

主権  
在客

# ようざん通信

## プランドールようざん開設します

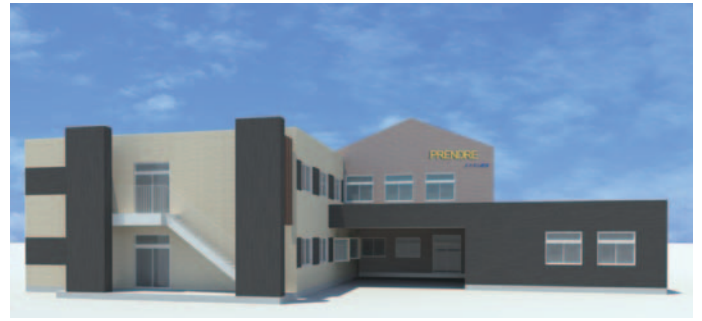
平成 25 年 9 月、高崎市飯塚町に全 30 戸のサービス付高齢者向け住宅「プランドールようざん」を開設致します。サービス付高齢者向け住宅とは高齢者が介護や医療が必要となっても介護事業所や医療機関と連携して高齢者を支援するサービスを提供する住まいです。

プランドールようざんでは、24 時間 365 日対応の定期巡回・随時対応型訪問介護看護とデイサービスを併設予定です。その為入居者様の要介護度が重度になっても、医療対応が必要となっても安心して暮らせる住まいとなっております。

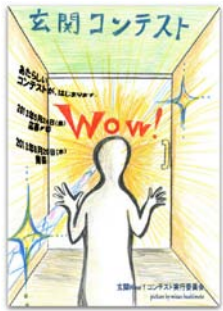
特に定期巡回・随時対応型訪問介護看護は高崎市で初めての耳慣れないサービスです。どのようなサービスを受けられるか等不明な点がござい

ましたら、下記までお問い合わせ下さい。

プランドールようざん開設準備室 027-329-6643



## 玄関でWow! コンテスト



ようざんで、新たなコンテストを行う事になりました。今回の主役は「玄関」です。

「玄関は施設の顔である」「それぞれ特色があるから楽しい」季節感があり清潔で、緊張する事なく、また無機質な空間でもなく、暖かみのある玄関は人をもてなす上でとても大切な事ではないか？

このような考えの下、新たなコンテストとして『玄関Wowコンテスト』を開催することになりました。各事業所、職員一丸

となってWow!と思わず声が出てしまう様な玄関の工夫に情熱を注ぎます。

利用者様はもちろん、ご家族や来訪者からも「玄関が綺麗になりましたね」「玄関が華やかになってビックリした」「入りやすくなりました」などの声を掛けて頂き好評な様子です。一日の中で、一番人の往来の多い場所だったのでですね。改めて、玄関の大切さを実感するコンテストになりようです。さて気になるコンテストの発表は6月20日。

是非、各事業所に足を運んで頂きWow!と声が出てしまう玄関をご覧ください。(玄関Wow!実行委員長 櫻井)



Wow!  
⇒



Wow!  
⇒



## スーパーデイようざん飯塚第2

スーパーデイようざん飯塚第2では、4月30日に1周年記念祭を行いました。職員が日頃の感謝の気持ちを込めて利用者様に出し物を披露し、楽しい午後の一時間を一緒に過ごしました。

まずは、管理者による歌とギター演奏です。路上で鍛えたプロ顔負けの歌声と音量に、利用者様もうっとり、びっくり、ギターもバッチリです。

次に二人羽織です。最初にお化粧をします。口紅をぬって・・・ほお紅つけて・・・(#^\_^#) 口は、真っ赤、口さけ女~!? 大爆笑です。美人さんに化けたら、次はあつあつのカップメンをいただきます。「口は、



どこだ?」「あっちちちち」笑いの渦に包まれました。次は、舟木和夫の高校三年生を皆で大合唱です。なつかしい青春時代を思い出、楽しんでいただきました。おおとりを決めたのは、独身美女二人組、『フィルハーマジック』です。ピアノの伴奏にのって、バイオリンがメロディを奏でます。♪♪このまま劇場でリサイタルできるくらい、素敵な演奏でした。

このように芸達者なスタッフがそろそろ、スーパーデイ飯塚第二は、2周年に向けて笑顔でがんばっていきますので、皆さん宜しくお願致します!美人でお茶目な三村でした★(三村)



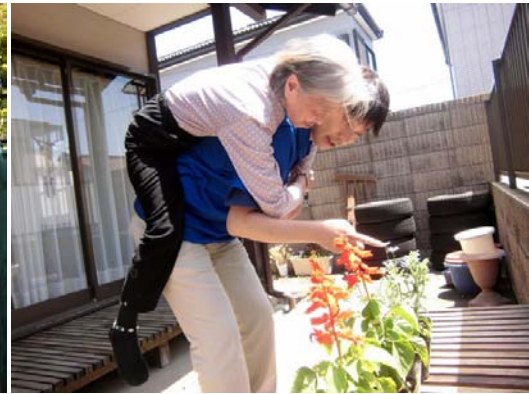


## スーパーデイようざん飯塚



こんにちは、近頃は初夏の様な陽気かと思えば、翌日は気温が極端に下がり…。体調管理は、大丈夫でしょうか?それでもここスーパーデイようざん飯塚の利用者様は、毎日元気いっぱいに来所されています。ここは、ホールの前に畑が有りますので、天気の良い日に畑を耕していただきました。鍬を持たれて、一生懸命に耕すために体を動かされ、終えると満足そうな顔をされています。作物を植えて利用者様と育て収穫していくのが今から楽しみです。気候がよいので利用者様と一緒に藤

の花を見に行きました。その日は利用者様も少なく比較的静かだったせいか、一人の利用者様が少し眠くなったそうなのでドライブでも行きませんか、お誘いしたのですが、寝ているほうが良いとおっしゃいました。藤の花を見に行きますと話すと渋々車に乗られました。到着して実際に藤の花を見学されると、「良い所へ連れてきてくれた。」とスタッフに大喜びで話されとても満足そうにされていました。その方は何時も昼寝をよくされる方でしたが、思いきって外にでてきてよかったです、スタッフ一同思いました。また、フラワーショップも好評いただき、何人もの利用者様が来所され、思い思いに花を選んで持ち帰られていきました。また新たな花の苗を育ててお待ちしておりますので、是非お立ち寄り下さい。(佐藤)



## デイサービスようざん並榎

紫陽花の色が美しく映える頃となりました。時候不純の折、一日も早い梅雨明けが待たれますが皆様いかがお過ごしでしょうか。こちらデイサービスようざん並榎では、この嫌な天候を打破すべく(!?)宮沢賢治の「雨ニモマケズ」を大きな声で朗読したり、「県名当てクイズ」や「群馬の名産クイズ」などの脳トレを行い、日々若々しさを保つために脳の活性化に励んでおります。また手足の機能を向上させるためにタオルや新聞を使った体操を導入したところ、「こんな身近なものでもいい運動ができるんだね!」と感心し

てくださる方も多く、熱心に取り組んでいただいている姿が見受けられます。晴れ間がのぞいたときには、鼻高展望の丘へ散策にお出かけしたり、農園のお手入れをして過ごされています。展望の丘では沢山の花に囲まれながらジュースで乾杯し、「みんなで外で飲むと美味しいね」と、こぼれんばかりの笑顔で喜んで頂きました。これから暑い季節を迎えますが、体調面に気を付けつつ利用者様が楽しく安心して過ごして頂けるようなデイサービスを目指し頑張っていきたいと思えます。(千葉)



## 訪問介護ぽから

皆さんこんにちは!!ぽからの細野恵美子です。二度目の投稿です。♪さわやかな緑よ～豊かな緑よ～♪私の大好きな心ワクワクの季節がめぐって来ました。我が家の両親は白寿を目指し、婚活中だった息子は意中の彼女とこの春新生活をスタート。私達夫婦はそれぞれの趣味に今でも挑戦し、彼は将棋・卓球・シャルウィダンス、私は仕事・ひらめきウォーキング・サイクリング、励まし助け合いフーフー言いながら楽しく走っています。丈夫で長持ちだけがとりえの私ですが、利用者様に寄り添い、手足となり、少しの変化も見逃さず笑顔で楽しい時間を共有出来れば最高の喜びです。多くの経験を積み、学び、力をつけ、青のポロシャツが似合うヘルパーとして貢献出来れば幸せです。利用者様の健やかな日々を願ってやみません。今後も宜しくお願い致します。(細井)



# スーパーデイようざん中居

皆様、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。  
 スーパーデイようざん中居での5月イベントをご紹介します。一つ目は「母の日」と題して、日頃の母の苦勞をねぎらい母への感謝を表すということで、スタッフが書いたメッセージカードを渡し「祝ってもらって嬉しいよ」と喜んで頂き、手作りのいちごロールケーキを召し上がりながら「美味しい!」「こういう事をしてもらって感謝、感激!」「とても嬉しいよ」などの声が聞かれ、笑顔が絶えませんでした。  
 二つ目は天田農園様を訪れ、いちご狩りに参加しました。赤く熟したいちごをおいしそうに頬張っていらっしゃいました。  
 そして、三つ目は先月に引き続き「コロッケデリバリー」を行いました。

利用者様と一緒にコロッケを揚げながら、うまく揚げるためのコツについてアドバイスを頂き、そのおかげで外はサクサク中はふっくらとした丸いコロッケが完成しました。出来上がりのコロッケを召し上がり、多くの方から「昔食べたコロッケの味に似ていて美味しい!」との声が聞かれ、とても喜んで頂きました。  
 6月に入ると梅雨が始まりジメジメした天気が続くと思いますが、くれぐれも体調管理に気をつけなければと思っています。今後も利用者様に喜んで頂けるようなイベントを行うために、日々努力を重ねていきたいと思えます。(吉田)



# ケアサポートセンターようざん飯塚

衣替えの季節になりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか?気温差が激しい日々が続いていますが…  
 「そんなに柵をもっこりさせなくても…」、「根を埋め込むように!!」など暑さになんて負けない情熱的な利用者様に教えていただきながら完成したプチ家庭菜園★なっなんとっ…!! じゃがいもさんが芽を出し、小さかったネギ坊やはビューンと真っ直ぐになりました!そして驚き!! ネギ坊や、じゃがいもさんの間から春菊らしきものがよきにょぎ…。「おっこれは…何ぞや??」と不思議がる職員に、大先輩である利用者様が「それは春菊だね～」と…。ビックリ仰天でした!! 皆さん外に出る時は帽子をかぶって熱中症対策も忘れずに…★すくすく育て野菜達♪

さて、現在ようざん全体で玄関を華やかにするプロジェクト…その名も【玄関 wow プロジェクト】が始動中です!飯塚では目指せ1位!!という事で、一足早く夏がきたように燃えている職員!素敵な玄関を作るため、日々頑張っています。  
 そして、利用者様の笑顔が大好きな飯塚の職員…皆様の笑顔が見たい!!という事で時々アフロの人と忍者が現れます!さてどちらが勝利するのか…!?? 職員も利用者様もみーんなえがお♪笑顔に勝るものはナン!!皆様の笑顔に日々救われております♪雨にも負けず、風にも負けず、暑さにも負けない元気いっぱい飯塚!みんなで楽しく笑顔で過ごしていきたいと思えます(^ε^♪(湯浅)



# スーパーデイようざん双葉

草木が萌え、新茶が美味しい頃となりました。スーパーデイようざん双葉では「おはようございます!」の挨拶と一杯の緑茶から始まります。皆様とお茶を飲みながら、好きな歌の話、おしゃれの話、ご自宅での話など話題は尽きません。『朝茶はその日の難逃れ』という言葉がありますが、朝、お茶を飲むと災難から逃れたり、幸運が訪れると言われています。他にも、茶摘みの歌で歌われている八十八夜は春から夏に移る節目の日、

縁起の良い日とされ、この日に摘み取られたお茶を飲むと、一年元気に過ごせると言われているそうです。緑茶に含まれるカテキンが動脈硬化や心臓病を防ぐ効果もあります。また、若さを保ってお肌いきいき、二日酔いの防止など、酒豪揃いのスーパーデイようざん双葉の女性職員にも期待できる?効用があり、うれしい限りです!(^^)!梅雨空を吹き飛ばすような元気で明るい職員が、皆様をお待ちしております!(梨本)









## ケアサポートセンターようざん貝沢

若葉を吹き抜ける風が心地よい季節となりました。ようざん貝沢は5月1日で開設4周年を迎えました。ひとえに地域の皆様、ご家族様のご協力の賜物と感謝しております。11日の記念祭は、あいにくの雨模様となってしまいましたが、狭いテントの中で肩を寄せ合い、きらめきの会やキッズのフラダンス、職員のダンスなどを楽しんで頂きました。ささやかですが、和気あいあいとした祭りとなりました。雨の中、沢山の方にお出掛け頂き、ありがとうございます。これからも、貝沢らしく地道に、温かいケアを心掛けていきたいと思ひます。(小林)



## 4周年祭り



## スーパーデイようざん貝沢

春が過ぎて夏が来たような暑さになってきましたがみなさん体調を崩したりしていませんか？

さて、5月11日と言えば・・・ようざん貝沢4周年祭!!! 小雨という残念な天気ではありましたが、たくさんの方々が来てくださり、笑いあり、涙あり、雨でどんよりとした雰囲気吹き飛ばす熱いお祭りになりました。お越し下さった皆様、素敵なパフォーマンスを披露して下さいました。本当にありがとうございました!

そして続く5月17日は利用者様、職員全員で玉村町にある北部公園にピクニックへ出掛けました。「お腹すいた～」という声があったので(笑)公園に着いた後はすぐにお弁当!!! いつもと違う場所で食べるお弁当は格別で、普段は少食の方々も全部ペロリと食べてしまいました。お弁当の後は、腹ごなしに公園内をお散歩。バラ園では、バラを見るなり女性利用者様は大興奮!!! (男性利用者様はテンションがあがったのはごく一部でした...) バラの甘い匂いをかいだり綺麗なバラ、珍しいバラを見て回り

ました。その後も、池の中央にある東屋で休憩がてら皆さんで楽しくおしゃべりしたり、広場にあった遊具で遊んだり(笑)一日楽しい時間を過ごしてきました。

ピクニックに参加された利用者様は本当に眼が活き活きと輝いており、笑顔満開で、楽しまれているのが一目見てとれました。この笑顔を見ると・・・利用者様の素敵な思い出がまた増えたかなと嬉しく思います。

今後もここスーパーデイようざん貝沢では、毎日のレクやイベントを通じて利用者様の思い出の1ページを作っていけるように頑張っていきたいと思ひます。(岡田)





# ケアサポートセンターようざん栗崎

新緑の鮮やかな気持ちの良い季節となりました。皆様は如何お過ごしでしょうか？ようざん栗崎では天気の良い日には、散歩やドライブに♪また畑で農作業をしたり、外で日光浴をしながら、みんなで歌を歌ったりと毎日元気に過ごしています。

5月18日にはくりぼか祭りが開催されました。昨年までは夏に納涼祭と称して開催しておりましたが、今年からは、新緑の季節にお引越し！デイサービスぽからも参加し4ユニット合同の、賑やかなお祭りとなりました。利用者様は朝から楽しみにされており、「お祭り何時から？」「まだ始まらないの？」「何食べようかな〜？」と、お祭りの話でもちきりでした。又、お祭りだからと言ってオシャレして来て下さった利用者様もいて、私も更に楽しみになりました。毎年恒例となりました、栗崎町八木節保存会の皆様による『八木節』や、松本様グループによる『民謡と踊り』で大いに盛り上がりました。綿貫町二段落とし保存会の皆さんによる『二段落とし』『炭坑節』『上州よいとこ』『上州さわやか音頭』『たぬき音頭』は職員も一緒に踊りました。又、利用者様・ご家族様も、ノリノリで輪の中に入ってきて下さり

楽しく踊ることができました。会場全員参加のじゃんけん大会はみなさん商品をGETしようと、とても必死で大盛り上がりでした。最後に全体合唱で幕を閉じました。お祭りが始まってからの利用者様は、屋台の焼きそば・フランクを「お祭りはこれだよね〜」と美味しそうに召し上がられる方、「孫にあげるんだ」とヨー釣りされる方、「懐かしいね〜」と綿菓子を食べる方、出し物を見て感動して涙される方もいらっしゃり、みなさんそれぞれ楽しんで頂けたようで笑顔がとても輝いておりました。利用者様に喜んで頂きたい一心で職員は準備してきましたので、利用者様のすばらしい笑顔やうれしいお言葉を頂き頑張って準備してきた甲斐があったと思います。今年も無事お祭りを終えることができたのも、ご家族様、地域の皆さま、ボランティアの皆さま方のおかげです。本当にありがとうございました。これからも楽しいイベントを考え、利用者様のたくさんの笑顔が見られるよう頑張っていきたいと思ひます。(関)



## デイサービスぽから

新緑が眩しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？5月に入りデイサービスぽからでは、満開の藤棚見学やイチゴ狩りに行って参りました。真っ赤で大きなイチゴに感動した皆さん、時間を忘れて食べるのに夢中になり「美味しい!!」「どれから食べよう」「こっちの方が甘いよ〜」と、声が響きます。「もうこれ以上食べられないよ」と、お腹一杯のはずが「最後の一粒」と言ってまたまた、たくさん食べ楽しいイチゴ狩りになりました。

また、18日はようざん栗崎とぽからの合同春祭り「第1回くりぼか祭

りが開催されました。利用者様は朝からそわそわと「何時頃行くの〜?」「まだなの〜」などと、とても楽しみにしていました。いよいよお祭りが始まり、踊りや歌、職員の素敵なコーラス、お祭りの賑わいに皆様興奮気味です。また食べたり飲んだり、じゃんけん大会も参加し楽しまれてました。今月も盛りだくさんのぽからでした。

これから暑くなりますので、利用者様、職員共に体調管理に気を付けて笑顔で楽しく過ごせる様、職員一同ますます努力してまいります。(佐藤)



## スーパーデイようざん栗崎

みなさん～こんにちは!!栗崎周辺の麦畑は黄金色の波を打ち・・・刈入れの時期と田植えの時期になりました。5月は、盛りだくさんのイベントを行いました。花咲き乱れる春は「藤の花」を観に出掛けました。また近隣のササノオ神社へ散策に出掛けた折には、国際結婚の場面に会うなど・・・思いがけない出会いに・・・So Happy (^v^)大喜びでした。もちろん…恒例の栗崎名物手打ちうどん、栗崎シネマも、栗崎園芸クラブも行いました。先月みなさんと植えた「ジャガイモ」は、大きくなって花をつけています…(^v^)/ グリーンカーテンを兼ねて、キュウリ、トマト、なす、ゴーヤ・・・も植えましたよ!!!皆さん嬉しそうに「去年よりも畑作りがうまくなったねえ～」と自画自賛して、楽しんでます(^◇^)

そして何といっても、5月は第一回合同「くりぼか祭」です。「暑い

夏を避けて、爽やかな季節に開催したい」との要望が多数聞かれ今年には5月に開催のはこびとなりました。地域の皆様方のご協力のもと、仕事の合間をぬって準備や練習を行い実現することができました。誰もが知っている、懐かしい「二段落とし」「上州よいとこ」「上州爽やか音頭」「炭坑節」「タヌキ音頭」など・・・利用者さんもそのご家族もみなさん思い思いにリズムに合わせて、楽しんでおられました・・・「『二段落とし』が見たかったんだよ～」「懐かしい友達に会えたよ～」など笑顔が満ち溢れ(^◇^)楽しみが何倍にも広がったようでした。最後は、職員によるコーラスの登場です・・・!なかなか練習ができず、ちょっぴり悔いが残りましたが・・・職員の心意気と元気ハツラツ爽やか～は、みなさんに伝わったようでした。来年はより良いものにしていきたいと思います。ご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。(佐藤)



## ショートステイようざん

今月は年に一回のお祭りがありました。栗崎とぼから合同という事で『くりボカ祭』というネーミングで開催しました。地域の方々をはじめとし、沢山の方がお祭りに足を運んで下さいました。それにしてもお祭り当日は、とても暑かったです。本当に5月かよ!!と思うくらいよく晴れた日でした。天気予報は下り坂でしたがみなさんの日頃の行いがいいからですねっ。踊りや唄の練習を積み重ねて迎えた本番。それは、もちろん大成功でした。模擬店はフランクフルト、わたがしやポップコーンに焼きそばとどれも大盛況。そして、一番盛り上がったのは「ジャンケン大会」東京から小栗旬がきてくれて会場は大騒ぎ。そしてジャンケン大会でドラマは待っていました。優勝したのは3歳の可愛い女の子。ショートステイの職員のお孫さんですっ。ちなみに全部チョコキでの優勝です。ゲーからチョコキが変わるとい

## くりぼか祭

誰にも出来ない方法で優勝を勝ち取りました。

それからショートステイで欠かせないのがスタジオようざんとようざん喫茶です。ここでは、喫茶についてちょこっと紹介します。今月のオリジナルメニューは写真にもある通り2種類の王道ゼリーです。王道といったらオレンジ&ブドウですよっ。オレンジには食感を楽しむためのナタデココをっ。ブドウには白ワインを加えて大人な感じの味に仕上げました。当然の結果大好評でした。次回の喫茶も季節にピッタリなスイーツをご用意する予定なのでぜひ足を運んでくださいねっ。(塚越)





## ケアサポートセンターようざん中居

「よってみんべえ!」「どうぞ♪どうぞ♪よってって!」

いつも笑顔あふれる中居です! 私達の元気の源は利用者様の笑顔です。その笑顔の為、毎日様々なイベントを考えております。4月26日は、あの名作! 笑いあり! 感動なしの「西遊記」の劇を行いました。演技指導、

監督は小学校の教師をされていた利用者様です。そして衣装の着付けも利用者さまにして頂き、本番を大盛況で終えることができました!

また、5月にイチゴ狩りに行きました。「風邪をひかないようにいっぱい食べよう」と笑顔でイチゴを摘む姿に職員も嬉しく、お腹も心もいっぱいになりました。笑顔になりたいときは・・・そうだ! 中居いこう! (出口)



## スーパーデイようざん石原

こんにちは。皆様お元気にお過ごしでしょうか?

スーパーデイようざん石原のご利用者様は皆さんお元気に過ごされています。

5月12日(日)には、母の日感謝ご膳と称して、職員お得意(?)の手料理でおもてなしをさせて頂きました。気になるご膳の献立は、竹の子ご飯に落と巾着煮と旬の物を使った手料理に「おいしい! おいしい!!」と皆さん喜ばれ、フロアーには沢山ほったが落ちていました。

また、一緒に写真付きのメッセージカードとカーネーションをプレゼントさせて頂きこちらも「ありがとう。嬉しいわぁ」と好評でした。ホールには、職員が作製した大きなカーネーションの花束を飾り「ありがと

う」の気持ちを添えさせて頂きました。

只今、玄関は“WOOO玄関コンテスト”に向けて、利用者様と職員総出で鶴をたくさん折って、それを糸で繋げたふじの花が満開で見頃を迎えています。

このところの天気の良い日には、誰ともなく「散歩日和だねえ」との声が聞かれ、春探しの探検に出かけています。あちらこちらで咲く花を見つけ「あれは、何て言う花かしら?」「綺麗だね」と自然と会話の花も笑顔も満開になります。職員もその笑顔を見てアタックチャンス・・・ではなくてシャッターチャンス!と写真をパチリ。楽しく過ごしています。(大塚)



## 居宅介護支援事業所ようざん

群馬県では数年前から子育て世代応援の一環として「ぐーちょきパスポート」というカードを発行して、協賛する店舗を利用した時提示すると、割引や優遇措置が受けられるという制度を発足させました。

同じように今年の1月から、県内在住の65歳以上高齢者の希望者にも「ぐんま ちょい得シニアパスポート (ぐーちょきシニアパスポート)」の配布を開始しました。

高齢者の積極的な外出を促し、健康維持と地域との交流に役立て、さらにパスポートに連絡先やかかりつけ医等の記入欄を設け、緊急時の連絡用カードとしての活用も考えられています。

高崎市では、市役所長寿社会課及び各支所、市内の長寿センターと市民サービスセンターの窓口で申し込み、配布を行っています。高崎市市内だけでも利用できる店舗はかなりの数があります。是非活用してみたいかがでしょうか? (品田)



# グループホームようざん

新緑が眩しく、日に日に濃さを増す季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?グループホームようざんでは、昨年、好評だった「いちご狩り」を2回に分けて出掛けました。とても良い陽気の中、ビニールハウスの中は熱気で暑いくらいでした。皆様、目を輝かせて「これ、採っていいの?」「赤くて美味しそうねー。」「甘くて美味しいね。」と夢中で頬張っていました。帰る時には皆様、お腹一杯になりとても満足されていました。また、グループホームようざんでは、玄関に飾るプランターの花植えや水やりを皆様に手伝って頂いています。昔、農家の手伝いをされていた方もいて、久しぶりの土いじりにとてもイキイキされ

昔を思い出している様でした。花々も手を掛けているのでみるみる大きく綺麗になってきている様に感じます。

その他、日々の生活の中での楽しみとして、シャボン玉遊びやお節句での菖蒲湯、パッチワーククッションの綿詰めなど、遊びに作業に毎日楽しく過ごして頂いています。これからも、季節に合わせたレクリエーション行事や、日々の生活の中での楽しみを工夫しながら提供していきたいと思ひます。(萩原)



## グループホームようざん飯塚

夏を思わせるような、日盛りの強さに驚いております。皆様は、体調管理は大丈夫ですか?さて、グループホーム飯塚の最近の一押しと言えば、「ケーキ」ではないでしょうか!プロ顔負けの職人の手作りケーキは、ようざん中に鳴り響いています。レクリエーションの一環でケーキを販売しておりまして、写真にあるように見栄えも味も最高な為、注文が多すぎてお断りするの、大変申し訳ない気持ちでいっぱいです。これからも毎月新作のケーキを出す予定です。楽しみにして下さい。又、恒例となっているお茶会では、先生の手ほどきで本格的な“茶道体験”お茶を点て

る事が出来ます。その際に、新たな試みとして着物を仕立て直した、二部式着物を男性用、女性用と準備し、利用者様に着用して頂き雰囲気もあじわって頂いた所、今まで以上に皆さんからは、とても好評で良い笑顔が見られるようになりました。次回、都合のつく方は、是非一度お越し頂いて参加してみませんか?

今後も、利用者様が充実した日々をおくれるよう、スタッフ一同努めてまいりますので、宜しくお願い致します。(畑中)



## 「母の日」に思う

皆さん、こんにちは。ようざん貝沢の小林です。5月の第2日曜は母の日でした。この日は安政遠足(あんせいとおあし)マラソンの日でもありました。知る人ぞ知る仮装ランナーが、中仙道を軽井沢まで駆け登る、国内でも人気のマラソン大会です。私は数年前までこの大会の常連だったのです。そのため「母の日」というより「遠足マラソンの日」というイメージが強く、5月第2日曜は、疲れ果てて帰宅し、達成感と充実感に浸ってうまいビールを飲み、眠りにつく日・・・でありました。そして月日は巡り、マラソンから遠ざかって数年、「母の日」を実感するようになりました。

利用者のNさんは、今年98歳です。結婚後は満州に住み、太平洋戦争の最中に幼子2人を連れて帰国。まもなくご主人の戦死を知らされます。その後、高崎の信用金庫に勤めながら、女手ひとつで2人の子供を育て上げます。定年退職後は、長年にわたり、戦争遺族会の役員として活動されてきた矜持の人です。Nさんの半生は、言葉に尽く

せぬ苦勞の連続であったと思われませんが、ご本人の口からは周りの方々への感謝の言葉しか聞かれませんが、娘さん達も、愚痴や泣き言は聞いたことがないと言います。私はNさんをはじめとして、大正、昭和、平成を生き抜いてきた「日本のお母さん」を尊敬してやみません。

私の母は90歳で健在です。Nさんと違い、愚痴ばかりの人です。私にとって30歳を過ぎても娘は可愛く、孫はその何倍も可愛い。このかけがえのない宝物を得られたのも、母がいたからこそと思うと、遅まきながら「お母さん ありがとう」と心から感謝の気持ちでいっぱいです。

日本の沢山のお母さん、ありがとう。いつまでもいつまでもお元気でいて下さい。(小林)





## ケアサポートセンターようざん並榎

『夏も近づく八十八夜〜♪』のフレーズにピッタリな季節になってきましたね。衣類も衣替えをし、気分一新、夏本番に向けて突き進んでいく今日この頃です。

ケアサポートセンターようざん並榎では、そんな過ごし易い陽気に出来るだけたくさんの方に今年のベストショットを写真に収めて頂きたく、まず手始めに、5月の端午の節句にちなんで、男性ご利用様が着物を身にまとい写真撮影会を行ないました。普段とはまた違った雰囲気の中袴姿をビシッと決めて撮影会場に現れた皆様は普段以上に格好よく、意気揚々と撮影に臨まれておりました。顔つき・立ち振る舞いもその時だけは別人の

ように感じられる程の撮影会でした。そんな記念イベントを行なってみたり、写真だけでなく、美味しい物をたくさん食べたい!そんなご要望にお応えして、出張握り寿司を依頼し、みなさんにご満足頂くべく、ぽからさんのご協力でご利用者様の目の前で、お寿司を握って頂きお昼に提供させて頂きました。みなさん体操などそっちのけで、食い入るようにお寿司に目が向いていました。握りたてのお寿司を召し上がった後は全員・・・。後はご想像にお任せします。これからも普段の何気ない会話や関わりの中からお利用者の方が望んでいる事を上手く引き出せたら、私たちも少しはお役に立てたかなと思います。そして、何よりも常に笑いのある空間に出来たらと思ひ努力を惜しまずこれからも日々精進して行きたいと思ひます。(堀口)



## スーパーデイようざん

皆さんこんにちは。スーパーデイようざんでは今日も利用者様と共に、職員も元気に楽しく過ごしております。暖かく気持ちの良い風の中、利用者様とスーパーデイようざんの近くを散歩していると、鯉のぼりや、新緑の美しい景色が目にとまり、自然と会話もはずみます。穏やかに流れる時間の中を利用者様と共に会話し、散歩する、こんな当たり前と思っていたことが、素晴らしく幸せな時間だという事に改めて気づきました。こんな気持ちにさせて下さった利用者の方々には日々感謝しております。さて、スーパーデイようざんは穏やかに過ごす日ももちろんありますが、散歩ばかりしている訳ではありません。楽しいことを求め、アクティブに

過ごす日もあります。今月は毎年恒例のイチゴ狩りに行って来ました。イチゴがたくさんなっているハウスの中で、大きく赤いイチゴを探すのに一生懸命な利用者様もいれば、イチゴを取っては食べてと、食べるのに一生懸命な利用者様もおりました。そして「みんなでイチゴ狩りに行って来た」という事が何よりも楽しい思い出となりました。その他に、他事業所で行っているイベントに参加させて頂いたり、誕生日会をしたり、藤の花を見に出かけたりと日々活発に活動もしております。もうすぐ梅雨に入り、暑い日も続く事もあると思ひますが、利用者様、職員共に健康管理に気を付け、楽しむ気持ちを忘れずに、これからも過ごして行きたいと思ひます。(山木)



## ケアサポートセンターようざん

木々の緑が日ごとに深まり、頬をかすめる空気の香りが気持ちの良い6月になりました。

去年の夏の終わりに利用者様に収穫していただき、この春に種を蒔いた「あさがお」と「ふうせんかずら」も、ようやく芽を出し、来る夏に向けすこしずつ成長しております。ケアサポートセンターようざんでは、利用者様に心地良い、優しい時間を過ごして頂ける様にと、毎日の生活の中で様々な取り組みをさせて頂いております。ようざん通貨を使った

イベントの企画はもちろん、他事業所イベントへの積極的な参加、近隣へのドライブ、園芸活動や毎日のお散歩、屋内で行う様々なゲームと季節を感じる事の出来る制作レク、そして大きな声を出してリズム良く行う体操などを通じ、利用者様と職員が共に楽しんでいきます。笑顔は信頼関係の第一歩であり、健康増進にも効果があります。これからは利用者様と触れ合う時間を多く持つことで、いつでも笑い声と笑顔の絶えない苑作りに職員一同努めていきたいと思っております。(井坂)





## グループホームようざん倉賀野

新緑の香りが清々しい季節になりました。ここ、倉賀野宿にごさいますグループホームようざん倉賀野の入居様は、大変お元気でしてお忙しくお過ごしでいらっしゃいます。

先日こどもの日に合わせてご自分達作の鯉のぼりを、ペタペタ手形で完成させ、又、花が見頃と聞けば行ってその盛をめで。今日は母の日となれば、心ばかりの御馳走に舌鼓をポンポンと打ち。又、違う日には並履のショートステイへ1日友に逢いに出掛け涙の再開を果たし!!毎日、職員の猫などで声で食器拭きやお膳拭きをお手伝い下さり、時にはモップ拭きをして下さる。今日は「くりばか祭り」だ!!明日は「バラ園」だ!!と、まあまあ・・・。

日頃の疲れを癒していただこうと、今日はイタリアンレストランを気取って、コース料理を召し上がって頂きました。いつもは食の細い入居様もこの日ばかりは大食漢に変身です。たまには、こういうのもイイですよ。さあ一明日からの「楽しい事」を考えるぞ(赤坂)



## ケアサポートセンターようざん石原

寒暖の差が激しい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ようざん石原では、年間一番大きな行事である“ようざん石原さつき祭”を5月25日(土)に開催致しました。今年初の試みで、オープン施設として演目はフロア内で、食べ物などの出店は屋外で行ってみました。今年も地域の方々、お子様達にたくさん来て頂き、大いに盛り上がったイベントとなりました。懐かしく楽しい演目をご披露頂いたオールドヒットフレンド様、高崎チンドン倶楽部様、お手伝い頂いた学生ボランティア様、法人内他事業所職員の方々にも感謝の気持ちでいっぱいです。利用者様、ご家族様をはじめ、たくさんの方々から多くの笑顔を頂くことができたお祭りでした。

頂いた笑顔の為に、ようざん石原はこれからもより良い空間づくりを目指し、職員一同努力致します。(神崎)



# さつき祭り





# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393 ショートステイようざん Tel 027-386-8643
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町 4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町 1030 Tel 027-381-6543
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
デイサービスぽから	通所介護	群馬県高崎市綿貫町750-1 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775 デイサービスぽから Tel 027-386-5776
訪問介護ぽから	訪問介護	
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市倉賀野町 2191-1 Tel 027-329-5743
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上中居町 557-2 Tel 027-386-8043
スーパーデイようざん中居	認知症対応型通所介護	