

# 第 58 号 主権 在客 ようざん通信

## 新年明けましておめでとうございます。 今年もご支援ご指導の程 宜しくお願い申し上げます。 平成25年 元旦

### ケアサポートセンターようざん中居オープン！

新年明けましておめでとうございます！この度、何ともめでたい新年の幕開けと同時に「ケアサポートセンターようざん中居」がオープンする事となりました！

ようざん双葉のサテライト型施設ということで双葉とは兄弟施設になります。まだ新築の香りがする新しいホームの中、新しく集まった職員たちで双葉お兄ちゃんに負けないように中居職員一同、張り切ってスタートをきりま

した！「明るく、頭を使って、諦めない」の「3A」の精神を掲げてご利用様が朝のお迎えを待ち遠しく思うような「皆様のセカンドホーム」を目指して頑張っていきたいと思います。お近くに来られた際にはぜひ「ただいま〜！」とお寄りください。私達がいつでも「おかえりなさい〜！」と笑顔でお出迎えいたします。（橋本）



### やっぱりようざん通貨がいい！！ ～楽・喜・幸～



ようざんでは2012年より新たなサービスの取り組みとして、「ようざん通貨」を導入しました。これは、利用者の方が様々な方法（例：機能訓練に参加・家事手伝いに協力等）によりようざん通貨を稼ぎ、食べたい、行きたい、やってみたくと思うレクリエーションサービスに対し、ようざん通貨を支払うというもので、“自己決定・自己選択”を追求したようざん独自のサービスです。この取り組みを開始したことにより、自発的行動が顕著にみられるようになった、さらにはご利用者本人が目的（楽しみ）をもって進んでサービスを利用するようになった等、様々な効果が現れました。“笑顔創造”がその最たるものであると実感しています。

一人でも多くの方々に喜んでほしいという思いで日々取り組んできましたが、今後もより一層楽しく使って頂けるよう、パワーアップさせていきたいと思っています。

全事業所で”ようざん通貨を使う喜びを常に感じて頂くための方法”というテーマで検討した結果、今後ようざんでは事業所（24事業所）ごとに毎月一回以上ようざん通貨を利用できるイベント開催することになりました。これによりご利用様がほぼ毎日ようざん通貨を使って、楽しみを見つけに行けるようになります。

ようざんは今年も皆様の幸せのお手伝いをさせて頂くと共に、最高のレクリエーションサービスの提供を通し、福祉の未来に向かって邁進していきたいと思っています。

全ては地域の皆様のために・・・（石原）

**双葉 必殺仕事人**  
主演：赤見州彦  
会場：12月26日 14時より  
場所：ようざん双葉ホール  
色のお揃いで一色揃い！お揃いようざん双葉に見せよう！  
間、ご自身の衣装に合わせたお揃いの用意も  
ご用意しております。お揃いもご用意しております。

**年忘れ ダンスパーティー**  
日時：12月26日(水)  
時間：PM1:30～  
場所：栗崎STホール  
ダンスの好きの方、どきどきお楽しみ雰囲気を楽しめます。  
一緒に踊りませんか？  
当日は、生ギターの音に合わせて踊り、  
ドリンクサービスもあわせて。

**ようざん貝沢ドライブスルー**  
開催日時：12月25日(木) 14:00～  
おしながき  
みたらし団子 50ようざん  
かぼちゃプリン 50ようざん  
レアチーズケーキ 50ようざん  
ようざん貝沢へぜひ遊びに来て下さい。

**手作り教室「くつきネコ」**  
12月26日 13:30～14:30  
誰にでも出来て簡単に作れる♪  
いろんな所に挿んだり、くっつけたり出来ます☆  
参加お待ちしております。その他にお土産もあるかも…

各事業所の得意技をいかして演劇やダンス、甘味処など趣向を凝らしたイベントをしますので、遊びに来て下さい。



## ケアサポートセンターようざん飯塚

毎日寒いが続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん飯塚、この寒さの中でも利用者様と職員共々元気いっぱいです。12月も沢山の笑顔が見られました。特に利用者様が喜んだのは日本中がクリスマスムード一色のある日、北小学校の2年生が町探検授業という事で遊びに来て下さいました。子供達が合唱やダンスを披露して下さって拍手喝采。次は、直接お話しや折り紙やあやとりなどをしてまた笑顔♡自分の孫、ひ孫の様な子供達とふれあい本当に嬉しそうに目を細め、ホール中が外の寒さを忘れさせてくれるくらい穏やかな気持ちに包まれました。それを見ている私達職員も幸せでした。あんなにステキな笑顔を引き出せる子供達はすごい!!職員も負けられない様、日々頑張っていくと決意しました。

いつも利用者様の楽しい!嬉しい!の声が聞こえる、、、。そんなケアを目指して、そして誰もが立ち寄れるオアシスケアサポートセンターようざん飯塚に遊びに来て下さい。お待ちしております。

話は変わりますが、フォトギャラリーなるものが出来ました。日頃の利用者様の写真を利用者様と職員とで作ったフレームに入れたものを20ようざんで、フレームなしのものを10ようざんで販売しています。また、ようざん通貨を使う楽しみが増えた様です。自分の写真を見つけてまたニコリです。

今年もおいしい手作りおやつやイベントを計画して笑顔の花をあちらこちらに咲かせていければと思っています。(鈴木)



## ケアサポートセンターようざん双葉

双葉のほんのり暖かな冬はこれからが本番です。

さて、冬と言えばイルミネーションです!今年も双葉町最大のイルミネーションイベント、双葉ルミナリエが開催されています。群馬の名所になりつつあるんですよ。そして、地域密着型サービスの醍醐味の 하나가、地域行事への参加です。

今月は、ふれあいサロン参加の他にも、町内恒例行事の、双葉町もちつき大会にお邪魔させていただきました。双葉町公民館にて毎年行われているもちつき大会への参加も三年目です。きねを持つ姿も様になっ

てきました。賑やかで笑顔あふれるもちつき大会で、つきたての美味しいおもちをみんなでいただきます。はふはふ♪明るく元気に、この寒さを楽しみながら過ごしていけたらイイナアと考えています。今年もよろしくお祈いします。

あ、麻雀大会も開催され、今後も毎月行っていきますので、よろしくお祈いしますね。

兄弟施設、ケアサポートセンターようざん双葉のサテライト事業所ようざん中居もよろしくお祈いがいします(・v・)(南雲)





# スーパーデイようざん飯塚第2



みなさん、こんにちは!料理大好き、食べるの大好き～な関です♥毎日とっても寒い日が続いていますがみなさんいかがお過ごしでしょうか?冬といえば、スキー!スノボ!今年こそは行きたいのに、でも私を誰も誘ってくれない・・・今回はちょっぴりさみしがり屋な関がここスーパーデイ飯塚第二をお送りしたいと思います♪

12月は心も身体もポッカポカ～なイベント盛りだくさんとなりました。レク担当の粕川さんが中心となり、第一弾として鍋パーティを開催しました♪野菜、肉、餃子、魚など、さまざまな具を入れて栄養盛りだくさん鍋を3種類用意しました。こんなに簡単に作ることができて、味も絶妙、

そして盛り上がってカラオケまでしちゃいました♪「あぁ～北国の～は～る～♪」「次は誰が歌うんだい?神田さんかい?今回は関さん歌わなかったから、次は歌ってよ。」「はいっ!次回は18番を披露します!」盛り上がって、時間があっという間に過ぎてしまいました。

そして次のあったかポカポカニュースとして、冬に外せないものパート2として、・・・そうです!お・で・ん♥です♪11月下旬に大成功を収めたおでん屋でしたが、今月も開催しちゃいます。前は「おそ松くん」でお馴染みの「ちびたのおでん」を10ようざんで販売しました。来る人来る人、「味がしみていておいしいよ～」「おかわりしてもいいの?」など、大好評でした。

次回開催のおでん屋さん第二弾では「ロールキャベツ」などの新商品をラインアップしたので、多くの方が来店してくれること間違いなし!です♪一味も二味も違った♥おでん屋さん♥みなさんのご来店を、私たちスーパーデイ職員がカラフルな制服を着ておもてなし致します♥(関)



## ケアサポートセンターようざん栗崎

皆様あけましておめでとうございます。ようざん栗崎では去年の12月21日にクリスマス会を行いました。職員によるハンドベル演奏で幕を開けたクリスマス会は、大好評でした。素晴らしいのは、なんとといっても群馬南部保育所の園児達でした。かわいらしい手作り衣装に身を包んだ園児達による劇と歌で、利用者様、職員全員が「かわいい～」と笑顔になり、園児達による歌に合わせた肩叩きでは涙ぐまれた利用者様もいらっしゃいました。「またあそぼうね」「たのしかっ

たよ」と書かれた手作りの首飾りをプレゼントされた利用者様は本当に嬉しそうでした。最後は職員2名によるギター伴奏でジングルベルの歌を全員で歌いました。

いつも以上に笑い声が絶えない一日で、練習や準備期間も含めあっという間に時間がかけぬけていきました、師走だけに。笑顔とパワーを与えてくれた群馬南部保育所の皆さん、本当にありがとうございました。今年もたくさんの利用者様の笑顔が見られるように、職員一同張りきっていきます。(小笠原)





## スーパーデイようざん栗崎

新年、あけましておめでとうございます。昨年中は「スーパーデイようざん栗崎」をご利用頂き誠にありがとうございました。

スーパーデイようざん栗崎では、昨年12月16日には毎月恒例となりました「栗崎名物手打ちうどん」を行いました。これには他事業所からも5人の利用者様にご参加いただきました。他事業所の皆さんと一緒に行うのは初めてで・・・おもてなしに皆さん大張り切り「また、来ておくれ～!まってるよ～」と楽しさいっぱいの交流ができました。

12月19日はボランティアによるギター演奏会を行いました。利用者様の好きな曲をご希望に応じて演奏し、メロディに合わせて皆で歌う・・・生演奏の奏者との会話や掛け合いに、「あ～楽しい、やっぱ

りいいなあ」と親近感にあふれた楽しいひと時を満喫して頂きました。

12月21日には、地域交流の一環として「群南南部保育園」の園児さんをお招きし、ケアサポートセンターようざん栗崎と合同の「クリスマス会」を開催致しました。職員によるハンドベルの演奏に始まり、園児さんのかわいらしい振付の劇や歌・・・そして圧巻は、何と言っても園児さんの小さな手で「肩たたき・肩もみ」・・・「いつまでも元気でいてね」の声掛けに・・・利用者の皆さんは大感激!!そして最後はサンタクロースからのプレゼントに大変盛り上がり、温かで和やかな感動に包まれたひと時を過ごす事ができました。今年もスタッフ一同仲の良いチームプレーで、皆様のご期待にお応えできるケアと企画満載でお迎え致します。(佐藤)



## スーパーデイようざん飯塚

皆さん、明けまして、おめでとうございます。今年も宜しくお願ひします。

スーパーデイようざん飯塚は、ようざん唯一の民家改修型事業所で、和室があります。そこで先月、和室を他の事業所の利用者様にも使用して頂けるように、「和室レンタルスペース飯塚」がオープンしました。第一弾企画として、こ

たつに座って鍋料理を開催しました。利用者様が民家風の施設に、「旅館みたい」と驚かれていました。職員が調理した鍋料理に、利用者様

も「おいしい」とたくさん召し上がっていました。

利用者様に、女性職員が作ったマスコットをプレゼントすると、とても喜ばれ、お見送りの際、利用者様から「今度家族を連れて来ます」と大変満足して頂いた様子でした。「和室レンタルスペース飯塚」では、他の事業所で開催している色々な企画の部屋・会場としてもレンタルできますので、スーパーデイようざん飯塚にお立ち寄り下さい。今月は、新年会を予定しています。

12月行事のクリスマスイベントとしまして、17日から23日の間をケーキ週間とし、毎日、手作りのケーキを食べました。普段あまりおやつを食べない利用者様も、大喜びでした。まだまだ、これからも寒い日が続きますので、みなさん体調管理には気を付けて下さい。(片山)





## スーパーデイようざん貝沢

あけましておめでとうございます。今年も良い一年で、ご利用者様に元気にいらしていただき、自然に顔と顔がつながる関係性を保ちながら、ゆったりと一日を過ごしていただく事を心がけていきます。

12月のイベントの1つ、誕生会の席で、誕生日を迎えた利用者様が感極まって泣かれてしまい、参加した職員も思わずもらい泣きしてしまいました。制作では、大きなクリスマスリースを作りました。利用者様から頂いた布をヒラギの形に切り、土台のリースは段ボールを使

用していくつもの穴を開け、その穴に布を差しこんで、飾りを施しました。出来たリースは、玄関に飾りました。皆さん、「綺麗ね。」と言って来所されます。クリスマス会では、職員からの出し物と、バイキング方式で好きなケーキを選んでいただき、ティータイムの時間を楽しく過ごしていただきました。「年越し」「お正月」どのように皆さんはお過ごしになりましたか。明るく楽しく今年も過ごしていただけるよう職員一同、精進して参ります。宜しく申し上げます。(小沢)



## スーパーデイようざん双葉

新年明けましておめでとうございます。昨年末より厳しい寒さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、スーパーデイようざん双葉では、12月1日に行われた心も体も温まる楽しいイベント、遊戯場の

ご紹介からしたいと思います。かわいいサル、りす、パンダ・・・そしてちょっとリアルな変なおじさんも登場し、バターゴルフに的当てに、ゲームを楽しんだ後はおいしい漬物とお茶で一休み。おみやげは職員

手作りの蒸しパンです。次回も楽しみにして下さいね。

制作レクでは、今年の干支のへびを新聞紙で型を作り、地道に折り紙を貼りました。1体はとぐろを巻いた金のへび。もう1体は体をくねらせた緑のへび。今年はこれで、ようざん双葉に幸運と金運が舞い込むこと間違いなしです。また、紐を使ってへびストラップも作りました。皆さまに好きな色を選んでいただいて、鈴の音もかわいい、見た目もかわいいカラフルな作品に仕上がりました。

また、お誕生会に作ったあんこロールや、クリスマス会のケーキバイキングと、利用者様の「おいしいよ」の言葉に嬉しくなりました。

今年も、利用者様のたくさんの笑顔が見られるスーパーデイようざん双葉になるよう、職員一同頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。(高橋)



## スーパーデイようざん石原

北風の吹く寒い日が続く今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイ石原では、ご利用者様の素敵な歌声と明るい笑い声がホール一杯に響いています。また、毎日毎日職員が工夫をしながら健康体操を行っていますが、その為でしょうか、ご利用者様もお昼ご飯が待

ち遠しいようです。去る12月9日にランチレクリエーションで群馬名物お切込みうどんを召し上がって頂き、皆様大きな丼ぶり1杯をきれいに召し上がって下さいました。ご利用者様の中には「おれらの子供のころは、毎日うどんを食べていたなあ」「米は出してしまふから、畑の野菜を入れて食べていたよ」「こんな鳥肉は入ってなかったなあ」「今は、ご馳走だなあ」としみじみおしゃっていたのが印象的でした。

うどんと言えば12月16日には、ようざん栗崎の手打ちうどんの会にご招待をいただき皆様天ぷら付の豪華なうどんに舌鼓を打たれていました。美味しいおうどんご馳走様でした。

12月の制作は、全員でクリスマスショーと来年の干支のポスター作りに取り組み、催し物は、12月22日お誕生会、25日にようざん石原2事業所合同のクリスマス会を行い、皆様とても楽しまれたご様子でした。(飯濱)





## ケアサポートセンターようざん

新年明けましておめでとうございます。謹んで新年のお祝いを申し上げます。毎日寒い日が続いておりますが皆様におかれましては体調など崩していませんか？

さてケアサポートセンターようざんでは、昨年12月に沢山のイベントを行う事が出来ました。12月25日には並榎ユニットと合同でクリスマス会を行いました。職員が男女にわかれそれぞれの出し物を披露したり、ケーキのおやつが登場したり、最後には1人1人にプレゼントを渡す事が出来ました。利用者様には大変喜ばれ、とても素敵な笑

顔が見られたクリスマス会となりました。

また2012年は沢山のボランティアの方々のご協力により沢山のイベントが行われました。利用者の方々も「また来てね!次はいつ来るの?」などの声が聞かれ、とても楽しみにしているようです。ボランティアの方々にはとても感謝しております。

2013年も職員全員が利用者の方々に喜ばれ、笑顔いっぱい事業所を目指していきたいと思っております。これからもケアサポートセンターようざんをよろしくお願ひ申し上げます。今年1年が皆様にとって素晴らしい年になりますように! (黒川)



## デイサービスぽから



こんにちは、デイサービスぽからです。

ぽからでは、寒くなりましたので室内での制作レクリエーションやゲームの時間が多くなりました。昨年の12月には園児を招いてクリスマス会を開催し、デイルームが飾りつけて賑やかになりました。利用者様たちが一生懸命作ってくださったリースやツリー、サンタなどなどクリ

スマス一色になりました。

また室内ゲームで一番人気の、うちわを使ったゲームで大盛り上がり!あまりにパタパタ夢中でうちわをあおぐので、寒さも忘れ利用者様も職員も暑い暑いと自分自身をうちわでおおぎました。(笑) 昨年はあつという間に一年が過ぎました。お世話になった方々ありがとうございました。今年もまたよろしくお願ひします。(松本)



## 訪問介護ぽから



明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。事務所も3名から4名になりました。明るく楽しく働きやすい職場作りを目標としています、どんなご相談にもって安心頂けるサービスが出来るように職員とヘルパーさんとで丸となり取り組んで参ります。(薄井)

新たな年がスタートしました。昨年はサービス責任者も3人になり、それぞれが協力しながら忙しい年を乗り切ってきました。今年もより良いサービスが利用者様に届けられる様ヘルパーさん達と連絡を密に取りミスのない様に行きたいと思ひます。いつも笑顔の素敵な4人が元気に今年も頑張ります。(山田)

今年も去年よりも利用者様の感謝の笑顔が沢山見られます様にヘルパーさんと一緒にサービスの質の向上を目指し努力の年にしていきます。(飯島)

職員の皆さんやヘルパーさんが、少しでも働きやすい職場になるようサポート出来るように努力していきたいと思ひます。(内田)





# ケアサポートセンターようざん貝沢

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくお願ひします。厳しい冬の寒さが続いておりますが体調はいかがですか？

ケアサポートセンターようざん貝沢では体調を崩されて入院される利用者様が多かった12月となりました。幸いなことに職員全員の祈りが届いたのか、ご家族の方からの退院のお知らせの連絡があると、みんな「よかったねえ」と本当にホッとした顔になりました。

さて、そんな寒さの中でもドライブスルーや映画鑑賞、ボランティアで来て下さる方々などのおかげで利用者様の顔から笑顔がたえない月となりました。おやつレクでは、利用者の方に思いっきり手伝って頂いてとっても美味しいお菓子を作ることが出来ました。また、ちょっとした

ドライブのはずが「ここは春になると桜が綺麗だから、桜が咲いたらまた連れてきてよ」と、とても春を楽しみにされている声をいただいたりしました。スーパーデイようざん飯塚第2のおでんレクにも「美味しかったあ、また行きたいよお」と楽しみにされている様ですので、ようざん飯塚！またお邪魔させていただきます～

2012年はたくさんのイベントを行いました。2013年も職員一同全力で利用者様に思いっきり笑って楽しんで頂いて、笑顔のたえない素晴らしい一年にして行きたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひします。(狩野)



## スーパーデイようざん



皆様、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。

さて、寒さが肌を刺す今日この頃でございますが、スーパーデイようざんの利用者様は寒さに負けず楽しい時間を過ごしています。

12月苑内ではサンタクロースの貼り絵をしたり、クリスマスの飾り付けをしたりしました。外出レクは観音山や少林山へ最後の紅葉を見にドライブへ行き利用者様に「きれいだね。」「また来ようね。」等の声を掛けて頂きました。12月11日には寒中避難訓練をしましたが、年齢を感じさせないくらい迅速な避難をしてくださいました。

また、年末は毎年恒例の年越しそばを食べ、1年の最後を美味しく締めくくりました。

今年も利用者様に楽しい時間を過ごして頂き、少しでも多くの笑顔を見せて頂けるように職員一同、今年も一年間頑張りたいと思います。(小柏)





## デイサービスようざん並榎

新年、明けましておめでとうございます。新年を迎え、皆様それぞれの思いをお持ちの事と存じます。デイサービスようざん並榎では昨年以上にご利用の皆様そして新規ご利用の皆様がすぐにとけこめる笑顔なアットホームな空間を目指して行きます。

昨年12月には、榎木保育園の園児たちが、地域交流の一環として慰問に来て下さり、ご利用者様は、歌と、折り紙で折ったサンタクロースとトナカイのプレゼントに、とても感動されてました。ご利用者様にもサンタクロースの格好をして頂き、園児にお菓子のプレゼントを渡し、大変喜んでいただけました。園児の可愛らしい元気な姿に利用者様も大変喜ばれて

いました。お互いにとっても楽しい時間を過ごせたかと思えます。

また制作レクリエーションではご利用者皆様に積極的に参加していただきサンタクロース、干支の巳の制作に一生懸命のご様子でした。

人と人との出会いは、大海の中で一匹の亀と亀が出会うようなものです。人と人との出会いはとても貴重なのです。私達は日々の雑事でこんな大切な事を忘れてしまいそうです。今、今日、あなたと私が出会ったのは奇跡に近いのです。だからこそ、その出会いを大切に、一瞬一瞬を楽しく、大切に過ごして行こうと思っています。今年も宜しくお願いたします。(根岸)



## ショートステイようざん

【謹賀新年】ショートステイようざんから一望できる上州の山並みは清々しく、遠く八ヶ岳まで白い雪をまとって気高くそびえています。12月は毎年恒例のイルミネーション・ナイトドライブに出かけました。今回は伊勢崎市の橋志江沼環境ふれあい公園まで足を伸ばしましたが、LED60万球というキャッチフレーズの電装は本当に見事の一語に尽きる素晴らしさで、大きな観覧車やクリスマス・ツリーなど幻想的で素敵な世界でした。利用者様も「いいなあ。見られてよかった。」と最大級に喜んでくださり、行った甲斐がありました。

そしてもう一つ、これもお楽しみのクリスマス会を盛大に開催しました。職員のコスプレに利用者様は「いったい誰かと思ったよ!」と笑ってくださり、歌や手品のパフォーマンスで盛り上がった後、高さ30cmのクリスマス

ケーキが運ばれてくると、「おお!!」と歓声が沸き起こりました。この他にもショートステイでは看板イベントの『ようざんC a f é』『スタジオヨウザン』も毎月開催し、喜びの声を頂いています。さらには、入浴サービス向上を目的とする『ナイトバスサービス』や食のサービス向上を目的とした『麺の日』『味噌汁の日』『ビタミンパーラー』も大好評となっています。

今年も「主権在客」安心と笑顔をモットーに、自慢のチームワークと行動力で利用者様への最高のケアを実現するために、職員一丸となって頑張ります!! (清水)





# グループホームようざん

皆様、新年あけましておめでとうございます。利用者様と元気に新年を迎えられたことを心より嬉しく思います。この一年も笑顔の絶えない素晴らしい年にする為に職員一同、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしく願い申し上げます。

さて、グループホームようざんでは12月9日に家族会としてクリスマスパーティーを開催いたしました。職員がフラダンスや手品を披露し、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせを行い、利用者様とご家族様に楽しんで頂きました。その後はサンタクロースに扮した職員が利用者

様にネックウォーマーのプレゼントを差し上げ、皆様とても気に入られた様子でした。最後には利用者様とご家族様に、職員が心を込めて作ったケーキやフルーツ杏仁、お菓子の盛り合わせを召し上がっていただきました。夕食が食べられなくなるのではと心配する位、美味しいと完食されました。予定時間が過ぎても皆様楽しんで過ごされ、とても素敵な会になったと思います!!今年はこのような家族会をたくさん増やしていけたらと感じた1日でした。(丸山)



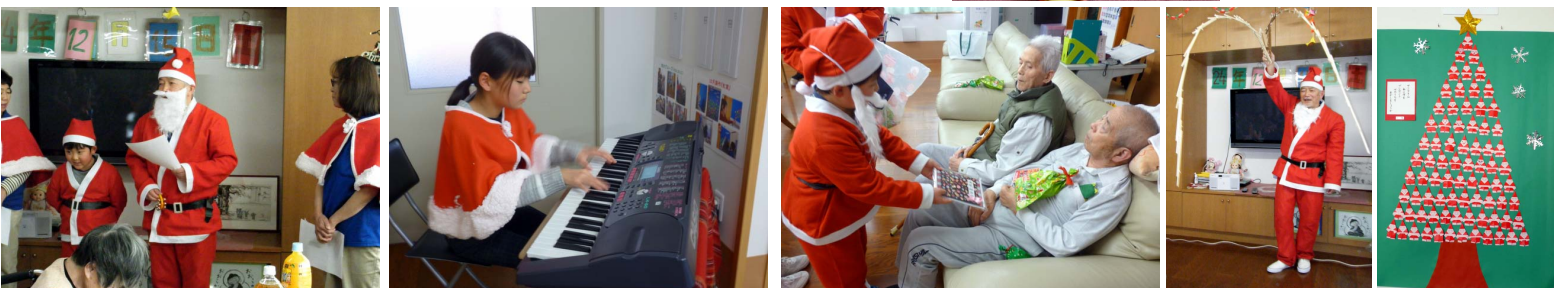
# グループホームようざん飯塚

早くも一年の締めくくりの時期となりました。グループホームようざん飯塚では、壁にサンタクロースがたくさん集まった楽しいクリスマスツリーを飾っております。今月は恒例の『お茶会』にご家族様をご招待し、茶道体験にも参加して頂きました。ご利用者様にお花を生けて頂き、手作りのどらやきと共に美味しいお抹茶を味わって頂きました。ほのぼのとした、楽しいお茶会となりました。

クリスマス会には、お家族様、お孫さん、スタッフの子どもさんも集まり、にぎやかに盛大に実施することができました。スタッフの子どもさん

による伴奏で、スタッフの合唱から始まり、ビンゴゲームやスタッフの出し物を楽しんで頂きました。手作りケーキを召し上がって頂き、サンタクロースからのプレゼントもありました。ご家族団欒の場となり、とても素敵な楽しい時間を過ごすことができました。

今後、イベントにご家族様を招待させて頂き、ご利用者様と一緒に楽しい時間をたくさん過ごして頂きたいと思います。(金井)



# 居宅介護支援事業所ようざん

「縁起だるまの少林山」高崎と言えばだるまが有名です。だるまのふるさと大門屋さんからお話しをお伺いしました。だるまの由来は今から二百年前少林山達磨寺で開祖の描いた達磨絵を福運を迎える配り札としていました。その後禅師の心を受け継ぎ9代目の住職東嶽和尚により現在の張子のだるまが作られたと言われています。丸い形は家内や社会の円満を表しています。赤い色は緋の衣から、金彩色は後光の輝く様からきています。大きな眉は鶴を模し両頬の髭は亀が模されて描かれ、千年万年の長寿にあやかっています。全て手書きにより1つ1つ心をこめて仕上げられます。高崎だるまの表情には強さの中にも徳と優しさ

が感じられます。目の入れ方を教わりました。向って右側の左の眼から入れるようお勧めします。神棚に飾ることが多いため東か南を向いておられます。朝日が昇り右目が映され日が沈むまでに願がかなうといいですねという事で知られています。また「右に出るものはいない」と言う言葉があるように座席の位置は左が上位とされることに起因している説もあります。順序方法に決まりはありませんが目玉を書き入れる行為でなく「心の目の開眼を表現した」ことだそうです。皆さんの願いが叶いますように一年の御多幸をお祈りいたします。(沼澤)





# グループホームようざん倉賀野



新年明けましておめでとうございます。今年の干支は「巳」です。初夢に白蛇を見ると縁起がいいと言われていますが、皆様はどのような初夢で新しい年を迎えられましたでしょうか。グループホームようざん倉賀野では12月20日に第2回甘味処を開催しました。クリスマスを前にケーキもホームの飾り付けも豪華にして皆様をお迎えました。24日にはクリスマス会を開催し、昼食はバイキング形

式でご利用者様にお好きな物を選んで頂きました。皆さんご自分のお好きな物を楽しそうに選び「エビフライ・・コロッケ・・いなり寿司」とすぐに完売!!午後は〇×クイズとクリスマスの歌を全員で歌い楽しい一時をすごす事が出来ました。これからますます寒くなりますが、健康に留意し皆様が笑顔で過ごせるよう職員一同頑張ってます。(中村)



# ケアサポートセンターようざん並榎

皆様明けましておめでとうございます。本格的な冬の到来を迎え、皆様はいかがお過ごしでしょうか。昨年9月よりケアサポートセンターようざん並榎に勤務させて頂いております岡沢と申します。宜しくお願ひ致します。以前は、障害をお持ちの方の入所施設に勤めておりました。ようざんでは、利用者様から教わる事がとても多く、日々、たくさんの事を吸収させて頂いております。私の話はここまでにして、ケアサポートセンターようざん並榎では天気の良い日には散歩やドライブに出掛けています。12月には少林山・群馬の森へと行ってきました。出掛けた日は、日頃の行いが良いのか晴天に恵まれ、12月にしてはとても暖かく、絶好の散歩日和でした。苑に戻られた際には、「気持ち良かったよ」「また連れて行ってね」等、皆様大変喜ばれておりました。南京玉すだれ様の慰問では職員が河童に変身して踊り会場がお

おいに盛り上がりました。利用者様は知っている職員を見つけると、手を振ったり大笑いされたり、反応もさまざまでした。室内で行なっている創作レクとして、今年の干支である『蛇』を入れた壁面作りを行なっています。皆様に協力して頂いたお蔭で素晴らしい作品に仕上がりました。今後もこのように皆様で取り組めるような事を色々と考えながら楽しい一時を過ごせるように頑張っていきたいと思ひます。また冬の乾燥する季節、インフルエンザなどの感染症が流行する季節ですので、苑でも手洗い・うがいを徹底し毎日を元気に過ごして頂けるよう努めていきたいと思ひます。2013年も職員一丸となり利用者様に充実した時間を提供出来るよう努力して参ります。宜しくお願ひ致します。(岡沢)





## ショートステイようざん並榎

みなさん新しい年を迎え、いかがお過ごしですか？ショートステイようざん並榎では、少し遅いクリスマス会を12月26日に行いました。少しでもクリスマス気分を楽しんでいただこうと、ツリーやオーナメントの飾り作り、ハンドベルの練習など職員皆で利用者様の笑顔を思い浮かべながら、準備してまいりました。当日は、利用者様にも参加して頂き、「ジングルベル」「きよしこの夜」「赤鼻のトナカイ」を歌ったり、手作りケーキを作り皆で美味しくいた

だきました。職員によるハンドベルも楽しんで頂いたようで、手拍子をしながらかついでに笑顔で聞いて下さいました。最後にはサンクロースに変装した職員が利用者様一人一人にプレゼントを手渡し、お返しに利用者様から温かい言葉と心を頂きました。

余談になりますが、ある利用者様が「年をとると何でもすぐ忘れて嫌になる」と言っていました。私は年を取るのには素敵なことだし、忘れっぽいのも素敵なことと考えています。2013年、沢山の楽しい時を思い出を利用者様と共に作れるよう、職員一同、心新たに頑張っています。(阿部)



## ケアサポートセンターようざん石原

新年明けましておめでとうございます。寒い冬を迎えておりますが、体調など崩されていませんか？

ようざん石原では、一年の締め括りも元気で楽しく過ごすことができました。12月はクリスマス企画として「ミニツリーとリース作り」を実施しました。ご自身で作ったリースやツリーに「きれいだねえ」「上手にできたでしょ」などの声も飛び交い、出来上がった作品は皆様各自お持ち帰り頂きました。おやつは手作りケーキを召し上がって頂き、笑顔の多い時間を過ごすことができました。

また、12月25日には「ようざん石原クリスマス会」を開催しました。昼食もパン、シチュー、チキン、サラダを手作りし、職員による演芸やクリスマスコンサートで利用者様からは多くの笑顔を頂くことができました。おやつではチョコムースとシャンメリーで乾杯し、利用者様全員に

手作りラッピングされた靴下をプレゼントさせて頂きました。

冬本番になり、乾燥や寒さが厳しい季節ではありますが、体調管理には充分注意し、明るく楽しい時間を提供できるよう今年も職員一同頑張ります！今年一年も皆様にとって素敵な一年でありますように。(野村)





# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町 4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町 1030 Tel 027-381-6543
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
デイサービスぽから	通所介護	群馬県高崎市綿貫町 750-1 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775
訪問介護ぽから	訪問介護	
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市倉賀野町 2191-1 Tel 027-329-5743
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上中居町 557-2