

主権 在客 ようざん通信

ショートステイようざん並榎 宜しくお願ひします

7月1日「ショートステイようざん並榎」がオープンしました。法人内では栗崎町にある「ショートステイようざん」に続いて2事業所目のショートステイとなります。オープンにあたり多くの方から利用相談をお受けしました。皆様、ショートステイようざん並榎に希望される内容は十人十色。個々のニーズに応えられるよう、研修やカンファレ

ンスを重ね、7月1日当日を迎えることができました。これからはスタッフ一丸となって皆様に安心してご利用いただけるショートステイを目指して頑張ってお参ります。これからもショートステイようざん並榎をよろしくお願ひします。(堀江)



デイサービスようざん並榎がリニューアルオープン致しました



7月1日、「デイサービスようざん並榎」は、現在のデイサービスから100メートル西側のモダンな施設の2階へ移り、1日の定員も3名増加し16名となり、新たにリニューアルオープンいたしました。ようざん初め

ての2階建ての施設となります。エレベーターに乗ってデイのホールに向かうことは新鮮な感覚です。

利用者様も職員も引越し前から幾度となく見学に行っては、新しい施設の開設を心待ちにしておりましたので、待ちに待ったオープンとなりました。

広くて眺めの良いホールと16畳の部屋「広いね〜、解放感があるね」「2階から見る景色は最高だね」と利用者様同士の喜ぶ声が聞かれるのは嬉しい限りです。

施設の内覧会にも多くの見学者に来て頂き、関心の高さに驚かされました。デイサービスの壁には、利用者様の写真を沢山飾り、居心地の良い雰囲気作りを大切にしております。癒しのコーナーや自主脳トレのコーナーなど利用者様が1日飽きない楽しめる空間作りにも今後取り組んでいく方針です。定員が16名に増えても今まで同様に家庭的な雰囲気を大切に、「退屈させない、退屈しない」をモットーに、今まで以上に楽しいプログラムを企画して、利用者様の皆様がデイサービスに通う事を楽しみにして頂ける様に、職員一同力を合わせて頑張ってお参ります。(吉岡)



グループホームようざん飯塚

皆さん、こんにちは。

グループホームようざん飯塚では、5月31日に地域の小学校（2年生）の生徒さんが【町たんけん】で見学に来て下さいました。かわいい子供さん達に色々質問をされ、利用者様も楽しそうに笑顔で会話されておりました。数日後には（お礼）のお手紙とメダルを持って再び来所してくださり歌のプレゼントまでして下さいました。今後はこの

機会を活かし地域交流に繋げて行きたいと考えています。

6月13日には、ランチレクで【そうめん・かき揚げ天】を作り食べました。食事摂取量の少ない利用者様もこの日はたくさん召し上がって下さいました。これからも、グループホームならではの生活活動（炊事・洗濯・掃除）や外出レク、外食なども楽しんで頂き、利用者様と一緒に生活していきたいと思っています。（木暮）



短期入所生活介護

ショートステイようざん



皆様いかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざんです!! 私たちの新しい取り組みを報告させて頂きたいと思えます。皆さんはいつお風呂に入りたいと思えますか？
日常生活の中では夜入られる方が多いと思えます。そこで利用者様にも夜入って頂きたいという思いから“ナイト☆バス”を行っております。夜間トイレに何度も行かれていた方が良眠されるなどの効果

があった方もいらっしゃいました。全ての方に効果があるとは限りませんが個々に対応したケア、その人らしさを大切に出来たら嬉しく思えます。

さらに癒しの効果（アロマテラピー）としてお香の香りは安眠や認知症に良いという効果が報告されています。ショートステイではケアの一環として、随時お香を焚いています。利用者様だけでなく職員も癒されております。また、ようざん通貨を利用したレクリエーションも数多く取り入れ利用者様に楽しんでいただいております。毎日素敵な笑顔が見られるよう小さな奇跡を信じ職員一同共に歩んで行きたいと思えます。（和田）



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん双葉

前略

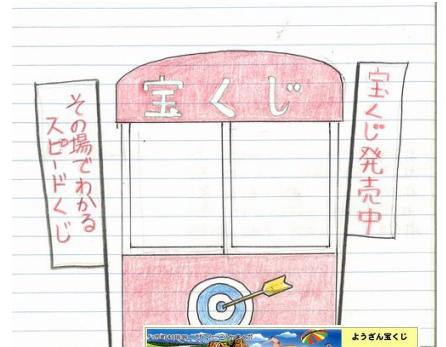
ようざん双葉利用者様へ

みなさまに感謝の気持ちを手紙と写真を用意させていただきました。

無条件で子供をかわいがり抱擁し、花札など遊びでは粋な言葉で職員をかまってくださいます。梅干し作り、うどんの打ち方などを指導してくださる姿、悩み相談など人生の先輩として私達は教わることばかりで、ご恩返しすることがまだまだ出来ておりません。

賭け事交流会では私達のいたらない企画にも全力で付き合ってくださいまして本当にありがとうございます。6月下旬には「双葉チャンスセンター」がオープンし、ようざんサマージャンボが発売予定です。(一枚10ようざん) もっともっと、みなさんに笑顔になって頂けるように居させてください。また手紙を書かせていただきます。

職員一同より愛を込めて
草々



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん倉賀野

日差しも強く、暑い日が続きますが皆様お元気でしょうか。グループホームようざん倉賀野では涼しい時間を見計らい、散歩や庭でお茶などを楽しんで頂けるよう心掛けています。天候の変化も激しく外に出られない日が続きましたが、室内でも楽しく過ごして頂けるよう紙芝居や全国の観光名所・名物当てクイズやカルタ・おやつ作りなど全員で楽しめる事に力を入れております。花壇の草むしりや水やりも手分けして皆さんにお手伝いして頂いております。5月下旬には庭に植えたエンドウが収穫できるようになり味噌汁や豆ご飯を作りました。6月に入るとナス・

キュウリも収穫できるようになりました。トマトはもう少し先になりそうです。ようざん通貨の利用が始まり、少しずつですが入居者様がお手伝いやいろいろな事に積極的に参加して下さるようになりました。ご自分から何かをしようと思う気持ちになれることで、グループホームでの生活が充実したものになるように、お手伝い出来たらと思っています。6月の製作レクとして、七夕飾りを作りました。大作の貼り絵を玄関に飾り、フロアには天の川が出来上がりました。皆様の願い事が叶いますように・・・。6月17日に新たに利用者様が入居しました。これから皆さんと楽しく過ごし、安心して暮らして頂けるようにお手伝い出来たらと思います。(堤)



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん

いつもお世話になっています。

先日、ラジオで浜川運動公園の花菖蒲が見ごろと言っていたのを聞いて、ドライブがてら行ってきました。体育館の南側にある池の周りに花菖蒲は、見事なまでに綺麗に咲いていました。利用者様からも「綺麗だねー」「この池の前で写真を撮って!」とリクエストまでいただきました。ほかの施設の車も沢山集まり、池の周りはとても賑やかでした。綺麗な花菖蒲が見られたことと共楽しく良いドライブになりました。

さて、七月にも入り、夏本番がもうすぐとなりました。毎年、気を付け

ている事なのですが、熱中症対策をしっかりと行いたいと考えています。こまめに水分や塩分を摂っていただくほか、グリーンカーテンを窓辺に置いて日よけになるよう緑を育てています。皆様良い案がございましたら、ようざんまでお教えいただけますよう、宜しくお願いします。また、かき氷の器械を買ったので、暑い夏をかき氷を食べて、皆様と乗り越えていきたいと思ひます。(金澤)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚



皆さんこんにちは!少しずつ暑さが増して参りましたがいかがお過ごしですか?

スーパーデイようざん飯塚では、雨が降っても「あめあめ ふれふれかあさんが〜♪」と歌いながら楽しく過ごす利用者様ばかりでスタッフも元気をいただいています。

さて、この時期は、“菖蒲”が美しく咲く時期です。今年も美しい菖蒲の咲く浜川公園にいつてき

ました!!紫・白・黄色の美しい花が咲き乱れており、利用者様からも自然と笑顔がこぼれます。「綺麗な花をみて、美味しい空気を吸って..こんなに幸せなことはない。」と一人の男性利用者様がおっしゃいました。その言葉を聞き、心の底から共感しました。

美味しいものを食べること、綺麗なものを見ること、好きなことをして過ごすこと。これらのことを“当たり前”ではなく、“幸せ”なことだと考え生活していかなければ!と、改めて気づかされました。外出をすると、利用者様の普段見ることのできない表情や言葉を聞くことがあります。そんな時間は、本当に大切な時間なのだと思ひます。これからも、利用者様と一緒に、楽しい時間を“当たり前”と思わず感謝して過ごしていきたいと思ひます。(嶋田)



訪問介護

訪問介護ぽから

こんにちは!訪問介護ぽからです。

これから暑い夏に突入します。来る7月7日にぽから祭りがあります。ぽからもスタートから一年がすぎたとの事ですが、私は今年の3月からお世話になっております。薄井さん、山田さん、諸先輩方に教えて頂き四苦八苦しながら日々仕事に取り組んでいます。ご利用者の方々は人生の先輩であり多くの経験をつんでおられます。ご利用者の方々いろいろな教えて頂くのも楽しみの一つです。一人ひとりが望むサービスに近づける様心掛けていきたいと思ひます。(柴山)

ようざん通信

認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん栗崎

じめじめと蒸し暑い毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん栗崎では、玄関横の花壇にある咲かなくなってしまった「さつき」の植木を抜き取り、石を拾い、土壌改良をして『ようざん菜園』が完成しました!!職員は土すら触ったことがない者ばかり・・・利用者様の中には、農家の経験がある方もおられ、畑を耕したり、肥料や苗を一緒に買いに行ったり、近隣の方々のアドバイスもあり、とても楽しい畑が出来あがりました。

時節柄、窓際にはグリーンカーテン用のゴーヤ・きゅうり・シカク豆・朝顔などを植えました・・・利用者様の要望で、ミニトマト・サツマ

イモ・かぼちゃ、なども・・・多種多様にみんなが一体となって楽しんでます。利用者様は毎日が楽しみで、水やりや草むしりなど役割を買って出て、苗の世話を楽しんでおられます。「あっ!ミニトマトがなってる!」「ほら!きゅうりがなってる!」と大歓声・・・職員も利用者様も、うれしくて、うれしくて・・・。先日、きゅうりがたったの1本ですが収穫できました。でも皆さんは大喜び。その1本のきゅうりを、12人の利用者様と少しずつ分け合って、収穫の喜びを感じる事が出来ました。引き続き、利用者様と共に心の拠り所となるステキな菜園を目指します。(有馬)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん石原

6月に入ってから、めっきり雨の日が多くなりました。歌の大好きなスーパーデイようざん石原の利用者様たちは、今日も元気に6月の歌集を楽しんでいます。雨・かたつむり・てるてる坊主・・・「私達が、雨の歌ばかり歌うから降って来るのかねえ」「そうだ!そうだ!」皆様の笑い声が一齐に上がります。少しでも晴れ間がある時は、外気浴や散歩に出掛けます。利用者様と職員で植えた花々が見事に咲いているのをご覧になり「次は何を植えようかな～」と花を眺めながら考えるのがとても楽しみなご様子です。

6月15日(金)には、お誕生日会で電気釜で焼いた一見UFOの様な超特大ホットケーキを切り分けて、桃・あんず・生クリームをトッピングしてメイプルシロップをたっぷりかけていただき、6月17日(日)の父の日は、鶏そぼろの三色丼と野菜たっぷりお切込み汁・南瓜の煮物・かに巻風たまご焼きにデザートは田舎風御膳を職員手作りで

もてなし。「いや～、こんなには食べられないな」と言われながらも皆様きれいに完食して下さいました。また、白い封筒で作ったシャツに折り紙で作ったネクタイを貼ったメッセージカードも好評で皆様喜んで下さいました。

他にも6月はクラシック演奏会をはじめ琴の演奏会や鈴木グループショーに前田せつ子ショーの慰問がありました。7月には、アイスクリームツアーのイベントも予定しております。特に今回のクラシック演奏会では、ようざん通貨で200ようざんでフリードリンク付のしゃれたチケットを購入して鑑賞していただき、その美しい音色の織り成す旋律に皆様心打たれたようでした。これからは、7月の七夕に向けて短冊や飾りの作成に皆様と一緒に取り組んでいきます。(飯濱)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん貝沢



連日、暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん貝沢のご利用者様と私達職員は、日々の暑さに負けじと毎日笑顔で過ごしております。

さて、『ようざん通貨』の流通にもだいぶ慣れてきた今日この頃。私達スーパーデイようざん貝沢でも『ようざん通貨』を使って、何か楽しんで頂けないだろうか・・・?と、知恵を絞り、思いついたのが「貝沢ドライブスルー」でした。

おやつレクで提供している一品だけのおやつ作りではなく、三種類のおやつを用意し、ご利用者様に自分の意志で選んでもらい、持参しているようざん通貨でおやつを買って頂く。もちろん、それらのおやつは全てご利用者様が手作りされたもの。また、今回貝沢初となる、他

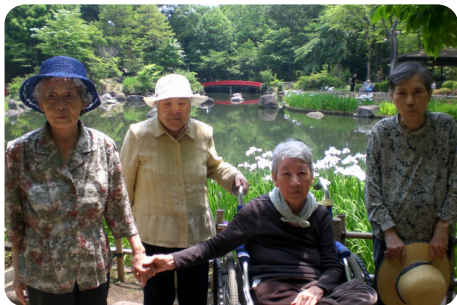
部署のようざんのご利用者様にも通貨を使用して、おやつを購入して頂くという未だかつてない大プロジェクト!!を企画しました。当日になり、おやつを作る係、店員として店頭で立って接客する係と役割を決め、職員共々大騒ぎで準備を開始。そして、午後2時開店とほぼ同時に一番乗りの「お客様」が来店。初めてのお客様の接客に職員も店員役のご利用者様もアタフタ……。品物を渡し、ようざん通貨を受け取り、全員で『ありがとうございました!』と接客。最初のお客様を見送ってホッと一息つく間もなく次のお客様が来店……。気がつけば、本家ファーストフード店と比較しても劣らない、他部署の車の行列ができてはいませんか!

ドタバタしながらも最後のお客様を、店員役であるご利用者様の『最高のスマイル☆』で見送り、無事終了しました。皆様の達成感溢れる表情に、職員の胸もいっぱいになりました。今後も「ドライブスルー」を、スーパーデイようざん貝沢に根付かせて、皆様と共に『美味しい!』と『笑顔☆』を、届け続けていきたいと思っております。(酒井)



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん



梅雨の真ただ中、うっとおしい日が続きますが、皆様お変わらない事と存じ上げます。

6月8日の晴れの日、御利用者様と職員で、浜川にある菖蒲苑に行き、花菖蒲とアヤマをめめてまいりました。その美しさに、皆様目を細めていらっしゃいました。。中には美しさに興奮なさり、お一人でドンドン先に行かれ、追いかける一幕もありました。

6月19日(火) 雨、しかも台風!!そんな中、避難訓練を行いました!!

消防隊員の指導を落ち着いて聞き、行動する事が出来ました。皆様真剣に参加されましたよ。

(赤坂)



ケアサポートセンターようざん石原

蒸し暑く、気温の差が激しい日々もありましたが、皆様体調など崩されていませんか？ケアサポートセンターようざん石原の利用者様には、体調管理もしっかりさせて頂きながら、明るく元気に過ごして頂いております。

利用者様の元気の源として、イベントは欠かせません。ようざん石原では「クラシック演奏会」を開かせて頂きました。フルート、バイオリン、チェロ、ビオラの素晴らしい四重奏がフロアいっぱいに広がり、心が洗われる思いでした。ご参加頂いた利用者様からも「すごいねえ

～」「こういうのはなかなか聴けないよ♪」などのお言葉を頂き、大好評であったように思われます。

また、父の日イベントとして、お赤飯とすいとんを作り、利用者様と職員の共同作業による手作りのレターケースをプレゼントさせて頂きました。普段無口な男性利用者様ですが、レターケースを手「ありがとう！」と満面の笑みで答えて頂くことができました。

7月に入り、いよいよ夏本番です！利用者様には暑さに負けず、今月も元気よく笑顔で過ごして頂けるよう、今月も努力します!!（野村）



ケアサポートセンターようざん飯塚



じめじめとした梅雨も終わり、暑さが日ごとに加わっております。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。わたくしごとですが、ケアサポートセンターようざん飯塚に入職して早9か月経ちました。至らぬところはありますが、利用者様のケアを第一に日々頑張っております。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、プランターに植えたなすやきゅうりなどの野菜やマリーゴールドなどのお花がだいぶ成長いたしました。苗も大きくなりましたので、利用者様と一緒に畑に移し替えました。農家を営んでいた利用者様が多くいらっしゃいますので、知恵をお借りしながら、収穫を楽しみにしております。

5月末より、担当させて頂いている一人暮らしの利用者様のご自宅での生活支援を若輩ながら任されております。日常生活全般において介助が必要で、長い間ご自宅で過ごされていない方でした。試行錯誤を重ね、1時間程度から徐々にご自宅で過ごす時間を延ばしていきました。先日、利用者様のご自宅で一緒に昼食を食べたり、付近の散歩をしました。ご自宅周辺で咲いている花を見ては「きれいだねえ～」と話し、昼食時には、「家で食べるご飯が一番おいしいよ。」とおっしゃって下さいました。

小規模多機能型居宅介護の特徴を活かし、これからも利用者様のご自宅で継続して生活する為の手助けを微力ながらしていきたいと思っております。（小池）



ケアサポートセンターようざん並榎



こんにちは、六月に入り梅雨入りしましたね。少しでも雨が止めと皆様でてるてる坊主を作りました☆色鮮やかでとても可愛いてるてる坊主が出来ました!!

季節を先取り手作り風鈴も作ってみました。とても可愛くできました。風鈴の音には、小川のせせらぎや小鳥のさえずりなど自然界にある癒しの音と同じ3,000ヘルツ以上の高周波音が含まれています。高周波音は脳内のストレスを抑制したり、思考・運動能力を活性化させるホルモンの分泌をさかんにする働きがあります。つまり風鈴の高周波音が元気とやる気を生み出してくれるそうです。昔からの健康法が現代の科学で立証される例は多々ありますが、風鈴もしかりです。風鈴で生活に癒しと潤いを!梅雨冷えの肌寒い日もありますので、体調をくずされませんようお元気で過ごしてください。(田中)



通所介護

デイサービスぽから

梅雨の時期になり蒸し暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?デイサービスぽからは、室内の温度調節や衣類の調整、水分補給をこまめに促し、利用者様の健康管理に努めております。外出レクリエーションでは、群馬の森、北部公園、浜川公園、シティギャラリーの絵画展覧会に出掛けて来ました。バラや紫陽花、花菖蒲など、季節の花々を散歩しながら見て頂くことができ、皆様とても満足して頂いた様子です。利用者様の中には「いつも帰ると娘に今日はどこ行ってきたの?何をしてきたの?と聞かれるから、ちゃんと行った場所を覚えておかなきゃね」と笑顔でお話して下さる方もおります。これからも利用者様の安全を第一優先に考えながら、ドライブを積極的に行っていきたいと思っております。室内レクリエーションでは、風船バレーやベンチサッカーなど勝負のつくゲームを行い、皆様とても真剣

な表情で参加され、毎回盛り上がっています。

今、ぽからは、7月7日の「ぽから一周年記念祭」にむけて、利用者様と職員が一丸となり、一生懸命準備をすすめております。お花紙で色とりどりの花を作ったり、看板作りを行いました。そして踊りは月一回慰問でお世話になっている藤本グループ様にご指導い頂きました。利用者様の中には、昔、踊りをしていた方もたくさんいらっしゃり、毎日皆で一生懸命練習しております。

デイサービスぽからは、開所して1年が経ち、利用者様も増え、ますます賑やかになりました。これからも利用者様の笑顔がたくさん見られるよう、職員一同頑張りますので、よろしくお願ひ致します。(藤生)



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん貝沢

だんだんと強い陽射しが照りつけてきました。皆さん体調など崩されていないでしょうか。ケアサポートセンターようざん貝沢では利用者様、職員共に元気に過ごしております。

ようざん貝沢では、暑くて外に出るのが大変になった分、利用者様に楽しんでいただけるよう、普段のおやつに力を入れたり小さな催しを企画して楽しんで頂いております。「貝沢いやしの里」なるものを企画し、他事業所の利用者様もお招きして交流・ようざん通貨

活用の場として楽しんでいただいております。「貝沢いやしの里」では喫茶店や足湯、マッサージなどを実施しております。

また、今年も高崎健康福祉大学と付属高校の学生さんたちが「読み聞かせ」に来てくださいました。一生懸命に取り組む学生の話に利用者皆様真剣に聞き入っていました。こうした交流を今後も大切にして行きたいと思っております。

ご紹介できない取り組みはたくさんありますが、6月の取組みを一部ですが写真で紹介させて頂きましたので、ご覧下さい。(三友)



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん栗崎

ケアサポートセンターようざん栗崎では梅雨入り前に、バラの花を利用者の方々と見物に出かけて来ました。バラが咲き終わらないうちに、「早いとこ行くべ〜」と、麦茶を持って出掛けて行ったのは、高崎市木部町にある『バラのガーデン花蔵』。個人のお庭をバラ園として無料公開しているので、気軽に立ち寄れてバラの花を楽しむ事が出来ます。

空は薄曇りでしたが、日差しが出ると気温が上がって暑い!暑い!!。

駐車場は「どこだい〜」と、周辺をうろちょろすると園の裏側が駐車場になっていました。車を降りると、何ともバラのいい〜香りが漂う園内には、約400種類3000株の色とりどりのバラが花を咲かせていました。匂いをかいで、ここに居るだけでいい〜気分になってしまいます。「よ〜し、写真を撮るぞー!」と、意気込んで撮影した写真の数々をご覧下さい。花と一緒に映る利用者の方々は、自然と笑顔になります。花と共に笑顔が「咲いた」ようです。私たちは、これからも数多くの笑顔を咲かせられるようにしていきたいものです。(佐竹)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚第2

みなさんこんにちは!スーパーデイようざん飯塚第2は開設して早3ヶ月が経とうとしています♪徐々に利用者様が増え、顔なじみになり、毎日笑顔が絶えません。

さてさて、まずは皆様おなじみの「ようざん通貨」です♪スーパーデイようざん飯塚第2ではようざん通貨で購入できる品を利用者様と買い物に行き、その品を写真にパチリと取め、カタログにまとめました!写真撮影では、利用者様が楽しそうにモデルをしました。あまりにも出来が良すぎて、利用者様から「カタログは何ようざんですか?」との声がありました♪

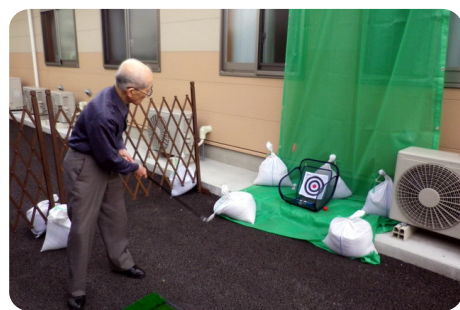
次に紹介させていただくものは、「ゴルフの打ちっぱなし」です。飯塚第2ではなんと!卓球台に続き、「ゴルフ」もできます♪何ともアクティブです!!振りかぶって思い切りスイング!皆さんどうですか??スカッとしますよー!!そしてそして!決め手は「らっきょう漬け」です。それはある日の出来事。『らっきょうが食べたいなあ〜。昔はよく漬けたもんだよ。』と呟く利用者様。『そ

れなら作って貰いましょう!!力を合わせて1から仕込みましょう!!』という事で、買って来たのは皮付きらっきょう。みんなで皮を剥くところから始めました。そうして漬けられたらっきょうはもう絶品!!ご飯のお供に、お茶のお供にみなさんいかがですか?遊びに来た方限定、もれなくらっきょうが試食出来ますよ。

スーパーデイようざん飯塚第2ではらっきょう漬けの他に手作りジャムやおまんじゅう等、皆様食べたいものを積極的に作っています!今後は”甘味処スーパーデイようざん飯塚第2”を開設する予定です!!

体を動かしてリフレッシュしたいあなた!おいしいお茶菓子を召し上がりたいあなた!

スーパーデイようざん飯塚第2メンバー一同あなたのお越しをお待ちしています!来月は何を作ろうかな〜。くいしん坊の関が送りしました。(関)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん双葉



梅雨の時期となりましたが気温も低く寒い日があったり、湿度が高くジメジメしていたりと不快指数も上がってしまいますが、皆様体調を崩されてはいないですか?スーパーデイようざん双葉では、おきりこみを話題にした利用者様同士の「昔はみんな作ったよね。」「家は毎晩作ったよ。」の会話から「今度、作ってみませんか?」とおきりこみ作りをしました。女性利用者様はとても慣れた手つきで、「うどんと違っ

て塩は入れないんだよ。」と教えて下さいました。野菜もたっぷり入れ、「おいしい。」「おふくろに良く作ってもらったよ。」など、皆様とても良いお顔で完食されていました。

また、父の日が近いこともあり、男性利用者様によるお好み焼き作りも行いました。キャベツの千切り、混ぜる、ひっくり返す、男性利用者様大活躍のふっくらとおいしいお好み焼きが出来ました。これから暑い日が続きます。目で見ても涼しくなっただけだと、風鈴作りもしました。短冊には、ご自分と奥様の名前や、絆、いつも笑顔でなどの文字が風に揺られて回ります。今は七夕の飾り作りを行っていて、皆様真剣に作られているので、竹に飾り付けるのがとても楽しみです。まだまだ気温差が激しい日もあると思いますので、お体に気を付けて過ごして頂ければと思います。(内山)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん

スーパーデイようざんでは土や自然との触れ合いを大切に畑作りや、お花の寄せ植えなどを行っています。6月に植えた野菜が元気に育ちました。キュウリ・ネギ・茄子・人参・他にもまだまだ色々な種類があります。収穫は出来るだけ御利用者の方と一緒にしています。積極的に畑に入り、黙々と収穫のお手伝いをして下さる方や「あれはもう収穫していいな」と指示を出して下さる方さまざまですが、皆様様に「早く食べたいな」の思いは一つ。収穫できたものは、その日のうちに調理し皆様様に振る舞います。「やっぱり収穫したては美味しいね!」「味が違いますね」と大変喜んで下さいます。

そんな中、新たな取り組みとして、梅ジュースを作っています。青梅は一つ一つ丁寧にヘタを取り、梅ジュースにしました。味わうのはまだ何か月か先ですが皆様、飲める日を心待ちにされています。

また現在、ようざん全体で取り組んでいる「ようざん通貨」を利用し

てケアサポートセンターようざん石原のクラシック演奏会に参加させて頂きました。6月29日には、スーパーデイようざん主催で、「手作り物産店」を開催させて頂きました。ご利用者様と職員の手作り作品や手作りお菓子をようざん通貨と交換させて頂きました。ご利用者様は売り子になりお客様をおもてなししておりました。このような機会を定期的に行って行ければと思います。

また6月と言えば、忘れてはならない日として、「父の日」。父の日に合わせネクタイカードというメッセージカードにご自分のお父さんに対する思いを書いて頂きました。子供の頃の事を思い出すと（お父さん天国で元気になっているかなあ）と涙ぐまれる方もいらっしゃって、子供の頃の思い出す大切な時間となりました。これから本格的な暑さがやってきます。水分はいつも以上にまめに摂って、昼間は楽しく活動をして夜はよく休めるように！ ご利用して下さっているご利用者の方々一人一人に寄り添ったケアを心掛けて行きたいと思っています。（綾小路）



居宅介護支援事業所ようざん“前頭側頭葉変性症について”

<前頭側頭葉変性症とは?>

前頭側頭葉変性症は、脳の前頭葉や側頭葉の委縮がみられる精神疾患です。病気の進行に伴って脳の委縮がみられることはアルツハイマー型と同じですが、委縮する部分が異なります。初期段階では脳の委縮が、ほとんど現れないため診断が難しいというのが現状です。

<前頭側頭葉変性症の特徴>

前頭葉とは大脳の前部分で脳全体のおよそ四割を占めています。前頭葉は意思、思考、感情や行動のコントロールなどを司り、人間が理性的に行動出来るのは前頭葉の働きによるものです。また側頭葉は、味覚、聴覚、記憶力、判断力などの働きを司ります。

前頭葉に異常が現れると主に人格障害が起こり、側頭葉に異常が現れると主に記憶障害が起こりますが、初期段階では記憶障害が現れにくいのが前頭側頭葉変性症の特徴です。

<前頭側頭葉変性症の症状>

人格障害が主な症状として現れ、記憶障害が最初に現れるアルツハイマー型との大きな違いです。前頭側頭葉変性症は症状によって次の3つのタイプに分けられています。

1. 前頭側頭葉認知症

- ・落ち着きがなくなる。・すぐに興奮状態になり暴力をふるったりする。
- ・毎日同じものを食べ続ける。・悪気なく他人の物を取ったり食べたります。・着る物や身だしなみに無頓着になり不潔でも平気である。

2. 進行性非流暢性失語症

- ・次に続く言葉がなかなか出てこない。

3. 意味性認知症

- ・道具の使い方は分かっているが、それが何を意味しているのかわからない。言葉や物の意味語義がわからなくなる意味記憶障害で、話していることがちぐはぐになる。進行すると前頭側頭葉認知症と同じような行動障害が目立つようになる。

『認知症』といっても、その原因疾患により現れる症状や治療法は異なります。前頭側頭葉認知症は、アルツハイマー型や脳血管性認知症と比べると圧倒的に少なく医師の中でも、この病気に精通している医師は少なく他の精神病（うつ病や統合失調症など）と診断されてしまい、適切な治療が行われていないケースもあるようです。上記のような症状があれば、早めに専門医に受診して相談すると良いでしょう。（内田）

ようざん

7月

レクリエーション カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 生け花デー (双葉)	3 傾聴ボランティア (飯塚)	4 前田せつ子ショー (並榎) おやつレク (貝沢)	5 ふれあいパラエティー (並榎) お化粧品デー (双葉) 日本絹の里外出 (石原) 前橋七夕まつり (栗崎)	6 傾聴ボランティア (飯塚) ようざん貝沢いやしの里 (貝沢) セタイベント (石原) 前橋七夕まつり (栗崎)	7 健康福祉大学生による読み聞かせ (貝沢) 前田節子ショー (双葉) 南京玉すだれ (石原)
8	9 前田節子ショー (飯塚) 生け花デー (双葉)	10 おやつレク (貝沢) そうめんデー (双葉) むつみ会 (栗崎)	11 お化粧品レク (並榎) ようざん Cafe (栗崎)	12	13 ハンドベル (貝沢)	14 南京玉すだれ (並榎)
15 おやつレク (貝沢) お化粧品デー (双葉)	16 貝沢ドライブスルー (貝沢) 生け花デー (双葉)	17 お茶会 (飯塚) スイーツバイキング (石原)	18 流しそうめん (貝沢)	19 石川様オルガン (並榎) 南京玉すだれ (飯塚) 前田節子ショー (石原)	20 さわやかハーモニカ (並榎) セブナイレブニイベント (栗崎)	21 南京玉すだれ (並榎)
22	23 男踊り・沖縄三線演奏 (並榎) 前田節子ショー (貝沢) 生け花デー (双葉) フラダンス (栗崎)	24 傾聴ボランティア (飯塚) Studio ようざん (栗崎)	25 お化粧品デー (双葉) 前田節子ショー (栗崎)	26 松本梅しょう津軽三味線 (並榎) 南京玉すだれ (栗崎)	27 傾聴ボランティア (飯塚) 松本梅しょう津軽三味線 (双葉)	28 南京玉すだれ (双葉)
29	30	31 傾聴ボランティア (飯塚)				