

# 主権 在客 ようざん通信

## ようざん家族会旅行へ行ってきました

ふと見上げる街並みのいちょうや、天高く漂う雲に心が吸い込まれそうになります。季節の移ろいは早いですね。そんな爽やかな秋晴れの 10 月 18 日、第 2 回ようざん家族会秋の旅行を行いました。今回は日本三名園のひとつ、水戸偕楽園と那珂湊での海鮮料理の昼食と買い物、筑波宇宙センター JAXA の見学プランを組ませていただき、36 名のご家族様



が参加して下さいました。山並みの頂上付近が色付き始めた頃で、紅葉真っ盛りというわけにはいきませんでした。偕楽園では黒鳥の湖と呼ばれる千波湖と、少し遅い萩の花を見ながら園内の散策。那珂湊に着くと心地よい潮風が出迎えてくれ、太平洋を眺めながら豪華な昼食を楽しみました。JAXA ではロケットの大きな発射音を体験し、試験モデルの人口衛星に触れたり、展示してある月や地球の不思議、美しさに改めて感動し、二度とないであろう貴重な体験をすることができました。

また、バスの中ではベテランガイドさんのユーモア溢れる巧みな話術に笑いが絶えず、移動の時間がとても楽しく賑やかなものとなりました。歴史がお好きだそうで、水戸のご老公の漫遊記は事実ではないと教えて下さいました。上杉鷹山にもお詳しい様子でした。聞けば那珂湊も 3.11 の津波の被害にあったとのこと。市場の一角には、建物の 2 階まで浸水し、魚を並べる台やケースなどが散乱している写真が展示してありました。JAXA では人の知恵や能力、技術に感服し、那珂湊では自然災害にも負けない人の底力に感動し、つくづく、人間ってすごい！と思いました。



ようざん家族会の旅行は、ご家族様に日頃の疲れから解放され、一日楽しんでいただきたいというのが目的です。不手際もあったかと思いますが、少しでもお役に立てたら幸いです。今回、ご家族様の利用者様への思い、また、ようざんへの信頼と期待を伺うことができ嬉しい反面、身の引き締まる思いがしました。これからも質の高いサービスを心掛け、ようざんにお願いして良かったと思っていただけるよう、利用者様の思いに寄り添っていきたく思います。また、第 3 回も盛りだくさんの楽しい企画をしてまいりますので、是非お楽しみに！（スーパーデイようざん双葉 菅沼）

## ケアサポートセンターようざん小埜

ようざんの開設日と同じ 10 月 1 日にオープンしたケアサポートセンターようざん小埜です！開設して早くも 1 ヶ月が経過しました。「1 ヶ月あっという間に過ぎてしまったなあ・・・。」というのが私の思いです。開設当初は何もなかった壁面に利用者様の写真や貼り絵制作したものが飾られ素敵な壁面が出来上がりました。10 月 27 日には、スーパーデイと合同で小埜開設祭を行いました。ハッピーを着てお祭り気

分♪射的や金魚すくいのコーナー、利用者様と一緒に作った焼きそばやたこ焼きを用意し盛り上がりました。今後もたくさんの方のイベントを企画し、ようざん小埜を盛り上げていきたいと思ひます。開設当初より利用者様の人数も次第に増え、皆様で制作や歌など楽しまれております。レクリエーションの種類を増やしていき利用者様に楽しんで頂けるよう職員一同頑張っていきたいです！ぜひ！ようざん小埜に遊びに来てください！いつでもお待ちしております！（岡沢）





P.2

## ショートステイようざん並榎

そろそろ紅葉が綺麗な季節となりました。そして秋にはいろいろな秋があります。読書の秋、食欲の秋など。皆様はどのような秋を過ごされているでしょうか。秋といえば、ようざん並榎エリアで「秋まつり」を開催しました。去年は台風の影響で中止となった「秋まつり」ですが、今年は台風の前日というラッキーデーでした。前日から準備をはじめ、当日も朝から大忙しです。皆で準備をし、利用者様、そのご家族を迎えます。そして職員が歌や踊りを披露します。利用者様、そのご家族に喜んで頂けるかと緊張します。屋台等の準備もでき、皆様をお迎えします。普段、お散歩程度にしか外出しない利用様がご家族と一緒に見に来て下さいました。制服姿しか見たことのない職員が浴衣など着用し踊り、歌っています。普段とは違う職員をみてびっくりされた方もいるようです。ショーが終わり利用者様、ご家族と記念撮影です。「浴衣が上手に着られてたね」「踊りが上手だった」「歌もよかった」との感想が聞かれます。利用者様とご家族で「あの人〇〇さんだよ」「ほら、あそこのあの人」というような会話もあったようです。そして屋台でご家族と一緒にいろいろな物を食

べました。焼きそば、カレー等々。皆さん笑顔で「これ、おいしいね」「あれも食べたいね」とも素敵な笑顔を見ることが出来ました。また、来年が楽しみな「秋まつり」です。そして10月といえばハロウィンです。つい何年前までは日本でなじみのないイベントでしたが最近はどこでもハロウィンパーティをします。ショートステイようざん並榎でも開催しました。「trick or tori-to」「お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ」利用者様が仮装します。魔女に悪魔、職員も仮装をします。そして景品をかけたビンゴゲームの始まりです。職員の「何番」という声に「あった〜」「あ〜残念」と喜んだり落ち込んだり。しばらくすると、あちらこちらで「リーチ！」の声「あとひとつあげば」と必死に職員の声に耳を傾けます。そして、ついに「ビンゴ！」の声。その後も「ビンゴ！」の声が続き、ビンゴゲームの終わりです。一つのユニットにテーブルを並べ隣のユニットの人とおやつをいただきました。バナナジュースを飲み、お菓子を食べて「楽しかった」の声を聞きながらパーティは終わりました。秋は楽しいな。と思う今日この頃です。(石田)



## スーパーデイようざん小埜

日に日に寒くなり、そろそろこたつが恋しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さてスーパーデイようざん小埜がオープンして、早いもので1か月がたちました。利用者様からは、「ここはいいところだね」「広くていいね」というお言葉をいただき、少しずつ慣れてきたご様子です。利用者様と一緒に作る、昼食のお味噌汁作りもすっかり日課となり、女性利用者様様にお願いすると「ここは固いところだから入れない方がいいよ」と手際よく具材を切りながら、アドバイスもして下さいます。時には男性利用者様も参加さ

れ、毎日美味しいお味噌汁ができあがっております。また、10月の末にオープンして初めての大きなイベントとして、隣のケアサポートセンターようざん小埜と合同で開設祭を行いました。お祭りといえば「出店」ということで、射的、輪投げ、金魚すくい、ひもくじを行いました。利用者様も夢中になり、「小さい時やったね」と、とてもよい笑顔が見られ楽しまれたようでした。開設して間もないですが、利用者様の笑顔に元気をいただいております。これからも利用者様と一緒に楽しみ、笑いの絶えないスーパーデイようざん小埜を作っていきたいと思っております。(関口)





## スーパーデイようざん

秋をむかえ過ぎやすくなり、虫の声に耳を傾ける季節がやってきました。

スーパーデイようざんでは、午前中からほぼ全員で楽しく散歩に出かけます。時には足を伸ばし神社や護国寺の方まで散策することもあります。10月のちょこっとレクで秋を感じました。栗ご飯です。前日の午後、栗の皮を利用者様と手でむき用意しました。当日の昼食では「皆で食べると美味しい！」「意外に軟らかいね！」など、もち米入りで食べやすかった為か全員完食でした。

通貨レクリエーションでは「お手玉崩し」をしました。縫物が得意な女性利用者様を中心に、1ヶ月前からお手玉作りを始めました。「もっと細かく縫った方が良いかも?」「3回

ぐるぐるしてから縫い止めてね！」など、丁寧な指導で男性職員も頑張りました。当日までにみんなで50個のお手玉を仕上げ、ゲームを盛り上げました。

畑では、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、小松菜、春菊達が芽を出しにぎやかになり、収穫を待っています。これから利用者様と一緒に収穫するのが楽しみです。秋ナスは今でもみそ汁の具になり喜ばれています。そしてホールでは、おしゃべりと歌声があふれて、笑顔も多く、一人一人の利用者様を大切に職員達も笑顔でいっぱいです。冬に向けて、室内ゲーム、ドライブ、おやつ作り、環境整備等にこれからも頑張りと、常に笑顔で利用者様と関わっていきたいと思います。今後よろしくお祈りします。(綾小路)



## ケアサポートセンターようざん栗崎

11月に入り、朝晩が冷え込んできました。10月21日にケアサポートセンターようざん栗崎&スーパーデイようざん栗崎合同で運動会を行いました。赤城、榛名、妙義の3チームに分かれてパン喰い競争や玉入れ等の競技をしました。皆様、真剣に楽しそうに体を動かし、「がんばれー!!」「あ〜惜しい!!」等大きな声で応援され、とても盛り上がりました。「運動会なんて数十年ぶりだから疲れちゃった〜でも楽しかったよ」と嬉しいお言葉を頂きました。また来年も楽しい運動会を企画したいと思います。そして、ようざん倉賀野で行われたお祭りに参加してきました！フランクフルトやクレープ等のおいしい物を食べたり、職員の踊りを見たり、とても楽しい時間を過ごせました。利用者様&職員参加型のファッションショーに参加しました。ファッションショーに参加する前、ご本人様にお話を伺ったところ「私なんかでいいの?とて

も緊張しちゃう・・・」と心配そうなご様子でしたが、しっかりお化粧、マニキュアをして、綺麗なドレスを着て堂々とした姿をショーで見せてくださいました。

結果は・・・なんと優勝でした!!栗崎に帰られた途端、職員の所に来て嬉し涙を浮かべながら「皆さんのおかげで優勝できました。ありがとう」とご挨拶を頂き、こちらまで嬉しくなりました♪優勝の証のティアラは一生の宝物です。10月24日には地震に備えて避難訓練を行いました。利用者様も職員も真剣に取り組みました。2011年の東日本大震災から3年半経ちますが、いつまた大きな地震が起こるかわかりません。頭を守る物や避難経路等、いざという時の為にしっかりと準備します！食欲の秋ですが、食べ過ぎに注意して体調を崩さないように職員一同頑張っています。(北爪)





## スーパーデイようざん石原

日を追うごとに秋の深まりを感じる10月。スーパーデイようざん石原近くの公園の木々も紅や黄色に色づいています。さて10月は、ドライブ・食欲・スポーツの秋と行事が目白押しで、スーパーデイようざん石原の利用者様皆さんも大いに食べて身体を動かされていました。10月初旬には満開のコスモスを見に乗附緑地公園へドライブに。利用者様の背丈より高く伸びたコスモスに一同びっくり！ランチレクリエーションでは、女性利用者様を中心に“手打ちうどん”を手作り。「昔は、よく作ったよねー」と思い出話と笑顔の花を咲かせながら、旬の食材の

きのこをたっぷり使った煮込みうどんに舌鼓。おやつレクリエーションでも旬の食材のさつまいもを使った巾着しぼりをこちらは皆で作って舌鼓。23日には、小規模多機能との合同企画での秋の運動会におそろいの赤いハチマキ姿も凛々しく赤城チームとして参加をし、玉入れ・借り物競争・パン食い競争の各種目に一致団結して取り組み、見事にチーム優勝を獲得しました。童心に返って楽しまれた皆さんの笑顔を見ることができた1日となりました。その他にも上毛かるた大会・熊手づくり・万国旗づくりとまだまだ様々な企画が盛りだくさん！これからも利用者様の笑顔の為に職員一同頑張ります。(内田)



## グループホームようざん飯塚

皆様こんにちは。朝・夕と肌寒い季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん飯塚では、暖かい日にはドライブへ出かけたり、玄関前の野点風椅子に座り、日光浴をしながら玄関前に咲く花や花壇に咲く花を觀賞し、自然と会話が弾み笑顔もあふれ日々穏やかに過ごしています。

さて、自慢のおやつレクリエーションではさつまいもを使ったモンブランを作り、又ランチレクリエーションでは、「はらこ飯」を入居者様と一緒に作り召し上がって頂きました。やはり、手作り感があり「美味しいね」とあちらこちらから聞こえ楽しい時間

があっという間に流れていきました。イベントでは、ハロウィンパーティーを行いました。一か月前から構想を練り、当日は、入居者様、スタッフは仮装を行い、また余興では他の事業所のスタッフと共に漫才コントを行った結果、入居者様は大爆笑！！笑い声がホール内響き渡っていました。これからも、職員一同一丸となって取り組んでまいりたいと思います。今月も様々なイベントを計画しています。お出かけの際は、是非グループホームへお立ち寄りください。お待ちしております。(古澤)





## ケアサポートようざん

朝晩の冷え込みに、秋の深まりを感じる季節になりました。皆様、お元気でお過ごしでしょうか？

先日、ようざんでは秋の一大イベントである「ようざん秋祭り」を開催させて頂きました。当日は晴天の中、沢山の利用者様、ご家族様、地域の方々にご参加いただき、ありがとうございました。屋台の食べ物や、色々な出し物を皆さんに楽しんで頂けたと思います。特に我峰太鼓様の和太鼓演奏では、小さい子供達が全身を使いながら太鼓を叩いている姿に、利用者様から「あんなに小さい子が頑張っているね。可愛いね。」との声が沢山聞かれました。職員も、利用者様の素敵な笑顔を見る事ができ、とても嬉しく思いました。

秋のもう一つのイベントと言えば「梨狩り」です。今年もようざんでは榛名町の悴田農園に梨狩りに出掛けました。4種類の梨を食べ比べたり、お土産用の梨を収穫したり、秋の爽やかな日差しの中、楽しい時間を過ごしました。利用者様からも「美味しい梨を沢山食べて、お土産も貰って楽しかったよ」とおっしゃって頂くことができました。

10月からケアサポートようざんでは、週1回の「手作りおやつ」を始めました。季節の旬の材料を使ったおやつを、利用者様と職員と一緒に作り、一緒に食べることで、利用者様に五感を通じて季節を感じて頂けたらと考えています。これからも小さな工夫を沢山重ね、利用者様に楽しんで頂けるように職員一同、取り組んでいきたいと思っております。(八木)



## グループホームようざん

最近ではめっきり秋らしくなり、朝・晩は肌寒くなりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？ 10月に入り並榎エリアで最大のイベント『ようざん秋祭り』が開催されました。グループホームようざんでは、利用者様と一緒に作った豚汁を販売し、秋祭りの為に練習をしてきた『うめぼし体操』『憧れのハワイ航路』『三百六十五歩のマーチ』を利用者様・ご家族と一緒に踊りました。いつもと違う雰囲気になんかとても楽しまれていた様子でした。10月19日には、倉賀野エリアで開催された宿場祭りにショーのモデルとして参加させて頂きました。高崎ビューティーモード専門学校の学生さんがメイクをして下さり、利用者様も「わたし綺麗でしょ？」

とすっかりモデル気分とても喜んでいらっしゃいました。

10月23日にはケアサポートセンターようざん中居の利用者様とお茶会を開催しました。初めて会う利用者様に最初はとても緊張している様子でしたが、歌が始まるとみなさん楽しそうに声を合わせて合唱されていました。またグループホームようざん名物の「SWEETS・WAGON」が行く！では、SDようざんに訪問し、かぼちゃのプリンとスイートポテトを販売しました。皆様「わぁー美味しそうだねー」と喜ばれていました。本当に美味しいんですよ！来月も利用者様と一緒に楽しい時間が過ごせるように色々なイベントを計画していきますのでお楽しみに♪(渡邊)





## スーパーデイようざん貝沢

朝晩の冷え込みが厳しく感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。体調を崩しやすい時期でもありますので気を付けましょうね。さて我がようざん貝沢では皆様楽しんで頂きたく、今月も様々な行事を行いました。みさとふれあい公園で行った『運動会』、広島出身の利用者様のリクエストにお応えして「広島風お好み焼き」を作った『おやつレクリエーション』、毎月恒例になった『スイーツデリバリー』、部屋中をハロウィン一色に飾り付けして、かぼちゃやさつまいも

等の秋の味覚を召し上げて頂いた『喫茶オータム』。どのイベントも皆様に喜んでいただけました。そしてもうひとつ…。ご家族とケアマネージャーさんを招いての『誕生日会』です。職員からの手作りプレゼントと花かごを渡し、記念撮影。ケーキを食べて、歌もうたって…。普段は滅多に歌を歌わない男性利用者様も一緒に歌って下さいました。日頃お世話になっているご家族様やケアマネさんに感謝の気持ちを伝える事も出来た、感動的な誕生日会となりました。笑顔いっぱい！喜びいっぱい！みんなでハッピーになった10月でした。(外所)



## スーパーデイようざん双葉

何処までも続く清く澄んだ空は、秋の深まりを感じさせてくれます。平安の時代、秋は夕暮れが最高よと、説いた清少納言は、千年の時を経ても色あせることはありません。IT時代の今、指先一本で世界中のどんな情報をも知ることができますが、早すぎて私はそのスピードに付いていけません。利用者様が語る昭和の良きゆったりとした時間が好きです。そんな中、発足したのです。昭和の香り漂うスーパーデイ双葉芸能部。利用者様を笑いの渦にご招待。笑うことで、気分も上々

幸せいっぱい、腹筋だって鍛えます。まずは、運動会開催。利用者様のご子息様も招待しました。玉入れ、パン食い競争、昔を思い出すねとはりきって参加されました。そして、いよいよ芸能部登場『女すもう』です。まわし姿に拍手喝采。笑いはもう止まりません。「良かったよ、来年もやって」の声に背中を押され新企画思案中。これからも利用者様が笑って楽しんでいただけるイベントを立案し即実行。やっぱりスーパーデイ双葉が一番と言っていたように職員一同頑張っ





# スーパーデイようざん中居

山の紅葉が見頃を迎え秋一色に染まる10月。朝夕の寒暖差が激しくも皆様が体調を崩さずお元気な御様子にホッとしております。秋真っ盛りの10月ということで季節感のあるレクリエーションを企画し秋を満喫していただいています。鼻高やかみつけの里へ足を延ばしコスモスを愛で、天候の良い日にはお弁当を持ってピクニックに出掛け、並榎の秋祭りやシティーギャラリーのだるま展へも足を運びました。

今月の料理レクリエーションは季節の野菜をふんだんに使ったの芋煮会、スイートポテト作り、恒例のデリバリーをしました。そして何ととっても運動会！！看板を始めとし1つ1つ利用者様と手作りで準備して当日まで盛り上がり上がっていきました。赤・

青組チーム分けのハチマキも手作りです。白い生地でハチマキを縫っていただき色を染めて仕上げました。細かい作業でも皆様の手先の器用さには脱帽です！慌ただしく準備して迎えた当日、スプーンリレーで思いもよらないハプニングが！！最高齢の方の意図した味方潰しの行動に場内は爆笑の渦にのまれました！さらに、粉の中のマシュマロ探しではなんと！利用者様全員が参加され、鼻の頭や口の周りを白くしながら盛り上げて下さいました。大いに笑い、動いた秋の1日でした。真に「行楽・芸術・食欲・スポーツの秋！！」を体現した10月となりました。今年は秋が長くなるとのことですよ！「○○の秋」11月は何をしましょうか？楽しいことを沢山企画して皆様のお越しをお待ちしております。(佐藤)



# スーパーデイようざん倉賀野

日毎に秋も深まり、紅葉も美しく見頃の季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？今月は何と言っても10月19日に行われた、倉賀野3事業所合同の秋祭りである『宿場まつり』。3月のオープン以来、利用者様と共に製作した数多くの季節感溢れる作品を、スーパーデイのホールで展示し、地域の方々に見て頂きました。皆様の反応は大変好評で、普段の取り組みの一端を見て頂けたと思います。そして、スーパーデイの職員一同で、バルーンアートを行ないました。作ったバルーンを手渡すと非常に喜んで下さり、帰る時まで大事そうに持って

いらっしゃる方が多く見受けられました。♪お祭りのメインイベントとして、ファッションショーを行いました。ファッションの専門学校の生徒の方がメイクをして下さり、ご家族がきれいになった利用者様を見て嬉しそうな表情をしているのが印象的でした。華やかなドレス姿の利用者様と特製衣装を着ている職員の素晴らしい共演で、利用者様、ご家族、地域の方々に楽しんで頂きました。これからも、地域との連携、交流しながら、より良いサービスを提供して行きたいと思っております。(新井)





## ケアサポートセンターようざん中居

こんにちは！肌寒くなってまいりましたね～。体を動かして温まらしましょうということで、まずはスポーツの秋！運動会では玉入れや、お椀で玉送り競争、風船バレーではギャラリーからも声援が飛び交いました。また職員による飴玉探しレースでは粉に顔を突っ込んで真っ白な顔で飴玉を探す様子に利用者様

達から笑いが起こり大盛況に終わりました。そして食欲の秋！今月は秋の味覚、秋御膳ランチを行いました。お刺身に茶わん蒸し、きのこの炊き込みご飯、皆さんとっても喜んでくださいました。ピクニックで外で食べるお弁当も一味違ってよかったですね～！来月も楽しい行事を考えていきますのでご期待！（丸山）



## デイサービスようざん並榎

秋も一段と深まり、鮮やかな紅葉があちこちで楽しめる季節となりました。デイサービスようざん並榎では、秋を存分に満喫するイベントやレクリエーションで、毎日笑い声が絶えません。秋祭りでは屋台のメニューを楽しみながら、お神輿担ぎや盆踊りをご覧いただきました。その中でも我が峰太鼓の演奏は大盛況でした。その後何日か経っても、「あの和太鼓は素晴らしかったね～！」と感想をいただけます。季節のおやつは「りんごとさつまいものおやき」。ほんのりした素材の甘さを温か

くいただくおやつに、思わずこぼれる皆様の笑顔に職員もニンマリ。室内レクリエーションの「秋の大運動会」は、懐かしい玉入れやパン食い競争で大変盛り上がり、ドライブレクリエーションでは、コスモス畑を眺めながらいただくおいしいアイスを楽しんでいただきました。アイスクリームは、何歳になってもおいしくて嬉しいものなのですね。デイサービスようざん並榎は、めぐる季節の風物詩をいつものみんなで、安心・安全に心から楽しんでいただける毎日を作っているよう頑張ります。（鈴木）





## ショートステイようざん

全ての利用者様に感動を贈りたい。そして生きがいを持てるような喜びを贈りたい。秋も深まり、肌寒くなってきたこの季節、10月もショートステイようざんでは利用者様に喜んで頂けるよう様々なイベントを開催致しました。

(BISTRO 鷹山) 今回もご家族からご予約を頂き楽しんで頂きました。これかもより一層、皆様に喜んで頂けるよう頑張ります！

(Studio youzan ～スタジオ ヨウザン～) 10月4名様からご予約を頂きました。利用者の皆様は着物選びからワクワクしていたご様子でした。モデルも良かったのでしょうか。皆様とても綺麗になって写真もGOOD! でした！

(ハロウィン Cafe) 毎月1回のCafeをオープンしました。今

月は11月という事でハロウィンパーティーの楽しさも盛り込みました。職員も全員でハロウィンならではの仮装をして多くのお客様にご来店して頂き楽しんで頂きました。さらに利用者様にはスイーツとドリンクを楽しんで頂きご満足して頂けたかと思えます。

(ビタミンパーラー ～vitamin parlor～) 旬のフルーツをメインとして、皆様にできたてフレッシュジュースを提供させて頂きました。今回のおすすめは梨でした。皆様には様々なフルーツジュースを楽しんで頂きました。

今後もより一層、利用者様にご満足頂けるよう創意工夫でもてなしさせて頂きたいと思えますのでショートステイようざん栗崎をどうぞよろしくお願い致します！！(増田)



## ナースステーションようざん



所長  
高麗 真由美



主任  
小林 美津江



看護師  
黒澤 圭子



平成26年11月1日単独事業所として移転しました。引っ越しの際は多数の方にご協力いただきまして、ありがとうございました。(高麗)

## 居宅介護支援事業所ようざん

秋も深まり寒さも厳しくなってきました。10月から介護支援専門員として働かせていただいております、齊藤と申します。宜しくお願いいたします。以前はスーパーデイようざんでお世話になっていました。ですので顔を見ればわかる方もいらっしゃるかと思います。まだまだ駆け出しですので勉強しなければいけないことがたくさんありますが、一生懸命努めさせていただきます。自己紹介ついでに今までの経歴を…この仕事に就いたきっかけはたまたま募集していた特別養護老人ホームの事務員をしていた時でした。そこでお年寄り達と一緒に行事に参加したり、お手伝いさせて頂いたり…正直、大変でしたけど「ありがとうね」や笑顔を返されるとなんだか嬉しくなっ

てきてしまいました。嬉しいと楽しい。どうすればこの仕事ができるようになるんだろう、と先輩方に伺ったところ「いきなりできるようなにはなれない、現場の事を知ってから。」と教えて頂きました。アルバイトしながらヘルパー資格を取得し、現場で教えて頂きながら経験させて頂きました。このようざんでは今の自分のいちばん濃い内容を勉強させて頂いたと思います。それをこれから活かしてしなければいけない、と勝手に自分では考えています。ヘルパー講習時に先生から「冷たい頭と温かい気持ちをもって対応してください」と言われたのをよく覚えています。冷静な判断と温かい心で、を基本にこれからもがんばります。(齊藤)



## ケアサポートセンターようざん石原

“天高く馬肥ゆる秋” 皆さんお元気ですか？のどかな印象で時候の挨拶にも使われる言葉ですが、発祥の地、中国では北西部（現在のモンゴル）を支配していた遊牧騎馬民族のトルコ族一派が、草を沢山食べてたくましくなった馬に乗り攻めてくるぞ！という警告の意味だったそうです。

日本に伝わったのは1903年（明治36年）、すがすがしい空、爽り豊かな秋、馬もよく肥えると日本の秋の風情と重なり、まったく違う意味として伝わったようです。爽りの秋で食欲も増す季節だから食べ過ぎないように！と警告する点では中国も日本も同じかもしれませんね。

さて、ケアサポートセンターようざん石原では10月恒例の“ようざん石原運動会”を開催しました。日頃の鍛錬の成果？は関係なく、利用者様も職員も一緒に身体を動かし、大きな声で笑い、競い合い、楽しいひと時を過ごす事ができました。表彰式に手作りトロフィーや手作りメダルをお渡しすると、誇らしげな笑顔をたくさん見せて下さいました。また、第2回家族会旅行に参加して下さいましたご家族様にも秋の味覚や行楽を楽しんで頂くことができましたようです。現在、地域の小学校バザーに出店する品物を、利用者様と一緒に製作中です。これからも利用者様と一緒に明るく楽しく過ごせますように…。(稲木)



## ケアサポートセンターようざん双葉

朝晩は寒くなってきましたね。皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか？利用者様は秋の味覚「柿」を皆さんで召し上がりました。皮をむいて頂きましたが、さすが主婦！馴れた手つきできれいに皮を剥いていきます。外の気温も昼間は厚さが和らぎ外出しやすい気温になりました。天気の良い日は利用者様を連れて散歩に出て外気浴を楽しんでいます。室内のレクリエーションは、12月に向けて制作レクリエーションを皆さんで行っています。手先を器用に使い飾りつけの制作を手伝っていただいています。たくさん作ってホールに飾りましょう！今か

ら完成が楽しみです！！

また、これからの時期、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症対策に十分注意が必要な時期になってきます。職員全体で感染対策のマニュアルを再確認し「感染者を一人も出さない」という気持ちで日々対策を徹底しています。次亜塩素酸を100倍に希薄したものを、玄関・職員出入口・厨房出入口・手すり・水道の蛇口・テーブル・椅子など手の触れる可能性のある場所へ散布し消毒を徹底。万が一症状が見られた場合は、速やかに医療機関への受診を行い担当医の指示に従い対応し、感染の拡大防止に努めます。(宮澤)





## デイサービス プランドールようざん

10月31日 ハロウィン

デイサービスプランドールようざんでは、30日(木)にハロウィン・パーティを開催しました。利用者様も職員も五穀豊穡を願い、「農耕民族である日本人こそ収穫祭を祝おうではないか」と、ヨーロッパ起源のお祭りをオシャレ(?)にちゃっかり楽しみました。もちろんご利用者様からは、最高の笑顔をいただきました!

又、「秋晴れ満喫散歩」と称し、利用者様とお洗濯干しや取

り込みがてら、日中なるべく外の空気や陽ざしを浴びていただけよう、ほんの短時間ではありますが、お散歩タイムを設けています。高く澄みわたる青空を、まぶしそうに仰ぎ見る利用者様の笑顔、これまた最高!木枯らし1号のきびしいご挨拶も済み、デイサービスプランドールようざんでは、利用者様と共に深まりゆく秋を、舞い散る落ち葉、衿元に吹きかけられる風の息の冷たさに感じ、すぐそこまでやって来ている上州名物「からっ風」の季節をやがて迎えます。(協田)



## キュアステーションようざん

日に日に秋が深まり、寒さを感じられる季節になってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか?キュアステーションようざんでは、10月中旬に地域の保育園の運動会にお招きいただきました。秋晴れの真っ青な空の下で、一生懸命競技に取り組む小さな子供たちの姿を見て、利用者様も自然と優しい表情になり和やかな時間を過ごすことができました。ホールへ戻っても「こんなに小さな子が元気に走り回ってたんだ

よ」と笑顔で話され会話がはずみました。

秋といえば…食欲の秋でもあります。秋の味覚を味わっていただこうと、おやつにさつま芋の蒸しパンを手作りして提供させていただきました。おやつを楽しみにしている利用者様もいらっしやるので喜んでいただけました。今後も日々の生活の中で利用者様に五感で季節を感じていただけるよう、職員で協力してレクリエーションにも取り組んでいきたいと思えます。(田中)





## デイサービスぽから

朝晩めっきり冷え込み、そろそろ紅葉の季節の今日この頃。ぽからは相変わらずみんな元気にしゃべって笑って賑やかに過ごしています。まず、食欲の秋！つい先日、たくさん秋の野菜を頂いたので芋煮会をしました。ご近所のお世話になっている方々と一緒にいただきました。お味はもちろん極上の一品です。大勢で頂くとお味は更にグレードアップしますね。また別の日には、ご近所の店で懐かしのところてんや焼きま

んじゅうなどお腹一杯いただきました。次は、文化の秋！色々なボランティアの方が来て下さっています。中でも、玉村にしきの太鼓は素晴らしかったです。前橋まつりなどのイベントへ呼ばれているようで本格的で迫力満点でした。試し打ちもさせて下さり感極まり涙ぐむ方もいらっしゃいました。来月もイベントの予定が盛りだくさんです。職員も一緒に楽しみたいと思っています。(芝田)



## ケアサポートセンターようざん飯塚

寒さが身に染みてくる季節が近づいてきました。流行りの風邪も出て来るこの時期、利用者様、ご家族様、体調管理・栄養管理にお気をつけてお過ごしください。今回のようざん通信、担当させて頂きます神澤です！今年の3月からケアサポートセンターようざん飯塚にやってきました。介護が初めてで右も左もわからない私に優しくしてくださったのは、利用者様、先輩職員の方でした。そんな方々に私ができるのは明るいケア。利用者様がつい笑ってしまうような、元気で明るいケアをしていきたいと思っています。技術はまだまだ

で、先輩職員のようにはいきませんがご家族様、利用者様に安心して頂けるように日々精進してまいります。10月はイベントとして、秋の味覚御膳！を利用者様に提供させていただきました。栗ご飯に、松茸風？！のお吸い物。秋ナスと豚肉の炒め物。などなど。やっぱり秋といえば食欲の秋！利用者様に季節のものを味覚・視覚・嗅覚で味わって頂きました。皆さん、笑顔で「美味しい、美味しい」と喜んでくださいました。これから寒くなってまいりますので、皆様どうぞご自愛ください。(神澤)





# ケアサポートセンターようざん並榎

コスモスの花が美しく咲き、日ごとに秋の深まりを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、10月と言えば、ようざん並榎が一段と活気づく秋の恒例イベント「ようざん秋祭り」が開催される月です。10月4日（土）当日は、快晴に恵まれ、利用者様を始め、その日ご利用日ではない利用者様やご家族、そして関係者様など300名近い多くの方々が参加して下さいました。ケアサポートセンターようざん並榎では、職員と利用者様とで作った看板を飾り、カレーとジュースを販売しました。出し物では、フラダンスとふるさとの曲に合わせ

た手話を披露しました。何日も前から何度も練習を重ね、職員皆、覚えるのに苦労致しましたが、当日は練習の成果を発揮する事が出来、来苑して下さいましたお客様、利用者様に楽しんで観て頂く事が出来たと思います。苦労した分、笑顔が溢れるお祭りになったと思います。最後に、家族会の皆様のご協力によりバザー品を完売し、大盛況のうちに、事故やケガなどなく無事終える事が出来ました。一年一年節目となる秋祭り。これからも主権在客を旨に利用者様と共に一日一日を楽しく元気よく過ごして行きたいと思ひます。（藤田）



# ケアサポートセンターようざん倉賀野

ケアサポートセンターようざん倉賀野がオープンして早くも1年、あっと言う間でした。職員全員で、ようざん倉賀野を利用して下さっている利用者様並びに家族の皆様“ホッ”としていただける空間であるように試行錯誤を繰り返してきました。うまくいかなかった事もありますが、それを糧に一步でも前に進めるように職員全員で意見を出し合い課題を乗り越えてきました。これからも皆様にとって安心していただける空間であり続けられるように頑張りたいと思ひます。

層楽しいお祭りとなりました。ありがとうございました。この誌面をお借りし、お礼を申し上げます。

ようざん倉賀野は、出し物として、皆様に楽しんで頂く為に阿波踊りを踊りました。一見簡単そうに見えましたが実際に踊ってみると意外に難しく苦戦しました。それでも当日は会場を一列になり踊って歩くと、一緒に踊って下さるお客様もいらっしゃったので楽しんで頂けたと思ひます。祭りのメインイベントは、高崎ビューティーモード専門学校の学生さんに、利用者様と職員とに本格的なメイクやヘアメイクをしていただき、他事業所も含めてのファッションショーです。普段本格的にお化粧をする機会もあまりないので、メイクをして綺麗になった姿を見て喜んで下さる利用者様もいらっしゃいました。

先月はようざん倉賀野がオープンして1周年という事もあり、倉賀野3事業所合同の『宿場祭り』を開催しました。お忙しい中、たくさんのご家族、他事業所の利用者様、職員、近隣の方々に来場して頂き、ありがとうございました。そして、お忙しい中、ボランティアで群馬社会福祉専門学校の学生さん、高崎ビューティーモード専門学校の先生、生徒さんにお越し頂き、より一

今後も工夫を凝らし、皆様に楽しんで頂けたらと思ひます。（小柏）





## ケアサポートセンターようざん貝沢

天高く馬場肥ゆる秋…貝沢利用者様 & 職員一同は食欲がない時がありませんが、一層増している気がするこの頃です。お楽しみのおやつレクリエーションでは高菜おやきにかぼちゃの茶巾、ランチレクリエーションでは、栗ご飯に豚汁を、利用者の皆さんに手伝って頂きながら、美味しく頂きました。「いちょう切りって…??」なんて言っている職員に「こう切るんだよ。」と優しく教えて下さる利用者様。いつでも色々なことを教えて下さる利用者様は、頼りになる人生の先輩です。



「おいしいねえ！」と満面の笑みを頂きました。

恒例の貝沢シネマでは今回「魔女の宅急便」を上映。「私は魔女だよ！」なんて冗談で笑わせてくれる利用者様。今までで一番好評だったようで、笑いの絶えない時間となりました。時代劇など、様々なジャンルを上映してきましたが、ジブリ作品は、皆様比較的に好きなようですね！

これからインフルエンザや風邪が心配されますが、利用者様と一緒に健康第一で毎日を楽しく過ごしたいと思っています。(小林)

## スーパーデイようざん栗崎

朝晩めっきり冷え込むようになってきました。山々を彩る木の葉もすっかり紅色の装いとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 10月、「スーパーデイようざん栗崎」では、群馬の森に『しいのみ』を拾いに出かけました。心地よい日差しの中、幼い頃に帰って夢中でさがし「みつけた!!」「ここにもあるよ!!」とゆったり思い思いのペースで外気浴を楽しみました。栗崎アグリファームでは、秋じゃが芋・かぶ・チューリップを植えました。「また、美味しいじゃが芋がとれるねえ」と楽しみが広がります。

室内では、恒例の室内運動会を開催しました。昔を懐かしみながら、楽しげに競い合いながら体を動かさせてもらっしや

いました。また、お化粧レクリエーションも大好評で、鏡に映る姿に「こんなに綺麗にさせていただいてありがとう」と感激されている様子でした。お化粧レクリエーションは認知症にとっても効果的で自己意識を高め気持ちを落ち着かせることができ、みなさん大満足のご様子でした。(^^)

いつもフロアーを季節感でいっぱい飾ってくれる制作は、紅葉の木に赤・茶・黄色・緑・・・など様々な色に彩られています。一枚一枚の葉っぱを丁寧にかたどり作る作業は手と脳にとっても良い刺激になります。紅葉の気分を満喫しています(\*^\_^\*) 空気も乾燥し、風邪をひきやすい季節になってきました。水分摂取・手洗い・うがいに気をつけ、皆さまの体調を崩さないように努めて参りたいです。(佐藤)





## スーパーデイようざん飯塚第2

暑い夏も終わり秋晴れの青空に真っ白な雲がとても綺麗に浮かんでいます。なんだか空がいつもより高く感じてしまいますね。「昔の人は雲を“真綿のように”って表現したのよ。ウマイ事云ったものね」車に乗ると空がよく見えます。会話も自然と弾みます。天気が良いと朝からソワソワしちゃうのがここスーパーデイ飯塚第二!!!「ドライブに行きたいひと～？」あっという間に満車になります。私達が行き先を決める前にこんな会話で皆様が楽しんでいらっしゃいます。「今日は鼻高のコスモスを見てこようか?」「はにわの里も見頃なんじゃないの?」「観音山も久しぶりに行ってみようか?」職員は皆様の専属運転手です。どこにでもお連れ致します。「皆様、お出かけの準備はよろしいでしょうか?」そうそう、忘れて

はいけないもう一つのお供。皆様の大好きな歌謡曲のCDです。「今日のゲストはテレサテンさんです。子育てしながら聞いてましたか?旦那さんと一緒に聞きました?」懐かしい街並みと甘酸っぱい思い出の曲。自然と昔話に花が咲きます。「この道、昔は狭くて凸凹で・・・」「この道はチンチン電車が通って女学校に行く時毎日乗ったのよ。」皆様の学生時代の話や恋の話、冒険した時の失敗談・・・毎回話題は尽きません。ドライブから帰ってきても話は終わりません。おやつとお茶でもう一花咲かせます。「昔は女性が免許持ってるなんて珍しくてね・・・」「あら奥さん、車の免許持ってるの?」あっという間に帰りの時間になってしまいます。「次はどこに行きましようか・・・?」専属運転手は今日も運転席で皆様の乗車をお待ちしております。(国森)



## グループホームようざん倉賀野

各地で紅葉の話題があがり、普段でも肌に触れる風の冷たさにすっかり秋を感じられる今日この頃です。利用者様も職員の装いも暖かいものへと来ています。

さてグループホーム倉賀野では10月19日にお隣の小規模多機能ようざん倉賀野、スーパーデイようざん倉賀野で合同の宿場まつり(秋まつり)が盛大に行われました。地域の方やご家族、他のようざん事業所からたくさんのお客様にお越しいただき大賑わいになった事をとても嬉しく思います。

グループホームでも宿場まつりに向けてハローウィンの製作

を頑張り…。いざ当日、踊りの音や馴染みの曲に拍子を打ったり「憧れ～えの♪ハ～ワイ～航～路～♪」と思わず口ずさんだり♪出店のフランクフルトに焼きそばに…食べや歌えや!!で笑顔がたくさん生まれました(^^)／

11月に入りまして秋から冬へ…季節を大事に感じられるようお散歩やドライブ、行事などまだまだ取り組んでいきます。これから一段と寒くはなりますが、健康に気を付け…どれだけたくさんの笑顔が生まれるかを心掛けながら毎日を楽しく過ごしてまいりたいと思います!!(秋山)



## 訪問介護ぽから

こんにちは。秋も深まり木々が色づき始めたと同時に、朝の冷え込みも気になる時期になりました。風邪をひかないように体調管理に気をつけましょうね。

さて、訪問介護ぽからに勤めて四年が経ちました。利用者様やぽからの皆様にお世話になり色々な経験をさせていただきました。初心を忘れず、一人でも多くの利用者様に「また来てね」と言っていただけるように頑張っていきたいです。これからもよろしくお願ひします。(伊原)





# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778