

# 主権 在客 ようざん通信

## 訪問看護ステーション「ナースステーションようざん」オープンします。

ナースステーションようざんは、在宅で障害を持ちながら生活されている方や、病気療養されている方に安心して生活していただけるよう、医師の指示書にもとづき、病状のご相談・病気の悪化防止・リハビリテーション等のお手伝いをさせていただくステーションです。カテーテルを挿入されている方

や人工呼吸器等を使用されている方にもご利用いただけます。

ナースステーションようざんは、地域の皆様に愛される、ステーションをめざして頑張りますので、どうぞお気軽に声をかけてください。

《訪問看護ステーションでは、次のようなサービスを提供しています。》

・療養上のお世話  
体の清拭、洗髪、入浴介助、  
食事や排泄などの介助・指導

・床ずれ予防・処置  
体の清拭、洗髪、入浴介助、  
食事や排泄などの介助・指導

・ご家族等へ介護支援、相談  
介護方法の指導ほか、  
さまざまな相談対応

・認知症ケア  
事故防止など、認知症介護の  
相談・工夫をアドバイス

・ターミナルケア  
がん末期や終末期などでも、  
自宅で過ごせるような適切な  
お手伝い。

・介護予防  
低栄養や運動機能低下を防ぐ  
アドバイス。

・医師の指示による医療処置  
かかりつけ医の指示に基づく  
医療処置

・病状の観察  
病気や障がいの状態、血圧、  
体温、脈拍などのチェック

・医療機器の管理  
在宅酸素・人工呼吸器などの  
管理

・在宅でのリハビリテーション  
拘縮予防や機能の回復、  
嚥下機能訓練等



## ケアサポートセンターようざん倉賀野

♪幸せは歩いてこないだから歩いてゆくんだよ一日1歩♪

♪垣根の垣根の曲がりかど、焚き火だ焚き火だ落ち葉焚き♪

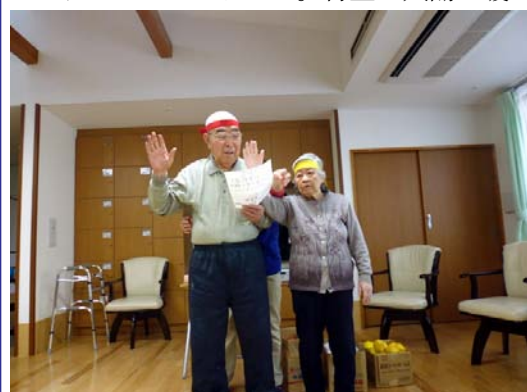
ケアサポートセンターようざん倉賀野の皆さんはとにかく唄が大好き！いつも歌声が聞こえてきます。身体を動かすことも忘れません。グループホーム倉賀野との合同運動会の始まり始まり。選手宣誓、借り物競争、玉入れ、ピンポン玉バランス競争！粉にまみれてのマシュマロ探しでは、顔が真っ白！職員も利用者様もお互い見合って大笑い！！動いて、笑って、職員とのスキンシップもはかれました。競争となると、皆さん闘志が燃えるようですね。

倉賀野のお祭りにも出かけてみました。大きな山車が4基。「大きいねえー。見事だねえー。きれいだねえー。」と口々に話し、倉賀野の町を眺めながら歩いていると、近所の方々からも声をかけていただきました。青空と太陽の暖かさ心地よい風を感じ

ながらの散歩は格別です。これからも地域の方々と交流ができる場所へ出かけたいと思います。

午後のお茶の時間は、利用者様と一緒に時間を少しでもとれるよう職員も一緒にお茶を飲んでいきます。どんな話が出るかとても楽しみです。そんな落ち着いた時間を大切にこれからも、

“一に安全二に笑顔”を忘れず、心地よさや、楽しさを感じ、“ホッ”と出来るようなようざん倉賀野になるよう職員一同頑張ります!(^^)!(工藤)





## スーパーデイようざん栗崎

秋も足早に過ぎて巷には華やかなクリスマス飾りが賑わい、壁に掛けたカレンダーも残すところ1枚となりました。皆さんいかがお過ごしですか？

11月スーパーデイようざん栗崎では、良く晴れた日に「ららん藤岡」へ「菊花展」を見に行ってきました。色とりどりの大きな菊やかわいらしい小菊が咲き誇って、私達を出迎えてくれました。利用者様も職員も菊の香りに包まれ「わぁ…きれいなえ」と歓声をあげ見とれてしまいました。端正に作られた様々な菊にうっとり・・・楽しい一日を過ごしました。次におやつレクリエーションで「かぼちゃプリン」や「いも

羊羹」作りを行いました。手作りの「栗崎いも羊羹」を予約注文いただき、利用者様と職員で作り販売しました。「芋羊羹」と付け合わせに栗崎ファームで採れたての「無農薬野菜のおひたし」を用意しました。注文は殺到・・・すぐに締め切りとなりました。「美味しかったよ!!!野菜が甘くてとっても美味しかった!!!」と絶賛(^^)v売り子になった利用者様は、ようざん通貨を握りしめて・・・本日の売り上げを嬉しそうに楽しめました。

秋の味覚と収穫の喜びに沸くスーパーデイ栗崎・・・これからも笑顔の絶えない毎日を過ごせるように様々な行事を企画していきたいと思います。(五十嵐)



## スーパーデイようざん石原

すっかり寒くなりましたが、皆さん風邪などひかれていませんか？

スーパーデイようざん石原では10月28日(月)に「ハロウィンカフェ」が初オープン!「くまもん」や「美魔女」がお客様をお出迎え。旬の手作りスイーツに舌鼓。「おいしい」のお言葉と共にたくさんの笑顔頂きました。合間合間に皆さん思い思いにキャラクターと一緒に、そして最後は皆で記念の集合写真を撮りました。11月16日(土)には、桐生から遥々カラオケの中島先生がお見えになり先生の素晴らしい歌声に聴き入ったり、昔懐かしい歌を皆で大合唱。笑いあり涙ありで大いに盛り上がりました。

そして、11月18日(月)のお誕生日会には「らーめん ともや」の出張ラーメンとおやつにはグループホーム飯塚さんから手作りケーキを届けて頂き、皆で頬張り、あまりのおいしさにほっぺが落ちてしまったとか・・・!? 今月も寒さに負けず元気に楽しく過ごして頂きました。(宮一)





## スーパーデイようさん双葉



皆様こんにちは。スーパーデイようさん双葉です。本格的な冬の訪れを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしですか？私達は紅葉ドライブや菊花展めぐりなどで秋を満喫して参りました。そして利用者様が俳句を詠んで下さっ

たのでここに紹介します。

もみじたち 色とりどりに 競い合い  
山ガール 草木が燃えて 秋の空  
天高く 風のいたずら いわし雲

ドライブから戻ると必ずいつも「楽しませてくれてありがとう」と言って下さるのです。とてもありがたいお言葉です。このお言葉を励みにこれからもいろいろな所に出かけ、皆様と一緒に四季を楽しみたいと思います。(梨本)



## ケアサポートセンターようさん並榎

今年も残す所あとわずかとなり、お忙しい日々をお過ごし  
の事と存じます。

近くにある高崎経済大学の木々も色づき始め、秋の訪れを感じていましたのもつかの間、朝晩の冷え込みが激しく、冬が秋を追い越してしまったかのような日が続きましたね。県北では、紅葉した木々に雪が積もり、秋と冬が同時に楽しめる珍しい光景が見られたそうです。季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期でしたが、ケアサポートセンターようさん並榎に来て下さるご利用者様は毎日元気に来苑して下さい、職員はご利用者様から元気を頂いていました。

11月のイベントとして、毎月恒例の誕生日会を行いました！

昼食に炊き込みご飯を作り、皆でお祝いをしました。誕生日プレゼントとして暖かい靴下のプレゼント♪寒くなってきたので、足元を温めて風邪を引かせないように・・・。11月末には、大好評のイベント『道の駅並榎』を開催します。職員・利用者様手作りのアクセサリーやバザー品を販売します。『冬の大感謝祭』と称して大安売りしますよ～。イベントの様子は来月報告させていただきます。どうぞ、ご自愛専一になさって、お元気で新春を迎えられますようお祈り致します。2014年も宜しくお願い致します。(岡沢)





## キュアステーションようざん

季節もすっかり寒くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？キュアステーションようざんでは、利用者様、職員共にとっても仲が良く毎日楽しい生活を送っています。イベントでは、10月下旬に飯塚で開催された運動会に参加しました。天気も良く、いつもと違う雰囲気にご利用者様もとても楽しまれていた様子でした。



利用者様と生活を共にしていくなかで、日々新しい発見がたくさんあり、その人個人にあったケアの方法も徐々に見えてきました。利用者様も私たち職員の顔と名前を覚えてくださった様子で、利用者様に名前を呼ばれる事をととてもうれしく思います。これからも今以上にたくさん利用者様と関わり、より楽しく笑い声が絶えない生活を送っていただけるよう、私たち職員一同頑張っていきたいと思っております。(小金澤)



## グループホームようざん飯塚

なかなか気温が安定せず、「秋はまだかな？」と思っていたら、一気に冬になったような寒さで、いつもなら堂々と染まる紅葉も、見せ時を逃して赤面しているように思えてしまいますね。皆様も、風邪などひかぬようお身体にはお気を付けください。さて、グループホームようざん飯塚で毎月行っているお楽しみ風呂。その月ごとに特別なお風呂で皆様楽しんでいただいているのですが、11月はかおりが良いカリン湯を行いました。温かいお風呂にぷかぷかと浮かぶ大きなカリン。それを眺めていた利用者様のお顔も、お風呂をあがる頃にはリンゴのように赤く染まっていました。お楽しみ入浴は毎月行っており、入居者

様にはだいぶ定着し「今日は何のお風呂だい」と入居者様からの声が多く聞かれるようになりました。グループホームようざん飯塚では、こういった普段の生活でも入居者様に楽しんでいただけるよう、職員一同で頑張っております。また、12月はクリスマスです。グループホームの中はクリスマス一色です。是非、一度足を運んでみてください。クリスマスの雰囲気を楽しめると思っています。又『話題のあの人』がグループホーム飯塚に登場する…かも？是非ともお楽しみに、詳細は後日お知らせします。ますます賑やかになるグループホームようざん飯塚です(麻生)





## スーパーデイようざん

朝、晩の寒さも厳しくなってきました。日中はわりと穏やかで過ごしやすい日が続いていますね。さて並履のスーパーデイようざんでは寒さも吹き飛ばしてしまうくらい、皆さん元気に来所して下さいます。最近の出来事では、畑の葉野菜の間引いたものを丁寧に綺麗にして下さったり、おやつのおやきを職員がやっとの思いで作っていると女性群がせっせと手伝って下さったりと生き生きとした表情で、我々にたくさんのお話を教えて下さいます。他にも、もう今年もあとわずかかということでクリスマスの準備に折り紙でのポインセチア制作、クリスマスリース等飾りつけも始まっています。同時

にもう来年のお正月準備等も始まり、忙しくなってきました。ジッとしているだけではもったいないので、暖かい時間にはお散歩、風船バレー、ボウリングなど積極的に体も動かしています。日中の時間帯はホール内がとても暖かく、体を動かすには最適です。  
(齊藤)



## スーパーデイようざん中居

皆様こんにちは。スーパーデイようざん中居です。早いもので今年も終わりに近づき、1年を振り返る時期になりました。

今年の重大ニュースと言えば、長嶋茂雄、松井秀喜の国民栄誉賞受賞や、富士山世界文化遺産、2020年東京オリンピック開催決定、などでしょうか。夏には、高知県四万十市で、国内最高気温41度を記録し、そんな記録的猛暑の中で、夏季高校野球で、我ら群馬の前橋育英高校がみごと優勝し、毎日テレビの前で利用者様も職員も、熱く応援しました。

スーパーデイ中居の今年のニュースと言えば、やはり4月に

めでたくオープンしたことです。すべり芸が得意な(?)笑顔の絶えない管理者を中心に、『楽しかった』と言っていただけのような、ふれあいやレクリエーションを心掛けてきました。時には迷いや不安を抱いてしまう、未熟な私達ですが、利用者様の「ここに来るようになってから、血圧が安定したのよ」「皆さんに会うと元気になるよ」など嬉しく有難い言葉をいただき、職員一同成長させていただいていると感じます。来年もそんなお言葉をかけていただけるよう、知恵をしばって頑張っていきたいと思えます。皆様によい年末でありますように。(猪熊)





## スーパーデイようざん貝沢

だんだんと寒くなり、冬の足音が聞こえてくる季節になりました。スーパーデイようざん貝沢では少しでも寒さを吹き飛ばそうとランチレクリエーションを行いました。今回のランチは…『水餃子鍋&ゴマ団子』。利用者様全員一丸となり真剣に餃子とゴマ団子作りを行いました。調理を行う皆様のあまりの気迫に、ホール内の寒さが吹き飛んでいた事に誰も気づきませんでした。野菜を切って、お鍋に入れて。団子を丸めて、揚げて、つまみ

食いして、いざ完成！…なのにつまみ食いグループは「つまみ食いし過ぎてお腹すいてないや」と。常に笑いの絶えないホール内でした。

水餃子鍋は暖かくて美味しくて、皆様に大好評。お腹いっぱいと言っていた方もぺろっと召し上がっていらっしゃいました。ゴマ団子も大好評。もちもちしていて香ばしく、特に女性に喜んで頂けました。皆さんの素敵な笑顔に私たち職員は胸いっぱい。素晴らしい一日になりました。(須田)



## グループホームようざん

朝夕冷え込む季節になりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。外出にも厚着を必要とする陽気ですね。風邪など引いてはいませんか？乾燥する季節です。利用者様・職員一同健康管理に気をつけて行きたいと思っております。

さて、グループホームようざんではお誕生日会、外出レクリエーション、SweetsWagon 等様々な取り組みを行っております。お誕生日会では、プレゼントに大好きな若手？演歌歌手のプロモーションDVDと特大カレンダーが贈られました。プロモーションDVDは、送られた本人様以外の利用者様にも大人気。「いい男だね」「聞いていて飽きないよ」とテレビに釘付けです。特大カレンダーにも興味津々、「いい男だね～」「ズンドコ節の人でしょ」「見ていて飽きないよ」とのことです。

モテる男は違いますね。

外出レクリエーションでは、少林山菊花大会に出かけました。手の込んだ菊の数々にため息が出ます。高崎といえばダルマ、菊とダルマと一緒に写真に収まりました。

恒例のSweetsWagonでは双葉にお邪魔しました。利用者様と一緒に作ったお菓子を手売りします。お味はいかがだったでしょうか？美味しく召し上がって頂けましたでしょうか？

先日、利用者様から「なんかね。我が家みたい」とのお言葉を頂きました。その一言にとっても嬉しくなりました。利用者様の笑顔と優しいお言葉は私たちの活力になります。今後も居心地のいい”ホーム”であるよう力をそそいで行きたいと思っております。(飯塚)





## ショートステイようざん

今年も残り少なくなり、1年は早いものです。

私ごとですが入社してからは、1日でも早くようざん職員のスペシャリストにならなくてはと日々ケアに励んでいく中で更に月日の経つのが早く感じられました。

さて、ショートステイようざんでは、いつでもどんな時でもご利用様に喜んで頂けるよう、Bistro ようざんをはじめ様々なイベントを行っております。今回ご紹介するのはショートステイようざん恒例、年に1度のハロウィンイベントについてです。午後の数時間ですが、全職員が仮装をしてご利用様と過ごしました。仮装には私をはじめ、初めての職員には戸惑いがありました。ところが、流石！全力投球の我が管理者は気合の入った(?)スパイダーマン！素晴らしかったです!(^^)! 年々エスカレートしているのでしょうか?! 他職員も趣向を凝らした仮装で、ご利用様の前に現れると一瞬驚かれた顔をされましたが、次の瞬間には笑顔が沢山見られました。職員のショーが始まるのかとワクワクされている姿、いつもと違う職員を興味深そうに笑顔で眺めている姿が見られました。

ショーではないのですが、この日は毎月恒例のようざん Cafe も重なっており、スパイダーマンのパティシエに、ディズニーからのウエイトレスと視覚的にも楽しめてかなり豪華(?)なようざん Cafe になったのではないのでしょうか。(^^) いつも明るい職員も更にテンションが上がっていたのではないのでしょうか。

ご利用様は1人1人違い、日々の状態にも変化がありますからコミュニケーションが取れず時に忍耐を必要とする場面がありますが、職員は協力しながらケアしています。

利用者様の笑顔がたくさん見られるよう日々協力している私達ですが、私達自身がご利用様に笑顔にして頂く時もあります。全てのご利用様が安全に、楽しんでいただけることを目標にこれからも頑張ります。(采谷)





## ケアサポートセンターようざん飯塚 スーパーデイようざん飯塚第2



みなさん、こんにちは。今回、初めてようざん通信を書かせて頂きます。伊藤です。今年の9月から、ケアサポートセンターようざん飯塚に勤務しています。自分に出来る事を全力で取り組んでいこうと思います、よろしくお願いします。

伊藤さん、私を置いて行かないでくださいよー。私も伊藤さんと一緒に今回のようざん通信を盛り上げさせてくださいな。あ、改めましてこんにちは、スーパーデイようざん飯塚第二の國森です。そうです、楽しくて賑やかな場所での有名な飯塚第二の名物スタッフの國森です。さて、私達の事はこのくらいにしまして、今月はケアサポートセンターようざん飯塚で行われた、運動会「飯塚オリンピック」の様様をお送りしたいと思います。

この運動会にはスーパーデイの利用者様も参加させて頂き、みなさん本番を楽しみに競技の練習をし、手作りハチマキを縫って、染めて、準備をして待ち焦がれてたんですよ。

そして本番、10月30日、皆さんの日頃の行いの成果も重なって真っ青な空の下、合同で開催されました。

スーパーデイチームと、ケアサポートセンターチームに分かれ競技開始！

、(^o^) ！ いざ、出陣

開会式から始まり、まずは、みんな一緒にラジオ体操。この体操、ぼつちりした可愛らしいクマさんがはりきって行ってましたね。(笑) 第一の競技はナイスシュート！！

カゴを持った職員に、利用者様がカラーボールを投げてカゴの中に入れていきます！日頃の練習の成果を発揮する時がきました。皆さん、ガンバッテ！！そして、次は職員による闘魂注入エッサッサ！！このエッサッサは練習に練習を重ねての披露でした。職員のみんながとても輝いていました。あっ伊藤君もキラキラしてましたよ。職員一丸となって大きな声を上げて圧巻の闘魂注入でした。(^^)

次の競技はパン取競争！！

みなさん、全力で走り抜けて風になりました。初めて一位になれたよ。小学校以来のパン取りで楽しかったよ。またやりたいね。などなど利用者様に大好評でしたね。これはまたやるしかないですよ。伊藤さん。





いつやるの！！ あっ、来年ですか・・・そうですか・・・

そして、最後の競技、カラーボールカゴ渡しを行い、皆さんの結束力を見ました。このカゴ渡し、速さと正確さの競い合いだったので大盛り上がり。両チームの結束の強さを改めて感じるとてもいい競技でしたね。伊藤さんの真剣な応援も皆さんの力となってチームの結束力をより強めてましたよ。うん。私にはそう見えました。

そして、最後に閉会式。参加者全員金メダルを授与され満面の笑顔が飛び交ってましたね。私も金メダルを頂き家に持ち帰って家族に自慢してみました。みなさん、一人一人の笑顔とチームワークで最高の運動会になりました。また、職員も思い思いの衣装に着替え運動会を盛り上げ、利用者様と職員が正に一体となって、とても楽しい運動会になりました。

これから、日が進むにつれ冷え込む日が増えてきますが、体調管理に気を付けて、この運動会の時のように元気に楽しく過ごしたいと思います。(伊藤・國森)



## デイサービス プランドールようざん

樹々もすっかり葉を落とし冬の訪れを感じさせます。今年も残すところ一ヶ月となり寒さも厳しくなって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。この季節に飲む温かい飲み物はいちだと心と体を温めてくれますよね。デイサービス プランドールでは来て頂いたご利用者様に多くのドリンクメニューを用意しご本人に選んでいただくちょっとした工夫を施したお茶の提供をしています。その日の気分で甘い、眠いのでコーヒー、などと会話も弾みます。水分補給の大切さは、昨今では特に夏の時期に「熱中症対策」として声高に叫ばれています。しかし、高齢者の方々にとっては、冬にさらに注

意が必要であることは、意外と知られていないのではないのでしょうか。高齢者の方々は、加齢とともに主に以下の3つの変化がおこります。

1. 水分を蓄えるための筋肉が減少し、体内の水分量が少なくなる
2. 腎臓の機能が低下し、老廃物を出すためたくさんの尿が必要となる
3. 体の感覚が鈍くなり、のどの渇きも感じにくくなる

このため、水分が必要でもご本人が気付かということがあります。この冬を元気に過ごして頂くためにも、今後も皆様のお好みの飲み物を提供していきたいと思えます。(田中)





## スーパーデイようざん飯塚

運動の秋、そして食欲の秋は、まだまだ続くスーパーデイようざん飯塚。今回、小料理屋しんちゃんを新規営業、他事業所の皆様も来場され好評を頂きました。おろし大根に生のカボスを絞って頂く「さんまの炭火塩焼き」は、水分が適度に抜け炭の香りとカボスの爽やかな匂いが引き立って、皆様「おいしいねえ」と大好評。ご家族の話では、普段は魚を食べないという方も、一匹丸ごと平らげて下さいました。エリンギを松茸に見立てた「あら！松茸かな？ご飯」と相まって、秋の味覚を堪能して頂きました。そして、手打ちうどんの会。うどんを練る・伸ばす・切る・茹でると、一連の作業をお手伝い頂きました。皆さん、昔取った杵柄、手付きの良さに感嘆しきり。集中して行うそ

の姿に、ご家族を養い育てた後ろ姿を垣間見た思いです。腰のあるうどんが茹で上がり、食の細い利用者様にも沢山召し上がって頂きました。食べる事は、活動の源であり、気持ちを高めます。これからも、スーパーデイようざん飯塚は、食を通して利用者様の生きる力を掘り起こしていきます。(佐竹)



## ケアサポートセンターようざん石原

いよいよ冬本番。朝晩の冷え込み、日中の陽ざしの暖かさと、寒暖の差が激しい季節となりました。皆様体調など崩されていませんか？

ようざん石原では、穏やかで暖かい日を選び、近くの護国神社へ菊花展の散策へ出掛けました。綺麗に整備され見事に咲く菊に「立派なものだねえ」「きれいだねえ」と自然と足を止め観賞されている姿が印象的でした。

手作りおやつ企画もたくさん行いましたが、中でもお好み

焼き、もんじゃ焼きをテーマにした“鉄板パーティー”は一番盛り上がったと思います。食に関しては皆様それぞれこだわりもあり、「私の自慢のスープを作ってあげる」と積極的に厨房へ入って頂ける利用者様もいらっしゃいます。

12月はクリスマスが大きなテーマですね。今からリース作りも始めています。当然、クリスマス会も楽しく開催する予定です！利用者様には12月も元気に楽しく過ごして頂けるよう、職員一同チームワークでサービス提供させていただきます！（早川）





## デイサービスようざん並榎

師走の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年も残り1ヶ月を切り、来年に向けてカウントダウンの始まりです。どうか皆様、風邪を引かないように気をつけて、新年をお迎えください☆

さて、11月のデイサービスようざん並榎の行事は「けんちんうどん作り」・「菊花展のドライブ」、制作レクリエーションでは「クリスマスツリー」の壁画づくりを行いました。けんちんうどん作りでは、職員が生地を作って、利用者の皆様に製麺機を体験して頂きました！！みなさん、とても真剣に製麺機を回され楽しそうに参加されました。出来上がった後、皆さんに美味しく召し上がっていただき利用者様から「お

いしい！」と大好評でした。また、毎年恒例の少林山の「菊花展」へドライブに出掛けました。お天気に恵まれ、とてもいいドライブになりました。一輪の菊がとても大きく素敵でした。今年は菊でだるまの形を作ったものが飾っており、利用者様皆さん驚かれて「はあー、驚いたよお！！」と目を丸くされ関心を持たれていました。デイサービスの様子は、皆さんとても明るく、笑顔に満ち溢れています。お昼の後の休憩時間利用者様にご協力頂きまして、クリスマスツリーを作成。手作り感あふれるクリスマスらしい壁画が出来上がりました。来年も利用者様、職員一同、明るく元気に楽しく過ごしていきたいと願っております。(田子)



## グループホームようざん倉賀野

秋が早足に過ぎ去り、すっかり冬になりました。早いものでもう12月。今年も終わりです。去る11月12日、倉賀野の事業所合同で運動会を行いました。職員、利用者様共々大張り切りで様々な競技に挑戦、笑顔と歓声のはじける一時を過ごしました。

普段穏やかな利用者様が、勝つ気満々で真剣な表情を見せて

下さったり、ゆっくりと歩いている方が俊敏な姿を見せて下さったりと、いつもと違う一面を見られた日でもあります。1位、2位、3位のチーム。皆が精一杯頑張り、正々堂々と競技に挑んだ秋の一日でした。これから冬本番。風邪に食中毒と、入居者様、職員、健康に気をつけて元気に毎日を過ごして頂きたいと思います。(佐野)





## デイサービスぽから

朝、夕めっきり寒くなり季節が冬に向かう中、皆様いかがお過ごしでしょうか？デイサービスぽからでは、きれいな紅葉を見学するべく、北に南に方々出掛け深まる秋を堪能しています。更に今月は、和紙ちぎり絵教室でポインセチアを素敵に仕上げ持ち帰ったり、ぽから人気ツアーの1つ『外食ツ

アー』を企画し、2班に分かれ回転ずしを食べに出掛けたりもしました。普段のお食事が少ない方も「新鮮なお寿司は本当に久しぶり・・・」と何皿もペロリと召し上がっていました。今月も盛りだくさんのぽからでした。

これから本格的な寒さがやってまいります。皆様もお体にお気を付けてこの季節を乗り越えましょう。(北沢)



## ショートステイようざん並榎

師走を迎え、寒さと忙しさを感じる季節となりました。皆様、体調など崩されず、元気にお過ごしでしょうか。ショートステイようざん並榎では、深まる秋を感じて頂ける企画のひとつとして、“上州おやき(やきもち)”を利用者様と一緒に作り、召し上がっていただきました。出来たての“秋の味覚”に「おいしいね♪」と大好評でした☆  
また、お誕生日の利用者様にはみんなでお祝い♪「Happy

birthday to you♪」と、手拍子とともに楽しそうな歌声が響き渡っていました。そして皆様にデコレーションしていただいたロールケーキを召し上がっていただきました。「おいしかった」「まだまだ食べたりないよ」と、利用者様の声が飛び交い、笑い笑顔あふれるお誕生日会となりました(^o^)  
早いもので今年も残すところあとわずかです。これから冬本番、更に体調を崩しやすい日が続きますが、職員・利用者様すべての人が健康で楽しく穏やかに過ごせますよう努めていきたいと思っております！(今村)





# ケアサポートセンターようざん双葉



皆さん！こんにちは！  
秋祭り・・・生憎の雨でしたが近隣の方をはじめ多くの方にご来所いただいて大変好評でした。焼きそばの露天から腕相撲・笑点・そして、八木節・・・利用者の方々に喜んでいただきました！これからも安全で楽しいレクをしていきます。(後藤)

12月よりケアサポートセンターようざん双葉の管理者を担当させて頂くことになりました、小板橋と申します。私は、平成18年ようざんへ入職し、約1年小規模多機能の現場を経験した後、居宅介護支援事業所でケアマネジャーとして約6年務めました。今回ようざん双葉の管理者を担当させていただく上で、ご利用者様やご家族様のニーズを大切にし、気持ちのこもった温かいサービスの提供を心がけていきたいと思っております。外出行事や、施設内行事も充実させ、「来て良かった！」「楽しかった！」と思っただけのようなサービスを心がけ、より良いサービスが提供できるよう向上心を持って取り組んでいきます。よろしくお祈りします。(小板橋)



# ケアサポートセンターようざん中居

「いらっしゃい！」「美味しそうだねえ」こっちはチョコバナナあっちはおでん、ここは大衆居酒屋向こうはたこ焼き、どこにいこうかな？利用者様の楽しそうな声がきこえてきます。昔懐かしい思い出横丁を皆で楽しんでます。

ここは第10回いってみんな中居思い出横丁屋台村の会場です。笑顔があちこちでこぼれます。また頼むよ!! 今回のいってみんなも大好評でした。双葉と合同の秋の味覚バーベキューも大盛況。楽しい時間はあっという間です。皆さん次のいってみんなもおたのしみに!! (福田)





## ケアサポートセンターようざん貝沢

皆さんこんにちは。食欲の秋（私的に）も過ぎ去り、寒さ厳しい季節になってまいりました。6月に入職して約半年、飛ぶ様に月日が過ぎ今年もあと一か月かと改めて驚いています。利用者様にも顔を覚えて頂けたようで、毎日楽しく過ごしております。

さて、11月には綺麗な紅葉に木々が彩られ、その落ち葉を拾いに公園まで皆様と散歩に出掛けました。「わぁー綺麗だね!」「この葉っぱも持って帰ろう!」「どんぐりもたくさん落ちてますね!」イキイキとした表情でたくさんの葉を拾って下さり、職員共々楽しい一時を過ごしました。持ち帰った落ち葉に目や口を書き込むと、とたんに可愛らしく面白くなり、それを紙に貼ったステキな飾りが苑の廊下に季節感をもたらして

てくれました。

また12月のクリスマス会に向けての準備も少しずつ始まり、ようざん貝沢では歌やダンスの他、「赤ずきん」の劇を披露する事になり、なななんと私が主人公をやる事に！大役にビビっておりますが（笑）利用者様が応援して下さい、期待もして（？）下さっているので当日恥ずかしさはお家に置いて、精一杯頑張りたいと思います！どんな劇に仕上がるかは・・・当日のお楽しみですが、利用者様皆様の笑顔がたくさん見られると良いなと思います。まだまだ未熟者ではありますが、これからも貝沢で皆様と日々を積み重ね良い思い出と一緒に築いていきたいと思っておりますので今後ともどうぞ宜しくお願い致します。それでは、風邪や体調不良にならない様気を付けて、今月も頑張っていきます！（加部）



## ケアサポートようざん

さざんかの咲く季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の果物は、とても甘く、豊作でした。ようざんでは、「おやつレクレクリエーション」で、甘い柿を使った『柿プリン』を作りました。美味しくて簡単にできて、皆様に大変喜んでいただけました。

天気の良い日は、散歩に出かけ、季節の移ろいを一緒に楽しんでいます。また、日常のレクレクリエーションでは、懐かしい唄を大きな声で歌ったり、ちぎり絵に取り組み、素敵な作品に仕上がっています。

これからも、皆様と一緒に楽しい日々を過ごせるよう、スタッフ一同力を合わせて参ります。（吉田）





## ケアサポートセンターようざん栗崎

「おはようございます」の挨拶の後に思わず「寒いですね」と続けてしまう季節になりました。ようざん栗崎を囲む田んぼはすっかり稲刈りを終え、冬を迎える用意が整っています。11月はずっと秋晴れに誘われて近所の進雄神社に出かけてきました。澄み切った青空の下神社の木々の緑が眩しく、利用者様からは「気持ちいいねえ」「綺麗だね」といった声が次々に聞かれました。まだ紅葉は見られませんでした。丁度菊の花が満開で目にも鮮やかな黄色の花姿にうっとり見とれ、「素敵ねえ」と見惚れた後は、散策の途中で池にいた大きな鯉に目を止め、「大きいね」「立派だね」と、みんなで池を覗きこみワイワイと盛り上がりました。戸外で景色を楽しむのに秋はまた格別です。秋のもうひとつのお楽しみといえば。もちろん味覚の秋です。大学芋作りのレクでは、ホール中にさつまいもの甘～い香り

が広がり、もうそれだけで自然と顔がほころびます。出来上がりを食べる利用者様の表情は、子供に戻ったような笑顔で、何度も「美味しいね、美味しいね」と大満足。また別の日には、お隣のようざんカフェにもお邪魔し、本格的なスイーツの品々に舌包み。専門店顔負けの美味しさに利用者様だけでなく職員も大感動でした。利用者様が美味しそうに召し上がる表情を見ていたら、「食べることは、自分の命の手ごたえを感じることであり、自分の命の手ごたえを持たないと、人は自分を信じられない。自分を信じられないと人を信じられない。」と料理研究家の辰巳芳子さんの言った言葉を思い出しました。そして改めてその言葉の持つ意味を考えさせられました。あたりまえの日常を大切に、日々皆様と歩いて行きたいと、秋の空を眺めながら思いました。またひとつ利用者様から宝物を頂いた一日でした。(和田)



## 居宅介護新事業所ようざん

初めまして、谷崎敏江と申します。グループホームの介護支援専門としてご利用様の施設ケアマネジメント業務を担当させて頂く事になりました。介護を必要とする状態であっても温かいぬくもりのある家庭的な環境と地域の方々との交流のもとでご利用様が健康を維持し、自立した個人として持つ

ている能力を活かし、今まで培われてきた本人らしさを大切に、穏やかに笑顔で生活が続けられるようご利用様（ご家族様）の意向を尊重し、ケアチームの一員として寄り添って支援させて頂きたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。(谷崎)

## 訪問介護ぽから



こんにちは!!

訪問介護ぽから・事務担当の栗原と申します。こちらにお世話になり早5か月。介護の仕事は初めてで、右往左往の日々を送ってきましたが、ぽからの方達の温かい励ましやサポートがあり、楽しく仕事をさせて頂いています。ご利用様とは、電話等にての対応になりますが、真心こめて対応させて頂きますので、宜しくお願い致します。(栗原)



事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393 ショートステイようざん Tel 027-386-8643
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町 4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町 1030-1 ケアサポートセンターようざん スーパーデイようざん飯塚第2 グループホームようざん飯塚 Tel 027-381-6543 キュアステーションようざん デイサービス プランドールようざん Tel 027-381-6136
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
キュアステーションようざん	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
デイサービス プランドールようざん	通所介護	
プランドールようざん	サービス付高齢者住宅	
デイサービスぽから	通所介護	
訪問介護ぽから	訪問介護	群馬県高崎市綿貫町750-1 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775 デイサービスぽから Tel 027-386-5776
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市倉賀野町 2191-1 Tel 027-329-5743
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上中居町 557-2 Tel 027-386-8043
スーパーデイようざん中居	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん倉賀野	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市倉賀野町 2189-3 Tel 027-387-0043