

主権  
在客

# ようざん通信

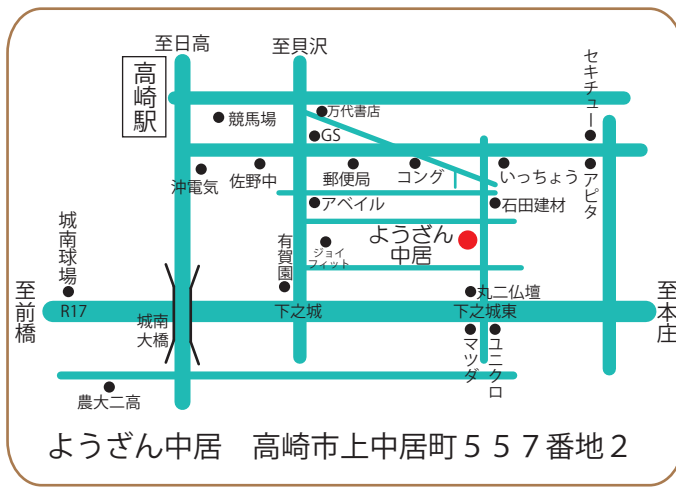
## スーパーデイようざん中居 4月1日に開設します



はじめまして!平成25年4月1日にオープンとなりますスーパーデイようざん中居の管理者を務めさせていただきます行方博之と申します。3年間デイサービスようざん並榎で学んだことを活かし、明るく元気をモットーに、時に笑い合い、時には一緒に泣ける、そんな人間味いっぱいの温かい場所にしていきたくております。

スーパーデイようざん中居では、認知症介護のプロフェッショナルを目指します。利用定員が12名という少人数のなかで「その人らしさ」を考えながら寄り添ったサービスを提供いたします。高崎市内には多くのデイサービスがありますが、地域から選ばれる事業所となるよう、法人内外の勉強会に積極的に参加しサービス向上を心がけるつもりです。

多くの方に「居心地がいいよ」と言っていただけるようなデイサービスにしますので、お近くにお寄りの際はどうぞ気軽に遊びにいらしてください。(行方)



ようざん中居 高崎市上中居町557番地2

## ケアサポートセンターようざん中居

「いらっしゃいませ。」「マスター、いつもの頂戴。」「かしこまりました。」  
シャカシャカシャカシャカ!トクトクトク・・・  
「おまたせいたしました。ザクロと紅茶のカクテル、グレナデンアイ스티ーです。」「かんぱーい♪」カチンとグラスの音。  
鳴り響くジャズに目を閉じリズムをとる人、カウンターに座った女性はおしゃべりに花を咲かせ若いマスターをかまっています。  
誕生日もBARでお祝い♪さて、ここはどこでしょう?  
ジャズBAR?いいえ、ようざん仲良(なかい)です!!

月に一度の「BAR-NAKAI」来月もご来店お待ちしております。さあさあ次へいきますよ!

あれあれ?あま〜い香りがしてきましたよ?仲良(なかい)美人さんたちが、何か作っています。あんこ玉?いやいやバレンタインチョコですね!眺めていた男性たちも腕まくりを始め、お返しには早いけど手作り菓子をつくって下さいました。

中居は笑顔が絶えません。みなさん「ようざん仲良(なかい) って覚えてくださいなね♪



# スーパーデイ ようざん中居

平成25年  
4月オープン



## スーパーデイようざん飯塚

みなさん、こんにちは!今年もアツと言う間に2カ月が過ぎました。時が流れるのは早いですね。まだまだ寒い日が続きますが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか?

今月もようざん唯一の民家改修型という利点を活かした企画第三弾として、またまた鍋パーティー開催致しました。豊富な具材を使ってみなさまに大変喜んで頂いています。やはり和室での鍋は落ち着いて頂けるようです。そしておみやげに好評のフェルト「ぼによぼによ」をプレゼ

ントいたしました。達磨や干支の形など、「かわいいね」と喜んで頂いております。キーホルダーなどにして付けてみてはいかがでしょう。

また、今月は大先輩である利用者様のアドバイスを頂きながら草木や花を鉢に植へ替えて、一緒に楽しんでます。まだまだ数は少ないですが、四季折々の花を扱っていく予定です。乞うご期待。寒い日が続きますが春の日差しのような温かい気持ちで頑張りたいと思いますので宜しくお願いいたします。(柳田)



## デイサービスようざん並榎

寒い冬が終わり暖かい心踊る春がやってきました。花粉症で悩まされている方々には大変な季節ですが、デイサービスようざん並榎では笑顔が絶えない日々が続いております。

2月のイベント節分では、年男の利用者様に、先陣をきって豆まきを行って頂きました。「鬼は外!福は内!」と元気な声がホールに響き渡りました。鬼役の職員が豆を顔に沢山当てられながら逃げだす姿に、利用者様は大笑いされました。その後は甘納豆や豆茶、ロールケーキで1年の福を祈り、厄を落としました。また、寒い冬を乗り切って頂こうと、「うどん作り」を行いました。生地をこねたり機械に入れたり、利用者さんと共同作業で手がけました。温かなうどんをすすりながら「懐かしいな〜」「昔はよく作ったよ」とうどんの話で盛り上がる事ができた楽しいひと時でした。うどん作りは冬季限定としまして、今月も第2弾を行う予定です。(塚本)





## スーパーデイようざん飯塚第2



A★HAPPY NEW YEAR!!

なあていいながら、もう2013年もあつという間に2か月がたってしまいました(泣)

でもそんなの関係ねえ♪そんなの関係ねえ♪と言うことで・・・スーパーデイようざん飯塚第2の愉快的仲間たちは「あつという間に2ヶ月会」を開催したのです(\*^^)v

一つの長テーブルにみんなで集まり、テーブルにはごちそうが♪ビッグダディに負けないくらいのごようざん大家族と数々の美味しい料理で新年をお祝いしました。普段では味わえない香りと味に包まれて、コップにはオシャレな色のノンアルコールとビールで!!皆さまそれでは一緒に♪かんぱあーい★スーパーデイようざん飯塚第2は美味しそう匂いと楽しそうな笑い声に包まれて新年を迎える事が出来ましたとき★

そして2月のイベントは!?そう!節分でございます!!今年のスーパー

デイようざん飯塚第2ではもっとも福が沢山来ますようにと節分イベントを開催しました♪まずは恵方巻き!ツナに玉子にカニカマキュウリ・・・好きな物を巻き巻き♪人生の先輩方に教えて頂きながら、なんとか巻けた恵方巻きは最高に美味しかったですね♪恵方巻きも巻けるようになったし、これでスーパーデイようざん飯塚第2の職員は良いお嫁さんになれること間違いなしです◎

そして午後は猿と犬と雉は不在でしたが、みんなで鬼退治をしました。これでもかってくらい投げたから、きっとスーパーデイようざん飯塚第2には幸せが沢山やってくるでしょう♪

沢山の桃太郎さんが鬼をやっつけ、一仕事した後はきび団子の代わりにほっぺたが落ちるほど美味しいたまごボーロを召し上がりました。鬼退治してもらいたい方は、是非スーパーデイようざん飯塚第2へ!!今月の様子は粕川がお届けしました♪で～は次回もお見逃しなく!うふふふ♡(粕川)



## ケアサポートセンターようざん飯塚

みなさん、こんにちは!ふりそそぐ日射しに暖かい春を感じる今日この頃いかがお過ごしですか?

2月のイベントをご紹介させていただきます。まずは、3日。節分、豆まきです。今年の節分は日曜日という事もあり、鬼は現れませんでした。が、利用者様はお配りした豆を持ち「鬼は外!副は内!」と元気に豆を投げている方もいらっしゃいました。そして何と言っても14日は男性の楽しみ、1年の間で最も燃える日。そう!バレンタインデーです。私事ではありますが、小学校の時のバレンタインデーの日、教室に入るとロッ

カーの中には18個のチョコが!あの時の光景は今でも目に焼きついています。そんなドキドキや幸せを利用者様にお届けするべく、私達スタッフは男女関係なく皆さんに愛のチョコレート!?をさしあげました。それでは利用者様の笑顔と共にまたお会いしましょう。(田村)





## スーパーデイようざん貝沢

今年の冬は、本当に寒い日が続きますね。天気予報で、雪だるまのマークが出る度「またか～。どの位降るんだろう?」と、利用者様方の間ではここ最近の一番のホットニュースです。また、風邪やインフルエンザなど流行ものが蔓延する時季ですが、利用者様にうつらないように、毎日手洗いうがいの励行を心がけています。

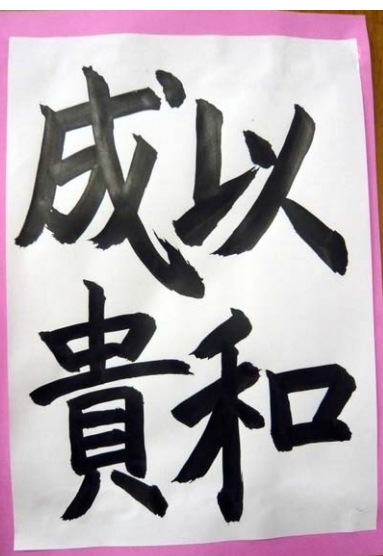
さて、この連日の寒空の中、「朝から犬の散歩をしてきたよ。雪が降ってもするんだよ。」と、笑顔で来所される利用者様がいらしたり、「この腰巻はね、自分で編んだんだよ。」と、おっしゃる方もいらして、スーパーデイようざん貝沢は、朝から元気いっぱい賑やかです。そんな私たち

の日中はというと、風がなく穏やかな日を選んで散歩をしたり、室内で上手に身体を動かして楽しんで頂く工夫も行っています。ドライブでは、安中の熱帯植物園まで出掛けていき「よかった～。きれいだった～。」「楽しかったよ。」などの声が聞かれました。「バナナが美味しそうだったね。」なんていう声も聞かれました。

まだもう少し、寒い日が続くかと思われていますが、利用者様に負けないよう、私たち職員も体調管理に努めて、楽しい時間を利用者様に提供していけるように努力していきたいと思ひます。(関口)



## スーパーデイようざん双葉



立春も過ぎましたが、寒い日が続きますね。スーパーデイようざん双葉の利用者様、職員は風邪をひくこともなく元気に過ごしています。2月の行事は節分の豆まきから始まりました。鬼に扮した男性職員に投げつける利用者様の「鬼は外」の元気な声に、良いことが舞い込みそうな気がしました。ひな祭りに向けての壁掛けや、春の定番『梅にうぐいす』の貼り絵も制作中です。そしてサプライズ企画として、利用者様の娘さんとお孫さんによるギターとキーボードのミニ演奏会が行われました。クラシックからジブリ、美空ひばりの歌の演奏に涙を流す方、目を閉じ聴き入る方、やはり生の演奏は心に響くものがあります。息子さんが演奏し、お母さまが唄い、私達職員も親子の絆を感じ幸せなひとときを過ごせました。

ようざん双葉は2月1日で3周年を迎えることができました。ご家族様、地域の皆様を支えられてのことと心より感謝申し上げます。『おもてなし』の語源の『和を以て貴しと成す』を3年目の目標とし、温かなおもてなしで、皆様をお待ちしております。(西田)





# スーパーデイようざん石原

まだまだ寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？立春も過ぎ、スイセンの芽が土の中から頭をもたげて、春の訪れももうそこまでですね。スーパーデイようざん石原では、節分の日に愛嬌たっぷりの赤鬼を作製して、大きな口とお腹に豆がわりに丸めた新聞紙を投げ入れるゲームを楽しみました。「福は内」「鬼は外」の掛け声に合わせて「エイッ!」「ヤッー!」とまるで童心に返ったようにはしゃいでいらっしました。「アラ〜、意外と難しいわぁ、入らないわ」や「入った、入った」「ヤッター」と悲喜こもごも夢中になって楽しまれ、その笑顔を見ている私達職員の間も自然にほころびます。

ランチレクでは、「すいとん」を召し上がって頂きました。とても好評で「懐

かしいなあ」「久しぶりに食べたよ。美味しいね」「おかわり良いかい?」と皆様まさに“あっ”と言う間に完食されました。おやつレクでは、手作り揚げたてあつあつコロッケを召し上がって頂き、これもまた喜んで頂け、心と愛情を込めて懸命に作った甲斐がありました。このコロッケは、ようざん通貨事業のおやつデリバリーで小規模多機能の石原と中居にも今回お届けさせていただきました。いつの日か他の事業所にも届けさせていただきますかもしれないのでご期待(?)下さい。

イベント時ばかりでなく日々の利用者様の見せて下さる笑顔が何よりの励みになって疲れていても“また頑張るぞ!”と力が湧いてきます。今まで寒くて外に出る機会がなかったですが、これからは暖かな日には外出やお散歩などをしてリフレッシュしていただこうと思います。(手島)



# ケアサポートセンターようざん双葉

打ち合わせすること6日間。練習すること6時間。開演、プライズレス。お金では買えない、漫才がある。

皆様、長らくお待たせしました。一世を風靡したフタバズより、早1年、遂にようざん双葉に新たな漫才ユニットが誕生しました。その名も「ガキの使い」!!

よってって交流会、「漫才V S 落語」にて、ツッコミの栗原、ボケの後藤で、会場を笑いの渦に巻き込む華々しいデビューを飾りました。そして、皆さんお馴染

み鎌倉亭いも助。そのいも助を尻に敷く、霊長類最強嫁が遂にそのヴェールを脱ぐ!その名も「鎌倉亭かず子」!濃いメイクと独特の毒舌を武器に、新たな笑いの世界に双葉を誘ってくれました。今月の双葉では、大好評企画、宝くじの販売が装いも新たにスタートします。今後も目が離せないようざん双葉に、皆さんお揃いでよってって〜♪(栗原)





## ケアサポートセンターようざん

皆さんこんにちは。一雨ごとに暖かさのます今日この頃いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざんでは、2月14日のバレンタインデーにスタッフより愛を込めて、チョコスイーツ作りを行いました。甘い香りと美味しいチョコレートをマシュマロにつけて食べたりと、とっても喜んでいただけました。また、昼食にミートソースの Pasta か煮込みうどんを選んでいただく食事レクも行い、皆さんに「美味しかった！」

「楽しかった！」とうれしい感想をいただき大変好評でした。製作レクでは、ひな祭りに向け、ちぎり絵や折り紙で作った、めびなどおびなを色画用紙に貼ったりと、毎回ステキな出来栄えで、フロアに飾るのが楽しみです。

3月に入りそろそろ梅の花も咲き始めますので、ドライブへ出掛けたりして、利用者様と一緒に春を感じたいと思います。(吉田)



## デイサービスぽから

こんにちは(\*^^\*) まだまだ寒い日が続きますが春はもうすぐそこまで来ています。デイサービスぽからでは講師の先生に来ていただいて、初めてちぎり絵を行いました。

最初は利用者様から難しくて出来ないと言う声がありましたが、講師の先生が一人ひとり丁寧に見て下さり、出来ないところは職員がお手伝いして作っていくうちにそれぞれのイチゴのちぎり絵が完成しました。出来上がった作品に利用者様は、嬉しそうな表情をされていました。

そのちぎり絵はお土産に持って帰っていただきました♪

2月2日には節分ということで2人の鬼が遊びに来ました。利用者様は大きな声で力強く鬼にむかって豆を投げて「鬼はそと〜!」「福はうち〜!」と豆まきで鬼退治をしました。制作ではひな人形をモチーフに壁紙作りや折り紙を使ってお内裏様とお雛様を作って飾り、みなさんとても熱心に取り組みられました。これからも利用者様と楽しく過ごせるようにスタッフ一同協力していきたいです。(佐藤)



## 訪問介護ぽから

訪問介護を初めて2年が過ぎました。ヘルパーとして一番大切なことは、利用者様との「信頼関係」だと学びました。ただ時間内で決められた仕事だけをするのではなく、利用者様一人一人をよく知り適切なサービスができるように、これからも頑張っていきます。たくさんの利用者様から、「また来てね」、「来てくれてよかった」と言って頂けるヘルパーでありたいと思っています。(伊原)





## ケアサポートセンターようざん貝沢

こんにちは。毎日寒い日が続きますね。皆さん、お元気でお過ごしですか？

今年はインフルエンザが、県内一円、猛威をふるっているようですが、貝沢は利用者様、職員とも風邪を寄せ付けず元気いっぱいにお過ごしいます。秘訣は？よく食べる、よく眠る、そしてよく笑う事です。貝沢には笑いが絶えません。

先日の節分集会では、劇「泣いた赤鬼」を職員が好演しました。心優しい鬼の友情の物語です。赤鬼に扮した職員は、苦しく切ない思いを熱演し、このあたりが泣かせ所とばかりに号泣してみせました。ところが、利用者様からは爆笑の雨嵐。やんやの喝采。というも鬼の衣装がと

ても面白かったそうなのです。節分にちなんだ紅白玉入れでは、我先にと手を伸ばす利用者様の、運動神経の良さにびっくり!!いつもより数段素早い動きに驚されました。年の数だけ食べる豆は、柔かい甘納豆。恵方巻きは南南東の方向を向いて大笑いしてからパクリ。とても楽しい1日でした。

春はもうそこまで来ています。これからも笑いの種をまきつつ、元気いっぱい利用者様と過ごして行きたいと思います。(塩谷)



## スーパーデイようざん



今年は梅の開花と雪が舞うニュースと一緒に、まだまだ寒い日が続いていますが、スーパーデイようざんでは節分の日に「鬼はそと～福はうち～」と利用者様の元気なお声で寒さを吹き飛ばしました。「昔は年の数だけ豆を食べたけど、今の歳だけ食べたら大変だね。」とみなさんと顔を見合わせて大笑いされました。おやつを兼ねての恵方巻き作りではさすが主婦歴何十年の方たちの手際の良さに感心しました。

この季節は室内で過ごされる事が多く、室内ゲームで盛り上がっています。「新記録を目指そう!!」と風船バレーでは200回以上も落とさず続き、みんなで大喜びしました。牛乳パックを利用したブロック積みでは、「どこに置こうか?」と慎重に考えて、そ～と置く方や、素早く置いて「わぁ～大胆ですね!」落ちそうで何とかバランスを保つ牛乳パックブロックをみなさんがハラハラ見守る中、積み終わるとみんなでバンザイしました。

テーブルピンポン・ピンポン点数・ボーリングなど、大盛り上がりで参加して楽しまれています。「私はできないから。」と尻込みされていても、いざゲームが始まると真剣そのもので一喜一憂されていました。ゲームはいろんな材料をリサイクルして利用している事も多く、これからも利用者様に楽しんで頂けるよう工夫していきたいと考えています。(栢島)





## ケアサポートセンターようざん栗崎

暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎は、3月1日で6年目を迎えることができました。利用者様が穏やかに笑顔のある在宅生活をいつまでも続けられるように、これからもお手伝いさせていただきます。また、地域の皆様やご家族にはいつも支えて頂き、色々教えて頂くことも多く、日々勉強させて頂いております。本当に、いつもありがとうございます。今後共、どうぞよろしくお願いいたします。

2月は、豆まき・ダンスパーティー・外食レク・岩鼻小5年生児童慰問がありました。岩鼻小5年生との交流会では、生徒達によるリコーダーと鍵盤ハーモニカによるルパン三世のテーマにアンコールがかり、迫力があ

る演奏に感動しました。また、生徒と職員と利用者様みんなで、「憧れのハワイ航路」を踊ったり、歌ったり、あやとりをしたりし、とても楽しい時間を過ごせました。最後に生徒から、メッセージの入った心温まる折り鶴をプレゼントして頂き、涙される場面もありました。

今年も、岩鼻小の生徒さん達の為に利用者様が丁寧にぞうきん作りをしております。

利用者様やご家族様にとって、安心して毎日が過ごして頂けるよう、ケアサポートセンターようざん栗崎の自慢でもある「笑顔」と「チームワーク」の良さで、これからも色々相談をしながら一番その人にあったケアができるよう努めていきます。(只木)



## ショートステイようざん

立春とは申しますが、まだ寒さ厳しき日が続いております。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ショートステイようざんでは日々様々なレクリエーションを提供させて頂いておりますが、その中から同日開催された選りすぐりのイベント二つをご紹介します。

毎月1日に行われる麺の日では、今まで「そば」と「うどん」との両方を提供させて頂きましたが、今月の麺の日(2月11日)は「群馬県人はやっぱりうどん好き♡」ということで、あえて「うどん」のみに絞り、カレー・肉・山菜・きつね・かけの5種類を提供させて頂きました。厨房ではうどんに合わせた汁や具材を朝から複数準備していました。廊下やユニットまで漂うその美味しそうな匂いに誘われ、スタートの11時30分を待ちきれない利用者様はそわそわ、職員はドキドキ。

利用者様には5種類のうどんの中から好みの物をひとつ注文頂き、目の前で盛り付けをさせて頂きましたが、中には席まで持ち帰らず、「もは

や辛抱たまらん」とすぐに召し上がる方もいらっしゃいました(笑)

その日のおやつつき(同日2月11日)には、ようざん喫茶が行われました。バレンタインデーが近いという事もあり、今回のメニューではチョコレートを使ったスイーツを中心に提供させて頂きました。利用者様にはメニューとにらめっこ(真剣)しながら、ようざん通貨を支払い注文して頂きます。「あー美味しい!」と喜びながら、自ら注文されたスイーツを召し上がっていました。

通常業務の中同日に二つイベントを行ったため、さすがに職員は疲れましたが、利用者様の笑顔を頂けたので、心地よい疲れとなりました。これからも、ショートステイようざんでは様々なレクリエーションやイベントを企画し、より多くの利用者様が楽しい一時を過ごして頂けるよう職員一同汗だくで頑張ります。(増谷)





## グループホームようざん

立春とはいえ今年の寒さは格別ですねえ～

グループホームようざんの皆様は体調を崩される事なく元気に過ごされています。散歩はもう少しお預けですが、ポッカリ陽だまりを見つけるとウズウズ・・・冷たい空気にも負けずひと歩きなんて日もあります。今ではもっぱら室内レクリエーションを楽しむことが多く、豆まき・誕生日会・たこ焼き etc.

皆さんの食欲で風邪の入るスキもありませんね（笑）

節分ではリクエストでもあった“すき焼き”が大好評！手作りのなり寿司をお隣のスーパーデイようざんの利用者様に販売したりと大賑わいでした。まだまだ寒い日が続きますので、水分補給や室内管理、もちろん手洗いうがいをマメにして風邪に注意し、ほんのり梅の香りを首を長～くして待ちたいと思います。それから勿論『主権在客』『一に安全二に笑顔』全ては利用者様の為にひたすら頑張りたいと思います。（櫻井）



## グループホームようざん飯塚

皆様、こんにちは グループホームようざん飯塚です。

春の足音が少しずつ聞こえるかのような今日この頃いかがお過ごしでしょうか。

毎年のことながら、インフルエンザが猛威をふるうこの時期ここグループホームでも体調を崩される方がいらっしゃいましたので、居室に安静にして過ごして戴き、濡れタオルを掛けたり、水分をまめに取って戴いたり、加湿器はフル稼働状態で職員共々予防に努めました。又すべてのレクリエーションも大事を取って中止し、残念な思いをしましたが、体調の落ち着いた中旬よりお茶会やバレンタインデー・お誕生日会・

おやつレク（蒸まんじゅう）など笑顔の絶えない日々が続き、いつものグループホームに戻りました。ことに先生のご都合で延期となっていたお茶会がやっと開催の運びとなり、久しぶりに頂戴したお抹茶に「もう一服」の声がかかる程でした。今月も企画していますので、利用者様の笑顔を大切に職員一同努めていきたいと思っています。「春よ来い 早く来い」ではまた来月楽しい報告ができますように頑張ります。（島崎）



## ケアサポートセンターようざん石原

暦の上では春ですが、気候はまだまだ寒い日が続いております。皆様、体調など崩されていませんか？ ケアサポートセンターようざん石原では2月初め、「福は内」「鬼は外」といつもより大きな声が響きました。節分イベントゲームで、皆様は邪気を追い払って新しい春を待ち望んでいるようでした。

また、2月12日にはフロア内をライブハウスのように見立て、職員がギター、ベース、ドラムを担当し、懐かしい歌謡曲や童謡全13曲の歌と演奏を行いました。フロア内はフリードリンク制でノンアルコール

ルビールを注文される方もいらっしゃいました。やはり楽器の生演奏は皆様とても刺激的なようで、集中して楽しんで頂くことができたと思います。

更に、15日はバレンタインデー企画で、カステラやバナナにポッキーを刺してチョコレートフォンデュを行いました。「ヘー、ハイカラな食べ方だね」というお言葉も頂き、笑顔で楽しい時間を過ごすことができました。

これからも職員一同で、ご利用されている皆様に喜んで頂けるイベントをたくさん企画して多くの笑顔と出会えたらと思っています。（佐久間）





## ショートステイようざん並榎

今年は沢山積もることはないようですが、雪が降ることが多く、冷たい風と一緒に風花が舞う景色は、寒さを忘れるほど美しいです。この寒さを元気に過ごし、一年笑顔で送れるように2月3日には豆まきをし、昼食には煮込みうどんと、利用者様と色とりどりの恵方巻きを作りました。具が寄り上手に巻けない職員を皆様で助けてくださり、長年培ってきた腕前はさすがです!利用者様と共に美味しく頂きました。

2月14日にはドライブに観音山方面へ出かけ、外の景色に「んまあ〜、きれい!」と感動の声がありました。途中、好きな飲み物を選んで頂く時は、とても楽しそうでした。そんなお姿を拝見し、職員も元気をいただきます。



ます。  
3月には梅見ドライブ、ひなまつり、ようざん通貨を使ったイベントなど、季節を感じ楽しんで頂けるレクリエーションを多数企画しています。春の柔らかな風を心待ちにし、健康に気をつけながら、利用者様と元気に過ごして行きたいと思っております。(石井)



## ケアサポートセンターようざん並榎

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、第二回『道の駅』を開催致しました。利用者様と職員による手作りのビーズのプレスレット、パッチワーク、毛糸で編んだ小物の花などに、職員からの提供品を加えたくさんの品数が揃い、利用者様にお買い上げして頂きました。

また、節分では職員が『鬼』になり、『無病息災』『家内安全』を祈願し、

豆まきを行ないました。紙コップで作った小さな鬼のクラフトも持ち帰って頂きました。2月のお誕生日を迎える方が、一年で最大の5名様おりますので、それぞれの方に満足して頂けるよう工夫を凝らし、思い出に残るお祝いをさせて頂きました。今はご利用者様ご協力の元、来月のお節句のお雛様の壁画と箸いれを作成中です。完成をお楽しみに!これからも毎月盛りだくさんの行事・楽しいレクリエーションが提供出来るように努力して参ります。どうぞ 宜しくお願い致します。(田島)



## 居宅介護支援事業所ようざん

### 平成 25 年花粉飛散予測

春が近づくとつれ、花粉症の方々にとって辛い季節がやってきます。今年のスギ、ヒノキ花粉総飛散量予測です。スギ、ヒノキ花粉は前年夏の気象条件に大きな影響を受けます。花粉数に影響するのは6月〜8月の日照時間や気温、降水量等で特に7月上旬から8月中旬にかけての期間の影響が大きくなります。

平成 24 年シーズンと比較し、北関東では前シーズンは少量飛散となっており、今年は2〜7倍になる地域が多くなる見込みです。花粉症の治療には、薬物治療、減感作療法、手術療法があり、症状による重症度に基づいて、適切な治療をしていくことが大切です。一般的に多い薬物治療について、花粉が飛散し始める2週間くらい前から薬の服用を開始することが重要になるようです。毎年、多くの方々悩まれる花粉症ですが適切な治療をしながら、つらい季節を乗り切りましょう。(内田)



## グループホームようざん倉賀野

皆様こんにちは!日に日に暖かくなり、いよいよ梅の花もほころぶ春がやってきたように思います。今年の冬は成人式の記録的な大雪もあり、「かかあ天下と…」でおなじみの空っ風も厳しく感じられ、皆さん今か今かと春の訪れを待ちわびていたように思います。

ようざん倉賀野では、ただいま誕生日&イベントラッシュが続いております!お誕生日には外食をしたり、皆さんで歌を歌ったり…。はたまた、日中にもお鍋を囲んでのパーティ、お化粧をしたり、バレンタインデーにチョコレート菓子を作ったり、おやつにお好み焼きを手作りしたりと、

忙しくも充実の毎日を過ごしています。

毎日あれこれレクリエーションをしていく中で、「〇〇さん、こんな特技もあったのね!」「この方は昔〇〇されてたからこういうのが得意そう!」など、新たな発見もあったりと、その度に職員は新鮮な気持ちにさせられます。次はこんなこともしてみよう、こんなのもしてみない?と職員で話し合い、イベントなど企画しています。花いっぱい春、よりいっそう皆様楽しんで頂きたく思います。

季節の変わり目ですので、お体に気を付けお過ごしください。(青木)



## スーパーデイようざん栗崎

「ふきのとう」が顔をのぞかせ、春の息吹を届けてくれます。先日も、利用者様が摘みだての「ふきのとう」を手にとると、窓辺の暖かい日だまりでそれぞれのなつかしい語らいがはずんでいました。春の訪れはそこまで来てますね・・・(^◇^)

スーパーデイようざん栗崎では、2月22日にスーパーデイようざん栗崎とケアサポートセンターようざん栗崎合同で、岩鼻小の5年生26名が、社会体験授業の一環として交流会に来てくださいました。リコーダーと鍵盤ハーモニカによる演奏や合唱のほか、利用者様と共にゲーム・あや取りやお手玉で触れ合いました。利用者様の中には『孫と同じくらいでかわいいね』『なんていい子達』と目を潤ませ涙ぐむ方

も・・・生徒さんも『楽しかった・・・』と大喜びでした。

また、2月も「ダンス・カクテルパーティー」を開催し、他事業所から沢山参加していただきました。ダンスパーティーも4回目になり、ダンスホールでの楽しみ方も上手で紳士・淑女のお誘いも堂に入ったものです。お目当てのペアを選ぶと、皆さんニコニコ顔でステップも軽やかに時間を忘れて踊っていらっしゃいました。この時ばかりは、足腰の痛みも吹き飛んでしまったようです。次回も皆様のご参加をお待ちしております。

恒例となりました「栗崎名物手打ちうどん」も好評を頂いております。うどん作りも体験できますので、こちらも参加をお待ちしております。

(齊藤)





# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393 ショートステイようざん Tel 027-386-8643
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町 4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町 1030 Tel 027-381-6543
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
デイサービスぽから	通所介護	群馬県高崎市綿貫町750-1 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775 デイサービスぽから Tel 027-386-5776
訪問介護ぽから	訪問介護	
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市倉賀野町 2191-1 Tel 027-329-5743
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上中居町 557-2 Tel 027-386-8043
スーパーデイようざん中居	認知症対応型通所介護	

4月1日  
オープン