

お

お出かけ大好きお婆ちゃん

え

えらそうにしているヤツほどえらくない

う

歌うは「名月赤城山」

い

一に挨拶 二に笑顔

あ

挨拶は大きな声で元気よく

こ

困ったときは「高橋工務店」

け

健康はお金で買えない宝物

く

薬はきちんと飲みましょう

き

今日も元気にうめぼし体操

か

貝沢よいとこみなおいで

そ

相談はチームワークの第一歩

せ

背は伸びない 60歳から縮んでいく

す

好きなおかずは金目鯛

し

主権在客 ようざん理念

さ

さあやろうと！畑仕事に草むしり

と

どじょうすくいは得意芸

て

天気の良い日はお散歩へ

つ

漬物があればなんにもいらなわ

ち

厨房はいつもピカピカ清潔に

た

食べたいものは遠慮なく

の

のんびりとするのが長寿の秘訣

ね

眠いのよ なぜか毎日眠いのよ

ぬ

塗り絵ばかりがレクじゃない

に

にっこり笑って「こんにちは」

な

悩まない抱え込まない頑張らない

ほ

本当は もう一度恋をしてみたい

へ

下手でも良いから歌いましょう

ふ

夫婦仲良くいつまでも

ひ

ひろこはどこへ行ったかな？

は

働けば「ようざん通貨」がたまってく

も

目標は全員100まで生きること

め

めしはまだかい もうすぐよ

む

昔はみんな毛があつた

み

みんなで行こう いちご狩り

ま

待ってます あなたが来るのを待ってます

り

理想は高く 腰低く

ら

ラーメンをたまには食べに行きましょう

よ

夜は長いが眠れない

ゆ

ゆっくりやろう 急がずに

や

優しい心は介護の基本

わ

笑う門にはシワ増える

ろ

論より実践

れ

レクは笑顔で元気よく

る

留守番をしながら配食待ってます