

第 66 号

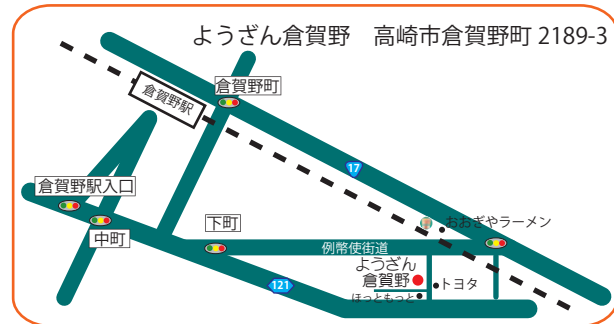
主権 在客 ようざん通信

ようざん倉賀野が 10 月 1 日にオープンします



サテライト型小規模多機能型居宅介護事業所「ケアサポートセンターようざん倉賀野」が 10 月 1 日（火）にオープンします。

サテライト型小規模施設とは、運営の本体となる事業所（ようざん栗崎）から車でのおおむね 20 分以内の近距離に設置（倉賀野町）された登録人数は 18 人と少し小さな事業所となります。（*小規模本体は登録 25 人）もし、ご親戚やご友人・近隣の方で、必要な方がいらっしゃいましたら早めに紹介・ご相談していただければ幸いです。自宅や地域での安心した生活を確保するために、新しく誕生する「ようざん倉賀野」が「住み慣れた我が家で暮らしたい」そんなあたりまえの事を応援出来る施設でありたいと思ひスタッフ一丸となって介護させて頂きます。



<ようざん倉賀野 内覧会のお知らせ>

9 月 9 日（月）～ 9 月 13 日（金）AM10 時～ 17 時迄
（尚、開催期間を過ぎても、随時見学可能です）
ケアサポートセンターようざん栗崎 管理者 村田京子
お問い合わせ先 Tel：027-353-4393
Mail：info@youzan.jp

スーパーデイようざん飯塚

へい、いらっしやい♪ 居酒屋よっちゃんのマスター「よっちゃん」ことスーパーデイようざん飯塚の小池吉範です。うちの焼き鳥は最高うまいよロレイヒ〜♪

今年の夏はとても暑かったですね。高知県四万十市で気温が 41 度に達し、群馬県でも熱中症患者が多く救急車に運ばれたそうです。暑さ対策を兼ねて、通常より多くご利用になる利用者様が当デイサービスにいらっしやいました。本当にありがとうございます。

デイサービスの中は涼しくとも熱いイベントを連日企画し、利用者様にも好評をいただいております。先日、居酒屋よっちゃんが当デイサービスでオープンし、他事業所からも多くの利用者様が来店されました。

居酒屋よっちゃんの焼き鳥のメニューはネギ間、つくね、鳥ももでした。職員が汗を拭きつつ、炭火で精魂込めて焼きました。利用者様からも「よく焼けていておいしい」と言われ注文が殺到しました。そして、ノンアルコールビールやノンアルコールカクテルを傾けながら、冷奴や、

枝豆もおいしそうに召し上がってました。埼玉 B 級グルメのゼリーフライも、サイドメニューにあり利用者様から「コロッケとは違うね」とおっしゃいながら召し上がってました。まもなく、暑い夏が去り、食欲の秋、芸術の秋がやってまいります。ドライブツアーにおいては、梨狩りやぶどう狩りを企画しております。また、居酒屋よっちゃんも新たなメニュー作りに職員一同取り組んでいるところです。秋の夕日を当デイサービスの縁側で見ながら、一杯いかがですか。来店お待ちしております（小池）



ケアサポートセンターようざん双葉

残暑お見舞い申し上げます。
この暑さも楽しみに変え、流し
そうめんや、すいか割りを楽しんでおります。
ふたば一同



デイサービスようざん並榎

朝晩が涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。「日が落ちるのが早くなったね」と、デイサービスの窓から見える山並みを眺めながら、秋の気配を感じるこの頃です。この夏の猛暑でからだに疲れが出やすい時期でもありますが、デイサービスようざん並榎のご利用者の皆様は、元気に明るく過ごされております。ご家族の皆様も、季節の変わり目は体調を崩しやすいので十分お気を付け下さい。

8月は、暑い夏を吹き飛ばすように、夏らしいイベントが盛りだくさんでした。ショートステイの皆さんと合同で行った「小夏まつり」では、射的や輪投げなど様々な模擬店をご用意。まるで子供のころに戻ったような無邪気なご利用者様の笑顔を見ることができて、私達職員もとても楽しい一日となりました。皆さんと一緒に食べたフランクフルトは、この夏の思い出の味となりました。そのほかにも、スイカ割り、どじょうすくい慰問など、ご利用様がお腹を抱えて笑って下さるようなイ

イベントがたくさんできました。制作では、「手作り風鈴作り」に挑戦。ご利用者様の個性が光る、とても素晴らしい風鈴が出来上がりました。デイサービスようざん並榎では、これからもご利用者の皆様が心から笑顔になれるようなイベントやレクリエーションを行っていきたく思います。職員一同、元気にがんばりますので応援よろしくお願いたします。(長谷川)



ケアサポートセンターようざん飯塚

皆さん初めまして! 6月よりようざん飯塚でお世話になっている林と申します。よろしくお願ひいたします。優しくご指導して下さい先輩方、なんと素晴らしい先輩方でしょう! 初めて現場に立たせて頂いた時、私は全身に鳥肌が立つ思いでした。利用者様に対して向き合う姿の美しさ(>_<)そしてとびっきりの笑顔(^o^) ユーモア溢れる芸達者!! 私は先輩方に近づく事が出来るのだろうか・・・と不安になり自信がなくなりました時もありました。そんな時、利用者様から「いつもありがとう」「あなたの笑顔は最高だよ」など沢山の温かい言葉を毎日頂き、頑張っていこうと

決意しました。先輩方、利用者様・・・最高です。(^o^)

ケアサポートセンターようざん飯塚では毎日、午前午後とレクリエーションで盛り上がっています。椅子に座って輪になり、足先を使ってリングを足から足へと渡していく『リング足渡し』の速さは、目が回るほどです。四つのリングが次から次へクルクルと・・・利用者様の団結力と器用さは圧巻です。その他、風船バレーや習字、ドライブなど毎日盛りだくさんです。笑顔いっぱいの飯塚で沢山笑い、学んでいきたいと思ひます。ようざん通信初挑戦の林がお伝えしました。(林)



スーパーデイようざん双葉

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか? スーパーデイようざん双葉では、文字を声に出して読む『音読』を毎日行っています。音読は、大脳の前頭前野を活性化し、考える力、記憶力、創造力を活性化するとされ、アルツハイマー型認知症の予防に良いと言われています。また、大きな声を出すことで食欲も増進し、嚥下機能向上の効果もあります。今回は、利用者様に人気の、金子みすゞさんの『私と小鳥と鈴と』を紹介します。

私が両手をひろげても お空はちっとも飛べないが、飛べる小鳥は私のよう

に、地面を速く走れない。

私からだをゆすっても、あのきれいな音は出ないけど、あの鳴る鈴は私のようにたくさんの唄は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、みんなちがって、みんないい。

皆、それぞれ輝かしい過去や今があります。みんなちがって、みんないい。素敵な言葉ですよ。これからも、その人らしい生活のお手伝いをしていきたいと思ひます。9月は、コスモス見学やデザートバイキングを予定しています。どうぞ、お楽しみに。(西田)



ケアサポートセンターようざん中居

「ほって～ほって～また掘って～♪ 担いで担いであともどり♪」

利用者様が炭坑節を職員に教えて下さいます。夏祭りでは、ヨーヨー釣りやかき氷などの他にゲームコーナーもありましたが、何より盛り上がったのは最後の盆踊り。でやぐらを囲み踊っていると、次々と踊りの輪に人が加わり大輪の花が咲いたようでした。

他、流しそうめんや、バーベキューと楽しいイベント盛りだくさんで元気に夏を乗り越えることが出来ました!(今泉)



ショートステイようざん並榎

まだまだ残暑の厳しい日が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか？涼しくなるまでには、もう少し時間がかかりそうです。水分補給をしっかりと熱中症などには気をつけましょう。

でも、暑い日にはそれなりのお楽しみが……。ショートステイようざん並榎では、ノンアルコールのビールを片手に高崎花火大会を見学。外に椅子を出し、「うわ〜」「きれいだね!」「また、上がったよ」と利用者の皆様と一緒におおはしゃぎ!ゲリラ豪雨で中止になる所もあるのになんて幸運なんでしょう。とてもきれいな花火が見られました。次のお楽しみは、スイカ割。天気に恵まれ、スイカ割日和。目隠しをし、棒を持ち、

スイカに向かって一直線。とはいかず、右に行っては「そっちじゃない!」左に行っては「ちが〜う」といろんな所から声が上がります。ようやくスイカの前、「えいっ!」という掛け声と一緒に棒を振りおろします。スイカは割れているかな?と目隠しを取り、喜んだり、がっかりしたり。でもその後はやっぱり皆でおいしいスイカを食べて利用者様と一緒にニッコリ。「甘いね」「おいしいね」と利用者様からの声が……。その楽しそうな様子を見ていると私たち職員も嬉しくなってきます。そして、夏祭り!お菓子を掴み取りしたり、水鉄砲で水を掛け合ったりと童心にかえり、とても楽しい一日でした。これからも季節にあった「お楽しみ」を考えていけたらいいな。と思う今日この頃です。(石田)



スーパーデイようざん貝沢

皆さん、こんにちは。まだまだ猛暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか??私たち、スーパーデイようざん貝沢でのこ最近の日常の一コマをご紹介します。

初夏の頃、園芸大好きな利用者様を中心にみんなで種から育てた朝顔のグリーンカーテンが、ジリジリと真夏の太陽光を浴びて元気に育ちました。朝に夕方にと水やりを一生懸命して頂いた成果もあり、一階の屋根瓦まで、伸びる勢いです。「今朝は、朝顔がたくさん咲きましたね。いい色ですね。」と、薄紫の花びらの色鮮やかな様に、みんなして、ホッと心を和ませております。

また、先日は、BBQ(バーベキュー)を行いました。利用者様は、いつもの昼食と違って屋外であったこと、そして、ワイワイとした賑やかな

雰囲気の中、焼肉や焼きそば、かき氷を堪能して頂きました。肉を焼く煙に火災報知器が反応してしまうアクシデントもありましたが、それでも「おいしい、美味しい。」といつもは食が進まないT様やO様も笑顔で、お肉を頬張っておりました。他の利用者様も職員も一緒に、かなりテンション高めな楽しい時間を過ごしていました。当日は、天候が心配されましたが、薄曇りや小雨が降ったことで暑すぎず、長い時間バーベキューの雰囲気を満喫することが出来ました。

9月には、ケアサポートセンターようざん貝沢と合同で「いやしの里」を開催します。他にも、スイーツデリバリーなど楽しい企画を予定しておりますので皆さん楽しみにして下さい。これからも、体調管理に気を配って利用者様と共に毎日楽しく過ごし、残暑を乗り切っていけたらと思っております。(関口)



ケアサポートセンターようざん貝沢

毎日暑い日が続く、ひまわりが倒れるほどの嵐が突然来たりと大変な夏でしたが、いかがお過ごしでしょうか？私が、去年の七月にケアサポートセンター貝沢に入職した時は、介護経験が無く初めての事ばかりでなかなか覚えられず、あたふたしてばかりいました。それでも先輩方の手取り足取りの根気強い指導のおかげで、充実した1年があつという間に経ち、最近夜勤を任せられるようになりました。

管理者：今夜の夜勤は誰？ 職員：高橋さんです。管理者：それなら大丈夫ね。と言って頂けたことが嬉しくて、私を信頼してくれているんだ！と思うと更にやる気が増し、毎日が楽しく充実しています。話しは変わりますが、この度小林管理者の提案で利用者様と職員をモデルにしたカルタを完

成させました。絵と文章をみんなで悩みながら考え、色塗りも協力してそれぞれの特徴を捉えた素敵なものに仕上がりました。定期開催しているいよしの里では、季節感を出そうと職員が浴衣姿で対応させていただき、利用者様より「いいね～似合うよ」と声をかけられ、いつもと違う夏らしい雰囲気で開催する事が出来て本当に良かったです。利用者様はもちろん、自分の健康管理にも気を付けてこの夏を乗り切りたいと思います。（高橋）

※ようざんカルタはホームページからダウンロードできます。



スーパーデイようざん飯塚第2

皆様こんにちは！まだまだ暑い日が続いておりますね (^_^)

今月は夏バテしないで、元気に夏を乗り越えようとしている植原がお送りいたします。“こんな暑い夏なのに、なぜ元気に過ごしていただけるのか？”と言いますのも、スーパーデイようざん飯塚第二では、いつでも楽しいイベント・美味しい食べ物が盛り沢山だからなのです！

8月のはじめには、【クレープカフェ MARCHÉ】を1日限定でオープンしました。超一流のヨーコ・吉野パティシエの手から作り出されるオシャレなクレープの数々に皆様驚かれていました。そして、まさに見て楽しい・食べて美味しいクレープを堪能する一日となったのです。

また、8月は夏野菜の収穫ラッシュでもありました。ゴーヤ、きゅうり、なす、ピーマンと沢山の夏野菜が次々と収穫されました。窓から見える野菜たちを見て「もうすぐ収穫出来そうだね。」「トマトも赤くなってきたね。」など、

まるで我が子を見守るように嬉しそうな会話がよく聞かれておりました。そんな野菜を美味しく頂く方法として、ぬか漬けが大人気でした！お茶のお供に良し。ご飯のお供にも良し。時折、利用者様のお宅からも美味しい野菜を頂き、それもぬか漬けにしてお茶請けとしてお出しすると「これあなたの家でとれたの？良い野菜作っているのね。」などの話もされて盛り上り、体にも心にも、たくさんの栄養補給が出来たのです。

他にも、スイカ割りや長坂牧場へアイスを食べに行ったりと夏にしか出来ない事を皆で楽しみました。夏を楽しむという事こそ、夏を乗り切る一番の方法かもしれません。そこに、いつもの仲間と笑顔があれば最高ですね (^u^) スーパーデイようざん飯塚第二では、夏が終わっても真夏の太陽のようなとびっきりの笑顔で、楽しい思い出をどんどん作っていきたいと思います!! (植原)



ケアサポートセンターようざん

残暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざんでは、季節感ある行事を楽しんで頂く為に、この夏は、夕涼み会や流しソーメン、夏を感じる食べ物や風景等のちぎり絵や貼り絵の制作を中心にレクリエーションを行いました。

流しソーメンは前回雨天のため屋内での開催でしたが、今回は屋外で実

施する事が出来ました。揚げたての天ぷらやおにぎりと共に楽しんで頂けたようです。夕涼み会では西瓜や花火を提供した所「おいしいねえ」「きれいだねえ」と喜んで頂きました。これからも利用者様が楽しめるレクリエーションを考えながら、また、利用者様が笑顔で日々を過ごせるよう努力していきたいと思ひます。(濱名)



デイサービスほから

暑い!暑い! 尋常ではない残暑が毎日が続いています。そんな日々でもほからの利用者様は元気!元気!体調を崩す方もほとんどいらっしゃらず、ますますパワー全開です。元気の秘訣はやはり、食べる事のように。デイでも、一番の楽しみ「食」を中心としたレクリエーションをたくさん企画しました。夏の定番、スイカ割りにそうめん流し、お盆にはぼた餅作りを手伝っていただきました。小夏祭りも楽し

く開催し焼きまんじゅう、焼きそば、すいかや塩きゅうり、などなどたらふく食べました。また、いつも踊りで訪問して下さる藤本グループの皆様や近所のお子様たちも交え大変賑やかな小祭となりました。そうそうドーナツやアイスクリームも、ドライブがてら暑さなんかには負けず食べに出掛けましたよ。職員は少々夏バテ気味なのに、利用者の皆様様本当に元気なによりです。(芝田)



スーパーデイようざん石原

皆さん、こんにちは。暑い日が続いていますが、体調を崩されたりしていませんか?私達スーパーデイようざん石原のご利用者様と職員は、暑さに負けず夏バテ知らず!毎日元気に過ごしてまいります。

冷やしうどんを手作りして皆さんに召し上がって頂き、今回もとても好評でした。また、17日(土)にはようざん通貨イベントとして『第1回真夏のお箏演奏会』を開催しました。職員の奏でる優雅で心地良い演奏にしばし暑さを忘れて皆さんうっとり♡♡聴きに来て下さった他の事業所の皆さんもきっと楽しんで頂けたと思います。今後もイベントが盛りだくさん!スーパーデイようざん石原から目が離せません!!皆さんごうご期待!!!それでは、また。(赤坂)

8月は、夏本番!夏と言えばひまわり!!と言う事で、折り紙でひまわりをたくさん折って、玄関の掲示スペースに貼って“ひまわり畑”にしたり、折り紙で魚を折って、それを天井から吊るして水族館にしたりとスーパーデイようざん石原でも夏気分を満喫しました♪

8月16日には、ランチレクで前回好評だった冷やし中華に次いで、



スーパーデイようざん中居

今年の夏は猛暑の日もありましたが、皆様は体調のほう崩されてなどおられませんか？

さて先日、スーパーデイ中居では隣の小規模多機能型との合同レクリエーションで夏祭りを開催しました！かき氷や綿あめ、焼きそばにフランクフルト、キュウリの浅漬けなど本物の屋台さながらの出店を用意することができました。また、別室では「BAR NAKAI」をオープンし、ノンア

ルアルコールカクテルなどを用意しました。その他にもクジ、的当て、ヨーヨー釣りなどを企画して他のたくさんの方の事業所の利用者の方にもご来場いただき、全て大好評にて幕を閉じることができました。

今後も利用者様ならびに職員一同「楽しく！明るく！そして安全に」をテーマにがんばっていきます。急激な天候、気温の変化に皆様どうかお気をつけてお過ごしいただけたらと思います。いつでもお気軽に遊びに来てくださいね！（小林）



ケアサポートセンターようざん栗崎

皆さま夏バテなどしてませんか？

さて、ケアサポートセンターようざん栗崎ではこの夏イベントが全速力で駆け抜けてまいりました。ランチレクでシチューを作りました。題して“パンでシチュー”です。普段はご飯よりパン派の利用者様のご希望に、お応えすることが出来ました。朝から利用者様と一緒にシチューを仕込み、利用者様は男女性に問わず、皆様手伝って下さいました。そして毎月慰問に来て頂いている、地域の「和踊りの会」の皆様を招いて食事会をしました。会話が弾み「おいしい」「おいしい」とお腹いっぱい食べて、喜んで頂きました。これからも地域の皆様を呼んで、開かれた「ようざん栗崎」にしたいと思っています。

外出レクでは「ららん藤岡」の「はにわ展」に行きました。古代のはにわを見学した後は美味しいアイスを食べで大満足です。かき氷レクでは職員がかき氷機を使い、かき氷を作りました。水分摂取が超重要な夏場、普段あまり水分を取ろうとされない利用者様も大変喜ばれながら、冷たいかき氷を食べていらっしゃいました。ようざん通貨イベントでは並榎から栗崎に来て下さった利用者様が店を伝えてくださり、栗崎の利用者様と交流されました。

暦の上ではセプテンバー（'jjj'）。心地よい秋風が吹きます。秋は寂びしい季節なんて言いますが、ぜひともやさしさに包まれたいものですね。（小笠原）



訪問介護ほから

立秋も過ぎたというのに、今年は本当に猛暑ですが、皆様お元気でしょうか？

ある時、お風呂の掃除をしていると

「家でも、そんなに丁寧にやっているの？」と背後から利用者様の声、「家ではこれ程できません」と、私は正直に答えました。

真夏の訪問の仕事は厳しいです。滝の様に汗が流れます、でも利用者様から「大変だね」「助かるよ」「気をつけて帰ってね」など、励ましの言葉を掛けて頂き少しでも、お役に立てていると思うと、毎日が楽しく充実しています。家では、84歳になる母が、私の帰りが遅くなる日は、夕食を作って待っていてくれます。毎日、母に感謝です。（浦）



スーパーデイようざん栗崎

そろそろ猛暑日も終わりを告げ、秋風とともに朝晩しのぎやすい季節の到来となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？
スーパーデイようざん栗崎では、今夏、脱水予防と暑さを少しでも緩和する為、季節感たっぷりのレクリエーションを開催致しました。まずは、『流しそうめん』。竹の中を流れる心地よい流水の音の中、利用者様・職員共に、よく冷えたそうめんに舌鼓を・・・巧にお箸を使い上手にそうめんをキャッチしていました。普段、小食の利用者様も食欲全開で、楽しく召し上がっていただきました。『かき氷大会』も実施。懐かしい記憶をたどりながら、かき氷を一口また一口、口に運びながら利用者様同士で「次は何味を食べようか。」と相談する会話が聞かれ、

久々に「かき氷」を楽しんで頂き、うれしい限りでした。
今年、『矢中中学校吹奏楽部演奏会』を開催しました。生徒さん32名が楽器を携え演奏会を開催して下さいました。近隣の方もお招きして、日頃口ずさんでいる「ふるさと」や演歌メドレーの数々と一緒に唄い、圧巻の大合唱となりました。演奏会終了後は、生徒さんと交流会を行いました。普段見ることのできない楽器を見せていただき、お孫さんのような年頃の生徒さんを見る利用者様のまなざしは・・・感激でいっぱい!! (#^_^#)「ありがとう、ありがとう・・・」と何度もうれしそうでした(^_^)v
まだまだ、暑い日が続くようですが、利用者様がその日その日を楽しんで頂けるよう皆様の体調管理に努めて参ります。(松田)



ショートステイようざん

今年の夏は暑い!! 暦の上では、秋ですがまだまだ猛暑が続きますね。熱中症に気をつけて水分をこまめに取って下さい。

さて、今月もショートステイようざんでは様々なイベントを開催し、多くのお客様に楽しんで頂きました。まずはイオンショッピングツアーです。イオンの中で特に一番人気はユニクロ! 多い方は何着も購入されていましたね。この不景気知らず!!

そして毎年恒例、新町花火を見ながらのビアガーデン!! 花火を見ながら鉄板焼きをつまみに一杯飲んでまた一杯と最高ですね。毎年のごとお客様は

大満足のご様子でした。さらに外食サービスでは回転寿司へ行きました。皆様「何を食べようかしら」と目を輝かせながら選んでいました。お寿司を食べると「美味しい!」「うまい!」の連続でしたよ。何と云っても最後は…。夏と言えばスイカ割りですよ!! 初めは目隠し無しで行っていましたが、利用者様から「目隠しが無いと面白くないよ」と、暑さを忘れ皆様でノリノリでした。
“どうせ泊まるなら楽しく泊まりたい” そんな皆様の希望に限りなく応えられるショートステイでありたい。ショートステイスタッフが元気いっぱいのおもてなしでお待ちしています。(和田)



グループホームようざん

記録的な猛暑が続いていましたが、夜になると虫の声が聞こえてくるようになり、だいぶ秋を感じる事が出来るようになりました。「秋と言えば」と聞かければ合言葉のように「食欲の秋!」と返ってくる、いつも元気なグループホームようざんの利用者様です。そんな元気な利用者様とお菓子を作り「SWEETS WAGONが行く!!」というようざん通貨イベントを企画し、ようざんの栗崎エリアに移動販売に行ってきました♪車をお店にデコレーションをしてお菓子を並べて開店すると、暑い中でも沢山の利用者様がお菓子を買いに来て下さり大感激です。何よりも利用者様同士の笑顔の交流がこの企画の一番の収穫だったように思えます。今度は並榎エリア・石原エリアにお邪魔する予定です

ので、並榎と石原の利用者様は楽しみにして下さいね。美味しいお菓子ととびきりの笑顔をお届けします! 8月も可愛い迷子猫ちゃんとすごしたり、色々なイベントに参加したりと盛りだくさんな1カ月でした。だいぶ涼しくなってきたので今月は少し遠くに出掛けてみたいと思います。もちろん、美味しい秋の味覚も楽しむ予定ですのでご期待ください♪(岡田)



スーパーデイようざん

みなさんこんにちは、この夏は連日猛暑日が続いていましたが皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざんでは、連日の猛暑にも負けず皆様元気に過ごされています。今月は毎年恒例のスイカ割りを利用者様にとても楽しんでいただき、みんなでおいしくいただきました。またドライブでは日中の暑さから気を紛らわせていただく為に、少林山や観音山に行き深緑を楽しんでいただきました。「いいドライブが出来た」「また連れてきてね」と嬉しいお言葉を言って下さる利用者

様も多く逆に元気をいただいております。室内レクリエーションでは、事業所ごとに分かれての対抗戦で玉入れ対戦ゲームをしていただき、とても盛り上がり利用者様に楽しんでいただく事が出来ました。これからも残暑が続くと思いますが利用者様、職員共に水分補給を心掛け、熱中症には十分に気を付け頑張っていきたいと思います。(小柏)



グループホームようざん倉賀野

9月に入っても厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしですか? グループホームようざん倉賀野では、畑で育てたカボチャやナスが市場に出しても良いくらいの立派なものとなりました。利用者様のリクエストに応え、天ぷらや味噌炒め、パンプキンスープと色々な料理になりま

した。私たち職員は、利用者様に『美味しかったよ』『また、作ってね』と声を掛けられると、とても励みになりやりがいを感じます。その他にも夕涼み会を開催し、スイカ割りをしたり、花火をしたり皆様子供の頃を思い出し楽しいひとときを過ごされました。(武井)



ケアサポートセンターようざん並榎

みなさんこんにちは。9月に入りようやく涼しく感じる時も出てきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。皆様体調管理には十分気を付けながら、共に秋を満喫して行けたらと思います。

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、暑い暑い今年の夏を一致団結乗り切るべく!例年以上にマメに水分補給。更には体の中に必要な塩分摂取を日常の中で体に取り入れて頂く為に、キュウリの浅漬けや塩分が手頃に取りれるカップエビセンなど随時日替わりで提供させて頂きました。結果、熱中症になる方はおらず、無事にこの酷暑を乗り切る事が出来ました。そんな暑い最中でも、私達職員は笑顔を忘れる事無く色々なイベントを年中無休で行なっております。その中でも今回は、暑い夏になればなる程喜ばれる『流しそうめん』を今年も開催致しました。施設内に竹を設置して、竹を囲むように利用者様に椅子に座って頂き、テーブルには、出来立ての天ぷらも並べられました。職員が水とそうめんを流し、利用者様は一生懸命に流れるそうめんを取っていらっしゃいました。中には、椅子から立ち上がってそうめんを夢中で取っている方も。時々そうめん以外のミニトマト

や果物のキウイが流れたり…楽しいハプニングもあり、他部署の利用者様も一緒に参加されての大変盛り上がる流しそうめんになりました。

また定期的に行っています、ようざん通貨を使用したイベントでは、ケアサポートセンターようざん並榎から生まれた【道の駅】を開催しました。今回は一周年記念ということもありいつも以上に力を入れて準備を行いました。事前に大きく宣伝をしていた効果もあり数多くの利用者様が集まって下さいました。当日は、用意した品物や利用者様の手作りアクセサリーが飛ぶように売れて、『この洋服家族にプレゼントしよう!』『ようざんに来る時は毎回このバックで来るよ!』など大盛況となりました。ご参加頂いた利用者様ありがとうございます。これからも、定期的で開催しますので、道の駅ようざん並榎をよろしくお願ひします。また、これからも職員一同、笑顔絶やさず頑張ってお利用者様に喜んで頂けるような取り組みを行って参ります。宜しくお願い致します。(中嶋)



居宅介護支援事業所ようざん

食中毒に注意! 9月になっても暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。今回は食中毒について触れてみたいと思います。

「食中毒が多いのは真夏だから、これからの時期は大丈夫」と甘く見てはいけません。実は食中毒は10月が一番多く、8月、9月が次いで発生件数が多いのです。これから最も食中毒を起こしやすい時期が到来します。秋は、行楽やお祭りなどの行事が多い季節で、野外での調理、食事の機会も多くなります。また、夏バテで体力が落ちており、体の抵抗力が弱くなっています。冬場の食中毒はノロウイルスによるものが圧倒的に多いのですが、秋に多いのはサルモネラ菌や腸炎ビブリオ菌、ウエルシュ菌などによるものです。

(腸炎ビブリオ菌) 腸炎ビブリオ食中毒は、日本で発生する食中毒の原因菌としては発生件数でサルモネラ菌と並んで1-2位にあたり、特に1992年までは、日本における食中毒原因の第1位を占めていた。刺身や寿司など、魚介類の生食で発生する事が多い。

(ウエルシュ菌) 腸管内で菌の繁殖と共に芽胞が形成され同時に毒素が産生され毒素により発症する。8~20時間の潜伏期の後、水様性の下痢を引き起こす。腹痛と下痢は必発であるが、発熱は見られない。

食中毒予防の3原則は「つけない」「増やさない」「やっつける」です。

「つけない」・・・手には様々な雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物に付かないように、必ず手を洗いましょう。また、生の肉や魚などを調理したまな板などの器具から野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度きれいに洗いましょう。

「増やさない」・・・細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさない為には、低温で保存する事が重要です。しかし冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べる事が重要です。

「やっつける」・・・ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱する事が大事です。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱する事です。また、ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。(清水)

グループホームようざん飯塚

こんにちは、毎日暑い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？
 ここ、グループホームようざん飯塚の皆様もこまめな水分補給を行い元気に過ごしております。

さて、我がホームでは、ランチレクで【中華バイキング】を行いました。
 職員の手作りチャーハンが抜群に美味しく!! 大好評でした。その他、
 エビチリ・餃子・八宝菜・杏仁豆腐等々、好きな物をお好きなだけ取っ

て頂き食べて頂きました。また、おやつレクでは、スイカ割り大会を楽しみながら手作りのかき氷を頂きました。職員のお子さんがお手伝いに来てくれたお蔭で、明るくほのぼのとした雰囲気の中、楽しい一時を過ごせました。そして、もう一つ!! お知らせがあります♪カメラが趣味の利用者様が撮りためた、ホームでの何気ない日常の写真がホールに展示することになりました。すばらしい腕前ですよ!ぜひご観覧くださいませ。お待ちしております♪(木暮)



ケアサポートセンターようざん石原

暦の上ではすでに秋ですが、猛暑厳しい今日この頃、皆様はどうお過ごしでしょうか。ようざん石原では『笑顔で寄り添って』という気持ちを持って利用者様と日々過ごさせて頂いています。季節は“夏”!今月は流しそうめんやかき氷を召し上がって頂いたり、プチ夏祭りを開いたりするなど、“夏”の雰囲気をみんなで楽しみました。

ようざん通貨イベントでは、職員3人組のバンドが“ストーンプレイス”という名前を掲げ、ギター、ベース、ドラムの生演奏。皆様に懐かしい曲を楽しんで頂くこのイベントも第3回目を無事終わりました。その他、高崎巡

りを楽しむ“すごろく”、味わって頂く“スイーツバイキング”も月々で企画しているので、ようざん石原の雰囲気を是非一緒に楽しんで頂きたいと思います!

私達は一緒に“過ごす”“過ごせる”という時間を大切にしています。毎日の出来事やイベントごとの1つ1つの繋がりが、その場の雰囲気の色を作るのではないかと感じます。私達は少しでも明るい色を選びたいです。その場の雰囲気を一緒に作っている利用者様や職員と共に在るという感謝や協力の気持ちを忘れず、穏やかで、お互いの想いが分かり合えるという時間をより作っていきたく強く思っています。(砂川)



ケアサポートセンターようざん

事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 Tel 027-386-5043
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町1030-1 ケアサポートセンターようざん スーパーデイようざん飯塚第2 グループホームようざん飯塚 Tel 027-381-6543 キュアステーションようざん デイサービス プランドールようざん Tel 027-381-6136
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
キュアステーションようざん	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
10月1日 開設予定 10月1日 開設予定 デイサービス プランドールようざん	通所介護	
ブランドールようざん	サービス付高齢者住宅	
10月1日 開設予定 デイサービスぽから	通所介護	群馬県高崎市綿貫町750-1 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775
訪問介護ぽから	訪問介護	デイサービスぽから Tel 027-386-5776
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市倉賀野町2191-1 Tel 027-329-5743
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上中居町557-2 Tel 027-386-8043
スーパーデイようざん中居	認知症対応型通所介護	
10月1日 開設予定 ケアサポートセンターようざん倉賀野	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市倉賀野町2189-3 Tel 027-386-8043