

# 主権 在客 ようざん通信

## 第 5 回 ようざん認知症ケア事例発表会開催しました

皆様こんにちは。この度、10月12日（土）認知症ケア事例発表会を無事に開催させて頂くことが出来ました。当日は300名近くのご来場者様にお集まり頂き盛大に発表会を行なう事が出来ました。また、高崎市の富岡市長にもご来場頂き、ご挨拶を賜りました。この場をお借りして皆様に深く御礼申し上げます。

今回で5回目となる『ようざん認知症ケア事例発表会』には予選を勝ち抜いた7事業所が出場し、それぞれ独自の視点とメッセージ性に溢れた発表を行いました。どの事例もその根底には『認知症の方でもやり方・考え方を一つ変えるだけ

でその人らしい生活を取り戻す事が出来る』という共通のメッセージが流れていると感じられる発表でした。認知症介護は、決して家族だけで支えて行かず、さまざまな協力を得ながら上手にお付き合いして行く事が有効な方法の一つではないかと思えます。ご参加いただいた皆様に、少しでもお役にたてる情報をお伝えすることができたのであれば、今回の発表は大成功であったと思えます。今後とも、ケアサポートセンターようざんを宜しくお願い致します。

（事例発表会実行委員長 堀口）



## ケアサポートセンターようざん倉賀野

ようざんの創立記念日（10月1日）にオープンした、ケアサポートセンターようざん倉賀野です。地元・倉賀野にお住まいの利用者様の割合が高く、オープン初日から「あ～ら、あなた見たことあるわよ」とか、「〇〇さん知ってる？近所なんだよ」など、利用者様同士で会話が花が咲きました。午後には、ささやかではありますが、利用者の方にも参加して頂き開所式を行ない、団結力が高まった気がします。これから地域の方々との交流を通じて、焦らず、ゆっくり、着実に“地域密着”を進めていきたいと思っています。

2日には利用者様の誕生日会があり、他の方々から祝福され、喜ばれている姿を見て、その人その人に寄り添い、ぬくもり

のあるケアをし、“ホッと”できるような時間・空間作りをしていきたいと思いました。また、「ようざん倉賀野を利用してよかったよ」と言っていただけのような、明るく、楽しく、笑顔が絶えないような場所作りに、職員一同知恵を絞って、進んで行きたいと、改めて思いました。これからも末永く、よろしくお願い致します。

\*この誌面をお借りし、ようざん倉賀野オープンにご協力してくださった皆様方に深く感謝申し上げます。（岡崎）



# スーパーデイようざん飯塚第2



みなさん、こんにちは！  
 11月突入です！！今月のようざん通信くスーパーデイ飯塚第二へお届けさせていただきます美人の山田でございます！！美人の山田、……なんちゃって～（^o^）

メンと餃子のセットで200ようざん☆トッピングはチャーシュー、煮タマゴ、コーン、わかめ、ねぎ、、なんでも好きなだけOK！  
 ちゃらら～らら～♪なんちゃっ亭当日は13：30からのオープン。ホールには大きく『なんちゃっ亭』と書かれた看板を飾りラーメン屋の雰囲気を出しました。ちなみにこの看板も手作り！利用者様とスタッフの手形が入っているのです（^O^）☆そんな素敵看板を背景にしての営業、ハッピーを着て「いらっしゃいませ～！」と元気な声が響きました。おかげ様でなんちゃっ亭、大繁盛～♪♪お客様からの「美味しいよー！！！！！」と言う声も聞くことができました。今回、なんちゃっ亭に来られなかった貴方！！次回、お待ちしております。美人の山田がおもてなしします♡なんちゃって～（^o^）」（山田）

あ、なんちゃって～といえど！！先日このようざん飯塚第二でラーメン屋・なんちゃっ亭を開店しちゃいました。ラー



## デイサービス プランドールようざん

10月1日より「デイサービス プランドールようざん」がオープンしました。これも多くの方々のご協力によるものと心から感謝申し上げます。デイサービス プランドールようざんは、1日の定員10名の小規模なデイサービスです。要支

援1～要介護5まで幅広くご利用できます。一人ひとりの利用者様と関わる時間を大切に、「デイに来ると、本当に楽しい」という言葉を励みに、安心してご利用を楽しんで頂けるデイサービス創りに日々努力して参ります。（田中）



## ショートステイようざん

みなさん、こんにちは。ようざん通信を初めて書かせて頂きます山口です。

私は今年の7月から初めて介護という仕事をする事になり、現在はショートステイようざんで勤務しております。きっかけとなった相田みつをさんの詩「そのうち」を右にご紹介します。その歌を初めて読んだ時、それまで何でも先送りしてきた私は、「あんだ、何をしに生れてきたの?」と、言われているようで、よし!まずは出来る事はやってみようと思い介護職に就きました。

さて、私の事はこのくらいにしまして、今月のショートステイようざんの紹介をします。ショートステイようざんでは毎月、bistro 鷹山、スタジオヨウザン、ようざん Café など、お客様へお・も・て・な・しを行っています。手前味噌で恐縮ですが、その出来栄はプロ並です。全て職員一人一人の個性を生かして行われているレクリエーションです。例えば、「bistro 鷹山」は管理者自らがシェフです。盛り付けを見て下さい!どうですか??まさか、素人が

作った物とは思えませんね。しかも、その場で調理した温かい料理を直ぐにお出します。真剣な顔で召し上がっている利用者様から、「こんなご馳走食べて良

“そのうち”

そのうち お金がたまったら

くりかえしてるうちに

そのうち 家でも建てたら

結局は何もやらなかった

そのうち 子供が手を放れたら

空しい人生の幕がおりて

そのうち 仕事が落ちついたら

頭の上に淋しい墓標が立つ

そのうち 時間にゆとりができたら

そのうち そのうち

そのうち

日が暮れる

そのうち

いまきたこの道

そのうち・・・と

かえれない

出来ない理由を

相田みつを

いの?」と質問されます。うーん!?!手がかかっているのですが、高級品の食材ではないんですね。味は最高です。もし、家でも作ってみたい方はショートステイようざんの管理者にお問い合わせ下さい!?!これからも、職員全員で利用者様が明日楽しみに出来るイベントを提供できるよう、日々、進化を続けて行きます。(山口)



## グループホームようざん倉賀野



夏が終わって秋になり…と思いきや、まさかの猛暑日!?  
10月らしからぬ気候の月初…  
「ここまで暑かったり寒かったりだと、皆様の体調も心配ですよね…」という職員の想いをよそに「たくさん歌ったら汗かいたわ!!」、「体操の後はノド渇くのよねえ、ところで部屋暑くない??」元気いっぱいの利用者様です。先日の台風にも、「何だか外は風が強そうね?」という言葉に「今日は台風が来ているんですよ!」とお答えしたところ「何!!台風!?なら大したことない台風ね♪」…さすが!!皆様、踏んだ場数が違います!!(ということにいたしましょう!!)

さて、先日の誕生会ではケーキ作りにプレゼントにと盛大にお祝い…のはずでしたが、ケーキスポンジが冷めないうちに生クリームをかけてしまうという私の大失態(>\_<)ええ…生クリームが少し溶けてしまいました…しかし!!そんな様子を見て利用者様は「少しくらい溶けたってお腹に入っちゃえば一緒よ♪」、「男が作ったんだもの!気にしないわよ!」と口々に優しいお言葉。「うう…皆様ありがとうございます(/\_;)涙」尚、お味の方はご納得いただける物でした♪という言い訳です。よし!目指せパティシエ!!いつかは…。

しかし皆様に祝っていただくということは、いくつになっても嬉しいものですね。お誕生日の方、「本日の主役、お誕生日の〇〇様!!」とご紹介させていただき皆様からオメデトウ!!と声が掛かると「何だか恥ずかしいわね。」と言いつつもプレゼントを手に満面の笑み♪いつまでも、いつまでもお元気で(^0^)

いろいろな事に取り組む絶好の季節と言われるこの季節ですが、食事に運動に「今日は何があるの??」と、さらに皆様にワクワクしていただけるような毎日を職員一同全力で考えて行きたいと思っております!!また、体調を崩しやすい季節でもありますが、病は気から…楽しい気持ちに病は無縁だ!!元気で跳ね返すくらいの明るい雰囲気(^\_^)!(秋山)



## グループホームようざん飯塚

朝夕冷え込む季節になりました、グループホームようざん飯塚でも冬支度が始まりました、衣類や寝具、花壇の花々も冬色に変わりました、花は皆様の心を和ませてくれています。

さて、毎月恒例のお茶会は手作りお菓子で催されます、今回はさつま芋の甘納豆でした、毎回どんなお菓子が出るか楽しみにされています、当初お抹茶も全部飲みきれなかった方も、今ではお代わりされるほどです。今月も楽しみにしています。今回は利用者様の御家族も参加されました。皆様の参加をお待ちしております。

最近、男性の利用者様が増え、男性同士意気投合し談笑し笑い声がホール内響き、時には将棋の真剣勝負で笑いが絶え

ない日々が続いています。

ところで、秋は美味しい物が沢山あります、食欲の秋到来です、ランチレクリエーションとして、秋刀魚のお寿司を予定しています。山は、一面紅葉がとても綺麗な季節なので、天候をみながらドライブする機会も増やしていきたいと思っております。今年もあと2ヶ月、段々寒くなってきます、体調管理をしっかりして、元気に過ごしたいと思っております。(白石)



## スーパーデイようざん

みなさんこんにちは、10月が過ぎ少しづつ秋らしくなってきましたね。とお伝えしようと思いましたが今年は、ガラッと涼しくなり一気に秋の装いになったように思います。急な気温の変化は、体の不調を起こします。特に、涼しくなり水分補給が疎かになると脳梗塞や、脳卒中のリスクも高まります。対策をしっかりと取り元気に過ごしましょう。

さて、スーパーデイようざんでは、きれいな秋空のもと職員、利用者様共に毎日を元気に過ごしております。室内レクリエーションでは、色かるたを行いました。様々な色紙をテーブルに並べて「今までで一番うれしかったことは?」「今までで一番悲しかったことは?」「父さん、母さんはどんな人でしたか?」などその時の心境を色に例え昔を思い出し辛い思い出や、楽しい思い出を皆さんで話して頂きました。最後は、皆さんで手作りの芋ようかんを食べて、皆「美味しい」と言っていたきとても嬉しく感じました。

ドライブでは、はにわの里や、鼻高展望花の丘を訪れて美

しいコスモスを楽しんでいただきました。一面のコスモス畑の前に「きれいだね」「また、行こう」という声が聴けてこれからも、もっと色んな所にドライブに皆様を連れて行きたいと改めて思いました。

そのほか12月のイベントのクリスマス時期への準備にも余念がありません。折り紙でクリスマスの花のポインセチアを利用者様と一緒に作成しており、少しずつ完成に近づいています。クリスマスの時期になりましたら、飾り付けを行いますので、ぜひ遊びに来てご覧になって頂ければと思います。(中山)



## スーパーデイようざん石原

皆さん、こんにちは。季節もちょっぴりゆっくりですが、夏から秋へと移り変わり過ごしやすくなりましたが、お元気にお過ごしでしょうか? スーパーデイようざん石原では、ご利用者様と職員と一緒に製作しました“いちろうの木”が玄関で出迎え、毎朝「おはようございます!」の元気な声が交わされ素敵な笑顔で皆様元気に過ごしています。

私がスーパーデイようざん石原に来て早3ヶ月が過ぎ、日々ご利用者様の優しい笑顔に支え励まされ仕事をさせて頂いています。また、石原に来て感じたのは皆様とても歌が好きだと言う事です。皆と一緒に童謡から懐メロや演歌に歌謡曲まで幅広く大きな声を出して唄えば、自然に笑顔になって時

には懐かしい歌に涙ぐまれたり・・・毎日歌声が絶えませんが、ここだけの話ですが、正直最初は全く知らない歌ばかりで“じえじえじえ!”の状態でしたが、一緒に聴いて唄っているうちに今では仕事以外でも気が付くと口ずさんでいるまでになりました。

笑顔と言えば、ホールもたくさんの笑顔の写真であふれています。私はその笑顔が大好きです。これからも、笑顔と笑い声をもっともっと増えるように感じながら・考えながら努(勤)めてゆきたいと思ひます。(嶋田)



## スーパーデイようざん貝沢

徐々に寒くなり体調も崩しやすくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、スーパーデイようざん貝沢では10月10日に箕郷にある中央公園で大運動会を行いました。運動会日和？の天気の中、利用者様、職員全員で車でワイワイと出かけました。公園に到着してすぐにお昼ご飯の時間だったのでみんなで仲良くお弁当！普段少ししか召し上がらない利用者様も「おいしい！」と言いながら完食。その後食休みも兼ねて少し利用者様がまったりと休憩されている中、リーダーの「始めますよ～」の一声

で運動会開催。代表選手の選手宣誓から始まり、競技はボール運びリレー・玉入れ・おやつ食い競争の3本立て！どの競技も利用者様は真剣で「私ももっと出たい」と積極的な姿勢がみられました。おやつ食い競争は、なぜか職員も参加。利用者様、職員みんなの歓声や笑い声が公園中にこだましていました（笑）今回2チームでの対抗戦だったのですが、熱い対決の結果は引き分けでしたが、利用者様の楽しそうな表情を見ていると、また利用者様の思い出になったのではないのでしょうか？来月もいろいろと利用者様の思い出に刻まれるようなイベントを企画していきたいと思ひます。（岡田）



## キュアステーションようざん

日ごとに冷気が加わり、外の景色もすっかり秋になりました。気温の変化で体調を崩されたりしていないでしょうか？キュアステーションようざんはオープンして1ヵ月が経ちました。月日が経つのは、本当に早く感じますが、10月下旬には、地域の方へのサービス提供が始まりました。安心して安全なサービスを提供するために、職員一人ひとりが前向きに日々取り組んでいます。

先日行った、万が一の事態に備えての、火災を想定した避難訓練や消火訓練では、真剣に取り組む職員の姿が見られま

した。

日常生活の場面では、ご利用様も少しずつ新しい生活に慣れてきたご様子で、職員とのちょっとした会話の中でもとても素敵な笑顔を見せてくださるようになりました。レクリエーションの時間を充実させ、ご利用様と共に職員も笑い合える時間を大切にしていきたいと思ひます。ご利用様への訴えに耳を傾け、安心して介護・看護サービスを受けられる居心地の良い住まいを提供できるよう職員一丸となって努力していきます。（田中）



## スーパーディようざん栗崎

秋気身にしみる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、スーパーディようざん栗崎では、イベント盛りだくさん。まずは、小学生のダンスチームが鮮やかなHIPHOPダンスを見せてくれました。そして、メインイベント！ケアサポートセンターようざん栗崎と合同で運動会を開催しました。「赤城」「榛名」「妙義」に分かれて競技開始！玉入れやパン(菓子?)食い競争、スプーンリレーに大賑わい…職員の仮装リレーは着物やサンタ・トナカイに扮し、粉の中のマシュマロを・・・顔中粉だらけ(^◇^)滑稽な姿にみんなで大爆笑～楽しい運動会でした。

気候の良い日にはコスモスを見にドライブに出てみたり、

栗崎アグリファームでは、お茶をいただきながら畑に白菜・ブロッコリー・スナップエンドウ・芽キャベツ・オータムポエムなどを植えてみたり・・・「収穫が楽しみだねえ」と生長を楽しみにしています。収穫できたらどんな風にして食べようか、今から楽しみです。食べるといえば、天高く馬肥ゆる秋・・・というわけで、芋羊羹も作ってみました。お芋を蒸かして、つぶして、練って～「こんなの作ったことないわぁ♪」などと口々に楽しそうにチャレンジされていました。そうして出来上がった芋羊羹を、みんなでパクリ。この瞬間が、何よりも楽しみです♪「うん！おいしい～」と上出来の太鼓判・・・来月はようざん通貨で販売しようかねえ・・・と計画中。「名物栗崎いも羊羹」ぜひ楽しみにしていて下さいね。(中村)



## 訪問介護ぽから



こんにちは。訪問介護ぽから・ヘルパーの袖山です。猛暑の夏から秋風を感じて、ほっとしたのもつかの間、今年もあと2ヶ月。“インフルエンザとノロウイルスに注意！”の季節になってしまいました。私は、生活支援を中心に仕事をさせて頂いています。掃除、調理、洗濯、買物等家事一般ですが、内容は意外と幅広く、サービス時間にお会いして、その日の仕事が変わる事もあります。利用者様のご希望に添えるよう努めていますが、失敗もあります。皆様の優しさに甘えながら、二年半が過ぎました。これからは、介護サービスの見直しや、コンビニなどの新規参入、多種多様なサービスが利用できるようです。一人一人が不便に感じて困っている事を、顔なじみのヘルパーが把握して、チームでサポートしていけたらと思っています。まだまだ未熟ですが、健康管理を心掛け、これからも続けていきますので宜しくお願いします。(袖山)

## スーパーデイようざん双葉

時間の流れは思っている以上に早いもので、やっほー！！と叫びたくなるような秋空の下、榛名山や妙義山も色付いてきました。そんな景色を見ながら、スーパーデイようざん双葉に入社してまだ5ヵ月の初々しい私（！？）佐藤がようざん通信を書かせていただいております。

さて、私の楽しみは、利用者様から聞かせていただくお話し！！若かりし頃の武勇伝、昔の高崎界わいのお話しに、わくわく、ドキドキ、ニヤニヤしながら幸せを感じている毎日です。

さて！！この季節は実りの秋とも申します。ようざん双葉農

園では野菜が実り、先日はニンジン獲ったぞー！(^^)！そして、秋空の下、何とも可憐なコスモス畑で写真撮ったぞー。いきいきと輝いた表情に、職員一同笑顔、笑顔に包まれ利用者様方と毎日を過ごす、そんなスーパーデイようざん双葉をこれからもよろしく願い致します。（佐藤）



## ケアサポートセンターようざん並榎

次第に秋らしくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん並榎では先日、秋の外出ツアーと銘打って榛名の梨農園に行って参りました。当日は、天候にも恵まれ気持ちの良い日差しの中甘くてみずみずしい梨を思う存分に味わって頂きました。『大きい梨ね』『外で食べる物は格別ね』と参加されたご利用者の方々は、全員お腹も気持ちも大満足で帰って来られました。また、さすが！と思ったのは、主婦をされていたみなさんからしてみれば、梨の皮むきお易い御用！と女性の利用者様たちが、アッ

という間に皮を綺麗に丁寧に剥かれていました。利用者様の普段はあまり見る事が出来ない一面に驚き、皆様と喜びを分かち合う事が出来ました。

ようざん通貨イベントでもその実力はいかなく発揮されています。手作り餃子販売イベント時も手慣れた手つきで、手早く餃子の具を均等に丸めそれを皮で丁寧に包むその姿は圧巻でした。これからも、そんな利用者様の能力を余すところなく発揮出来る場が多く設けられるように色々なアイデアを出して楽しんで頂きたいと思ひます。（阿部）





## スーパーデイようざん中居

皆様、暑い夏も終わり過ごしやすくなってきましたね。体調のほうは崩されたりしていませんか？利用者様はもちろんのこと、私たち職員も自身の健康管理には十分気を付けさせていただいています。私も「食欲の秋」ということで食べ過ぎ注意中です（笑）。

さて、スーパーデイようざん中居もオープンしてはや7か月が過ぎました。多くの利用者様、そしてそのご家族様に支えられ今があると、いつも感じています。そんな皆様のご希望にお応えすべく日々職員一同「何をしたら喜んで下さるのか？」をいつも考えています。

10月はミニ運動会、おはぎ作り、ミニ動物園や鼻高へドライブ、双葉のようざんと合同秋祭りイベント盛りだくさんでした。たくさんの喜びの声を利用者様ご本人、そのご家族様からいただきました。中には、私たちがお渡ししてい

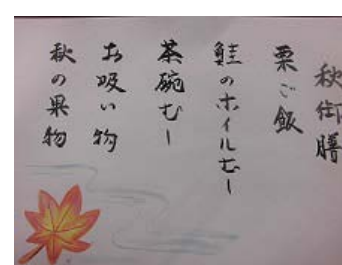
る写真をアルバムとして保管して下さり、出不精な利用者様がその写真を見るとデイサービスに行きたがるという嬉しいお言葉もありました。先日10/12（土）に行われた第5回ようざん認知症ケア発表会でもフォトコンテストの応募・受賞作品をムービーで流させていただきます。非常に好評で写真の大切さを感じることができました。

スーパーデイようざん中居の特徴は「優しさ」と「明るさ」です。認知症によって生じる弊害を少しでも減らすことができたらと思いますので、皆様お気軽に遊びにいらしてください。いつでもお待ちしております。（行



## ケアサポートセンターようざん中居

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋！今月は、秋の御膳ということで、兄弟施設の双葉の利用者様を招待し、「鮭ときのこのホイル蒸し、栗ごはん、茶わん蒸しにお吸い物、秋の果物」をお昼に出しました。大好評でみなさん、「おいしい、おいしい」と舌鼓を打っておられました。また、これからは、紅葉のきれいな時期になってきます。季節を肌で感じるレクリエーションをたくさん行っていきたく思います。（福田）



# スーパーデイようざん飯塚

朝夕、冷え込むようになり、利用者様方の服装も半袖から長袖へと、秋めいた服装になってきました。暑い夏も終わりすっかり秋へと気候も変わってきましたね。スーパーデイようざん飯塚では、利用者様に「五感」を使って、「季節」を思い出して頂けるように、職員一同取り組んでおります。

初めに、女性職員が持参した栗を、利用者様と職員が力を合わせてむきました。包丁を使って栗をむいたのですが、その様子を見守っていた職員も上手にむいている様子を見て「流石だなあ」と思いました。男性の利用者様に「こう、むくんだよ」と逆に教えられ、慣れない手つきで職員も栗むきをしました。「昔は栗を取って、自分でむいて食べたんだよ」と懐かしそうにお話しされました。利用者様とむいた栗を、職員が栗ご飯

にして、食べました。味覚・嗅覚・触覚を使って秋の味覚を堪能されたようです。

好評のドライブミニツアーでは、「行幸田 南原そば畑」に行ってきました。そこでは、山の斜面にそばの花が沢山植わっており、天気の良い日には渋川の街並みが一望できます。車を降りて景色を見るなり、「そばの花がいっぱい植えられているね」「景色がきれいだね」「ここに来られて良かったよ」と、秋のきれいな景色を視覚を使って楽しまれておりました。

スーパーデイようざん飯塚では今後も、「小料理屋しんちゃん」などのイベントを開催します。看板料理のさんまの塩焼きで炭火を使って焼く音を、ぜひ聴覚を使って聞きにいらして下さい。(木下)



# ケアサポートセンターようざん双葉

♡♡

10月もようざん双葉  
は笑顔がいっぱいでした♡

長坂牧場で  
おいしいソフトクリームを  
はく♡

双葉専属  
バター♪

よってってカフェOPEN

秋葉原から  
きまり♡

とっても楽しかったよ♡

大盛況でした!!!

ありがとうございます!!!

ヒーース!!!

## デイサービスようざん並榎

秋も日に日に深まり木々が葉を赤く染める今日この頃、皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか？今年も残すところ後2ヶ月と少し、秋と言うには寒さが厳しくなってきました。手洗いうがいを中心掛けて風邪には注意したいと思います。

さて、10月のデイサービスようざん並榎では、秋のイベントとして、「秋の歌謡祭」、「運動会」を行いました。秋の歌謡祭では、職員による本格的なものまねショーや、利用者様の詩吟の披露、社長の詩吟の披露もありました。私も、フルメイクをして、かつらをかぶり、和服を着て、石川さゆりの「天城越え」を熱唱、ご利用者様に大変喜んでいただきました。また、秋のおやつレクリエーションとして、十三夜のお月見の日に「田舎饅頭」を利用者様と一緒に作りました。蒸した

てのお饅頭はとても甘くてふかふかでおいしく出来上がり、利用者様から『おいしいねー』と大好評でした。

レクリエーションでは、積み上げゲームと言うオリジナルのゲームが好評です。内容は、色々な物をバランス良く積み上げ、時間内により高く積み上げた高さ競うゲームです。頭を使ってより高く積み上げようと試行錯誤、脳が活性化できるゲームです。絶妙なバランスを保ちつつ積み上げていかれる方や、無理に積み上げようとして崩れてしまう方、それを見て、『あー！！』と御自分の事のように悔しがっている方、とても盛り上がります。

今後ご利用者様皆様が、楽しく元気に過ごしていただけます様、楽しい企画を考えていきたいと思っております。(高橋(雅))



## 居宅介護新事業所ようざん

「介護ロボット」使いたい？

内閣府が公表した介護ロボットに関する世論調査によると、自分が介護を受ける際にロボットを使ってほしいと考えている人が65.1%。また、自宅で家族を介護するときにロボットを使いたいと思っている人も59.8%に上っていました。その内、介護ロボットの魅力は、介護する側の心身の負担が軽くなるが63.9%、介護する人に気を遣わなくていいが41.5%でした。やはり、排泄面などの介護に対してロボットにしたい



との回答が多かったようです。

時代の変化に伴い、介護を取り巻く環境や考え方も変化していきます。介護ロボットが今後どのような役割を担っていくのか。

介護をする側と、受ける側、様々な意見や考えがあり、まだまだ課題はたくさんあるのだと思いますが、政府は在宅での介護にもロボットを取り入れていくように検討しているようです。自分自身が介護を受ける立場になって考えていくことが大切だと思います。あなたが、もしも介護が必要になり介護サービスを受ける時に「今日の入浴はロボット浴にしますか？それとも従来入浴にしますか？」と聞かれた場合、どちらを選択しますか？(内田)



## デイサービスぽから

台風が通り過ぎ、朝晩と肌寒くなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？風邪など引かない様に手洗い、うがいをして、たくさん秋を楽しみましょう♪

さて、デイサービスぽからでは、10月15日にミニ運動会が行われました。“運動会は嫌だわ～苦手だわ～”とっておられた方もいざ「よ～いドン！！」で気合が入り、玉入れやお菓子さがしや綱引きが始まり、「赤組がんばれー！白組がんばれー！」と応援で力を発揮され、皆様笑顔で楽しい運動会となりました。

また過ごしやすい季節となり、近所の神社や公園などへ運動を兼ね、手をつないで散歩をしながら秋を見つけに出掛けております。そして10月24日には「第1回ぽから音楽の森」が予定されています。初めて、音楽療法の先生に来ていただきます。これからも皆様に楽しんで頂ける様に頑張っていきますので、よろしくお願い致します。(萩原)

また過ごしやすい季節となり、近所の神社や公園などへ運動を兼ね、手をつないで散歩をしながら秋を見つけに出掛けております。そして10月24日には「第1回ぽから音楽の森」が予定されています。初めて、音楽療法の先生に来ていただきます。これからも皆様に楽しんで頂ける様に頑張っていきますので、よろしくお願い致します。(萩原)



## グループホームようざん

残暑が厳しかった夏も終わり秋に突入しましたが、皆様、体調を崩さず元気にお過ごしでしょうか？グループホームようざんの名物企画「SWEETS WAGONが行く!!」ではバナナマフィン・クッキーなど手作りのお菓子をたくさん用意し利用者様と一緒にようざんの石原エリアへ移動販売に行ってきました♪生憎のお天気で大雨でしたが屋根の下で利用者様と「いらっしやいませー!!」と雨の音にも負けないくらいの元気な声と笑顔でお客様を出迎えました。3種類の中から「あれも!」「こっちも!」と楽しそうに色々選ばれるご様子に私たち職員もテンションが上がります。中には「サービスしてくれない?」というお客様までいらっしやいました。もちろん大サービスしましたよ♪お客様も喜んで下さいまし

た!お客様のたくさんの笑顔と利用者様同士のやりとり、そして品物を渡す時の利用者様の照れくさそうな仕草。どれも最高



です。本当に楽しい時間を過ごす事が出来ました。10月は飯塚エリアへおじゃまに行く予定です。楽しみにしてて下さいね♪今後も利用者様と一緒に楽しい時間を過ごせるように職員一同頑張ります。(新井)



# ショートステイようざん並榎

朝晩の冷え込みが肌を刺す季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？ ショートステイようざん並榎の周辺の田んぼは、稲穂が実り、黄金色の絨毯が輝いており、大変美しい景色が見られます。最近、皆で散歩に出かけた時、田んぼの向こうの鉄橋にイベントで蒸気機関車が走っているのを見たことを、利用者様と会話する中で「昔、信越線は単線だったんだよ。」「高崎から渋川までチンチン電車が通っていたんだよ。」との事を聞き、高崎市内に路面電車が走っていたことを初めて知って大変驚きました。

10月のレクリエーションは、食欲の秋ということで、バーベキューを行いました。前日、各地で大被害をもたらした台風26号は幸いにして無事通過し、澄み切った青空の下で、焼きそばや、炭火で焼いた肉やソーセージ、野菜は香ばしくて、食欲をそそり、利用者様にとっても好評でした。近所の保育園から聞こえてくる運動会の園児たちの声や音楽なども加わり、大変美味しく頂くことが出来ました。屋外に出られない利用

者様にも焼きたてを味わって頂き、いつもと違う雰囲気を楽しんで頂きました。

もう一つのイベントは「お菓子をくれないとイタ



ズラしちゃうぞ！」のハロウィンパーティーを開催しました。ホールを飾りつけ、前日から準備をした美味しいカボチャの饅頭を召し上がって頂き、皆さん楽しまれておりました。日増しに寒くなっていく折、利用者様、職員共々健康に気を付けて行きたいと思えます。(櫻井)



# ケアサポートようざん

遠くの山々も澄みきった青空に映え、朝夕の冷え込みに深まる秋を感じる季節となりました。皆様、お元気にお過ごしでしょうか。

先日、ケアサポートセンターようざんでは毎月恒例の「おやつレクリエーション」で利用者様と一緒に『きなこ棒』を作りました。蜂蜜とねりゴマときなこの素朴な味に「懐かしいねえ」と利用者様も職員も思わず笑顔がこぼれていま



ました。また、ラーメンの名店「なかじゅう亭」に出掛け、熱々のラーメンと餃子を召し上がって頂きました。ケアサポートセンターようざんでは、これからも利用者様の笑顔を励みに、皆様に喜んで頂ける色々なレクリエーションを企画していきたいと思えます。(山内)



## ケアサポートセンターようざん貝沢

木々の葉も日ごとに色づき、たわわに実る柿も落ち始め、秋の深まりを感じています。この清々しい秋の気配は、楽しいお散歩を一層心地よく感じさせてくれるので、出かけた後のいつも以上に笑顔の利用者様が印象的でした。

10月メインの運動会では、利用者様も職員も白熱しました！「赤頑張り！白頑張り！」練習の時の和やかな雰囲気はどこへやら…利用者様の真剣なまなざしに、職員の応援も熱くなりました。玉入れ、輪リレー、ボールリレー、パン食い競争、

アメ食い競争(職員)。笑いあり、涙(!)ありの大運動会となり、利用者様の沢山の表情に出逢えた一日になりました。

慰問では、ハンドベルの皆さんが初めて来て下さいました。美しい音色が響き、華やかな衣装をまとった11名の皆さんが懐かしい歌を歌って下さり、コンサートを見ているようで、あっという間のひとときでした。

これからぐっと冷え込む日が増えますが、体調管理に気を付けて、今月も元気に楽しく過ごしたいと思います。(小林)



## ケアサポートセンターようざん栗崎

朝夕の冷え込みも厳しく、そろそろインフルエンザも心配になるこの季節、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

私たちの施設では、スーパーデイと合同で「運動会」を行いました。チーム分けは群馬県特有の「赤城・榛名・妙義」の3チーム。選手宣誓の後の利用者様

との「エイ、エイ、オー!!」の掛け声で気合を入れ、運動会の始まりです。各チーム、力を合わせ、投げ込んだ玉入れ、一心不乱にかじりついたパン食い競争、数日前から練習を重ね本番で力を出し切ったスプーンリレー、顔に粉を付けながら一位を目指した職員対抗リレー。

どの競技も接戦でしたが、数点の差で見事、我がチーム「赤城」が優勝することが出来ました(^▽^)。これからも、活気に

溢れ誰もが気軽に立ち寄れる、そんなようざん栗崎にしていきたいと思います。また、運動会に飛び入り参加していただきました倉賀野の利用者の皆様、ありがとうございました。これからも、利用者様の喜ぶ顔が見られるように頑張っていきたいと思います。(小林)



## ケアサポートセンターようざん石原

今年も早いもので残り2ヶ月となりました。振り返ると、地球温暖化のせい、全国各地で竜巻や酷暑、豪雨による水害、台風による土砂被害と災害の多い年だったように思います。今後これ以上の災害が起こらないよう祈らずにはられません。

さて、地球温暖化は困りますが、ようざん石原はどんどんヒートアップ中です。先日も“スイーツ・バイキング”や“ようざん石原運動会”を開催し『いかに利用者様に喜んで頂くか、楽しんで頂くか』と職員一人一人が思考を凝らし、

おもてなしの心で実施しました。かぼちゃのタルト、ティラミス、シュークリーム、フルーツゼリーをお皿に盛り合わせ提供させて頂くと、あちらこちらから「おかわり！」の声。「そんなに食べて大丈夫ですか？（笑）」と、頑張って作った甲斐がありました。運動会は台風の後だった為、室内になりましたが、運動会用特製弁当を召し上がって頂き、赤城団、榛名団、妙義団に分かれ、玉入れ、借り物競走、ピンポンリレー、パン喰い競走と利用者様も職員も共に体を動かし笑いころげました。これからもたくさんの笑顔に出会う為、まだまだようざん石原はヒートアップしていきます！（稲木）



## ケアサポートセンターようざん飯塚

もう、すっかり秋ですね！秋！！私、個人的には秋の空が1番素敵に感じます。澄みきった蒼と棚引く雲の白が見事に調和。そんな空を求めてか、飯塚では散歩に出かける日が増えました。綺麗な景色に囲まれてのひと時はたまりませんね☆近所の小学校の運動会にもちょいとお邪魔しました。トラックを一生懸命に駆ける子供たちを我を忘れて大きな声で応援する利用者様と職員。いいものです。地域の行事や環境に自然と出かけられる。そこにはたくさんの笑顔が広がる。飯塚では地域に根ざした楽しみと素敵な笑顔を提供するべく職員一丸となって頑張っております。

そうそう・・・運動会といえば、ここ、ようざん飯塚でも運動会の開催を予定しています。来月のようざん通信に載せたいと思いますので皆さん、皆さんお楽しみに！！いやあ～、今後の飯塚から目が離せませんね！！近頃、ショッピングモールに家族でお出かけすることが我が家の楽しみになっている外出大好き矢島でした。（矢島）



事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393 ショートステイようざん Tel 027-386-8643
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町 4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町 1030-1 ケアサポートセンターようざん スーパーデイようざん飯塚第2 グループホームようざん飯塚 Tel 027-381-6543 キュアステーションようざん デイサービス プランドールようざん Tel 027-381-6136
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
キュアステーションようざん	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
デイサービス プランドールようざん	通所介護	
プランドールようざん	サービス付高齢者住宅	
デイサービスぽから	通所介護	
訪問介護ぽから	訪問介護	
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市倉賀野町 2191-1 Tel 027-329-5743
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上中居町 557-2 Tel 027-386-8043
スーパーデイようざん中居	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん倉賀野	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市倉賀野町 2189-3 Tel 027-387-0043