

第 65 号

主権  
在客

## ようざん通信

## スーパーデイようざん飯塚

皆様こんにちは!暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。夏バテしていないでしょうか?・・・と、自分にも問いながら日々利用者様に向き合っています。

七月といえば「七夕」ということで七夕フェア行いました。笹の葉に利用者様の願いを書いた短冊を飾り付けをしました。いろいろな願いがありました。中でも多かったのは健康やご家族を気遣うものでした。そんな一人一人の思いが叶えられるよう私たちがサポート出来ればと思います。そして七夕麺と一緒に作りました。白、赤、緑の麺に薄焼き卵とハムを星型に型取りし乗せて完成です。

また、麺繋がりではありませんがラーメン餃子作りもしました。餃子の皮に具材を包みホットプレートで焼く。ただそれだけなのですが餃子の皮を包む時の利用者様の表情。本当に楽しそうで笑顔溢れていました。麺が好きな利用者様が多い事も、このラーメン餃子作りは大成功に終わりました。私たちスタッフもそんな利用者様の笑顔が見られ嬉しい限りです。

外出レクリエーションではだんだん本格化してきたスーパーデイようざん飯塚恒例ドライブミニツアー。安中の名所めぐりの八重の桜ツアーは何度か行いましたが、行く度にみなさま驚いていました。安中杉並木→新島裏生家→武家屋敷跡→郡役所前→安中協会→熊野神社を回るツアーです。若い頃の様にはなかなか外出の出来ない利用者様には大変喜ばれます。

まだまだこのミニツアー継続して行きます。今後は梨狩りなども計画中です。これは最近利用を開始された利用者様がなかなか心を開いて下さらない状況の中、日々の声掛けで、若いころ梨狩りをして楽しんだと話してくださいました。この利用者様ともっと距離を縮められるようにと計画中です。この様な外出により人と接する事や自然にふれあう事は脳の活性化にも繋がります。また、身体機能の低下の予防にもなります。今後もこのスーパーデイようざん飯塚ミニツアー。継続して行きます。(榎田)



## 居宅介護支援事業所ようざん

昔は「人生50年」。今がそうなら、私はとっくにこの世にいないはず。以前読んだ本の中に、「50歳からの年寄りたちは、寄るとさわると、茶飲み話に村のうわさ話で花を咲かした」と言う一文があった。時代が変れば人も変わる。今、50歳で猫を膝に乗せ、お茶を片手に日向ぼっこをしている人が、何人いるだろうか。私は、歳を取るごとに、返って色々なことがやりたくなった。今まで、心に引っかかっていたけれど、出来なかったことをしたくなった。子供のころから慎重で、なんでも人よりゆっくりで、考えているだけで疲れてしまう方だったのに。ずうずうしくなったのかしら。15年以上前、デパードでトールペイントで描いたというポプリ入れを見て、目が釘付けになった。「なんてきれいなんだろう。これって職人さんが描いたんですか。どうしたら描けるの?」矢継ぎ早に売り場の方にお聞きし、自分でも、図書館でいろいろと調べてみた。

昔、ヨーロッパの農村で、雪に閉じ込められる長い冬の間、その家で使っている古い家具に、丁寧に時間をかけて汚れたところを削り、色を塗り直したり絵付けをして過ごした。そして、春に新しくよみがえらせては、大

事に使って、次の世代へと受け継いでいったのだとか。これがトールペイントの始まりで、その地方によって、独特な絵の技法がある。ローズマリング、アッセンデルフト、ヒンデローベン、ジョストボ、パウエルンマーレイ等。その後、西部開拓時代にアメリカに伝わり、ブリキのカップやお盆等に絵を描いたりして、少しでも毎日の生活を心豊かにするために広まっていった。新しいものを求めるよりも、古いものを丁寧に使って、次へと受け渡していく。そんな暖かい人の思いを感じ、トールペイントが大好きになった。じっくりと時間をかけて、丁寧に色を重ねていく。なんでも人よりのんびりで、古いものに魅力を感じる自分には、本当に合っている。今は、新潟と高崎を行ったり来たり、仕事と親の介護で忙しい毎日だが、それでも、細く長く続けている。心に引っかかることは、まだまだあり、最近は日本画にも興味がある。「岩絵の具を、にかわで溶かってどういうのかな」なんて。これでは、縁側で、猫を膝に乗せて村の噂話をするのは、まだまだ先になりそうと思っている。(大坂)



# ようざん双葉の夏…



## デイサービスようざん並榎

高崎花火も終わり、暑さも少し和らいで行くと思っていましたが、まだまだ暑い夏が続いていますね。テレビを見れば毎日のように熱中症のニュースが流れています。デイサービスでも、熱中症には職員一同利用者様に注意を呼びかけています。塩分・水分補給を徹底し、利用者様の体調管理に気を配っています。

そんな暑い夏ですが、デイサービスようざんでは室内にヒマワリが咲いたり、エレベーターにはようざん水族館がオープンしたりと利用者様に暑い夏を少しでも楽しんで頂けるよう日々活動しています。7月の下旬には、熱中症の危険性を訴える劇や流しそうめんを行い、利用者様の多くの笑顔が見られました。今後の予定では、「並榎小夏祭り」並

榎一大イベント「秋祭り」を計画しています。是非時間がありましたらデイサービスようざん並榎に足を運んでみて下さい。

また今年からようざん畑をオープンし、照りつける太陽と並榎の水ですくすくと育ったキュウリとトマトが毎日の様に採れています。利用者様と一緒に収穫に行き、新鮮な野菜をすぐに浅漬けにし、利用者様、職員一同美味しく食べています。利用者様から「すごくおいしい。味付けが最高!」とお褒めの言葉を頂き、ようざん畑でもっと色々な物を育てて行こうと職員一同一段とやる気になっています。

そんな楽しいデイサービスようざんですが、まだまだ現状に満足する事なく、利用者様の「笑顔」が一つでも多く見られるよう職員一同支え合い、力を一つに取り組んで行きたいと思っています。(高橋)





## ケアサポートセンターようざん飯塚

今年の夏も日差しが強く、毎日暑い日が続いていますが皆様、体調はいかがでしょう？「ケアサポートセンターようざん飯塚」も8月1日をもって2周年を迎える事ができました。これも、皆様方のご協力があったの事と感謝しております。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、利用者様と畑づくり、じゃがが芋、とうもろこし、しそ、ねぎ、など栽培しています。毎日、水やりや草

むしりをしながら作物の成長をととも楽しみにしています。7月15日には、流しそうめんを行い、畑で取れた野菜を使って天ぷらや冷や汁にしました。流しそうめんの流し台も竹で本格的に作り、夏らしいとも風情ある光景を楽しむことが出来ました。手作りアイデアで、これからも利用者様とHOTな時間を過ごせるように、これからも職員一同頑張っていきたいと思っております。(和田)



## スーパーデイようざん双葉

毎日暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか。私が最近読んだ本の話をしたと思います。「ペコロスの母に会いに行く」認知症の母みつえさん89歳の話、息子62歳の漫画家さんが、少しずつ忘れていく、お母さんの日常をおもしろおかしく描いたお話です。みつえさんはご主人の死後ゆっくり始まった認知症に戸惑いながら暮らし、脳梗塞で倒れ、グループホームに入所。自宅に居るときは、近所の植木を家に一生懸命運んだり、ネズミ取りに何度もかかる。冷蔵庫などのコンセントを全部抜いていた事も、家族にとっては笑い事ではないのですが・・・笑ってしまうのです。作者は、忘れることは、悪い事ばかりじゃない。母を見

ていてそう思うと。みつえさんが「私がボケたけん、父ちゃんが現れたとなら、ボケるとも悪か事ばかりじゃなかかもしれん」とあります。自宅ですと向き合っていると、家族にとっては、時には重荷になる事も多いと思います。自分が元気で笑顔でいると優しくなれますよね。その為には人の手を借りる事も必要です。無理しない、頑張り過ぎない先に、笑顔があるように思います。機会があったら読んでみて下さい。スーパーデイようざん双葉ではアジサイの和菓子作りや、おはじきのストラップ作り、楽しんでいます。これからも流しそうめんなど、イベント盛りだくさんのスーパーデイようざん双葉です。熱中症には十分気を付けて、暑い夏のりきりましょう。(猪俣)



## ケアサポートセンターようざん中居

「中居うどん職人?参上!!」・・・とはいっても、職人を育てているのは利用者様です。「もっと腰をいれて。ちがうよ、貸してごらん。」教わりながら、やっと出来上がった手打ちうどん。「やっば手打ちうどんは、うんまいね~!!」みんなで美味しくいただきました。

なにやら、ようざん双葉に手打ちうどんの名手がいるとか・・・。来月

はその先生をお呼びする予定です!また、日常の一コマとして他にもボーリングで盛り上がり、暑い夏を乗り切るために手作りうちわを作ったり、毎日が楽しいケアサポートセンターようざん中居です。いつでも、お立ち寄り下さい。「おかえりなさい。冷たい麦茶でもどうぞ。」(上村)





## ショートステイようざん並榎

厳しい暑さの中、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ショートステイようざん並榎は7月で開設1周年を迎えました。1年間楽しく無事に過ごせたのは、やはり、ご利用者様とご家族様のおかげ！そんな感謝の気持ちを形にたく、7月21日にささやかではありますが、オープン1周年記念の家族会を開催致しました。当日は選挙投票日でしたが、多数の方に参加して頂きました。開会のあいさつ後、普段行っているリハビリ体操をご利用者様とご家族様とで行いました。ス

タッフも一緒のバイキング形式の食事会では、普段は伺えないような利用者様の若い頃の様子、例えば「若い頃は美人で小町と呼ばれていたんだよ」「すごいガキ大将だったんだよ」「考古学が好きで日本中の博物館に行きましたよ」などなど、ご利用者様の意外な一面をお聞きすることで、話が弾みました。

食事会の後はスタッフによる2人羽織り、プロのカメラマンによるご家族の記念写真の撮影、ビンゴゲームが賑やかに行われました。ご家族の記念写真ですが、当日お渡しした以外にもご用意しておりますので、ショートステイようざん並榎にお寄りの際はスタッフまでお声掛け下さい。(金森)



## スーパーデイようざん貝沢

皆さんこんにちは。夏まさかりとなってまいりましたがいかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん貝沢では、先月にグリーンカーテンにする為に植えた朝顔が、愛情と太陽の光を浴びて、すくすくと育っています。少しずつグリーンカーテンらしくなってきた、明日は、来月はその先はどうなっていくだろうと楽しみにされている利用者様もいらっしゃいます。

さて、ようざん貝沢では、7月の中旬に流しそうめんを企画しました。暑

い中、職員は外でそうめんを流すための竹を汗だくになって準備し、夏なだけに『おつかれサマー』・・・ですが、利用者様の「おいしい!」の言葉と笑顔で疲れは吹き飛びます。流れてくるそうめんを上手に箸でとり食べている方や、そうめんをとり損ねて「むずかしいね～」と照れ笑いされている方など利用者の皆さんはそれぞれとても楽しんでいらっしゃいました。利用者様は、「楽しかった。お腹いっぱい。」と、ひまわりのような笑顔を咲かせ、素晴らしい一日となりました。これからも利用者様の笑顔を満開に咲かせるために職員一同頑張っていきたいと思います。(須田)





## ケアサポートセンターようざん貝沢

眠れぬ熱帯夜が続いていますが、いかがお過ごしですか?暑気耐えがたき毎日、身も心もぐったりしていませんか。  
ケアサポートセンターようざん貝沢では、せっかくの暑い暑い夏をイベントで盛り上げようと、様々な催しで夏を利用者様と一緒に楽しんでおります。七夕の笹飾りから始まり、流しそうめん、いやしの里のビアガーデン、スイカ割にかき氷と・・・と大忙しです。3メートル近い立派な青竹をご家族様から頂いたものですから、飾りつけも青竹にふさわしいようにと、せっせ、せっせと折り紙で作る作る!とても立派な七夕飾りが出来上がり、利用者様もこんなに立派なのは見たことがないと喜んで下さいました。  
外で行った流しそうめんも大好評で、涼しげな演出もあってか、普段の倍

以上は召し上がっていた?天ぷらもうひとつ頂戴。さつま芋の天ぷらも頂戴などの声があちらこちらから・・・。天ぷらが冷めては困ると、エアコンも点けず、暑い厨房で作った甲斐がありました。今年で3年目の花壇のグリーンカーテンの朝顔やひまわりが、元気いっぱい咲いております。朝顔に至っては去年の種が、勝手に裏の畑で発芽し、それを植えかえたもの、ひまわりは100円均一の種から育てたものがこんなに大きくなって、100均だけに期待していなかった分、なんだかとてもいとおしく、利用者様や職員の暑さで負けそうな身と心を癒しています。まだまだ暑い日が続きますが、熱中症に気を付け、夏を乗り切って行きたいと思います。(山下)



## スーパーデイようざん飯塚第2

暑くなってきましたね!夏ですからね、なんつったって!皆さん、水分補給に節電に交通安全に、色々気を配っていると思いますが、やっぱり一番大事なのは笑顔、スマイルでございます。  
申し遅れました、私、スーパーデイようざん飯塚第2に管理者として異動して参りました栗原と申します。初めての職場になかなか慣れず、日々の職員を師匠に、勉強させていただいています。  
さて、スーパーデイようざん飯塚第2ですが、簡単に言いますと元気と

笑顔の塊とも言える素敵な場所です。職員は常に利用者様に近い場所で過ごし、共に笑い、本当の家族のように寄り添っているのです。温かい場所だなあと素直に感じました。そんなスーパーデイようざん飯塚第2を更に素敵な集いの場にすべく、これからは明るく、頭を使って、アクティブに、諦めない管理者として誠心誠意頑張りたいと思います。これからもスーパーデイようざん飯塚第2はイベントを盛りだくさん開いて参りますので、ドライブついでに遊びに来てください。もれなくあなたの心をホッカホカに致します♪ (栗原)





## ケアサポートセンターようざん

厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？先日、涼を味わって頂こうと「流しそうめん」を行いました。ところが、当日はあいにくの天候で屋外で行う事が出来ませんでした。皆で知恵を絞ってフロア内に竹を渡し「そうめん流し」となりました。それでも、皆様とても楽しみにされていた様子で、流れてくるそうめんをすくって食べてくださいました。次回は、外で味わって頂きたいと考えています。

また、苑内で「前田せつ子ショー」のイベントが開催されました。今回初めてイベントの担当となり、緊張しましたが周りの職員や利用者様の支えもあり、手拍子や歌を口づさみながら、利用者様に楽しいひと時

を味わって頂くことができました。「懐かしくて、若い頃を思い出したわ。ありがとう」とおっしゃる利用者様もいらっしゃいました。終了後の控室に「ありがとうございました」というメモと折り鶴が折ってあり、改めて「おもてなし」と言う意味が分かった気がします。

これからも、ケアサポートセンターようざんでは、色々な行事が盛りだくさんで利用者様に喜んでいただけるように努力して参ります。その際には「おもてなしの心」を忘れる事無く、利用者様やイベントを開催くださる皆様に喜んでいただけるよう努力してまいります。そして「ありがとう」と言っていたりするような介護を目指し、日々頑張っていきます。(飯塚)



## スーパーデイようざん

皆様こんにちは。梅雨も明け、いよいよ夏本番ですね。しっかり体調管理して行きましょう。利用者様の体調管理はもちろんですが、職員の体調管理も大切ですね。そうでないと良いサービスが出来ませんからね！

さてスーパーデイようざんでは、緑のカーテン（ふうせんカズラ、ゴーヤ）と、よしずを立て暑さ対策をしています。「緑は良いですねー、落ち着くねえ」と利用者様の笑顔♡ 毎年恒例になっている、鼻高の長坂牧場

までアイスを食べに「アイスクリームツアー」に出掛けてきました。何種類もあるアイスクリームから自分の好きな味を選び「美味しいねえー、暑い時はやっぱりアイスだね」と、とびきりの笑顔を見せて下さいました。これから暑さが増す夏!! 「1に安全、2に笑顔」を一人一人の職員が心し、これからも利用者様が安心して過ごすことができる様に、とびきりの笑顔が見られる様、職員一同頑張ります。(赤尾)



## スーパーデイようざん石原

真夏の強い日差しが続きますが、皆様体調を崩さずお元気にお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん石原では、熱中症予防に水分を小まめに摂っていただき、風鈴の音が心地よいホールでほぼ毎日紙芝居を行い「懐かしいねえ」「子供の頃は毎日見に行ったよ」「紙芝居さんが来るのが楽しみでね」などなど昔話に花が咲き、表情豊かに子供の頃を懐かしむ様子が見られました。(回想法)

7日のおやつ作りでも昔懐かしの“そばがき”をご利用者皆さんに手作りにして頂きました。さて肝心のお味はというと「懐かしいねえ」「癖になる味だね」「昔よく食べたよ」など主に男性陣からは好評の声がありましたが、

女性陣からは少々厳しい声もあり賛否両論となりました。9日のランチレクリエーションでは、利用者様からのリクエストにお応えして“冷やし中華”を提供させて頂きました。トマト・きゅうり・わかめ・ハム・カニかま・錦糸卵と色とりどりの具材を麺の上に思い思いにお好みでトッピングして見てよし食べてよしの2度美味しい、世界に一つの冷やし中華を作りました。「夏は涼しくていいね」「麺大好きよ」とちらは皆さんから賞賛の声と笑顔を頂きました。やっぱり暑い夏には冷たい麺がさっぱりして美味しいですよ！(^) 次回も、まだまだ暑いこの夏を乗り切るために“冷やしうどん”を作る予定です。でお楽しみに♪(山保)





## スーパーデイようざん中居

短い梅雨が明け、とたんに厳しい暑さが続く毎日ですが、皆様体調を崩されてはいませんか？スーパーデイようざん中居では“喉が渇く前に水分補給”を合言葉に1日コップ4～5杯の水分を摂っていただけるように定期的に提供する時間を設け、1日の生活リズムの中に多目に水分補給ができるように心がけています。水分摂取量のほうも毎日こまめに観察して把握することにより、利用者皆様の熱中症予防に努めています。

日々のレクリエーションやイベントとしては足浴+マッサージと“わくわくクッキング”の中の手作りコロッケデリバリーが定着してきて好評です。足浴+マッサージでは足のむくみの強かった方に驚きの効果があらわれて、ご本人様そして私たちも非常に喜んでます。また、コロッケデリバリーは今回栗崎町にありますようざんへお届けにあがり、ようざん栗崎を利用している皆様のたくさんの笑顔をいただきました。

また、7月といえばやっぱり七夕。例年ですと七夕の時期は梅雨真っ只中で雨雲に覆われて夜空に目を向けることもなく過ぎてしまうことが常でした。しかし、今年は梅雨明けが早く星空を眺める好機が訪れました。飾る日を楽しみに七夕飾りを利用者様の皆様で少しずつ制作してまいりました。「何て書こうか?」「願い事は1つでなければダメ?」等々話しながら短冊にお1人ずつ願い事を書いていただきました。願い事を考える時間は楽しいものですね。言葉がまとまらない方はゆっくりとお話をしながら言葉を紡いでいきました。

多くの方がご自分の健康の事、またご家族への思いを願い事にして書かれ、非常に心温まるものでした。改めて利用者様の願いを目にしますと気持ちが引き締まります。願いが叶うよう、一助となれるように日々のケアを行って参りたいと思います。(佐藤)



## ケアサポートセンターようざん栗崎

毎日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん栗崎では、グリーンカーテンとよしずで万全の準備を整え、暑さに負けず色々な行事やレクリエーションを実施いたしました。食事レクリエーションでは、利用者様宅からいただいたスイカを丸くくり抜き、職員手作りゼリーの上にトッピングして「ひんやりスイーツ」の出来上がり！水分補給を兼ねて皆様に召し上がっていただきました。

また、「夏こそラーメン!!」と言う事で、ラーメンともや様のご協力のもと、苑に来ていただきその場で調理していただきました。皆様、「美味しいね！ラーメン最高!」と喜んで下さいました。

行事関係では、7月と言えばまずは七夕です。利用者様に短冊を渡し、皆さま思いの願いを託し笹竹に飾り付けいたしました。そして、それを眺めながら七夕の歌などを皆で歌いました。また、ようざん栗崎の恒例「カクテル&ダンスパーティー」も元気に開催いたしました。真夏の照りつ

ける太陽を暗幕で遮光し、ホール内は紳士・淑女の集うボールルームに早変わりです!!ダンスの間にはイケメン職員(?)がシェイクしたカラフルなノンアルコールカクテルを飲んでいただき喉の渇きを十分に潤していただきました。そして新たな発見です!このダンスパーティーを毎月行って来て気付いた事があります。それは「若返り効果」です。利用者様は昔を思い出されるのでしょうか?・・・目はキラキラ、表情はニコニコ、背筋はいつもよりピンと伸びているように見受けられます。

私達は、このようなレクリエーションをこれからも多種多様に展開し、職員一丸となって利用者様と一緒にこの夏を楽しんで行きたいと思えます。(田辺)





## スーパーデイようざん栗崎

暑中お見舞い申し上げます、あつ〜イ夏、真っ盛り!!・・・でも大丈夫。スーパーデイ栗崎では、連日私の寒〜いギャグでホール内は氷点下。熱中症や脱水症になりやすいこの季節・・・水分補給のひと工夫、毎日水ゼリーを提供しております。緑茶・麦茶・ポカリ味があり、冷蔵庫でよく冷やして体操の後などに召し上がっていただきます。これなら・・・「冷たくて、おいしい」と普段水分を摂りたがらない利用者様も、「べろり」と召し上がります。

制作レクリエーションでは、6月から準備した七夕飾りを完成させました・・・大きくて豪華な薬玉飾りに満足・・・笹の葉さらさら♪～の笹竹飾りもできました。

また、16日は恒例の「栗崎うどん」の日でした。利用者様もすっかりうどん作りに慣れ、「踏む⇒伸す⇒切る」作業を手際よく手伝ってください。今回は、夏バージョン冷たい汁にネギ、シソ、オクラ、ミョウガと多彩な薬味を添えて、「一味違うね〜」とお代わりをされてお

ました。緑のカーテンではきゅうりやゴーヤが食べごろになりました。利用者様が窓から見ては、「キュウリが大きくなってよ」と見つけて下さるので、一緒に収穫に行きます。採れたてのキュウリは、すぐに漬けておやつのにきに頂きますが、皆さん「おいしい」とよく召し上がっております。

またゴーヤは、砂糖、しょうゆ、お酒で味付けし佃煮にします。プロ顔負けの味付けで、「ビールに合いそうだよ」と好評でした。( ^◇^ ) ちよつと涼しい日には、みんなで草むしりや畑の手入れをします。またこれも楽しみで～～

19日にはケアサポートセンターようざん栗崎と合同の「ダンス・カクテルパーティー」を開催しました。他の事業所からもたくさんのご参加をいただきましたが、オープニングのシャンパンタワーは圧巻で、皆さん大喜びでした。生ギターの演奏で、自分の好みのパートナーを見つけて華麗に踊ってらっしゃいました。猛暑でも、よく食べ、よく動き、よく笑う元気なスーパーデイ栗崎でした。(齊藤)



## デイサービスぽから

梅雨も明け連日暑い日が続いております。ぽからでは野菜を塩もみし漬物で塩分をおぎなっています。

さて、ぽからでは遅ればせながら節電に備え利用者様とエアコンフィルター掃除と、“夏には緑のカーテンじゃないの”とゴーヤを利用者様から頂いたので一緒に植えてみました(\*^\_^\*),どちらもニコニコと暑い中一生懸命お手伝いして下さいました。ありがとうございました。また、ぽからでは室内レクリエーションがマンネリ化しないよう試行錯誤しながら日々にはげんでいます!(^^)!中でもペットボトルの蓋を利用

した、袋詰め放題ゲームは主婦をされてきた皆様には好評で盛り上がりを見せています。男性陣には同じく蓋を使ったつかみ取りが好評です。男性ならではの大きな手を使って沢山取ってらっしゃいます。などなど色々ありますが、日々ワハハ・ガハハの笑いの絶えないぽからです。(松本)





## グループホームようざん

いよいよ夏本番となりました。暑い日が続きますが皆様いかがお過ごしですか?グループホームようざんでは、ゴーヤで緑のカーテンを作り、利用者様も「ずいぶん伸びたね」「花がかわいいね」と楽しみにしている様子です。先日、併設されているスーパーデイようざんと合同バーベキューを行いました。天候に恵まれ過ぎ、暑い中でしたが全員でジュースやノンアルコールビールで「かんば〜い!」そして肉や野菜を炭火で焼き、大きな鉄板で豪快にやきそばを焼いてお届けしました。

皆様「外で食べるのはおいしいね」と満足そうに楽しんでいらっしゃいました。まだまだこれだけではありません。暑くなると食べたくなるのがアイスクリーム!思い立ったが大安吉日。皆で食べに行きました。迷いながらも選んだものはチョコチップとバニラのアイスです。写真を見てください!アイスクリームよりもとろける笑顔!もっもっと素敵な笑顔が見られるように職員一同頑張ります。これからも利用者様一人ひとりを大切に想い、熱中症や脱水症状にならないよう気を配りながら暑い夏を乗り切りたいと思います。(渡邊)

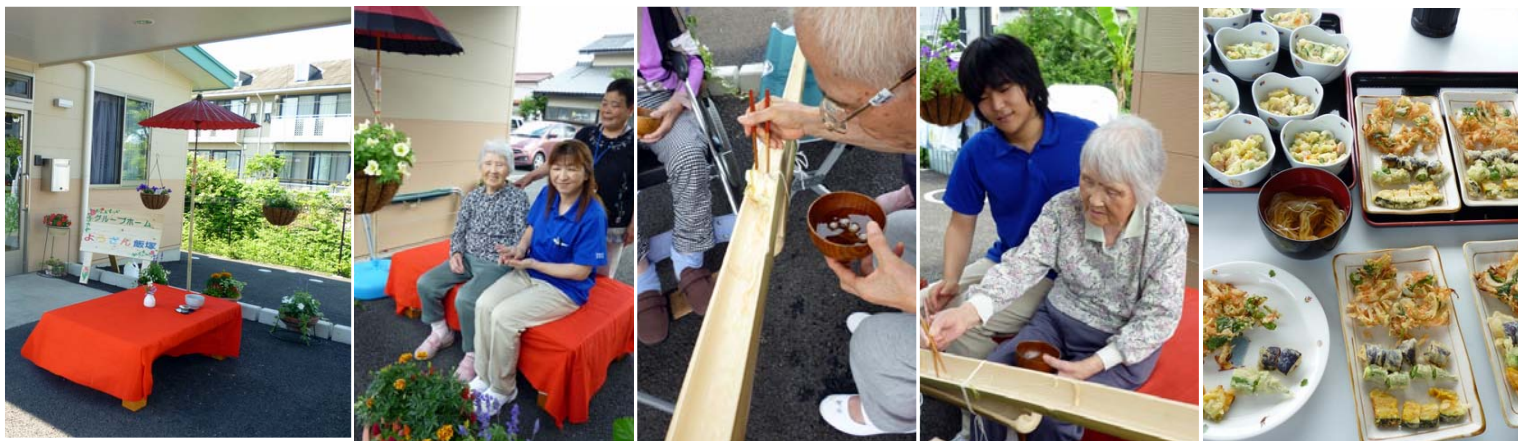


## グループホームようざん飯塚

連日厳しい暑さに、一雨欲しい今日この頃ですが皆様いかがお過ごしでしょうか?グループホームの玄関前と道路沿いのフェンス前のような様々な花が、来客の皆様をお出迎えしています。さて、グループホームでは夏の風物詩である“流しソーメン”を行いました。流れてくるソーメンに悪戦苦闘でしたが、繰り返していると慣れてきたのか上手にすくい、お椀一杯によそる方もいれば、遠慮して一口のみすくって召し上がる方がいたり、人それぞれに楽しんで頂けたと思います。普段とは違った雰囲気の中の食事が良かったのか、食欲も旺盛で、又、おかずには天ぷらや利用者様

と一緒に作ったポテトサラダ等用意し、そちらも好評で美味しい美味しいとおかわりをする方もいて、皆様お腹いっぱい召し上がっていました。来月は、何をしようかな〜と現在検討中です。

まだまだ、暑い日が続きますので皆様も体調を崩されないようお気を付け下さい。近くに来たら是非お立ち寄りください。職員一同お待ちしております。今後も利用者様と一緒に楽しい日々をおくれるよう、スタッフ一同努めてまいりますので、宜しくお願いします。(小仲井)



## 訪問介護ほから

皆さんこんにちは。ほからの松本です。体調など崩されていませんか?

ほからのヘルパーになり来月で早3年になりますが、初心の気持ちを忘れず一人一人の利用者様の事を良く知り、少しでも多くの利用者様と信頼関係を築けるよう努力して、皆様の人生のお手伝いが出来たらと思っています。まだまだ暑い日が続くので水分補給をして、一緒に乗り切りましょう!!これからも宜しくお願いいたします。(松本)





# ケアサポートセンターようざん並榎

梅雨明けと共に連日の猛暑・皆様いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん並榎では、以前より制作してきた七夕飾りを、皆で笹に飾り付けを致しました。短冊に願い事を書いて頂いた時には、『美味しい物を食べに行きたいかな?』『旅行に行くのもいいね』『宝くじが当たるようにとお願いしようかな?』など、考えて思いついた事を口にしながらワイワイガヤガヤ、賑やかに話が弾んでおりました。が、実際に、皆様が短冊に書かれた願い事は・・・『孫が元気に育ちますように!』『家族が健康で過ごせますように!』『家内安全』など、ご自分の事より皆様のご家族に対

しての事ばかりで、親の深い愛情を感じました。

また、ケアサポートセンターようざん並榎主催で、暑さを吹き飛ばすべく、カラオケ大会を開催させて頂き、気持ちよく大きな声で歌って頂きました。たくさんの拍手と笑顔で楽しい一時を過ごす事が出来ました。まだまだ、暑い日が続きますが、熱中症には十分に注意をして頂き、水分補給に努めながら、今年の夏を乗り切れるように一緒に頑張っで行ければと思います。また、そんな中でも楽しく思い出に残るようなイベントを考えて行きたいと思います。宜しくお願ひ致します。(松浦)



# ショートステイようざん

夏真っ盛り!!暑い日が続いていますが皆様、いかがお過ごしでしょうか?ショートステイようざんでは、7月に外出レクリエーションでボーリングをしようとパークレーンに行きました。その前にココスで腹ごしらえ。鮪漬け丼ぶり、豚汁、ピザ、ラーメンなど普段食べられない好きな物を頂きました。デザートは抹茶パフェ、ワラビもち、ココッシュは美味しくてほっぺたが落ちそうでした。お腹いっぱいになったところで、ボーリング開始!!初めの

方や何年かぶりのボーリングに、初めはなかなか上手いかないご様子でしたが、そこはさすが皆さん、だんだんお若い頃感覚を取り戻され、コツを掴んだようで、ストライクが出る出る!!2ゲーム熱中して行い、気持ちいい汗を流しました。楽しかった!もう一度行きたいね。と感想を頂き、職員としてとても嬉しかったです。これからもより良いサービスを提供できるよう邁進していきたいと思ます(須賀)





## グループホームようざん倉賀野

ミー——ン♪ミンミンミンミンミー——ン♪♪♪

いつもより早すぎる梅雨明けとともにセミさん達が元気に鳴き始めましたねえ♪もお梅雨明けたあッ!!夏だッ!!猛暑だあああッ!!!今月はこの異常な暑さに負けず毎日ウキウキ元気に夏唄を歌いながら♪♪♪ようざん倉賀野農園の野菜さん達に水やり・お手入れ・収穫をし、獲れたて野菜を味噌汁や天ぷらにして堪能してます(^▽^)

そして今月は行事も多かったですねえ~!!七夕飾りでは室内を仙台七夕祭りバージョン風にガラッと雰囲気を変えてみました。扇風機の風で飾りも揺れ~♪見た目で体感温度-3℃な気分が味わえてます(笑)皆様からも「すごいねえー!!イイねえー!!綺麗だねえ~!!涼しげねえ~!!」と大絶賛を頂きましたッ!!

☆☆☆皆様の素晴らしいお願い事が叶いますようにい〜〜〜☆☆☆

グループホームようざん倉賀野の1番のお姉様の、0様92歳の誕生会もありました。インタビューゲームでは大爆笑!!大盛り上がり!!

0様は昔、税務関係の仕事バリバリされていらしたと聞き、そろばんと計算表をお渡ししたら…ものすごく慣れた手つきで生き生きとそろばんをはじき始め、完璧な計算をされる姿には脱帽でした(・v・:)

他にもハーモニカ演奏会・そうめんの会・せんす作り・手作り梅ジュースの日 etc. 夏を感じふれ合いながら、のんびりゆったり楽しく笑いに溢れた毎日を過ごしています。

これから更なる暑さ…夏本番ッ!!暑さ対策しっかりとッ!!利用者様には涼しく楽しく快適に過ごして頂けるよう、職員一同は毎日汗だくになって笑顔で楽しく頑張っていきたいと思っております♡♡♡(横山)



## ケアサポートセンターようざん石原

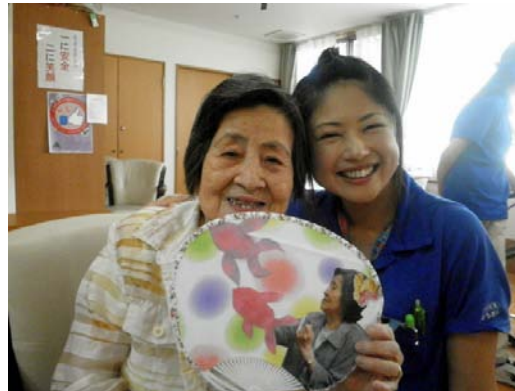
毎日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

ようざん石原の利用者様はお変わりなく、室内レク、外出、イベント参加と毎日元気に過ごされております。今月はようざん石原恒例の“スイーツ・バイキング”を企画させて頂き、6種類の手作りスイーツを用意し、お好きな物をお好きなだけ、お好きな飲み物で召し上がって頂きました。法人内他事業所からもイベントに参加頂き、後半のビンゴゲームでは大いに盛

り上がることができました。

また、地域の保育園による“ちびっこ神輿”の訪問などでは、可愛い「わっしょい!わっしょい!」の掛け声に利用者様の瞳はキラキラと潤んでらっしゃるようでした。

もうしばらく暑い日が続きそうですが『こまめな水分、適度な塩分、休みは充分』ということで笑顔で乗り切りましょう!(佐藤)





# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

| 事業所名             | 提供サービス       | 所在地  |
|------------------|--------------|--|
| ケアサポートセンターようざん   | 小規模多機能型居宅介護  | 群馬県高崎市上並榎町 1180<br>Tel 027-362-0300  |
| ケアサポートセンターようざん並榎 | 小規模多機能型居宅介護  |  |
| スーパーデイようざん       | 認知症対応型通所介護   |  |
| グループホームようざん      | 認知症対応型共同生活介護 |  |
| デイサービスようざん並榎     | 通所介護         |  |
| ショートステイようざん並榎    | 短期入所生活介護     |  |
| 居宅介護支援事業所ようざん    | 居宅介護支援       |  |
| スーパーデイようざん飯塚     | 認知症対応型通所介護   | 群馬県高崎市飯塚町 1311-6<br>Tel 027-370-4355   |
| ケアサポートセンターようざん栗崎 | 小規模多機能型居宅介護  | 群馬県高崎市栗崎町 141-1<br>ケアサポートセンターようざん栗崎<br>スーパーデイようざん栗崎<br>Tel 027-353-4393<br>ショートステイようざん<br>Tel 027-386-8643 |
| スーパーデイようざん栗崎     | 認知症対応型通所介護   |  |
| ショートステイようざん      | 短期入所生活介護     |  |
| ケアサポートセンターようざん貝沢 | 小規模多機能型居宅介護  |  |
| スーパーデイようざん貝沢     | 認知症対応型通所介護   | 群馬県高崎市貝沢町 1492-1<br>Tel 027-386-5043   |
| ケアサポートセンターようざん双葉 | 小規模多機能型居宅介護  | 群馬県高崎市双葉町 22-9<br>Tel 027-386-9943   |
| スーパーデイようざん双葉     | 認知症対応型通所介護   |  |
| ケアサポートセンターようざん石原 | 小規模多機能型居宅介護  | 群馬県高崎市石原町 4516-1<br>Tel 027-381-6743   |
| スーパーデイようざん石原     | 認知症対応型通所介護   |  |
| グループホームようざん飯塚    | 認知症対応型共同生活介護 | 群馬県高崎市飯塚町 1030<br>Tel 027-381-6543   |
| ケアサポートセンターようざん飯塚 | 小規模多機能型居宅介護  |  |
| スーパーデイようざん飯塚第2   | 認知症対応型通所介護   |  |
| デイサービスぽから        | 通所介護         | 群馬県高崎市綿貫町750-1<br>訪問介護ぽから<br>Tel 027-386-5775<br>デイサービスぽから<br>Tel 027-386-5776                             |
| 訪問介護ぽから          | 訪問介護         |  |
| グループホームようざん倉賀野   | 認知症対応型共同生活介護 | 群馬県高崎市倉賀野町 2191-1<br>Tel 027-329-5743  |
| ケアサポートセンターようざん中居 | 小規模多機能型居宅介護  | 群馬県高崎市上中居町 557-2<br>Tel 027-386-8043   |
| スーパーデイようざん中居     | 認知症対応型通所介護   |  |