

# 主権 在客 ようざん通信

## 事例発表会予選会第 1 弾を行いました



第5回  
認知症ケア事例発表会  
選考会その1 平成25年6月20日 たまごホール

皆さん、こんにちは!今年度の事例発表会実行委員長を務めさせて頂くことになりました堀口です。宜しくお願ひ致します。ようざんでは、研修や勉強会をたくさん行っていますが、中でも特に力を注いでいるのが今年で5回目となる『ようざん認知症ケア事例発表会』です。事例発表とは、認知症という病気に対する考え方・関わり方について事例を通じて深く検討し発表しあう中で日々のケアの質の向上を目指すものです。

今年は、10月12日に行われる事例発表会に向けて全事業所を2グループに分け、予選発表会を始めています。去る6月20日に予選会第一弾が行われ、来る8月20日に第2弾を開催する予定です。何処の事業所も甲乙つけがたい中で、予選会を勝ち抜いた事業所が10月の事例発表会に出場する予定です。良い事例発表会が出来るように今から準備していますのでご期待ください。  
事例発表実行委員長  
堀口 淳



## スーパーデイようざん飯塚第2



本格的に暑くなってきましたね～!!

いつも明るく楽しく賑やか大好きの私たち職員の楽しいことへの飽くなき探求心は留まる事を知らず…。と言う事で!! 少し早めのビアガーデンをなんと2回も開催しちゃいました!! ビアガーデンと言えば夏! →常夏!! →ハワイでしょ!? て事で店内をハイビスカス・モンステラ・ポスター・レイで飾り、ハワイアンメロディーを流し、気分はすっかりリゾート地! 沢山あるようざん事業所の中で美女しかいないのはここだけ!! (笑) さて、コスチュームですが、第1回目はTシャツ&ショートパンツ。2回目はさらにグレードアップして、髪に花を飾り、全員ロングスカートでオメカシ、本物のハワイアンビューティーに負けない美女になりました。

利用者様達も花を付け、フラワーレイをかけて、スナップ写真もバッチリ!! 各種飲み物、ノンアルコールビール、たこ焼き、フランクフルト、枝豆等のお馴染み鉄板メニュー。他事業所からもたくさんの方にお越し頂き、和気あいあいとした時間が流れ、大盛況の中あっという間に、幕を閉じました。

また、ガーデニング大好き!! 自称『みどりの指』を持つ私が率先し、プランターを利用して【目で見て・食べて楽しみ・そしてエコにもなる】朝顔・キュウリ・ゴーヤ・インゲン・花豆等のつる物グリーンカーテン作りも始めています。その他、ピーマン・ナス・シソ・ミニトマトも育てています。収穫したら漬物や天ぷらにしたいと今からワクワクです♪♡以上! 最年長でも期待の大型新人!! (体格が(笑)) の吉野でした♡





## スーパーデイようざん飯塚

ジメジメとした梅雨が過ぎ、本格的な夏がやってきますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。利用者様と植えたアサガオがだいぶ大きくなってきた今日この頃…スーパーデイようざん飯塚では、ドライブミニツアーが恒例となっております。以前からドライブにはよく出掛けていましたが、せっかくだからと季節のお花や旬な場所を見に行く、ミニツアーとして進めていこう!と様々な場所に出掛けております。

今回は季節の花を見に、バラ園やポピーの里などに出掛けてきました。また、少し遠出をして牛伏山にも出掛けてきました。頂上までの道のりには、両脇にたくさんのあじさいが咲いていました。利用者様は「あーきれいだねえ」「ここは何ていうところ？」などと興味津々でした。頂上には街が見渡せる天守閣もあり、素晴らしい場所です。帰りの車

内でも「いいところに連れてきてもらったな」と、始めは乗り気ではなかった利用者様の声が聞こえてきました。外出がお好きな利用者様はもちろんですが、外出する機会が少ない利用者様にも来てよかった、と思っていただけたらスタッフも嬉しい限りです。実は他にも、話題の八重の桜ツアーというのも行いました。大河ドラマになぞらえて、安中の名所めぐりをしてきました。利用者様に楽しんでいただける様今後も様々なツアーを企画していきたいと思ひます。(関口)



## デイサービスようざん並榎

紫陽花の色が美しく映える頃となりました。時候不純の折、一日も早い梅雨明けが待たれますが皆様いかがお過ごしでしょうか。

こちらデイサービスようざん並榎では、この嫌な天候を打破すべく(!?)宮沢賢治の「雨ニモマケズ」を大きな声で朗読したり、「県名当てクイズ」や「群馬の名産クイズ」などの脳トレを行い、日々若々しさを保つために脳の活性化に励んでおります。

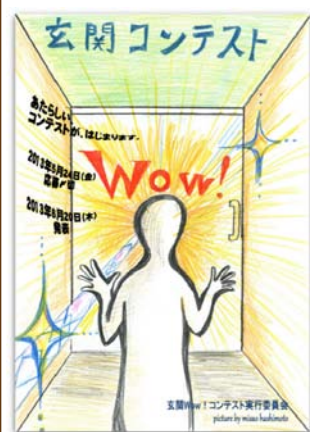
また手足の機能を向上させるためにタオルや新聞を使った体操を導入したところ、「こんな身近なものでもいい運動ができるんだね!」と感心し

てくださる方も多く、熱心に取り組んでいただいている姿が見受けられます。晴れ間がのぞいたときには、鼻高展望の丘へ散策に出かけたり、農園の手入れをして過ごされています。展望の丘では沢山の花に囲まれながらジュースで乾杯し、「みんなで外で飲むと美味しいね〜」と、こぼれんばかりの笑顔で喜んで頂きました。これから暑い季節を迎えますが、体調面に気を付けつつ利用者様に楽しく安心して過ごして頂けるようなデイサービスを目指し頑張っていきたいと思ひます。(千葉)





## ケアサポートセンターようざん飯塚



はじめと蒸し暑い毎日が続きますが皆様お元気にお過ごしでしょうか？私はその先に待っている楽しいこと盛りだくさんの夏が来るのを楽しみに毎日を過ごしております。

先日、開催された玄関Wow!飯塚では、最強メンバー(?)を集めた最強の玄関プロジェクトチームを組み、話し合いに話し合いを重ね、毎日少しずつ少しずつ準備をして参りました。そんな中、一段と玄関に

熱い情熱を注いだ職員が1人いるので紹介させて下さい。彼の名は“ミスターK”★おそらく、ようざんで1番眼鏡の似合うイケメンです。彼は玄関プロジェクトチームに抜擢されるとそれはもう頭の中を玄関でいっぱいにして私たちのことをひっぱって

いってくれた頼りがいのある男の中の男です。玄関のテーマは『和～侘び寂び(わびさび)～』。日本古来の美。派手でなく、それでいて美しい。そんな玄関をつくって利用者様を、ご家族様を、訪問してきて下さる方をおもてなし出来たらいいね、そんな思いを込めて一生懸命つく

りました。難しい事は出来ません。壁紙はB5の紙を何枚も印刷して1枚ずつ貼って出来ていま



す。まわりの飾りも1本の竹から、1本の布から、すべて手作りで出来ています。そんな私たち飯塚スタッフのおもてなしの心いっぱいの玄関です(^\_^)ようざん飯塚へお立ち寄りの際はぜひぜひ玄関にも注目してみてください。

そして、私ごとですが、社会人となりようざんに入職して2年目となりました。まだまだ分からない事も多く、先輩職員の方に助けをもらってばかりの日々です。それでも毎日、利用者様と素敵な時間を過ごさせて頂き、楽しく働かせて頂けて幸せに思います。これからも利用者様の笑顔をなによりも大切に、成長していきたいと思ひます。(渡部)

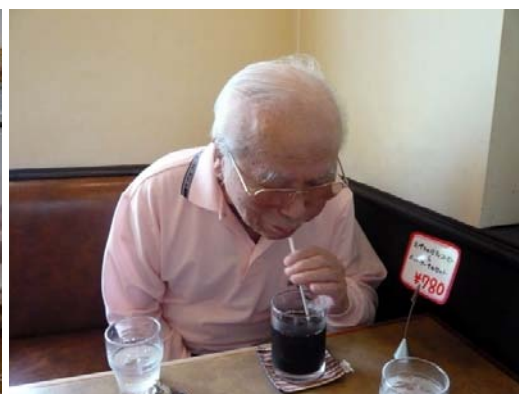


## スーパーデイようざん双葉

例年より早く梅雨入りしましたが、なかなか雨が降らず日々暑い日が続いています。皆様、体調お変わりなくお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん双葉では、天ぷらデーとして皆様にお蕎麦と揚げたての天ぷらを召し上がっていただきました。揚げる音は耳にも美味しく、「サクサクだね。」「最近スーパーでふにゃふにゃになった天ぷらしか食べてなかったからね～、とっても美味しいよ。」「かぼちゃ、もう一つくれる？」と、とても好評でした。また来月も行う予定ですので、今回参加できなかった皆様もぜひ参加していただければと思います。

また、今月誕生日の方と喫茶店に行きました。コーヒーがお好きな方で「昔はよく行ったんだよ、この店は10年ぶりだなあ。」と、昔話に花が咲き、「うまいなあ。」と味わいながらゆったりとした時間を過ごしました。これからも利用者様のご要望に応え、楽しいと思っていただけるよう、職員一同想いに寄り添っていきたく思います。(内山)





## ショートステイようざん並榎

みなさんこんにちは、ショートステイようざん並榎では、6月1日のお昼ご飯に外でのバーベキューを企画しました。今年は例年より早い梅雨入りでしたので、天気心配でしたが、当日は晴天に恵まれ気持ちの良い日差しの下、好みの食材を焼いて「おいしいね」「楽しいね」と、皆様に喜んでいただくことが出来ました。

今回の玄関コンテストで持参しました多肉植物をご利用者様にお見せしたところ、「これは挿し木すると増えるよ」と教えて下さり、植え方をご

指導頂きながら愛情をこめてご利用者様と一緒に挿し木をしました。すくすく育ってくれるといいなと思いを入れて大切に育てております。

そして、『ユニットケアの追及』として、各ユニットでご飯とみそ汁を作って家庭的な環境を提供させていただくことを始めました。また、家庭での生活をショートステイでも継続していただけるように、ご家族様に意向を伺いケアをしていきたいと思っております。ユニット内の模様替えも行き和やかな雰囲気の中で皆様と一緒に過ごして行きたいです。これからも季節に合わせたイベントを開催していきたいと思っております。(恩田)



## スーパーデイようざん貝沢

梅雨入りし、雨が降ったり晴れたり、暑かったり寒かったりと忙しい天気が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん貝沢では、雨が降ったある日、久しぶりにおやつレクを行いました。メニューは、夏らしく白玉クリームあんみつに決定！まずは、利用者様に白玉団子を丸めて頂くお手伝いをお願いし、始めは「これじゃあ大きすぎる??小さいかな?」と、心配していましたが、すぐに慣れた手つきで丸められ、あっという間にもちもちの白玉団子が出来上がりました。次に、涼しそうな寒天ゼリーをどれくらいか大ききなら食べやすいかと相談しながら、慎重に、かつリズムよく包丁で切り、その姿は、真剣な眼差しながらも、とても楽しそうで職員も嬉しくなりました。そして、時につまみぐいしながら!?ワイワイと盛りつけ、美味しそうな白玉クリームあんみつが出来上がりました。

利用者の皆様に15時のおやつで召し上がって頂きましたが、「美味

しいよ!」と、好評で、普段あまりおやつを召し上がらない利用者様も「こんなにおいしいあんみつは、初めてだ!」と、絶賛して下さいました。やはり、利用者様と一緒に作るおやつは、とても美味しく笑顔も溢れます。これから、ますます暑さも厳しくなってきますが、体調管理に気をつけ、利用者の皆様がいつも笑顔でいられるような毎日を過ごしていきたいと思っております。

《追伸》節電の時期に合わせて、花壇にあさがおの種を撒きました。暑くなる頃には素敵なグリーンカーテンが仕上がっている事と思います。(湯本)





## ケアサポートセンターようざん貝沢

皆さんこんにちは。ようざん貝沢の北澤改め山本です。(結婚しました。)梅雨入りしてからというものジメジメした日が続いていますが、いかがお過ごしですか。

そんな中ようざん貝沢ではピクニック、ドライブでの前橋のバラ園見物、貝沢シネマと盛りだくさんのイベントで利用者様に楽しい毎日を過ごしていただいています。ピクニックでは、お弁当を持って三ツ寺公園に行きました。ボール投げやパドミントンをして利用者様と楽しい時間を過ごしました。

いい写真も沢山撮れて利用者様からは「また来ようね。」との声も聞く事ができとても嬉しく思いました。

7月には、ランチレクリエーションとしてスーパーデイようざん貝沢と合同で流しそめん、貝沢いやしの里ではミニ夏祭りを開催します。7月もイベントが盛りだくさんです。今から職員・利用者様と楽しいイベントになる様準備をしています。他の事業所の方々もご招待いたしますので楽しみにして下さい。これからも体調管理に気を付けて、楽しく充実した毎日を過ごしていきたいと思ひます。(山本)



## スーパーデイようざん

皆さま、お元気ですか? やっと梅雨らしくなり喜んでいるのは田畑だけでしょうか? スーパーデイようざんの利用者様達は新しい方も増え笑顔いっぱい、にぎやかな日々を送っています。通貨レクリエーション行事では手作りデザートなど、テイクアウトする為、数人の利用者様達と散歩を兼ね購入に出かける日が楽しみになっています。今月のスーパーデイようざんはバーベキューをグループホームと合同で行う予定です。梅雨の時期、晴天を期待し外での活動を楽しみに話が盛り上がります。

父の日には母の日と同じ様に写真入りメッセージカードで「おめでとう、

ありがとう」の言葉を添えて祝いました。嬉しそうにポケットにしまう方、「家の人と一緒に読むからね!」とほほ笑む方、男性利用者様が主人公だった時間でした。

歌の大好きな利用者様が多く、30分でも1時間でもと、お茶を飲みながら歌い続けます。帰宅願望の強い方でも、歌い始めると忘れて楽しそうに声が出ます。若い職員も昔の歌をたくさん覚えたようです。シトシト、ジメジメと梅雨の嫌なイメージを感じない笑いの多い日々を過ごせる様に、ドライブの場所や、ゲームなど室内活動を考えスタッフ一同頑張ります。(綾小路)



## 訪問介護ほから

皆さん、今日は～、ぼからの佐藤です。

待ちに待った(?) 厳しい夏が始まりました! 生ビール、アイスコーヒー、麦茶、かき氷などがめっちゃ美味しい今日この頃です。趣味は食べる事、宝くじ、そして読書・・・最近ではビッグダディや、元妻美奈子さんの本を読んでウルウルしています。こんな私ですが、ぼからのヘルパーになり早2年になりました。日々勉強させて頂きとても充実しています。限られた時間ですが、縁あって、優しい利用者様にお会い出来て嬉しいです。いつもありがとうございます。7月になり、室内でも熱中症が心配ですね。室温が28度を超えないように注意して、こまめに水分補給して下さいm( )m『いつ飲むか? 今でしょ!』これからも宜しくお願ひ致します。(佐藤)





# P.6 ケアサポートセンターようざん栗崎

真夏に向かい気温差の激しい日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

このような時期こそ脱水症状に気をつけなければなりません。ケアサポートセンターようざん栗崎では、利用者様の水分補給として、利用者様のお宅から頂いた沢山の梅を使い、梅ジュースを作りました。利用者様には手の運動を兼ねて梅のへた取りを手伝って頂き、数日間梅を漬けて、出来上がった梅ジュースを皆様に召し上がっていただきました。「サッパリしておいしいね〜!」「もう一杯飲みたい!」と皆様に大好評でした。普段あまり自分から水分を摂らない方も「おいしい!」とおっしゃってゴクゴク飲んで下さいました。また、『おいしく水分補給を』ということで手作りフルー

ツゼリーを作り、召し上がっていただきました。こちらもほとんどの利用者様が「冷たくておいしいね〜!」とおっしゃってペロリと完食され好評でした。

また、綿貫町二段落とし保存会の皆様が慰問に来て下さり、和踊りを披露して下さいました。「上州よいとこ」では職員・利用者様も一緒に輪になって踊り、とても楽しんでいただきました。慰問が終わった後は、テーブルを囲んで綿貫町二段落とし保存会の皆様と、お茶を飲みながらゆっくりと談笑を楽しんで頂きました。

これから益々暑い日が続きますので利用者様・職員共に体調管理に気をつけつつ、利用者様と笑顔で毎日を過ごしていけるように努めています。 (富澤)



## スーパーデイようざん中居

オープンしてから3か月、最初は少し寂しかったスーパーデイようざん中居ですが、おかげさまで、最近は賑やかな様子が沢山みられています。そんなスーパーデイ中居の様子をお届けします。

まずはお隣のケアサポートセンターようざん中居と合同で行った、「のど自慢大会」です。他部署の双葉や、飯塚第2、貝沢の皆様の協力もあり大変盛況なイベントとなりました。参加された皆様の素敵な歌声が中居に響きわたり、自然と歌を口ずさんでおられました。ある利用者様が「今の歌はさっぱりわからないけど、昔の歌はいいねえ」といつもおっしゃっていますが、参加された皆様の笑顔を見て職員一同大変嬉しく感じました。

スーパーデイようざん中居のご利用者様&職員は歌はもちろんですが、食べることも大好きです。ということで、行いました焼きそばパーティー!

用意してある材料を素晴らしい手つきで調理されました。もちろん味のほかもピカーで大変美味しくいただきました。普段料理からは遠ざかっているご利用者様ですが、自分で調理し、食べるという過去に何回も行ったであろう行為を通じ昔話を楽しんでおられました。段々暑くなつてまいります。今後も特別なことや普通なことを通じてご利用者様に楽しんでいただけるように、またご利用者様の体調に気を付け安心して過ごして頂けるよう職員一同努めてまいります。(矢野上)





## スーパーデイようざん栗崎

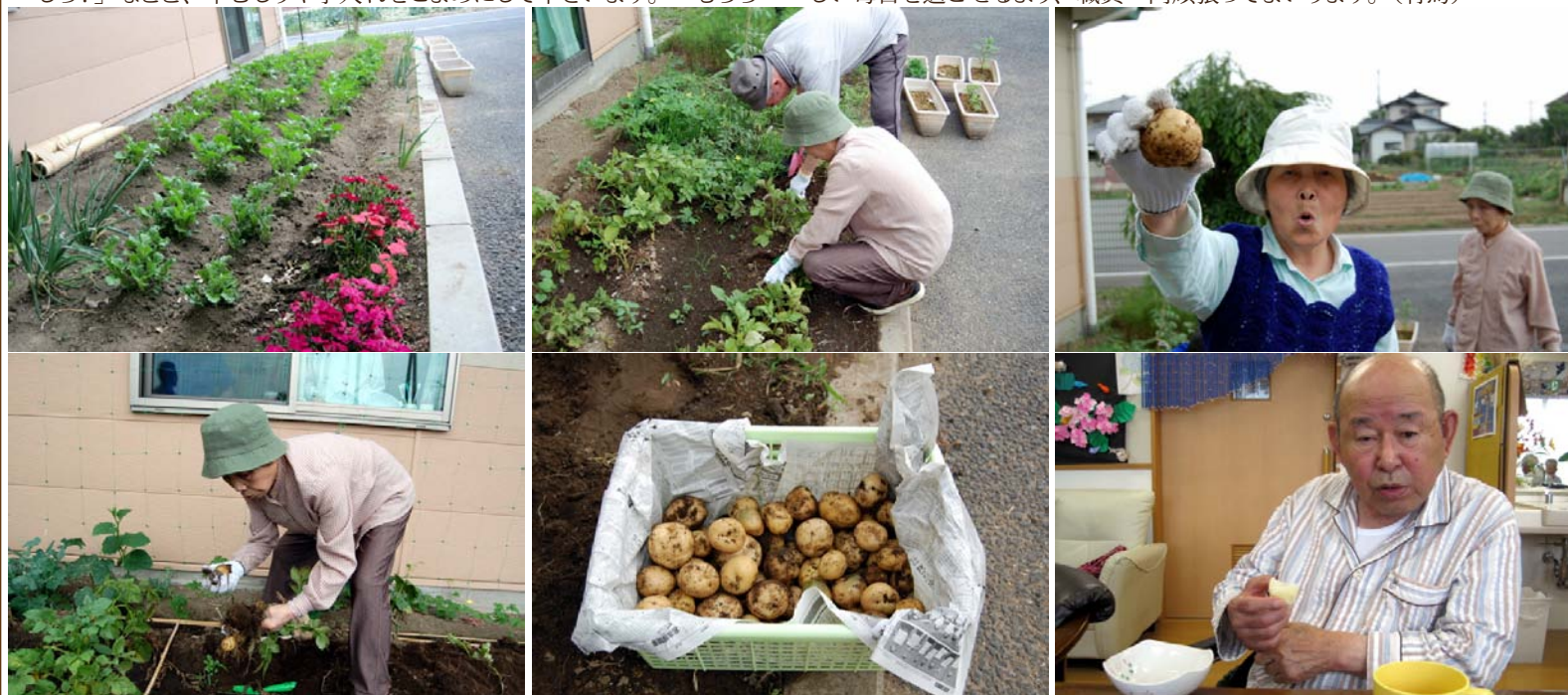
梅雨明けの時期となり、蒸し暑い日が続いていますね。皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん栗崎の利用者様は夏に向けて、「菜園の収穫」や「グリーンカーテンの準備」に大忙しです。春先に植えた「じゃがいも」は収穫の時期になりました。今年の畑はじゃが芋の他に、トマトやナス・ゴーヤ・キュウリなど・・・所狭しと植えて、実がなり始めています。

土いじりの経験が豊富な利用者様は、職員よりも畑の成長をとても楽しみにされています。「最近、元気がないわね」「お水が足りないのかしら？」などと、草むしりや手入れをこまめにして下さいます。もちろ

ん食べることが何よりの楽しみで・・・(^◇^)

今年初めて植えたじゃが芋は、大きくなるのか？じゃがいもは実るのか？心配で心配で・・・毎日気になっていましたが、掘ってみると「こんなに大きくなっていた(#^\_^#)」「すごいね！」と利用者様の感動の声!! そして3時のおやつに早速、蒸かしイモにして・・・「新じゃがは、ホクホクして・・・おいしい(^)/ サイコー!!」とみんなで感激しちゃいました。楽しい農園生活・・・嬉しそうなお顔を見るのが、職員はとても嬉しく思います。

立秋まで暑い夏に負けないように、体調管理に気をつけて、皆さんと楽しい毎日を過ごせるよう、職員一同頑張っています。(有馬)



## ショートステイようざん

皆さん、初めましてこんにちわ。社会人1年生の福元と申します。湿気が強くジメジメする季節となりましたが、ショートステイようざんのご利用者様は皆様、元気いっぱいです!!! いつも玄関前にて行われている様々なレクリエーションでは、笑い声や歌声が響いています。これからもご利用者様の素敵な声を敷地内いっばいに響かせていきたいと思っております。

さて、毎月一回開催されております「ようざん喫茶」は、皆様がお待ちにされているイベントの一つです。馴染のないオシャレなメニューに「これはなんなの?」「(頼んだメニューの名前)覚えてないわ。私は、なんて言うのを頼んだのかしら?」と質問の嵐。しかしながら、出てきたスイーツを口にして「美味しいねえ」「もっと食べたい!!」と絶賛の嵐に大変身

(笑)。ぜひ、皆様も絶賛の嵐が吹き荒れるスイーツを召し上がりにおいでくださいませ。

また、外出レクリエーションとしてバラ園に足を運んでみました。見頃も終盤に差し掛かっていましたが、とても綺麗なバラをご利用者様と見ることができました。綺麗なバラを見た皆様のお笑顔の素敵な事。花も恥じらってしまうような乙女たちの笑顔も沢山見ることが出来ました(笑)

これから梅雨も明け、夏本番ですね。夏らしい楽しいことも沢山したいなー。最後になりましたが、お体には十分お気をつけてお過ごしください。(福元)





## ケアサポートセンターようざん中居

「よってらっしゃい!」「見てらっしゃい!」ってみんな〜中居のど自慢大会のはじまりはじまり〜!!いつも笑顔でいっぱいのかたのケアサポートセンターようざん中居では、当日、歌声に自信のある面々が顔を連れ、素敵な歌声を披露して下さいました。リズムに合わせて手拍子を打つ方、紙ぶきをひらひらと撒いて下さる方、スタッフ、利用者様の顔写真を貼った応援用のうちわを振る姿あり、笑顔いっぱいの大盛況のうちに終わりました。他にも、うちわ作りや利用者様のご希望に応え麺の日、肉の日、誕生日会を兼ねたカクテルバー等、沢山の行事を企画し利用者様に楽

しんで頂ける様に取り組んでいます。お暇な時間がありましたらぜひひびケアサポートセンターようざん中居にお立ち寄り下さい。スタッフ一同、心よりお待ちしております。(赤岩)



## スーパーデイようざん石原

6月に入ってから夏の様な暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

スーパーデイようざん石原では、利用者様と力を合わせて沢山のてるてる坊主を作製しました。そのご利益なのか梅雨に入ったと言うのに一向に雨が降りません・・・

「これは大変!」と今度は急きょあじさいの花をお花紙や折り紙の貼り絵で作製して、それに念には念を入れて雨やかたつみの歌を唄って恵みの雨を待っています。

また6月8日(土)には、他事業所の方達にも暑さに負けず元気にお過ごしいただけるようにとの願いを白玉の一つ一つに込めてご利用者の皆様と職員との手作り冷やしぜんざいをおやつデリバリーでスーパーデイようざん飯塚へ、届けさせて頂きました。その日はスーパーデイようざん石

原でも、そこかしこで“ポンポン”と舌鼓が聞こえていました。

続く10日(月)のお誕生会では、なんと言う事でしょう!おふがココアとヨーグルトによって、ほろ苦さに程よい甘さと酸味がマッチした大人のティラミスに変わったではありませんか!!こちらは今後おやつデリバリーのレポートに登場するかも知れませんのでご期待くださいまし。

16日(日)の父の日には、感謝の気持ちを込めて1番の笑顔をつけたフォトカードと“父の日御膳”でシェフお勤めの肉巻きおにぎりを召し上がっていただき、カラオケの先生をお迎えしてのカラオケ大会では、懐メロを20曲以上皆さん思い思いに歌われ、大いに楽しまれていました。〜♪

これから待望のアイスクリームツアーが始まります。美味しい事、楽しい事で暑さを吹き飛ばす事ができれば幸いです。(飯濱)



## 居宅介護支援事業所ようざん

朝日新聞6月19日に「介護の抱き上げなるべく機械で」そんな見出しが新聞にありました。介護職として興味がある記事だったので一部抜粋します。

厚生労働省の6月18日福祉や医療施設で介助する相手を人の力だけで持ち上げないようにする指針をまとめた。介護や医療の働き手の中に腰痛による労働災害が増えているため「職場における腰痛予防対策指針」を19年ぶりに改定した。指針は福祉医療施設での介護や看護作業を新たに対象に加えられた。具体的な作業方法として①移動や入浴を助ける

ときに移動介助用具のリフトやスライディングボード敷布等の機械を使う。②ベッド横で作業をするときに前かがみにならなくてすむ高さまで電動で上がるベッドを使う。などを盛り込んだ。医療や福祉の現場では無理な姿勢で作業を繰り返すため腰痛になる者が増えている。特に社会福祉施設では休業4日以上腰痛が激増している2011年は2002年の2.7倍であった。

介護・看護を経験した人は誰しも心あたりがあると思います。これからの介助は機械を上手に使い、介助する方も介助される方も容易に安全になるようです。介護は日々変化し改善しているのですね。(沼澤)



# グループホームようざん

毎日ムシムシと暑い日が続いていますが、皆様しっかりと水分補給はされているでしょうか？

グループホームようざんでは麦茶で水分補給をしていますが、この時期ならではの“手作り梅ジュース”でのどを潤しています。「おいしいねえ」ととっても好評です。ドライブレクリエーションでは素敵なバラ園に出掛けてうっとりしたり、市役所の展望台から見る高崎の街や遠くの

山々、道路を走っている車や人の小ささ全てに驚かれていました。

植えたばかりのキュウリやミニトマトもこの暑さであっという間に収穫できました。(少々大きくなりすぎましたが・・・)ミニトマトはその場でパクリ!キュウリは酢の物にして美味しく頂きました。他にもナスやメロンを植えたので今から収穫が楽しみです。植物や野菜・果物など旬(季節)を感じて頂けるようにスタッフ一同、常に気を配り利用者様の笑顔をたくさん写真に収めたいと思います。(丸山)



# グループホームようざん飯塚

相変わらずの梅雨空、暑い日、涼しい日むしむしとする日が続いていますが、そんな中皆様、お仕事に励んでいると思います。

さて、グループホームようざん飯塚では、金魚を飼い始めました。金魚に餌をあげる事を毎朝の日課として利用者様にお願いをしました。毎日、水槽の前に座り金魚を長い間眺め、ご自分の席からも見えるようにと、場所を変え金魚がかわいくて仕方がない様子で、どの入居者様も大変喜ばれ

ています。生き物が身近に居るといのは、本当に癒されるんだと思います。

これからも、入居者様が笑顔で楽しんで居心地の良い時間を過ごせるように、スタッフ一同日々努力をしていきたいと思ひます。又、7月12日には夏の風物詩でもある流しソーメンを企画しています。是非、都合がつく方は一緒に参加してみませんか?スタッフ一同お待ちしております。(神田)



# ケアサポートセンターようざん

梅雨入り宣言が嘘のような気候に見舞われ、毎日毎日暑さに参ってしまいそうな今日この頃ですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?体調を崩していませんか?

先日ラジオを聴いていた時の一言です。夏の暑さを乗り切る為には、暑さの本番を迎える前のこの季節に1日30分程度、軽く汗を流す位の運動をすると良いと言っていました。そこでケアサポートセンターようざんでは、これからの夏本番に備え涼しい時間帯を見計らい散歩に出掛けたり、体操を行ったり、外気浴などを行い気持ちの良い汗を流す様心掛

けています。利用者の皆様からはまだ出来るなどの声も聞かれますが、何事も程々が良いようです。

さて、先日並履の事業所合同で防災訓練を行いました。夜間帯での出火を想定し職員一人一人が何をすべきか?どう動くべきか?など、とても考えられる貴重で有意義な時間を過ごす事が出来ました。私たちは日々のケアの中でも利用者様が何を求めているのか?常に考え行動しています。より良いようざんと利用者様との関係を築き、またようざんに行きたい、ようざんは楽しいなどと思っけるような場所を提供していきたいと思ひます。(黒川)





# ケアサポートセンターようざん並榎

はじめと蒸し暑い毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん並榎の利用者様は、元気いっぱい(^o^)、笑顔いっぱい(^o^)、歌・リハビリ体操・レクリエーションへ参加され、毎日楽しく過ごされています。

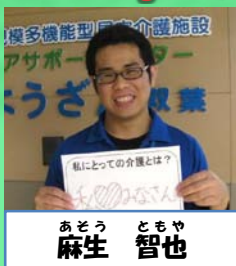
先日、梅雨の晴れ間に浜川公園へドライブに出掛けました。この時期の

浜川公園は菖蒲が見頃です。紫・青・白と色とりどりの満開の菖蒲をご覧になった利用者様は『綺麗だねー』と大変喜ばれていました。写真撮影では菖蒲に負けないくらいの美しい笑顔が咲き誇りました。これからも 変わりゆく季節を味わいながら利用者様と共に楽しく安全に毎日を過ごしていけるよう努力して行きたいと思ひます。(桜井)

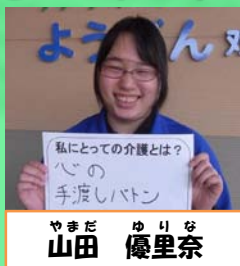


# ケアサポートセンターようざん双葉

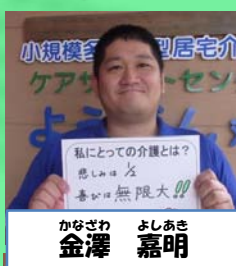
## 私たちがようざん双葉です



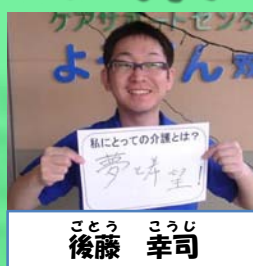
あとう ともや  
麻生 智也



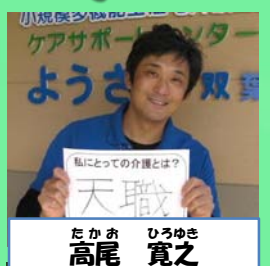
やまだ ゆりな  
山田 優里奈



かなざわ よしあき  
金澤 嘉明



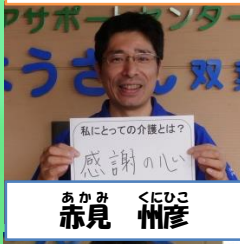
ごとう こうじ  
後藤 幸司



たかお ひろゆき  
高尾 寛之



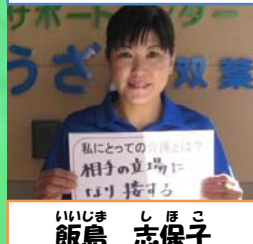
なぐも みゆき  
南雲 みゆき



あかみ くにただ  
赤見 州彦



やまだ あんず  
山田 杏



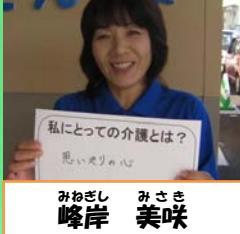
いじま しほこ  
飯島 志保子



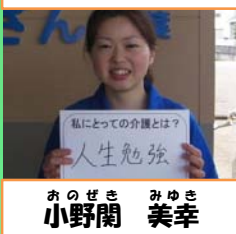
くりはら ひろゆき  
栗原 浩行



かなざわ まさゆき  
金澤 正行



みのがし みさき  
峰岸 美味



おのざき みゆき  
小野閑 美幸

僕はようざん双葉の  
ゆるキャラ・・・  
ふたばちゃん!  
よろしくねっ





# グループホームようざん倉賀野

紫陽花の色が美しく映える季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか？

グループホームようざん倉賀野では、入居者様と畑に何を植えようか？と相談していましたが、お隣様に協力して頂ける事になり、野菜の苗（きゅうり・かぼちゃ・なす・トマト・ゴーヤ・ねぎ）を植えて頂きました。入居者様と水やりをやるのが毎日の日課となっています。今から収穫が楽しみです。

6月の誕生会ではバーベキューを行いました。外で準備をしていると皆様興味津々で窓から覗いていました。いつもと違い外で食べる食

事に皆様美味しそうにたくさん食べていました。皆様から、「肉がおいしかった!」「またやりたい!」との声も多く聞かれ大成功に終わりました。これからも、入居者様が充実した毎を送れる様職員一同努めていきたいと思ひます。(瀬下)



# ケアサポートセンターようざん石原

6月は梅雨の季節です。今年は雨量が少なくジメジメとした蒸し暑い毎日が続いたような気がします。皆様体調など崩されていませんか？ケアサポートセンターようざん石原では、そんなジメジメとした梅雨にも負けず、元気いっぱい!!制作や外出、イベント等で快晴な毎日を過ごしております。

制作ではフィルムを“あじさい”に型取り、窓に貼ってステンドグラスに見立てたり、新聞紙を丸め、お花紙で包み、傘をさした可愛いてるてる坊主を作ったり、父の日には男性利用者様にメッセージカードをお配りさせて

頂きました。

また、『第2回ようざんすごろく』を開催し、他事業所からも参加頂き、賑やかな雰囲気の中、参加頂いた利用者様は、懸命にサイコロを転がしゲームを楽しんでいらっしゃいました。すごろくゴール後に景品をお渡しすると「楽しかったよ!」「またやろうね!」と皆様喜んでいらっしゃいました。7月はいよいよ夏へ突入です。今月も利用者様に元気に楽しく過ごして頂けるよう、職員一同頑張ります!(片平)



# デイサービスぽから

蒸し暑い日が続いていますね。『やるベンチャーウィーク』では、近隣の男子中学生が当施設で実習しました。利用者様方は生徒に興味をもたれ、「えらいねえ。近くに住んでるの?」と話しかけたり、手伝いを頼んだり、お互いに充実した5日間になった様子でした。外出レクリエーションでは、バラや菖蒲の花を觀賞したり、高校の学園祭見学や回転寿司での昼食等に出かけ、利用者様方に喜んでいただきました。

雨天で外出できない時は、ホールで過ごしますが、最近では『都道府県ビンゴ』という頭脳ゲームが人気です。これからも、[利用者様がデイに何を楽しみに来て下さっているか?]を伺い、出来る限りご要望にそった楽しみを提供できる様、また季節柄、熱中症に注意しながら、ケアしていきたいと思ひます。(石淵)





# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町 4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町 1030 Tel 027-381-6543
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
デイサービスぽから	通所介護	群馬県高崎市綿貫町750-1 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775 デイサービスぽから Tel 027-386-5776
訪問介護ぽから	訪問介護	
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市倉賀野町 2191-1 Tel 027-329-5743
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上中居町 557-2 Tel 027-386-8043
スーパーデイようざん中居	認知症対応型通所介護	