

主権 在客 ようざん通信

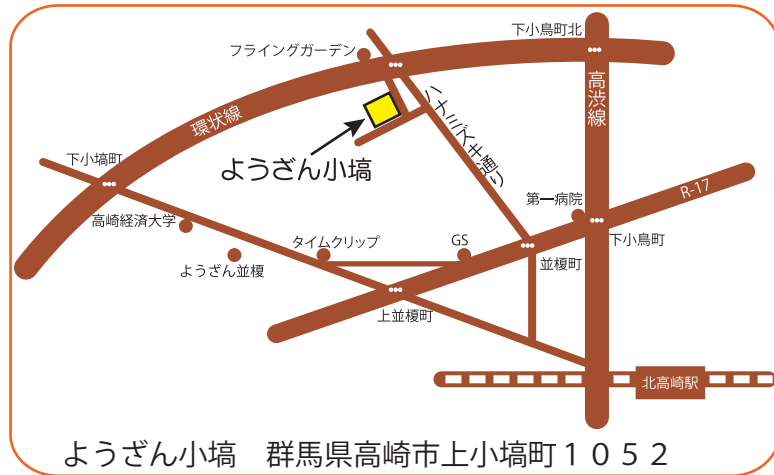
10月1日にケアサポートセンターようざん小埜オープンします

この度10月1日にオープンとなりますケアサポートセンターようざん小埜の所長を務めさせていただくことになりました岡沢裕と申します。ケアサポートセンターようざん並榎で2年務め、そこで学んだことを生かし、ご利用者様に「小埜に来て良かった」と言って頂けるよう、【主権在客】の精神でご利用者様一人一人の為、一生懸命取り組んでいきます。宜しくお願いいたします。ここで、簡単ではありますがケアサポートセンターようざん小埜についてご説明をさせていただきます。

ケアサポートセンターようざん小埜は、サテライト型の小規模多機能型居宅介護事業所です。運営の本体となる事業所（ようざん並榎）から車で5分程の近距離に設置（上小埜町）し、登録人数は18人と通常の小規模多機能型（登録25名）より小さな事業所です。

9月4日（木）午後から7日（日）夕方まで、ようざん小

埜にて内覧会を開催します。その際に詳しい説明をさせていただきます。環状線とハナミズキ通りに面した場所にありますので是非お越しください。尚、開催期間を過ぎても、随時見学可能です。お気軽にお越しください。（岡沢）



ケアサポートようざん

最高気温がぐんと上がり、ついエアコンのスイッチを入れっぱなしにしてしまう季節がやってまいりました。ケアサポートセンターようざんでは、今年も窓際に朝顔と風船葛を育て、グリーンカーテンを作りました。瑞々しい緑は、木陰効果で暑さを和らげるだけでなく、可愛らしい朝顔の花が来苑される利用者様を迎えてくれております。ケアサポートセンターようざんでは、利用者様に季節を感じる行事を通して、夏の暑さをも楽しんで頂こうと、色々なイベントを行いました。

七夕には、利用者様と協力してくす玉などの様々な飾りをつくり、短冊に願いを込めて竹に飾り付けをしました。また、利用者様と一緒に梅ジュースや、かき氷、フルーツ葛きり等のデザートを作り、召し上がって頂きました。暑い中での冷たいデザートに、利用者様から「美味しかったよ」とおっしゃって頂き、大変好評でした。これからも利用者様が楽しめる行事やレクリエーションを考えながら、日々を笑顔で過ごせるよう職員一同、努力していきたいと思っております。（濱名）



P.2

ショートステイようざん並榎

鬱陶しい梅雨も明け、暑い暑い夏の日差しを感じるようになってきました。長い年月を土の中で過ごした蝉が、今を精一杯生きようと鳴き声も日増しに多く聞こえてきます。お散歩に出る時間帯も限られていますが、夕方の夕涼みも又、良い時間のようです。今月は、数名の利用者様が、お花の苗を買いに行かれ、植えて下さいました。女性ばかりでなく、男性利用者様も、笑顔がお花よりも素敵に咲いておりました。夏と言えばアイス！と、いうことで、お天気の良い日には、皆でアイスを食べに行こうと、牧場へドライブに行きました。皆様とても良い笑顔で、美味しく楽しくアイスを召し上がっていらっしゃいました。日頃、なかなか外出できないため、皆

様大変喜ばれていらっしゃいました。月一回、昼食に「お寿司の日」を設けています。皆様とても喜んで下さり、「もっと食べたいくらいだったよ」と話されていました。食欲がある事は、夏を元気に乗り切り、そして身体の為に良いことです。私事ですが、3月に消化器系の病気で、食べたい物も、体力も無くなってしまいました。その時、改めて食の大切さを実感しました。できるだけ皆様の声に耳を傾け、食べることによって笑顔や楽しい時間を沢山作れるよう、考えて行きたいと思っています。現在は家族会に向け、毎日飾り付けの準備や、手話の練習に取り組んでおります。当日の成果の写真を楽しみにしててください。(石井)



スーパーデイようざん双葉

梅雨明けと同時に毎日暑いですね。夏本番いかがお過ごしですか？

先日、オルセー美術館展へ行って来ました。世界一有名な少年「笛を吹く少年」や、「草上の昼食」モネやマネ、セザンヌにルノワールと教科書でしか観た事のない絵画が沢山展示してありました。今から150年以上前に描かれた絵の色鮮やかさには圧倒されました。150年には足りませんが、スーパーデイ双葉で100歳を迎えた利用者様のお祝いをしました。昼食にお赤飯、揚げたての天ぷらに紅白のお吸い物、和え物と職員手作りのおもてなしの昼食を召し上がって頂き、

午後には、ケーキでお祝い。「沢山の人に祝ってもらえるなんて幸せ」とのお言葉と笑顔をいっぱい頂きました。100歳凄いですよね！第一次世界大戦中に生まれて、ロシア革命、太平洋戦争と大変な時代を生きてこられた大先輩。長寿世界一は115歳の日本人男性。現在100歳以上の方は、5万人を超えるそうです。医療の発展とともに平均寿命も伸びています。私達の仕事を必要として下さる方がますますいらっしゃると思います。これからも、双葉でよかったと思って頂ける様、職員一同頑張っていきたいです。熱中症など体調に十分注意して、今年の夏を乗り切りましょう。(猪俣)



スーパーデイようざん栗崎

毎日、暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？そんな中楽しい一日を過ごしていただこうと、スーパーデイようざん栗崎ではビヤガーデンをひらきました。おつまみには焼き枝豆や冷奴、栗崎の農園でとれたもぎたてのキュウリでモロキューを。そして、ノンアルコールのビールやノンアルコールの梅酒で利用者様と職員でカンパイ！！酔っ払っちゃうかなあ、と言いながら梅酒のお代りをする利用者様も。「おいしかったねー」と大満足していただき、暑さも吹

き飛んだ一日でした。

別のある一日はつもりツアーで気分はハワイに。映像でハワイの観光地を巡り、涼しげな色のブルーハワイやトロピカルジュースを召しあがりながら、職員による華麗な！？フラダンスやファイヤードダンスでひとときの間ハワイに行った気分！！大変喜んでいただけました。来月も色々な楽しい企画を考えております、利用者様が笑顔で毎日を過ごせるように職員一同頑張ります！！（五十嵐）



ケアサポートセンターようざん栗崎

暑い日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん栗崎では、7月7日に化粧品会社のメナードの方と高崎健康福祉大学の学生さんが来て下さり、女性利用者様はお化粧を、男性利用者様は学生さんにハンドマッサージをして頂きました。女性利用者様はお化粧をして頂いてますます綺麗になり喜んでいらっしゃいました。男性利用者様はといいますと、若い学生さんに手をマッサージして頂きながら談笑されて、いつも以上にニコニコと笑顔がたくさん見られました（笑）

7月20日にはランチレクリエーションとしてお好み焼き・たこ焼き作りを致しました。利用者様に野菜を切って頂いたり、たこ焼きをクルッとひっくり返して頂いて、出来あがるそばから温かいうちに召し上がって頂きました。皆様「おい

しいね！」とおっしゃいながらパクパクとあっという間に召しあがり、大好評でした♪ドライブでは下滝町にある民族資料館に行き、昔を懐かしんで頂きました。

また、7月25日には『つもりツアーハワイ編』を開催致しました。ハワイに行ったつもりになれるように元添乗員の職員がハワイの歴史を説明したり、おいしい手作りトロピカルジュースを召し上がって頂いたり、女性職員によるフラダンスや男性職員によるリンボーダンスなどをご覧になって頂いたりハワイに行った気分を味わって頂きました。

まだまだ暑い日が続きますので、利用者様・職員共に熱中症や夏バテに負けないように体調管理に気をつけつつ、これからも利用者様と笑顔で毎日を過ごしていけるように努めていきたいと思っております。（富澤）



スーパーデイようざん石原

梅雨も明け焼つくような猛暑の毎日、皆さんお元気ですか？スーパーデイ石原では、利用者様と職員一同水分を小まめに摂ったり、利用者様の畑で採れたキュウリやトマトを冷やしてお味噌を付けたり即席の漬物にしたり塩をふって丸かじりしたりと熱中症対策をばっちりとして暑さにめげず元気いっぱいです！

さて今回のスーパーデイ石原のトップニュースは、7月21日の箏と日舞の共演です。

職員の手島さんの箏の演奏と不肖、私宮一の日舞を観て頂きました。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、手島さんの

箏の演奏はともかく、稽古不足が否めない私の舞いにも「良いね〜」「良かったよ」とお褒めの言葉をいただき感謝感謝です。

続きましては、この時期恒例となっていますアイスクリームツアーです。22日から何人かずつ、鼻高町の長坂牧場へお連れして美味しいジェラートと丘の上からの眺望を楽しんで頂きました。皆さん一様に「冷たくて美味しいね」「良い景色を見ながらだとまた格別だねえ」と今回も大好評でした。まだまだ暑さが続きますが、体調管理をしっかりして一番の特効薬の皆さんの笑顔を頂く為に努めてまいります。(宮一)



グループホームようざん飯塚

まだまだ暑いこの頃、海や山の事故とともに「熱中症」の文字が紙面に踊る季節になりました。今年は全国的に寒暖の変化が激しい不順な天気、健康管理が大変な夏になりそうです。そんな中ここグループホームようざん飯塚では、連日笑い声の絶えない毎日を利用者様、職員共々過ごしています。暑い日が続くある日には、「すいか割り」のおやつレクリエーションを企画しました。ホールにビニールシートを敷きすいかを置くと、利用者様は身を乗り出して「何あれは？」「何が始まるんだい？」と興味津々で見つめ「もっと右、まっすぐ行って」の掛け声で、すいか割り

が始まりました。みごと割った後は、水分補給を兼ねて、すいかとすいかを入れた美味しいフルーツポンチを作りました。普段水分をあまり摂って頂けない方も、沢山召し上がって頂きました。又、土用の丑の日にちなんで「うなぎ丼」を昼食に提供すると、「もう少し食べたいな」とおかわりの声も頂ける程盛況でした。普段の生活の中に季節の行事を取り入れたレクリエーションを心掛け、元気に夏を楽しみたいと思います。日本の夏は高温・多湿で体に負担が大きいと言われてます。くれぐれも皆様ご自愛くださいませ。(島崎)



スーパーデイようざん

厳しい暑さが続いています。皆様、いかがお過ごしでしょうか。この暑さで散歩もままならない為、スーパーデイようざんでは、室内で歌に合わせて身体を動かしたり、紙芝居や、チームワークを必要とするゲームをしたりと、予想以上に盛り上がり楽しんでいます。

さて、7月は涼を求め、少人数ずつ、長坂牧場までドライブし、アイスクリームを食べて来ました。めいめい好きな味を選んで頂き、抹茶味、ミルク味、海のジェラート等の味に「冷たいけど美味し〜い」と喜んで頂きました。又、梅を買い求め、梅ジュースを作ったり、畑でとれた野菜（きゅうり、なす、さやいんげん）を即席漬けにしたり、スジを取ってみそ汁の具にしたりと、利用者様は「もう何年もしていないから」と話されるも手際良い仕事に感心しました。

夏の風物詩、すいか割りも行いました。目隠しをして頂き

「真っすぐだよ」「右」「右」「左」「いいよー」の声でスイカ目がけて一振り、空振りに終わった方もいらっしゃいましたが、見事命中し、みんなで分けて食べました。「今年初めてだよ」「甘いねー」「あまり甘くないよ」と様々な声がありましたが、いい水分補給になりました。又、通貨レクリエーションの企画として、かき氷の販売、ピンポンダーツゲーム（お菓子付き）で楽しみながらくつろいで頂きました。かき氷は、メロン、イチゴ、レモン、ブルーハワイ。トッピングとして、あんこ、練乳、フルーツ（みかん、もも、パイン缶）と豪華版で150ようざんです。他部署からたくさんの利用者様に来て頂き、大変盛況でした。これからも季節に準じたレクリエーション、デュアルタスクを取り入れたレクリエーションを提供し、認知症の進行を少しでも抑制できるように、スタッフ一同日々、努力して行きたいと思っています（俵山）



グループホームようざん

梅雨も明け夏本番ですね。皆様体調管理にいっそう気を付けてください。こまめに水分を摂取して熱中症・熱射病を予防していきましょう。7月のグループホームようざんでは、お庭で育てた夏野菜の収穫をしました。ナス・キュウリ・トマト、色とりどりの野菜はその日のうちにパクリ。新鮮野菜を頂きました。一風変わったトマトは少し固め、カリカリと美味しそうな音を立てていました。

7月の年中行事は七夕です。頂いた竹に飾り付けました。思いの願い事はそれぞれ「家族への健康」や「旦那様への想い」、きっと叶う願い事になるでしょう。飾りつけには職員もお邪魔してそれぞれの願いを七夕様にお願ひしました。予

告なしのサプライズレクリエーションでは、焼きトウモロコシを並榎エリア内で販売しました。突然の訪問にもかかわらず暖かく迎えて下さった。並榎エリアのみなさんありがとうございました。他にも買い物レクリエーションやお誕生日会などを行いました。お誕生日会では、ご家族様が持ってきて下さった、スイカを二つに割ってフルーツポンチを作りました。豪華な誕生日ケーキ?になりました。

最後は、毎月恒例の Sweet Wagon です。今月は『デイサービスぽから』にお邪魔しました。夏バージョンのお菓子『あんみつ』みなさん楽しんで頂けましたか? 少しばかり甘すぎたでしょうか? また呼んでください。ね。(飯塚)



スーパーデイようざん貝沢

残暑厳しいおりから、皆様ますます清栄の事とお慶び申し上げます。我がスーパーデイようざん貝沢では、7月も元気一杯にいろいろなレクリエーションやイベントを行いました。

まずは、スーパーデイようざん貝沢で初めてのランチレクリエーション「手作りうどん」を行いました。“昔よく作ったんだよ”という利用者様に指導して頂き、どうにかこうにかうどんの形に……。やや固めのうどんに仕上がりましたが、味は最高！！天ぷらと一緒に楽しいランチとなりました。

中旬には、貝沢合同のイベントである「いやしの里」を行いました。ケアサポートセンターようざん貝沢ホールでは、職員の催しと手作りやぐらを囲んでの盆踊り。スーパーデイようざん

ん貝沢ホールでは、食いもの処としてビール（ノンアルコール）やカクテルによく合う枝豆やイカ焼き、かき氷を召し上がって頂きました。また一番盛り上がったのは「すいか割り」。「右みぎ、あーもういきすぎっ。もうちょっと左！！！」等という声に一同大笑い。見事割れた瞬間には「やったー」との歓声が……。いつもと違う大きなイベントに皆様大満足の様子でした。その他にも、恒例のデリバリー、おやつレクリエーション、室内で行うサッカーや風船バレーなど、どのレクリエーションも皆様に楽しんで頂きました。

皆様の笑顔と笑い声の溢れるスーパーデイようざん貝沢は、来月も楽しいイベントをたくさんご用意して利用者様をお出迎えます。楽しみにして下さいね。（酒井）



ケアサポートセンターようざん倉賀野

こんにちは。8月に入り暑い日が続きますが、体調など崩されてないでしょうか？ようざん倉賀野では、熱中症対策として塩入り麦茶を作り、またドリンクメニューからお好きなドリンクを選んで飲んでいただいています。人気No1はカルピスです。皆様、「美味しい」と喜んで飲まれて“ホッ”とする時間を過ごされています。今月も様々なイベントが行われました。お誕生日会、外食レクリエーション、流しそうめん。お誕生日会では、職員の手作りケーキでお祝いさせていただきました。「美味しいケーキを頂いて、みんなに祝ってもらっていい誕生日になった」と涙を流し喜んで下さいました。何歳になっても誰かに祝って頂くのは嬉しいものですね。外食レクリエーションは久兵衛屋へ行ってきました。ご飯よりうどんが大好き！な利用者様はも

ちろんのこと、普段食事の量が少ない方も完食されました。外食レクリエーションの力はすごいです。流しそうめんは、箸を持ち構えて「とるぞ～」と流れてくる方を見て「あー、きたぞーきたぞー」「とれた？」「とれなかった！！」「悔しい！」などそうめんが流れてくるたび歓声が飛びかいました。徐々に皆様上手に取れうようになり「美味しかったー、食べ過ぎた」と笑顔を見せて下さいました。前田せつ子ショーでは、歌が始まり何曲目かで、女性の利用者様が口ずさんでいるうちに涙を流されました。歌を聞いて昔を思い出されたのでしょうか。見ていた私達職員ももらい泣きしそうになりました。これからも喜びや感動、利用者様が”ホッ”と出来る時間や空間を大切に、職員一同頑張ります。（和田）



スーパーデイようざん中居

皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか？梅雨が明け暑い日が毎日続き体調を崩しやすくなりますが、水分をコマめに摂るのはもちろんですが、食事での栄養や睡眠をたっぷりとって、暑い日々を乗り越えて頂きたいと思っています。

スーパーデイようざん中居では「食」にまつわるイベントを行いました。1つ目は「あんこギョーザ」という初の試みを行いました。ギョーザの皮にあんこを包んでホットプレートで焼いたものを召しあがって頂き「お菓子のよう食べやすい」「おやつにぴったりだね！」などの声が聞かれ、とても好評でした。2つ目は隣のケアサポートセンターようざん中居との合同レク

リエーションで「流しそうめん」を行ないました。駐車場にテントを張り、その中で山で採ってきた生の竹を使ってそうめんを流し一緒に味わうと、自然に笑みがこぼれ暑さを忘れて流しそうめんを満喫しました。3つめはランチレクリエーションとしまして「冷やしそうめん」作りをしました。トマト、きゅうりなどの生野菜やハム、厚焼き玉子を切ったり、そうめんを茹でて盛り付けるまで利用者様に手伝って頂きました。お味のほうですが「具が多くて楽しみながら食べられた」「食がととも進むね～」などの声が聞かれ、とても好評でした。これからも利用者様に喜んで頂けるように季節に合わせたイベントを考えていけたらと思います。(吉田)



スーパーデイようざん倉賀野

皆さんこんにちは。夏真っ盛りですね。暑さの厳しい日が続きますが、いかがお過ごしですか？暑さに負けず、体調を崩すことなく、スーパーデイようざん倉賀野の利用者様、職員一同元気に過ごしています。今月も利用者様と一緒に畑で夏野菜を沢山収穫することができました。その新鮮な夏野菜を使って季節を感じながら、ピーマンの肉詰めやなす焼きを行ないました。「皆で食べるとおいしいね」と笑顔が自然とこぼれていました。また利用者様に大好評の「ネギ焼きのたこ焼き風」を行ないました。中に入っているネギとしょうがの相性が良く、おいしいと評判のメニューです。スーパーデイようざん倉賀野イチオシ

です♪

また先日、ケアサポートセンターようざん倉賀野の流しそうめんに、参加させて頂きました。皆様真剣なご様子で、流れてくるそうめんなどを必死にキャッチする姿が微笑ましいく夏の風物詩を楽しまれたご様子でした。毎月恒例の壁面作りでは、今月も素敵な作品ができました。製作だけに限らず日々のデュアルタスクにも力を入れて取りんでいます。お一人お一人に合わせたプログラムも少しずつ実施しています。早いものでオープンして5か月以上経ちました。今後も信頼関係を大切に、より良いケアを模索しながら、笑顔と元気が溢れる居場所作りに邁進していきたいです。(高橋さ)



ケアサポートセンターようざん中居

暑い夏を吹き飛ばせ！ということで竹の細工から利用者様に手伝って頂き、流しそうめんを行いました。たま〜にミニトマトやナスの当たりが流れてきて「箸でうまく掴めたら天ぷら一品プレゼント♪」これには利用者様も大笑い。「あれ！？トマトがころがってきたよ〜（笑）」と楽しく「夏」を味わっていただきました。時には男性利用者様も厨房に入り手伝って下さいます。「俺がやってやろうか？」とホットプレートで豪快に焼きそ

ばを混ぜる方。みんなでテーブルを囲み昼食を食べたりと中居では利用者様と一緒に過ごす時間をとても大事にしています。また、暑さ本番となり体調管理に気を付けるとともに、職員全員が知識として身につけておきたい誤嚥等救急対応について学ぶ機会を作りました。看護師を中心とした学習会を今後も定期的に関き学んでいきます。利用者の方々が楽しみを持って安心して過ごせますように。（田上）



デイサービスようざん並榎

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ニュースでは脱水症状で病院へ搬送されたと毎日の様に聞かれますが、脱水予防は水分だけをこまめに摂取するだけでなく、塩分も取らないと逆効果になってしまうと言われています。皆様も十分ご注意ください。ね。

デイサービスようざん並榎では脱水予防として、健康体操や午睡後こまめに水分摂取して予防を図っておりますのでご安心ください。7月のイベント「七夕まつり」では「流しそうめん」「七夕の劇」を行いました。そうめんだけではなく、フルーツ、水ようかんを流した所、利用者様に大盛況でした。また短冊に願い事を書いたものを笹に付けて持ち帰って頂き、七夕を楽しんでいただきました。7月は慰問が多かった月でしたが、中でもプロの劇団「たちばな舞踏会」は、衣装や小道具が素晴

らしく、利用者様の目も輝いて歓声上がるほどでした。またデイサービスの利用者様のお知り合いの方の訪問があり、琴を演奏して頂きました。素敵な音色に利用者様もうっとり、大変喜ばれました。

夏と言えば祭りの季節ですが、デイサービスようざん並榎でも「小夏まつり」を行い、射的、金魚すくい、かき氷屋やくじ当ての屋台を楽しんでいただき、職員の美しいゆかた姿も披露し、華やかな夏祭りとなりました。利用者様も屋台では童心に返り、夏の楽しい思い出を作っていただけたのだと思っています。まだ猛暑が続きますが、デイサービスの利用者様の体調管理は看護師の私に任せて下さい。暑い夏を乗り切れるようにバッチリ体調管理を行いたいと思います。（山口）



ケアサポートセンターようざん並榎

皆様、こんにちは！梅雨も明け、いよいよ夏本番となりました。暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？体調を崩されぬように「水分」「塩分」の補給をお願い致します。摂り過ぎには要注意ですが・・・(^o^)/さて、7月と言えば、年に一度の彦星様と織姫様が天の川を渡って会う事が出来る『七夕』が一番最初に浮かんでくると思います。ケアサポートセンターようざん並榎では、笹の葉に利用者様と作った七夕飾りや短冊を飾りつけしました。短冊には、多くの方がご自分の健康のことやご家族への思いを願い事に書かれて、とても心温まるものでした。また、

夏ならではのイベント「かき氷」を行いました。普段水分をあまり好まれない利用者様も「イチゴにしておくれ〜」「冷たくっておいしいね〜」と召し上がって頂き大好評でした。お誕生日会では、スイカ割りや職員の愛情たっぷり手作りおやつでお祝い！利用者様に楽しんで頂き、たくさんの笑顔が見ることができました。今後も、季節を感じながら、利用者様の笑顔とともに元気に楽しく過ごして行きたいと思えます。まだまだ暑い日は続きます。熱中症には十分気を付けて、暑い夏をのりきりましょう。(桜井)



居宅介護支援事業所ようざん

男性の平均寿命ついに 80 歳超え。
厚生労働省は 7 月 31 日、2013 年の日本人の平均寿命を公表しました。男性は 80.21 歳、女性は 86.61 歳で（女性は世界 1 位）男性は明治期に集計を始めて以来、初めて 80 歳台に達しました。ちなみに平均寿命は、その年に生まれた 0 歳児が平均で何年生きるかを予測したものだそうです。
男女共に平均寿命を延ばした要因として、厚生労働省は医療の現場での治療三大死因とされる、癌、心疾患、脳血管疾患の治

療や診断技術の向上を上げています。特に社会の第一線で活躍していた男性にとっては人生 80 年時代に突入し、定年後長い第 2 の人生をどのように歩めるかが、大切になってきます。社会との接点を失い孤立、家に閉じこもりがちとなり、生活習慣病の悪化、認知症の発症などを引き起こす結果となることも懸念されます。地域とのつながり、生きがいを持つ、社会との接点を失わない、といった「いつまでも社会人」という意識が大切だと思います。(内田)

ケアサポートセンターようざん石原

夏本番！暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ようざん石原では、暑い夏もなんのその！元気に楽しいイベントで過ごしております！その中のひとつ、恒例になりました“スイーツ・バイキング”！職員手作りのスイーツを5品用意させて頂き、お好きな物をお好きなだけ召し上がって頂きました。後半は、ビンゴゲーム大会を行い、参加頂いた利用者様は賞品目指して大いに盛り上がり頂きました。

また、ようざん石原で定着しつつあるイベントが、月2回

開催される“石原マーケット”です。利用者様が普段日常的に獲得して頂いている“ようざん通貨”を使用して商品を購入されるイベントです。ご自身の物を選ばれる方、ご家族様へのプレゼントとして選ばれる方、利用者様の目的は様々です。共通しているのは、施設通貨ですが通貨として買い物を楽しむお姿です。品物を見定めている利用者様の目はいつも輝いて見えます。今年も残暑厳しく暑い日がつづくでしょうか？利用者様はもちろん、職員の体調管理もしっかり行い、これからも明るく元気に過ごしたいと思っております！

(片平)



キュアステーションようざん・ナースステーションようざん

真夏の日差しがギラギラと照りつける日が続いております。皆様、暑さに負けずお元気にお過ごしでしょうか？さて、夏と言えばスイカ割り！プランドールでもスイカ割りを行いました。利用者様と職員の息もピッタリで、スイカ命中率100%です！皆で割ったスイカは美味しさも格別でしたね。

7月24日には、らーめんともや様のご協力のもと熱々のラーメンと餃子を振る舞って頂きました。汗をかきながら暑

い夏に熱々のラーメン！最高ですね。利用者様も職員も『ペロリ』と完食でした。7月は2名のご利用者様がお誕生日を迎えました。プランドールではささやかではありますがお誕生日会を開催いたしました。ご家族も参加され利用者様も大変喜ばれておりました。これからも、まだまだ厳しい暑さが続いていきますがプランドールでは元気に楽しく夏を乗りきっていきましょうと思います。(小野関)



ケアサポートセンターようざん双葉

皆さん、こんにちは。双葉NEWSのお時間です。先日、ケアサポートセンターようざん双葉では、恒例の夏祭りが開かれました。それではレポートしていきましょう。リポーターの中嶋さーん！

「はい、こちらようざん双葉の夏祭りの会場の中嶋です。会場は大変な熱気に溢れています。今はゲームでボール投げが行われています。活躍された方には豪華お菓子詰め合わせ

が景品なようです。皆さんかなり白熱されています。おや？ボール投げの的中者が中居の行方さん・・・？。なんと友情出演だそうです。嬉しいですね。どんどんぶつけていきましょう。また食べ物ブースにも美味しい食べ物がズラーっと並んでいます。焼き鳥・たこ焼き・かき氷・きゅうりの浅漬け・ノンアルコールカクテルとどれも美味しそうです。そして最後は炭坑節を皆さんで踊りました。とっても楽しいです。」以上双葉NEWS、金澤嘉がお送りしました。(金澤)



ショートステイようざん

ショートステイようざん 職員紹介

私たちが「最高のサービス」を約束します！



管理者 石原 賢



主任 清水 栄一



主任 石川 恵子



和田 貴子



須賀 嘉代



矢嶋 幸弘



采谷 早由里



白石 勝也



福元 俊仁



山口 恵美



細井 美由紀



高橋 美幸



堀口 健太



小林 由香



佐藤 敦史



清水 てる子



増谷 直



丸山 可奈子



増田 英次



山下 浩



看護師 石井 照子



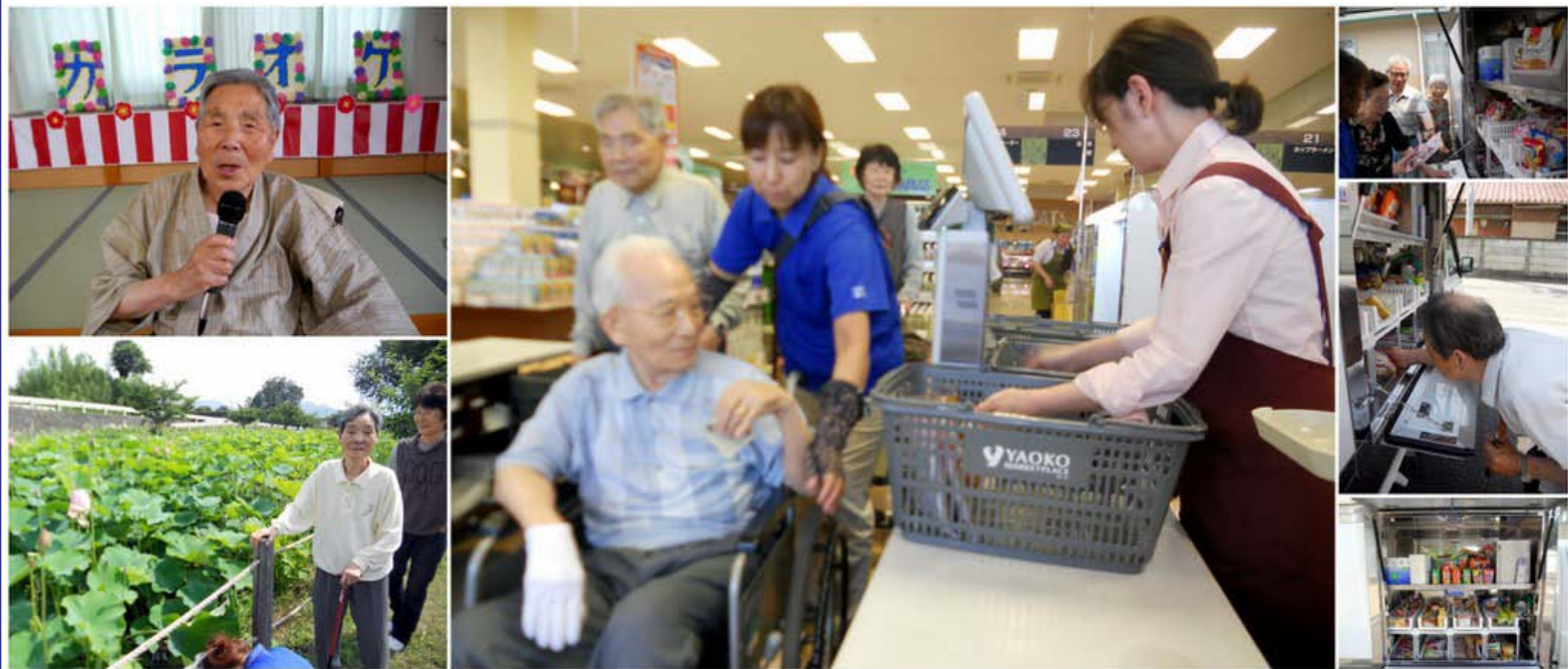
厨房 伊藤 光子

デイサービスぽから

暑中お見舞い申し上げます。デイサービスぽからでは連日の猛暑を忘れる様なレクリエーションを行っています。先日は綿貫の民生委員さん2名を審査員にお招きして、第2回カラオケ大会を開催いたしました。他事業所の方も含め6名様に自慢の喉を披露していただきました。優劣つけがたい歌声に審査員の方々もさぞ悩まれた事でしょう。終了後には差し入れのスイカを皆で頬張りました。また、別の日にはグループホームようざんがとびっきりのスイーツを運んで来てくだ

さいました。皆様にとっても評判がよく大喜びされてました。グループホームようざんの皆様どうもありがとうございました。

最後に7月より、ぽからにもお試して移動コンビニの巡回が始まりました。朝、皆様が到着する時間に1時間程停車して下さいます。利用者様はじめ地域の方も利用され「大助かりよ!」「品揃えも多いわ」と喜んで頂いています。これからもデイサービスぽからは、地域の皆様と共に成長してまいります。(畑田)



スーパーデイようざん飯塚

★皆さんこんにちわあ★

いやあ…、みなさん!! 夏ですよ! ナツ!!

夏を満喫していますか??

スーパーデイようざん飯塚では、いつもいつも楽しいイベントてんてんこ盛りです。コサージュ作りに、流しそうめん、名物ドライブにアサガオ壁画!! まだまだ、ありますよ~! ギ

ター弾き語りにおやつ作り、認知症専門レクリエーションだってももちろん取り組んでおります! どれもこれも楽しいことだらけ、夏でも冬でも秋でも春でも、ここ、スーパーデイようざん飯塚にはみんなの笑顔があります。十人十色の楽しみ、安らぎ。それぞれの楽しい思い出を創りに来ませんか?? 笑顔でお待ちしています。(矢島)



スーパーデイようざん飯塚第2

皆さんこんにちは～！梅雨明けをして、早くも8月に突入して参りました。毎日照りつける太陽と猛暑の中、皆さん、日焼け止めをしっかりと塗って日差しに負けずに元気で過ごされていますか？ようざん通信初挑戦の木村が、今月は皆様に愛を込めて、飯塚第二の7月を振り返らせていただきたいと思います。さて、何と言っても先月は7月8日飯塚全体の合同イベント、BBQを開催致しました！お肉・やきそば・焼き飯・冷奴などなど、盛り沢山に食べ物を用意し、利用者様とノンアルコールビールを手に「えんやこ～ら」と職員共々、忘れ

られない夏の楽しい思い出を作らせていただきました。普段あまり交流の無い利用者様同士でも、このBBQという雰囲気の後押しし、楽しそうに会話を交わされていました。新しい恋なんかも生まれちゃったり？なんてったって夏ですからね！（笑）今回のBBQが楽しく終わることができたのも、この日の為に毎日準備に携わって下さった利用者様、職員のおかげです。お疲れ様でした。又、8月末には、スーパーデイようざん飯塚第二でお祭りも予定していますので、皆さん是非ともお楽しみになさってくださいね！（木村）



グループホームようざん倉賀野

梅雨も明け、夏の日差しが眩しい季節となりました。プランターで育てている茄子や胡瓜やトマト達も元気に育ち、利用者様方のお膳に彩を添えております。先月は七夕という事で、流しそうめんを食を楽しんで頂きました。元々はお盆の行事で厄除けとして行われていたものであるとか、字が上手になる様にとか、良縁を祈願するものであるとか、色々な説がございますが、利用者様と楽しい願い事を考えながら七夕飾りを作成し、飾り付けをすることが出来ました。さて、今月は子供たちは夏休み。

大人はお盆休みと行楽や里帰り等、お出掛けする機会も増えますね。車の運転や水分補給など体調管理に充分留意して、仕事もプライベートも充実した日々をお過ごし下さいませ。利用者様方と同年代の親を持つ私としましては、節電も大切ではありますが体温調節が難しい年齢ですので、細やかなケアを心掛けたいと思います。8月も暑さに負けず職員一丸となって笑顔溢れる空間を演出していける様頑張ります。（内田）



ケアサポートセンターようざん貝沢

暦の上ではすでに秋ですが、猛暑厳しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？敷地内の枝垂桜も暑苦しく葉が茂っておりましたので職員で協力し下枝を剪定してスッキリとさせました。ノコギリで切るのが大変なほど太く育った枝もあり、開設からの5年という歳月を感じました。

さて、ようざん貝沢では流しそうめんといやしの里を開催しました。流しそうめんでは今回竹ではなく雨どいを使い、ロータリーで設営を始めると、昔した事があると利用者様が名乗り出て張り切って手伝って下さいました。いざ水を流すと歓声上がり、箸とお椀をもって準備万端の利用者様達が「まだなの～？」と待ちきれない様子でした。普段はあまり

箸がすすまなかったり、むせてしまう利用者様でも目を見張るほどの箸さばきで、むせもせずそうめんや天ぷらを口に運んでおられました。あっという間に用意していたそうめんが終わってしまい「もうないの？」と残念そうな声も聞かれ、皆様いきいきと「ほら！行ったよ！」「あら～取れなかったわ残念！」と盛り上がっていらっしやいました。いやしの里では盆踊りやお神輿担ぎ、スイカ割りなど楽しまれ、同時開催の居酒屋もご好評いただけたようでなかなか席を立たない利用者様もいらっしやいました。この暑さでも夏バテせず食欲がある事はありがたいかぎりです。これからも利用者様が安心安全に楽しく過ごせるようサポートしていきたいと思えます。（高橋）



訪問介護ぽから



訪問介護ぽからでお世話になって、ちょうど一年が経ちました。恐らく他のスタッフの皆様と比べると、掃除の技、料理の腕もまだまだ、利用者様とのコミュニケーション話術も拙く、自分自身の未熟さを毎日痛感しています。しかし、周りの皆さんに助けて頂き、不器用ながらも務めさせて頂いています。利用者様から「一生懸命が伝わる！！」とおっしゃっていただき、この言葉を励みにしている毎日です。これからもよろしくお願ひします。

(永井)



デイサービス プランドールようざん

暑い夏こそ、あつあつラーメン！という事で、7月24日（木）に「出張ラーメン・ギョーザ」を堪能しました。連日の猛暑に、少々バテ気味だった利用者様もスタッフも、あつあつしょうゆラーメンとニンニクたっぷりのギョーザでスタミナ回復。食欲の次は…。ギラギラ太陽に負けないで、けなげにも可憐

な姿で私たちを癒してくれているのが「デイフラワーズ・サマーバージョン」。プランドールの玄関口で、皆様のお越しをお待ちしております。

皆様が「ホッ」とできる場所を目指し、すべては利用者様の笑顔のために…。職員一同、額に汗して日々努力！！

【追伸】おでぶトマトも頑張ってます。(脇田)



ケアサポートセンターようざん飯塚

ぐったりするような暑さが続き、“真夏”という言葉がぴったりの季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？利用者様全員が元気に体調を崩すことなく毎日を過ごせるように、水分補給をこまめに促し、エアコンの温度調節に気を配っていきたいと思います。去る7月8日にケアサポートセンターようざん飯塚とスーパーデイようざん飯塚第2の合同でバーベキュー大会を行いました。事前に、どのような物を食べたいかというアンケートをとり、利用者様のニーズに応えたメニューが揃いました。みなさん、おいしいねと大変喜んで下さいました。また、この日は天候にも恵まれて、とても天気の良い日となり

ました。晴れわたった空の下の利用者様と職員との笑顔がとても強く印象に残りました。日々のレクリエーションの一環として、小さな畑にキュウリやナス等の野菜を植えているのですが、その野菜達もこの夏の日差しを受けてゲンと育っています。「このあたりは、ずっと畑だったのよ」など、昔の高崎の様子を話して下さる利用者様もいらっしゃって、野菜が出来るのを楽しみにして下さいます。これから、ますます暑くなっていき本格的な夏が始まります。熱中症などに気をつけながら健康第一に毎日を過ごし、夏の季節を楽しんでいこうと思います。(伊藤)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-329-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1311-6	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚	027-370-4355
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	訪問看護	ナースステーションようざん	027-381-6136
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778