

主権
在客

ようざん通信

新年明けましておめでとうございます。
今年もご支援ご指導の程 宜しくお願い申し上げます。
平成26年 元旦

ケアサポートセンターようざん倉賀野

ケアサポートセンターようざん倉賀野では利用者様から頂いた柿や大根を使った季節感のあるおやつを作りました。大根の煮物は、新鮮なので味がしみておいしいと皆さん口々におっしゃってました。普段はおやつといえば甘いものばかりなので、煮物にしてみたところ、利用者様からの評判が大変良かったです。「柿は体にいいんだよねえ」という話で盛り上がった柿は干し柿にしました。そろそろ食べごろです。冬の定番ふかし芋のおやつも好評でした。

そして慰問では前田セツ子ショーと大石さん（ビックスストーン）に来て頂きました。前田セツ子ショーでは一緒に歌を歌い、踊りを見て皆様、楽しまれてました。最後はいつもの記念撮影！喜んでいただきました。

大石さん（ビックスストーン）は手品やギターに合わせ懐メロを披露してくださいました。手品ではネタがばれてしまった場面もありましたがそこもご愛嬌、大変楽しませていただきました。懐かしの歌では、最初は大石さんお一人で歌っていましたが、自然に利用者様が加わり最後は全員の大合唱となりました。皆様が歌詞を覚えているので、びっくりしました。

これからまたたくさんのイベントがあります。クリスマス会やケアサポートセンターようざん栗崎に呼ばれましてのダンスパーティー、津軽三味線の名士松本梅征さんの慰問。そして、年明けすぐに誕生日会です！これからも利用者様がホッとできるような時間を作り、笑いの絶えない場所にしていこう頑張っていきます！！（堀口）



スーパーデイようざん栗崎

新年あけまして、おめでとうございます。昨年中は大変お世話になりありがとうございました。今年も皆様に喜んで頂けるよう、笑顔あふれるぬくもりのある介護サービスの提供を心掛けて参りますので宜しくお願い申し上げます。

さて、スーパーデイようざん栗崎は12月「合同クリスマス会」「年忘れダンスパーティー」を開催致しました。恒例となりましたクリスマス会には、群南保育園の園児さんをお招きし、かわいらしい笑顔と歌声、そして肩たたきと手作りのクリスマスプレゼントに(＃^。^＃)嬉しくてうれしくて・・・ついホロリとする場面も(^_ ^) もちろん「年忘れダンスパー

ティー」も元気いっぱいにかクテルを飲んで踊って盛り上がっちゃいました！！

アグリファーム栗崎では、かぶ・芽キャベツ・オータムポエムの収穫を毎日楽しみに・・・おやつは、おひたし、かぶの漬物など(^◇^)みんなモリモリ「採りたての野菜は、甘みがあって・・・やっぱりおいしい！」とおかわりの連発！！こんな風にスーパーデイ栗崎は、元気いっぱい笑顔の絶えない毎日を送っています(^_ ^)v 今年も明るく元気いっぱいの職員がお待ちしています。(渡辺)



スーパーデイようざん双葉

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

さて、スーパーデイようざん双葉では、12月1日に双葉町公民館で毎年行われる『おもちつき』に参加してきました。寒いなかでしたが、美味しい豚汁を頂き、冷えた体も温まります。杵を振る職員に、利用者様が、「腰を使うんだよ」「それじゃあダメだね」と言われ実際にやって見せて下さいました。やはり経験が違います。

製作レクリエーションではマカロニで作るクリスマスリースを作りました。数種類のマカロニを自由に貼って頂き、ゴールドとシルバーのスプレーで色付けをし、リボンとベルをつけて出来上がり。簡単ですが世界で一つだけの素敵なクリスマス

マスリースができました。また、昼食レクリエーションとして餃子パーティーを行い、餃子と炒飯を手作りしました。餃子は利用者様にも一緒に包んで頂きました。やはり自分たちで作った料理は格別です。おかわりの声も聞こえ、楽しく美味しく召し上がっていただきました。今後も利用者様参加の企画を沢山盛り込み、日々を楽しくいきいきと過ごしていただけるよう、職員一同元気な笑顔でお待ちしております。(内山)



ケアサポートセンターようざん並榎

新年明けましておめでとうございます。皆様新しい年をどのような形で迎えになられましたか？またどのようにお過ごしでしょうか？厳しい冬の寒さが続いています、ケアサポートセンターようざん並榎ではご利用者の方も職員も寒さに負けず毎日楽しく過ごしています。ようざん並榎では、11月末に好評イベント『道の駅並榎』を無事開催する事が出来ました。たくさんの方々が足を運んで下さり、主催者側としては安堵と感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。初めて参加して下さいました方々から、『このアクセサリ可愛いね』『楽しませてくれてありがとう』などのたくさんの嬉しいお言葉を頂きました。是非是非、次回開催をお楽しみにして下さい。

12月にはお隣のようざんユニットとの『合同クリスマスパーティー』を行いました。クリスマスパーティーでは職員が男女に分かれてダンスや紙芝居を披露したり、サンタクロースが登場したり、最後には皆様にケーキのプレゼントが行われ、

利用者の方にとっても喜んで頂き素敵な時間を過ごす事が出来ました。毎年毎年、アツという間に一年が通り過ぎて行くような気がします。慌ただしい毎日ですが、利用者様と楽しく四季に合わせた様々なイベントなどを行っている、私達職員も充実した時間を持つことができ、また新たな年を迎えられます。ケアサポートセンターようざん並榎のkと都市の目標として午年という事で、「馬のように元気よく、力強く、うまい事を色々企画して」一年頑張っていきたいと思ひます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。(矢田)



スーパーデイようざん石原

先日、雪の予報が出ましたが雨になってホッ！でも、大切な利用者様の送迎には天候に関係なく細心の注意が必要です。緊張の中にもゆとりと冷静な気持ちで笑顔を忘れない意識を持ちたいと思います。

スーパーデイようざん石原では、毎日のようにレクリエーションに紙芝居を取り入れています。それをもっと多くの利用者様にも見て頂き楽しんで頂こうとようざん通貨イベントとして“出張紙芝居屋さん”をはじめて行いました。“金色夜叉”“安珍清姫”を携え熱血職員2名と強力な助っ人の利用者様1名で、スーパーデイようざん中居へお邪魔させて頂きました。

正直どうなることかと心配していましたが、いざ紙芝居が始まるとみなさん声をあげて笑ったり、ふんふんと頷かれたりととても喜んで頂け安心しました。これからも何処かの事業所にお伺いをするかも知れませんのでお楽しみに。

また、秋からコスモス・小菊・落葉を押し花にしていた物を、以前押し花を趣味にされていた利用者様のご指導を頂き素敵な作品を仕上げる事が出来ました。「いいわねえ」「見事だね」「きれい」と一同拍手！「いつか作品展を開こうね」と達成感と感激で一杯になりました。これからも“一に安全二に笑顔”で利用者様の為に頑張ります！（手島）



グループホームようざん飯塚

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

グループホームようざん飯塚では、おやつレクリエーションで『アップルパイ』を作りました。皆様からは『おいしいね』と大変好評でホール内は笑顔がいっぱいあふれていました。さて日常生活では、機能回復訓練や様々な体操、ぬり絵、歌のレクリエーション、創作活動など、日々入居者様に参加して頂いております。ようざん独自のようざん通貨を貯めて素敵な商品と交換して頂く

うと、昨年末より『フレンドリーショップ』を開店しました。開店と同時にすぐに商品を気に入って下さった入居者様や、職員にプレゼントすると言って下さる入居者様もいらっしゃいました。又、毎月『今月のおすすめ』と表し、季節に合った商品をどんどん仕入れていく予定ですので、お近くにいらした際には是非一度お立ち寄り下さい。ご覧頂くだけでも楽しめますよ！寒さが厳しくなるこの季節、入居者様の健康を第一に考え、今まで以上に沢山の楽しい時間と笑顔一杯の一年が過ごせるよう職員一同努力して参ります。（高濱）



スーパーデイようざん

本格的な冬将軍到来、皆様お元気でいらっしゃいますか？スーパーデイようざんでは、今月の制作レクリエーションとして、来年の干支である馬とまねき猫の2つの貼り絵を完成させました。

平成26年が良い年でありますようにと願いをこめた馬が、輝く太陽に向かって走って行く姿が想像以上によく仕上がりました。みなさん是非一度見に来て下さいね。

寒いとつい体を動かす事が億劫になりがちですが、スーパー

デイの利用者様は自ら「散歩に行こう」とおっしゃる方もあって、施設の周りをよく散歩しています。澄み渡った青い空を見て「わあーきれいな空！」「ホントだあー」「浅間山、雪が積もっている

よ」等々、会話をしながらの散歩はとても気分転換になるようです。12月のイベント、クリスマス会では、サンタと一緒に2ショットで写真を撮り、フォトフレームに入れてプレゼント！ちょっと照れくさそうな方もいらっしゃいましたが、皆様とてもいい笑顔でした。もちろんその後は美味しいクリスマスケーキを食べました。他にもおまんじゅう作りにチャレンジ。皆様とても上手で、お味も好評でした。これから一段と寒さも厳しくなり、空気が乾燥する季節ですが、どうぞ皆様、風邪など引かぬよう、お体に十分お気を付けてお過ごしくださいませ。（俵山）



スーパーデイようざん中居

皆様、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか？朝晩と冷え込みが激しく、寒さが続いております。皆様、どうかお体に気を付けて下さい。

スーパーデイようざん中居では調理レクリエーションとしてドーナツ作りを行いました。利用者様に生地を作って、油で揚げて頂きました。出来上がったドーナツに砂糖をまぶし完成です。外は『カリッ』と、中は『ふんわり』としたドーナツに

利用者様は「良くできていて美味しいね〜！」「やっぱり出来たてはイイね〜！」と喜ばれ、レクリエーションがとても盛り上がりしました。また、外出レクでは高崎歴史民俗資料館にも行ってきました。昔ながらの家庭用品などの展示物に、とても深く感心されていました。今後も利用者様に喜んで頂けるようなイベントを行っていきけるように、知恵を絞って努力していきたいと思ひます。（吉田）



スーパーデイようざん貝沢

本格的に寒くなってきましたが、皆さんはいかがお過ごしですか？

スーパーデイようざん貝沢では、12月9日にようざん中居で合同焼き鳥屋を開きました。この日の為に職員と利用者の皆様で、看板作りや暖簾、提灯などの製作や準備を進めてきました。お店の名前は焼き鳥屋「親分と若頭」（これが男の浪漫、是非ご賞味あれ。もちろん女性也大歓迎）名前の理由は直接職員にお聞き下さい（笑）

メニューはもも肉、かわ、つくねの3種類。炭火でお肉を焼き始めると美味しそうないい香りがしてきました。利用者様も目の前に現れた焼き鳥屋さんに興味津々。お肉が焼けるまで待ち遠しい様子でした。皆様笑顔で美味しそうに焼き鳥を召し上がっていただけました。男性職員たちが火起こしに奮闘しましたが、なかなか火がつかず、女性職員に助けをもらうなどのサプライズもありましたが、焼き鳥屋さんは大盛況に終わりました。（飯塚）



グループホームようざん

明けましておめでとうございます 本年もよろしくお願い致します。こんにちは(*^。^*)冬の寒さも本格化してまいりましたね。皆様風邪などは引いていないでしょうか？グループホームようざんでは12月も楽しいイベントが沢山ありました。(*^_^^*)家族会・クリスマスに忘年会・・・思い出しただけでも楽しさがよみがえります☆ 家族会を開き、利用者様とご家族の方達とご一緒に楽しいひと時を過ごして頂きました。翌週には、米寿を迎えた利用者様のお誕生会で、娘様達がフルーツの演奏・素晴らしい歌声を披露して下さい、他の利用者様達もその音色にうっとり聴き入っていらっしゃいました。室内レクリエーションとして、草花のスタンプや染め物にも挑戦して頂き、利用者

様のセンスの良さに職員一同「素晴らしいですね」と終始感心していただきました(*^^)v また、グループホームようざん名物の Sweets Wagon では、グループホーム飯塚にお邪魔させて頂きました。今回の Sweets も利用者様と職員で愛情込めて作らせて頂きました。グループホーム飯塚の皆様にも喜んでいただけ、利用者様達も満面の笑みを浮かべていらっしゃいました(*^_^^*)とても楽しい時間を利用者様と過ごさせて頂きました。今年は昨年以上に笑顔いっぱい・元気いっぱいに素敵な時間を過ごしていきましょうね♡(幸)



ショートステイようざん

新年明けましておめでとうございます！！

最近では厳しい寒さが続いています、皆様体調など崩されていませんか？さてそんな寒さの中、2014年もショートステイようざんでは相変わらずHOTな雰囲気皆様日々サービスを提供させて頂いています。

2013年もショートステイようざんでは最後まで全力投球しました。やっぱり12月は何と言ってもクリスマスの時期です。

1年で一番盛り上がる派手な1ヶ月となりました。ようざん

Café・studio youzan・BISTRO 鷹山・ビタミンパーラー・

味噌の日等々・様々なレクリエーションサービスをクリスマス一色モードで提供させて頂きました。サンタクロースやトナカイ、スノーマンが元気全開でおもてなし。利用者様の楽しそうなお様子に私達も皆様から多くのパワーと笑顔頂くことができ、心が温かくなって、何よりもうれしく思います。2014年もショートステイようざんは、日々のケアをしっかり行った上で、さらにレクリエーションをさらに斬新で本物志向のレクリエーションを利用者様に提供し続けて行きます。そして今年も皆様と一緒に成長していける1年にしていきたいと思っています。(石井)



ケアサポートセンターようざん飯塚

新年あけましておめでとうございます。昨年中は「ケアサポートセンターようざん飯塚」をご利用いただき、誠にありがとうございました。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

こちらでは、楽しいイベントやレクリエーションなどをたくさん開催しています。その中で、最近行われた催しをいくつか紹介させていただきます。

野菜スイーツカフェというイベントでは、さつま芋や栗などを使った手作りスイーツを利用者様に召し上がって頂きました。美味しいおやつと、職員のユーモアあふれるもてなしに、利用者様の笑顔あふれる楽しいイベントとなりました。「美味しいねえ^^」というお声があちらこちらから聞こえ、お腹いっぱい、幸せいっぱいなひとときでした。

また、北小学校の2年生の子供たちが町探検の授業の一環として、訪問して下さいました。子供たちの歌やダンスをみつめる利用者様の嬉しそうな笑顔。その後、子供たちと個別にお話

をしたり、折り紙やお手玉などを一緒になって楽しんだ時間は、皆様にとって宝物のような時間だったようでした。心あたまるイベントとなったことを北小学校の可愛い子供たち、また先生方にも感謝したいと思います。本当にありがとうございました。

2015年も、ケアサポートセンターようざん飯塚では、利用者様にとっての最良のケアを考え、今まで以上に良いサービスを提供していきたいと思います。皆様に毎日楽しく笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同邁進して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。(清家)



スーパーデイようざん飯塚第2



新年あけましておめでとうございます！今年も飯塚第二スタッフ一同、どうぞよろしくお願い致します。お初の方もいらっしゃると思うので、まずは自己紹介から参りましょう。私は去年の8月よりようざんに勤め、今回初めてようざん通信記事に携わりました、『伝説のマダム』こと五十嵐と申します。^^先月介護職員初任者研修の資格を取

得することもでき、今後も笑顔を決やさず、温かいケアを行って参りたいと思いますのでよろしくお願い致します♪

さて、スーパーデイようざん飯塚第二では、すっかり恒例となりました『なんちゃっ亭』の第二弾を11月26日に開催しました！お客様も絶えることなく続々と来店され、餃子とラーメンが飛ぶように売れました！前回の教訓でテーブルを2台追加するも、まだ足らず、スタッフでは立ち食いまで出る大盛況～！！『次はいつやるの！？』とお問い合わせを沢山いただいているので、また3回目も開催・・・しちゃいますか？栗原管理者～！？お願いしまーす！

最後に、今年も1年、皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。(五十嵐)

★店長のオススメ★
チキンラーメン+ギョウザセット
200ようざん
なんちゃっ亭 営業時間13:30～15:00
問い合わせ: 381-6812



デイサービス プランドールようざん

皆さまお元気で、新年をお迎えのことと存じます。デイサービスプランドールようざんでは、先日利用者様と一緒にビーズアクセサリーを作りました。スタッフも、自分で作ることは初めてだったのですが、利用者様に経験者の方がいらっしゃってみんなで教わりながら作ることにになりました。ビーズの小さな穴がよく見えなかったり、最後に結ぶところでビーズが転がり落ちてしまったりと、ハプニングもたくさんありましたが、みんなで笑って和気あいあいと製作に打ち込むこ

とができました。出来上がりには、利用者様もスタッフも大満足！キラキラと光るアクセサリーはやはり女性にとっては特別なアイテムですね。参加された利用者様が全員、毎日そのアクセサリーをつけてくださっていて、スタッフ一同嬉しい限りです。大掛かりなレクリエーションは、まだちょっと実現できていませんが、小さなことからコツコツと！

今年も、利用者様と一緒に日々を楽しく過ごせるよう、スタッフ一同頑張ります。新たな気持ちで、今年一年よろしくお願い致します。(藤田)



スーパーデイようざん飯塚

いやあ〜、寒い寒い!! それでも寒さに負けたくない矢島です。今月はイベントもりもり盛りだくさんの1カ月でした!『百聞は一見にしかず』という事で…。今月は写真を元に紹介させて頂きまーす★来月も『3A(明るく・頭を使って・諦めない)』の精神をモットーにイベント盛りだくさん・笑顔盛りだくさんでやっていきます!是非お楽しみに★(矢島)



ケアサポートセンターようざん石原

あけましておめでとうございます。本格的に寒さが厳しくなって参りました今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？この原稿を書いている時にちょうど冬至を迎え、ようざん石原では、入浴時お風呂をゆず湯にさせていただき、浴室中、に漂うゆずの良い香りで利用者様にも心身共にリラックスしていただけたようでした。

さて前回のようざん通信で製作途中とお伝えしたクリスマスリースですが無事完成し、利用者様にこの世でたった一つのオリジナルリースをお渡しすることができました。また、恒例になりましたスイーツバイキングですが、法人内他3事業所7名の利用者様にもご参加いただき、職員手作り4種のスイーツを通じて楽しい時間の共有と交流を図ることが

できました。

そして、去年最後のイベントでもあるクリスマス会は、隣のスーパーデイ石原と合同で行い、楽器演奏、曲当てクイズ、ダンスといった職員による3つの出し物で盛り上がる事が出来ました。昼食も職員手作りメニューで提供させていただき、クリスマス会後のおやつも豪華な手作りシューツリーを提供させていただきました。

まだまだ寒い日が続きます。体調など崩されることのないようお気を付け下さい。ようざん石原は今年も明るく元気なユニットを継続できるよう職員一同努力します！

今年もよろしくお願いいたします！(野村)



デイサービスようざん並榎

新年明けましておめでとうございます謹んで新年のお祝いを申し上げます。寒い日が続いていますが、体調は壊されていませんか？

今年は午年です。ゆるキャラの群馬ちゃんも47都道府県の中で第3位に選ばれました。デイサービスようざん並榎は今年も皆様が笑顔で楽しく過ごせる、イベントやレクリエーション、体操、慰問等を色々提供していきたいと思います。

さて12月のデイサービスのイベントも勿論、盛り上がりました。製作レクでは、マカロニを使いクリスマスリースを作成してご自宅に持ち帰って頂き大変喜んで頂けました。寒

さを吹き飛ばす企画として「おでんパーティー」や年間行事の「クリスマス会」「年忘れ紅白歌合戦」を行い、職員の出し物に大笑いしていただきました。今年もインフルエンザや急性胃腸炎が猛威をふるっています。手洗い、うがいを徹底して、休まれることなく元気にデイサービスに通っていただける事を願っています。(山口)



グループホームようざん倉賀野

シャンシャンシャ〜ン♪シャンシャンシャ〜ン♪メリィ〜 X'mas♪

グループホームようざん倉賀野は12月から共用型デイサービスが始まりました。利用者様も2名増え全部で11名となり、イベントの多い今月はおでん屋さん・Xmas飾り・Xmas会・お隣のケアサポートセンターようざん倉賀野でのイベントに参加させて頂いたりとにぎやかに過ごしております☆

先日、全員風船バレー目指せ！50回！！では皆様一致団結で気合いが入り何度も何度も諦めず挑戦をしましたところ…50回どころでなく…なんと！！100回も続けることができました！！～拍手～皆様真っ赤な顔で落とすまいと必死に頑張る姿に感動しました。

その日は『風船バレー100回記念日☆』としてカレンダーにハナマル◎しちゃいました！！この勢いで風邪にも負けず元気に冬を楽しんでいこうと思います♪(横山)



デイサービスぽから

新年明けましておめでとうございます。昨年中はぽからをご利用いただきまして本当にありがとうございました。ぽからの昨年末は、慰問の方に来ていただきました。藤本グループの皆様の、ユーモアたっぷりの踊りを、利用者様や職員全員で踊り会場には笑顔がはじけていました。サンタさんも登場しプレゼントまで頂き皆様大喜びでした。

コーラスのクリスマスコンサートでは、合唱の素晴らしい歌声にうっとり聞きほれました。お客様もたくさん参加して下さり大盛況のうちに終了しました。利用者様の一人は、「家にいると話す事も、笑う事もないけどここへ来ると楽しい」と笑顔で話して下さいました。今年も色々な催し物を企画し皆様に楽しんで頂きたく職員一同頑張ります。今年も、どうぞ宜しくお願い致します。(畑田)



ショートステイようざん並榎

みなさんこんにちは！今回初めてようざん通信を書かせて頂きます松本です。私は昨年の7月からショートステイようざん並榎で勤務しており、介護の仕事は初めてなのですが毎日楽しく働いています。私の勤務しているショートステイようざん並榎では毎月のお誕生日会などに利用者様と一緒にケーキを作りプレゼントなどを渡し喜ばれております。特に思い出に残っているのは、昨年のクリスマスパーティです。みんなでサンタクロースになり、音楽に合わせてプレゼント交換、ビンゴゲーム、ジングルベルなど歌い盛り上がりしました。その中でも普段居室にこもり、他の利用者様とあまりコミュニ

ケーションが取れない方がビンゴゲームをしてまさかの“ビンゴ！！”景品が当たりニコニコ笑い喜ばれておりました。夕方に娘様の面会がありそのご利用者様が「今日ねえサンタクロースの帽子かぶってビンゴゲームしてケーキ食べたんだよ」と本当に楽しそうにお話をしておりました。毎日の生活の中でほんの少しでも喜んでいただけると職員まで楽しくなります。これからも皆様に楽しんで頂けるように職員一同頑張っていきます。毎日寒い日が続きますが体調管理に気をつけて2014年皆様にとっていい年になりますように心から願っております。(松本)



キュアステーションようざん

皆様、新年明けましておめでとうございます。寒い冬を迎えておりますが、体調など崩されておられませんでしょうか？12月キュアステーションでは利用者様の誕生日会を開催しました。職員による楽器演奏、利用様による歌、利用者様と職員が一緒に作った白玉ぜんざいでお祝いし「ありがとう」「たまに食べると美味しいね」と大変喜んで頂けました。また、

先日おやつレクリエーションとしてホットケーキ作りをしました。利用者様に生地を混ぜて頂き利用者様からは「昔を思い出したよ」「楽しいね」とのお声を頂き、焼き上がったホットケーキを子供の様に無邪気に召し上がっていらっしゃいました。これからも色々なレクリエーションを考え利用者様の楽しそうな「笑顔」「笑い声」が聞ける様頑張っていきたいと思ひます。(鈴木)



ケアサポートセンターようざん双葉

気付けば今年もあと僅か。早い！！早すぎる！！また1つ年を取ってしまいます。大晦日に向けて大掃除もしなければ、あと年賀状は書き終えたっけ？あっ！！お節の準備もまだ・・・無事に年を越せるかとても心配です。

さて今月のよってって双葉では、男性職員による女装コンテストを開催！男性職員の女装姿が利用者様に大好評。普段見ることが出来ない職員の女装姿に大盛り上がり。大笑いして涙を流している利用者様もいらっしゃいました。肌やうなじがとても綺麗な人がいてうらやましいとの声も。男性職員もだんだんと気合が入り、女性職員顔負けの出来栄でした。
 ㄋ(*^_^*)利用者様と職員で厳正な審査をしました。その結果は・・・今回の優勝者です。



最後は職員手作りのお菓子を召し上がって頂き楽しく過ごす事が出来ました。今年も最後まで利用者様と共に楽しい思い出を作っていきたいと思います。今年もインフルエンザが流行っています。利用者様の体調管理に十分気を付けて、無事年を越せるように日々努めてまいります。(赤見)



ケアサポートセンターようざん中居

こんにちは！毎日寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか？

ようざん中居では利用者様のみなさんに楽しく過ごしていただこうと、様々なイベントを考案中です。先日は利用者様の誕生日を大好きなお寿司でお祝いしました。本格的な、ほか寿司に舌鼓をうって賑やかに過ごしました。また、食べたら運動！ということで、ホールには卓球台が設置してあり、皆様楽しまれております。一勝負いかがですか？いつでもようざん中居に立ち寄ってくださいな。美味しいお茶も用意してお待ちしております。(小船)



ケアサポートセンターようざん貝沢



ケアサポートようざん

寒さが厳しくなっていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。施設内で過ごす時間を使い、お花紙で花を作り「大きな大きな雪だるま」の作成をおこないました。玄関に飾り、来苑される方を出迎えてくれています。また、マジックショーを見て楽しんだり、ハーモニカなどの演奏に合わせ、皆さんで声を合わせて歌ったりと室内でのイベントも楽しんでおります。「春よ来い、早く来い」そんな歌を口ずさみながら、体調管理に留意して室内での楽しみ方を探しては、笑顔で過ごしています。(茂木)



居宅介護新事業所ようざん

新年明けましておめでとうございます。

今年は午(うま)年ということで、午年についての豆知識を紹介したいと思います。この「午(うま)」という字ですが、「正午」「午前」「午後」などの時間を表すときにみかけます。これは、時間を干支(えと)で表していたのと同様があるそうです。江戸時代までは1日を12に区切り、午前0時前後の2時間を「子(ね)の刻」、それ以降を2時間刻みで丑(うし)寅(とら)卯(う)辰(たつ)巳(み)午(うま)・・・と順番に数えていました。そしてそのように数えていくと、ちょうどお昼の12時が「午

の刻」になります。ですので、お昼の12時を「正午」といったのは、12時がちょうど「午」であることに由来しているそうです。また、お昼の12時を境に「午前」、「午後」と言ったのは、「午の刻」より前か後かという意味だそうです。

江戸時代までの名残をこういった身近なところで感じる事ができるのはなんだかうれしいですね。私も皆様のここに残るような活動を少しでもしていけたらと思います。午年ということで、今年が飛躍の年となりますように！今年も職員一同よろしくお願いたします。(阿部)

ケアサポートセンターようざん栗崎

新年明けましておめでとうございます。昨年中は、ようざん栗崎をご利用いただきまして本当にありがとうございました。寒さも益々厳しくなり、外出するのも気が乗らず、つつい部屋でマッタリと一日を過ごしてしまう…。「これはいけない!」と思いながらも、また今日もコタツでウトウトしてしまった…。そんな方にピッタリなお出掛けスポットは市役所の展望台、長坂牧場の駐車場です。市役所や車の中は温かいですし、冬の上毛三山はとても美しく、青空の日は何とも言えない素晴らしい景色が見られます。ようざん栗崎でもお天気の良い日はお出掛けをして、美しい景色をバックに写真を沢山取るようにしています。

私達の苑では近所や利用者様のご家族より畑で採れた野菜や果物を沢山頂きます。利用者様と一緒に、皆でおしゃべりをしながら野菜を切り、漬物や大きな鍋で煮物やラーメン等を作ります。普段は部屋で横になってしまう方も、フロアの賑やかなおしゃべりや笑い声、美味しそうな香りに誘われ、いつのまにか全員集合!という事も…。

年末恒例のクリスマス会を群南保育園の子供たちと一緒に行いました。園児の愛らしい姿に利用者様は大感激です。これからも毎日笑顔で過ごして頂ける様、職員一同まごころ込めて、お世話をさせて頂きたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願いします。(下川)



訪問介護ぽから



新年明けましておめでとうございます。今年は午年、群馬の年という事で群馬県民の飛躍の年になれば良いなと思いながら、隣の神社に御参りして今年度が始まりました。今年の冬は、久しぶりの寒波襲来となり、いつもの暖冬に慣れている自分達には、少し辛い時期になりましたが、利用者様は、寒さにも負けず毎日元気に過ごされています。ヘルパーにも気を遣って下さり、雑巾掛けの時などは、水が冷たいからお湯を使って良いよと声をかけて下さったり、部屋の掃除をしている時などは、掃除の間だけ暖房を入れて下さいます。利用者様からの暖かい心配りがうれしく感じます。訪問の無い日でも私達ヘルパーは、今日は寒いけど大丈夫かな、風邪をひいて無いだろうか?などいつも利用者様のことを考えています。ですから次の訪問日には、自然と何か体が温まりそうなお食事をお出ししたくなるのです。今年も利用者様に喜ばれるサービスを目指して一同頑張っていきます。(佐藤)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-329-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	
高崎市双葉町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	
高崎市石原町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	
高崎市飯塚町	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚	027-370-4355
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6543
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	
	訪問看護	ナースステーションようざん	
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	
高崎市倉賀野町	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	
高崎市綿貫町	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5776