

主権
在客

ようざん通信

第2回ようざんフォトコンテスト募集のお知らせです



「輝くとき」について一度考えてみませんか。私たちが生活を送る上で、生き生きとしたとき、ふとしたとき、嬉しいとき、照れているときなど一瞬の輝きを放つ「とき」は実に沢山あります。

それは自宅でも、ようざんを利用しているときでも同じです。しかし残念ながら形に残らない「輝くとき」はやがて色あせてしまうものです。

“わたしたちは、あなたを見つめているから、あなたの素敵な今を残してあげたい”という想いから、フォトコンテストの開催を決め第2回目を迎えることができました。

今回はご利用者、そしてご家族からの応募もたくさんお待ちしております。テーマはありません。人物、風景、自宅でのご様子など自由です。まずはお気軽にファインダーを通してシャッターを押しませんか。写真

には言葉では伝えられない魅力があり、あなたにしか写せない「とき」をお待ちしております。

<募集要項>

- ・平成23年7月15日～平成24年7月15日までに撮影されたもの
- ・デジタルカメラ、フィルムカメラなど特に決まりなし。
- ・被写体に決まりなし（人物、風景なんでもOK）

<応募方法>

- ・写真データやプリントした写真をようざんまでお渡しください。その際には写真にタイトルをつけてお願いします。

<〆切>・平成24年7月15日

<表彰>・9月上旬予定

第2回フォトコンテスト実行委員会

実行委員長 高尾寛之

電話：027-386-9943

Mail：h-takao@youzan.jp

認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚第2



みなさん初めまして！就職してまだ一カ月の新人綿貫です。本日は、みなさんも気になっているあの・・・ようざん飯塚第二について新人綿貫がお伝えします。さてどん

な事があるのでしょうか・・・それではスタート！

まずは距離について、距離とは色々あると思います。私たちは利用者様との距離を大切に考えています。お茶を飲む時も隣で一緒に会話をしながらゆっくり飲みます。手に触れてみたり、一緒に笑ったり、ゲームをしてみたりと。「なぜ？」と思う方もいると思います。それは《小さな事》に気が付けつけるようにです。それだけではありません！もちろん心の距離を近づける為です。

次は様子！施設を初めて利用されるご家族もそうでないご家族も気になって

いるはずですよ。「うちのおじいちゃん平気かしら？」なんて思っている方、心配ありません。

ここようざん飯塚第二では毎日の様子、普段お家では見ることのできない笑顔など、利用された日の写真を毎日皆さんにプレゼントしております。これで、ご家族様に安心していただけたらと思います。

最後はイベント！どうしても同じ事が続くと誰でも飽きてしまいます。ご安心下さい。飽きさせません。他部署との合同イベントなども行っています。三月にようざん双葉で行われたイベント「よってって笑点」私たち飯塚第二も参加させて頂きました。職員による漫才、笑点の大喜利などなど・・・本当にたくさんの笑いに包まれていました。

私たちようざん飯塚第二では一つでも多くの笑顔が生まれるよう日々工夫しております。すみません新人なもので・・・ようざん飯塚第二の魅力を10分の1ほどしかお伝えできませんでした。この続きは次回に・・・以上綿貫でした。



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん石原

「暖かくなってきましたね。」皆さんが口を揃えて言うようになって来ました。確かに毎日、空は青く、鳥の綺麗なさえずりが聞こえ、草花の命を感じられる季節になりました。「ようざん石原」の周りでは、生活を送る人達にも春の訪れを感じ取ることができます。公園の周りを愛犬と一緒に散歩されている方、河川敷をジョギングされている方、私には皆さん明るく活気にあふれる表情に写ります。

変化は施設内でも感じ取れます。利用者様の表情もどことなく明る



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん

皆さん、こんにちは!ようやく訪れた春の陽気に導かれ、ようざんの周りには待ち侘びていたかの様に草花が開花し景色がとても鮮やかに見えるようになりました。スーパーデイようざんからは、高崎の街をいつも見守っている白衣大観音様が利用者の皆さんをいつも温かく見守ってくれています。スーパーデイようざんの1日の始まりは、皆さん一緒に「今日も宜しくお願いします」と手を合わされ、今日1日が平穏・無事に、そして、楽しく過ごせるように!そのお祈りから、いつも和気あいあいの楽しい1日が始まっています。

さて、4月のスーパーデイようざんでは暖かい陽気に誘われ、お天気の良い日は積極的に外に出掛けています。桜の満開時期に合わせ

く穏やかに感じられるのです。「花壇のチューリップが咲いたね。」と笑顔で話しかけて頂けると、私達も暖かく穏やかな気持ちになり、元気を頂くことができます。4月は「お化粧レク」や「いちご狩り」等行いましたが、利用者様からは毎回、笑顔と元気を頂いているような気がします。『この笑顔の為に、また何か楽しいレクを考えなくては!』と日々の忙しさも何のその、職員一同奮起するのです。穏やかで、明るく、笑顔のある空間で、私たちは利用者様と過ごしています。(長坂)

て、近くの川沿いでお花見を行いました。ちょっとしたお茶菓子を持って、外に出掛けるとなると皆さん足取りも軽くなり、いつも以上に頑張って歩いて下さる方もいました。目的地に辿り着くと、「うわ〜キレイ、来て良かった。」と満開の桜に負けない位の満面の笑みを私たちに返して下さいます。

室内では桜ちらし寿司作りを行いました。準備段階から手伝う気満々な方・出来上がり待ち遠しくされている方などさまざまでしたが、出来上がり食べ始めると皆、一つでも多く食べようと猛アピール「私は5個も食べられるよ。」「私はそれ以上!」あっという間に終わってしまいました。こういった機会をこれからもたくさん作って行きながら、みなさんとの交流の時間を過ごして行ければと思っています。(堀口)



スーパーデイようざん石原

こんにちは。皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイ石原では、開花が遅れた“桜”もようやく満開になった所で「慈眼寺」へ花見に行ってきた。利用者さまから、満開の桜を見て「本当にきれいだね!!」「来てよかった!!」と喜びの声が聞かれ、職員も共に季節を感じてきました。



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん飯塚

皆様の待ちわびた春、4月と言えば春爛漫のぼかぼか陽気を思い浮かべますが、今年は、桜のつぼみも固いままの日が続きましたね。でも季節は着実に歩を進め、気が付けばいつものまにか満開の桜があちらこちらに。「そうだ、京都に行こう」ではなく「そうだ、お花見弁当を食べに行こう」と問屋町公園に出掛けたのは、4月も中旬でした。その日は、前日の雨が嘘のように晴れ渡りましたが、かつ風が強いいい〜。何とか風をしのぎながらのお食事になりましたが、そのおかげで見事な‘桜吹雪’を観ることができ「桜がきれいだね」「お弁当がおいしい」の声も聞かれ、見るとお弁当は“桜弁当”になっていらっしゃる方も。そして、当日のことを短歌に詠まれたご利用者様もいらっしゃり、後日「あんな風の強い

日にお花見したのは初めてだったけど、いい思い出ができたわ。ありがとう」のことばと共に短歌も拝見させて頂きました。

『花見食 我れ仲間との語り合い

笑みをたたえて 勇む喜び』

あっという間に桜の季節が過ぎ、街には新緑に包まれる季節が巡ってきました。移り行く季節の中では、人間の営みなどちっぽけなもの、長い歴史の中では人の一生などほんの一瞬のことかもしれません。一期一会と言うことばがありますが、だからこそ、ご利用者様と共に過ごせるその限りある時間、瞬間・瞬間を大切にしたいと、散りゆく桜を見送り、萌える緑に身を委ね、気持ちを新たに迎える五月です。(佐藤)



居宅介護支援事業所ようざん

私事ですが、昨年4月に乳がんの診断を受けました。右胸に小さなしこりを発見、ほんの米粒ぐらいの大きさです。知り合いの医師に相談したところ「私では分からない、ちゃんと専門の先生に診て頂いた方がいいですよ」と話されました。先生は気がついていたのでしょう。早期の受診を勧めて下さいました。翌日、早速乳がんの検診を受けました。マンモグラフィーを撮り、やはり影がある。良性か悪性か次の検査をしました。皮膚から針を刺し細胞を採る検査です。結果、やはり悪性の可能性が高いと診断され、群大病院で温存手術をすることになりました。群大の乳腺外科の先生は「20人に1人は乳ガンですから、特別な病気ではありません。入院期間は一週間ぐらいです。」と簡単におっしゃいました。6月に手術をしました。先生のおっしゃたように、本当に簡単に一週間の入院で終わりました。乳房の形もほぼ残っています。担当の医師より「これからが本格的な治療になりますよ。」と伝

えられ、7月より35回の放射線療法。月曜日から金曜日まで毎日、お昼休みに高崎総合医療センターへ放射線の照射に通いました。その後9月より抗がん剤の投与が3か月間4回ありました。抗がん剤の副作用が強く、髪の毛は抜け落ちカツラを着用しています。少しおかしな髪形だなと感じた職員もいらっしゃったかもしれません。吐き気、倦怠感があり予想以上のつらさを感じました。1月に抗がん剤が終了しました。1日1回のホルモン剤の服用が現在の治療になり、早5か月が経過しました。やっと自分の体に戻ってきた様に感じます。気分も晴れやかに仕事ができるようになりました。髪の毛もちょっぴり生え、もう少しでカツラが取れそうです。貴重な体験ができた1年間でした。これも職場の皆さんの理解と温かい支えで乗り越えることができたと思っております。本当に感謝しています。女性が多い職場なので検診は必ず受けてください。「自分だけは、大丈夫」と思う事はとっても危険ですよ。(沼澤)

小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん双葉

こんにちは!漫才フタバーズの栗原こと笑点司会の味処亭甘栗でございます。

さて、今月はようざん双葉大ホールより、笑いをお届けして参りたいと思います。ケアサポートセンターようざん双葉と言えば、今月もイベント目白押しでしたねえ、底冷えのする寒さもすっかりなりを潜め、桜の季節でございますが、こちら双葉でも、満開の桜の下、利用者様と一緒に花見を楽しませていただきました。

そして、春と言えば食欲の季節なんて言っているフタバーズとかい



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん飯塚

木々の緑が光り輝き過ごしやすい季節になりました。皆様いかがお過ごしですか?今年は例年より春の訪れが遅くなりましたが、4月に入り暖かい日が続き桜も満開になりましたので慈眼寺や近くの公園へお花見に出かけました。利用者様の笑顔も満開になり「綺麗だね。」「やっぱり春はお花見だね。」との言葉も聞かれ、楽しいひとときを過ごす

ことができました。また、鼻高展望花の丘にも出かけチューリップなどたくさんの花を見て思いっきり春を満喫しました。さらに、ケアサポートセンターようざん飯塚にも利用者様と一緒に桜を制作しホール内が桜で満開にしました。今は水仙の花を制作中で綺麗な花がたくさん咲く予定です。

これからも季節を肌で感じ毎日笑顔で楽しく過ごして頂けるよう職員一同頑張っていきたいと思ひます。(古島)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん栗崎

目に青葉、山ほととぎす、初がつお、気持の良い季節が到来しました。スーパーデイようざん栗崎でも利用者様と一緒に製作した「鯉のぼり」が、元気に泳いでいます。4月は誰もが待ちに待った「スーパーデイようざん栗崎観桜会」と称して、お天気の良い日はお花見散歩やドライブに出かけ、沢山の桜を堪能しました。利用者様は足取りも軽く「きれいだね〜!!」「やっぱり、さくらが一番だあ!!」と感動しきりでした。4月20日には、春の陽光を存分にあびて、外でランチ「やきそばパーティ」をバイキングスタイルで行いました。利用者様の好きなおやつ・

懐かしい食べ物のベストワンは焼きまんじゅう。「焼きまんじゅうが食べたいねえ」と常々話題になります。そこで、焼きまんじゅうを焼いて、近隣の農園で採れたての野菜でおひたしやじゃがバターなど・・・もう食欲全開です。次々と平らげて、「あうまかったあ〜」「やっぱり焼きまんじゅうはいいなあ」「新鮮な野菜はおいしいね」「これなら毎日でもイイなあ!」と皆さん大喜び、こぼれる笑顔とステキな春に感謝でした。利用者様のイイ笑顔に私達職員も癒され嬉しくなります。これからも沢山のイイ笑顔に出会えるような企画を立ておもてなしをしたいと張り切っています。



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん貝沢

皆様こんにちは!今回、ようざん通信を担当しました鳥屋です。やっと暖かくなってきましたね。今月のスーパーデイようざん貝沢は、ドライブをメインに、お花見三味♪梅、桜、菜の花、春の花を巡り色々な所に行ってきました。利用者様に沢山の笑顔を見せて頂き、職員も笑顔になりました。それから、イチゴ狩り!!去年もお世話になりました、天田農園に今年もお邪魔させていただきました。女性はいくつになっても別腹があるんですね。男性利用者も口に沢山ほおぼって一心不乱に

制作活動では、5月の塗り絵を利用者様に塗って頂いて展示したり、お花紙で藤の花を作って飾ったり、こいのぼり作りも始めています。面倒くさいな〜との心の声が聞こえてきそうな時もありますが、リハビリの一環として皆さま真剣に取り組んでおられます。

おやつレクでは、季節を感じてもらえるような手作りおやつを提供しています。女性の方を中心に、ワイワイ話しながら作る時間はとても楽しいひとときとなっています。包丁の使い方など、とても上手で驚かされますし勉強になります。これからも、室内レク、室外レク、どちらも充実するように提供していきたいです。

5月12日(土)は、ようざん貝沢三周年記念祭を行います。実行委員を中心に職員一丸となり準備に励んでいます。楽しい記念祭になると思いますので是非、遊びにいらして下さい!!お待ちしております♪(鳥屋)

食べていました。美味しいイチゴを食べて、皆さんお腹も心も大満足の様子でした。



ショートステイようざん



日増しに暖かくなり、外出するにはとても良い季節になりました。ショートステイの花壇では、色とりどりの花が咲き、身も心も生き生きしてくるような気がします。その回りで日光浴を兼ね歌を歌ったりゲームをし、お茶を飲んで過ごしたりします。ショートステイでは「生きがい」を主体とした活動に取り組んでいます。毎朝のラジオ体操、うめぼ

し体操、やきとり体操、口腔体操から始まり、カラオケ大会、大正琴、各種のゲーム等々。毎月、四季折々のものを作成しておりますが4月は桜の木と花作りでした。5月は鯉のぼりの壁画を作成しました。4月の外出レクは、「お花見ツアー」でした。公園でお花見をしながらお弁当を食べました。セブンイレブンレクでは、セブンイレブン様が来訪

され、毎月メニューを変え、お昼の提供をして頂いております。4月のメニューは、メンチ、コロッケ、からあげ、ミックスサラダ、じゃがいもスープ、なめらかプリン&つぶあん、アップルティーでした。皆様、食欲大盛になられておいででした。ようざん喫茶レクでは、美男&美女?のスタッフが正装し、役割分担としてオーダー係、キッチン係、会場見守り係になりちよっと気取った雰囲気味わって頂き、手作りのお茶菓子を提供させて頂いております。スタジオようざんレクでは、5月から写真の中から選んで頂き、着物の着付けとメイクをし日本髪を被り記念撮影を行っています。皆様とても出来上がりの写真に満足されておいでです。各レクでの写真を掲示してありますので気軽に見学にいらして下さい。ユニットにスロットマシーンを設置しました。フットマッサージ機も好評で「明日もまたしてね」とか「足が軽くなった」と喜ばれております。次の「生きがい」も考案中なので楽しみにして下さい。ご利用様の笑顔が沢山みられるよう日々精進してまいります。これからも、ご家族様や地域の方々の、ご支援をいただきながら躍進していきたいとおもいますので、是非よろしくお願ひ致します。(今井)



訪問介護

訪問介護ほから



こんにちは、4月16日からショートステイようざんから異動して来ました山田です。宜しくお願い致します。

現在、新任のご挨拶にまわりながら、4月1日からの介護保険改正に伴う料金や時間の変更についてご説明をさせて頂いております。その他に担当者会議なども管理者の

薄井さんと同行し教わり、サービス提供責任者の大変さを毎日感じ

頑張っています。ショートステイようざんでは、認知症の人への対応の仕方、レクリエーションの取り組みなど他のスタッフと試行錯誤しながら楽しく仕事をさせて頂きました。ご利用者様、スタッフの皆さんありがとうございました。これからは、訪問介護ほからに早く慣れ利用者の皆様に沢山の笑顔をお届け出来るようヘルパーさん達と協力し合い良いサービスを提供して行きたいと思っております。(山田)

通所介護

デイサービスぽから

こんにちは、デイサービスぽからです。今年は例年より梅や桜の開花が遅れ、ホール内の話題はいつも決まって「早くお花見に行きたいね〜」「今年は桜が見れないかね〜」でしたが、だんだんと暖かい日が続く「お堀端に桜が咲いていたよ」と、桜情報をGETし、お花見の計画通りの日程で4月12・13日に行ってきました。國福寺のしだれ桜に感動し、玉村体育館の満開の桜の中を散歩して記念写真

を撮りました。そして玉村の北部公園でお弁当を召し上がっていただきながら、ゆっくりお花見をすることが出来ました。「こんなにたくさん桜が見られて幸せだね」「みんなと外でご飯が食べられて、いつもより美味しいね」と、明るい笑顔でいっぱいでした。そんなぽからも皆様の温かいご支援とご協力のおかげで、5月1日で一周年を迎えることが出来ました。ありがとうございます。これからもスタッフ一同、利用者様に楽しく安心して通っていただけるよう、より一層の努力をして参りますので宜しく願い致します。(矢島)



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん貝沢

みなさん今年も満開の桜をご覧になりましたか?暖かくなり過ごしやすい季節になってきましたね。ケアサポートセンターようざん貝沢では外出の機会を多くとれるようにと、いろいろ工夫をしています。

4月の中旬には全国的にも有名なガトーフェスタ・ハラダさんへ工場見学に行ってきました。工場に着き車から降りると、甘く美味しそうな香りがし利用者様も職員も、おもわず笑顔になってしまいました。工場に入るとラスクができるまでの様子をスライドで見る事ができ、みなさん真剣にご覧になっていました。製造工場もとても綺麗で、数えきれないほどのラスクを「美味しそうだね〜」と見ながら工場の方に丁寧に分かりやすい説明もして頂き、とても楽しむことができました。帰りには、お土産を買い美味しく頂きました。

4月17日から24日にかけて、ようざん貝沢では毎年の恒例行事の

ひとつであるイチゴ狩りに天田農園さんへ行ってきました。ハウスの中には大きく真っ赤に育ったイチゴがたくさんあり、みなさん笑顔でお腹がいっぱいになるまで召し上がっていました。帰りにはイチゴで手が赤く染まってしまった利用者様と職員もおりました。「目標は?」との職員の間に「100コは食べるぞ!!」とおっしゃっていた利用者様・・・目標は達成できましたか?これからも、利用して下さっているみなさん、お一人お一人のリクエストをお聞きし、室内でも外出先でも心と体と、お腹までも満足して頂けるような楽しく、美味しく、そして良い思い出になるような企画をどんどん考えていきたいと思っています。

追伸 5月12日(土)には、ようざん貝沢の3周年祭を開催致します。職員や慰問に来て下さる方による出し物や模擬店など観ても食べても、満足して頂けるようにと職員一同心を込めて準備しておりますので是非、お越し下さいませ。(須藤)



ケアサポートセンターようざん並榎

春本番です。桜が満開となりお花見の季節となりました。朝、晩の冷え込みも和らぎ日中はポカポカと暖かく外に出る機会が増える今日この頃です。

ケアサポートセンターようざん並榎では、季節の旬を求めて河津桜・箕郷梅林見学へ出掛けました。見事に咲き誇る満開の河津桜の下で「綺麗だねえ」「見頃だねえ」と利用者様の笑顔も満開となり、大変喜んで頂けました。



また、4月17日には『お花見バーベキュー大会』を行いました。ホットプレートで焼きそば・お好み焼きなど焼きながら提供し、利用者様に外でお花見をしながら昼食を召し上がって頂きました。「いい匂いだな〜」「美味しいよ」と食欲も進み満足された様子でした。食後は皆で春の歌を唄ったり、職員による二人羽織りで盛り上がり楽しい時間を過ごして頂けたと思います。これからも利用者様と共に季節を感じながら楽しく・安全に毎日を過ごしていきたいと思っています。(桜井)

スーパーデイようざん双葉



新緑もまばゆい風薫るさわやかな季節となりました。皆様いかががお過ごしですか。ここスーパーデイ双葉では、天気の良い日は外へ出かけようを合言葉に、桜を訪ね慈眼寺、観音山、護国寺へとドライブ。そこはまさに春爛漫。そして、散歩は季節を肌で感じ、なおかつ身体機能を高め一石二鳥です。また町内の方とのふれあいもあります。以前より挨拶を交わっていた方のご好意でお庭を拝見させて頂きました。咲き誇る花々に、「綺麗ね、名前は?どう育てるの?」利用者様の質問にも真摯に答えて下さいました。いつか恩返しのできたらいいなと考えています。

Tさんの誕生日はケーキでお祝いしカードと歌のプレゼント。Tさん笑顔でありがとう。

おやつレクはお好み焼きで楽しみました。野菜を刻む人、混ぜる人、焼く人、力を合わせてジュウ、さてお味は?「おいしい!最高!」製作レクではこのぼりを、新聞を水で濡らしてちぎり、貼り合わせて仕上げました。どの作品も素晴らしく、色使いも風合いもまるで和紙のようです。ホールには藤棚を飾り細かい作業も真剣で薄紫の花をたくさん咲かせて下さいました。

最後に、日頃の会話の中から利用者様が今、何を望んでいるのか耳を傾け独自の個別レクリエーションに力を入れています。Kさんは確定申告が心配で何度も口にします。申告は済ませたもののKさんの不安は続きます。その思いに寄り添いながら、大好きな霧島昇のCDを求め図書館へ、するとKさんに笑顔が戻りました。ご家族様、利用者様からスーパーデイ双葉で良かったと言って頂けるように、ひとりひとりの思いを大切にこれからも職員一同手をたずさえ努力して参ります。(柳田)



通所介護

デイサービスようざん並榎

朝晩の肌寒さもやわらぎ、さわやかな風が心地よい過ごしやすい気候になりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか？

ホール内では、利用者様にコツコツ制作していただいた鯉のぼりが気持ち良さそうに泳いでおります。デイサービスようざん並榎の利用者様も鯉のぼりに負けじといつも笑顔で明るく元気にご利用いただいております。春のお楽しみと言えば、なんといいってもお花見です。今年の春は気温の低い日が続き梅や桜の開花が遅く、利用者様からは「梅はまだか?」「桜も遅いね～」と開花を待ちわびる声が多く聞かれました。例年より3週間遅れでの開花となり、待っていました!!といわんばかりに期待も大きく膨らみ、ようやく箕郷の梅まつりドライブに出掛けました。車中ではどこまでも広がる満開の梅の花と甘い香りに、「キレイ!」「ステキ!」など、歓喜の声が響いていました。待ちわびていた分、2割増し!?で感激していただいたようです。梅の見頃も終わる頃にはすぐに桜の花が咲き始め、梅の花を惜しむ間もなく慈眼寺のしだれ桜や長野堰へお花見ドライブです。慈眼寺では、娘時代にきた以来だとおっしゃる利用者様もいらして、見事なしだれ桜を前にとても感慨深く懐かしんで

いらっしゃいました。「こんない所に連れて来てくれて本当にありがとうございます」感謝のお言葉を頂き、私達職員も胸が熱くなりました。これから暖かくなるとドライブの楽しみがますます増えそうです。

また、並榎の5事業所合同でのお花見バーベキューの催しがあり、お天気に恵まれ桜の花びらが舞い散る中で鉄板を囲み、焼肉のジュージュウ焼ける音や香ばしいにおいに食欲がそそられて普段少食の利用者様も、「おいしい!」とどんどんお箸が進み、お腹いっぱい召し上がっていただきました。なかには、「お腹いっぱい」と言いながらお箸が止まらない方もいらっしゃいました(笑)

食後は、春の歌の合唱や、職員による二人羽織など、歌あり笑いありの楽しいお花見となりました。利用者様からは「とっても良かった」と大好評でした。皆様の温かいお言葉と明るい笑顔は私達職員にとって大きな励みになり、また感謝の気持ちで身が引きまします。この春から新しいスタッフが加わりました。今まで以上に明るく楽しいデイサービスを目指し安心して楽しい時間を過ごしていただけるよう、チーム一眼となって心のこもったサービスを提供していきたいと思っております。(山口)



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん



こんにちは。新緑の季節となり、暖かくなってきました。ケアサポートセンターようざんでは、気持ちの良い入浴時間をさらに楽しんで頂こうと、毎月第2週目を「お楽しみ入浴」と称して、いろいろな工夫を凝らしています。浴槽内に、「3月はリンゴ」「4月は桜」「5月は菖蒲」を、浮かべて目で楽しみ、浴室内に「民謡」「美空ひばりメロディ」などの曲を流し、耳からも楽しんで頂いています。

さて、「花見」と言えば「花より団子」と言う事で、並榎の事業所全体で、敷地内の桜を愛でながら、盛大にバーベキューを行いました。今年は思いがけず開花が遅れ、真っ盛りの桜を見つ「焼肉」「焼きそば」や「お好み焼き」を召し上がっていただきました。ジュージュウと焼ける音や匂いで食欲を刺激してもらい「おいしいね!」「たまには、外で食べるのも良いね!」と喜んでいただけました。これからも、利用者様が笑顔で楽しんで頂けるよう、良いケアを目指していきます。(宮崎)



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん倉賀野

皆様こんにちは！いかがお過ごしでしょうか。気持ちのいい日々が続くようになりましたね。私個人としては洗濯物が乾く晴天が何よりありがたいこの頃です。ようざん倉賀野では開設から半年以上が過ぎました。3月、4月は全員でのドライブやお花見、手打うどん作り、パンケーキ作り、お化粧品デー、ギター演奏などなど…イベント目白押しで過ごしてきました。お花見ドライブでは桜を見ながら皆さんの楽しそうな話し声、そして、さくら～さくら～と歌う素敵な歌声が車の中を一層にぎやかにしていました。持参したお弁当も“美味しい”と召し上がっておられました。手打うどん作りでは皆さん“作ったことがな

い・・・”“どうするの・・・？”と声がありましたが、いざ、粉をこね始めると手つきが良く、腰のある美味しいうどんが出来上がりました。ざるうどんにしたところ“煮込みがいい”“私も”と次々に声が上がりました。職員は汗だくになりましたが充実感も味わいました。ふきの天ぷらが春を感じさせてくれました。また、5月は端午の節句ということでいのぼりの貼絵など、利用者みなさまと共に製作しております。大変手先の器用な方が多く、職員は大助かりしています。さすが人生の大先輩！手先を使うことで機能訓練にもなりますので、これからも利用者の皆様様が元気で明るく楽しく過ごしていただけるよう職員一同サポートしていきたいと思ひます。(青木)



認知症対応型共同生活介護

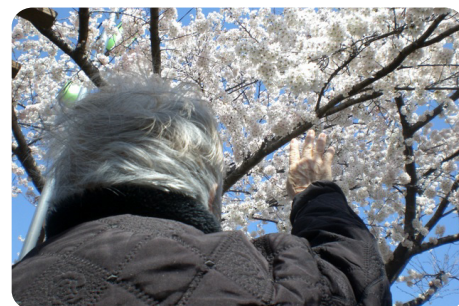
グループホームようざん

厳しい冬の寒さも終わり、ようやく暖かい春を迎えましたが皆様にはお健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

暖かくなり外出する機会も増え太陽の光を浴びたり、外の空気を吸えるようになり、利用者様もリフレッシュされています。

4月8日には滝谷不動尊祭りに行かれお参りをしました。4月12日には利用者様全員で近所へ花見に出掛けました。春の日差しに照らされ、満開の桜は艶やかでした。その桜の木の下で、利用者様

はお弁当をいっぱい召し上がられておりました。4月17日には合同レクリエーションのBBQがありました。春の光さす青空の下で、利用者様は美味しそうに、焼肉をいっぱい召し上がられておりました。これからも利用者様に楽しんで日々過ごせて頂けるようなサービスを提供していきたいと思ひます。



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚

うらかな日々が続きとても過ごしやすい季節になってきましたが、皆様はどうお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん飯塚では満開の桜を見逃すことなく慈眼寺、敷島公園、七輿山古墳と近隣の素晴らしい桜を楽しみました。まさにお花見日和の楽しい外出となりました。



また、外出の目玉はお弁当!料理上手のスタッフによる手作り弁当です。やはり“花より団子”、召し上がられている利用者様の笑顔は最高でした。桜の花びらがちらほら舞う中、会話も弾み普段ではなかなか聞かれないお話もして頂き、とても充実した時間を過ごすことができました!!これからも楽しいことを沢山、体験していただけるようにスタッフ一丸となって頑張りたいと思います。(岩崎)

小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん栗崎

新緑の色増す季節となりました。ケアサポートセンターようざん栗崎では散歩やドライブに積極的に出掛けております。4月には桜を見に、慈眼寺や圓福時、定家神社、進雄神社、みろく公園など!今年は例年になくたくさんの桜を見に行く事ができました。特に元総社にある、みろく公園にはとても綺麗な河津桜が咲いておりとても印象的でした。「きれいだね〜!」「こんな所来た事ないよ〜」と感動される方や、気分がのり歌を歌われる方もいらっしゃり、利用者様の沢山の笑顔を見る事ができました。

4月15日には松風園からお招き頂き、大きな桜の下での尺八のコンサートに行っていました。きれいなガーデニングに囲まれ、桜が舞い散る中でのコンサートはとても迫力があり、涙ぐまれる利用者様もいらっしゃいました。とても大好評でしたので、これからも定期的

に行きたいと思います。

室内では日本昔話の壁画制作を行っています、利用者様と一緒に花紙を丸めたり色画用紙を切ったりして、はなさかじいさんと金太郎を作りました。完成までは皆さん何を作っているのか不思議そうでしたが、完成すると「うわ〜すごい!」「桜をつくってたのか〜」とびっくり!!はなさかじいさんの桜が満開に咲いており室内でもお花見気分を味わうことができました。次は何のお話の壁画ができるかお楽しみに!

又、おやつの中には「ふきのとう入りやきもち」を作りました。自分たちで作り、みんなで食べるとおいしいですね!やきもちの減りも早く、みなさんペロリと完食されました。これからも季節感あふれる行事やドライブ、イベントを企画し利用者様の笑顔がたくさん見られるよう、日々努力してまいります。(関)



ようざん

5月

レクリエーション カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 南京玉すだれ (貝沢)	4 南京玉すだれ (飯塚)	5 おやつレクリエーション (貝沢) お化粧デー (双葉)
6	7 傾聴ボランティア (貝沢) 生け花の日 (双葉)	8 アニマルセラピー (並榎)	9 藤岡・藤の花見学 (飯塚) Cousin と唄おう (貝沢)	10 ふれあいバラエティー (並榎) 母の日のお茶会 (飯塚)	11 西ハーモニカクラブ (並榎) 栗崎運動家 (栗崎) 前田せつ子ショー (貝沢)	12 3周年記念まつり (貝沢)
13	14 琴演奏 (並榎) おやつレクリエーション (飯塚・貝沢) 前田せつ子ショー (栗崎) 生け花の日 (双葉) ハワイアンバンド (石原)	15 岡本ブラザーズ (栗崎) おやつレクリエーション (貝沢) アニマルセラピー (双葉)	16 昼食レクリエーション (飯塚)	17 ピクニック (貝沢)	18 さわやかハーモニカ (並榎) 第31回よってつて交流会 (双葉)	19 南京玉すだれ (栗崎) さつき祭り (石原)
20	21 沖縄三線演奏 (並榎) 生け花の日 (双葉)	22 オルガン演奏 (並榎) 群馬の森外出 (飯塚)	23 前田せつ子ショー (並榎)	24 運動会 (飯塚) おやつレクリエーション (貝沢) 南京玉すだれ (双葉)	25 おやつレクリエーション (飯塚・貝沢) 松本梅しょう津軽三味線 (栗崎) お化粧デー (双葉)	26 前田せつ子ショー (双葉) 鈴木グループ (石原)
27	28 フラダンス (並榎) 前田せつ子ショー (飯塚) ふれあいバラエティー (貝沢) 生け花デー (双葉)	29 歌声喫茶 (並榎) 松本梅しょう津軽三味線 (貝沢)	30 南京玉すだれ (並榎)	31		

ケアサポートセンター
ようざん

<http://www.youzan.jp/>