

主権 在客 ようざん通信

来年4月に特別養護老人ホームアンダンテ開設します



来年4月1日に地域密着型特別養護老人ホーム「アンダンテ」を開設します。施設名のアンダンテとは、音楽の速度用語で“歩く速さで”という意味です。入所者様が今までのライフスタイルを大きく変えることなく、ご自分のリズムで心地よい音楽に包まれながら暮らして頂きたい。そんな思いを込めて名付けました。アンダンテでは、歩くような速度で、入所者様の生活リズムに合わせ、同じ目線で、尊厳のある生活を支援させていただきます。

開設予定地：高崎市八幡町768番地1

第2回ようざん家族会旅行のお知らせ



4月に開催しました第1回ようざん家族会“春の東京旅行”は天気にも恵まれ、ご好評をいただきました。そこで、第一回春の家族旅行に引き続き、ようざん第二回家族会旅行を企画致しました。

今回は、秋の偕楽園、バスツアーでおなじみの那珂湊、JAXA宇宙センターの施設見学を中心に、秋の茨城旅行をご用意させていただきました。昼食は、人気港町的那珂湊にて旬の海の幸を堪能していただきます！！平素よりご愛顧いただいておりますご家族の皆様にも、少しでも疲れを癒していただけるよう、ようざん職員も同行し、楽しい旅のサポートをさせていただきます。詳しい

ご案内は、ご利用されている各事業所より8月中にご案内させていただきます。

(ようざん家族会旅行委員会)

日時：平成26年10月18日(土)

旅行の行程：水戸偕楽園→那珂湊おさかな市場(昼食)→筑波宇宙センター

集合場所：ようざん並榎事業所・ようざん栗崎事業所



美味しさ集う、海産物・こだわり海鮮グルメの名店



スーパーデイようざん飯塚

長かった梅雨がようやく明け、厳しい夏を迎えることとなります。皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん飯塚では、熱帯魚のグッピーが新しい仲間としてやってきました。利用者様も「きれいだねー」「かわいいねー」とおっしゃいながら、餌やりや水替えなど手伝って下さいます。6月のイベントとして、「手打ちうどん」と「ラーメンウィーク」を開催いたしました。手打ちうどんは、朝から作業開始。利用者様は「私はできない」などと言いながらも、割烹着をお召しになると昔の記憶も甦り、慣れた手つきでうどんを作っていました。そのイベントの日に振り替えて来て下さった利用者様は、うどんを足踏みをして下さり、讃岐うどんに引けを取らない抜群のコシの強さを出して下さいました。皆様が切って下さった野菜を天ぷらにして、うどんと一緒に

いしそうに召し上がっていらっしゃいました。

また、らーめんともや高崎店様の協力のもと、6月後半には、ラーメンウィークとして利用者様と一緒に外食レクリエーションを行いました。利用者様は、メニューを見ながら楽しそうに注文されていました。「ラーメン屋さんに来るなんて、久しぶりだね」とおっしゃいながら、美味しそうにラーメンや餃子を召し上がっていました。普段食の細い利用者様が、全部召し上がられたり、冗談など滅多におっしゃらない利用者様から冗談が出たりなどとても喜んで頂けたようです。午後の業務に差し障るかとも思いながら、私も餃子一皿食べちゃいました。暑さが厳しくなってきますが、今月もスーパーデイようざん飯塚は暑さを吹き飛ばす楽しいイベントを色々企画しております。ぜひお越しくださいませ。(青木)



スーパーデイようざん栗崎

連日の厳しい暑さの中、ひまわりが日に日に背を伸ばすこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん栗崎では、きゅうり・トマト・おくら・じゃがいもなど、大切に育てたたくさんの野菜が実り、畑に賑わいをみせております。「良く出来たね。」「こんな大きなじゃがいもが採れたよ。」「赤くて美味しそうなトマトだね。」と利用者様の感激の声があちらこちらから聞こえました。ナスも植え始め、これから美味しいナスが採れるのが待ち遠しいです。

6月のおやつバイキングは、ゼリー祭を開催。ブドウ・オレンジ・コーヒー・リンゴの4種類のゼリーを作りました。また、利用者様に作っていただいた名入オリジナル・ランチョ

ンマットを使い華やかさが増しました。涼しげなゼリーを觀賞されながら、ご自分のお好きなゼリーを選んで召し上がっていただき、素敵な笑顔を見ることができました。脱水予防・熱中症対策も兼ねて、水分を摂りにくい方にもこれなら美味しく好評です。

他事業所との合同レクリエーションでは、カクテル&ダンスパーティーを開催。懐かしのメロディが流れ、梅雨の間の運動不足をダンスで解消されていっしょにしました。ダンスの合間にはしっかりとカクテルで水分補給。今回は梅雨の時期ということもあり、『あめふり』の曲に合わせて職員のオリジナルダンスも披露しました。これから夏本番、楽しく「涼」を取り熱中症にならないようにコマメに水分補給を行い今年の夏を乗り切って行きましょう!! (伊藤)



スーパーデイようざん石原

みなさん、こんにちは～！！お元気でお過ごしでしょうか？
 久々の登場！！スーパーデイようざん石原の赤坂でございま～
 す！！6月は雨の日が多くムシムシして気分が落ち込んでしま
 いがちですが、スーパーデイようざん石原の利用者様と職員は
 明るく楽しく適度に忙しく、毎日わいわい賑やかに過ごして
 おります。6月は催し物が目白押し！毎月お楽しみの慰問の他に
 お誕生会・ランチレクリエーションおやつレクリエーションを
 行いました。ランチレクリエーションでは、利用者様にも手伝っ
 てください豪華“天ぷら&お稲荷付きそばとうどんのハーフ&
 ハーフ膳”でおもてなし。「うまいよ！」「おいしいっ！」とご好
 評いただき、お手伝いいただいた利用者様も賛辞の言葉に喜ば
 れどこか誇らしげで輝いていました。おやつレクリエーション

では、色とりどりの果物が入った可愛らしく涼しげな“フルーツゼリー”を手作りしました。また、父の日には、焼きそばを皆で手作りしてノンアルコールビールでカンパ～イ！！女性利用者様から男性利用者様のグラスに黄金色の液体が注がれると・・・あら不思議！？なんと言うことでしょうか、ノンアルコールのはずなのに顔がほんのり赤らんでいるではありませんか(#^.^#)「ちょっと酔っ払らちゃったかぁ」なんて照れ隠し(?)の声も聞かれました。2回目となる出張演奏会では、グルーホームようざん倉賀野へ伺わせていただきました。この日はちょうどお誕生日の利用者様がおられ、箏で奏でるハッピーバースデイトゥユー♪に大変喜ばれ、皆さんとても盛り上がりいただけたとの事でした☆お声がかりますれば、馳せ参じますのでご連絡下さい♡お待ちしております♡(赤坂)



グループホームようざん飯塚

梅雨の候、急な激しい“雨や雷”でビックリさせられる日もありますが、皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか？入居者様の方々は皆元気に過ごされています。
 6月のおやつレクリエーションでは、バナナ、メロン、キウイ、みかんなど使った絞りたての生ジュースを提供したところ、大変好評で『美味しい、美味しい』あちらこちらから声が聞こえてきました。また、ランチレクリエーションではイタリアンデイとしまして、“パスタ”“ラザニア”“ピザトースト”をご用意したところ、

こちらでも好評で、何十年ぶりかに食べたと言った満面の笑みで話して下さる入居者様が多くいらっしゃったので、今後も皆さんに喜んで頂けるもの考えていきたいと思います。
 又、ホール内には夏らしい飾り付けを行い、廊下には昔懐かしい写真や、日々の活動内容など写真を多く展示していますので、皆様は是非遊びに来て頂きたいと思っております。7月もイベントが目白押しです。どうぞお楽しみに！(白石)



スーパーデイようざん

梅雨のうっとうしい時期になりました。先日、スーパーデイようざんでは合間の晴れの日に、利用者様や職員が作った品物を販売するようざん通貨での販売会を行いました。品物は巾着袋、髪どめ、ミサンガ、ビーズアクセサリ、時間をかけて丁寧に育てた花や野菜の苗、所長手書きの絵画などさまざまでした。巾着袋は利用者様達の手縫いで「アッ！」と言う間にたくさんできあがり、当日は早々に売切れてしまいました。他事業所から来てくれた皆さん「これは何？」と聞きながら手に持って眺め、つけてみたり外したり、通り過ぎてからまた見に来たり…かなり迷っていらっしやいました。利用者様に販売員として参加していただいて、品物が残らぬよ

う、またサービス精神旺盛で来客者を盛り上げて下さいました。ざわざわと昔の人情市の様な雰囲気、お茶菓子を食べながら話が弾んでいたように感じられました。私達が常に考え実行していることは、さてどうやったら一日を笑って終えることができるだろう？…自分だったらどうして欲しいかと自問自答しながら言葉や体の動き、表情、声の抑揚、強弱などを上手く組み合わせながら自然な流れを作り、ご本人に協力していただけるよう心掛けています。しばらく雨が続きと気持ちも滅入ってきてしまいます。普段もホール内で大笑いしながら、また会話しながらの運動、そして感情に気持ち良い刺激のある雰囲気作りに努めていきたいと思ひます。
(齊藤)



スーパーデイようざん双葉

梅雨の晴れ間にのぞく太陽は、もう夏の陽ざしです。夏の陽ざしも、梅雨のうっとうしさも気にせず、笑顔になれるよう元気に過ごしたいスーパーデイようざん双葉に異動し3ヶ月の南雲がお伝えます。

6月のスーパーデイようざん双葉は、皆さんと旬の物を美味しく味わう事を中心としたレクリエーションを企画しました。おやつレクリエーションからの紹介です。まずは、「水まんじゅう」です。目にも口にも涼しい水まんじゅう。材料はわらび餅粉、あんこ、砂糖、水です。ラップで葛と餡を包み、氷水に浮かべて、その中からお好きな物を選んでいただきました。特に女性利用者様には好評で「また作ってくれるかい？私が来る日でお願いね。」などと話される方もいらっしやって、とても嬉しくなりました。次は、「おからドーナツ」です。おからの入った軽い食感のドーナツです。たくさん作ったのですが、早々と皆様、完食されました。

また先月、ようざんファームにジャガイモを植えたのですが、そのジャガイモの収穫をしました。握り拳位の大きい物から

親指くらいのかわいい大きさの物まで 籠いっぱい、利用者様と収穫できました。ジャガイモは収穫した日のお昼のポテトサラダになり、おやつには蒸かして塩、バター、マヨネーズなどお好きな味付けで召し上がって頂きました。

「ここでとれた、ジャガイモなのでしょー？そのせいかとてもおいしい。」とまた嬉しいお言葉いただいています。お誕生日の利用者様のご希望でつけ麺ランチもありました。冷たい麺は皆様、食が進むようです。最近は利用者様と一緒に、きゅうりや大根、キャベツなどで浅漬けを作り、お茶請けにお出して、塩分と水分補給しやすいようにしています。浜川運動公園へ菖蒲を見学に行ったり、長坂牧場で涼しい風と空気を感じジェラートを食べたり、と陽ざしを感じるイベントも行っています。

レクリエーションを通じた利用者様の笑顔をととても嬉しく思ひます。今後も皆で笑顔になれる（美味しく）楽しいレクリエーションを考え、一緒に出来たら幸せだなと思う今日この頃です。皆さん一緒に楽しみましようねー。よろしくお願ひいたします。（南雲）



スーパーデイようざん貝沢

6月は暑かったり、寒かったり、突然の大雨だったりとかかなり不安定な天気が続き、体調を崩しやすい気候でしたが・・・皆様は体調を崩したりしていませんか？ここスーパーデイようざん貝沢では、今月そんな天気を吹き飛ばすイベントを開催しました。6月15日が父の日という事でそれより早めの13日（男性利用者様が多かったので・・・）に『おやじの会～だけど女性も一緒にどうぞ～』というイベントを開催させて頂きました。これは、日頃の感謝を込めまして利用者様に職員の手作りおやつをバイキング方式で選んで提供する企画です。今回用意したのは、漬物盛り合わせとカナッペ、そしてかき氷とヨーグルトという不思議な組み合わせ？の4品。ノンアルコールビール（ジュースの方もいらっしゃいましたが）片手に皆さんにい

ろいろと選んで頂きました。職員も数日前からいろいろと準備し、喜んで頂けるのか心配していましたがそれも杞憂に終わりました。利用者様からは「こりゃあうまい！」「どうやって作ったの？」「お店出せるんじゃない（笑）」等のありがたいお言葉を頂き、笑顔もたくさん見せてくださいました。楽しんで頂けたようで職員も一安心・・・とにかくホッとしました。

今月は、その他にも毎月恒例のスイーツデリバリーやスーパーデイようざん貝沢漬物屋さんのイベントも行い、利用者様に楽しんで頂いております。今後も日常のレクリエーションの他にも、このような利用者様の笑顔を見られるようなイベントを企画し、提供していきたいと思っております。お楽しみに！（^_^）/ （岡田）



グループホームようざん

梅雨のジメジメもまだ続いております。気温が上がったりさがったりと体調管理は大丈夫でしょうか？皆さんお体に気を付けてお過ごしください。

さて、グループホームようざんでは18日に高崎市美術館に出掛けお菓子の国に行ってきました。参加された方は大喜びで「これは何で出来ているの？」と美術館スタッフに色々と尋ねられていました。また、職員の出身地の名物料理を紹介しようという企画では25日に福島フェアを行いました。喜

多方ラーメンとこづゆを作りました。利用者様にも野菜を切って頂きました。皆さん「美味しいね～!!」と笑顔で召し上がられてました。いつもはなかなか食事が進まない方もラーメンは好きなお様子で箸が進んでらっしゃいました。毎月行っているSeets wagonではクッキー・フルーチェを手作りし利用者様と一緒に飯塚エリアに移動販売に行きました。利用者様同士の交流が深まり楽しまれていました。暑くなり、熱中症や脱水など体調管理には十分気をつけ、これからもいろいろな企画を考えて楽しみたいと思っております。（新井）



スーパーデイようざん中居

ビール美味しい季節になりました！私達スーパーデイようざん中居にあるプランター畑にはプチトマト、ナスが次々と実り、今年初挑戦した枝豆も少しではありますが収穫の時期を迎えようとしています。先日、中居ではスーパーデイ・小規模多機能型と合同での「第2回夏祭り」が行われました。焼きそばや焼き鳥など、美味しい軽食や三角クジなどお祭りの雰囲気をとくさんの利用者の方に味わって頂きました。極めつけは職員目がけて・・・じゃなくて職員が背負ったカゴ目がけての玉入れを行ないました。皆様普段のストレスをぶつけるかのように力いっぱい投げ入れて、なんだかスッキリされていたようです（笑）。

また、今月もスーパーデイようざん中居では沢山のレクリエーションを楽しみました。大きな七夕飾りは素晴らしい出来になりましたので是非皆様に見て頂きたいです。他にも料理レクリエーションを多く行っています。料理は五感を刺激し、脳の働きを活性化させ免疫力が高くなることにより、ストレスに強くなりうつ予防にもなるそうです。来月も見たい美味しそう、触って作る、焼ける音を聞いて、香ばしい臭いを嗅いで、そして味わうレクリエーションを沢山考えています。美味しいものを沢山味わえるように水分、睡眠、栄養を摂って、適度な運動をして暑い夏を乗り切る体力をつけましょう！（猪熊）



スーパーデイようざん倉賀野

梅雨も明けたかのような夏の日差しが降り注ぐ今日この頃、皆様お元気にお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん倉賀野の野菜畑に新緑がひときわ濃くなり、大きく育ったナスやピーマンや大葉を初めて収穫しました。バーベキューをした時に、収穫した野菜も焼いて皆さんにふるまうと「おいしい、おいしい」と大盛況！！新鮮であることはもちろん、自分たちで育てた野菜は一味違い、大変おいしかったです。

昔の話を語りながらできた料理は味も形も「とても良かった」とうれしい笑顔がいっぱいでした。製作では7月のお花作りで向日葵を作り、壁一面に向日葵を咲かせました。その他にも利用者様と一緒に七夕の壁画も上手く仕上げました。そして七夕の笹に七夕飾りや願い事を書いた短冊を飾りました。やっぱり願いは自分や家族の健康なんですね！！盛夏に向けて熱中症にならないよう体調管理を心掛けていきたいです。そして利用者様と共に季節を肌で感じ記憶にも残るよう、楽しく充実した日々になるように過ごしていきたいと思っております（新井）

スーパーデイようざん倉賀野の恒例になった好評の調理レクリエーション。たこ焼きにぎょうざ等を利用者様中心に行ない、



ケアサポートセンターようざん中居

「ナイッシュー！」ケアサポートセンターようざん倉賀野で行われたワールドカップに出場した利用者様。みごとゴールを決めて、ケアサポートセンターようざん中居を優勝へと導いて下さいました。また中居ではカラオケがブームになっています。体を動かしたり、声を出したりするのはとても気持ちが良いですね！

そして、なんととっても今月行われたようざん中居合同夏祭

り！利用者様がはっぴ姿で男性はねじり鉢巻きでお出迎え。かき氷に焼きそば、焼き鳥、フランクフルト、それにバー中居も出店。なにやら女性のお客様が盛り上がっています。「おめでとうね～、これからが楽しみね。今度抱かせてちょうだいね」子供が生まれたばかりのマスターは育児について色々アドバイスをいただいたようです。最後はみんなで輪になって炭坑節を踊りました。来月は兄弟施設のようざん双葉と合同夏祭りを予定しています！お楽しみに！（ 関 ）



デイサービスようざん並榎

皆さま、毎日暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？デイサービス並榎の若い男性職員は日に日に肌が黒くなる一方、女性職員はなるべく美白でいれるようにと日焼け止めクリームを塗って日々頑張っております！

デイサービスようざん並榎では、笑いで暑さを吹き飛ばしていただこうと、今月も爆笑レクリエーションが目白押しでした。ようざん通貨でお買いもの「ようざん商店」では、利用者様が日々貯めてきたようざんマネーを思う存分使っていただき、お買い物を楽しまれました。やはり女性の方はお買い物が大好きなんですね！「夏のようざんサッカーカップ」では、職員がようざんの青い制服に白のビニールテープで背番号をつけ、まさに本物の日本代表選手になりきりました。利用者様にボールを蹴っていただき見事シュートがきまると「ゴール！！やりました日本！！」と熱狂！デイサービスの職員がサッカー好

きということもあり、利用者様も一緒に大変盛り上がりました！

制作レクリエーションでは、七夕の吹き流しや、牛乳パックを利用したペン立てなどを作っていました。エコですね。利用者様と一緒に作った制作物はお店で売っている物以上のかげやきがあります。そして何より、一緒に作りながら過ごせる時間は私たちにとって最高の時間です。父の日には、男性利用者様にワイシャツを着ていただき、ネクタイを締め、記念撮影した写真付きの手作りカードをプレゼントさせていただきました。

これからさらに暑さが厳しくなると思いますが、どうかご家族の皆様も、熱中症などに十分気を付けていただき、元気にこの夏をお過ごしください。女性の方は、日焼け対策もお忘れのないよう、来月の夏のイベントも、楽しみにお待ちしております！（長谷川）



ケアサポートセンターようざん並榎

♪夏も近づく八十八夜♪ いよいよ 暑さも本番！ 私たちの熱気も最高潮になる時期となりました。私達ケアサポートセンターようざん並榎では、利用者の皆様と暑さを忘れる位の楽しい毎日を過ごすべく、1人1人の職員が毎日奮闘しております。そんな6月奮闘記の一部を写真と共にご紹介致します。

まず、始めに皆様にご紹介させて頂きたいのは、新たにようざんへ慰問にきて頂きました【橘舞踏会】の皆様による舞踊の披露！ケアサポートセンターようざん並榎の田島職員の広い人脈から今回の慰問が実現いたしました。準備段階からたくさんの大きな音響機器が搬入され、普段とは何か違う雰囲気を出しながら、いざ！本番へ。本番に見せて頂いた舞踊も、演技された方全員顔を白塗りされ、まるでお金を支払って公演して頂いているかのような臨場感でした。終了後は、拍手喝采！！「また是非見せてほしい」「迫力があった」と興奮されている様子が職員にも伝わってくる程でした。次回の慰問？公演を早くも期待される声は何人もの方

からあがっていました。次回の公演をお楽しみに(^o^)

6月中は湿気と突然の雨に悩まされましたが、梅雨の中休みに皆様とドライブへ、芝生に座ってハイチーズ！写真の表情が全てを物語っていますね。6月の誕生日会は市川職員お手製の柚子ジャムを添えたパンケーキでお祝い(^o^)。利用者様のご家族から頂いたじゃが芋を茹でて早速試食。出来立ての熱々さも忘れ、ほっぺの中でホクホク感を楽しむ事が出来ました。現在は、七夕に向けて、短冊への願い事を・・・現在進行形です。乞うご期待！ちなみに私の願いは、『利用者の皆様が楽しく笑顔が溢れる時が一瞬でも多くようざん並榎で出せますように』その願いをいつまでも続けていけるように日々、努力をしていきたいと思います。どうぞ、これからもケアサポートセンターようざん並榎を宜しくお願い致します。(堀口)



居宅介護支援事業所ようざん

高齢者の疾患の特徴について

高齢者の疾患に特徴的なのは、一つの臓器の機能障害だけではとどまらず、いくつもの臓器に及ぶ障害があることが多いことです。年とともに、体のいろいろなところが衰えてきているため、いくつもの病気をかかえることが多くなってきます。そのため、一つの症状だけにとらわれず、体全体を見渡した上での診療が必要となります。体の治癒力も弱くなってきていて、治りにくくもなっています。完治しない慢性疾患が多いのも特徴のひとつです。また、同じ疾患でも、若い方と違った症状をあらわす場合があります。特に、75歳以上の高齢者の場合、前兆的な症状がない中で、突然重い症状となることがあるので注意が必要です。認知症や転倒、失禁など若い方にはほとんど見られない症状があるのも高齢者の特徴です。その他、いくつ

もの病気の治療のために、多くの種類の薬を処方されている場合が多く、服用した薬同士の作用のために、思わぬ副作用があらわれる可能性が大きいことも考慮する必要があります。現在、服用中の薬をリストアップして、薬同士の適合や量などの検討が必要です。同じ病気でも、一人一人の体力や症状の重さなどの個人差が、若い方と比べて大きいことも高齢者の疾病の特徴です。また、今まで生きていた人生観や、今後の状況なども人によってさまざまのため、それぞれにあった対応が必要となります。一般的には加齢とともに体力が衰え、体の各所に不具合が生じやすくなってきますので、負担にならない程度の軽度の運動などを日々取り入れる生活を心がけてください。また、クイズやゲームなどの頭の体操も合わせて行うことをおすすめします。(清水)

ケアサポートセンターようざん石原

7月に入り、いよいよ夏本番という季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ようざん石原において実施された6月のイベントについて、ご報告させていただきます。6月第3週を通して、「父の日イベント」として、男性利用者様全員に背広を着て頂き記念撮影をさせていただきました。写真はカードとともにお持ち帰り頂くと、ご家族様からは「こういう姿を見ると嬉しくて涙が出て来ちゃう」、「昔はスーツが似合ってたのよ」など、喜びのコメントを頂くことができました。また、「ようざん通貨」の使い道として、月に二回、定期的に開催している「石原マーケット」も利用者様に定着し始め、ご

自身の意思で物を購入される姿が、大分積極的になってきたように感じられました。

27日には、職員の生バンド演奏によるライブイベントを行いました。全12曲の演奏でしたが、今回は夏を意識した曲構成として中盤に、夏は来ぬ～うみ～茶摘み～夏の思い出と夏歌メドレーを盛り込んでみました。同じ音楽でも、生楽器の音は利用者様にとって刺激になるようで、1曲終わるごとに会場では沢山の拍手を頂くことができました。これからも夏の暑さに負けず、ようざん石原は、より多くの笑顔の為に、張り切って行きます！（神崎）



キュアステーションようざん・ナースステーションようざん

真夏を思わせる日々かと思えば激しい雨、雷雨と不安定な天気振り回される毎日ですが、皆様いかがお過ごしですか？キュアステーションでは30名様ちかくの洗濯物を外に干せるか・・・暖房と扇風機で室内干しにするか悩みの種です。入所者様の半数ちかくの方は日中、キュアで過ごされ居室で短歌を詠まれる方、御家族と過ごされる方、ホールで職員の弾く大正琴に聴き入る方、足湯をされる方と、のんびりと過ごされています。男性の入所者様が16名いらっしゃるという事もあり6月の「父の日」に手作りの昼食を提供させて頂こうと提案し、ご希望をお聞きしたところ・・・お寿司・刺身・

天ぷら・うどん・ラーメン・蕎麦・麺類・パン・ピザなどと普段の献立にない物が次々と出てきます。厨房の方達、事務の方、ナースの方達の意見を参考に協力をお願いし、うどん・天ぷら・お稲荷さん・フルーツを召し上がって頂くことにしました。満足いただけたご様子で、うどんを「もう少し食べたかったよ～」とか、「今度はこんな天ぷらも食べたいなあ～」との感想をいただきました。今後もささやかですが入所様のご希望に添えるよう、安心して居心地の良い住まいを提供できるよう職員一同努力してまいります。（新井）



ケアサポートセンターようざん双葉

気温の上がり下がりが激しい季節になりましたが、ケアサポートセンターようざん双葉は元気に毎日いろんなレクリエーションをしています。最近では浜川公園に花菖蒲を見に行きました。1度目行った際には2、3本ほどしか咲いておらず雰囲気を楽しんで来ましたが、2回目は満開のうえ紫陽花も咲いてました。気温もとても心地よく、風も吹いており、美味しいおやつを食べながら皆様静かな時間を穏やかにすごされていました。その他では制作レクリエーション、ケアサポートセンターようざん双葉の雰囲気を明るくしよう！ということではいろんな飾りを皆様にお手伝いしていただきながら

作りました。向日葵はお花紙を湿らせてコロコロと手のリハビリにもなりました。完成したものをみて「すごいねー綺麗だねえ」と、皆で達成感を味わう事ができました！これだけに終わらず、毎月いろんな物を作って行きたいなと思っております。

外が涼しい日には外でかき氷を食べました。好きな味のシロップと果物を乗せたちょっとおしゃれなかき氷に皆様満面の笑みで喜んでいらっしゃいました。7月には夏祭りを開催します。去年の夏祭りはとても大盛況だったので、今回は暑さにも負けずより一層盛り上げて、皆様に喜んでいただけるように頑張りたいと思います。(山田)



デイサービスぽから

毎日蒸し暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？デイぽからでは利用者様の体調管理にいつも以上に注意し、楽しく毎日を過ごして頂ける様努めています。夏だって暑さなんかには負けず、さあドライブです。北部公園、板井公園、近所の古墳や群馬の森の紫陽花、など季節の花々を眺めながらおしゃべりや、散歩でリフレッシュしていただいています。室内レクリレーションでは早速デュアルタスク取り入れまし

た！皆様真剣な表情で取り組まれています。足を挙げたま言葉を考える、足踏みしながらしりとりする・・・皆様早く次すすんで一、足が痛いよ一、もうや一めた・・・など盛り上がり上がっています。他和踊りやフラダンスの慰問があり日々楽しく過ごしていただいています。これからも利用者様の笑顔が沢山見られますよう、平均年齢の高いぽから職員一同(*^_^*)暑さに負けず頑張りたいと思います。(北沢)



ショートステイようざん並榎

梅雨にはいり鬱陶しい日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ショートステイようざん並榎もオープンして2年、何度も利用されるうちに顔なじみも多くなり、利用時には井戸端会議に花を咲かせています。話を聞いていると話題は、父の日のお祝いに出たお寿司が美味しかった事やお天気を心配しながら梅雨の合間をぬって出かけた浜川公園へドライブし花ショウブがとても綺麗だったこと、「花はいいね、色が綺麗だったね」など、又、慰問参加時の感想や通貨レクリレーションで行ったボウリングの結果などようざんでの出来事を楽しそうに話されています。そして話の最後にはいつも、「今度はいつ来るんだい」「また、会えるといいね」「それまで元気でね」と再会を楽しみに挨拶を交わされています。

6月は、ドライブや通貨レクリレーションそして慰問などなどイベントが盛りだくさんの月になりました。これからも利用者様に喜んで頂ける、井戸端会議の話題になる様な楽しいイベントを企画して行こうと思っています。皆さん乞うご期待！！さて、話は変わりますが、これから本格的な夏到来。そこで心配されるのが、脱水や熱中症です。熱中症は屋内でも起こります。年配の方は我慢強い為か、エアコンを使用しない方が結構いるそうです。又、水分をあまり取らず気づいた時には脱水症や熱中症になっていた。こんな話を耳にします。水分を細目に取り、エアコンや扇風機を上手く活用し、これからの暑い夏を乗り越えましょう！！これからも皆様から「また、ようざんに行きたいね」のたくさんの声を聴ける様、職員一同努力していきたいと思います。(森口)



ショートステイようざん

梅雨に入り、肌寒い日や真夏の様な暑い日が続き、体調を崩しやすい季節になりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？さて、ショートステイようざん栗崎では、6月も様々なイベントが行われました。スタジオヨウザン・Bistro ようざん・ようざんCafe・麺の日・フルーツの日・味噌の日です。中でもようざんCafeは、久しぶりの開催となり、他ようざん事業所からの利用者様にも沢山お越し頂き皆様に大変喜ばれるイベントとなりました。また、22日フルーツの日は、日曜日ということもあり、面会に来られていた家人様にもご参加いただくことができました。息子さん、お孫さん達と一緒にオレンジを絞って、フレッシュジュースにして飲まれ、とても嬉しそうにされている利用者様の姿を見ることができました。きっといつも以上にジュースを美味しく感じていたことと思います。

慰問では、職員の知人であるヨガの先生を招き、初の試みになる

「ヨガ教室」が行われました。車椅子や椅子に座ったままでも出来る優しいヨガを先生が色々と考えてきてくださり、利用者様より「また来て!!」「またやりたいよ!!」と声の上がる大好評の慰問となりました。体を動かすことは気持ちがいいことなのだなとしみじみ思った出来事でした。

ショートステイようざん栗崎は、利用者様の喜ぶ顔が多く見られる事業所だと私は感じます。今月より、笑顔の素敵な写真をご家族様へお渡しする事となり、さっそく家人様より喜びの声をいただきました。こちらこそありがとうございます。もうすぐ本格的な夏がやってきます。夏バテなどしないよう熱中症対策を万全にして、暑い夏に負けないよう日々を過ごして下さいませ。

(石原)



グループホームようざん倉賀野

うっとうしい雨と早くサヨナラしたい今日この頃。気分も落ち込み気味、何だか食欲も落ちているみたい…。な～んて事、ここグループホーム倉賀野にはありません！何気ない会話の中で、何が食べたい！何が好き！などなどヒントをいただいたら、出来る事は実行に移しています。「うどんもイネと君が言ったから、今日はうどん記念日」字足らず…(>_<)

という事で、先日所長を始め職員利用者様も粉からうどん打ちに挑戦！！親の仇の様にうどんの玉を踏んだのです。キッチンの床には白い粉がうっすらと…。また、違う日には「たまにはパンが食べたいネ！」という事で、お昼はサンドイッチに。おしゃべりにクルクルッと巻いてロールサンド♡♡♡のハズが、6枚切の食パンは厚くてロールに出来ない事が分かり、小さく切ってミニサンドに。とってもおいしくいただきました♪(結果オーライ笑) 焼き肉の日には、お肉のボリュームがありすぎてフライパンを片手で持てず、取り分けに苦労し…「やっぱり焼き肉には味噌汁よりスープよね♪」と野菜に卵にワカメを入れて具だくさんのスープ。キッチンには洗い物の山…。手際の悪さに苦笑い…。そしてそして!! 食事ばかりではありません。おやつだって手作りします!! (時には) ホームベーカリーという便利な便利なマシーンがあります。これが何とケーキも作れる優

れモノ。バター、卵、砂糖、粉があればOK!…おっとベーキングパウダーも忘れずに♪スイッチ1つでパティシエ気分♡♡さらにホットケーキミックスという魔法の粉でホットケーキはもちろん、ドーナツや蒸しケーキもサラッと作ってくれる職員もいます。この時のキッチンは、それはそれは甘い香りに包まれます♪

この原稿を書いているまさに今日!! お昼前に利用者様のご家族が採りたてのナスとキュウリを持ってきて下さいました、すると数分後…キッチンにはそのナスを持ち、ルンルンな所長の姿が!!「今日は天ぷらよ♡♡」その一言で本日のランチにおかずが一品追加されました♪皆様の反応・感想やいかに??と見ているといつも食の細かい方もペロリと完食!!「採れたては美味しい!」「とってもおいしいわ!!」と評判は上々。皆様の笑顔で、こちらも笑顔になりました♪さてさて、天ぷら後のキッチンは…ご想像にお任せします♡♡この日に限らず食事レクリエーションの日は皆様「とてもおいしい!」と笑顔でおっしゃって下さいます。歌を歌っている時の笑顔、製作レクリエーションで作品が完成した時の笑顔、お手伝いをお願いして「できたー!!」とおっしゃって見せてくださる笑顔、どの笑顔も大好きです。この笑顔を見続けるために、ずっと笑顔でいていただく、キッチンでの奮戦も続けて行きます♪(佐々木)



訪問介護ぽから



訪問介護ぽからにお世話になりまして、この7月で一年の鈴木です。毎年、これからの季節は熱中症・脱水症に注意し訪問させていただきます。まだまだ分からない事ばかりですが、利用者様、ぽからの皆さんに助けて頂き、色々教えて頂きながら努めて参ります。どうぞ宜しくお願い致します。



熱中症対策にクーラー適温で、水分補給しましょう。



ケアサポートセンターようざん倉賀野

今年の夏は冷夏という情報が一転、平年並みの暑さということです。ということは、今や日本の夏、群馬の夏はただならぬ暑さ、熱中症には十分気を付けましょう!! 日々の生活で呼吸や汗、尿や便からも水分は奪われます。喉が乾いてから水分を取ったのでは遅いのだそうです。暑さを感じにくく、自覚がない等の高齢の方々には、早め早めに水分を摂って頂くことで、皆様の体調に配慮しております。

ここようざん倉賀野は“ホッ”と出来るような時間と空間作りをモットーとしています。そこで禅語の一円相について。円「〇」とは欠ける所も余す所もなく完全な円満であり森羅万象を表すとあります。ホッと出来るってことは、利用者様同士、職員同士、利用者様と職員これらの関係が円満、丸く治まること、

それにつきます。先日皆様に円を描いて頂きました。グイッと力強く描く人、ゆっくり慎重に描く人、円にも色んな表情があるものです。たかが〇されど〇、「うまく描けたじゃない」「こんななっちゃった」となんだかんだと盛り上がりました。これもある種グラフィックアートです。

また、6月も様々な取り組みで充実しておりました。メインのようざん通貨イベントでは、サッカーのワールドカップならぬ、倉賀野 World Cup を開催致しました。先月のバレーボール大会同様、皆様勝負となると真剣そのものです。5事業所での大会にて、ようざん中居さんがまたしても優勝です。強いですねー。さあ夏もいよいよ本番です。夏には夏の楽しさを味わって頂けるよう只今仕込中です。(堤)



スーパーデイようざん飯塚第2



夏にときめけ

今年もようざんで素敵な夏を！！



夏のドラマが動き出す...



デイサービス プランドールようざん

みなさま、雨が降る日が増えましたが体調はいかがでしょう
か？プランドールデイサービスの花々が元気に咲いています
(^o^)*利用者様もみんな元気に過ごされています。

さて、7月といえば、七夕ですね。☆織姫と彦星ですが☆多
準備して、短冊に願い事を書き飾りました。(^^) / デイサー
ビスプランドールようざんでは、青の模造紙を夜空に見立て
て、七夕の壁画を作成しました。金・銀・紫・オレンジの折
り紙を丸く切り抜く作業を利用者様としていきますと・・・と
ある会話を聞きました♪

Aさん：「丸を切るのって、難しいね！！」 Bさん：「あーそう
だねえ、私も難しいよ(～;)」

Aさん：「昔はたくさんはさみも使って細かい作業もできたの
にね」 Bさん：「ほんとねえー」と笑っていらっしやいました。
しばらくして、出来上がった後、AさんBさん「おー、七夕
らしく見えるね。作ってよかった、こことかいいじゃな
い！！！」とおっしゃっていました。双方の会話を聞くと、
大変だったかなあと思う部分もありましたが^_^;達成感を、
得られた様子で、その笑顔に安心いたしました。みなさんは
どんな、願い事をしましたか？♥職員、利用者様ともに、さ
まざまな願いを書きました。例えば、笑顔に楽しく生活出来
ますようにや、旅行に行きたいなどありました。私達職員も、
利用者様が健康でありますように、楽しく生活出来ますよう
にと短冊に記しました。願いが叶いますように☆ミ（田子）



ケアサポートセンターようざん飯塚

皆さん初めまして、昨年6月よりケアサポートセンターよう
ざん飯塚でお世話になっている林と申します。よろしくお願
いいたします。優しくご指導して下さる先輩方、なんと素晴らし
い先輩方でしょう！初めて現場に立たせて頂いた時私は全身に
鳥肌が立つ思いでした。利用者様に対して向き合う姿の美しさ
(>_<)そしてとびっきりの笑顔(^o^) ユーモア溢れる芸達者!! 私
は先輩方に近づく事が出来るのだろうかと不安になり自信がな
くなってしまった時もありました。そんな時、利用者様から「い
つもありがと」「あなたの笑顔は最高だよ」など沢山の温かい言
葉を毎日頂き頑張っていきたいと決意しました。利用者様、先

輩方最高です。(^^)

ケアサポートセンターようざん飯塚では毎日、午前午後と
レクリエーションで盛り上がっています。椅子に座って輪に
なり、足先を使ってリングを足から足へと渡していく『リン
グ足渡し』の速さは、目が回るほどです。四つのリングが次
から次へとクルクルと・・・利用者様の団結力と器用さに頭
が下がります。その他、風船バレーや習字、ドライブなど毎
日盛りだくさんです。笑顔いっぱい飯塚で沢山笑い、学ん
でいきたいと思ひます。ようざん通信初挑戦の林がお伝えし
ました。*初めてパソコンで原稿を作っています。(林)



ケアサポートセンターようざん貝沢

皆さんこんにちは！ケアサポートセンターようざん貝沢の元気娘、山本瑞紀です！毎日、うっとうしい雨がっていますがお元気ですか？私どもケアサポートセンターようざん貝沢では、カボチャ、ナス、キュウリ、スイカ、トマトなどの夏野菜が順調に育っています。梅雨の晴れ間に利用者様と一緒に収穫するのが日課となり、それをワイワイと調理して食べることが楽しみのひとつです。なんととってもとれたて野菜の味は格別で、ビタミン豊富で、これ以上美人になってしまっ

たらどうしましょう(???)そして、見て下さい！今年の七夕飾りの素晴らしいこと！利用者様も職員も一心不乱に短冊に願い事を書き、少しでもお星さまの目にとまるように、より高いところへ高いところへと吊り下げました。子供みたいですね。幾つになっても四季折々の行事は楽しいものです。どうか皆の願い事がお星さまに届きますように、そして私の願い事「いつまでもこのスタッフと利用者様と仲良く元気に過ごして行けますように」が叶いますように。(山本)



ケアサポートようざん

「梅雨時だから、仕方がない…」と思っても、この不順な天候には、振り回され困惑してしまいます。そんな、梅雨の晴れ間を利用して、ドライブを兼ね、浜川公園に出掛けてきました。雨に洗われた新緑に「菖蒲」と「紫陽花」の、見事な共演を愛でながら、池の鯉達に餌を投げ入れ、楽しいひと時を味わえました。また、ようざん通貨イベントでは「レストラン・シネマようざん」と、銘打って、室内のライトを少し落とし、ジャズを流し、職員がバーテンダーの衣装を纏い、

利用者様其々に好みを伺い、カクテルを振舞いました。(もちろん、ノンアルコールです)シェイカーを振る姿は見事で、皆様の「オ～！」と言う、歓声が聞こえました。オードブルも「トマトソースのパスタ」と「ミネストローネ・クラッカー」を用意させていただきました。実は、バーテンダーを演じた彼は、元イタリアンレストランのシェフなのです。何でも、経験しておくものですね…。これからも、職員の特技や経験を生かしたイベントで、楽しんで頂けるよう頑張ります。(小林)



ケアサポートセンターようざん栗崎

暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
 ケアサポートセンターようざん栗崎では6月16日のお昼ごはん、「お外でBBQ」を企画しました。梅雨に入り天気も心配されましたが当日は晴天に恵まれ、利用者様は朝からとても楽しみにされていました。本格的なBBQをしたい！ということでアウトドア好きの職員がBBQセットを持ってきて、炭を熾したり、焼きとりも大きな串に刺す所から始まり職員も気合十分。野菜切りは利用者様にも手伝って頂き、準備ができたらみんなでいざ外へ！気持ちのいい日差しの中、ノンアルコールビールで乾杯しBBQのスタートです。焼肉、焼鳥、野菜焼き、焼きそば、サラダ、スープなどなどメニューもたくさん。「おいしいね〜」「外でみんなで食べるのもいいね〜」と普段食の細い利用者様もモリモリ召し上がっていらっしゃいました。おかわりの声もたくさん聞こえ、職員も焼くのが大忙し！BBQが終わった後は、「楽しかったね〜」「またやってくださいね」とのお言葉も頂き大好評に終わりました。

た。利用者様のたくさんの笑顔を見る事ができて私たちもうれしくなりました。
 また、6月27日にはようざん通貨イベントのダンスパーティーが開催されました。ギターを生演奏に合わせ、好きなパートナーと社交ダンス。車イスの方も手を動かし上手に踊ります。2か月に1度行われるダンスパーティー♪今回は「梅雨でも楽しくダンスパーティー」をテーマにし、社交ダンスの合間には梅雨時期の歌をみんなで歌ったり、輪唱もしました。また今回は美人職員による、傘を使っでの踊りも披露しました。こちらも大好評に終わりました。来月のようざん通貨イベントは「つもりツアー」というのを企画しております。旅行に行きたいけど、行けない…という皆様に！元添乗員が、行かなくても行った気持ちになれるというなんと素晴らしい企画をご用意しております。その名も「つもりツアー♪」笑 皆様楽しみにしててくださいね。利用者様に楽しんで頂けて、笑顔が溢れる企画をこれからもドンドン考えていきたいと思っております。(関)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-329-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1311-6	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚	027-370-4355
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	訪問看護	ナースステーションようざん	027-381-6136
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778