

主権
在客

ようざん通信

ケアサポートセンターようざん倉賀野

“ホッ”と出来るような時間と空間作りの提供を念頭にケアサポートセンターようざん倉賀野では、本月も様々な取り組みや活動を行って参りました。

始めに私自身が一番印象に残っている外食レクリエーションについてご紹介させていただきます。今回は当センターの近所「おおぎやラーメン」倉賀野店様に行かせて頂きました。

メニュー表を見ていると「味噌もいいけど、やっぱりしょうゆがいいね」と会話されており利用者様の気分は上々。メニューも決まり注文を終えると、サービスドリンクを提供して下さり利用者様も大変喜ばれておりました。そして利用者様の元へラーメンが届くと、まずレンゲでスープを味わい、「だしが出ていて美味しいね」と真剣にラーメン一杯を食べていらっしゃいました。お昼時で続々とお客様が来店する忙しい最中、責任者の方に少しだけお時間を頂き当事業所の紹介と、素晴らしい接客とおもてなしへのお礼と感謝の挨拶をさせて頂きました。すると責任者の方から、最高の笑顔で「ありがとうございます。またいつでもいらして下さい。お帰りの際出口付近お手伝いさせて頂きます。」と送り出して下さいました。

接客力に感激した私は、家に帰りおおぎやフーズについて調べてみました。「人」との縁の大切さ、驚愕のイベント、福祉事業への寄付等様々な取り組みを行っていることがわかりました。私にとってこの日は、地域交流、地域社会、社会資源についての大きな大きなヒントを得る事のできた大切な一日となりました。今後の活動、取り組み、自身の成長に役立てて行きたいと思えます。

次に季節感を肌で感じて頂きたく、バラのガーデン花蔵、ふじの咲く丘に行って参りました。天候に恵まれ、ふじの咲く丘

では美しい「藤棚」を散歩することができ利用者様の心もリフレッシュされ最高の癒しと活力を頂いた様子です。素敵な写真も撮ることができ利用者様は大変喜ばれていらっしゃいました。

そして本月は、貝沢 5 周年祭を始め、くりぼか祭、石原さつき祭と他事業所のイベント事にも多数参加させて頂きました。おいしそうに焼きそばやフランクフルトを召し上がる姿は何度みても良いものですね。ようざん倉賀野では一周年祭兼倉賀野祭に向けて、間もなく企画・準備がスタートします。開催の際は利用者様、ご家族様、地域の皆様に最高の「おもてなし」を提供させていただきますので皆様のご参加を心よりお待ちしております。

その他にもケアサポートセンターようざん栗崎のレクリエーションにお邪魔して交流を深めたり、前田せつ子ショーの慰問、スーパーディ倉賀野との室内合同レク、おやつレクへの他事業所の通貨レクの参加と、大変盛り上がる事が出来た月でした。

最後ようざん通貨イベントでは、ようざん倉賀野杯・第 1 回風船バレーボール大会を開催致しました。エントリーを頂いた、ようざん貝沢、ようざん中居、グループホームようざん倉賀野の利用者様から 100 ようざんの参加料を頂き、白熱した戦いが繰り広げられ利用者様は真剣そのものでした。優勝されましたようざん中居の皆様、「おめでとうございました」。

これからも今まで以上に一人一人に寄り添い利用者様が安心して“ホッ”と出来る時間と空間作りに励むべく職員一同頑張ります。(齋藤)



スーパーデイようざん石原

真夏のような暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？少し前までは、涼しく気持ちの良い日が続いていて毎日のようにお散歩に出掛けていましたが、この暑さで外出も控えざるを得ず本当に残念です。スーパーデイようざん石原では、5月14日のランチレクリエーションで利用者様と一緒にサンドイッチを手作りしました。材料や手順を考えて（頭頂葉の活性化）調理をしながら会話を楽しまれ（回想法とデュアルタスク）見た目にも美味しそうなタマゴサンドとハムサンドが出来上がりました。この日は少々風がありましたが、思い切っ外にテーブルを出してテーブルクロスを敷いてオープンカフェ気分での昼食となりました。「ちょっと外に出ただけでも良いね」「いつもより美味しい」などなど好評の声をいただき、お腹も気持ちも満たして頂けた様でした。

続いては、ようざん石原の一大イベント『第3回さつき祭』が5月24日に開催されました。数か月前から準備に入り、ご

利用者様に作って頂いたさつきのちぎり絵やお花紙の色とりどりの花が通路やホール内を彩り、来苑された方々を出迎えました。屋外テントには焼きそばやフランクフルト、かき氷に冷たい飲み物、綿あめの出店と射的とストライクアウトのゲームコーナーが立ち並び、皆さん思い思いにめぐられ好きな物を選んで舌鼓を打たれたりゲームを楽しまれました。普段食の細い方もこの日はペロリと食べられていました。催し物も『前田せつ子ショー』の歌と踊りをはじめ『ホワイトベル』のマジックショーや女性必見の小顔体操で会場を盛り上げ花を添えて下さいました。最後は、恒例の職員による『タオル体操』。毎日のように血と涙と汗を流しながら利用者様を交え練習した成果が存分に発揮され、ホールにいらした方々をも巻き込み皆が一体となった瞬間となりました。準備のお手伝いをして下さったご利用者様をはじめ、当日来苑して下さいました慰問の方々やボランティアの皆さんに他事業所の方々本当にありがとうございました。（山保）



ケアサポートセンターようざん並榎

一年中で緑が一番美しい季節・さわやかに吹き渡る風が心地よい季節となりました。ケアサポートセンターようざん並榎の利用者様の顔も新緑のようにつややかに輝いてみえる今日この頃です。さて、そんな5月はイベントが目白押しでした。端午の節句の「菖蒲湯」を皮切りに「母の日」「手作りの草団子作り」恒例の「誕生会」と利用者様と共に楽しんで参りました。菖蒲湯では、「いい香りだね。あったまるね。体が清められるようだね」とどの利用者様も普段以上に湯舟にゆったりと浸かれ満喫されておりました。「母の日」には利用者様の写真と共に気持ちを込めた感謝のメッセージカードをお渡しし、個々にコメントが違う文章を何度も読み返される方もいる位喜ばれました。「草団子作り」では、ヨモギを利用者様と共に摘み、湯がいて粉に混ぜこみ丸めてよう

ざん通貨で販売を致しました。利用者様はエプロンに腕まくりされ意欲満々で事前にご注文頂いていた、150個もの草団子をあっという間に完成させるその姿は圧巻の一言でした。誕生日会でも該当者の方に食べたいメニューをリクエストして頂き、リクエストの物を求めて職員といざ！外食の旅へレッツゴー♪

そんな日常を繰り返しているケアサポートセンターようざん並榎ですが、いよいよ本格的な梅雨のシーズン。ジメジメとまとわりつくような暑さは不快の一言ですが、そんな中でも、毎日小さい楽しみを見つけながら利用者様と一喜一憂出来る様に努力を惜しまず頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願い致します。（市川）



スーパーデイようざん

皆さんこんにちは、5月も過ぎて、色々な所で少しずつ夏の近づきを感じている今日この頃です。夏に向け今年も緑のカーテンはじめてます。去年もそうでしたが、植物の日よけは見た目も相まってとても涼しいです。おすすめですよ♪通貨レクリエーションとしてふうせんかずらの苗を販売しようと思っておりますので（上手く出来たらですが・・・）よかったら立ち寄ってみてくださいね。

さて、今月もスーパーデイようざんでは利用者様の元気な笑い声が聞こえてきます。端午の節句には、柏餅を作りました。利用者様の皆さんにも好評で「おいしい!」「上手だね!」と嬉しい言葉をいただきました。母の日には、利用者様それぞれのお母様の思い出をお話し頂いてそのお母様に対してメッセージを書いていただきました。皆さん懐かしげに思い出を

語って下さったことがとても印象的でした。通貨レクリエーションでは、皆で葉作りをしました。皆様思い思いに押し花や色々な形に切った折り紙を挟んでとても綺麗に仕上げているのを楽しみました。その他、スーパーデイようざんでは野菜作りや野菜収穫に取り組んでいます。5月はたくさんの絹さやとブロッコリーが利用者様と一緒に収穫できました。先日、ナスとキュウリとインゲンも植えたので、利用者様と収穫するのがこれから楽しみです。また、ひまわりや、アサガオ、マリーゴールドも種から植え、芽が出始めて来ているのでこちらも楽しみです。ぜひ自慢の畑と花をみなさん見に来て下さい。これからも暑さに負けず利用者様・職員共に6月も色々な事に挑戦していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。（中山）



スーパーデイようざん双葉

初夏の日差しが眩しい季節となり、ようざんファームに植えたジャガイモの葉も青々と元気に育ちつつある今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん双葉では、先月、雨で惜しまれつつも中止となってしまったピクニックに、お弁当を持ち群馬の森へ行ってまいりました。当日は少々暑い陽気でしたが、風が気持ちよく、木陰では横になりうたた寝でもしたいようなとてもピクニック日和な日でした。そして、ご飯は職員が愛情込めて作ったお弁当。外で食べるのも格別のように『外で食べると美味しいね』と、皆さん残さず召し上がられました。小さい子供たちもたくさんきており、皆様の素敵な笑顔がたくさん見ることができました。外へ出ると表情がとても良いのだと改めて実感することができました。これから梅雨やジ

メジメして暑い日になっていくと思いますが無理のないように外出などしていきたいと思っております。

また、昼食のお味噌汁を皆さんに作っていただく調理レクリエーションも毎週行っています。具材を選んでいただき、手順や段取りを組みながら調理をするということで脳が活性化され認知症予防になるとされています。今まで主婦で腕を振っていた方も、男性の方々もお願いすると快く参加して下さい、利用者様、職員で『今日はどんなお味噌汁にしようか』と会話をしながら作っています。昼食時に〇〇さんが作ってくださったお味噌汁ですというと、皆さん『美味しいね』と、作ってくださった方々も少し恥ずかしそうにしていますが、とてもうれしそうなお顔をされます。美味しいと言ってもらえることでさらにやりがいも起きると思っておりますので、今後も続けていきたいと思っております。（内山）



スーパーデイようざん貝沢

初夏を思わせるような強い日差しが眩しい日と、薄手の上着が必要な肌寒い日とが交互にやってくる落ち着かない日々が続いていますね。皆様体調などを崩されていませんか？これからの季節は外気浴に出掛ける機会も多くなります。楽しい企画に元気に参加して頂けるように利用者様の体調管理に気を配りたいと思っています。

さて、今年で開設5年目となるようざん貝沢では、5月10日に5周年祭を開催致しました!! 今年も初夏を思わせるような晴

天に恵まれ、皆さんの前で見事なダンスパフォーマンスを披露して下さった『きらめきの会』の方や、練習の成果を必死に披露する職員の笑顔も光って見え、とても盛り上がったお祭りとなりました。ダンスの後にはくじ引き大会も行われ、大小さまざまな景品に当たった方は大はしゃぎ。お帰りの際には皆様、お土産片手に大満足のご様子でした。お越し頂きました皆様、本当にありがとうございました。また来年の6周年祭でお会いする事が出来ますことを楽しみに日々精進していきたいと思ひます。(砂畷)



グループホームようざん

暖かく、お出かけ日和な日が増えて来ましたね。蒸し暑い日も多くなってきました。お体にお気をつけて楽しい日々をお過ごし下さい。

さて、グループホームようざんでは、花植えや野菜の収穫に参加して頂きました。実際に土や植物に触れて頂くと皆様慣れた手つきで作業して下さい、真剣ながらも楽しそうな表情を浮かべておられました。5月11日は母の日という事でお庭にテントを張り、全員でお寿司を食べました。いつもはなかなか食事が進まない方も、笑顔で「外で食べるとひと味もふた味も違うね。」とおっしゃいながら箸を進めていらっしゃ

りました。また、感謝の気持ちを込めて、ささやかながら帽子のプレゼントをお渡しすると、皆様とても感動されていました。恒例の企画 Sweetswagon は倉賀野エリアへお邪魔すると、いきいきとした表情で倉賀野エリアの利用者様に販売されており、倉賀野エリアの皆様にも喜ばれました。5月28日にはドライブレクリエーションで大塚製薬の工場見学へ行ってきました。工場の仕組みにとても感心されており、工場の方の説明にも真剣に耳を傾けていらっしゃいました。来月からは梅雨に入りますが、アメリモマケズ楽しい思い出を沢山作っていきましょうね。(幸)



スーパーデイようざん中居

皆様こんにちは。暖かい日が続いていますが、これから梅雨の時期に入り気温差で体調を崩さないように気を付けて下さいね！！さて、スーパーデイようざん中居では母の日のイベントとしてスイーツバイキングを行いました。利用者様達はみんな「どれにしようかしら～♪迷っちゃうわ～♪」と楽しそうに選んで召し上がっていました。「今日、夕食抜くからいいわよね～♪」と言いながらおかわりをする方もいらっしゃいました(笑)。そして、1人1人職員手作りのメッセージカードをプレゼントし大変喜んで下さり、私達職員も大満足でした。

その他、体操の時間では同時に2つの事をする、例えば足踏

みをしながらしりとりをする、歌を歌いながら棒体操をして体を動かすなどして脳の海馬という部位の体積を広げ、記憶維持・改善に良いと言われているデュアルタスクにも積極的に取り組んでいます。皆様がんばっておられます。それから餃子作りをして他の部署のようざんにデリバリーへ行ったり、バラの花を見にお出かけしたり、皆でプランターに植えたイチゴ、ブロッコリーの収穫をして食べたりと毎日利用者様と楽しみながら過ごしています。ぜひみなさんもお近くに来るようなことがありましたらお気軽にスーパーデイようざん中居に遊びに来てください。お待ちしております♪(栗原)



スーパーデイようざん倉賀野

暑さが日ごとに増してまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか??先日、送迎でお伺いしたお宅で「暑くなってきたら、いい香りの花が咲くよ!」と話されていたお花が満開に咲いていました。利用者様と暑さを感じつつ「植物は季節が解るんですね。」などと話し、いい香りにほっこりしました!さて今月、スーパーデイようざん倉賀野では沢山のお花を製作しました。入口は、「あじさい」室内には「バラ」を折り紙で製作し「きれいなえ」、「いいわねえ」と言いながら皆で壁面を飾りまし

た。母の日イベントとしてお花紙でカーネーションを製作し、素敵な笑顔と一緒に持ち帰って頂きました。また、藤の花・バラを見にドライブに出掛けてきました。きれいな花々に皆さん、とても喜ばれていました。料理レクリエーションではうどん作りと餃子作りに挑戦しました。できは、Good!!とてもおいしくできました。畑も土作りが間に合い、すべり込みで夏野菜を植えることができました。夏野菜の成長をみんなで楽しみながら、職員も成長し、沢山の笑顔であふれる場所にしていきたいと思います。(高橋久)



ケアサポートセンターようざん中居

「きれいだね〜」今月は季節を感じるドライブとして、みんなでバラ園に行ってきました。色とりどりのバラに囲まれ外でお茶をして気分はリフレッシュ！また、ホームでは、手作りおやつとして「ところてん」をつくり、突出しで突いて涼を感じて

いただきました。「美味しいおやつのお礼だよ」と利用者様お得意のマッサージに看護師もうっとり……。天気の悪い日も、ボーリング大会で盛り上がっております。来月は流しそうめんや、夏祭を予定しています。笑顔の報告をお楽しみに〜！



スーパーデイようざん飯塚第2



二周年記念祭

思い出してごらんよ
あの綺麗な青空と
満開に咲き誇る桜の木の下で
僕たちは決意の表明をしたんだ
笑顔と敬語を忘れないと
あれからもう2年
いろんなことがあったね
泣いたり笑ったり怒ったり悩んだり
でも 今でもお客様たちの
笑顔やありがとうの言葉は
僕たちの宝物だよ
そんなお客様たちに
ささやかなプレゼント
今日も笑顔が沢山咲き誇った
素敵な写真をいっぱい飾ろう
あの頃の僕たちのように



そして今日も澄み渡る綺麗な青空と
若葉に変わりつつある桜の木の下で
決意の表明をしようじゃないか
これからも笑顔と敬語を忘れずに
沢山の幸せを運ぼう
全てはお客様の笑顔のために……。
変わりゆく時代の中
僕たちの決意はきっと
変わる事はないだろう (粕川)

デイサービス プランドールようざん

6月になりました、早めの夏の到来です！！毎日デイサービスプランドールようざんも「暑い」が口癖に（笑）扇風機と自然風が頼りに。利用者様、職員ともに負けずに日々頑張ってます。今月の製作レクリエーションは6月の花のアジサイの貼り絵を製作しようと思います。紫・淡いピンク・白などありますが、デイの利用者様オリジナルの貼り絵を楽しみに期待！今、注目のデュアルタスクを取り入れ、若返りを目指

して(^o^)体操・外出レクリエーション・デイの花畑など・・・デイサービスプランドールようざんのスローガンを“私たち職員は利用者様の為に！”と決めて、それを目標にして頑張っています。近いうち、ようざん通貨レクリエーションを考えています(^。^)-←お楽しみに！！(田子)



スーパーデイようざん飯塚

スーパーデイようざん飯塚は、利用者様・職員一同、5月を満喫いたしました。(木下)



居宅介護支援事業所ようざん

本が好きで、一日の締めくくりとして毎晩少しづつ読んでいる。読み始めると、ついついきりがなくなり、気が付くと真夜中の1時、2時ということもある。翌朝、ボーとした締まりのない顔を見ては後悔する。「夜の10時から2時の間を眠っていると、成長ホルモンが出て、若々しくいられる」と、50代で30歳代にしか見えないお医者さまが言っていたが、なかなか出来ない。分かっているても出来ないことのなんと多いことか。子供の時は、今の自分の年齢になれば、なんでも間違いなくできて、カミサマみたいになれると思っていたが、とんでもない。「赤毛のアン」では、「同じ人間がしでかす間違いには限りがあると思うの。だから私は二度と同じ間違いをしないのよ」と言うところがあるが、これもとんでもない。充分気を付けたはずなのに、何回も間違える。まったく成長が見られず、情けなく思うこと

もしばしば。こんな自分だからこそ、昔から本の中の一文・フレーズに、悩んだとき、迷った時におおいに助けられてきた。「雨の日には雨の中を。風の日には風の中を」「大切なものはね。目に見えないんだよ」「命が一番大切と思っている時、生きているのが苦しかった。命よりたいせつなものがあると知った日、生きているのがうれしかった」等々。高齢期を「人生の冬」ととらえている詩や文は多い。冬には冬だけが持つ「深さと厳しさと静けさ」と言う宝がある。「青年時代は肉体で世界をとらえ、壮年の時は、心と知で世界をとらえる。老年になると魂で世界をつかまえる」高齢期こそ、本当の恵みの時期なのだ。このように人生で大切な時を、日々、ケアマネとして関わらせて頂くことに感謝をしたい。(大坂)

ケアサポートセンターようざん石原

初夏を感じる様な汗ばむ日もありますが、皆様、体調を崩していませんか？水分補給をしっかりと行い、健康管理に気をつけていきましょう。さて、ケアサポートセンターようざん石原では、第3回目となります『ようざん石原さつき祭』を5月24日に開催しました。お祭りのテーマは“溢れる笑顔、大切なあなたへ”です。当日は雲ひとつない晴天に恵まれ屋外での売店は大盛況！！地域の方々をはじめ、お子様達、ようざん他事業所と、沢山の方々がようざん石原のお祭りに足を

運んで下さいました。また、準備から片付けまで手伝って頂いた学生ボランティア、楽しくステージを盛り上げて頂いた前田せつ子グループ様、不思議なマジックをご披露頂いたホワイトベル様、暑い中、本当にありがとうございました。ケアサポートセンターようざん石原では今後も地域の方々との交流を密に、利用者様の笑顔が溢れる楽しいイベントをたくさん企画していけるよう職員一同努めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。(成瀬)



キュアステーションようざん

こんにちは、さわやかな新緑の風が感じられると思ったとたんに、真夏の様な日があったりと、皆さんは体調を崩していないでしょうか？さて、キュアステーションようざんでは、恒例のお誕生日会を行いました。職員の演奏に合わせたハッピーバースデイに笑顔の利用者様、キュアオリジナルケーキに舌鼓を打ちました。ある日は、一生懸命に体操をする利用

者様、ある日は、おやつホットケーキを真剣に焼く利用者様、そんな穏やかな日常が有ります。日々の生活の中で利用者様が楽しく安全に安心して過ごしていただける様、職員も試行錯誤しながら頑張っています。利用者様の笑顔の為に、我が家のような住まいを提供できる様にこれからもケアしていきます。外部への定期巡回も始まり、増々頼りにされるキュアステーションようざんであり続けたいと思います。(鈴木)



デイサービスようざん並榎

皆様こんにちは！デイサービスようざんの元気印！高橋哲也です。気温が30度に近い日々が続いていますが、皆さまは体調崩されていないですか？ 私は元気があり過ぎていて、気温よりも暑い男になり職員が避けています。(笑)
 話は戻り、デイサービスようざんでは熱中症予防に力を入れています。衣服の調整、水分補給、バイタルの変化などから利用者様の体調を把握し、ご家族の皆さまに連絡、報告させていただいています。「気づき」を大事に職員一同予防に努めています。そしてこの暑さに負けないほど、デイサービスでは

笑顔が溢れています。5月も楽しく面白いレクリエーションが盛り沢山でした。デイサービス自慢のレクリエーション！「銭形平次ゲーム」「白熱一反木綿ゲーム」、「手裏剣シューティングゲーム」など利用者様が満面の笑みで楽しまれている姿に、職員も満面の笑みでみんな手を叩き大笑いし楽しみました。今後もイベントは盛り沢山です。「ようざん商店」や「ようざんスイカ割り」「大イベントようざん秋祭り」を予定しています。今後も目白押しです。時間がありましたら足を運んでいただければと思います。職員一同元気いっばいの笑顔で皆様をお待ちしています。(高橋)



グループホームようざん倉賀野

蛙さん達がゲロゲーロと鳴き始め、なんだか一気に暑くなり、夏を感じ始めた今日この頃。。。今月のグループホームようざん倉賀野では毎日コツコツ頑張って、涼しげな紫陽花の壁画を完成させることが出来ました。「立派な紫陽花できれいだね〜!!」と初夏の訪れをウキウキしながら眺めて拍手をしていらっしゃいました。お隣のケアサポートセンターようざん

倉賀野のバレーボール大会へ参加させて頂き皆様気合いが入り2位をGETしました!! また、毎週料理レクリエーションも楽しんでいます♪
 毎日元気に歌をうたい、体を動かし、沢山もりもり召し上がって頂き、夏バテせずに元気に過ごして頂ける様、職員一同元気に笑顔で努めていきたいと思ひます。(横山)



デイサービスぽから

皆様、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか？新緑が美しく麦の穂が輝き、春風の爽やかな季節となりました。天気の良い日には四季折々の花々をどんどん観にいきたくて考えております。5月18日には「第2回くりぼか祭」が開催されました。利用者様には看板の周りに飾るお花の製作や飾り付け、唄や踊りの練習などお手伝いして頂きました。職員・藤本グループによる和踊りや合唱、ジャンケン大会など、皆様

のご協力により大変盛り上がり、暑い中、無事くりぼか祭りを終える事ができました。また5月と言えば、藤の花・薔薇の花♪という事で藤岡の藤や玉村の北部公園や木部のバラ園に出掛け、鮮やかで綺麗なバラに癒されました。これから更に暑くなっていきますので、衣服の調節や水分補給をこまめにとって楽しく元気に過ごして行きましょう！（萩原）



ショートステイようざん並榎

日に日に日差しも暑さも増してきて、散歩をしても帽子は必需品！「もうすぐ夏が来るね～」とお話しながらの散歩です。もちろん散歩のあとの水分補給も忘れずに！お出かけしたい気分にもなる今日この頃。利用者様の皆様と一緒にポピーの咲きほころぶ丘にピクニックに出かけました。色とりどりのお花畑と緑の木々に囲まれてのお弁当はとっても美味しく、食欲倍増♪さわやかな空気はなによりのごちそう！皆さんの笑顔とともに心癒された一日となりました。また、今年の母の日は何がいいかな～とみんなで考えた結果、本物のカーネーションのお花をおひとりおひとりに「いつもありがとう♡」の気持ちを込めてプレゼントさせていただきましたし

た。オーソドックスではありましたがお渡しした時の嬉しそうな顔で、“やっぱり女性はお花が好きなのね！”と、微笑ましい気持ちになりました。よかった！季節の行事やイベント、ささやかな日常の楽しみなど、利用者様と一緒に過ごしている中で、よく一年経つのは早いね～とお話することがありますが（いつも“年をとるとどんどん早くなるんだよ”と言われます（笑））気が付くと早いものでショートステイようざん並榎は7月1日でオープンより2周年を迎えることとなりました。たくさんの利用者様と出逢い、ともに時間を過ごし、皆様に支えられてのあつという間の2年でした。皆様に安心して楽しく笑顔で過ごしていただけるよう、スタッフ一同これからも力合わせて頑張ります！（渡邊）



ケアサポートセンターようざん双葉

暑さが日増しに厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は地域のサロンでの取り組みについてご報告させていただきます。ケアサポートセンターようざん双葉では、毎月公民館でサロンが行われており、毎回利用者様をお連れして地域の方々との交流をさせていただいています。いつもお世話になっている地域に対し、私たち発信で地域に向けて何か行いたいという思いから、民生委員さんと打ち合わせて行く中で「高齢化が進み、お一人で生活している方も少なくない。将来に対し漠然とした不安を抱えているので、介護や認知症について説明をしてもらえるとありがたい」とお話をいただきました。5月20日(火)、双葉町公民館にて、介護と認知症について説明会を行いました。当日は40名ほどの地域の方々にご参加いただきました。認知症予防の説明では、実際に頭や身体を使い「難しいな〜」「これでいいのかな」

「違うよ。こうだよ！」などと参加者さん同士で声を掛け合いながら、取り組む様子が見られました。質疑応答の中では、

- ・1人暮らしだと食事が偏ってしまう。どんな物を食べると良いか？
- ・ようざんさんではどんな献立ですか？
- ・運動が良いと言うが、毎日やらないとダメか？
- ・ようざんさんではどんな予防法をしていますか？
- ・先ほどの、■ー7の計算に時間がかかってしまう。もう認知症でしょうか？

などの質問が挙がりました。普段気にはなるけど、なかなか説明を聞く機会がない介護や認知症の事。民生委員さんから、今後定期的にお願ひしたいと依頼を受けました。継続して行い、「地域の方々が認知症への理解を深め、認知症の方が安心して生活を継続出来る」そんな町づくりの一貫になればと思います。(小板橋)



ケアサポートセンターようざん飯塚

新緑が美しい季節になりました。みなさんお元気でしょうか？ここケアサポートセンターようざん飯塚は職員も利用者様も、みんな笑顔で生活しています。5月最初の週にはみんなで端午の節句のお祝いをしました。手作り甲冑を着てみんなで勝鬨をあげました。「オー!!!」五月下旬には落語家の立川志ららさ

んが来られまして、落語会をして下さいました。プロの噺家の落語にみんな大爆笑の嵐です。「ワッハッハハハ(笑い)」そしてケアサポートセンターようざん飯塚では、スタッフと利用者様と小さい畑でお花や、野菜作りを行っています。スイカやトマト、きゅうりなど植えてみんなで育てています。収穫がとても楽しみです♥「イヤーホ！」(宮崎)



ケアサポートセンターようざん貝沢

初夏とは思えぬほど、暑い日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん貝沢では、5月10日に5周年祭を行いました。天候にも恵まれ、大勢の方にお越しいただきお祭りを開催する事が出来ました。今年も、「きらめきの会」の皆様による迫力ある演舞に魅了され、それはそれはとても素晴らしいものでした。職員も負けじと、男性職員による「シェルザイル」は、スーツ姿でカッコよく決まるはずが、何故か会場から笑いが巻き起こってしまい、お年頃の女性職員の「葵の舞」は、浴衣姿でしっかりと「一週間に十日来い」を大人の色気で舞い踊り、20代

中心の女子たちは、若さはじける「カイダイレクション」を披露しました。途中で、曲が止まってしまうというハプニングにも、会場の皆様の温かい手拍子で逆に盛り上がり最後まで踊り続ける事が出来ました。そしてなんとと言っても、ドライバーさんも汗だくになりながら練習した、職員全員による「恋するフォーチュンクッキー」は、踊りながらジーンとしてしまったのは、私だけでしょうか？

当日ボランティアで協力して下さった群馬医療福祉大学の学生さん達もありがとうございました。これから梅雨に入り活動範囲も限られてしまいますが、元気いっぱいにご利用者と過ごしたいと思います。(山下)



ケアサポートようざん

雨に濡れた紫陽花が美しく咲く6月になりました。近隣の浜川公園・御布呂ヶ池では、花菖蒲が見頃ようです。花菖蒲は一つの株から2回花が咲くそうで、その分長い間楽しめます。ケアサポートセンターようざんでも、利用者の皆さんと一緒に見学に行く予定でおります。ケアサポートセンターようざんでは、5月5日の子供の日に、プロの音楽家の方を迎え「こどもの日コンサート」を開催しました。クラリネット・フルート・ピアノ・ピッコロの美しい音色に合わせ、懐かしい童謡を一緒に歌い、とても楽しい時間を過ごす事ができま

した。

5月26日には、「ゲーム大会」を開催。タコ釣り・コップ倒し等のゲームを楽しんで頂きました。また、母の日に合わせ、職員がカードを作成し、利用者様にプレゼントさせて頂きました。ケアサポートセンターようざんでは、天気の良い日には、園芸作業を行ったりドライブへ出掛けたりと、毎日の生活に楽しさと変化で彩りを付けられるよう、職員一同、元気いっぱい頑張っております。本格的な夏をひかえ、利用者様、御家族様も体調をくずされませんよう、お元気でお過ごしください。(井坂)



ケアサポートセンターようざん栗崎

新緑が眩しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ようざん栗崎では、天気の良い日はドライブや屋外で体を動かしたり歌を歌ったりと毎日、元気に過ごしています。さて、今年も「第二くりぽか祭」が5月18日(日)に開催しました。恒例になりました「栗崎八木節保存会」・「綿貫2段落とし保存会」の皆様が歌と踊りを披露して下さいました。利用者様も踊れる方は参加して頂き、職員も一緒に輪の中に入り楽しく踊る事ができました。

今年初めて「ミスくりぽかコンテスト」を開催しました。各事業所の美男職員?代表4人が可愛く美しく変身し「ミス

くりぽか」を会場にいる参加者全員で選びました。最後にスパイダーマンが登場し全員参加での「じゃんけん大会」を行いました。素晴らしい景品を獲得する為に、大いに盛り上がりました。他に焼きそば、フランクフルト、綿菓子、冷たいドリンク等の屋台が出て大賑わいでした。今年くりぽか祭は手作り感があって良かったね!とご参加頂いた方からお褒めの言葉を頂きました。無事に終える事ができたのも地域の皆様・ご家族様・ボランティア学生さんの協力のお蔭と感謝しています。これからも利用者様の沢山の笑顔が見られるように、様々なイベントを企画していきますので宜しくお願いします。(佐々木)



訪問介護ぽから



ぽからの皆様の仲間に加えさせていただき、一年が過ぎました。

体を動かす事、本を読むこと、おしゃべりをする事、料理をする事が大好きで、それが仕事に役立てばいいなと思っています。

最近、新聞に載っていた事が心にとまりそれを紹介しようと思います。

《かつて「待つ」事はありふれた事だった。一時間に一台の列車を待つ。数日後の恋文の返事を待つ。万葉集や古今和歌集など待ち遠しさを歌う事が定番の歌謡の手管があった。それが、現代ではあらゆる面で待たなくてよい社会になった。待ち合わせに遅れそうになれば、携帯電話で連絡が取れる。お腹にいる我が子の性別や遺伝子情報も出生前には判明できる。その一方で物事を長い目で見る余裕がなくなり、結果が出ないとすぐに別のやり方を追い求める傾向も。そんな現代を「待つことができない社会」になったと評す人もいる。しかし、生活の中で待つ事が必要な場合は少なくない。子育てはその一つ。平均的な母親で一日に40回も「早く!!」と我が子に言っているとか。ぐっと言葉を飲み込み、待ってあげる事が子供の成長につながる場合がある。「待つ」事は必ずしも受け身ではない。相手を信じる事、変わる為の力になろうと願い励ましを送り続ける事、それもまた「待つ」という事だ。家庭であれ、会社であれ、人を育てる為の要諦である。》(外山)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-329-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1311-6	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚	027-370-4355
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	訪問看護	ナースステーションようざん	027-381-6136
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778