

主権
在客

ようざん通信

スーパーデイようざん中居

立春も過ぎ暦の上では春となりましたが、観測史上初の大雪に見舞われ、都市機能がマヒした日が続きました。あまりの大雪に心細く不安な思いをされた方も多かったと思われます。まだ雪が残っている場所もありますので「一に安全、二に笑顔」のスローガンのもと送迎をさせていただいています。

さて、2月といえば節分ですね！スーパーデイようざん中居でも豆まきを行い邪気を払いました！鬼に扮した職員目がけて「鬼は外～！」と元気な声で利用者様全員で豆をまきました。これでスーパーデイようざん中居に多大な福が舞い降りることでしょう。

また、制作レクリエーションでも節分にちなんだ壁画を作りました。ちぎり紙を丁寧に貼りながらとっても可愛らしい赤鬼と青鬼の壁画ができました！「何が出来るの？」と完成形が想像つかずに不思議な思いのまま協力して下さっていた利用者様

も徐々に鬼の形があらわれてくるのを見ると非常に嬉しそうな笑顔を見せて下さいました。

他にも、女性利用者の方が多い日などは料理レクリエーションを行ったりしています。女性の方が輝いていた（もちろん今も輝いておられますが）頃の思い出と重なるのではないのでしょうか？最初、消極的だった方が包丁を手にして、混ぜて、こねて、焼いて・・・といつのまにかプロ顔負けの手つきに変わったりするなど、驚かされることが多いです。さらに今月はギョーザ作り、太巻き寿司作り、駄菓子屋イベントなど男女問わず参加できる企画も予定しています。

手先を動かすことは脳に刺激を与え、認知症予防にも繋がります。そういった専門性を活かしながらも皆様楽しんでいただける、そんな素敵な場所がスーパーデイようざん中居だと言われるようにしていきたいと思っています。（佐藤）



ケアサポートセンターようざん倉賀野

2月に入り身を切るような寒さが続いていましたが、ケアサポートセンターようざん倉賀野の利用者様は体調を崩すことなく元気に過ごされています。

節分では、利用者様と職員で海苔の代わりに周りに胡麻をまぶして恵方巻きを作り、全員で今年の恵方を向き一緒に食べました。量は少々多めでしたが、みなさん完食で「おいしいね」「まわりに付いているのは何？」と味、見た目共に満足していただけたようでした。

そして、豆まきではみんなで円になり、職員が手作りの鬼の衣装で登場すると、少し遠慮はありましたが馴染みの職員という事もあり、笑いながら、わきあいあいとした豆まきができました。

ボランティアでアロママッサージにも来ていただきました。手と足にアロマオイルを塗ってのマッサージで、特に女性の方は終わった後「手と足がぽかぽかして気持ちいい」「肌がすべすべになった」とみなさん喜ばれていました。

バレンタインデーでは、果物とお菓子でチョコレートフォンデュを行ないました。最初は二つの鍋を使い、一人ずつ順番にやりましたが、次に回ってくるまで時間がかかるという事で最終的にはチョコを直接かけるという少し違う形になってしまいましたがみなさんに喜んでいただけました。これからも、みなさんが“ホッ”とでき、笑い喜びを共有していけるような時間や場所を作っていけるように頑張ります。

(小柏)



ケアサポートセンターようざん並榎

皆様こんにちは、先月は過去に例をみない程の大雪に見舞われました。観測史上1位だそうですね。県内あちこちで甚大な被害が出ていると連日報道され、被害に遭われた方にはこの場をお借りしてお見舞い申し上げます。

そんな雪がたくさん降った2月、ケアサポートセンターようざん並榎の室内では毎日が元気いっばいの声で溢れていました。「無病息災」「家内安全」を祈願した豆まきを行いました。皆さん鬼が現れると一斉に「鬼は一外」「福は一内」とめいっばいの声を出されながら豆を投げられました。豆まきを行なった後に、豆にちなんで甘納豆を提供させて頂き「美味しいね」「普段はあまり食べないけどたまにはいいね」とたくさんの笑顔頂きました。恒例のお誕生日会では、グループホームようざん飯塚のスタッフにお誕生日ケーキを手づくりしてもらい、皆様

の前に披露！皆様「手作り？よく出来ているわねえ～」と感心しきりで、大変盛り上がりました。

3月に入り、いよいよ本格的な春到来にあわせて室内の模様替えをして、皆様で作成したひな飾りを飾りつけました。アイロンビーズを使ったお雛様の絵、画用紙を切りぬいて作製した梅の花などどれも素敵な仕上がりになっています。これからの時期は季節の変わり目、天候や気温の変わりやすい時期となり体調管理も難しくなります。体調には十分留意され、栄養のある食事をたくさん召し上がりよく休む。当たり前の生活ですが、それが一番難しい！とも感じます。私たちもご利用者様としっかりと健康管理や食事管理そして何より楽しかったと思って頂ける空間づくりを日々考えながら皆さまの笑顔エネルギーに変え頑張っていきたいと思えます。

(佐野)



スーパーデイようざん栗崎

三寒四温に春の息吹が感じられるこの頃ですね・・・2月はかつてない大雪に見舞われ、スーパーデイようざん栗崎でも15・16日の二日間は車の運行ができず休業を余儀なくされ、皆様には大変ご迷惑をお掛け致しました。

2月はもちろん、「節分」ですね～（^◇^）職員扮する・・・赤鬼・青鬼で「福は内～～」と一斉に元気な掛け声で豆まきです。滑稽な動きにみんなやんやんやの大騒ぎ・・・あ～おもしろかった・・・。次に畑で採れた、野菜を天ぷらにして食べよう！！の企画。畑で採れたブロッコリーと芋・かぼちゃ・かき揚げを足しました。白菜はおひたしにして、「打ち立てうどん」と「天ぷらの盛り合わせ」・・・「なんだかすっごいぜいたくだねェ・・・」と美味しいおいし

いの連発でした。「またやっどくれ～～」との声がかかりました。ちなみに・・・天ぷら粉をビールで溶くと、ふっくらサクサクに仕上がります♪是非お試しくださいね。（^.^）活動的なレクリエーションとして、ボーリング・ベンチホッケー・風船バレーなどを楽しく行い運動不足解消になりました。群馬方言カルタも最高でした（^.^）普段使われなくなった言葉がたくさんあって、「むぐったいな～」（くすぐったい）という、「むぐってえ～」って言うんだよ・・・と懐かしそうなお様子で、昔の記憶がよみがえり大笑いですwww。いよいよ3月、屋外での楽しみが待っています。3月上旬には畑にじゃが芋を皆で植える予定です。次々と楽しみな作付けを相談し合って・・・春よ来い（^.^）/ ですねえ（佐藤）



居宅介護支援事業所ようざん

かつて経験した事のない大雪にビックリしました。交通の混乱と共に、屋根や、カーポートの破損が多く見受けられましたが、皆様のお宅は大丈夫でしたでしょうか。あまりの積雪に交通もマヒし、国道18号は何日も自動車が列をなし動かない状態が続きました。我が家のある地区も自宅周辺は雪かきをしても幹線道路までの除雪が出来ず、まる2日間孤立集落になってしまいました。一般的には土日が幸いしたのですが、ようざんは日祭日休みの所はほとんどなく、お休みしていただいたり、送迎時間が大幅に遅れたりご利用者様にはご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

ようざんの各事業所もこの大雪の対応に苦慮した様子で、2日、3日と経つうちに色々な情報が入ってきました。ひとり暮らしの寝たきりのお宅に、雪の降る中、何時間もかかって

歩いて訪問したヘルパー、事業所に泊まり込みで対応した職員や、深い雪の中を何時間もかけて出勤した職員が数多くいた事、スコップを持って道を作りながら送迎した事業所、利用日でない利用者様宅に暖かい汁とお弁当を配達して回った事業所等々、事業所ごとにできる事を精いっぱい対応していたことが分かりました。私たちケアマネもひとり暮らしの方の安否確認はもちろん、食料をスーパーで買って届けたり、玄関までの雪かきをしたりとできる事はしたつもりでしたが、各事業所の悪戦苦闘しながらも最善を尽くそうとする姿勢に感動して胸が熱くなりました。また、同じようざんの職員として誇りに思いました。日頃急な依頼や、無理を承知の依頼にも快く対応してくださる事業所に心苦しく思いながらも甘えている部分があったなど反省しつつ、さらに精進しなくてはと心に刻みました。（品田）

スーパーデイようざん石原

皆様こんにちは。まだまだ寒い日が続きますが元気にお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん石原では、新年会のおでんに始まりお誕生会ではたこ焼きを目の前で焼いてあつあつを召し上がっていただきました。

そして2月3日の節分では、ぽからから寿司職人さんを招いてご利用者の目の前で握っていただきました。まるでお寿司屋さんに来ている様な雰囲気の中で「美味しいねぇ！」「もう

ちょっと握ってもらおうかな」とこの日ばかりは普段食の細かい利用者様もペロリと召し上がったりと、とても好評で喜んでいただきました。午後には鬼に扮した職員に豆に見立てた丸めた新聞紙を日頃のうっぷんを晴らすが如く投げたり、白塗りをしておかめに扮した職員に大笑いしたりと邪気を払い福を呼ぶ事が出来て大成功でした。これからも利用者様の笑顔に支えられながら職員一同精進してまいります。(嶋田)



グループホームようざん飯塚

新しい年が始まり、二ヶ月が経ちました。二月の大雪には皆さんもびっくりされた事と思います。数日がかりの【雪かき】本当にお疲れ様でした。利用者様もお変わり無くお過ごしでしょうか？さて、グループホームようざん飯塚では、二月三日に【節分】二月十四日に【バレンタイン】はもちろんですが、今月も我がホームでは、ランチレクで盛り上がりました。昨年も行い評判が良かつ

た【鍋パーティ】♪ “寄せ鍋” “味噌とんこつ鍋” “キムチ鍋” と三種類のあったか鍋！！ 締めにはうどん・ラーメンであたたまり、寒さも吹き飛びました。やっぱり、み～んなで作って、囲んで食べる鍋は（家族）を感じられ心も体もほっかほっかになるものです。三月も【ひなまつり】を兼ねて利用者様にお手伝いして頂きながら美味しい手作りランチを計画しています。(木暮)



スーパーデイようざん

118年ぶりの大雪騒ぎで大慌ての日もあり、利用者様には利用時間等の遅れなどでご迷惑をお掛けしてしまい申し訳なく思っています。しかし、その雪や寒さに負けず、室内ではゲーム、昔遊び、紙芝居や編み物、貼り絵、雑巾縫い、通貨レクリエーションのお雛様作りなど、雑談を交え、色々なレクリエーションを楽しみ、笑顔の多いにぎやかな時間を過ごして頂きました。2月は節分もあり、落花生で豆まきを行い悪い鬼を追い

払い、おやつには手作り恵方巻きを「上手に巻けたね!」「美味しそうに出来たね!」と立春を祝い美味しくいただきました。バレンタインデーでは皆で手作りチョコに挑戦し「チョコが出て来ないよ!」など失敗しながらもスーパーデイようざんの利用者様全員と、男性職員に食べて頂く事が出来ました。これからは春に向かって視線を外に向けながら、健康的に利用者様の笑顔、笑い声を大切に前進したいと思います。(綾小路)



スーパーデイようざん双葉

2月は記録的な大雪に見舞われ、交通網が機能しなくなり、生活に影響が出てしまいました。皆様、体調を崩されたりしていませんか?

365日年中無休のようざん双葉も、2日間開店休業状態で利用者様、ご家族様には、ご不便をおかけしてしまい、大変申し訳ありませんでした。おひとり暮らしや老夫婦のご家庭を心配しながらの連日の雪かきに、雪国の方の苦勞をつくづく思い知らされました。何とか道が通れるようになり、お迎えに伺うと、「やっと外に出られる」といつもの笑顔を見ること

ができ、久しぶりにお会いするような感動でした。もう雪はこりごりですね……。暖かな春が待ち遠しいです。

デイルームの壁には、利用者様と一緒に作ったちぎり絵のお雛様が飾られ、一足早い春を感じています。日も確実に延びていて、夜明けも早くなっています。外でも春を感じることができたら、散歩やドライブ、個別レクリエーションとして、出掛けてみたいところ、食べたい物などお聞きして、皆様の素敵な笑顔をたくさん見られるよう職員も楽しみにしています。(西田)



スーパーデイようざん貝沢

皆さま寒さに負けず過ごされていますでしょうか？2月は8日のに降った“45年振りの大雪”に驚いていた翌週の「記録的な大雪」に呆然としてしまいました。さて、我がようざん貝沢は今月もたくさんの催し物を企画し、皆様と楽しいひとときを過ごすことが出来ました。2月3日「季節の変わり目」を迎える節分では、訪れる春を祝ってホットケーキを作り、皆様に召し上がっていただきました。喜んで下さる皆様のお顔に一足早く春が訪れたようです。8日には女性の皆様お待たせしました(男性陣にはごめんなさい)「女性限定」ネイルサロンを開

きました。いくつになっても女性は美を求めるもの…。綺麗に彩られた指先を眺め、喜ぶ皆様のお姿はとても輝いて見えました。13日は翌日に行くデリバリーの準備をしました。14日バレンタインデーは愛する人にチョコをプレゼントする日…。なので翌日に備えてチョコレートムースとトリュフを皆様と一緒に作りました。「おいしくなあれ」と愛情を沢山こめて作りました。そして14日のバレンタイン当日、私たちの「愛」を皆様にお届けすることができました。おかげさまで完売し大成功でした。どのイベントでも利用者様の笑顔を見る事ができ、寒さを忘れ、元気に楽しく過ごす事ができました。(外所)



グループホームようざん

暦の上では立春ですが春というには程遠く、厳しい寒さが続いています。また、群馬県でも観測史上初めてという大雪で朝起きてビックリしました。そして、残った雪もなかなか解けることなく一段と寒さを誘っています。そのような中でもグループホームの利用者様は、寒さに負けることなく、風邪をひくこともなくお元気に過ごされています。

節分の日には、花の太巻き寿司を皆様で作って頂きました。さすがに先輩主婦の皆様は手早く上手に作っていただきました。その後は豆まきをし「鬼はそと～！福はうち～！」と元

気な声で鬼退治をしました。

また、寒い日が続くので手打ちうどんを作って頂きました。手慣れた様子で麺棒を使って延ばし、上手にうどんを切って下さいました。「昔はよく作ったのよ。」とさすが群馬県人はうどん好きでよく食べるというのわかる気がします。まだまだ、寒い日が続きますが、春はすぐそこまで来ています。これからも、色々な事を企画し楽しみながら、利用者様が楽しい時を過ごして頂けるように職員一同頑張っていきます。(萩原)



ショートステイようざん

120年ぶりの大雪にあたり一面雪景色で綺麗でしたが、この度は皆様何かと大変な思いをなされたかと思えます。しかし、この大雪という災害の中で、大きく感じたことがありました。それは「人の優しさ」です。14日～17日まで一番困難を極めた状況の中ショートステイようざんのスタッフは徒歩で通勤や管理者が車で毎日送り迎えをするなど、結果的にほぼ休むことはありませんでした。

中には個人差はありますが、片道4～5時間かけて来るスタッフもいたのです。

なぜ全員がそこまでできたのか？

利用者様に良いケアを届けたい。放っておくわけにはいかないという人としての想いが強かったからです。そんな想いか

らショートステイようざんでは日々多くのサービスを提供させて頂いています。

節分にはムーディーな鬼がやってきて歓声（悲鳴?!）が聞かれていました。皆様、童心にかえり、豆まきを楽しまれていらっしゃいました。さらには何と言っても日本人はやっぱりお寿司が好き!! ポカ寿司より本物の板前さんが、さまざまなネタを皆様の目の前で握ってくれました。食欲がなく、ご家族も心配されていた方々もおかわりの連続で大変な喜ばれようでした。若干イベント等の中止もありましたが、利用されている方々にベストを尽くすという強い精神とスタッフ間の強い絆でこれからも楽しい人生のお手伝いができればとスタッフ一同心から望んでいます。(小林)



ケアサポートセンターようざん飯塚

春の足音を感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？我が家の梅盆栽は、沢山のツボミが大きく膨らみ、開花間近となっております。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、節分の日の前に、利用者様とスタッフ一緒に鬼の面を福笑い形式で作りました。怖い鬼、かわいい鬼、それぞれ個性のある、様々な表情の鬼が出来上がりました。そして節分当日は、まず「節分になぜ豆をまく」といった紙芝居を読ませて頂きました。その後、皆様で作ったお面を男性スタッフがかぶり、鬼に扮してホールを駆け回り、利用者様とスタッフ全員で邪気を払うべく、鬼退治をしました。

皆様、大きな声で張り切られ、「鬼は外！福は内！」と豆まきを楽しまれていらっしゃいました。午後には、お茶の時間に、豆茶を淹れさせていただきました。香ばしい香りが好評でした。豆も召し上がって頂き、「年の数ほど豆を食べるのは、大変ねえ」といった話をされ、盛り上がっていました。今年も、利用者様、スタッフすべての人が、楽しく、健康で過ごせますように・・・

もうすぐ春になりますが、先日の大雪もあり、まだ寒い日が続くかと思われます。皆様にはお体を大切に頂き、また職員一同、日々の業務に精一杯努力し、皆様と共に元気に春を迎えたいと思います。(川浦)



スーパーデイようざん飯塚第2

皆様、寒いですね！！上州の冬は年明けからが本番ですよ。数十年ぶりの大雪が2回も来て、皆様は大丈夫でした？長靴とスコップとカップラーメンは冬の必須アイテムとなりそうですね。しかし、そんな冬を溶かす勢いの楽しいこと大好きな私達、か～ら～の～ご報告は、なんでも屋のなんちゃっ亭、今回のメニューはおでんです。毎回大好評のおでんですが、今回は前回、「ちびたのおでん」の際にご要望のあったこんにゃくも加わり、

相も変わらずのこのうまさ！！♡それから節分の豆まきです。自称イケメンと美女の鬼が窓から侵入！！しかし！！セ〇ムにもドーベルマンにも負けないパワーの豆まき隊が豆と笑顔で見事に鬼退治しました。その後は利用者様と作った美味しい三色団子のおやつをいただきました。これからも皆様の笑顔が見たいが為に、私達は色々な企画を考えております。スーパーデイようざん飯塚第二、楽しいですよ～！！まあいっぺん来てみりい♡(吉野)



デイサービス プランドールようざん

こんにちは、先日は大雪が降りとても大変な思いをしましたね。デイサービスプランドールようざんでは利用者様で編み物をして楽しんでいる方がいます。その方いわく「昔流行ったのよ」「やることがなかったからね」など、ご家族の服も作っていたそうです。同世代の方にもお声をかけてみると反応がよく編み物をされていた方がとても多い様に感じました。「編み方忘れちゃった♪」とおっしゃっていた方でも手が自然と覚えていて、どんどんと編む事ができました。日々一日一日を大切に生きる事とか、目の前にある今をコツコツやっ

くしかない事、間違えたらほどこいてやり直して三歩進んで二歩下がったり、自分では失敗した間違えたと思っても周りからみたら「えっ？どこが？全くわからないし、全然気にならない。」と言われて、改めてみたら自分でもどこを間違えたかわからなくて、「あ～しまった。間違えた～大失敗」と思っ



スーパーデイようざん飯塚

「花のつぼみがふくらんできたね」利用者様と外を眺めながら、少しずつ春の訪れを感じる今日この頃です。皆様、いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん飯塚では、先日鍋パーティーを行いました。利用者様に野菜を切る作業をお願いすると、あっという間。皆さん手際よくせっせと切ってください、しいたけは飾り切りに、にんじんはお花の形にまでしてくださいました。野菜の次は肉団子。これも皆さん、とてもお上手でした。今回のお鍋の味は、3種類。職員も利用者様の中に入り、大家族のようにわいわいと美味しくいた

だくことができました。利用者様からも、「おだしの味がいいねえ～」「おいしいよ」等の声が聞こえ、良い笑顔がたくさんみられました。他にも季節に合ったイベントを行っています。節分では、恵方巻き作りと豆まきを行いました。豆まきでは、ゲーム形式で大きな鬼に向かって思い切り豆をぶつけました。利用者様、職員で大盛り上がりでした。今後も、利用者様が季節を感じ、楽しんでいただけるような企画を考えていきたいと思ひます。そういえば、スーパーデイようざん飯塚にしかない和室に、最近掘りごたつができました。一息つきに遊びに来ませんか？（関口）



ケアサポートセンターようざん石原

暦の上では春となりましたが、まだまだ寒い日が続いています。先日は120年に一度と言われる大雪となり、利用者様含め、私達も初めての経験で大変驚きました。さて、そんな大雪の降った2月14日はバレンタインデーでしたね。皆さんはどのように過ごされましたか？ここ、ようざん石原では、2月生まれの利用者様の誕生会を行いました。バレンタインデーということもあり、チョコレートフォンデュを皆で楽しみながらお祝いさせて頂きました。カステラ、バナナ、いちご、マシュマロなどに串を刺し、液状チョコレートに付けて召し上がって頂きました。中にはチョコレートを付けずに、そのまま召し上がっている方もいらっしゃいましたが…。

された利用者様からは「おいしい！」の連発！たくさん召し上がって頂くことができました。

また、月例イベントでは、職員バンドの“StonePlace”が今年初のライブを開催しました。今回は新メンバーも加わり、懐かしのメロディはもちろん、社会現象にもなった大人気ドラマ『あまちゃん』の挿入歌“潮騒のメロディ”も含めた全12曲が演奏されました。全曲終了後、会場からはアンコールのお声も頂き、利用者様も職員も大いに盛り上がることができました。まだまだ不安定な気候が続くと思われませんが、皆様、体調など崩されないようお気を付け下さい。私達は3月も楽しい企画で元気いっぱい頑張ります！（佐藤）



キュアステーションようざん

今年は観測史上一位となる大雪に見舞われるなど厳しい寒さに肌が痛くなりますが、2月は別名「草木張月」「雪消月」など春の訪れをにおわせる時期でもあります。キュアステーションではそんな季節の移り変わる節日である節分に職員が鬼だけでなくブタや牛など個性あふれる仮装に身を包みました。おどけた姿に利用者様も笑顔をたくさん見せて下さり明るく楽しい豆まきが行われ、今年一年の無病息災を祈りまし

た。また、らーめん「ともや」さん協力のもと行われた出張ラーメン店では寒い季節に嬉しい出来立て熱々のラーメンを召し上がって頂きました。プロの味に大満足といった様子で普段食の細い利用者様も一杯をペロリと完食されていました。外は寒くても中はたくさんの笑顔で明るく温かい、そんな場所を目指し今後も様々なイベントを提供していきたいと思えます。まだまだ寒さは続きますが皆様体にはくれぐれもお気を付け下さい。（関根）



デイサービスようざん並榎

梅の蕾も膨らんで、日々、朝、夕と少しずつ日が伸びてほっとする今頃です。

今年の冬は、四年に一度のオリンピックが開催され関東では120年に一度の大雪が降りました。デイサービスでのご利用者様の会話も、オリンピックと雪の話が飛び交い、外に積もった雪も解けてしまうような盛り上がりでした。心配され

た雪の事故もなく、利用者様のいつもの明るい笑顔と楽しい会話で私達職員も元気をいただきました。

レクリエーションでは、オリンピックにちなんだゲーム『氷カーリング』、制作では『おひなさまのちぎり絵』を行いました。デイホールには、一足早い春の訪れが早くも来ているようです。(澤田)



グループホームようざん倉賀野

先日は各地が未だかつてない大雪に見舞われ、雪かきに追われた2月になってしまったかと思いますが、体調お変わりはありませんか？

少しばかりの雪でしたら「雪景色もたまにはいいねえ」と趣深くなるのですがあれほどまでの雪となると…。利用者様も降り積もった雪を見て「まっ…!!」と絶句。思わず空に向かって「もう少し小分けに!!」と叫びたくなるようでした！さて2月のグループホームようざん倉賀野ですが、節分にバレンタインデーにと食事レクリエーションを大いに楽しみました！節分の日にはちらし寿司を作り、いつもとは少し違った豪華な食器に豪華な盛り付け。やっぱり特別な日には特別

な気分を味わいたいですよね♪季節の食材や色とりどりの具材に皆様大喜びでした。午後には大きな鬼の面にむかって「鬼は外～!!」節分を目いっぱい楽しみました。バレンタインデーにはチョコレートケーキを作り「まっ！甘くておいしい!!」ほっぺたが落ちる様なスイート～な味に皆様のニコニコ笑顔が溢れました。職員が「あれ!? お目当ての方にお渡しするんですか～??」と言うと悩ましげに「どうしようかね～♡」とおっしゃる利用者様に妙に乙女を感じた今日この頃でした。まだまだ雪の残る景色ではありますが、だんだんと訪れる春の暖かさで雪の解けるのを見つつ…いやいや！それよりも先に活気で雪なんか溶かしてやる!!という気持ちで3月も全力で駆け抜けていこうと思います。(秋山)



デイサービスぽから

皆様いかがお過ごしでしょうか・・・?? 先日の二度の記録的大雪にはビックリしましたね。職員は敷地内の雪かきを頑張るすぎたせいか、筋肉痛であちこち痛いですが元気いっぱいです。雪なんかに負けてはいられません。

2月に入りぽからでは室内レクリエーションをより充実させ、オリンピックに負けず劣らずの熱戦を繰り広げ大いに楽しんでいます。空箱エアホッケー、カーリング、お手玉的当てゲームなどなど。更に、新種目も考案中です。また、運動不足に

なりがちなこの季節、歩行訓練を促す企画を考えました。題して「14mチャレンジ」。楽しくポイントをためながら歩行訓練を実施し、運動不足、筋力低下予防、更には気分転換も図れ、職員と安全をしっかりと確保しながら楽しく取り組んでいます。同時に、歩けることで自信に繋がることを期待し長く続けていけたらと思っています。まだまだ、寒いが続きます。今年のはしもやけになる方が多いとの事ですので、健康管理に留意し利用者様が元気に過ごせますよう努めていきたいと思ひます。(高田)



ショートステイようざん並榎

みなさんこんにちは！今回ようざん通信を担当させて頂きまず、長井と申します。私は昨年八月にようざんに入社しました。入社してから早くも半年が経ちました。素敵な上司と先輩方のおかげで楽しく働かせて頂いております。どうぞよろしくお願ひ致します。先月は交通手段が途絶えるという記録的な大雪となり、本当に！本当に！大変でしたね。徒歩での通勤や雪かき等々、皆様大変お疲れ様でした。

それでは、ショートステイようざん並榎の二月のレクリエーションの様子を紹介したいと思います。二月といえば「節分」ですね。待ちに待った？恒例の行事ということもあり、赤鬼と青鬼に扮した職員が登場すると声を出して怖がる利用者様やにこやかな笑顔を見せて下さる利用者様と様々な反応が見られました。特に男性の利用者様からは絶大な好反応と笑顔

を頂きました。それから、ユニット対抗で「福招き玉入れゲーム」を行いました。利用者様と職員が一丸となり夢中になって楽しんでいる光景って本当によいものですね。

利用者様に行事を通して、季節を感じて頂くことはもちろんですが、触れ合いの中で一緒に取り組み、楽しまれながら普段とは違った笑顔が見られることに幸せを感じます。また、二月はなかなか外出が出来ませんでしたので「春よ来い、春の足音」と勝手に題した制作レクリエーションで皆様に梅の花を和紙や色紙でかたどって切り抜いて頂きました。細かい作業なので皆様の反応が気になっておりましたが、とても熱心に梅の花作りに取り組んで下さいました。皆様が一心に作って下さった梅の花を見つめながら、春の訪れを心待ちにし、これからも皆様に楽しんで頂けるようにレクリエーションを計画していきたいと思ひます。(長井)



ケアサポートセンターようざん双葉

こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉の後藤です。先月は・・・『雪』ですね・・・(^_^) 何ととっても2月15日の雪が印象に残ってます。

よってってという企画で歌合戦をしたり、アニマルセラピーで犬と触れ合ったり、節分で豆をまいて鬼を退治したりと2月のはじめは楽しくのんびりして一日を過ごしていましたが、雪で利用者の皆様やスタッフも大変な一ヶ月を過ごしました。

しかし！雪なんかでは私たちはメゲません！皆で事業所の駐車場や利用者様の家をまわって雪かきをしたり、前の日に

スタッフが事業所に泊まり込み、次の日も1日出勤してくれたり（ありがとう！山さん！赤さん！金くん！金さん！）、高崎市内散策！と題して利用者様の家に歩いて皆で配食に伺ったり、夜勤に片道4時間かけて歩いてきたスタッフもいました（私なんですけどね…死ぬかと思いました…）双葉のスタッフも利用者の皆様も雪や寒さなんかには負けません！体調を崩すことなく無事に一ヶ月が経とうとしています。来月も変わらず、色々な企画をご用意しています！どうぞ、お楽しみに！

今日も元気に双葉へ行こう！ケアサポートセンターようざん双葉主任の後藤でした。（後藤）



ケアサポートセンターようざん中居

「おめでとうございます！」ボーリング大会で優勝した方にはトロフィーと100ようざんが送られました。トロフィーを持って記念撮影♪ボーリング挑戦者まっま〜す。と、ここ中居では毎日がイベントデーですが、今月の通貨イベントは利用者様とともに作ったハート型の心のこもったドーナツをバレンタインデーにデリバリーでお届けに行っ

まいりました。気持ち・・・伝わったかしら♡さてその日の晩、大雪が降りました。

ものすごい積雪にビックリしている職員に新潟生まれの利用者様が雪かきのコツを教えて下さり、故郷の思い出話を伺いながら雪かきに汗を流しました。人生の先輩方に感謝の気持ちでこれからも頑張っ参りますのでよろしくおねがいま〜す。（上村）



ケアサポートセンターようざん貝沢

春とは名ばかりの、来る日も来る日も厳しい寒さの続く今日この頃です。2月は歴史に残るほどの記録的大雪に見舞われ、各地に甚大な被害をもたらしました。毎日職場でも自宅でも、慣れない雪かきに追われ、腰痛やつぶれたマメに悩まされた方も多かったかと思います。そんな中で、ソチオリンピックの日本勢の活躍が一服の清涼剤のように五臓六腑に染みわたります。メダルを期待された選手の日の丸の重圧は、この程度の雪かきの比ではない！と我が身に言い聞かせて頑張った次第です。

さて、ようざん貝沢では23日に、「いやしの里 新春カルタ大会」を盛大に催しました。巷ではインフルエンザが猛威をふるい寒風吹きすさぶ季節ですが、この日は他事業所も参加し、熱い闘いを繰り広げました。勝負は拮抗し勝敗は引き分けでしたが、とにかく楽しければ全てよしと言う事で、皆で最後は仲良くおいしいイチゴ大福で満足しました。

なお、ようざん貝沢カルタとようざん貝沢ジャンボ立体パズルは、利用者様と職員との共同作業による手作りです。素晴らしい作品ですので、機会があれば是非ご覧いただきたいと思います。(渡辺)



ケアサポートようざん

皆様こんにちは、今年の冬は寒い日が続きました。天気予報で雪だるまマークが出ると利用者様と「いっぱい降ったら雪ダルマでも作りますか、ハハハ。」と一緒に笑っていました。しかし、いざ本当に降られると雪だるまを作る時間も無いぐらいに雪かきに追われる日が続きました。2月のイベント&レクリエーションを紹介させていただきます。まずは、2月のイベント節分です。ケアサポートセンターようざんでは、利用者様に今年一年の笑顔でいられるようにと「福豆茶」を、健康を祈願して「けんちん汁」を提供させていただきました。皆様は「おいしい、ありがとう。」と、笑顔で言ってくれ、とてもうれしく思っております。レクリエーション

で利用者様に人気があるのが「脳トレ」です。最初は簡単な「計算問題」から始め、次に「漢字問題」「暗記問題」ですが、ビックリするぐらい皆様積極的に答えて下さいます。最近では「そこは違うよハハハ」と利用者様に逆に答えを教わりません(汗)。皆様、頭の中にそろばんが有るらしく計算問題はとにかく早いです。「脳トレ」のレクリエーションは本当に笑顔が絶えません、私も利用者様のおかげで楽しくレクリエーションさせて頂き、とても感謝しております、ありがとうございます。これからも明るく元気に過ごして頂けるよう、職員一同で楽しい企画をご提供できるよう頑張っていきたいと思います。(内山)



ケアサポートセンターようざん栗崎

3月に入り春の足音が少しずつ近づいて来た今日ごろ、皆さまいかがお過ごしでしょうか？先月、ようざん栗崎では元氣よく豆まきで鬼を退治して、寒い日は室内でレクリエーションを、天気の良い日はドライブレクリエーションなどを取り入れ利用者様に楽しんでいただきました。大雪の日は、配食センターの配達も滞ってしまいましたが、近所の学生さんが駆けつけて急遽炊き出しをして下さいました。ありあわせの物で、天ぷら・うどん・みそおにぎりをみんなで作り、思いがけず美味しく楽しい雰囲気ランチレクリエーションをす

る事が出来ました。雪かきも地域の方と共同で力を合わせ道路の除雪作業にあたりました。話は変わりますが、ある日テレビで偶然「上杉鷹山(ようざん)」の特集が放映されておりました。その中で一番印象に残ったのは若輩の身でありながら「逆境」にはその都度必ず立ち向かうその姿勢でした。次に印象的だったのは、物事の先を見据えて常に先手先手を打っていた所でした。その他にも色々ためになる詳細な話もありつつ見入ってしまったのです。今回の大雪に対しても言えますが「上杉鷹山」に見習い、何かにぶつかった際はその精神で邁進して行けたらと思いました。(飯塚)



訪問介護ぽから



こんにちは。寒さもあとわずかですね。頑張って乗り切って行きましょう。しかし、私の苦手な花粉の時期がやって来ました。今年は去年より早いそうです。すみませんが、マスクをしながらお仕事させて下さい。

訪問の仕事に携わり早、一年と三か月。まだまだ学ぶ事が多く、これからという感じです。利用者様の料理の作り方、掃除や洗濯の方法など、いろいろ工夫がされていてとても勉強になります。先日は、すいとんやお好み焼きを作る時に重曹を少し入れるとふっくら出来ると教えて頂いて、早速作ってみました。とても美味しくできました。ありがとうございました。

日々、利用者様から頂く温かいお言葉とお心遣いは私の活力となっています。至らないところもあるとは思いますが、真心込めて努めて参ります。これからもどうぞ宜しくお願い致します。(吉崎)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-329-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	
高崎市双葉町 22- 9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	
高崎市飯塚町 1030	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚	027-370-4355
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6543
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	
	訪問看護	ナースステーションようざん	
	サービス付高齢者住宅	プランドールようざん	
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5776