

第54号
**主権
 在客** ようざん通信

ショートステイようざん

こんにちは。暑い日々が続いていますが、皆さんいかがお過ごしですか？

ショートステイようざんでは利用者様に、この暑い夏を楽しく乗り切って頂くために様々なイベントをご用意させて頂きました。

その第一弾として、新町花火大会の日（8月16日）に合わせて「和風ビアガーデン」を開催しました。玄関先が絶好の見物スポットということもあり、風鈴や竹のイス・葦簀・氷水の入ったタライなど夏の夜を演出する装飾を施しました。夜19時頃になると「いつ始まるんだい？」と利用者様はそわそわされていましたが、いざ花火が上がりだすと、用意したラムネやビールが進むこと進むこと。さらには、利用者様同士昔話にも花が咲き、楽しく見物出来ました。その日の夜は皆さんぐっすりでした。「今度はいつやるんだい」との声を頂いております。

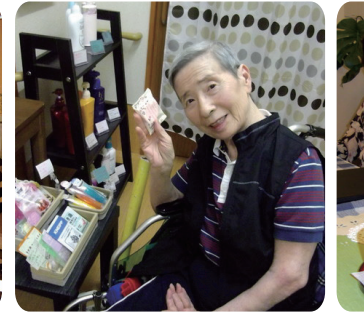
第二弾としては、ようざん栗崎3事業所の合同開催で第五回ようざん栗崎納涼祭（8月26日）を開催いたしました。今年は前田節子さんをゲストとして招き、歌謡ショーを披露させて頂きました。職員もカエルに扮し、バックダンサーとして協力!!! また、ショートステイようざんの男性職員による「あたりまえ体操」を初披露いたしました。かき氷

やフランクフルトを頬張っていた利用者様からは、そのシュールな舞に思わず笑いがこぼれてしまいました（笑）。ボランティアの学生の方々や地域の方々にも多数ご協力を頂きおかげさまで大成功に終わりました。

第三弾としては、毎月恒例のようざん CAFE（8月29日）を実施いたしました。今回の目玉は「大人のコーヒーゼリー」。専用の器も用意し、夏の涼を楽しんでいただきました。喫茶室からは楽しい笑い声がこだまし、順番を待つ利用者様はそわそわ。一口食べればそこは常夏の大人リゾート CAFE。その日退所される利用者様はから、「こんなうまいもん食べられて、ほんとたまげたよ。ここはいいねえ。また来たいよ」とお褒めの言葉を頂きました。

最後にナイトバス。今年の事例発表会でも紹介させて頂いていますが、夏の夜を涼しく過ごして頂くために2、3名の方を対象に予約制にて実施いたしています。気持ちよく入浴して頂いた後、ビール（ノンアルコール）で一杯。今では、予約が殺到!? しています。

猛暑を楽しく涼しく乗り切る様々な工夫をこれからも模索させて頂きたいとスタッフ一同汗だくで頑張ります!!（石原）



スーパーデイようざん栗崎

残暑厳しい毎日ですが・・・皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイ栗崎では、連日の猛暑で外出の機会が減った利用者様に、楽しく過ごして頂けるように・・・室内での「スイカ割り大会」や「栗崎シネマ劇場」を開催致しました。「スイカ割り大会」は利用者様と職員一同が一体となって大変な盛り上がりで・・・「あ～もう少し右、左・・・そこそこ」と皆ではやし立て「えいっ!」・・・最後には皆さんで、おいしくいただきました。満足の笑顔で・・・。

シネマ劇場は、人気の「釣りバカ日誌」を上映しました。100ようざんで飲み物とお菓子つきです。「次は何の映画を見せてくれるんだ

い??」と次回の予約も頂きました。「楽しみな企画だ・・・なかなかいいなあ」との褒め言葉も・・・楽しみがいっぱいですよ!

また、8月26日には恒例「第5回ようざん栗崎・納涼祭」を開催致しました。今年は、利用者様に書いてもらった「祭」の文字入りの真っ赤なオリジナルTシャツを全員が着用して参加しました。何ヶ月もかけて、利用者様と一緒に制作してきたお花がステージを飾り、慰問の皆様とご家族・地域の皆様・ボランティアの方々が一緒になって共にステージを盛りあげて下さり、無事故で盛大に行われ、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

来月も楽しい企画で・・・お待ちしております・・・(渡辺)



第5回 ようざん栗崎 納涼祭

ケアサポートセンターようざん栗崎



みなさん、こんにちは ようざん栗崎では、時折吹く秋の風に誘われて、夕方になると子タヌキの兄弟が道路で仲良く遊んでいる姿を見かけます。

今年の夏は猛暑で、連日新聞で「熱中症」の記事が載っていました。私達ようざん栗崎では、この暑さに十分注意をし、日々のレクリエーションを楽しんでいただける様に、牛丼・マクドナルド・ラーメン・寿司などの外食にでかけたり、昔を懐かしんでいただけるように「なつかしの映画上映会」を開催しました。又、水分を多く補給して頂けるように、

お茶・昆布茶・アイスコーヒー・アイ스티ー等を用意し簡単なドリンクバーを作りました。そして人気 NO1 は馴染みの季節の果物を使ったフレッシュフルーツジュース屋さんです。冷えたスイカ、凍らせたバナナ、グリーンカーテンで収穫したゴーヤ等を使いました。

8月26日には「第5回ようざん栗崎納涼祭」を開催しました。猛暑の中での会場準備は大変でしたが、他ユニット職員やボランティアの方々の力を借り、華やかなステージと沢山の出店を作り賑わいのある会場となりました。

更に祭りを盛り上げようと、職員は真っ赤なTシャツを着用しました。今回の納涼祭は、ご案内と一緒に「ようざん通貨」を配布し、利用者様とご家族様だけでなく慰問の方や地域の皆様にも利用していただきました。ようざん通貨の導入には、皆様から感心する声を多く頂きました。

今年もご家族様や地域の皆様・慰問の方々の協力のもと盛大に行う事ができました。本当にありがとうございました。(下川)



グループホームようざん

夜になると虫たちの声が聞こえる季節になりました、皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームでは、今年の夏初めてミニトマトを植えました。暑さの中トマトはグングンたくましく実り、ようやく楽しみにしていた収穫の日を迎える事が出来ました。

甘酸っぱく実ったトマトは大いに季節を感じさせてくれました！

また、24日に開催された「夏小祭り」では、ヨーヨー、綿あめ、輪投げ等のお店を利用者様と回りました。皆様が目を楽しませて楽しんでいる姿は、

私達職員を元気にしてくれました。先日ようざん貝沢にてスウィーツドライブスルーがあり、利用者様数名と出掛けてきました。車内は活気が有り、とても楽しげでした。今後も出掛ける機会を増やしていきたいと思えます。(下田)



グループホームようざん飯塚



まだまだ暑い日が続きますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
今年度は4年に1度のオリンピックが開催され日本選手も大活躍しました。

さて、グループホームようざん飯塚に、高校1年の女子生徒がボランティアとして7月28日～8月11日まで来られました、若い方と接する機会が少ない利用者様もご自身のお孫さんと重ね

合せ楽しく過ごしていました。

また、室内にはホタルが飛び、色とりどりの魚、クラゲが泳ぎ風鈴のかすかな音色が聞こえています。すべて手作りのものです。

今年度はかぼちゃが当たり年、おやつにかぼちゃのスイートポテト風を利用者様と作り味わいました、「美味しい」「素朴な味」と喜ばれました。8月13日には、職員の息子さんがおやつ作りに来られ大変和やかな一時を過ごしました、皆様子どもが大好きです。9月は、外出や散歩などを増やしていきたいと思ひます。(白石)



スーパーデイようざん石原

毎日猛暑が続いていますが、夜になると虫の声が聞こえ、秋の気配を感じる今日この頃、皆さんお元気ですか？

暑くてなかなかドライブや散歩に行けない毎日ですが、室内レクで楽しんでいます。一例ですが、魚釣りやカルタ取りボーリング等々とても盛り上がります。

スーパーデイ石原では、貯まった「ようざん通貨」を消費して頂くために「喫茶 いしはら」を8月20日にオープンしました。お揃ひ

の手作りエプロンでお出迎え。あんみつかパフェを100ようざんで提供させて頂きました。利用者様からは、「おいしいよ」「毎日でもやって欲しいね」等々絶賛！

これからも毎月オープンして、利用者様の笑顔をたくさん引き出して行きたいと思ひます。

そうそう、スーパーデイ石原名物の「おはぎドライブスルー」は、9月3日に営業いたしますので、皆様たくさんのお越しをお待ちしております。(宮一)



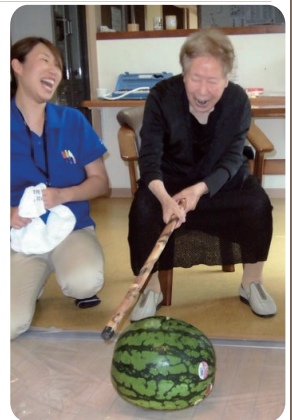
スーパーデイようざん飯塚

今年度は猛暑が続き、加えてロンドンオリンピックもありましたので、だいぶ寝不足になってはいませんか？まだまだ、残暑が続いています。体調管理に気をつけたい時期です。

私たちスーパーデイようざん飯塚では、食欲増進もかねて近所のお店へ、昼食を利用者様と一緒に食べに出掛けました。店内の広さに驚かれ、自分の好きな料理を選ばれ、とても嬉しそうでした。普段は外食する機会の少ない利用者様もいらっしゃいますので、とても好評でした。

また、夏と言えばスイカ。そこで、利用者様とスイカ割りを楽しみ

ました。大きなスイカを前にしてみなさん張り切ってたたきます。しかし、スイカが固いのか、なかなか割れません、何度かたたきやると割れると、歓声が上がり、その後は切り分けておいしく頂きました。まだまだ、暑い日が続きますが、みんな元気で頑張っています。(佐藤)



グループホームようざん倉賀野

日中はまだまだ暑い日々が続いておりますが、皆様お元気でしょうか。今年は4年に一度のオリンピックでした。グループホームようざん倉賀野では利用者様と一緒にテレビの前で手作りの国旗を振り一生懸命応援しました。

8月中は猛暑続きで、日中はなかなか外に出る機会がなかった為、急ぎよスイカ割り大会を企画したり、畑で採れた野菜を冷やして食べたり室内でのレクリエーションを充実させて行きました。「きゅうりは味

噌が一番」と冷えたきゅうりを頬張る皆様の笑顔は最高です。

8月22日にグループホーム倉賀野甘味処をOPENしました。ようざん通貨を握りしめ、たくさんの方々に買いに来ていただき、ありがとうございました。次回もいろいろ考えておりますので楽しみにしてください。これから秋にかけて美味しい食べ物がたくさん増えて行きます。利用者様からも「たまにはこんなものが食べたい」「こんなものが作りたい」との声にいち早く応えられるよう提案・企画し利用者様の笑顔が見られるよう職員一同頑張っております。(中村)



デイサービスぽから

まだまだ暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？デイサービスぽからでの利用者様は、ご家族様の体調管理のおかげもあり皆様お元気に来所されております。

7月19、20日には、涼を感じて頂きたく「流しそうめん」を実施致しました。他にも季節の野菜を天ぷら・おにぎり、青竹の廻りはととも賑やかでした。いざ竹の中を流れるそうめん・・・皆様、悪戦苦闘!?

初めての流しそうめんを体験された方も多く、最初はドタバタでした

が、何回か流すうちに、皆様とても器用につかめるようになり、お腹もいっぱいの様子でした。「涼しそうでいいね」「おいしいね」「外で皆で食べるのもいいね」等々、とても喜んで頂き、職員も暑さも忘れる程、嬉しく思いました。翌週には夏本番!!スイカ割りにも挑戦して頂きました。積極的に向かっていかれる方、やや控えめに棒を振る方、三者三様でしたが、どのお顔も真剣そのものでした。もちろん、スイカの味は最高でした。

これからも皆様のたくさんの感激、笑顔が見られるよう職員一同、楽しい企画を考えて頑張っていきたいと思っております。残暑が厳しいですが、皆様、くれぐれもお体をお大事にしてください。(高井)



スーパーデイようざん貝沢

九月になってもなお厳しい残暑が続いておりますが、お変わりございませんでしょうか。2012年の夏は気候もさることながら、ロンドンオリンピックでの日本選手の熱い戦いがありましたね。スーパーデイようざん貝沢のご利用者様もオリンピックに連日注目され、TVを見ながら「がんばれー!」「凄いねえ」などなど応援をされておりました。そんな暑い日々にも負けず、元気!笑顔^^な貝沢の様子をお届けします。以前スーパーデイようざん貝沢が行ったドライブスルー。好評を頂いたのか、刺激されたのか、各部署でも似たようなイベントが行われていますが『元祖ドライブスルー』としては負けてはいられません!第2弾を行いました!今回のメニューは「お好み焼き」「水ようかん」「パン

ナコッタ」の3種類です。今回はお好み焼きをメインにご利用者様によっていただきました。流石熟練の技、見事な包丁さばきでアッ!というまにキャベツは千切りに。焼くのは任せて!とある男性利用者様。両手にへらを持ち上手に裏返し「鉄板のYちゃん」とドヤ顔です。そんなこんなであっという間にお好み焼きのできあがり。おかげさまで今回も多くの部署から、ようざん通貨を握りしめて貝沢ドライブスルーにお越しいただきました。「いらっしゃいませ〜」「ありがとう」もてなす側も、利用される側も笑顔笑顔の大盛況でした。本当にありがとうございました。今後も元祖の名に恥じないように、第3弾などなど企画しております。皆様ようざん通貨を持って貝沢にイラッシャ〜! (矢野上)



スーパーデイようざん双葉

吹く風に、わずかながら秋の気配を感じますが、日中の暑さはまだまだ厳しいです。皆様お元気ですか。

ここスーパーデイ双葉では、暑さ対策の一環として塩分摂取にも心がけています。浅漬けや、たくあんの古漬け炒めが一役を買っています。先月に引き続きところてんやそうめんも好評でした。さらに、涼を求めゼラートを食べに行こうプロジェクトを結成。外出して、自分で選んで好きなものを食べる。わくわくドキドキ、

気分も爽快。冷たくておいしいと大満足。

季節を感じて頂きたいと取り組んだ絵手紙は、金魚をモチーフに各々素晴らしい仕上がりとなりました。また、力を合わせ完成したぶ

どう棚は秋を先取り。おいしそう!いいね。との声に、達成感を味わって思わず笑顔がこぼれました。

個別レクは、動物好きのM様とペットショップへ、目を細め小動物を見るまなごしは、やさしさにあふれていました。Y様は元国鉄マン、倉賀野駅へ出発進行!駅に入る電車に敬礼。凛とした姿に思わず感動。カッコイイ!

笑顔が素敵なS様の誕生日会は生どらやきでお祝い。生地をこね焼いて、あんこと生クリームでサンド。

最後に、職員一同総力を掛け企画した遊技場、楽しんで頂けましたか?遊技で盛り上がり、職員の華麗なる姿にうっとり?ふたつの楽しさを味わう事ができる遊技場。「また行きたいね。スターに会いたいね。」と言って頂けるように次回につなげたいと思います。ご家族の皆様には日頃より、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。スーパーデイ双葉は、明るく楽しくをモットーに日々精進して参ります。(櫛田)



ケアサポートセンターようざん並榎



9月になりますが、まだまだ暑い日が続いております。皆様体調はいかがですか。ケアサポートセンターようざん並榎では、流しそうめんとお誕生日会を行いました。流しそうめんについて

は、昼食時に流したそうめんを利用者が一生懸命取り「美味しい。また食べたい。」と好評でした。他に天ぷら・お赤飯のおにぎり等を



用意し、そちらも好評でした。いつもと食事の雰囲気違った事もあり、積極的に召し上がっていました。利用者様も私達職員も皆で楽しめ盛り上がったイベントとなり、来年も行いたいと思います。

お誕生日会では、白玉あんみつを作り、利用者様に白玉団子を丸めて頂きました。お誕生日を迎えられた利用者様に歌のプレゼントを贈り、白玉あんみつを召し上がりました。お誕生日の方が、「嬉しい。ありがとう。」と笑顔で仰って下さいました。良い思い出になって良かったです。

野菜作りも、順調に育っております。利用者様の水やりのお陰でたくさん収穫できています。ミニトマト・茄子等を収穫して食事の時にお出して、好評です。(中嶋)

ケアサポートセンターようざん飯塚

残暑が続いておりますが、いかがお過ごしですか?こちら、ケアサポートセンターようざん飯塚では暑さに負けず利用者様、職員共々元気に過ごしています。夏といえば、花火、祭り、アイス、浴衣、風鈴等いろいろありますがケアサポートセンターようざん飯塚では利用者様をお連れし「日本一」というかき氷屋に食べにいかけてきました。猛暑日だったので冷たいかき氷が格別だった様で皆様から「美味しかったよ」「連れてきてくれて有難う」と、とても喜ばれていました。

他にも女性職員を中心に手作りおやつが充実しており、お好み焼きや

お焼き、クレープ等、室内でもおいしく楽しんで頂ける様に頑張っています。玄関を入ると「主権在客 なんでもそろろう ようざん商店」の看板があり、棚にはお菓子や、日用品、飲み物等が並んでおり、ようざん通貨で買い物を楽しまれています。

今後の予定は野菜スイーツC A F E、スーパーデイようざん飯塚第2と共同で夏の小祭りを計画しています。利用者様の「〇〇がしたい。」を実現出来る場所、ケアサポートセンター飯塚に時間がありましたら是非、お立ち寄り下さい。職員一同、心よりお待ちしております。(赤岩)



居宅介護支援事業所ようざん

このようざん通信が皆様のお手元に届く頃には、猛暑の日々をぐり抜けて、やっと一息つけているでしょうか?本当に毎日猛暑の連続でした。そんな中で、担当しているご利用者様の中には、扇風機もつけず窓を開けて自然の風任せの方、閉めきって冷房もかけず汗びっしょりの方等々、訪問して、はらはらドキドキすることもありましたが、皆さん熱中症になることなく乗り越えて下さりほっとしています。でも安心するのはまだ早い!「夏の疲れ」がどっと出てくる季節でもありますよ!今年の秋は低温との情報もあり、季節の変わり目には、些細な体から

の訴えにも耳を傾け、どうぞ無理をなさらないでください。ご利用者様から見れば「まだまだ若い」と言われそうな私ですが、しばらく前から自分の体が自分で思い通りになくなってきました。「そんな馬鹿な!」と言う場面がしょっちゅうです。還暦を迎え、体から発せられる声なき声を受け止め、横着な気持ちやわがままな気持ちにも多少目をつぶり、心と体と私の三人四脚で行こうかなと思い始めたこの頃です。こう書くと=横着と受け取られそうですが、もっと前向きな三人四脚でありたいし、そうしようと思っています。(品田)

スーパーデイようざん

まだまだ暑さが厳しいですが もう少しで暑さも和らぎ静かな秋が訪れます。さて、今年の夏スーパーデイようざんでは近頃、流行しているグリーンカーテン（ゴーヤ）を設置し栽培してみました。最初はなかなか育たず心配しましたが、本格的に暑くなるにつれてスクスクと育ち、通常のものよりも小さめで可愛らしい実が取れました。ゴーヤを見ても「これは何は?」「食べられるのかしら。」「どんな味がするのかしら」と初めて見る方も少なくなく、「苦い食べ物ですよ」と説明すると、とても驚いていました。

しばらくの間はどのようにして食べたらいいのか考え「ゴーヤジュース」を作ってみました。牛乳・はちみつ・バナナ、そして主役のゴーヤを混ぜて出来たジュース・・・以外に甘くて飲みやすく、ご利用者様の評判も良く、「美味しいよ」とコップ一杯を飲み干して下さいました。「そんなに苦いなら無理して食べなくてもいいのに。」と考えてしまうのですが、なぜか、「体に良い・栄養がある」と聞くと「食べた方がいいかな」と思うようになってしまいます。このゴーヤもそのうちの一つのような気がしました。（齊藤）

ス」を作ってみました。牛乳・はちみつ・バナナ、そして主役のゴーヤを混ぜて出来たジュース・・・以外に甘くて飲みやすく、ご利用者様の評判も良く、「美味しいよ」とコップ一杯を飲み干して下さいました。「そんなに苦いなら無理して食べなくてもいいのに。」と考えてしまうのですが、なぜか、「体に良い・栄養がある」と聞くと「食べた方がいいかな」と思うようになってしまいます。このゴーヤもそのうちの一つのような気がしました。（齊藤）



デイサービスようざん並榎

新学期が始まり、日焼けした学生さんが元気にデイサービス前の道を行き来するようになりました。8月上旬、少しだけウトウトされている利用者様に声をかけたところ、「昨日、つつい遅くまでオリンピック観ちゃってね。」とお話して下さいました。今年のオリンピックはとても盛り上がりましたね。特に団体戦のチーム愛・団結力が印象的であったと感じます。私たちも、利用者様と団結してより一層明るく楽しいデイサービスを作り上げていこうと思います。

さて、8月のデイサービスの様子ですが、お茶道の先生とお琴の先生をゲストにお迎えし、「お茶会」を行いました。広々とした21畳のお座席には和の雰囲気漂う飾り付けに、利用者様が書いてくださった「一期一会」の掛け軸をプラスすると、一気にお茶会の雰囲気に。お

琴の音色が広々としたホールに奥深く静かに響き渡るなか、お茶の先生が点ててくださったお抹茶と、職員が心を込めて手作りした甘い水羊羹を召し上がっていただきました。ご参加いただいた利用者様には、「こんな素敵なお茶会にお招きいただきまして、ありがとうございます。」と、いつもよりお上品な言葉づかいで、嬉しいお言葉をいただくことができました。暑い中ご参加いただいた利用者様、職員の方々、本当にありがとうございました。

その他にも「かき氷の壁画」「あじさいの壁飾り」等々、夏を感じさせる制作を利用者様と一緒に作りました。「玄関ここに飾るんべ!」「かあちゃんへの土産になるなあ」等々、ひとつの制作を通していろいろな会話が飛び交いました。

まだまだ残暑厳しい日が続きます。季節の変わり目、体調を崩さないよう十分お気を付け下さい。（長谷川）



ケアサポートセンターようざん貝沢



毎日暑い日が続いていますね。元気にお過ごしでしょうか。

ケアサポートようざん貝沢では、朝顔のグリーンカーテンを育て、「節電」プラス「日よけ」プラス「目の保養」と

しています。利用者様と一緒に水やりを行い、今では南向きの窓全

面を緑で覆い、大輪の花を沢山咲かせています。毎朝いくつ咲いた!と数えるのを楽しみにしています。

8月は、近所にある東部小学校の納涼祭にお伺いしました。にぎやかに子どもたちや地域の方々が盛り上がりつつある中、くじ引きに参加することができました。なかなか地域のイベントに参加できないので、幸運にも参加された利用者様は、満足そうな笑顔をかべていらっしゃいました。また涼を感じられるように流しそうめんを行い、「おかわり!」と声が出るほど好評でした。普段ようざんでは、麺類を食べられないので「またやって!」と意見があり、再度行う予定です。これからまだまだ続く暑い夏を元気に乗り切って行きたいと思います。(鈴木)



ショートステイようざん並榎



朝夕の風の涼しさに秋の訪れを感じる今日この頃、皆様いかにお過ごしでしょうか?ショートステイようざん並榎では初めての夏。利用者の皆さまと“夏を満喫しよう!”と、かき氷屋さんや花火大会、スイカ割りや美味しいアイスを食べに牧場へドライブ・・・など暑さの中でも楽しい日々を過ごすことが

できました。

まずは夏にピッタリ♪「かき氷屋さん」。利用者様にも職員と揃いのハッピを着ていただき、店長・看板娘・会計係を勤めていただきました。“いらっしやい!”とニコニコ笑顔で張りきる姿に私達もとても嬉しくなりました。おかげ様で家族様や他の事業所の方にもご来店いただき、用意した60人前が完売してしまう程の盛況ぶり、売り切れになったときは、その表情に達成感と満足そうな笑みが浮かんでいたのも嬉しいこ

とのひとつでした。ご来店いただいた皆様、暑い中、足を運んで下さり本当にありがとうございました。

そして夏の夜といえば花火!ちょっと夜更かしをして高崎祭りの花火見物。大きな打ち上げ花火に“わあ〜、すごい!”と歓声があがったり“たまや〜”と掛け声をかけたりと大盛り上がり!“また来年も見ようね”と嬉しそうに話してくれ、そんな言葉をきいて“来年はもっともっと楽しんでもらえるようにするぞっ”と密かに決意したのでした。また、8月22日に行ったミニ花火大会では手持ち花火や吹上花火を楽しんでいただきました。目玉はナイアガラ!(ミニサイズですが(^_^))色とりどりの花火に“きれいだね〜”と笑顔がこぼれ、夏の思い出がまたひとつ増えました。

ショートステイようざん並榎がオープンして2か月。まだまだ不慣れで皆様にもご迷惑を多々おかけしておりますが、利用者様にとって「居心地のよいところ」を目指し、毎日と一緒に笑って過ごせる、そんな温かい場所になるよう、職員一同努めていきたいと思っております。(渡辺)



スーパーデイようざん飯塚第2

♪夏がく~れば思い出す遙かな尾瀬~遠い空~♪

尾瀬・・みなさ~ん、尾瀬行きました?私は尾瀬に行きたいなあ~と思いつながりながら子供と市民プールに通い続けて真っ黒になってしまいました。(35歳の肌はもうポロポロです。今日から美白を目指します)夏はプール。夏はお祭り。やっぱり夏はバーベキュー♪あれ?バーベキュー?そうだ、バーベキューだー♪と、いうことでやっちゃいましたBBQ!!!!

肉、野菜、エビ、焼きそば、ジャンジャン焼いてジャンジャン食べちゃいました。利用者様はもちろん職員一同大盛り上がりひと時を楽しみました。もう、お腹いっぱいです。(笑)

そんなスーパーデイようざん飯塚第二では利用者様と夏のドライブも楽

しんで過ごしています。先月からスタートしたスタンプラリーも順調に進み早い人では最後のスタンプまであと1つのところまでできています。染料植物園・歴史博物館。県庁にスタンプを押しに行った時には「ここから見えるあの公園、昔はよく行ったよ」「夜に行くのがお勧めだよ(ウインク)」などなど、奥様には内緒のデートスポットを幾つか勉強させていただきました。(実行済。子連れで行くと台無しです。)実はこのスタンプラリー、最後に押しってもらうスタンプが特別なのです!管理者の愛のこもったオリジナルのスタンプらしいとの噂が……。最後の愛のスタンプ目指して皆さん、あと少しです!!!私(35歳)と共に管理者(26歳男性)の愛を受け取りに行きましょう。(国森)



管理者(26歳男性)

ケアサポートセンターようざん

皆様 こんにちは。厳しい残暑の中でも、朝夕の風の心地よさに秋の訪れを感じる季節となりました。

ようざん園芸倶楽部で利用者様に種を蒔いて頂いたコスモスも、ちらほらと咲き始めました。毎日の水やり等、お手伝い頂いており、その成長の喜びを利用者様と共有できることをとても嬉しく思っております。ようざんユニットでは、製作レクリエーションの時間に、『お花紙』を使った葡萄の房作りを利用者様に行って頂きました。普段、製作活動の参加

には「手がダメだ」と言って消極的な方も、『お花紙』を使う事で少しの力で葡萄の実をまるめてつくる事ができ、多くの利用者様に笑顔で参加して頂きました。

これからも、レクリエーションやイベントを利用者様と楽しみながら一緒に行い、四季の味わいを感じていきたいと考えています。来月には秋祭りを予定しております。是非、利用者様ご家族様の多数の参加をお待ちしております。(井坂)



訪問介護ほから

こんにちは!今年の二月より、訪問介護ほからでお世話になっている前川と申します。私は動物が大好きです。特にネコが大好きです。そんな私に、今年は悲しい出来事がありました。捨てネコを拾って十七年。ミルクで育て、排便・排尿も私の手でしなければできませんでした。何をしても話し掛けながら世話をした為か、好きな「のり」は口を動かして「ちょうだい」と言っているように聞こえ、ネコ舌と言われていま

すが、お湯が好きでした。そんなネコのトクが死んでしまい、とても悲しいです。動物も人間も気持ちが伝わると思っています。私は、訪問介護は初めてですが、利用者さんに気持ち良く生活して頂けるように、手助けが少しでもできたらいいなと思いつつ、ぼからで頑張っていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。(前川)

『暑さ寒さも彼岸まで』と昔から言われていますが、日中はもう少し暑さが続きそうですね。こまめに水分補給を行ない体調管理に気をつけましょう。暑い夏でしたが利用者様の笑顔と共に過ごす事ができましたのでそのごく一部ですがここに紹介したいと思います。

まずは高崎市の花火大会。目の前の土手にはたくさんの方が明るいうちから場所取りをしていますがここ、ようざん石原は場所取りなどなくても敷地内、お部屋からも花火が良く見え今年も楽しんでいただきました。もうひとつの夏の花と言えば向日葵。かみつけの里のヒマワリ畑へ見に行きました。道中の車内は懐かしい歌謡曲をBGMに大変にぎやか、着いてからは、みなさんご自分の身長より高いヒマワリを間近で見て「凄ね、大きいね、本当に太陽の方を向いているんだね」「種は食べると旨いんだよなあ」と様々な感想を笑顔でおっしゃっておられました。忘れてはならない夏のイベントと言えば夏祭り。今年もスーパーデイようざん石原と合同で行いました。ヨーヨー釣りに、

スイカ割り、割り箸で作った銃での射的にかき氷。射的では「なかなか当たらないねえ、物が悪いんじゃないのぉ、当たった当たった」とワイワイ、ガヤガヤ盛り上がりました。夏祭りでは、ようざん通貨を使用したバザーも行ないました。この日の為に職員と利用者様と手作りの小物をたくさん用意しました、出来はどれも素晴らしく、「いくらで売れるかしら?」とドキドキ、ワクワク。作る側にも、「これ素敵ね」と買う側にも楽しんでいただけました。

最後にちょっとびっくりした出来ごとのご報告。花壇に水やりをしていると、見慣れない芽が出てきました、雑草ではなさそうだし・・・としばらく育てていると、なんと去年大豊作だったプチトマトのアイコちゃんでした。去年地面に落ちた実が今年何もしていないのに芽が出てとても立派に育ってくれました。もちろん利用者様と収穫し美味しくいただいています。これからも明るく楽しくにぎやかな時間を提供できるように職員一同、頑張りしたいと思います。(川島)



ケアサポートセンターようざん双葉

第33回よってって交流会が開催されました。私達ようざん双葉恒例の第33回よってって交流会では、鎌倉亭いも助による「落語」や「徹子の部屋」を行いました。

一部：鎌倉亭いも助による落語

演目：「夏医者」「夏どろ」

二部：「徹子の部屋」公開トークショー

素敵なゲスト（参加された利用者様、職員）をお呼びします。落語やトークショーでは笑い声が会場中に飛び交い、いきなりゲストに呼ばれ舞台上がるドキドキ感もあり大賑わいです。そしてキュウリの一本漬けや葛餅などの手作りおやつでおもてなし♡♡♡「どれもおいしいね。」と皆様に好評でした。笑顔の絶えない素敵な一日をご利用者

様と過ごせ私達職員にも忘れられない思い出づくりができました。

最後に、いま双葉のホールには一際目立つ大きなひまわりが元気に咲き誇っております。

みんなで作成したひまわりをぜひご覧下さい。素敵な夏の思い出をたくさん作りたいと思っております。(中川)



ようざん

9月

レクリエーション カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 前田節子ショー（並榎） 誕生会（貝沢） 生け花デー（双葉） おはぎドライブスルー（石原）	4 誕生会（貝沢） 傾聴ボランティア（飯塚）	5 上毛かるた大会（貝沢） お化粧デー（双葉）	6 ギョーザランチ（双葉） ふれあいバラエティー（並榎）	7 傾聴ボランティア（飯塚） 誕生会（貝沢）	8 前田節子ショー（石原） 誕生会（貝沢）
9 南京玉すだれ（飯塚）	10 生け花デー（双葉）	11	12 前田せつ子ショー（栗崎） カズンと歌おう（貝沢）	13 ふれあいバラエティー（双葉） 梨園巡り（貝沢）	14 梨園巡り（貝沢） 傾聴ボランティア（飯塚）	15 犬棒かるた大会（貝沢） お化粧デー（双葉）
16	17 群響コンサート（栗崎） 敬老会（貝沢） 生け花デー（双葉）	18 お化粧レク（並榎） お茶会（飯塚） 傾聴ボランティア（飯塚） いやしの里（貝沢） 仲良しクラブ（双葉）	19	20 琴演奏（並榎） 前田節子ショー（飯塚） 南京玉すだれ（貝沢）	21 さわやかハーモニカ（並榎） 傾聴ボランティア（飯塚） おはぎづくり（貝沢）	22 前田節子ショー（貝沢）
23 南京玉すだれ（石原）	24 めんそーれ三線演奏（並榎） ふれあいバラエティー（貝沢） 前田節子ショー（石原）	25 オルガン演奏（並榎） 傾聴ボランティア（飯塚） お化粧デー（双葉）	26	27 南京玉すだれ（並榎） 松本梅しょう三味線三昧（飯塚） 第35回よってつて交流会（双葉）	28 松本梅しょう三味線三昧（飯塚） ドライブスルー（貝沢） 傾聴ボランティア（飯塚）	29 南京玉すだれ（栗崎） 東部小学校運動会見学（貝沢）
30 お月見団子づくり（貝沢）						



<http://www.youzan.jp/>