

# 主権 在客 ようざん通信

## スーパーデイようざん倉賀野が3月1日にオープンします

スーパーデイようざん倉賀野の所長を務めさせていただき森圭司と申します。ようざんに入職して1年弱しか経っていませんが、やる気は誰にも負けません。常に明るく笑顔で取り組んでいきたいと思ひます。スーパーデイ倉賀野では、利用者様一人一人の「居場所」となれるよう、その方の思いに寄り添っていきたくて考えております。利用定員が12名と少人数の中、その方に合ったサービスを常に考え、「来てよかった」「また来たい」と思っただけのようなサービスを提供できるようなデイサービスにしたいと思ひます。よろしくお祈ひします。(森)



### ケアサポートセンターようざん倉賀野

ようざん倉賀野では初めての新年を迎えました。多くの利用者様をおもてなすするため、年末年始は大忙し!!まずは玄関先から・氏神様をお迎へするための門松作り・「昔作ったなあ・・」「ここはこうやるんだよ」と利用者様に指導して頂き、門松を完成させました!また、ある利用者様は「昔水墨画をやっけてこれ正月に飾ってほしいんだよね」と持参され、早速玄関に飾り、新年を迎える準備は万端!!そして2014年晴天とともに幕開けしました。幕開けと同時に100歳を迎えられた利用者様がいらっしゃいます。ゆかりのある事業所の方々をお呼びし、百寿のお祝いを盛大に行いました。色紙のプレゼント、みんなでハッピーバースデーを歌ったあとは、大正3年から現在までの100年を振り返るすごろくゲームを皆で楽しみ、他事業

所の方々には赤飯と酢甘のプレゼント!!祝う方も祝われる方もみなさんととてもよい笑顔(^-^)。新年早々にとても幸せな時間を過ごすことができました。

また、三分の一の利用者様がなんと一月生まれ!!ということで、週に1度はハッピーバースデーの歌がホール内にこだましています♪♪そんな年の初めのめでたき月にめでたきことだらけのようざん倉賀野・・・皆で倉賀野神社へ初詣にも行きました。「ギスギスした世の中、こんなホッとできる時間がずっと続けばいいな・・・」今年1年ようざん倉賀野、なんだかいいことありそうな、よ・か・ん☆ということで、縁起を担ぎに皆様是非おたちよりくださいませ!!来月も節分・バレンタインデー、etc.と目白押しですね。みなさんお楽しみに♪(川連)



## ケアサポートセンターようざん並榎

暦の上では春でも、寒さが一年の中で一番厳しい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？新しい年を迎え、ケアサポートセンターようざん並榎ではご利用者の方にお正月を少しでも多く感じて頂けたらと思い、数々の行事を行いました。元旦に、歩いていける目の前の護国神社へ初詣に行き、今年一年の無病息災を祈願して参りました。苑内では、甘酒を飲みながら、福笑いやカルタ取りを行いました。皆様の新年初笑いが高らかに苑内に響き渡り、「今年も一年宜しくね」と利用者様同士で改めて挨拶をされていました。毎年恒例の手作り絵馬には 各々の今年一年の願いや抱負を書いて頂き壁面に

飾りました。また、今年一年の目標を一文字の漢字で表して頂いた所、たくさんの漢字が出て参りました。絵馬と同様、すぐに思い浮かぶ方、考え込んでしまう方など様々で、職員と協力しながら皆、熱心に取り組まれておりました。ケアサポートセンターようざん並榎は、利用者様の目線で職員が共同で作業する事が多い施設です。壁面飾りは利用者様との日々の作業により素晴らしい出来になっております。お近くまで来られた際には皆様ぜひお立ち寄り下さい。心よりお待ちしております申し上げます。(藤田)



## スーパーデイようざん双葉

新年が明けて早くも一ヶ月が過ぎ節分を迎えようとしています。私は結婚してから主人の家の習慣で、ほぼ毎年水沢観音の豆まきへ行ってお札を頂いて来ます。年男年女がまく豆を食べて「無病息災」を祈っています。今年は初詣に行き、久しぶりにおみくじ引いたのですが・・・「凶」でした。初心忘るべからず！注意なさいと言う事でしょう。豆を食べて頑張ります。

1月17日「阪神淡路大震災」から19年、3月11日「東日本大震災」から3年が経ちます。昨年松島へ行きました。宿泊したホテルでは大きな被害はなく、近くまで水が来たとの事でした。まだまだ復興途中の場所もたくさんありました。高崎でも大きな揺れを感じましたね。その後スーパーには大量の食糧買いだめや、ガソリンを入れるのに何時間も並んだり記憶に新しいです。近い将来「東南海地震」が来るなど

大きな地震が騒がれています。もしもの時に慌てない様に備蓄も必要です。水は一人一日3ℓ、家族×3日分必要とされていま

す。高齢者が居るご家庭では持病薬は数日残して受診するなど、日ごろから心がけておく事が大切です。明日、何が起こるか誰もわかりません。今を大事に利用者様と楽しく健康で一日一日笑顔で過ごせるように、日々努力！一年を振り返った時、良い一年だったと思える様に職員一同頑張りたいと思います。(猪俣)



## スーパーデイようざん栗崎

暦の上では「春」とはいえ…真冬の寒さが続いておりますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？ このところ少し日が長くなったように感じられます、春が待ち遠しいですね(^.^)

スーパーデイようざん栗崎では、1月恒例の「書初め」「上毛かるた大会」「カラオケ自慢の新年会」を行いました。寒さを吹き飛ばす勢いで(^◇^)身をのり出しカルタをとる真剣なまなざしや、元気に自慢の歌を披露したり・・・と大いに盛り上がりました。

寒い季節ですが、暖かく穏やかな日に、年明け初めてのドライブは「進雄神社」へ初詣出に・・・「一年の健康と無事」を

祈りました。

1月20日は栗崎名物「手打ちうどん」の日、打ち立て茹でたてを美味しくいただきました。

製作レクリエーションでは、皆さんの手作り「招福開運だるま」が完成しました。

この『だるまさん』にも今年も良い年になるように・・・お願ひして、(^.^)

この冬もインフルエンザ・ノロウイルスが流行っています。体調管理に注意し利用者様と共に笑顔で楽しく安全に毎日を過ごしていけるように努めて参ります。(星野)



## 居宅介護支援事業所ようざん

新しい年が始まって1か月が経ちました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。オムツをすること。それは私たちにとって最終的な手段です。できれば、オムツはつけない。させたくない。私の祖母も入院している時、「オムツはしない」と最後まで言い続け、オムツを勧めた私たちのことをとても怒っていました。それでも生活していく中で、必要な人はたくさんいます。清潔は保てない。皮膚疾患の心配。体を冷やしてしまう。オムツをさせたいけれど、どうしたらいいのだろうと悩んでいる方も多いと思います。最近、私が発見したのが、

男女別の柄デザインを搭載した大人用紙パンツです。より下着らしい紙パンツということで女性はピンクローズのデザイン。男性はブルーチェックのデザインで超うすいスッキリ形状で下着のようにフィットするそうです。これまでの紙パンツのイメージは白くてオムツっぽいため、本人の抵抗感が高く、介護者が勧めづらいつ感じていることが多いと思います。2月中旬から数量限定で発売するというのですが、介護が必要な方が増える中でこのようにご本人・ご家族の視点に合ったことを考えてくれている。そういった商品が作られているということがとても嬉しく感じます。(廣井)

## スーパーデイようざん石原

スーパーデイようざん石原では昨年の12月22日お誕生会のランチで“お好み焼き”、年が明けた1月10日ランチレクで“おでん”、1月13日お誕生会のランチで“たこ焼き”と事業所のホール内で調理レクリエーションを連続して行いました。

お好み焼きとたこ焼きでは、関西に13年在住していた私が当時バイトで鍛えた腕を披露いたしました。ホール内で利用者様の目の前で実演したので、焼いている香りに食欲をそそられたのか、作っても作ってもあっという間に無くなってしまい焼き手の職員は大わらわでした。

一挙両得作戦と題し、頭の体操で利用者様好みのおでんネタを伺い事前調査もバッチリ！！前日に利用者様と職員で下ごし

らえと仕込みを行い、当日鍋の蓋をあけた時にはしっかり味の浸みたおでんの良い香りがホール中に広がりたこ焼き同様あっという間に完食してしまいました。

また、1月11日には新年会として『お箏演奏会』を開きました。演目も新年にふさわしく格調高く“白雪姫”“さくら変奏曲”などを演奏し、その優雅な調べに皆さんうっとり聴き入られていました。今後は、ようざん通貨イベントで皆さんの事業所で出張演奏させていただくかも知れませんが、お楽しみに！（田崎）



## グループホームようざん飯塚

グループホームようざん飯塚では、1月14日に新年会を行いました。里芋を使った餅で、お汁粉を作り皆様に召し上がって頂きました。とても美味しいと言って下さり、沢山の笑みがこぼれていました。又、恒例となったお茶会では花びら餅というお菓子を作り、餅はもち米は使わずにホットケーキミックスを使い入居者様、来客者様、お茶の先生から大絶賛を頂きました。1月19日には家族会を開き、ご家族様と入居者様と一緒に共同でおやつ作りも実施し、わきあいあいと楽しい時間を過ごす事ができました。

さて2月の行事として豆まきを行う予定で職員が鬼の衣装をまとい皆様に楽しんで頂こうと思います。落花生の殻付き豆を投げて頂き、食べて頂く物は甘納豆を入れたお菓子にしようと思っています。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。他にも、様々な行事を計画していますので楽しみにして下さい。

今季節インフルエンザやノロウイルスの感染が多数出ている。外からのお客様に対して消毒やマスクの着用を促し、風邪の症状の確認をさせて頂き、諸症状がある際は面会など控えさせて頂きますのでご協力お願いします。（神田）



## スーパーデイようざん

まだまだ寒さの厳しい日が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか。スーパーデイようざんでは利用者様、職員共に寒さに負けず、日々楽しく過ごしています。新しい年を迎え、書き初めをしました。利用様方の抱負と、筆使いが丁寧かつ繊細で私たち職員も驚きました。一人一人の個性が出てとても良い仕上がりにです。また、本年の無病息災を願い、七草粥を作って食べたり、甘酒を利用者様と一緒に作ったりと少しでも季節を感じていただけるような行

事を行っています。寒い日が続いていますので室内レクリエーションをすることが増えていますが、室内でもスーパーデイようざんの利用者様は元気に明るく楽しく過ごしています。色々なことに言えるのかもしれませんが、みんなで一緒に何かをすることはとても楽しいです。そんなみんなで楽しむ場が今後も続いて行くようにしていきたいと思います。これからもスーパーデイようざんをよろしくお祈りします。(山木)



## スーパーデイようざん中居

まだまだ寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。冬の寒さに負けず笑顔溢れるスーパーデイようざん中居の様子をお届けします。

中居の利用者様は皆様外出が大好き！ということで、お正月といえば「初詣」、混雑する時期を避け少し遅めの初詣に行ってきました。「初詣なんて何年ぶりだろ」「楽しみだね」「嬉しいねえ」など皆様一様に喜んでいただけたようでした。普段は明るい利用者様も参拝の際には真剣な表情で今年1年の無事をお願いされておりました。我々職員も今年1年皆様と元気に楽しく過ごせるようにとお願いしました。

皆様外出も大好きですが、食べるのも更に大好き！ということで、我がスーパーデイようざん中居ではお菓子作りやお好み焼き作りなどのおやつレクリエーションを行っております。女性利用者様を中心に見事な手さばきで「あっ」という間に美味しいものの出来上がりです。「そこはこうした方がいいわね」「次はこうすればもっと美味しくできるわよ」など、前向きで積極的なご意見もいただき、普段あまり料理をしない男性職員の腕も上達間違いなしです。

皆様の心のこもった温かい言葉や料理でスーパーデイようざん中居の冬はとても暖かくなっております。(矢野上)



## スーパーデイようざん貝沢

1月も大寒が過ぎ、一段と寒さが厳しくなって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

昨年末よりスーパーデイようざん貝沢では体調を崩されてお休みされる利用者様や、入院される利用者様が数名おられ、そのたび心配の多い年末となってしまいました。幸いにも皆様回復され全員で新年を迎えることができました。今年も利用者様に少しでも喜んでいただける様なレクリエーションを、と考えていたところ、先日ある利用者様にリクエストを頂き、おやつレクリエーションとして『サンドイッチ作り』を行いました。普段昼食を残されることが多い利用者様の中にはサンドイッチ

を完食された方もいらっしゃって、大変喜んで頂きました。また、毎月恒例の『スイーツデリバリー』では「抹茶プリン」と小豆入りのホイップクリームが入った“どら焼き”を利用者様と共に作りました。「生地焼き加減はこのくらいでいいかしらね？もう少しかね？」「もうひっくり返す？」など、とても真剣な表情で…。そして売り子として販売も手伝って下さった利用者様方も「全部売れるといいね！」と笑顔で参加され、ご自身が最後に召し上がる時には「やっぱり手作りは最高ね！」と大好評でした。これからもご利用者様の体調管理に努め、日々楽しく過ごしていけるよう笑顔で頑張っていきたいと思っています。(関口)



## グループホームようざん

まだまだ寒さが厳しい日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？このところ日が長くなってきたように思え、梅香る春の訪れが待ち遠しく感じます。ニュースではノロウイルス・インフルエンザなどの話題が絶えませんが、おかげさまで利用者様も職員も元気で楽しい毎日を過ごしております。初詣は近所の護国寺や八幡八幡宮へ行き、願い事をしてきました。皆様の願い事は「家族がいつまでも元気で過ごせるように・・・」のただ1つだけです。ご自分の事よりもご家族が1番。いくつになっても皆様は母親で、お子様たちの事が心配なのですね。私も少しは母親らしいことをしないと罰が当たりそうです。

1月も寒さに負けずに色々なところへ出かけてきました。染料植物園では草木染の色合いに溜息……。そして一緒にお茶菓子を買に行った後はお楽しみのドーナツショップでのお茶会です。どれにしようか悩む姿は女子そのもの。「美味しいね」「たまにはこういうのも良いね」と会話も弾みます。寒さはまだまだ続きますが体調と天候と相談しながら積極的に出掛けたいですね。今月は節分にバレンタインデーがあります。恵方巻きにチョコレートケーキを作る予定です。また、揚げたて天ぷらと手打ちうどんも企画。昨年のように冬太りをしない様に体も動かしながら、色々楽しみたいと思います。(岡田)



# ショートステイようざん

益々寒さも増して厳しい日々が続いていますが、皆様風邪など引かれておりませんか？ショートステイようざんでは新年お茶会・初詣ツアー・ようざんC a f e・スタジオヨウザン・Bistro 鷹山・麺の日・味噌の日・ビタミンパーラー・書き初めなど様々なイベントがありました。利用者様に楽しく充実した日々を提供できるようにスタッフ一丸となりイベントに臨んでおります。また利用者様のご要望にお応えしてイベントで撮影した写真をお渡し、喜んで頂いております。ビタミンパーラーの日は今まで様々なフルーツをそのままお

出してきましたが、新たにフレッシュジュースという形でお出したところ利用者様から美味しいとの声を頂き大成功致しました。スタッフ一同も飲んでみたところ大変美味でした。

今後も利用者様に充実した日々を提供できるよう、色々考え、ここに来てよかった、また来たいなどの声を頂けるよう頑張っていきます！！

私事ですがようざんで勤め始めて一年が経ちました。未経験の私に優しく、解りやすくご指導して下さいった先輩方のおかげだと思っております。ありがとうございます！（白石）



## ケアサポートセンターようざん飯塚

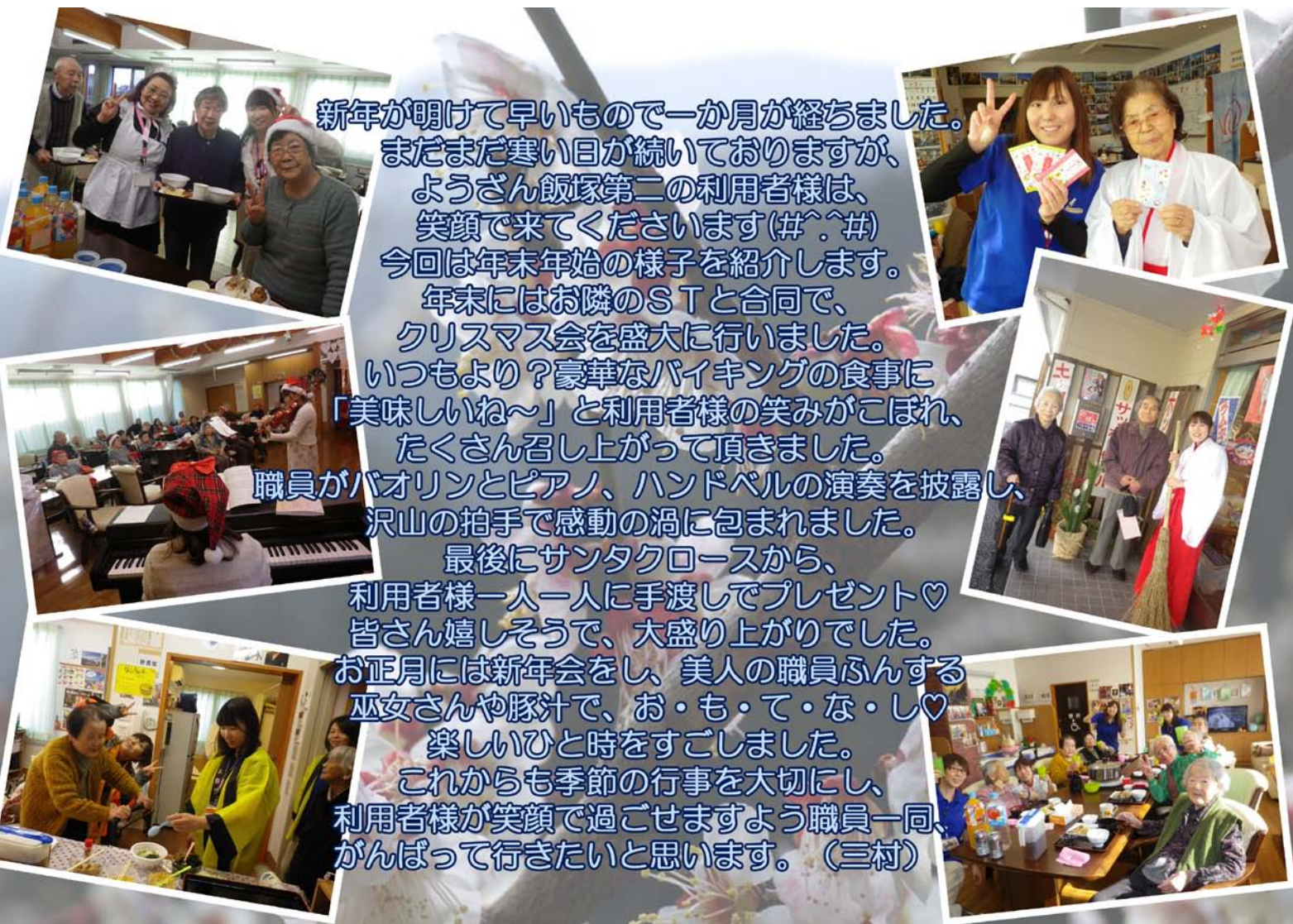
みなさん、はじめまして！！今回、初めてようざん通信を書かせて頂きます、新井です。私は昨年の11月から、ケアサポートセンターようざん飯塚に勤務しています。利用者様に安心していただける存在になれるように日々頑張っていこうと思ひます、どうぞよろしくお祈ひします。

挨拶はこれくらいにして、今月はケアサポートセンターようざん飯塚で行われた「健康ダンス」についての模様をお送りしたいと思います。去る、1月23日、ケアサポートセンターようざん飯塚に「健康ダンス」を教えてくださいくださる方々が今回初め

て来てくださいました！！利用者様もはじめて見る方々に「これから何が始まるの？」と興味深々、ダンスが始まるとリズムに合わせてペットボトルのマラカスを鳴らしたり、一緒に手拍子をしたり、とても楽しんでいらっしゃる様子。ダンスが続くにつれて利用者様も職員も一緒にダンスをしたり、歌ったり！！冬の寒い日々の中で、心も体も温まるとも良い一日となりました。これからは寒い日々がまだまだ続きますが、体調管理に気を付けて、健康ダンスの時のように楽しく健康に過ごしていきたいと思ひます。（新井）



## スーパーデイようざん飯塚第2



新年が明けて早いもので一か月が経ちました。  
 まだまだ寒い日が続いておりますが、  
 ようざん飯塚第二の利用者様は、  
 笑顔で来てくださいます(#^.^#)  
 今回は年末年始の様子を紹介します。  
 年末にはお隣のSTと合同で、  
 クリスマス会を盛大に行いました。  
 いつもより？豪華なバイキングの食事に  
 「美味しいね～」と利用者様の笑みがこぼれ、  
 たくさん召し上がって頂きました。  
 職員がバオリンとピアノ、ハンドベルの演奏を披露し、  
 沢山の拍手で感動の渦に包まれました。  
 最後にサンタクロースから、  
 利用者様一人一人に手渡しでプレゼント♡  
 皆さん嬉しそうで、大盛り上がりでした。  
 お正月には新年会をし、美人の職員ふんする  
 巫女さんや豚汁で、お・も・て・な・し♡  
 楽しいひと時をすごしました。  
 これからも季節の行事を大切に、  
 利用者様が笑顔で過ごせますよう職員一同、  
 がんばって行きたいと思ひます。（三村）



## デイサービス プランドールようざん

皆さん、こんにちは。今回初めてようざん通信を書かせて頂くことになりました。高橋です。去年10月、ようざんに入社し、こちらでお世話になっています。誠意と笑顔をモットーに、利用者様お一人お一人を大切にしながら、日々努めております。

去年10月1日に一日10名の小規模デイサービスとして、オープンして以来おかげさまで少しずつですが、利用者様の人数が増えて参りました。オープン以来、個別ケアを重視しながら、レクリエーションの時間を充実させるべく日々模索しながら、行っております。先日、利用者様と職員で新聞紙

を丸めて玉を手作りしました。玉入れと玉送りゲームを行いました。特に玉送りゲームでは、紙コップを利用し、制限時間内に何個玉を送れるかというルールの中、利用者様も白熱されて、楽しまれていました。

おやつレクリエーションでは前回好評だった為、今回は豆乳どら焼きを作りました。和やかな雰囲気の中、今回のおやつレクも大成功でした。また、季節のレクとして書き初めを行いました。これからも季節感を感じて頂けるようなレクを継続していきたいです。今後も皆様に楽しんで頂けるように、職員協力しながら、頑張っていきますので、よろしくお願い致します。(高橋)



## スーパーデイようざん飯塚

立春が過ぎましたが、厳しい寒さがまだ続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、スーパーデイようざん飯塚では、正月に向けて門松作りをいたしました。材料である竹・わら・南天・ひも・松を用意しました。門松の作り方を利用者さんに教わりつつ協力して制作をいたしました。見事な門松が完成しました。門松は年神を家に迎え入れるための依り代という意味合いがあります。力を合わせて作った門松なので、スーパーデイようざん飯塚が今年も素晴らしい年になることを祈念しつつ、1月15日の小正月まで飾りました。

また、元旦の日に初詣に行ってきました。ただ、大きな神社では混んでおり利用者様もゆっくりお参りできないので、スー

パーデイようざん飯塚近くにあり、間屋町公園に併設している社に行きました。利用者様は「健康で1年過ごせますように」と、拝んでおりました。自分も「今年も良い年でありますように、お嫁さんが来ますように」と一生懸命拝みました。初詣をした後には公園のベンチに座って、お弁当にしたおせち料理と一緒に食べました。「外で食べるとおいしいし、気持ちもいいねえ」と利用者様も喜んでおりました。利用者様にとっては少し肌寒い日ではありましたが、素敵な笑顔を見せて下さいました。

幸先のいい1年のスタートが切れましたが、これからインフルエンザや風邪の流行の時期を迎えます。利用者様・職員共に手洗いうがいを励行して、毎日元気にお過ごしできるように努めていきたいと思っております。(小池)



## ケアサポートセンターようざん石原

寒さ厳しい折、皆様元気でお過ごしでしょうか。

ようざん石原のある、ここ石原町では、地域の伝統行事である道祖神祭りが1月にあり、私達の施設にも地域の山車が2台、敷地内まで入って下さり、夕食後の利用者様を活気付けて下さいました。道祖神祭りは、家族の無病息災、外出先での安全を願う庶民の信仰なのだそうです。2台の山車と賑やかなお囃子と共に、法被を着た大勢の地域の方に敷地内へ来て頂き、利用者様と顔を合わせ、「むっちゃん元気か?」「じいちゃん久しぶり!」と昔からの友人、知人の方々からお声

を掛けて頂く場面もたくさんありました。ようざん石原では毎年恒例の1月の名場面です。

また、月イベントとしては、“鉄板グランプリ（鉄1グランプリ）”と題して、お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼きをブースで設置し、それぞれの味の評価を利用者様にさせて頂き、最後に投票結果を発表するという企画を実施しました。今回、利用者様に一番好評だったのはお好み焼きでした。2月も楽しいイベントを企画し、利用者様のたくさんの笑顔が拝見できればと思っております。（新藤）



## キュアステーションようざん

皆様こんにちは。また一段と寒くなりましたが、いかがお過ごしですか？

今月はマンドリンを演奏して下さる方に来ていただき、綺麗な音色を利用者様に聴いていただきました。普段はあまり聴けないマンドリンを聴いた効果なのか、いつもは大人しく笑顔が少ない利用者様もとびっきりの良い笑顔になったり、音楽につられ鼻歌を一緒に歌ったりと普段は見られない一面を見ることができました。私たち職員もとても嬉しく、利用者様との親近感がさらにわきました。

また、別の日には利用者様の誕生日会を開き、職員皆で色紙にメッセージを書きお渡ししたところ、満面の笑みで嬉し

そうにされていらっちゃいました。こんなにすてきな一面が見られるならキュアステーション内30人分1人1人の誕生日会を開きたいと思います！

これからは、今回取り入れたマンドリン演奏のようなイベント事を行ったり、季節に沿ったレクリエーションを取り入れていきたいと思いま



## デイサービスようざん並榎

寒さが一段と増してくる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？デイサービスでは、元気に挨拶される姿が見られています。年初めには、初詣に出かけ「久しぶりに来たよ」ととても喜んで下さいました。神前で手をあわせ何を願われたでしょうか？

今月の制作レクでは、西陣織のお守りを作りました。お一人おひとり真剣に作られ、良いご縁がありますように・・・と、

そっと五円玉を入れられていました。新年会では、ジャンケンをして負けた方が、スタッフの顔に墨をつけるというゲームを行いました。最初は気を遣われ、少しつけるだけでしたが、だんだん筆を大きく動かし・・・スタッフの顔の原型がわからない程でした。もちろん利用者様は大笑い。そうです。笑う門には福来たる。デイサービスも冬の寒さを笑い声で乗り切れたらと思います。(塚本)



## グループホームようざん倉賀野

梅の蕾もまだ硬く、春とは名ばかりの日々が続いておりますが、この寒さにも負けず皆様ご活躍なさっていらっしゃると思います。今年は午年。馬にまつわる諺の一つに「馬には乗ってみよ、人には添ってみよ」と云うものがあります。何事も経験なくして本当の所は分からない。実践を重んじつつ確かな知識の習得に努めるべきで有るということです。人と人との付き合いもまたしかり。利用者様お一人おひとりに寄り添ったケアを心掛けたいと思っております。

さて、先月グループホームようざん倉賀野では甘酒やお汁粉、七草粥などを作りお正月気分を味わって頂きました。近くの倉賀野神社に初詣にも行きました。寒い中暖かい身支度をし、頬をピンク色に染めて熱心に参拝していらっしゃる姿は私たち職員の微笑みを誘うものでした。まだまだ寒気冴えわたる日々が続いておりますが、事故や体調管理に充分留意し利用者様と共に小さな春の訪れを日々楽しみたいと思っております。(内田)



## デイサービスぽから

みなさまこんにちは。とても寒い毎日ですが、”霜柱”最近ふみましたか？バケツや池の氷をみかけましたか？最近はめっきり見なくなりましたか？暖冬のせいなのか？大人になってそんなことが気にならなくなったのか・・・利用者様に話を伺うととても懐かしそうに、「霜柱踏むと楽しいよね、昔は畑にきまってあったもんねえ。」「氷を割ったなあ。」などはなしにはながさきます。昔話とはすごい力がありますね。つまらなそうにしていたり、少し浮かない表情をされていても、懐かしい話となれば目を輝かせ、笑顔でお話をされ、

驚かされることがあります。そのたびに昔の事を教えて頂き、もっと色々調べてまた話に花をかせようと思います。これからまだまだインフルエンザなどが猛威をふるう時期です。手洗いうがいをこまめにして予防に備えましょう。  
(松本)



## ショートステイようざん並榎

春の陽気が待ち遠しい今日この頃いかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざん並榎では、新年を迎え利用者様に新年を楽しんで頂けるよう、職員による歌の演奏、お琴の披露、二人羽織、利用者様に富くじを引いて頂くなど、お正月気分を味わって頂きました。やはり、職員にとって嬉しいのは利用者様の笑顔がたくさん見られることです。「あ～楽しかった」の一言で、職員の顔も自然と笑顔になってしまうものです。1月は新年会の他、初詣へのお出掛け、羊羹、甘酒の販売、鈴木グループ様による慰問、地域の学生さん達による演奏会と職員以外の地域の皆様にもご協力頂きました。本当にありがとうございました。今後も地域の皆様からのご協力を頂きますよう、日々の業務に励んでいき、皆様から信頼されるショートステイを目指していきます。

私事ですが、入社し7カ月が過ぎました。本当にあっという間に月日が流れていきました。この業界での仕事は今回が初

めてで、前職では10年程営業職を経験しました。接客業として通じる部分はありますが、介護における顧客満足への理解、取り組みはまだまだ上達していかなければならないと感じる日々を送っています。本当に最初は右も左も分からない状況で、てんやわんやな毎日でしたが、先輩職員の方々から親切、丁寧に業務を教わる事ができようやく仕事を楽しむことが出来るようになってきました。又、ようざん内での様々な研修に参加させて頂いたことにより、業務に対する自信と理解を深めることが出来ました。今はようざんに就職して本当に良かったと思っています。

そして、人生の大先輩である、利用者様にも日々多くを学ばせて頂き、大変感謝しております。今後も利用者様の素敵な笑顔が1つでも多く見られますよう、日々の業務に励んでいきます。春も目前です。どうぞ皆様お体にお気をつけてお過ごし下さいませ。(板橋)



## ケアサポートセンターようざん双葉

冬本番、毎日寒い日が続いておりますが、皆様風邪など引いてはいませんか？

ケアサポートセンターようざん双葉では、ご利用者様はともにお元気で毎日過ごされています。少々、遅いご報告となりましたが、昨年、12月25日に貝沢、中居、双葉との合同によるクリスマス会を行い、大成功に終わることが出来ました。

職員による数々の催しや手作りカクテル、サンタからのプレゼントなどなど…『楽しかったよ！ありがとう！』とお声を掛けて頂くと『次回のよってって交流会も頑張ろう！』と私たち職員の活力になります。

これからも、皆様楽しんで頂けるようなイベントを沢山開催していきます。その時は、是非、双葉にお越し下さい。お待ちしております。(飯島)



## ケアサポートセンターようざん中居

「白玉づくりならまかせてちょうだい」利用者様に教わり、中居の職員は日々お料理上手に成長しているとか。まだまだ寒い日が続きますが、皆様体調など崩されておられませんか？中居では利用者様特製の生姜入りの甘酒で今年も元気にスタートを切りました。初詣に出かけたり年頭から盛りだくさんのイベントで中居はいつも大賑わいです。貝沢の新年会には、獅子舞で参加！

新春のど自慢大会も大盛況！皆様喜んでくれるかな、楽しんで

でくれるかなとスタッフは日々利用者の皆様と一緒にイベントの企画をしています。その甲斐あって、当日の利用者様のはじける笑顔や、歌声、「ありがとう！」「うれしい！」などの言葉でスタッフもまた舞い上がり……。楽しい言葉やうれしい気持ちは、やさしく伝染していくのだなあと、またまた人生の大先輩達に教わりました。新たな一年を迎え、元気に笑顔で過ごせる憩いの場を作れるようスタッフ一同がんばりますので、皆様ぜひ一度、お茶をしに「いってみんなべ〜」「よってって♪」(近江)



## ケアサポートセンターようざん貝沢

梅のつぼみもまだ固く、朝は布団から出るのがつらいこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。乾燥する日が続く、皆様が過ごされるフロアでは、常に加湿を行い、ケアサポートセンターようざん貝沢の皆様にはこまめな水分補給を心掛けて頂き、毎日元気に過ごしていただいております。

1月のイベントで行ったことを紹介していきたいと思えます。まず、新年会を行いました。職員が作った絵馬に願い事を書き、みんなですごろくをし、催し物を見て初笑い！！皆様の笑顔が冬の寒さも吹き飛ばし暖かい空気が漂う、とてもよい新年を迎える事が出来ました。その後もイベントが続く、ランチレクリエーションでは念願のぼか寿司が来てくれまし

た。あまりの美味しさにほっぺがいくつも落ちて拾い上げるのが大変でした。(笑) フラダンスでは、職員も一緒に参加し、ぎこちないながらも笑顔で楽しそうにやっていたのが伝わったのか、利用者様からも楽しかったと言う声が多数聞かれたため、これからは練習に励み、上手になったフラダンスが披露できれば、と思っております。

初詣は、進雄神社に行って今年のご健康祈願をしてきました。なんだか今年も元気に過ごせそうな予感を胸に、利用者、職員とも大満足で帰ってきました。このような笑顔のたえないケアサポートセンターようざん貝沢では、流行のインフルエンザやノロウイルスも拭き飛ばしながら、毎日笑顔で乗り越えていきたいと思えます。(時田)



## ケアサポートようざん

寒さが益々厳しい日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートようざんでは、新しい年を迎え利用者様と近くの蓮華院へ初詣に出掛けました。

そして、去年一年の感謝と、今年も利用者様のご健康をお祈りさせて頂きました。

また、正月にちなんだ福笑いやすごろく、ジャガイモで作っ

た紅白もちと甘酒といったレクリエーションを企画して楽しんで頂きました。そして日差しの暖かい日には、近くをお散歩したり、皆様とゲームをしたりと楽しいひと時を過ごして頂きました。2月は節分・バレンタインにちなんだレクリエーションを企画しています。

今年も皆様楽しんで頂けるようなレクリエーションをたくさん行ってきたいと思います。(小林)



## ケアサポートセンターようざん栗崎

毎日寒い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。そんな寒さにも負けずにケアサポートセンターようざん栗崎の利用者様は元気いっぱいの毎日を過ごされております。食べる事が大好きな「栗崎」らしく新年には甘酒と白玉入りお雑煮作りから始まりました。17日は新年会を行い、利用者様お一人おひとりに1年の抱負を発表して頂き、カラオケ大会、職員と利用者様の二人羽織で大笑いした後は、利用者様に音頭を取って頂きノンアルコールビールでカンパニー!!

にわかに「緑ちゃんのおでん屋さん」がオープン!!お一人おひとりにご自分の好きな物を選んで召し上がって頂きました。もちろん食べるだけではなく、近くの進雄神社へ初詣にも行ってきました。それぞれ神前に願い事をしましたまた。書き初め大会も行い、好きな言葉を書いて頂きました。「懐かしいね」「なんて書こうかしら？」などとお話しされながら何枚も書いていらっしやいました。これからも体調管理に気を配りつつ職員一同一丸となって、笑い・笑い・大笑いの年にして行きたいと思います。(新井)



## 訪問介護ぽから



新しい年が明けてから早一ヶ月。訪問ぽからの隣の神社の梅の蕾も日に日にふくらみ、春の足音が感じられる今日この頃です。さて、節分の豆まきの由来を調べてみました。節分とは季節の分かれ目です。冬と春の分かれ目。だから節分の日立春の前日なのです。なぜ立春の前日だけを節分と呼ぶのか？日本では一年の始まりを大切にします。



そして一年の始まりの季節は、そう、春です。そのようなわけで、立春の前日のみを特別に節分と呼ぶようになったようです。節分では豆をまいて、悪者の鬼を追い払います。鬼を追い払うと、地震、台風、病気などの悪者をおうちから追い出すことができます。これを『邪気を祓う』といいます。この一年を健康に過ごしましょう。(栗原)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-329-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	
高崎市双葉町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	
高崎市石原町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	
高崎市飯塚町	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚	027-370-4355
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6543
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	
	訪問看護	ナースステーションようざん	
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	
高崎市倉賀野町	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	
高崎市綿貫町	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5776