

第 67 号

主権  
在客

## ようざん通信

## 「キュアステーションようざん」がオープンしました

やっと夏の暑さから解放され、秋を感じる今日この頃ですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

9月15日、ようざん飯塚敷地内に「ブランドールようざん」（30室のサービス付高齢者住宅）がオープンいたしました。あわせて、10月1日に「キュアステーションようざん」がオープンいたしました。

「キュアステーションようざん」は、高崎市では初めてとなる定期巡回・随時対応訪問介護看護付の施設となります。定期巡回・随時対応訪問介護看護とは何か？と言いますと、日中・夜間を通じて、24時間365日、一人ひとりの生活リズムに沿った訪問介護、訪問看護のサービスを受けられる新しい介護保険サービスです。県内でもほとんど前例のないサービスとなりますので、色々な面で注目されております。

## スーパーデイようざん飯塚

台風一過の後、すっかり秋めいて来たこの頃ですが、皆様いかがお過ごしですか？ 私どもスーパーデイようざん飯塚は、只今秋を追いかけております。

9月5日は、榛名町にある堀口農園様のご協力のもと、11名の利用者様とご家族1名+スタッフ5名で梨狩りを堪能してきました。歩ける方は、ご自分で木から採って頂いたのですが、真剣に梨を選び、採れた後は満面の笑みを浮かべて、とても喜んで下さいました。9月13日は、榛東村の金井園様のご厚意により、巨峰を思う存分食べ

その注目の期待に応えるべく、オープンに備え、外部・内部より講師を招き、介護技術や基礎研修を行い、職員一人ひとりのスキルアップを図りました。



オープンを迎え、これからはスタッフ一人ひとりが目標をしっかりと持ち、一丸となってより良い事業所を作り上げていきたいと思っております。キュアステーションようざんをよろしく願います。（黒川）

せて頂きました。「こんなに美味しいの、初めて食べたよ」と皆様大満足の日でした。これからも、皆様楽しい思い出を刻んで頂きますよう、ミニツアーを充実させていきたいと思っております。

好評を頂いている「居酒屋よっちゃん」は、多くの事業所の方々にご参加頂きまして、本当にありがとうございました。来月は「小料理屋さんちゃん」と名前あらたにリニューアル。皆様楽しんで頂けるよう頑張っていきます。（石原）





# デイサービスようざん並榎

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、紅葉の秋・・・様々な秋が  
ございますが、皆様はどのような秋をお過ごしでしょうか？上毛新聞で  
群馬県の谷川岳では10月1日が紅葉の見頃だと予想されています  
ので、是非、足を運んでみてはいかがでしょう？^^

さて、9月のデイサービスようざん並榎では、梨のジェラートを食べ  
て下里見へ行って来ました。お店の窓からは梨園が見えて、店内はと  
てもおしゃれな造りになっています。ジェラートの種類も約20種類と  
豊富でした。その中から好きな物を3種類選んでいただいて食べたの  
ですが、非常に好評で利用者の方々のご満悦のご様子でした!!ちなみ  
に、私は梨園に来たのに梨のジェラートは選ばずに、枝豆とトウモロコ  
シとピスタチオの3種類をいただきました。(笑)ですが、3種類とも  
風味を残しつつ、美味で御座いました>(\*´ω`\*)

おやつレクでは、つぶしあんがたっぷり入った皮の薄い田舎まんじゅ  
うを作りました。作り立てホヤホヤの田舎まんじゅを熱いと言いな  
がらも口の中に頬張っていた利用者様の姿が印象深かったです。

また、敬老の日に利用者様に感謝の気持ちを込めて利用者様一人  
ひとりに感謝状の贈呈と職員による「上を向いて歩こう」の合唱、さら  
に名刺サイズの二つ折りの紙の片側に利用者様の写真を貼り、もう片  
側には職員の直筆で感謝のメッセージを添えてプレゼント致しました。  
最後になりますが、これから季節が変わり、暑い→寒いに変わってき  
ますので手洗いとうがいをを行い、予防を徹底して病気になるよう  
、2013年の残り3ヶ月を健康第一で元気に過ごしましょう!!  
(大澤)



# ショートステイようざん並榎

お散歩も心地良く、傍らに咲く花々を眺めながら「秋だね～」と語らう、  
ほっこり気分の毎日です♪皆様はどんな秋を満喫いらっしゃいますか？  
ショートステイようざん並榎では「味覚の秋」はみんなで梨狩り!樹々いっ  
ぱいに実った大きな梨の実に「美味しそうだね!」「梨狩りなんて初めて  
だよ」とウキウキ♪ワイワイ。車イスの方も一緒に楽しめ、笑顔いっぱい  
の一日でした。

採った梨は持って帰って美味しいおやつになりました。皮をむくのはバ  
テラン主婦のご利用者様のほうがお上手でその手際の良さは「さすが」  
です。ごちそうさまでした!

「スポーツの秋」は運動会!ユニット対抗ミニ運動会の開催です。玉入れ  
に、パン食い競争!「がんばれ、がんばれ～」と元気ハツラツ!王道で  
すが、やっぱり一番盛り上がります。

秋晴れの日には「行楽の秋」でドライブへ♪お出かけはみんな大好き!  
お弁当をもってピクニックの企画中です。今度はどこに行こうか相談する

のも楽しみのひとつです。  
秋はこれが美味しいよね、今度は何を作ってたべようか・・・などと食べ  
ることに話題がつきません。食は元気の源ですね!

そしてご利用者様の皆さんの嬉しそうな笑顔は私たちにとって何よりの元  
気の源です。そんな感謝の想いをこめて敬老の日にはおひとりおひとりの  
写真をいれたフォトフレームをプレゼントさせていただきました。

これからもたくさんの「元気の源」をつくっていけるように、私たち自身が  
皆さんの「元気の源」になれるように、ご利用者様ひとりひとりと向き合っ  
たケアを心がけ、ゆったりした気持ちで楽しく過ごしていただけるよう、創  
意工夫を重ねていきたいと思ひます。

10月はようざん秋祭りもあります。ご家族様とご利用者様が一緒に同じ  
時間を過ごせるイベントにもなりますのでたくさんの笑顔いっぱい(^◇  
^)になるよう、職員一同、芸に励みたいと思ひます(笑)ぜひ、お出  
かけくださいませ。お楽しみに～♪(渡邊)





## ケアサポートセンターようざん飯塚

ようやく暑さも落ち着き涼しくなってきましたね。今回は私ルーキー野島がお届け致します(照)

まずは自己紹介から・・・8月よりこちらでお世話になり、早2ヶ月となりました。何もかもが初めての事ばかりで、右往左往しながら勉強の毎日です(汗)取り柄と言えば長い間やってきた料理が出来る事くらいです。一日も早く戦力となれるよう前進あるのみ!その中で自分の経験が役に立てれば良いかと思っています。

ケアサポートセンターようざん飯塚に入りまして嬉しい事がありました。なんといっても利用者様の笑顔ですね(^ε^)体操したり歌ったり、

一丸となって一つの事をするってとても素晴らしい事ですね!!また、『ありがとう』の言葉!!その言葉を頂くだけでパワーが沸いてきます。お一人おひとりの笑顔や言葉が自分の心のエネルギーになっています♪

これからは・・・まだまだ未熟な私ではありますが利用者様の方々に一步一步近付いて少しでも思いに応えていく事が出来る様、日々精進していきます。

『出会う事が出来て良かった』そう思って頂けるような人になりたいです。もっともっと皆様の笑顔が見たい!!笑顔を引き出せる人になりたい!!それが私の目標です。(野島)



## スーパーデイようざん双葉

黄金色に染まった稲穂は頭をたれ実りの秋を迎えました。秋と言えば読書をするもよし、スポーツはたまた芸術、それとも食欲と選択肢は様々です。先般、台風18号は各地に大きな爪あとを残し、あっという間に通り過ぎて行きました。幸い高崎では大きな被害もなく利用者様と共に安堵し、高崎って本当にいい所と実感しました。

台風一過の澄んだ空の下、避難訓練は行われました。火災発生の一報を

受け利用者様ひとりひとりを安全に外へ誘導そして、全員の無事を確認。何より大事なことは、「ただちに命を守る」その言葉を胸に、安全と安心をお届けするためにも危機管理意識の必要性を感じました。消防署員の方の説明を真剣に聞き入っていらっしゃった利用者様。大変お疲れ様でした。季節の変わり目、体調など崩さぬよう充分気を付けてください。10月は、大イベント双葉の秋祭りがあります。ただ今、F Y G(双葉八木節ガールズ)猛特訓中?どうぞお楽しみに!(柳田)



## ケアサポートセンターようざん中居

「昔～昔～浦島は～♪」利用者さんの歌声でこちらようざん中居による笑劇(笑)浦島太郎の幕が上がりました～(パチパチパチパチ～)「この劇には思い出が詰まっています、こうしてまた今、この劇に携われる事をとても嬉しく思います。どうぞ!皆さん楽しんでいって下さい。」壇上で目頭を押さえながら挨拶したのは小学校教諭時代に教え子を率

いて浦島太郎の劇を監督していた利用者様。乙姫様の計らいによる飲み物の一気飲み、スタッフが扮装した魚達の余興(ヒゲダンスショー)など、てんやわんや♪の大騒ぎ!利用者様スタッフ共々、笑いあり涙ありで大盛況のうちに終わりました。これからもお一人お一人が輝けるステージを作り毎日楽しい時間を過ごしていただける様に頑張っていきたいと思ひます。(赤岩)





# ショートステイ ようざん 日々是好日

麺の日

ようざん  
Cafe



Studio  
Youzan



味噌の日



BISTRO 鷹山



SWEET ROOM



before

after

当事業所では、日々変化していく時代の流れに準じて、毎月様々なレクリエーションを企画し、お客様に笑顔と満足をお届けしています。

毎月、多くのお客様に提供している【ようざんCafé】【studio youzan】【麺の日】【味噌の日】

【ビタミンパーラー】【楽しみツアー】の恒例レクリエーションの他に、家族会での各ご家族様からの貴重な意見を元に【bistro鷹山】【スイートルームサービス】【メール配信サービス】等の新サービスを導入致しました。新サービスを利用して下さったお客様の写真はどれも笑顔に包まれており、満足して頂けていることがお分かり頂けるかと思えます。

常に現在より一步先のサービスを提供し、ショートステイようざんでは、多くのお客様に感動をお届けしたいと思っています。今回、ご家族様のご協力もありその熱い想いや取り組みをようざん事例発表会において発表させて頂くこととなりました。

当事業所の家族会に出席して下さったご家族様、及び当事業所の通信をご覧になり興味を持って下さったご家族様は10月12日（土）の事例発表会にてショートステイようざんの新時代に向けてのサービスをご覧になってみませんか？ 私達のお客様への“おもてなし”の心が詰まった内容となっております。



## ケアサポートセンターようざん貝沢

まだまだ暑い日が続く日中ですが、時折吹く秋風と日が暮れるのが早くなったことで夏も終わり秋に変わっていくんだなぁと、利用者様と一緒にやりゆく四季を楽しんでいる今日この頃です。今年も猛暑が続きましたがケアサポートセンターようざん貝沢では、幸いにも重度の熱中症にかかる利用者様はおらず、今年も暑い夏をのりきっていただけました。また来年もその次の年ものりきっていただいて、2020年の東京オリンピックを一緒に応援したいものです。

さて、連日の記録更新する暑さの中でも散歩やドライブにも行きましたが、やはり涼しい部屋の中で、みんなでワイワイ楽しく話しながら作るお

やつレクリエーションの時間が今年の夏一番の輝きを放っていました。ほんのりと甘酸っぱくプルンとした桃のヨーグルトムースはペロリと一口で食べられてしまう方も。そして和の職人に、勝るともおとらない絶妙な甘さの水ようかんなど、本当に美味しいおやつレクになりました。

一足早い食の秋になりましたが、食べてばかりではありません。9月27日にはケアサポートセンターようざん貝沢では、いやしの里を行いました。飾り付けの製作や歌の練習・・・さらには10月の運動会の練習まで・・・一日一日があつという間です。そんなこんなの日々ですが、スタッフ一同笑顔で楽しい日々を過ごして行きたいと思います。(狩野)



## スーパーデイようざん石原

みなさん『魔法の言葉』ってご存知ですか？

もし私がこの言葉を大きな声で頂いたら「よーし、今日も一日頑張るぞ!」という気持ちになることが出来ます。もし私がこの言葉を使っても、目を合わせてくれなかったり返事も返ってこなかったりしたら一日『・・・』です。もしいつも元気にこの言葉を使っている人がある日突然使わなくなったら「なにかあったのかな?」と私は心配になります。

利用者様同士でこの言葉を自然と交わせるようになると、それだけでホールの雰囲気はとっても良くなります。スーパーデイようざん石原では、利用者様同士で毎朝元気にこの言葉が飛び交います。お蔭様で、今年の4月からここに赴任してきた私はここが大好きになりました。

多くのご利用者様をお招きした『真夏のお箏演奏会(8/17実施)』に続き、9/14はスーパーデイようざん石原主催のようざん通貨イベント第2弾として『紙芝居屋さん』を行いました。10名様限定(実際は12名参加)ということで、今回はあえてこじんまりとした雰囲気を狙いま

した。駄菓子を食べて紙芝居をご覧頂きながら『幼少の頃楽しんだあの雰囲気を再現しよう』という取り組みでした(回想法)。ご参加頂いた利用者様からは「昔見た事あるよ。なつかしいねえ～」との声を頂きました。中には、【何かのつぼ】に入ったのか大笑いする方や「また遊びに来て良いですか?」と尋ねられながらお帰りになったお客様もいらっしゃいました。また、日頃の個別レクリエーションとして紙芝居の製作に関わった利用者様はどこか誇らしげに違う角度から紙芝居を楽しまれていました。いつか他の事業所さんにも本物の紙芝居屋さんのようにお邪魔する事があるかもしれませんが、その時は宜しくお願いしますね。「今日は何かあるのかなあ?楽しみだなあ。わくわく。」という利用者様の心の表れとして、この言葉が自然と朝から飛び交うように、今後とも全力で頑張っていきます。最後まで読んでいただきありがとうございます。もったいつけてごめんさい。そう、魔法の言葉とは『おはようございます!』。(田崎)



## 居宅介護支援事業所ようざん

介護保険は3年おきに制度の見直しを行っており、今回は2015年4月の改正を予定しています。先日、介護保険の改正に関する記事が読売新聞に掲載されておりました。記事には、「介護保険、一定所得以上で2割負担に・・・」とありました。厚生労働省は、現在1割となっている介護保険の自己負担割合を、一定以上の所得がある人については2割に引き上げる方針を決めたとありました。検討されている対象者の基準は、収入から公的年金等控除や事業の必要経費などを差し引いた所得が<1>年間で160万以上<2>同170万以上の2案。公的年金控除は最低120万円

なので、年金収入のみなら年間280万以上か290万以上となります。<1>は高齢者全体の上位20%程度にあたる水準で、<2>は住民税課税者の半数にあたる水準。標準的な年金額や平均的な消費支出額を上回り、負担可能と見られる層を対象としたとのこと。

この他にも介護保険の改正については、「特別養護老人ホームの対象は要介護3から」「要支援を介護保険から分離、新しい統合事業創設へ」などといった内容が審議されています。3年おきに行われている制度の改正。動向が注目されますが、いずれにしてもご本人やご家族にとって優しい制度になって欲しいと願うばかりです。(小坂橋)



# ケアサポートセンターようざん

気候も落ち着き、さわやかな風が吹く中での散歩も気持ちが良いものです。

先日、地域の幼稚園の園児さんたちが、訪れて下さいました。小さな子供たちの歌声、小さな手にしっかりとカスタネットを握り懸命に演奏す

る姿は、「可愛い!」だけでなく「感動」も残していました。

さて、今月26日は、毎年恒例の「秋祭り」です。今回は、ご家族と一緒に昼食も楽しんで頂けるよう、正午から開始とします。是非、お出かけください。職員一同、張って切って「お・も・て・な・し」させて頂きます(小林)



## デイサービスぽから

暑かった夏も終わりを迎え、朝・晩の涼しさには秋の訪れを感じる今日このごろです。秋といえばなし狩り! 毎年恒例の、この行事を楽しみにして下さる利用者様も多く、「今年はいつ行くの?」と、何人もの方から声を掛けられました。外出ということで、綺麗にお化粧されてこられた方や「お洋服はどれにしようか悩んじゃった」など、女性の利用者様が多いデイサービスぽからならではの光景もみられました。

当日は晴天にも恵まれいざ出発! 沢山の果のついた梨棚に皆さんも興奮気味でした。梨もぎのときは真剣そのもの…試食の梨はおいしかったですね!楽しい思い出が、またひとつできました。鼻高のコスモスを見に出掛けた時に花まつりをしていてコスモスが綺麗に咲いていました。敬老の日には利用者様お一人お一人に、ご本人様の笑顔の写真をデコレーションしてプレゼントいたしました。いつまでもお元気でいてくださいね (高井)



## スーパーデイようざん飯塚第2

♪あーおぞらーに残された一私の心は夏模様♪♪  
親愛なる貴方様へ  
・・・もう夏も終わりですね。。貴方様は楽しい夏を過ごせたでしょうか? 今年の夏も沢山いい思い出がありましたね。甲子園にスイカ割りに・・・私はまだ名残惜しいまま秋を迎えようとしています (^\_^)  
あーそうそう。この間最後の夏の締めくりにちょっとしたお祭りをしたんです。ホック紬のじゃがバターや落書きせんべい、くじ等沢山あってお客様も昔に戻ったようにはしゃいでいましたよ!! 従業員の方々も綺麗な浴衣でお客様を魅了していました♡貴方様も是非いらっしやればよかったのに…。

次回はぜひいらしてくださいね♡  
いつだったかしら?貴方様の好きだった豆腐入りのお団子も作ったんですよ!! お客様と従業員で愛情をたっぷりこめて丹念にコネあげたお団子、ほっぺたが落ちるくらいに美味しかったですよ♡十五夜にはちょっと早いけど季節を味わっていただけたんじゃないかしら♡今月は貴方様も楽しみにしてらっしゃるラーメン屋も開催するから是非その時にはいらっしやってくださいね♡  
追伸: ようざん通貨忘れないでくださいね。今夜も月が綺麗です!!  
粕川より





# スーパーデイようざん中居

皆様こんにちは。天候も随分と涼しくなり「運動の秋!」「食欲の秋!!」になりましたね。スーパーデイようざん中居では「みんなで楽しめる「食」」をテーマに、先日おやつレクリエーションの一環としてお好み焼き作りをしました。さすが私たちの人生の先輩方、女性利用者様を中心に素晴らしい包丁使いで食材をスイスイ切り、生地を滑らかに混ぜ、焼き具合もバッチリ!あっという間に「中居オリジナルおふくろのお好み焼き」の完成!!

みんなで美味しくいただきました♪

制作レクリエーションではお花紙を使ってブドウとトウモロコシを作りました。「本物みたい!!」「美味しそう〜♪」「食べたい〜!!」とみんなで笑

い合い食欲満点の中居の皆様です。その他にも布を絞り染めにし巾着袋を縫って頂き、出来上がったものをようざん内の他の事業所の利用者の皆様へデリバリーしました。とても喜んで頂きました。制作に携わって下さった中居の利用者様方もその笑顔を見て、非常に喜ばれ“笑の連鎖”が広がりました。

もちろん運動も忘れていません!!卓球大会にボーリング、人間輪投げ(職員が的になって手や足に輪を入れて頂く)に風船バレーと毎日利用者様達と職員の笑顔と笑い声が絶えないスーパーデイようざん中居です。

これからも、もっともっと利用者の皆様の喜びを追及し、私たちも一緒に楽しく過ごしていきたいと思います!! (栗原)



## ケアサポートセンターようざん栗崎

食欲の秋・スポーツの秋、本当に爽やかな季節となりました。さて、ケアサポートセンターようざん栗崎では9月13、14日の二日間にわたり、梨狩りに行ってきました!

顔の大ききらいあるような梨を一生懸命に採っていらっしゃいました。皆様嬉しそうな良い笑顔でした。帰ってきてから早速、職員と利用者様で頂きましたが、大きくて甘いとってもおいしい梨でした♪これからもドライブや散歩に積極的に外出する機会を多く持ちたいと思います。

9月16日には敬老会を行い、利用者様に日頃の感謝とお祝いをさせて

頂きました。まずは、昭和の出来事を紙芝居にし、利用者様が生まれ育った頃を懐かしんで頂きました。次に「タイムスリップ写真館」と題して、羽織袴姿の顔だし看板で記念撮影をしました。

その後は全員で合唱し、手作りスイーツを召し上がって頂きました。最後に手作りのステンドグラス風のしおりのプレゼントをさせて頂きました。今回が初の試みでしたが、皆様に大変喜んで頂き、たくさんの良い笑顔が見られたので良かったと思います。来年の敬老会は何しよかな〜♪ これからも利用者様に喜んでいただけるレクリエーションを色々企画していきます。(北爪)

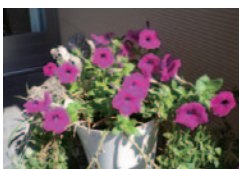


## 訪問介護ほから



こんにちは!! 訪問介護ほからの松澤です。早いものでヘルパーを始めて2年半が過ぎました。家にも同年代の母がいます。利用者様に対しても、母と同じ様な気持ちで接しています。仕事に慣れたからと言って中だるみしないよう、初心を忘れずこれからも頑張りますので、宜しくお願いします。

写真は、春から咲き続けているサフィニアという花です。咲き終えてはまた花が咲き、咲き終わっては咲き、この暑い夏を乗り切りました。先日、もうさすがに終わったかなと思ったら、新芽が出てまた、咲き出しました。私たちに、「私も頑張っているのよ」と言っているような気がしました。(松澤)





## スーパーデイようざん栗崎

仲秋の候、過ごしやすい季節になってきましたね。皆様いかがお過ごしですか?時折、施設内に迷い込んだコオロギがイイ音色で秋を奏でています。スーパーデイ栗崎では、ただいま秋を満喫しています!!  
まずドライブで梨狩りに行きました。幸い天候に恵まれ、爽やかな風が吹く中梨を召し上がられ「甘〜い」「こんな梨初めて食べたよ」と大絶賛!!ここから本番の梨狩りタイム。大きな梨がたくさん実っていてどれも美味しそうなのですが・・・「これが甘いんじゃないか?」「この梨は器量がいいよ」等と真剣に選んでいました(笑)。



## ケアサポートセンターようざん石原

酷暑、猛暑、熱帯夜…。記録的に暑かった今年の夏もようやく終わり、烏川を吹き渡る風にも秋の気配を感じるようざん石原です。利用者様には散歩にドライブ、創作部による作品作りと、秋を感じて頂きながら楽しく過ごしていただいています。

9月18日(水)には、地域の真明保育園の方々に慰問頂き、賑やかな敬老会を実施しました。フロア内はたくさんの可愛い声に包まれ、利用者様の目はキラキラと輝き、自然と笑顔がこぼれている様子でした。園児

次に秋と言えばお月見ですね。手作りのお月見団子をさつまいもで芋団子にしました。箸休めには、栗崎アグリファームで収穫した、ゴーヤをクッキング!!皆さんさすがに元主婦だけあって、包丁さばきも団子を丸める手つきもお上手。久しぶりに料理をした方もいらして「料理をしたのは何年ぶりかしら」と嬉しそうな笑顔が印象的でした。今度はどんな美味しい物を作って頂いて食べさせて頂こうと、楽しみがいっぱいに広がります(笑)。畑作りも本格的です、秋野菜の作付け計画をしています。皆様で肥料を入れて耕作し、合間にガーデンスイーツを楽しんでいます。この時間が大好きです(^◇^\*)今後も利用者様も職員も笑顔が絶えない毎日が過ごせるように、頑張っていきたいと思います(森)

の方々には、歌や合奏をご披露頂き、肩たたきやお話などで利用者様と過ごして頂きました。また、この日の昼食は手作りお寿司と天ぷらで祝膳とし、普段、食の細い利用者様にもモリモリと召し上がって頂くことができました。

朝晩は大分涼しくなり、日中との寒暖の差が激しい日もありますが、衣類調節などで環境整備や体調管理をしっかりと行い、今月も元気に楽しく過ごして頂きたいと思っております。(内山)





## グループホームようざん

残暑が厳しかった夏も終わり秋に突入しましたが、皆様、体調を崩さず元気にお過ごしでしょうか？グループホームようざんの名物企画「SWEETS WAGONが行く!!」ではバナナマフィン・クッキーなど手作りのお菓子をたくさん用意し、利用者様と一緒にようざんの石原エリアへ移動販売に行ってきました♪ 生憎のお天気で大雨でしたが屋根の下で利用者様と「いらっしゃいませー!!」と雨の音にも負けないくらいの元気な声と笑顔でお客様を出迎えました。3種類の中から「あれも!」「こっちも!」と楽しそうに色々選ばれるご様子に私たち職員

もテンションが上がります。中には「サービスしてくれない?」というお客様までいらっしゃいました。もちろん大サービスしましたよ♪お客様も喜んで下さいました!お客様のたくさんの笑顔と利用者様同士のやりとり、そして品物を渡す時の利用者様の照れくさそうな仕草。どれも最高です。本当に楽しい時間を過ごす事が出来ました。10月は飯塚エリアへおじゃまに行く予定です。楽しみにしていて下さいね♪ 今後も利用者様と一緒に楽しい時間を過ごせるように職員一同頑張ります。(新井)



## スーパーデイようざん

暑い日が続いていましたが、だんだんと過ごしやすくなってきていたのでしょうか？スーパーデイようざんでは、9月16日に敬老会を開催致しました。鶴の箸置きを用意させて頂いたり、手作りおやつ、職員による紙芝居、二人羽織、座布団やざるを棒で回すなどして、大いに盛り上がりました。利用者様からもたくさんの「ありがとう」を頂き、笑顔がた

くさん見られ、とても幸せな1日でした。

また、ドライブには、この季節にピッタリなコスモスの花を観に鼻高展望台へ、暑い時は涼みに少林山へお出掛けしました。満開のコスモスを見て、「とってもきれいだね」「気分が落ち着くね」と感激され、帰るときには、「もう帰るの?」と少し残念なお顔をされる程でした。季節の変わり目ですので、体調管理等、心掛けてまいります。(宮田)



## グループホームようざん倉賀野

9月15日 日曜日 敬老の日……。

台風が来てしまいましたあ～(;´Д`)

前日夜からの強い風雨で利用者様も「怖いね～」「外が見えないよ～」と心配なさっていらっしゃいました。。

さてさて…次の日9月16日、月曜日は台風一過のピーカンのお天気で前日出来そこねた敬老会のメインイベントである『美味しいものを食す会』を開催いたしましたー!! (\*∇\*)

メニューは

- ・北海道産 秋鮭のちゃんちゃん焼きミニチュア ver
- ・長野県産 栗ごはん
- ・まま麻呂特製 けんちん汁
- ・まま麻呂特製 きゅうりと生姜の塩モミ
- ・青森県産 リンゴのデザート

秋を意識してみました～♡♡♡♡

利用者様の食べっぷりに、担当のまま麻呂も満足♡満足♡

「次は何がたべたあ～い?」(#^\_^#) (赤坂)





# ケアサポートセンターようざん並榎

みなさん、こんにちは。9月に入り、虫の声も聞こえ始めようやく秋を感じられる季節になってきました。昼間は過ごす易くなりましたが、その反面、夜や明け方は少し肌寒くも感じる季節ですので、みなさん体調管理には十分お気をつけ下さい。

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、一年間の慰問の中に、時々、若くて元気いっぱいボランティアの方が遊びに来て下さいます。今年もその季節になりました。

近くにあるむつみ保育園の園児達です。ご利用者の方々は、食事よりも小さい子供が大好きな方がたくさんいらっしゃいます。園児の元気いっば

いの踊りや歌をまるで、自分たちの孫・ひ孫を見ているかのような温かい視線で、ご覧になっていました。

また、9月のイベントとして暑い夏の最後を締めくくべく、かき氷屋さんを開催し、ご利用者の方にお客様として参加して頂きました。幸いにも、当日は晴天に恵まれ、温度と熱気上昇で飛ぶようにかき氷が売れて行きました。その他にも、不定期開催のカラオケ大会 敬老会なども行いました。一日でも多くみなさんに楽しんで頂ける日が出来るように、これからも創意工夫を惜しまず、季節を感じて頂けるようなレクリエーションをたくさん考えて行きたいと思えます。(登坂)



# スーパーデイようざん貝沢

みなさん!!笑っていますか?我がスーパーデイようざん貝沢では基本はなんとんでもいつも笑顔(\*^^\*)です。

ある台風の日の一コマ。

【職員】「おはようございます。あいにくの雨ですね。そんな中でも、今日も元気な笑顔を見せて下さってとても嬉しいです。ありがとうございます。」

【利用者様】「家にいてもつまらないから来ちゃったよ。今日は、何をして遊ぶんだい?みんなでワイワイ楽しく過ごすのが一番だね。」

【職員】「こんな日こそ天気に負けずに何か楽しい事をやりましょう!!」

【利用者様】「よろしく頼むよ! (笑)」

といった、調子の朝の会話により、職員たちのやる気スイッチは一気にONとなるのです。当然この日のレクリエーションは、大盛り上がりとなりました。体操にゲーム、その間のちょっとしたお茶の時間・・・と、一

日中たくさんの笑顔、笑顔!の、交流がありました。

また、恒例となりました、スイーツデリバリーの日には、特に女性利用者様たちが、笑顔いっぱいに大活躍でした。午前中より、材料の下準備から完成まで役割を分担しつつ連携プレーであっという間に完成です!!その間も、時には誰かの冗談で大笑いしたり、誰からともなく歌が始まり、みんなで大合唱になったり・・・。

これまた楽しい思い出の一つとなりました。勿論スイーツの方は、今回も大好評!!!でした。まだ、利用していない事業所からの予約もぜひお待ちしております!!

このように、スーパーデイようざん貝沢では、今日も笑顔の花があちらこちらで咲いています。良かったら気軽に遊びにいらして下さい。もれなく、笑顔(\*ω\*)付きの楽しい時間を手に入れますよ♪

(砂盃)





## グループホームようざん飯塚

残暑もようやく和らぎ、さわやかな秋晴れの日が続いております。季節の変わり目ですがお変わりなくお過ごしでしょうか?皆さんこんにちは!  
天高く馬肥ゆる秋と申しまして、グループホームようざん飯塚の金魚も毎日えさをばくばく食べてすくすく大きくなってきました。食欲の秋にちなんでレクリエーションで「ぶどう」を製作しました。ぶどう棚に見立て天井から吊るしてみました。入居者様、ご家族様の方からは「美味しそう」と手を伸ばしたり、「天井から生えてきた」などと言って笑い声が絶えませんでした。

月行事では敬老会を行いました。昼食に、「ちらし寿司」おやつに「月見団子」を食べ、目で感じ舌で楽しみ、また、ビンゴゲームを行いさわやかな手作りの記念品を添えて敬老を祝いました。記念品をすぐ開けて中を見る方や大事にしまっておかれる方などさまざま楽しい一日となりました。さらに慰問として初めて高崎へ進出の「尾上劇団」の方が来て下さり、小さなお猿さんと小型犬との触れ合いの場を設け写真を一緒に撮ったりと普段体験できない楽しい一日となりました。これからも、利用者様に喜んでいただけるよう楽しいことを日々考えていきたいと思っております。(島崎)



## ケアサポートセンターようざん双葉

夏過ぎて～・・・、どうも、お客さんが白けるのが一番怖い、噺家の鎌倉亭いも助(職員)でございます。

暑さ寒さも彼岸までなんていうものですが、今年は台風が秋を連れてきたようで、憎いあんちくしょうが通り過ぎれば、からっと晴れた空に涼しい風。急に秋の装いになってまいりました。

昼暑くて、朝夕寒いなんていうと、つつい風邪を引いてしまいがち。かくいう私もこのところくしゃみが止まらない止まらない。こりゃあ、どこかでいい女が私のことを噂しているな・・・?

さてさて、そんな夏過ぎて秋も深まる今日この頃、ケアサポートセンターようざん中居で9月27日にイベントを開催する運びとなりました。その名も『よってってみんなべ～中居』と題しまして、ようざん一門の噺家たちが一堂に会し、皆様へ笑いをお届けしようという粋なイベントでございます。お時間が許せば、是非ともお越し頂ければと存じ上げます。

そうそう、10月20日(日)には、ようざん双葉駐車場で「第4回ようざん双葉秋祭り」(13:30～15:00)を開催します。バザーや、名物「いもようざん」もあり、今年は、ようざん中居も加わり、さらに盛り上がります。こちらもお楽しみに。(鎌倉亭いも助こと麻生でした)

開催地: ようざん双葉駐車場  
時間: 13:30～15:00予定  
入場料: 無料  
今年も恒例のバザーや舞台、多数の楽しいイベントをご用意してお待ちしております。子供連集まれ～!

稲宇: 佐藤 隆子先生



事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 Tel 027-386-5043
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町1030-1 ケアサポートセンターようざん スーパーデイようざん飯塚第2 グループホームようざん飯塚 Tel 027-381-6543 キュアステーションようざん デイサービス プランドールようざん Tel 027-381-6136
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
キュアステーションようざん	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
デイサービス プランドールようざん	通所介護	
ブランドールようざん	サービス付高齢者住宅	
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん中居	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市上中居町557-2 Tel 027-386-8043
ケアサポートセンターようざん倉賀野	小規模多機能型居宅介護	