

第55号

主権  
在客

# ようざん通信

## 第4回ようざん認知症ケア事例発表会を行いました



9月15日、高崎市総合福祉センターにて第4回ようざん認知症ケア事例発表会を開催させて頂きました。ご利用者様やご家族様、地域の皆様、ケアマネー

ジャー様など約350名の方に参加して頂きました。又、高崎市の富岡市長にお越し頂き、高齢社会の現状や認知症介護の大切さをお話して頂きました。

今回は全22事例の中から、8事例を選抜し発表させて頂きました。ようざん全体で取り組んでいる「ようざん通貨」をケアに取り入れる事で、生活に対する意欲が向上した事例や、家族とホームをつなぐケア

ノートを通して、互いの違いに気づき包括的なケアにいたるまでを紹介した事例、デイサービスを利用する事に抵抗を感じていた方が、利用を重ねていくうちにデイサービスを「自分の家に帰ってきたようだ。」と言って下さるまでになった事例などを発表させて頂きました。

また、日ごろ慰問でお世話になっている、松本梅しょう先生、前田せつ子先生に感謝を込めて表彰させて頂きました。

予想をはるかに上回る多くの方にお越し頂き、認知症に対する関心の高さを改めて実感しました。お越し頂いた皆様、本当にありがとうございました。

(秋元)



発表事例	事業所
お箸の国の人だから	ケアサポートセンターようざん
アタリマエ～ようざん通貨サービスから見えたこと～	ショートステイようざん
それでも俺はたばこを吸う	スーパーデイようざん双葉
脱施設を目指して	ケアサポートセンターようざん飯塚
送迎も、風呂も、女にしてくれ～ボディタッチの裏側にある思い～	デイサービスようざん並榎
わたし、歩きたいの	ケアサポートセンターようざん栗崎
あなたのセカンドホーム～コーポいいづか～	スーパーデイようざん飯塚第2
違いの結びつきから、包括的視点のケアにいたるまで～ケアノートが結ぶ3者の笑顔～	ケアサポートセンターようざん双葉



第4回ようざん認知症ケア事例発表会の模様は、下記の URL または、ケアサポートセンターようざんのホームページでご覧いただけます。  
<http://www.youtube.com/user/youzantube>

## スーパーデイようざん栗崎

日一日と秋を感じる今日この頃、夏の疲れが出ていませんか？ スーパーデイようざん栗崎はみんな元気いっぱい！「ようざん縁日」Part2 を盛大に開催いたしました。

今回は前回よりもさらにグレードアップし、他の事業所よりたくさんご参加をして頂きました。利用者様は皆ようざん通貨を握りしめ、受付にて引換券を購入すると、三角くじ、ヨーヨー釣り、ボウリングなどに参加し楽しまれ、豪華な景品が当たると、「孫へのお土産ができた」と大喜び。

その後、玄関先の飲食コーナーにて栗崎特製のたこ焼き、じゃがバター、枝豆、ソフトドリンクをご賞味されました。男性利用者様におかれましては、枝豆と（ノンアルコール）ビールで酒盛りが始まり、宴会さながらとなりました。

縁日を満喫した利用者様は、「おいしかったよ」、「楽しかったよ」と笑顔でお土産を手に帰られました。次回はさらに趣向を凝らし、皆様

に喜んでいただければと思います。

また、ドライブで元祖カリカリ梅の赤城フーズへ工場見学に行ってきました。工場につくと、早速スタッフに工場内を案内してもらい、カリカリ梅の製造工程の説明をしてもらいました。漬物の大好きな利用者様たちは、説明を熱心に聞き入っていました。

見学後、百種類以上の漬物を揃えている直販コーナーにてカリカリ梅をはじめ、梅ジュース、梅ジャム、さまざまな野菜の漬物の試食をさせていただきました。利用者様は職員と一緒に試食され、「おいしいね〜」、「すっぱいね〜」と大喜びでした。

抽選会ではカリカリ梅が大当たり！「いいお土産ができた」と大喜びでした。最後に、昔実際に使っていた大きな漬物だるの前で記念写真をパチリ。新規で入られた利用者様にも、「こんな所にも連れて来てくれるのね」、「おいしかった、また来たいわ」と喜んでいただきました。10月も利用者様に喜んでいただけるイベントを企画、実行していきたいと思ひます。（斉藤）



## スーパーデイようざん石原

皆様、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。

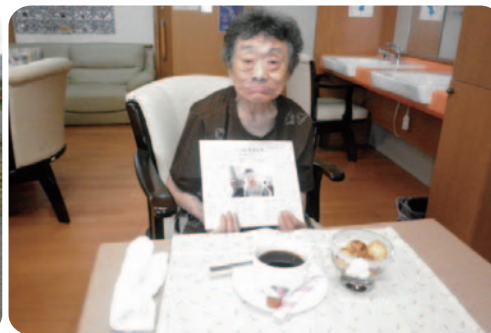
スーパーデイ石原では、9月13日にお誕生日会と喫茶を交えたイベント行事を行いました。女性利用者様のお誕生日会では歌を歌ったり写真付きメッセージ色紙を渡してお祝いをし、職員と男性利用者様が協力して作った焼きたてのカステラやみたらし団子など好みの物を他の利用者様と一緒に召し上がりながら「おいしい」と、とても喜んでおりました。

9月17日の敬老の日では、昼食時に「祝い膳」というメニューをご用意しました。

メニューの内容は、雑穀ご飯・茄子のひき肉はさみ焼き・じゃが芋の

きんぴら・小松菜の煮浸し・スイートポテトサラダ・だし巻玉子など何種類もおかずが並び、利用者様からは「いろいろあって、おいしいね」「また食べたいよ」などの声が聞かれ、とても好評でした。そして、職員から利用者様へ写真付き敬老カードを渡し、大変喜んで頂きました。

外出行事では鼻高展望台のコスモスの里へ行きました。晴れ晴れとした天気の中、沢山のコスモスの花を見学されて「めったに見られないから良かったよ」と言いながら楽しんでおりました。今後も季節にあわせたレクリエーション行事で、利用者様に喜んで頂けるように知恵と工夫を重ねていながら頑張っていきたいと思ひます。（吉田）



## スーパーデイようざん貝沢

夏も終わり、すっかり秋らしくなってきましたが皆様お元気でしょうか。9月13日に梨園にいきました。美味しい梨に、みんな笑顔でした。女性の方は器用で、あっという間に梨を剥いてしまいました。

9月17日の敬老の日は、手作りの押し花カードを一人一人に渡し、

とても喜んでいただきました。次の日は、貝沢癒しの里で、ゲームやネイル、お化粧品、喫茶店を開き、利用者様が楽しそうにしている姿を見て、こちらまで嬉しくなりました。お彼岸には、おはぎ作りをして、皆で美味しく頂きました。これから寒くなっていくので、体調管理に気をつけて、楽しく充実した日々を過ごしていきたいと思います。(中澤)



## スーパーデイようざん飯塚



日中はまだまだ日差しが強いです、朝夕はだいぶ涼しくなり、少しずつ秋を感じられるようになりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん飯塚では、一足先に秋祭りを行いました！秋祭りのスタートはそばめしパーティーです。スタッフは、はっぴを身

にまとい、暑い中うちわでおおぎながら利用者様と一緒に作りました。「もう少し炒めたほうがいいよ」と利用者様にアドバイスを頂いたり、歌を歌いながら炒めたりと楽しく作ることができました。お腹が満たされた後は、メインイベントの始まりです！スタッフによるメロディオン二重奏、マツケンサンバや炭坑節など…利用者様もはっぴを身にまとい、歌って踊って良い笑顔が見られました。そして祭りといえば神輿!!飯塚は小さな事業所ではありますが、「わっしょい、わっしょい」と大きなかけ声が響きわたっていました。終わった後には利用者様の「楽しかったよ」の声も聞くことができ、嬉しく思いました。また、外出行事として、日本絹の里へ行ってきました！養蚕の手法や仕組みを見学し、やったことのある利用者様は昔を思い出された様子でした。絹の織物に興味を示した利用者様は、「これはきれいだねえ」と感心されていました。また、源氏物語に出てくる衣装を再現したイベントも行われており、利用者様は華やかな衣装に驚かされていました。次の日には「昨日はあそこに行ったよね」と話題になり、養蚕の思い出を話してくださいました。今後も、利用者様に季節を感じていただけるイベントや、行事などを行っていきたいと思います。それをきっかけに、利用者様とたくさんお話ができたら嬉しいです。(関口)



## スーパーデイようざん

日中はまだまだ暑い日が続いておりますが、朝夕はすっかり秋めいてコスモスの花が可憐に咲く季節となり私たちの目を楽しませてくれます。

並榎の「小祭り」ではスーパーデイようざんは「かき氷屋さん」を開店しました。前日から「何のかき氷がいい?」お好きなかき氷を皆様口々に言い合っていて盛り上がっていました。「ジャンケンお菓子」も好評で、ジャンケン係の利用者様がお客様とジャンケンをして、連敗で渡すお菓子が決まるルールなので、真剣勝負でしたが、笑いが絶えませんでした。

9月14, 15日は恒例となっております「敬老会」を開催しました。



余興ではきりっと袴を身に付けた利用者様が「黒田節」を舞って下さり、拍手喝采でアンコールの嵐でした。職員の「一芸披露」では二人羽織、座布団回し、手品などなど。座布団回しに挑戦された利用者様も見事成功で、こちらも皆さまから拍手喝采で嬉しそうな表情を見せて下さいました。敬老会の最後には一人ずつ感謝状と記念の桶を贈らせていただきました。「こんなことしていただくのは初めてだよ」と感激し、涙される方もおられました。「来年もこの会に皆様全員がお元気に参加されますように」と職員一同祈願いたしました。これからは「秋祭り」に向けて職員一同、また利用者様のご協力を得て準備していきたいと考えております。「秋祭り」には利用者様ご家族の多数のご参加お待ちしております。(柏島)

## スーパーデイようざん双葉

まだまだ暑い日が続く中でも、夜の涼しい風や、虫の鳴き声に秋を感じる頃となりました。スーパーデイようざん双葉では、室内でも秋を感じられるようにと紅葉の壁画作りを行いました。利用者様が色塗りをした鮮やかなイチョウとモミジの木がホールを飾り、一足早い秋を楽しんでいます。

週に1度、現役の書道の先生による書道教室も行っております。生徒となった利用者様は、ご自分のお名前や「初秋」の言葉など、真剣なまなざしで筆をすべらせていました。

17日の敬老の日には、ちらし寿司と天ぷらでお祝いさせていただきました。

した。ささやかながら手作りのカードも添え、皆様のご長寿とご健康を願いました。

また、早咲きのコスモスを見に行こうと鼻高展望花の丘へドライブに出かけました。

眺めの良い景色ときれいに咲くコスモス、サルビア、千日紅、ラベンダーに利用者様もとても良い表情でした。「また来よう」と、楽しみも増えました。秋は短いです。たくさん出かけて秋を満喫しましょう。今月は14日にようざん双葉、秋祭りを開催します。たくさんのご来場を職員一同お待ちしております。(内山)



## デイサービスぽから

残暑の中にも朝夕の涼しさで、秋を感じられるようになりましたが、皆様、体調管理は大丈夫でしょうか?まだまだ脱水にも注意が必要な時期ですので、水分補給を忘れず、十分気を付けてお過ごし下さい。

さて、デイサービスぽからでは9月末に梨狩りに行ってまいりました。たわわに実った梨棚の下で、甘くて美味しい梨をたくさん試食させて

いただき、普段は少食の利用者様も「美味しいね、連れてきてもらって良かったね」と、大喜びです。収穫されスーパー等で売られている梨は見かけますが、梨棚に実っている梨に触れる機会等なかなかありません。利用者様に季節を感じていただき、楽しんでいただける事が、私ども職員にとって何よりの喜びと励みになります。

その他にも、鼻高のコスモス畑、お彼岸のおはぎ作り、藤本グループの方々による踊りとお茶会、訪問美容師の方がカットの後に聴かせて下さるギター演奏等々、、、ぽからは笑顔いっぱいの毎日です。

これからも笑い声の絶えない楽しいデイサービスを目指し、日々努力してまいりますので、皆様どうぞ宜しくお願い致します。(内山)



## スーパーデイようざん飯塚第2



こんにちは、料理お裁縫大好きの神田で～す。先日、何日かに分けて外食に行つて来ました!普段と違う所へ行き、うきうき♪メニューを見て目が輝き、「何にしよう

かなー、そばにしようかなー、うどんにしようかなー、てんぷらはやっぱり付けちゃおうか。」「おやこ丼にしようかな、カツ丼にしようかな、やっぱり親子丼!」頼んだら、味噌汁の代わりにそばかうどんがきますよと言われ、大喜び「あー、やっぱり今日は来て良かったよ。」と大好評でした。

以前ご紹介しましたスタンプラリー。県庁へ行き最上階からの景色。「うわーながめがいいなあ。車とか人が豆粒みたいだね。」「群馬の形をした池があるよ。」「私たち、あの中に住んでるんだよね。どこら辺なんだろう。」と、眺める景色に会話に花が咲きます。

藤岡歴史館では古墳時代の展示物の中に鎌と握りバサミを発見!!「昔から今と同じ物を使っていたんだね。」とこちらでも会話に花が咲いた様子。

高崎市植物染料館では昔人の十二単の染物を見学、あまりの色彩の鮮

やかさ「昔の人はこんなにきれいな色の物を着ていたんかねえ。」と驚きの連続でした。スタンプラリーは楽しみながらのコンプリートとなりました。最後のスタンプはなんと!!管理者のキスマーク!!

そのほか敬老の日にちなんで、孫のような職員と一緒にふくろうの飾り物を作りました。「ねえねえ、この丸いのはどこにはるん?この三角はどこ?目はどこに付けるん?」と、群馬弁興奮の嵐!!出来上がった作品を見て「あなたの良くできてるじゃん!そんなことないよ。あなたのほうが良くできてるよ!」と、褒めあっていました。なんでもふくろうは長寿の意味もあるそうですよ!

9月12日には利用者さんの誕生パーティーを開きました。

「私は生まれて初めて誕生日を祝ってもらってこんなに嬉しいことはないよ。」とプレゼントを眺めていたら、感動の温かさに耐えられず、お祝いのパフェがとけちゃいました。(笑)

それから職員の名札を作り、首から下げています。これは「お礼を言いたいのに…。職員の名前がわからなくて呼べないんだ。」の一言から作成しました。裏面は職員が得意としている事の写真、表面は他の職員が描いた似顔絵と自分が何が得意かを書き入れました。勿論ケースは軟らかい素材の物を使いました。利用者様はそれを見て名前を呼ぶ事が楽しそうです。また、写真をみて、そこからの話題で盛り上がりを見せています。

さあさあ!今月は皆さんのもに移動販売飯塚第2が出勤するかもしれませんよ～。どうぞ期待!!(神田)



## 訪問介護ほから

こんにちは。8月1日からスーパーデイようざん栗崎から異動して来ました飯島です。長い間デイサービス・デイケアと通所介護系の仕事に従事して来ました。訪問介護の仕事についてはほとんどと言ってもいいくらいわかりません。現在は先輩ヘルパーに同行してヘルパーの仕事の勉強をさせて頂いています。利用者様と一对一の仕事ですので、その難しさ大変さを実感しているところです。またサービス担当者会議に管理者の薄井さんと同行し指導していただきながらサービス提供責任者の大変さも痛感し頑張っています。

スーパーデイようざん栗崎では楽しい仲間と囲まれ毎日が充実していました。認知症対応など改めて勉強させて頂きました。スーパーデイようざん栗崎の皆さん本当に有難うございました。これからは訪問介護ほからで少しでも先輩ヘルパーさんやサービス提供責任者の薄井さん山田さんに近づける様に努力したいと思います。ヘルパーさん達と協力し合い良いサービスを提供していきたいと思ひます。(飯島)



## グループホームようざん倉賀野

次第に秋も深まってまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん倉賀野では、収穫したきゅうりを使い漬物作りに挑戦しました。皆様、慣れた手つきでおこなって頂き笑顔が素敵でした。また、普段から遊びに来てくださっている近所の方の誕生日会を行いました。手作りのケーキや写真集のプレゼントを行い、みんな

でお祝いをする事が出来ました。今後も、地域の方との交流を大事にしていきたいと思っています。これから過ごしやすい季節となり、ドライブや散歩など季節感を感じて頂けるようなレクリエーション等、入居者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションや行事を行っていききたいと思います。(山口)



## ショートステイようざん



の一部として敬老会を開催しました。

敬老会ではボーリングで汗をかき、どら焼きでおもてなしさせて頂きました。たくさんの方々に参加していただき、楽しめました。ボー

響き渡る虫の音や風の匂いなど季節の移ろいを感じるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？ショートステイようざんでは、日々様々なイベントやサービスを提供させて頂いています。そんな中

リングでは、1本でも多く倒したいとピンを目掛け力強くボールを投げていらっしゃいました。皆様とても上手で高得点を叩き出しておりました。

どら焼きはもちろん手作りで、栗を混ぜた餡子をはさんだものです。やはり出来立ては格別なようで、皆さんにおいしく召し上がって頂き好評でした。

また、日々のレクリエーションでは紅葉づくりに取り組んでいます。利用者の方々に居心地の良い、美しい紅葉で壁が彩られることでしょう。季節も夏から秋へと変わります。体調管理に努めショートステイようざんの職員は今日も邁進していきます。(須賀)



## グループホームようざん飯塚

こんにちは、グループホーム飯塚の佐野です。去る9月18日、グループホームようざん飯塚ではお茶会を開きました。お招きした、お茶の先生による見事なお点前のお茶を頂いた後は、職員も見よう見まねでお茶を立てます。先生や、お茶を学んでおられた利用者様の方の指導で、何とか形にしてお茶を点てる事が出来ました。職員の手作りの芋羊羹を

頂きながら、傾聴ボランティアの方も交え楽しい歓談のひとつきを過ごす事が出来ました。この先もお茶会は毎月開催する予定なので、お時間が御座いましたら是非お立ち寄りください。朝晩は秋の気配が漂い、涼しくなってきましたが、日中はこのまま秋を乗り越えて冬になってしまいそうです。利用者様、職員共々、体調を崩す事の無いよう、気を付けてまいりたいと思います。(佐野)



## ケアサポートセンターようざん並榎

今年の夏は例年になく厳しい暑さが続きましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん並榎のご利用者様は皆さん厳しい暑さも体調を崩される事無く過ごされる方が多く、皆さんのパワーに日々圧倒されています。

ようざん並榎では、毎月の慰問をととても楽しみにされている方達が多く、慰問当日には「もうそろそろ始まるかねえ？」とウキウキ・ワクワクされている方の姿が見受けられます。9月は子供の頃に見た紙芝居や、操り人形を行って下さる慰問者の方々が来られご利用者の方々は皆、「懐かしいわね」「おもしろいね」など、笑い声をたくさん聞くことが出来ました。保育園の慰問では、子供達が来て下さり、歌を歌い、楽器を演奏してくれました。利用者様も思わず立ち上あがってし

まう程子供達は可愛らしく、その姿に癒されているご様子でした。園児が帰る時には「また来てね!」と声を掛けられたり園児たちが見えなくなるまでずっと手を振り続けていた方もいらっしゃいました。敬老の日には、職員が手作りしたコースターを好きな模様の物を選びようざん通貨で買って頂きました。おやつは皆様が手作りしたホットケーキにクリームを贅沢にたっぷりかけて召し上がって頂きました。室内の様子も、夏の生き物・風鈴から、秋の紅葉の壁画を一緒に作っており、完成に向けて一致団結、ラストスパートをしている所です。暑さが和らぎ、過ごし易くなる時期に突入すると同時に、季節の変わり目、体調を崩したり、風邪をひき易くなる時期でもあります。どうぞ、体調には注意してお過ごし下さい。(登坂)



## 居宅介護支援事業所ようざん

### 大人のリンゴ病が流行中

毎年、初夏から秋にかけてはリンゴ病が流行する季節です。リンゴ病は、たいてい幼稚園や保育園、小学校で流行しますが、今年はリンゴ病が流行し始めているので、大人も注意が必要です。大人のリンゴ病は、乳幼児のリンゴ病よりも症状が重くなると見られていますので、注意すべき感染症の1つです。リンゴ病とは、伝染性紅斑というヒトパルボウイルスB19によって起こる感染症の症状です。左右の頬が赤くなるので、その外見からリンゴ病と呼ばれています。リンゴ病はヒトパルボウイルスB19の初感染が原因なので、1度感染すると免疫がついて2度とかかることは無いとも言われていますが、今の時点では確証が得られていないようです。

リンゴ病と聞くと、その響きから恐ろしさはあまり感じないかもしれませんが、困るのは症状が現れて病院に行く時にはすでに感染期間を終えている事です。つまり、リンゴ病の症状が現れる前にウイルスは伝染してしまふのです。気づかないうちに、人が集まる所で急にリンゴ病が流行してしまう原因の1つです。リンゴ病の症状といえば、まず有名なものは頬がりんごのように真っ赤になることです。やがて太もも

や腕にもレース状の赤い斑点が現れます。お風呂や暑い季節で体感温度が高くなると、赤くなっている部分がかゆくなったり、火照るような感覚になります。これらの症状がでるまでは、軽い風邪の症状に似ているので、頬が赤くなるまではリンゴ病とは気が付きにくいようです。大人がリンゴ病に感染すると、子供よりも症状がはっきり出ます。手足の関節痛や発熱がみられ、乳幼児以上に高熱になりがちです。大人が頬に赤みを持つと、マスクで隠せる範囲ではないので外出にも支障がでます。しかし大人の場合、赤みは太ももや腕のほうが発症しやすく、同時に筋肉痛になることもあるので、生活自体が大変です。関節が痛むのに、子供のように頬が真っ赤にならない時は関節の病気と間違えられることもあります。今年はリンゴ病が流行しているの、関節の痛みがあつて体調が悪い時はリンゴ病を疑ってください。

リンゴ病を確実に予防するワクチンは、現在ありませんので各自で健康に気を付ける事が大切です。リンゴ病の感染経路は飛沫感染です。風邪の予防同様にうがい手洗いをしっかりと行うことが大切です。また人混みに出かける時はマスクが有効です。そして少しでも体調に不安を感じたら医師に相談してください。(清水)

## ケアサポートセンターようざん飯塚

「暑さ寒さも彼岸まで」と昔の人は言いましたが連日の真夏日が続いています。皆さま体調にお変わりありませんか？

先月号でご案内しましたとおり、野菜スイーツcaféをオープンしました。自畑で収穫した野菜を使った「しそケーキ」「トマトの白玉ぜんざい」「人参ゼリー」の3品。選んだお好みのスイーツにドリップコーヒーなどの飲み物を添えて50ようざんのセットメニュー。テーブルセッティングを終えるとお客様の来店。注文が殺到!「本格的に出来るネ」「とっても美味しい。本当に野菜?」とたくさんのお褒めの言葉を頂きました。職員の方々にも「作ってみたいのでレシピを教えてください」と好評で大成功に終わり感謝の気持ちでいっぱいです。

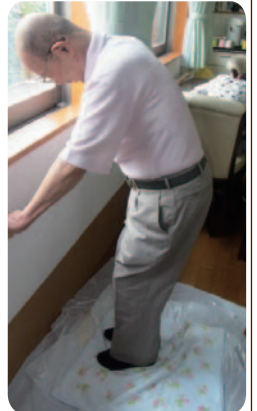
そして、「飯塚夏の小祭り」お隣のデイサービスとコラボして輪投げ、水鉄砲などのゲーム、焼き鳥、じゃがバター、ジュースにノンアルコールビール……。利用者様が童心にかえったようにはしゃぐ姿、幸せ

そうに食べる姿に私たちも心が明るくホッコリとするひと時になりました。

ある日の事。初めて作った畑の「しそ」と「なす」が豊作!!「みそ汁や漬物も飽きたネ〜」の声に、天ぷらにする事になりました。天ぷらと言えぼうどん!朝から粉をこねたり、踏んだり、のぼしたりと利用者様を交えて行いました。力のいるうどん作りには男性の方が大活躍。とても贅沢なお昼となりました。

食べることは紹介してしまいましたが、やはり食は基本。美味しいはうれしい。日頃のおやつも、なるべく手作りを心がけ、皆様に喜んで頂いています。これからも利用者様が何を望んでいるか私達ができる事は何かを考えながらいつもそばに寄り添うケアを心掛け頑張りたいと思っています。食いしん坊の石原でした。

(石原)



## ケアサポートセンターようざん栗崎



猛暑を乗り越え、虫の音が心地よい季節となりました。十五夜にちなんだ、季節の壁画が完成しました。お花紙を丸めて貼る作業は男女問わず、又麻痺の有無に関わらず皆さんが参加できます。思い出のおしゃべりに花を咲かせながら手仕事をし、目に見えて仕上がる達成感を感じただけ、更に壁画作りを通して一体感も生まれる、

良いレクリエーションです。

秋のお彼岸には、おはぎを作りました。黙々と慣れた手つきで丸め

る人、「久しぶりだからうまくいかないなあー」と言う人、「人生87歳にして初体験」と語る男性。

9月17日の敬老の日に、群響の方による弦楽五重奏の演奏会が開かれました。

間近での演奏に目を見張りクラシック曲にはうっとり、馴染みの曲では手拍子で口ずさんだりと楽しい一時を過ごして頂いた様子でした。

9月20日は鼻高展望台にコスモスを見に行ってきました。秋空の下で黄色いコスモスが咲き誇っていました、利用者様の笑顔も満開でした。

10月!! 外出には最適の季節となりました。今度は何処へ行きましょうか?利用者様の皆さんの笑顔を思い浮かべてドライブや外出を計画していきたいと思ひます。(佐藤)





## ケアサポートセンターようざん貝沢

夏の暑さもだんだんと薄れ、朝晩と涼しくなりめっきりと秋らしくなってきました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん貝沢では、秋を満喫しようということで梨を買いにドライブに榛名方面に行ってきました。店先で梨を試食させて頂きました。利用者様の中には、「おいしいね!!」などと言って、「もっと」とお代わりする利用者様もいて、試食のはずが皆でお腹いっぱいになってしまいました。そして、帰りにお土産をたくさん買ってきました。帰り道で、鼻高方面にも寄りコスモスも鑑賞してきました。そして、次の日に利用者様にむいて頂き皆さんに食べて頂きました。

また、お彼岸にはもち米とあんこを買ってきて利用者様におはぎを

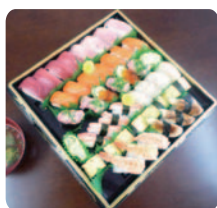
作って頂きました。「昔は、よく作ったけど……」「私は、あんこが苦手なんだよ～」などと言われていましたが、そこはやはり長年やられてきたことだけあって、皆さん上手に作られておりました。若輩者の自分では、そこまで上手には作れないと改めて感心してしまいました。一緒に、あんこだけではなくきなこのおはぎも作りました。

皆さん、普段食べれないものを食うことが出来笑顔いっぱい、美味しそうに召しあがっていました。

これから、どんどん秋らしくなっていくので来月も秋の味覚(さつまいもや栗)を使ったおやつを作ったり、運動会を予定したりと、さらにどんどん秋を満喫していきたいと思ひます。(新後閑)



## ショートステイようざん並榎



暑かった夏も終わりを告げ、秋めいた季節となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？酷暑、猛暑の夏で皆様食欲も低下ぎみだったのでは？9月に入りだんだんと涼しくなり、過ごしやすくなりました。さあ、いよいよ食欲の秋です。食べ物がおいしい季節です。ショートステイようざん並榎では、

敬老の日をお寿司でお祝しました。テーブルに並べられたお寿司を前に、「おいしそうだね」「どれでもいいの？」の声、そしてお寿司を

口にした時の皆さまの嬉しそうな笑顔、また、スタッフが心配するほどの食欲を見せてくださいました。食後のデザート？という訳ではありませんが、梨狩りにも出掛けました。初めての人もそうでない人も梨狩りを楽しんで頂く事が出来、ここでも沢山の笑顔がカメラに収める事が出来ました。笑顔は皆さまを幸せな気分してくれますね。まだまだ試行錯誤の毎日ですが、一つでも多くの笑顔が見られる様、そしてショートステイようざん並榎を利用して良かったと思っ

て頂ける様、スタッフ一同頑張っていきたいと思ひます。皆様よろしくお願

い致します。(森



## ケアサポートセンターようざん

皆様 こんにちは。夏の暑い日々も遠のき秋らしい季節になってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざんでは、製作レクリエーション、園芸、イベント等、日々楽しい時間を過ごせるよう努めております。製作レクリエーションの時間では、コスモスとトンボを折り紙で作し、壁に貼りつけ、秋を感じて頂き、ススキと月とウサギを作り、「十五夜飾り」の作成に取り組んでいただきました。十五夜というテーマでは、利用者様一人一人が、配置や色等を工夫され、個性が出る作品となりました。真剣に、そして談笑しながらスタッフや利用者様方と楽しまれたようで嬉しく思います。

これから利用者様が笑顔で楽しんで、居心地の良い時間を過ごせるように、スタッフ一同日々努力をしていきたいと思っております。

10月20日には、ようざん秋祭りを予定しておりますので、是非利用者様ご家族様のご参加をスタッフ一同でお待ちしております。

10月20日には、ようざん秋祭りを予定しておりますので、是非利用者様ご家族様のご参加をスタッフ一同でお待ちしております。



## デイサービスようざん並榎

朝夕の風が涼しく秋の訪れが感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス並榎の利用者様は、新しい施設にもすっかり慣れて笑顔で過ごされております。特に入浴では、「広いお風呂で気持ちいいです。幸せ。」とお言葉いただいております。

さて、9月17日敬老の日に感謝の気持ちを込めて、利用者様一人一人に写真入りの感謝状を読み上げ、手渡ししてお祝いさせていただきました。

季節に合わせた制作では、今月は、お花紙を丸めて制作した「お月見」の壁画や、フェルトや毛糸を利用して作った「案山子」の壁画を飾り、デイのお部屋は秋一色となっております。

ようやくお出掛けが楽しめる気候となりました。しばらく猛暑のため外出できなかったのですが、これからはドライブなども計画していこうと考えています。

利用者様が笑顔で、様々な交流を楽しんでいただける様、職員一同頑張っていきたいと思っております。(山本)



## グループホームようざん



9月になってもまだ残暑が続いておりますが、皆様ますます清涼のこととお喜び申し上げます。まだ残暑で厳しいですが秋の足音が近づいております。散歩やドライブと外出する機会が増えそうです。9月10日には浜川方面へドライブに行きました。まだ残暑が厳しかったのですが、秋の風ではなく、夏の風に吹かれながら、利用者様は笑顔いっぱいでした。

9月12日にはむつみ幼稚園の慰問がありました。幼稚園児の可愛い踊りを見て利用者様も笑顔いっぱいでした。10月には秋まつりがありますので、秋まつりを楽しみに元気に過ごして頂けるようサポートしていきたいと思っております。(春山)

残暑厳しい9月でしたが、皆様、体調等崩されていないでしょうか？

ようざん石原では、そんな厳しい残暑もなんのその!!多くのイベントを開催し、利用者様には楽しい時間をたくさんご提供できたような気がします。その中でも9月19日(水)に、元気よく開催したのが“敬老会”です。当日は、近隣の真明保育園の27名の園児達や先生方にもご参加頂き、可愛らしい声がユニットの中を行き交い、いつもと

違う雰囲気にご利用者の瞳もきらきらと輝いていました。園児達の歌やふれあいの時間が、利用者様に多くの笑顔をもたらした気がします。

10月も活動的に“運動会”を企画しています。安全に楽しい時間をご提供できればと考えています。季節を感じて頂きながら、笑顔で元気に過ごして頂けるような企画をこれからも職員一同で実施して行きます!(高橋)



## ケアサポートセンターようざん双葉

この夏、利用者の方々に笑顔でいっぱいにするため、ケアサポートセンターようざん双葉では、『よってって交流会 鎌倉亭 いも助の独演会』を行い他事業所の方々のご協力もあり、大変、ご好評いただきました。

鎌倉亭いも助も「話よかったぞ!」「怪談、おもしろかったぞ!」と言葉をいただくと「私も皆様に笑顔が提供でき、とても嬉しく思います」と満面の笑顔で頭を下げておりました。

他にも観音山やイオンなどのドライブ、敬老の日ランチ(チラン寿司・天ぷら・そうめんなど)、ギョーザランチ、誕生日会(ビアガーデン風!)などなど様々なイベントを行いました。ご利用される方々に少しでも楽しい気持ちをもっていただき、過ごしやすい空間と笑顔を提供し、今以上のケアサポートセンターようざん双葉を作ることに鋭意努力していきます。(後藤)



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393 ショートステイようざん Tel 027-386-8643
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市石原町 4516-1 Tel 027-381-6743
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1030 Tel 027-381-6543
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
デイサービスぽから	通所介護	群馬県高崎市綿貫町 750-1 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775
訪問介護ぽから	訪問介護	群馬県高崎市倉賀野町 2191-1 Tel 027-329-5743
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	