いいよ。使ってくれ」と快く承諾して下さい、土起こしや苗木の植え方まで親切に教えて下さいました。

早速、ミニトマト・きゅうり・なすにかぼちゃにピーマンそれに落花生の苗を利用者様と一緒に買って来て植えました。「取れたての野菜は、きっとおいしいだろうね。楽しみだね」とそれから毎日話題が尽きません。“早く大きくなりますように”と雨の日も(?)

毎日バケツを両手にせっせと水やりをしていると「トマトなんか水をやり過ぎると甘くならないよ!」と教えて下さって「人間と同じで過保護もダメなんだね」と大笑い。一つ一つがとても勉強になります。

もう一つの一大イベントは、何と言っても恒例の『さつき祭』が21日土曜日のまさに五月晴れの中で盛大に行われました。利用者様も職員も朝からドキドキ・ワクワク。多くを語るより写真をご覧いただければ一目瞭然。

これからも一に安全、二に笑顔。精一杯頑張っって良いケアをさせて頂きます。(手島)

訪問介護ぽから

こんにちは。皆さん、お変わりなくお過ごしですか?バラの花が満開の季節になりましたね。訪問介護ぽからでは4月から事業者加算が変更になり、より一層サービスの向上をめざし、登録ヘルパーさんの研修を毎月行うことになりました。

身体介護の研修では、「この利用者様にはこのやり方がいいね」等、色々な意見を出し合いながら、和気あいあいと行っています。今後も色々なテーマを皆で考えながら、「ぽからのヘルパーさんには、本当に助かっている」と、多くの利用者様からおっしゃっていただけるように頑張っていきます。

話は変わりますが、5月11日に我が家に?人目の孫が誕生しました。なんて可愛いんでしょうね、赤ちゃんって!!(山田)



ケアサポートセンターようざん石原



晴れた日の昼間の日差しは夏の訪れを感じずにはられません。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原の5月のイベントといえば「さつき祭」です。今年も初夏の日差しの中、盛大に開催することができました。利用者様、ご家族様、地域の方々、お子様たちと多くの方々にお越しいただき楽しい時間を共有することができまし

た。無事成功したのもお手伝い頂いた慰問の方々、学生ボランティアの皆様、他事業所の方々の助けがあってこそと思っています。本当にありがとうございました。

梅雨の季節ですが、利用者様はもちろん職員の体調自己管理も個々にしっかり行い、今月も楽しい企画を実施するため職員一同努力します!(横堀)

グループホームようざん倉賀野



5月だというのに、気温が30℃を超える信じられないような日が多かったですね…。洗濯物はよく乾いて嬉しいのですが、天気予報を見るたびに利用者様と「明日はまた暑くなるそうですよ。(職員)」「そうかい?もう夏なのかねえ…。(利用者様)」「まだ5月なんですよお…。(職員)」「まだ5月かい!?ずいぶん暑いんだねえ…。(利用者様)」そんな会話を繰り返す毎日でした。そのような中でも日を見計らって散歩やドライブなど少しでも外気に触れていただけるように取り組みました。利用者様と花壇に花を植えたのですが、水やりのお手伝いをしていただいた際に「何植えたんだい?(利用者様)」「向日葵ですよ♪(職員)」「そうかい向日葵はいいやいねえ♪」なんて会話をしながら花が咲くのを楽しみに

しています。(先日芽が出ました!)5月のお誕生会ではケアサポートセンターようざん倉賀野のバーベキューにお邪魔してお肉をたくさんいただいた後、グループホームようざん倉賀野に戻りお手製ミカン入り牛乳ゼリーを皆さんに召し上がっていただきました。お誕生日を迎えた方に色紙をお渡しすると満面の笑みで「ありがとう。」と受け取って下さり、何だかこちらまで嬉しくなっていました。

これから梅雨に向かい、さらにじめじめと嫌な気候となってしまいますが、活気ある活動を心掛けながら安心・安全・快適な生活を送っていただけるようがんばります!(秋山)

ショートステイようざん



日中、汗ばむ暑さになってきましたね。お元気でいらっしゃいますか。先日は、くりぼか祭りに参加して下さった利用者様、ご家族の皆様、ボランティアの皆様、大変ありがとうございました。当日は晴天に恵まれ気温も上昇しましたが、皆様のご協力のお蔭で、熱中症などの患者も出ずに無事に終了する事ができました。

今回、出し物は八木節の他にチアリーディングが追加され、会場は大変盛り上がりしました。初めてご覧になる利用者様も沢山いらっしゃったかと思えます。そういう私も初めて目の前で見させていただき、チアリーディングの振り付けの凄さ、技術に大変感心いたしました。

また、おやつコンテストでは4事業所が出店。どれも美味しそうで迷った方も多かったと思いますが、なんとわがショートステイようざんのおやつ(スイーツ)が優勝しました!投票して下さった皆様、本当にありがとうございました。

そして今回、お祭り同時進行で開催した「やきコン」では、出逢いの場を提供。皆さん仲良く焼きそばを作っていらっしゃいました。沢山のカップルが出来る事を願っています。

最後のジャンケン大会は、さながら各事業所の所長による仮装ショー。来場されたお子様とダンスベイダーとの会話のやり取りには笑いが起こり、お祭り会場の雰囲気が和やかになりました。さすがシスの暗黒卿ですね!石原課長、来年もお願いします!

来年もまたお祭りに参加し今年以上に盛り上げるべく、来年に向かって向上心を持って仕事に励む所存です。(下山)

ケアサポートセンターようざん中居



五月晴れで、木々がまぶしい季節になりましたね。こちらケアサポートセンターようざん中居ではゴールデンウィーク中も皆様お変わりなくお元気に来苑していらっしゃいます。皆様のお元なお力をお借りして、パフェ、うどん、ちらし寿司、かしわ餅など作っていただきました。特にうどん作りでは、「そんなじゃコシがでないわよ!」「ちょっと私にやらせてみて!」など頼もしい声も聞かれ、大変盛り上がりました!またちらし寿司、かしわ餅作りでは、昔取った杵柄!と腕によりをかけて作っていただきました。これからも、ケアサポートセンターようざん中居では皆様が笑顔になれる行事を沢山企画していきますのでよろしくお願い致します。(丸山)

ナーシングホームようざん



四季の移ろいは早いもので、あと1カ月で今年も折り返し地点ですね。『さむい〜さむい』と言っていた日々が嘘の様に、ここへ来てまるで夏を思わせるような暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?

さて、ナーシングホームようざんではドライブを兼ねて浜川運動公園に行ってきました。公園内はもうすっかり初夏を思わせるような夏の日差しが降りそそいでいて、利用者様も『もう春が終わって、すぐに夏が来るね』と談笑しながら散歩を楽しんでいる様

子が印象的でした。

5月13日には、オカリナの演奏会の慰問がありました。利用者様も何日も前から楽しみにしていらっやっやって、当日は昔を思い出す〴〵故郷、や〴〵青い山脈、など様々な演奏をして下さって、利用者様も演奏に合わせてみんなで合唱されとても楽しい時間を過ごす事が出来ました。これからも利用者様が楽しく安心して過ごして頂ける様に職員一同努力していきたいと思ひます。(内山)

特別養護老人ホームアンダンテ

葉桜の緑が美しい五月も過ぎ、雨の多い六月を迎えようとしています。特別養護老人ホームアンダンテでは五月の母の日に、利用者様との記念写真撮影をさせていただきました。皆様の笑顔まぶしい写真がまた一枚増えたこと、大変うれしく感じています。

五月の慰問ではなつかしの歌を歌っていただき音楽に囲まれた時間をすごすことができました。馴染み深い歌を聞く時間は利用者様にとって癒しの時間になり心身のリフレッシュを行えたのでは、と思っています。職員も一緒に歌うことによりよりいっそう利用者様とのつながりを深めることができたと感じました。

六月に入りじめじめとした雨の季節を迎えますが、職員一同笑顔と元気で梅雨に負けないよう日々の介護に全力を尽くしていきます。(中嶋)



ケアサポートセンターようざん貝沢



吹く風も次第に夏めいて参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん貝沢では今月も色々なイベントがありました。

お陰様で、ケアサポートセンターようざん貝沢は、地域の皆様に支えられ無事7周年を迎えることができ、それを祝う立夏祭がおこなわれました。オープニングを飾るきらめきの会の皆さんによるダンスはとて迫力があり、素晴らしかったです。その後、認知症予防の「ながら体操」や職員による「叩いてかぶってじゃんけんポン」等…焼きそば、フランクフルト、かき氷等の出店もあり、他事業所や近所の方などたくさんの方がお越しくださいました。当日は大変暑く、かき氷が飛ぶように売れました。

もう一つのイベントは、いちご狩り。下滝町にある天田農園に行ってきました。お天気にも恵まれハウスの中は汗ばむほどでした。赤くてあま〜〜いイチゴだったので、皆さんたくさん召し上がっていらっしゃって、水分補給も出来ました。両手いっぱいを持ち「こんなに取れたよ」と笑顔。一つ一つ摘んでは「美味しいね」とまた笑顔。私達スタッフも甘〜い時間を過ごす事が出来ました。

これからも皆様に元気で変わらない笑顔で毎日をご過ごして頂けるよう、職員一同精一杯努めていきたいと思っております。(齊藤)

ケアサポートセンターようざん栗崎



新緑が色づき、日によっては夏を思わせるような暑い日もありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん栗崎では、毎年定期的に行っている地震避難訓練を行いました。4月に九州で大きな地震が起きた事もあり、様々な事を想定しながら利用者様と共に気持ちをひきしめて行いました。

ランチレクリエーションとして「石焼ピピンバ」を作りました。ホットプレートを使いちょっとピリ辛に仕上げ、利用者様の食が進み大好評でした。

5月14日に2年ぶりに「くりぼか祭」を実施いたしました。天候にも恵まれ(少し風は強かったのですが)、大勢の方々にお越し頂くことができました。元気いっぱいのチアリーディングに始まり、八木節保存会、二段落とし保存会の皆様による踊り、職員、利用

者様、和踊りの会の皆様と一緒に踊った炭坑節や上州よいとこ等盛りだくさんでした。メインイベントは4事業所対抗「おやつコンテスト!!」。私達は前々日より利用者様と職員が一丸となって作り上げた、おからを使った身体にも優しい「スマイルどら焼き」で勝負!!残念ながら賞は頂けませんでした、とても良い思い出となりました。最後は、じゃんけん大会です。ダースベイダーの司会に、プレゼンターとしてステキなお二人が登場してとても盛り上がりました。ご家族様、地域の皆様、ボランティアの方々のおかげで無事に終えることが出来ました。本当にありがとうございました。

季節はこれから夏本番へと向かって行きます。暑さに負けないように、今から水分摂取を心掛け、利用者様も職員も体調管理に気を配って行きます。(新井)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん栗崎	027-381-8283	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナーズステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
高崎市倉賀野町 2191-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0243	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8243	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541