

主権 在客 ようざん通信

ショートステイようざん

「朝起きて 早くようざん 行きたいなあ」なんて胸がキュンとするうれしい言葉でしょう。実はショートステイようざんで行っている“皆さんで川柳作りましょう”で利用者様が詠まれた川柳なんです。この句を聞いた時とてもうれしくて何度も繰り返し読み返してしまいました。時には御一人で時には職員と協同で一句詠むこともあります。詠まれた川柳は美しい文字で読札に書かれショートステイようざんのホールに貼ってあります。他にも山好きな方が詠んだ「八ヶ岳 登るたびに 違う顔」などもあります。その時々気持ちを大切にさせて頂き、皆様にも見て頂きたいと思っています。話は変わりますが先日通勤途中黄色い帽子をかぶった小学生を

目にしました。その時ふとこの仕事を始めた介護一年生の自分を思い出しました。毎日毎日が勉強、驚きの連続で、先輩方の仕事に感心し興味深く仕事をさせて頂いていました。ここで改めて初心に戻り、新鮮な気持ちで仕事をさせて頂きたい、そんな思いです。人生の先輩である利用者様の知恵に驚かされながら、利用者様にとっては人生のほんの一瞬かもしれない時をお手伝いさせて頂き、職員一同協力して1歩1歩前に進んで行けるよう努力していきたいと思っています。

5月18日は年に1度の祭り「くりぼか祭」を開催します。利用者様にはもちろんご家族様にも楽しんで頂けるようとおきの笑顔で職員一同おもてなしさせて頂きたいと思っております。(清水)



ケアサポートセンターようざん倉賀野

皆さんこんにちは！ようやく陽気も暖くなり、日を追うごとに過ごしやすくなってきました。ようざん倉賀野では、お花見のドライブに出かけたり、お散歩したりして利用者の皆様が楽しめました。藤岡総合運動公園へは桜を観に行きました。その日は結構風がありましたが、桜の花は風に負けず、散らないように一生懸命咲いていました。また、玉村の北部公園では枝垂れ桜がきれいに咲き、私たちの心を和ませてくれました。その他、ボランティアの方と共にアロママッサージを行ったり、山名の八幡様のお祭りに出かけたりしました。鼻高の展望

の丘に出かけた際には、ある利用者様の母親が、お花が大好きで、よく二人でお花を見に出かけたことを思い出して涙ぐまれていました。

また、4月の下旬に第1回倉賀野パターゴルフ大会をチーム対抗で行い、皆さんが上位を目指して頑張っていました。普段あまり元気のない利用者様も、昔とった杵柄なのでしょう、素晴らしいプレーを披露されていました。これからも、もっともっと“ホッ”とできる時間や空間を作っていけるよう、職員一同頑張っていきます。(佐藤)



グループホームようざん飯塚

青葉若葉の美しい季節になりました。晴れ渡った青空に元気に泳ぐ鯉のぼりに、毎朝元気をもらっています。先日、地域の皆様との交流を図るべく、飯塚第2町内の「いきいき元気サロン」にお邪魔させていただきました。町内の皆様の前で、認知症について簡単に説明をさせていただき、グループホームでの生活などを紹介させていただきました。また、グループホーム飯塚自慢の手作り和菓子をお持ちして、お茶会のご案内をいたしましたところ、たくさんの方が興味を持って下さり、次回のお茶会にも、ご参加いただけることになりました。また、身近で認知症のご家族を看

ていらした方のご苦労話や、その当時の様子などのお話も伺うことができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。これからも、毎月参加させていただき、地域の方々との結びつきをより一層深めていきたいと思っております。さて、グループホームでは、お花見ランチレクリエーションを行いました。ホール中に咲き誇るチューリップや水仙などの春の花々を眺めながら、おいしいちらし寿司や、華やかに盛り付けられたお花見弁当を召し上がっていただきました。笑顔も咲き誇る、毎日が春のように暖かいグループホームです。是非一度お越しください。お待ちしております。(柳沢)



スーパーデイようざん栗崎

初夏の風もさわやかな頃となり、青葉若葉が目にしみる清々しい季節となつてまいりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん栗崎ではこの「清々しい」季節を堪能しております。風薫るこのごろ外へ散歩にでかける機会も増え、「あのきれいな花はなんだい?」「麦がだいぶ育ってきたねえ。」と、談笑されながらお散歩を楽しまれています。また、栗崎アグリファームでは、スナップえんどう・じゃがいもがすくすくと育ってきました。お散歩・畑作業の後は、お外でお茶会。きれいな花々をご覧になりながら、おやつを

召し上がって頂きました。焼うどんやおやきなど、ホットプレートを使用しバーベキュー感覚で楽しんでいます。また、滝の慈眼寺にドライブに行ってきました。満開の枝垂桜を利用者様・職員、皆で観賞してきました。皆様、にこやかに「満開だあ!! あたしや、こんなの見た事ないよお。」とやや興奮されながら、桜咲く境内を嘆美され散策されていらっしゃいました。日に日に、気温も湿度も上がり季節の変化を肌で感じています。こまめな水分摂取・体調管理に努め、皆さまが健康で穏やかな日々を過ごせるよう、職員一同精進して参ります。(松田)



スーパーデイようざん石原

華やかな桜から柔らかな新緑の頃へと移り変わりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ドライブで見た観音山の桜がとても綺麗でしたね。スーパーデイようざん石原の4月のテーマは“花よりだんご”。白玉で作ったおだんごにずんだあん・きなこあん・あずきあんをのせた三色だんごは見た目も味も大好評でした。

また、昼食レクやおやつレクでは鉄板を囲んで焼きそばやお好み焼きを皆さんと一緒に作って出来立てのアツアツを「フー

フー」言いながら、味や調理の事で会話も弾みました。

天ぷらうどんでは、春野菜中心の天ぷらに舌鼓。麺好きのご利用者様からはお替りの嬉しい注文も入りました。また変わらず制作も盛んで、今はいちごの可愛らしい貼り絵のカレンダーをはじめ玄関にはお花紙を丸めた物を貼って作った鯉のぼりが皆さんをお出迎えしますので、石原にお越しの際はご覧になって下さい。さつき祭に向けた飾り付けの色とりどりのお花もたくさん作っていますので、5月24日のお祭りにもお越しください。（飯濱）



ケアサポートセンターようざん並榎

皆様、4月に入り 春の訪れと共に、新しい生活のスタートをきられた方もいらっしゃると思います。そこで今回は、「新スタート」と称してケアサポートセンターようざん並榎での日々のレクリエーションの取り組みをご紹介します。

・4月1日・・・並榎の庭の桜が八分咲き、晴天に恵まれ、付近を散策し気持ちが良い春を直に感じて頂きながら 記念に一枚写真撮影を行いました。

・4月3日・・・慰問でふれあいバラエティの皆様が来苑、歌あり、手品あり、笑いありと 楽しく愉快的な時間を提供頂きました。

・4月8日・・・お釈迦様誕生日にて、甘酒を頂きました。甘い物には目がないご利用者様からは「おかわり！」の声が出るほど。

・4月10日・・・慰問で南京玉すだれをご披露頂いたり、職員も交えての「カップ・カップ」の踊りも披露 ご利用者様の瞳が輝いていました。

・4月13日・・・皆で習字を楽しむ。師範代のご利用者様に協力頂きながら自由な発想で挑戦。「何を書いて良いかわからないねえ」と初めは悪戦苦闘でしたが、書き始めると皆サラサラと書かれ、書き上げた用紙片手に笑顔でピースサイン。

・4月16日・・・市内の展望台花の丘にドライブ 菜の花と芝桜を見学され「ワァ綺麗」の声をたくさん聞く事が出来ました。

・4月18日・・・慰問でさわやかハーモニカに参加 昔、懐かしい曲・童話等 一緒に口づさみながら楽しい一時を過ごしました。

・4月24日・・・ようざん通貨イベント 道の駅開催 雑貨、小物、ビーズを使ったブレスレット等を用意し、参加して下さったご利用者様はようざん通貨片手にお好きな物をお買い上げ！お買い上げ後は、お茶と職員手作りのゆずのジャムを堪能して頂く「美味しかったね」の言葉を喜びに、またお寄りください。とお見送りさせて頂きました。他にも

ご紹介出来ないイベントやレクリエーション等盛りだくさんで毎日ご利用者様の楽しいお時間作りのお手伝いをさせて頂いています。ようざん並榎では 各職員同士で色々な形で楽しんで頂くように創意工夫をしながら、ご利用者様に寄り添いながら喜んで頂けるように努力をしております。是非、今まで以上にご期待を寄せて頂ければと思います。ご利用者様・ご家族の皆様 健康に留意し元気にお過ごし下さい。今後とも、宜しくお願い致します。（田島）



スーパーデイようざん

皆さんこんにちは♪ 暖かい日が続き、春を感じられるような日々を過ごしています。皆さんはいかがお過ごしでしょうか?? スーパーデイようざんでは、充実した毎日を送っています(^_^) 春を感じ取っていただけたら…と、ようざんの敷地内にあるサクラの木の下でノンアルコールビールを片手に、おまんじゅうをおいしくほおぼりながらお花見を堪能しました。外でのお花見に開放感があるようで大きな声で春の歌を歌ったり、楽しくおしゃべりしたり、とても楽しい時間

でした。普段、外に出るのを好まない利用者様も「楽しいですね♪」「また、やりたい!!」なんて意外な一面が…!? また、ドライブや散歩にもたくさん出かけて春を感じることができました。桜や藤の花を見に出かけ、「きれいね!」「あれは、何の花かね?」なんてつい会話も弾みます。「また来たいね」「いいことあったよ!!」など、嬉しいお言葉をたくさん頂きました。これからも暖かい日が続くと思うので、体調管理には十分気をつけ、利用者様とともに楽しく過ごしていきたいと思えます。(宮田)



スーパーデイようざん双葉

風薫るさわやかな季節となりました。皆様お元気にお過ごしでしょうか。突然ですが、皆様1日に1回大声で笑っていますか? スーパーデイ双葉の利用者様は明るい方ばかり、毎日冗談を言い合って笑っています。笑いヨガというものもあって、大声で笑うことは脳にも健康にもとても良いのです。脳は楽しいことに対しては、どんどん活性化し免疫力が高まったり、やる気が出たりするそうです。また、横隔膜や腹筋が

鍛えられ、肺の空気の入れ替えや、血液を全身にめぐらせるなど体をリフレッシュさせストレス緩和にもつながり、脳にも体にも良いことばかりです。スーパーデイ双葉には90歳代の方が6名いらっしゃいます。そのうち1名様はあと2カ月で100歳を迎えられる方です。皆様とても若々しくお元気に過ごされています。利用者様が思わず笑ってしまう楽しいことや楽しい話題を見つけ、ますます元気に過ごして頂けるよう頑張ります。(梨本)



スーパーデイようざん貝沢

春の陽射しも暖かくなり色とりどりの花が咲き乱れ、過ごしやすい季節になりました。皆様、元気にお過ごしでしょうか？こちらスーパーデイようざん貝沢ではピクニックで浜川公園に行き、お花見ツアーではお弁当を持参し、桜の名所を散策。室内活動では、団子屋さんを開店し、赤（ピンク？）白、緑の三

色団子、みたらし団子、こしあん団子を用意し好評を博しました。参加された利用者様は皆大変喜ばれ、笑顔満開の写真が撮れました。5月もピクニック等、野外での活動も取り入れデイで過ごす時間を充実したものにして頂きたいと思います。（赤岩）



グループホームようざん

春の日差しが心地よく感じられる季節になりました。皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか？グループホームようざんでは、お花見を開催し高崎城址に出掛けてきました。天気も良く桜も見頃で、皆さん「きれいね～！何か良い事ありそうね～！」と大喜び。お堀の水面に映る桜や鯉にも「風情があっていいわね」と楽しまれていました。4月25日にはみさと芝桜公園に出掛け、赤・白・ピンクの芝桜のじゅうたんを見

て「こんな所に連れて来てもらえて幸せだよ！」と大興奮！桜のソフトクリームを食べて、散歩をされながら春を満喫している様子でした。ホール内も貼り絵制作で、利用者様と一緒に春にちなんだ歌を口ずさみながら、楽しく作業したお花畑や桜並木も満開です。これからも利用者様・職員共に体調管理に気を付け、季節を感じ利用者様に楽しんで頂けるよう職員一同頑張ります。（渡邊）



スーパーデイようざん中居

ようざん通信ご愛読の皆様、いかがお過ごしですか？春の陽気となり気持ち良い日が多いですね♪スーパーデイようざん中居の利用者の皆様、そして職員も日々明るく元気に過ごしております。さて、先月号でチラッと紹介しました通り、スーパーデイようざん中居も去年の4月にオープンして2年目に突入しました！先月掲載できなかった「スーパーデイようざん中居1周年記念イベント」の様子を報告させていただきます。4/16(水)に行なわれたこのイベントでは、ビンゴ大会、デザートバイキング、紅白玉入れ合戦を行い大変賑やかな1日となりました。また、なんとといっても主役は利用者の皆様ということで僭越ながら表彰状を全員に配りました。中には「いいの!？」と大喜びで受け取る利用者の方もいて本当に大成功でした！他にも、スーパーデイようざん中居では調理レクリエーションが盛んで、4月末には「手作りうどんイベント」を行いました。他の調理でもそうですが利用者の皆様は経験豊富な方揃いで、私たち職員はいつも教わるばかりです。一からみんなで作るっていうの

はやっぱり楽しいですね♪とても美味しかったです♪他にも季節の制作レクリエーションでは利用者様に塗っていただいた小さなこいのぼりを集めて大きなこいのぼりを作るなど、バラエティーに富んだものを作っています。そのような立派な作品なので、積極的にデイサービスの情報誌に投稿しています。喜ばしいことに先日「月刊デイ6月号」に見事掲載されました！！これも協力して下さった利用者様やいつも近くで見守って下さっているご家族のご協力があってこそです。これからもドンドン作品を投稿していきたいと思っています。長くなりましたが最後に、私たちスーパーデイようざん中居は認知症対応型デイサービスということで、専門性を持って日々取り組んでいます。認知症は誰でもなりうる病気の一つですが、ちょっとした対応の仕方一つでその方が笑顔になったり不安になったりしてしまいます。一つでも多くの笑顔を作るために、これからも「楽しみながら」頑張っていきます！（行方）



スーパーデイようざん倉賀野

皆さんこんにちは。新緑うるわしい季節となりました。スーパーデイようざん倉賀野では、リハビリも兼ねて、製作活動に力を入れて取り組んでいます。今月はちぎり絵でこいのぼりの製作、今年の干支の午年にちなんで、お花紙にてようざんの旗を持ったぐんまちゃんを作り、壁面ににぎやかに飾ることで、室内の明るい雰囲気作りに努めています。今月のおやつ作りでは、ちぢみ作りを行いました。女性の利用者様中心に、ケアサポートセンターようざん倉賀野の利用者様も交えて和やかで楽しいひとときとなりました。包丁の使い方など、とても上手で、驚かされますし、逆に職員が勉強になっております。また、積極的

に慰問や通貨イベントに参加して、利用者様同士の交流を深めています。そして、暖かい春の陽気に誘われて、ドライブでの外出も積極的に行っています。季節のお花を楽しまれ、外気浴をされていました。今月は、園芸を行いました。利用者様と一緒にお花の苗の買いに行き、好きなお花を選んで頂きました。季節を肌で感じ、お花の話に会話を弾ませながらの園芸作業となりました。玄関をかわいいお花で飾り、利用者様も自然に笑顔になっていらっしゃいました。室内、室外のどちらのレクリエーションも充実するように、工夫していきたいです。今後も職員協力しながら、利用者様一人一人を大切に、より良いケアを目指していきたいです。（高橋）



ケアサポートセンターようざん飯塚

木々の緑が光り輝き、過ごしやすい季節になりました。皆様いかがお過ごしですか？ケアサポートセンターようざん飯塚では、先月号の記事にもありました前橋シティFMの収録がありました。演歌歌手の駒あき子さんをお迎えして楽しいひと時を過ごすことができました。中には歌に感動して涙を流す利用者様もいました。「歌が上手だったね」「また来てもらいたいよ」と皆で話しています。また、春といえばお花見！！ということで、

近くの公園へお花見に出掛けました。「去年もここへ来たけど、また来年もみんなでお花見したいね。元気でいようね。」とお話されていました。毎日の生活や慰問等で色々なかたと触れ合うことにより、生きがいを持ち元気に過ごして頂けるよう努めていきたいと思っております。今は5月の端午の節句にむけて、鯉のぼりと兜を製作中です。鯉のぼりは、皆様にお持ち帰り頂く予定です。お楽しみに！！（古島）



スーパーデイようざん飯塚第2

暖かく過ごしやすい季節になりましたね。今月は暖かさにほっこりしつつ、花粉で鼻とお肌が少々かゆい植原がお送りします！

スーパーデイようざん飯塚第二の4月は、桜で盛り上がった月でした。桜が咲く前から皆が集まると「あともう少しで咲きそうだね。」「お堀の桜がまた良いのよ。」など既に話の花は満開に咲いていました。いざ桜が咲くと、お花見ドライブに出発！時間の許す限り桜の咲く場所へ出かけ、桜を満喫しました。高崎の桜の名所の一つである観音山へ行ったときには満開の桜のトンネルに「わあ～！」という歓声が途切れる事はありませんでした。桜を見たくなるのは日本人皆同じなのか、ある日の観音山は花見客で渋滞していました。しかし、帰ってきたときには「桜のところで渋滞していたから、すごいゆっくり桜を見ら

れてラッキーだったね。本当によかったよ。」と皆様ニコニコ顔でした。桜が終わっても、次は菜の花、芝桜、ハナミズキ、5月は薔薇に藤…とまだまだようざん飯塚第二のお花見は終わりそうにありません☆次はどこに行きましょうか？乞うご期待です（^v^）

さて、そんな花のように素敵な笑顔の利用者様に支えられながらスーパーデイようざん飯塚第二は無事2周年を迎える事ができました。本当にありがとうございます！これから3年目に突入しますが、利用者の皆様が益々楽しく笑顔で過ごせるよう、スタッフ一同とびきりの笑顔と元気で頑張ります☆★3年目のスーパーデイようざん飯塚第二も目が離せませんよ（笑）（植原）



デイサービス プランドールようざん

デイサービスプランドールようざん周りの木々の葉が緑になり、暖かくなってきました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか？デイサービスプランドールようざんでは、利用者様と一緒に玄関前のプランターにいちごショートパンジー・金盞花・金魚草・ペチュニアを植えました。ここでちょっと豆知識です！金盞花の花言葉を皆さんご存知ですか？花言葉は、繊細な美しさ、乙女の美しい姿、静かな想いというんだそうです。利用者様がデイサービスに到着され一息入れた後の水

やりが日課になってきました。「はぁ〜」と背筋を伸ばし外の空気を吸い爽やかに一日が始まります、(^o^)/今回は苗を植えるところから利用者様と行っています、その方もつねに花を気にされ「雨が降ってきたから屋根下に移そう!!」など声をかけて下さいます。日に日に成長していくお花を利用者様と一緒に育てていけて職員もうれしいです❀デイサービスプランドールようざんをお花畑にして行きたいと思います。お越しの際は、是非ご覧ください。(田子)



スーパーデイようざん飯塚

スーパーデイようざん飯塚は今月もたくさんのイベントを行いました。①お弁当を持ってのお花見、②お誕生会、③桜餅作り、④桜色ご膳、⑤ミニライブ、⑥縁側の花屋、⑦散歩。。Etc. 利用者様の素晴らしい笑顔と日々のご様子を、コラージュにしてお届けします。(石原)



ケアサポートセンターようざん石原

桜前線も列島を縦断し終わり、新緑の季節となりました。日中暖かい空気を感じる事が当たり前となり、散歩日和が増えて来ましたね。ようざん石原近くの河川敷散歩コースでも、4月初めの頃は綺麗に咲いた桜の木が目立ち、その下でお花見などの企画を豊富に取り入れていましたが、今は新緑の風を感じながら日に数回、散歩を楽しんでいます。

また、ユニットの中では、スイーツ・バイキングを企画し、職員が手分けをして作った手作りスイーツを利用者様に楽

しんで頂くことができました。今回のメニューはフルーツシャーベット、プチケーキ、チーズケーキ、さくら餅でした。実は私もこっそり味見をさせて頂きましたが、どれも甘さ控えめの美味しいスイーツでした！ようざん石原の5月は、年に一度の大きなイベントを控えています。『第3回ようざん石原さつき祭』です！26日（土）の本番までしっかり準備をして、利用者様、ご家族様、地域の皆様楽しんで頂けるお祭りとなるよう頑張ります！（棚島）



キュアステーションようざん

桜前線もすでに北上し、目に鮮やかな新緑の季節になりました。この時期は、朝・晩と日中の気温差が大きくなりますので、体調を崩さないように注意が必要かと思われます。10月1日にキュアステーションようざんがオープンしてから、すでに7ヶ月が過ぎました。利用者様と職員がすっかり顔なじみになり、まるでひとつの大家族のように毎日楽しく過ごしております。最近、仲のよい利用者様同士で昔話やご自分のご家族の話などをしてる姿をよく見かけます。

4月は、2名の利用者様が誕生日を迎えられ、利用者様・職員一同で盛大に誕生日のお祝いを行いました。「俺ももう90（歳）か」と小さくつぶやかれたときには、人生の重みを感じました。また、4月3日には、ラジオ収録の駒あき子さんのコンサートにたくさんの利用者様が参加され、すばらしい唄声に酔いしれました。これからも私たちは、利用者様やご家族の方々に満足して頂けるような定期巡回・随時対応訪問介護看護を目指していきたく思います。（斉藤）



居宅介護支援事業所ようざん

みなさん、はじめまして。4月16日より居宅介護支援事業所に配属になりました、ケアマネ1年生の田子と申します。ようざんでは小規模多機能型居宅介護、ショートステイと経験させていただき、たくさんの利用者様と出会い、一緒に泣いて一緒に笑った時間は、とても貴重なものとなりました。また、利用者様の生活の一部となる時間を一緒に過ごさせていただき、たくさんのことを学ぶことができました。そんな経験を生かし、利用者様に笑顔のたえない充実した毎日を提供でき

るように、利用者様、ご家族様の意向をしっかり聞き、しっかりと相談にのって、的確なアドバイスできるようなケアマネになれるよう精いっぱい頑張りたいと思います。まだまだ未熟な私ですが、先輩方に助けていただきながら、日々勉強していきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。『1日一笑』私はこれを心掛けています。新しい環境になり、緊張の連続です。その中で、失敗したり、落ち込んだり…。しかしそんな時こそ、忘れてはいけないと思っているのが『笑顔』。笑顔を忘れず、頑張っていきます！！（田子）

デイサービスぽから

季節の移り変わりは早いもので、春の桜も終わりをむかえ、初夏を思わせる日も多くなってまいりました。ぽからでは今月『カラオケ大会』を開催いたしました。他の事業所からの参加もあり、大変盛り上がりました。皆さんの前で歌を唄うことは、けっして簡単なことではないでしょうが、勇気を出し懸命に唄う姿には職員も感動させていただきました。審査委員長の藤本先生（綿貫和踊りの会会長様）より、たくさんの

お褒めの言葉とプレゼントをいただき、利用者様も気分上々♪「今までで今日が一番楽しかった」と、言っただけました。毎日、今日が一番と言っただけけるよう、これからも日々努力していきたいと思えます。また、先日は、農業経験豊富な利用者様にご指導いただきながら、ぽから菜園に無事にじゃがいもを植えることができました。収穫できる日まで皆さんと楽しみたいと思えます。(高井)



ショートステイようざん並榎

みなさんこんにちは、陽気も良くなり新緑も綺麗で過ごしやすくなってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？新年度を迎えショートステイようざん並榎では、利用者様に春を感じて頂きたく、三ツ寺公園へお花見をしにドライブに行ってきました。満開の桜をみて、「わーとてもキレイだね！！」と、笑顔で喜んで下さいました。また、4月に入り暖かい日が続きこの良いお天気を活用しないのはもったいないということで、外でおやつを食べる機会を多く設けました。「外で食べるとより一層おいしいね」と喜んでもらえました。4月のイベントでは、ボーリング大会を行い、準備の段階から利用者様に職員と一緒に何か制作レクリエーションもかねてお手伝いいただきました。看板作りでは、段ボールを土台

に文字を書き、その文字にちぎった折り紙を貼り付け、ボーリングの玉は新聞紙を丸めて作成しました。景品は何？などと話をしながら楽しく一緒に作りました。いよいよボーリング大会当日！！職員と他利用者様の声援の中、一人ずつ順番に投げさせていただきました。参加して下さいました。たくさんピンを倒そうと一生懸命ボーリングの玉を投げて下さいました。大会が終わったあと、利用者様に感想をたずねると、「疲れたけど、とても楽しかった」「またやりたいね」と満足していただくことが出来ました。利用者様に喜んでいただけることが何よりの励みになり、やりがいにつながることであらためて実感しました。これからも利用者様と職員一緒に楽しめるレクリエーションが出来るように職員一同協力しながら頑張っていきますのでよろしくお願い致します。(田島)



ケアサポートセンターようざん双葉

皆さん、こんにちは、(^o^)/陽気もすっかり暖かくなり、もう夏か！？と思うほど暑い日もありましたね。そうかと思えば、羽織ものがないと寒い日もありましたね。我がケアサポートセンターようざん双葉では、そんな寒暖差なんてなんのその！「天気がいいからどこかいきたいね〜」「じゃあ皆でドラ

イブに行きましょうか」「花見しながら酒でも飲みたいやね〜」「おっ、いいですね〜！一杯やりますか！」等、冗談を言い合いながら、利用者様、職員共々、笑顔の絶えない毎日を送っています。今日も利用者様の笑顔に癒されながら業務に就いています。(笑) この笑顔絶やさぬよう、また明日からも笑い合っていきたいですね！！(湯本)



ケアサポートセンターようざん中居

「あ〜気持ちいい！外で食べると一味違うわね。」最近では暖かくなってきたのでお隣のスーパーデイの皆さんと天気の良い日は外で春を感じながらおやつを頂いています。春と言えば桜ですね、しだれ桜も最高にきれいで外で食べるお弁当も格別でした。中居のホームの中では職員の子供が春休みで遊びに来て楽

器の得意な利用者様とギターとトランペットのコラボで「ふるさと」や「春の歌」などなどを披露し大きな拍手の中、がちり握手でコンビ結成！これから梅雨がやってきますが雨の日だって中居は賑やかです。職員による二人羽織で思わず利用者様も吹き出し、桜よりもきれいな笑顔が満開に咲きます。さあ、来月も笑顔の花満開のご報告をお楽しみに〜(福田)



ケアサポートセンターようざん貝沢

日中は爽やかな気候で過ごしやすいですが、朝晩はまだ、肌寒く体調崩しやすい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は、開花宣言通りに桜も咲き、4月上旬に市内各所にお花見にドライブに出かけました。皆様、桜を見て「うあ〜きれいね。」「見事な桜だね。満開の桜を見られて幸せだ」と喜ばれたご様子でした。また、ケアサポートセンターようざん貝沢の庭の花壇は季節のお花で満開です。利用者様と職員がプランターや花壇にお花を植えました。色とりどりのお

花がたくさん咲いています。お花を見て利用者様が笑顔になり職員一同も笑顔になり。笑顔がたくさんのかケアサポートセンターようざん貝沢です。さて、ケアサポートセンターようざん貝沢は、この5月で5周年を迎えます。5周年祭も開催予定となっております。利用者様やご家族様に楽しんでいただける様に、日々いろいろと準備をしています。その模様は来月のようざん通信でご紹介いたします！ご期待ください！！（金子）



ケアサポートようざん

春の訪れを感じている間もなく、最近では「初夏」を思わせるような気温の日もあります。皆様、いかがお過ごしでしょうか。4月初めには、皆様に満開の桜を楽しんで頂こうと、お花見ドライブに出かけてきました。華やかながらも儂い桜に皆様感動されている様子でした。「花より団子」と言うわけではありませんが、前回行った「お麩のラスク」が好評で、

皆様の熱いリクエストを受け、再度「ようざん通貨」での販売を行いました。作る事が間に合わないほどの大盛況で、皆様のラスクを食べている笑顔が素敵でした。紅梅、白梅、桜、芝桜… 花を愛でながら、季節を感じられる国である事を、再確認した気がします。これからも、外出の機会を作っては、楽しんで頂きたいと考えております。（上野）



ケアサポートセンターようざん栗崎

若葉の緑が美しい頃になりました。皆様、ゴールデンウィークはどちらかお出かけになりましたか？ようざん栗崎では、先月満開の桜を見に「慈眼寺」や「鼻高展望花の丘」などにドライブに行っておきました。お天気に恵まれ暖かい風が気持ちよく、利用者の皆様も職員もニコニコになり、春を感じる一日となりました。春を感じるとういいますと…。採れたての筍をたくさん頂きました。さっそく、皆様に料理をしていただきました。「昔は、こんな料理をして子供に食べさせたよ～」と会話が弾ませながら、手先は器用に包丁が動いていました。さすがです！あっという間に、筍コースができました。ホール中、美味しそうな匂いがしばらくの間続いていました。外出できない時には、室内レクリエーションにて身体を動かし

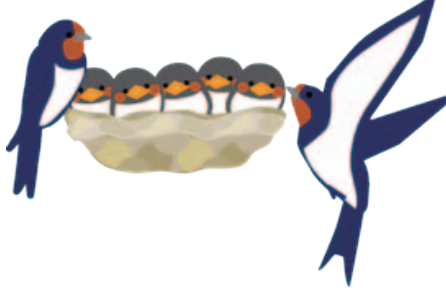
楽しんで頂けるよう努めております。今月は、新しいレクリエーションにもチャレンジしていただきました。利用者の皆様が一生懸命取り組んで下さり、笑顔を見せて下さいますと私たちも嬉しくホールいっぱい笑い声が響きます。新しい慰問として、健康福祉大学空手部の学生さんが来て下さいました。とても迫力があり、皆様も学生さんと一緒に型をとりながら、手を動かしていらっしゃいました。空手部には、女性の学生さんもいらして男性に負けず格好良かったです。利用者様も楽しんでいました。ようざん栗崎では、今月地震による避難訓練を行いました。いつ起こるかわからない為、職員一同気を引き締めて訓練を行っております。利用者様が安心してようざん栗崎を利用して頂けるよう努めていきます。(只木)



訪問介護ほから



皆さん、こんにちは。新緑が深みを増す季節になりました。我が家に三年前からツバメの巣があり、産卵・ひなの誕生・子育て・ひなの成長、巣立ちを見守って来ました。今年も戻ってきて、今が産卵期でオスとメスが交代で温めている様子です。冬の間、暖かい東南アジアの島々やオーストラリア北部で過ごしたツバメは、海を何千キロも越えて日本に帰ってきます。海面すれすれに、集団ではなく一羽ずつ飛んでくるそうです。卵を抱いてから2週間でひなが誕生します。親ツバメは、交代で畑の害虫を捉えてひなに運びます。ひなは、大きくクチバシを開いて、鳴きながら待っています。今年も賑やかになるのが楽しみです。「子育ても、人間と同様に苦労し大変だな」と感じました。我が家も子供が三人いますが、あと5～6年すれば自立し、やがて親離れが来る日が待ち遠しいです。(大久保)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-329-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1311-6	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚	027-370-4355
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429
	訪問看護	ナースステーションようざん	027-381-6136
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	027-381-6457
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778