

# スーパーデイ・デイサービス ようざんミニ事例集

**本人・家族・ケアマネ・ケアマネ・地域・ようざんと連携して独り暮らしを支えたケース**

思い出の詰まった我が家で暮らしたいという

思い出に寄り添った一年間の軌跡

要旨：A様(男性・要介護度2)

3年前に奥様を亡くされてから独り暮らしとなりました。徐々に認知症が進行し独り暮らしが難しくなりました。施設入所が決まるまで思い出の詰まった我が家で暮らしたいとのごくごきあたり前の思いを支えるために、家族・ケアマネ・地域と連携し、住み慣れた我が家で暮らしていただいた1年間をご報告させていただきます。



A様は、調理師学校の講師をされておりました。三年前に奥様を亡くされてから二人の息子さんも遠方におられるために独り暮らしとなりました。アルツハイマー型認知症と診断されてからも独り暮らしを続けられていましたが、症状の進行と共に独り暮らしに限界を感じた為、スーパーデイようざん双葉を利用しながら施設入所の検討を始めました。

利用中の様子は、いつも穏やかなA様が突然「明日の米が無い」「冷蔵庫が空だ」などと言われ落ち着きが無くなる時があります。すかさず「それでは、一緒に買い物に行きますか?」と一緒にご自宅に見に行き、その足でスーパーへ行き買い物をする。「ああ、良かった。これでご飯が食べられます」と笑顔に変わります。事実なのか周辺症状なのか・・・その見極めは難しいですが、寄り添い一緒に考え、直ぐに行動する。私たちが得意とする個別対応です。

また朝お迎えに行く「鍵が無い」と困った様子でおられる時があります。合鍵をお預かりしていますが、それで開けるのでは

A様の不安は消えません。勘を働かせて探すと出てくる場所は毎回違います。見つかった時のA様のほっとした表情に私たちも嬉しくなります。また、「ゴミ出しの日が違いますよ」「今日もでかけるの」とご近所の方が声をかけて下さる事もあり、見守って下さる事に感謝もしました。

昨年の夏の猛暑で食欲が無く体調不良を訴えられる事もあり、夕食後の送った後もケアマネと連携し、夜間民生委員さんに様子を見に行って頂く事もありました。また、ご家族の協力も仰ぎ遠方にいる息子さんが週末に泊りに来られていましたが、ご都合がつかず二日分のお弁当を用意した時は、ちゃんと食べられていたのかしら?とそんな時は、逆デイと称して仲の良い利用者をご自宅にお連れして、さりげなく様子を伺に行き生活変化に気づく事もあります。ご自宅での様子を把握する事は、認知症ケアにとっても重要な事です。

息子さんからは火は使わないようにと言われていてもなかなか理解できないA様。火の始末が一番心配です。送迎時にA様の自宅前を通り様子を確認しました。自宅にこもり通所を拒否されるのではないかと?自宅で入浴出来ないなどの利用当初の課題は、職員との信頼関係から早くに克服でき、周囲から「表情が変わったね」と言われる程になりました。

家族・ケアマネと連絡を密にとり情報の共有と時には地域の協力を得ながら、在宅ケアの限界値をあげる為にデイサービスでの関わりを工夫して来た一年間でした。

## ポイント!

- ◎利用日以外のご本人の様子を把握する為にご自宅に伺う事もあります。
- ◎本人の要望や認知症状に合わせて即座に個別での対応をしています。
- ◎施設の枠にとらわれず、その人の認知症状が落ち着く為のケアを行っています。
- ◎地域密着型サービスの特徴を生かし、民生委員さんなども連携した臨機応変な対応が出来ます。

今回の事例はスーパーデイようざん双葉、菅沼が紹介させて頂きました。



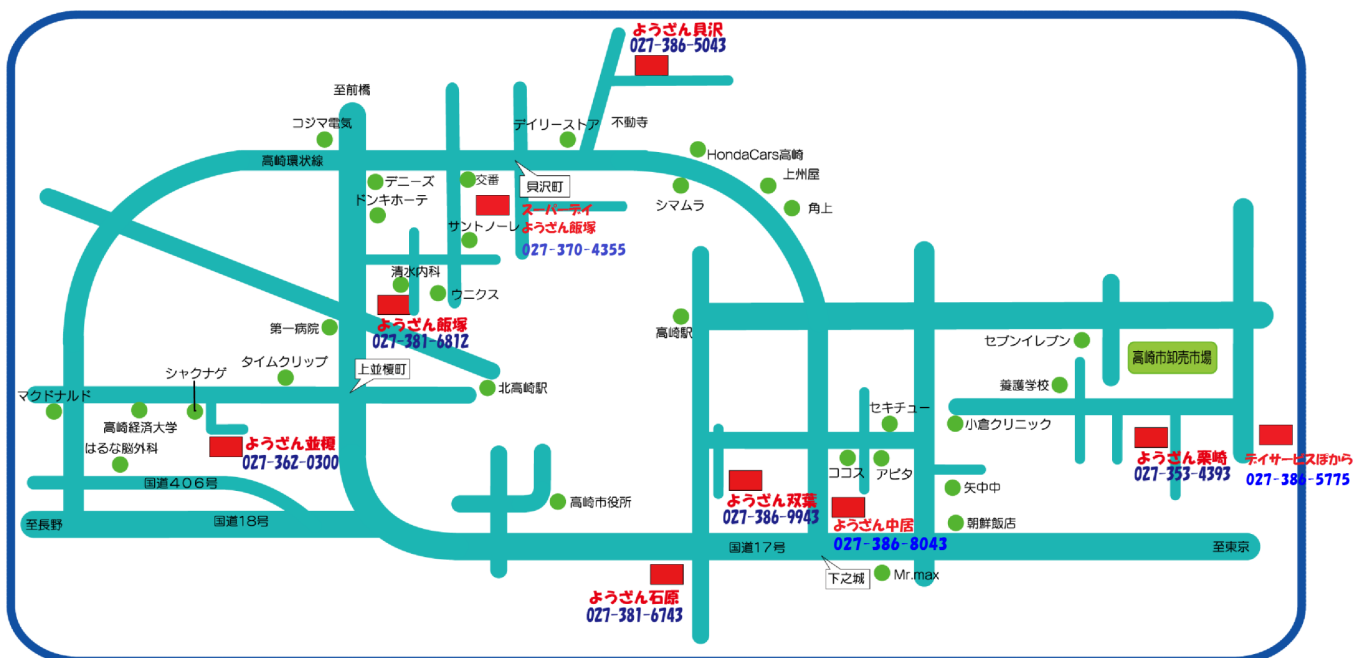
# スーパー・デイ・サービス ようざん 事業所案内

事業所名	住所	連絡先	担当
スーパーテイようざん	高崎市上並榎町1180	027(362)0300	山木慎二
スーパーテイようざん飯塚	高崎市飯塚町1311-6	027(370)4355	佐竹慎一
スーパーテイようざん栗崎	高崎市栗崎町141-1	027(353)4393	佐藤宏子
スーパーテイようざん貝沢	高崎市貝沢町1492-1	027(386)5143	高橋新実
スーパーテイようざん双葉	高崎市双葉町22-9	027(386)9943	菅沼美幸
スーパーテイようざん石原	高崎市石原町4516-1	027(381)6743	諸星充
スーパーテイようざん飯塚第2	高崎市飯塚町1030-1	027(381)6812	矢島圭悟
テイサービスようざん並榎	高崎市上並榎町1180	027(362)0300	吉岡智子
テイサービスぽから	高崎市綿貫町750-1	027(386)5775	内山美智子

## お知らせ!

明けましておめでとございます。本年も宜しくお願い致します。

**ご存知ですか?** お試し利用体験ができます。送迎から食事まですべて無料で体験できます。是非、お気軽にお電話下さい。



ようざん

検索

過去のミニ事例集はホームページでご覧になれます