

主権
在客

ようざん通信



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん栗崎

立春とは名ばかりの厳しい寒さが続いておりますが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん栗崎の利用者様は風邪にも負けず、毎日来苑されるのを楽しみにして頂いております。新年早々には『倉賀野神社』へ初詣に出かけて参りました。「ご本人の願い」を真剣にお祈りしている姿は、いつも以上に凛々しく見えました。

そして地域交流の一環として、1月14日栗崎町のどんど焼きに参加させていただきました。

昔ながらの行事に参加し地域の方々との楽しい交流では、温かいけんちん汁や甘酒などをいただき、寒さで凍りつきそうな利用者様の表情も自然と笑みがこぼれておりました。

地域の皆様の温かいお心遣いに、感謝いたします。

また、1月16日に新年会を行いました。「上毛かるた」や「鬼倒しゲーム」そして、職員の出し物として「二人羽織」を行いました。カルタは読み上げるたび「はい!」「取ったよ!」など嬉しそうな歓声が・・・赤鬼、青鬼チームに分かれ、大きな鬼の口の中にとくさんボールを入れるゲームでは、椅子から立ち上がり夢中になって競い合う姿など・・・どれも盛り上がり、楽しまれておりました。職員による二人羽織では、ケーキがうまく口に運ばれず、顔中クリームだらけの職員に利用者様は大爆笑!!(^o^) お腹を抱えて、笑顔の渦となりました。最後に、甘酒で乾杯!今年も良いスタートが、きることが出来ました♡

利用者様の笑顔が、日々絶えることが無いよう職員が一丸となり、これからもより一層努力してまいります。(有馬)



認知症対応型通所介護

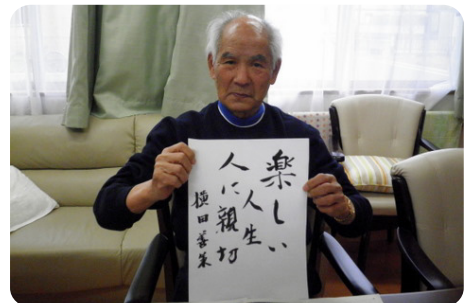
スーパーデイようざん石原

寒さ厳しい日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん石原では、年初めということもあり企画目白押しの月となりました。初詣には護国神社にお参りに出掛け今年の願掛けを行いました。室内ではカルタや福笑い・絵馬に今年の抱負を記し、書き初めも行いました。書き初めでは「何十年ぶりだよ」「書けないよ」などと言いながらも、目をかがやかせて真剣に取り組ん

でいる姿を拝見いたしました。書き初めは廊下に展示し、利用者様が自分で書いた物を見て「書いた覚えがないよ」など、照れながら恥ずかしそうにしている姿も見られました。

まゆ玉作りでは「昔作ったよ」「懐かしいねえ」「母親が作っていたよ」など昔を思い浮かべ話される利用者様ばかりで、また、女性の利用者様は慣れた手つきで団子をこねたり丸めたりと手際よく仕上がりました。白とピンクに色づけされ丸めた団子は、あつという間に枝に刺し終え見事なまゆ玉の完成となりました。残った団子はと言うと・・・『おしるこ』にしておいしくいただきました♡♡♡ (山保)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚



昨年は、東日本大地震が起り、タイでは洪水と災害が多かった年でしたが、今年は辰年ですから、お正月には『日本が復興できるように』と祈りつつ、利用者様と一緒に高崎

の進雄神社と前橋の総

社神社に初詣に出かけて行きました。初詣には人がたくさん来ていましたが、スムーズにお参りでき、利用者様はお賽銭を入れて一生懸命に何かをお願いしているようでした。何人かは、参道脇に出ている屋台から出てくるのにおいに引かれていましたが、仲良くみんなで記念撮

影をして、また来年もこのメンバーで元気にお参りに来ましょう!と誓い合いました。

また、今月はお誕生日の方が多く誕生日会も行いました。職員が弾くHappyバースデーの曲の演奏に合わせて、みなさんが合唱しご本人様もテレながらとても嬉しそうにされており、職員によるメッセージカードを読み上げると、感動して嬉し涙を流されていました。小正月には、新年会を行い二人羽織ではその滑稽さに笑いが生まれ、大正琴の演奏では、一緒に合唱をして盛り上がり、手品・2人羽折・紙芝居・大正琴の演奏と次は何が出てくるのかと皆さん期待しながら見て頂きました。最後に突如獅子舞が登場し無病息災をこめて一人一人の頭をかんでもらい、無事に終了できました。日本の由緒ある行事や季節を感じ、当たり前事が出来る事を感謝しながら皆様のケアを今後も頑張っ参ります。(佐藤)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん貝沢

暦の上では春とはいえ、まだまだ寒いですね。皆様いかがお過ごしでしょうか。寒さに負けず元気イッパイ、笑顔イッパイのスーパーデイようざん貝沢の様子をご紹介します。

新年といえば初詣。ということで利用者様と進雄神社へ行ってきました。「私初めてだよ」という方や「昔行ったなあ」という方まで様々で

したが、皆様一様に楽しそう&嬉しそうに御参りされている姿が印象的でした。また、お正月後の鏡開きにちなんで、お汁粉作りにもチャレンジしました。今回はお餅ではなく、豆腐と白玉粉を使ってお団子を作りましたが「やわらかくて、おいしいね」と好評でした!今後も季節を取り入れたレクリエーションを提供し利用者様にデイサービスに来るのが楽しみ!と感じていただけるよう努めてまいります。(矢野上)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん双葉

ようざん双葉は早いもので、2月1日で丸2年を迎えることができました。利用者様、ご家族様、地域の皆様には心より感謝申し上げます。寒さの厳しい毎日ですが、利用者様はじめ、職員も元気に過ごしております。スーパーデイようざん双葉では、年始めということで、かるたやすごろく、書初めや福笑いなどお正月遊びをして楽しみました。その中でも利用者様と一緒に作った『すごろくお正月バージョン』ではとても盛り上がりました。「お雑煮の具はなんですか?」「今年はどうな年にしたい?」「宝くじが当たりました、何に使う?」などの質問マスの停まるたびに、笑いがひびきました。制作レクリエーションでは、

本格的に木で絵馬を作り、新春、迎春、平和、絆など、それぞれに願いを込め書きました。そして今は、干支である龍の壁画の貼り絵を制作中です。出来上がりが楽しみです。まだまだ、寒い日が続きますが、健康管理に気を付け、今年1年元気に過ごせるよう、努めていきたいと思えます。(西田)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん

寒さが一段と厳しさを増す季節となりましたが、外の寒さを吹き飛ばすかのように、スーパーデイようざんの利用者様はお元気にお過ごしです。

1月は、年の始めという事でご利用者様には、お正月の気分をたくさん楽しんで頂きました。初詣には群馬町の「妙見寺」に参り、今年一年の健康と無事を祈願して来ました。七草粥も、最初に一つ一つの名前をみんなで声に出して確認してから「これを食べると無病息災だね!」と召し上がられました。毎年恒例となっているまゆ玉作りは、昔のどんど焼きの思い出話で盛り上がり、とても賑やかでした。食紅での色付けは加減も良く、可愛いピンクに色づき大好評でした。一人一人の方が丸めたまゆ玉を枝に刺して満面の笑みで記念撮影をされました。続いて手作り絵馬に皆で願い事を書いて頂きます。「書けないよ～」

「字が下手だから・・・」と最初は皆さん、ご近所の方と顔を見合いつつ。職員がお手本を書いたり 誰かがやり始めると待っていたかのように一斉にペンが走り真剣に書いて下さいます。願い事の内容は、皆さんご自分の健康の事よりも、ご家族の幸せを願う事ばかりで御幾つになられてもご家族を想う気持ちが表れていました。また中には「ここ(デイサービス)にずっと通えますように!」というとても嬉しい願い事も書かれていました。その一つ一つに大きな思いが込められているので、その願い事が叶うように私達職員がこれからも縁の下の力持ちになって生活を支えるお手伝いが出来ればと思います。

まだまだ寒さが続きますので、利用者様、職員共々体調管理には留意し、風邪に負けずに楽しく安全に過ごせますよう努力して行きたいと思えます。これからも宜しくお願い致します。(栢島)

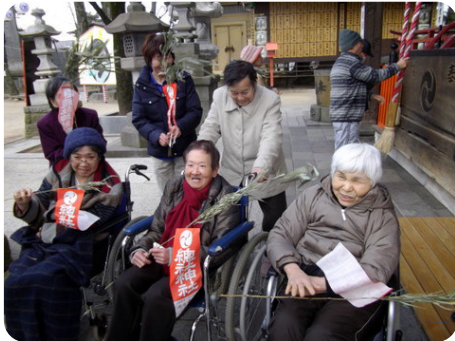


小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん並榎

新年が明けて、早一ヶ月が経ちましたが皆様いかがお過ごしですか？
 1月のケアサポートセンターようざん並榎の様子をお伝え致します。
 初詣には近所の神社や元総社神社へ初詣に行ってきました。初詣の後は体を温めようと利用者様と一緒に甘酒を作りました。皆様、美味しく召し上がっていただき「おかわり」をして下さる方もいて大変好評でした。

また、初詣以外にもお正月ならではの遊びをして季節を感じて頂きました。すごろく・福笑いをつくり、遊んで盛り上がりました。絵馬には、「健康第一」「家内安全」等、皆様の願い事を書いて頂きホールに飾りました。皆様の願いがかない、素敵な一年だったなあと感じるように、楽しく安全に過ごせるようサポートしていきたいと思えます。(登坂)



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん倉賀野

立春とは言っても1年のうちで最も寒い季節ですね。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？私は10月に入職し開設の準備にも携わり、11月にオープンしてから忙しい中にも利用者様と毎日楽しく過ごしています。職員、利用者様とも初めて会う方ばかりでしたがすぐに打ち解け、グループホーム倉賀野は今では家庭的な居場所になったと思っています。新年を迎え皆様と初詣に進雄神社に出掛けました。「今年も元気に過ごせますように・・・」とお祈りしてきました。1月3日に皆さんと買い物に出掛けた時は、とても混んでいましたが、皆様楽しそうに店内を回っていました。新年会では福笑いに皆の顔も福笑い顔に

なっていました。そして、職員の二人羽折に大笑いしました。3時に出したおしるこは評判もよく「美味しいね・・・」と召し上がっていらっしゃいました。みなさん甘いものには目がなようです。ドライブで市役所展望台まで行くと「初めて来た・・・すごく気持ちがいいね・・・」と感激され、いつまでも窓の外を眺めていらっしゃいました。お誕生日会では昼食に天ぷらうどんが食べたいとの要望に外食をして来ました。午後に手作りケーキとシャンパンで皆様とお祝いしました。満面の笑顔に私達職員の心も嬉しさと満たされました。まだまだ分からない事も多いですが、これからも利用者様の力を借りて成長していきたいと思えます。(山口)



ケアサポートセンターようざん双葉



まだまだお正月気分が抜けない橋本です。「笑う門には福来たる」ケアサポートセンターようざん双葉の笑顔絶えない年末年始を報告します。クリスマス会では町内の双葉コーラスさんの美しい歌声の後、お楽しみ抽選会で大盛り上がり皆マフラーや手袋など、当たったプレゼントに歓声が上がりました。そして、なんとといっても「よってって!もちつき大会」他の事業所からも、たくさんの利用者が参加され大盛況。「よいしょー」と掛け声をかける人「昔はみんな家で毎年やったもんだ」と隣の人と話しながら甘酒をすすり、懐かしそうに眺める人。そして次々に立ち上がり順番にみんなでモチをつきました。つきたてのおモチは大根おろしで和えたカ

ラミモチと、あんころモチにして、みんなで美味しく頂きます。手作りの鏡餅に松飾りを用意したお正月。そして年頭からは初詣です。目を閉じ「今年も楽しく過ごせます様に」と願う方。その隣で私も眉間にシワをよせて一生懸命お願いしました。「アンタは何お願いしたんだい?」に、「ひみつ・・・です」(今年こそダイエットに成功しますように・・・)鏡餅のようなお腹をさすりながら神社を後にしたのでした。来月も笑い声がこだまするイベントを予定していますので、乞うご期待! 追記、ようざん双葉の玄関にイルミネーションの新名所ができました。(橋本)



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん飯塚

2012年も、はや一ヶ月が過ぎましたが、皆様お元気ですか?寒いのは言うまでもないのですが、連日のからから天気で「み、み、水～」と、のどとお肌が悲鳴をあげそうなグループホームようざん飯塚です。みなさん乾燥対策、どうされていますか?手すりにバスタオル、ホールに洗濯物、こまめに霧吹き、Um～どれも日光、いや今市(いまいち)。でもしないよりはましかと元気なご利用者様に、シュツシュツとして頂いております。何か良い方法がありましたら、教えて下さい。お礼にドモホルン++を差し上げます。冗談はさておきカゼの流行も懸念され

ます。幸いグループホームようざん飯塚の皆様はお元気ですがこれから心配です。しかしだからこそ、元気な一日をより元気に、より充実して過ごして頂きたいと願いながら笑顔、笑顔、笑顔。笑顔の絶えないグループホームようざんようざん飯塚の一年にしたいと年頭に強く思っています。

今年もいろいろご迷惑もおかけすると思いますがよろしく願い致します。

追伸 節分を過ぎてもまだまだ寒いです。「3つのE」で元気に乗り切っていきましょう。

うがE、手洗E、笑E(佐藤)

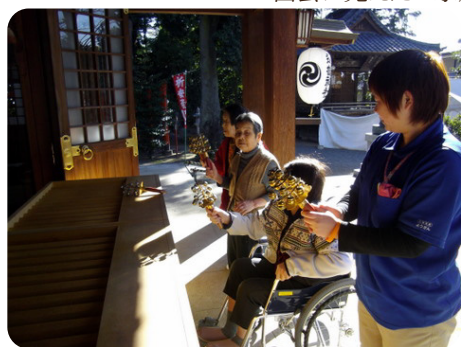


ショートステイようざん



温暖化の影響でしょうか、近年は上州名物の空っ風もあまり吹かなくなりましたが、山並みは雪を頂いて昔ながらの清々しさを見せています。1月は初詣、新年会、ナデシコ Day と楽しい催しものが続き、利用者の皆様の素敵な笑顔を見ることができて、職員も嬉しい時間を共有することができました。面会に見えたご家族から「ようざんに

お世話になれて本当に良かったです。母もここが一番いいよと言っています」との言葉を頂き、励みになりました。以前、会議で社長が「ご家族から、洗濯物の整理がきちんとしていて感心です。親を安心して預けられますと言って頂き、私も嬉しかった。レクリエーションだけでなくこういう事も大切なんだよ。ご家族の判断と評価の対象になるからね。」と話していました。毎日の業務で小さなことをきちんと行う大切さを再確認し、改めて私たち職員は利用者様とご家族様の「絆」として期待に応えることを年頭の想いとししました。(清水)



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん

一段と寒さ厳しい毎日が続いています。ケアサポートセンターようざんでは1月、近くの少林山へ初詣にいきました。みんなで今年も良い年でありますようにとお祈りをさせて頂きました。また、制作レクリエーションでは、今年の干支の龍の貼り絵や門松を利用者様と一緒に協力

して作り、季節を感じつつ楽しんで頂きました。2月は地域交流の一環として近所のたいせい保育園の園児さんをお招きするのではなく、こちらから保育園にうかがって楽しく交流出来るように現在保育園のみなさんと計画中です。来月号のようざん通信で報告させて頂きますので楽しみに!! (黒沢)



ようざんのレクリエーションは下記の URL で御覧いただけます。
<http://www.youtube.com/user/youzantube>

ケアサポートセンターようざん栗崎

寒さが益々厳しい日々が続いていますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎では他の事業所との合同レクリエーションやみなさんと一緒に楽しむ集団レクリエーション等、様々な計画を皆様に提供し、利用者様より「楽しかったよ…」との声を多く頂いています。

更に今年から健康維持と気分転換の為に、外気浴を多く取り入れています。なかなか思うように外へ出る機会の少ない、胃ろうされている利用者様に午前中の天気の良い日に外気浴をして頂き、活気力や季節感を味わっていただけるよう、工夫をしています。そしてその時

p.7
の様子を、どんな時に何を感じて頂けたか記録しています。それを基に利用者様がいつまでも元気で、生き生きと過ごして頂けるケアを行っていきたくと思っています。

また、いつも自分のペースで過ごされる方に「習字」をおすすめしたところ集中して最後まで立派な字を書いて頂き、大変自信に満ちた笑顔を見せて頂きました。

外出レクリエーションでは1月14日(土)、栗崎町の「どんど焼き」に参加しました。地域の皆様が作られた「甘酒・豚汁・餅」等をいただき大喜びで、寒さも忘れ美味しく頂きました。私達に優しく声をかけて頂き、温かく受け入れて頂ける地域の皆様には本当に感謝しています。これからも地域に根ざしていけるようにスタッフ一同頑張っていきます。(佐々木)



ケアサポートセンターようざん石原

2月4日は立春ということで暦の上では春ですが、寒さの厳しい日はまだまだ続くようです。皆様、風邪などひかずに元気にお過ごしでしょうか?新しい年を迎え、ケアサポートセンターようざん石原では利用者様と初詣へ出かけました。そして、今年も一年、利用者様のご健康をお願いすると共に、笑顔の絶えない環境を心掛けることを誓って参りました。その先駆けとなるように、『ようざん石原新年会 笑い初め』を年明け早々に行いました。利用者様 vs 職員による風船羽子板、

職員が身体をはった二人羽織で、利用者様の素敵な笑顔を拝見させて頂くことができました。

また、1月14日には地域の“道祖神祭り”が行われ、ケアサポートセンターようざん石原の敷地にも2台の山車に入って頂き、笛や太鼓の迫力ある音色で利用者様も職員も感動させて頂くことができました。地域の皆様には本当に感謝しております。ありがとうございました。これからも、ケアサポートセンターようざん石原では地域の方々との交流を深め、より良いケアと笑顔を提供させて頂き、地域のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。(成瀬)



小規模多機能型居宅介護

ケアサポートセンターようざん飯塚



厳しい寒さが続いています、皆様いかがお過ごしでしょうか?外に出ると吐く息が白く、冬の寒さを肌で感じられます。そんな寒い中でも、利用者様は風邪をひくことなく、元気に過ごされています。

ケアサポートセンターようざん飯塚の年明け初の行事は、1年の感謝と新年の無事を祈願しに初詣に出掛けました。真剣な表情で神社の神様にどんなお願いごとをしたのでしょうか・・・?私のお願いごとは・・・叶うまで秘密にしておきます。

さて、寒い日が続く運動量が減っても、食欲は衰えませんか!!

「みんなで美味しいコーヒーを飲もう!!」という職員の提案で、コーヒーマーカーとキレイなコーヒークップを使い、ホールで入れたてのコーヒーを提供させて頂きました。五感で味わったコーヒーはいつもと少し違ったようで利用者様も満面の笑みで「美味しい!!」と喜んで下さいました。小さなことで「美味しい!!」「楽しいよ♪」「嬉しい!!」などのトキメキを感じると、イキイキした表情になり心も豊かになりますよね。今後もこのトキメキを大切に、日々のケアを提供させていただきたいと思ひます。ケアサポートセンターようざん飯塚では、一足も二足も早い桜が咲き始め、春の訪れを心待ちにしています。(田中)



通所介護

デイサービスようざん並榎



寒さがますます厳しくなってきましたが、皆さん体調は崩されていませんか?デイサービスようざん並榎では乾燥予防に力を入れています。水分摂取を細目にして頂き、加湿器を使いながら湿度調整に気を配り体調管理をしています。

その為か風邪をひかれる利用者様は減少しています。

1年を通して一番寒い季節ですので、近くの神社の初詣以外は外出を控え、室内で正月にちなんで、獅子舞や鏡開きやお汁粉に甘酒など季節感を満喫できるレクリエーションを企画して楽しんで頂きました。

制作レクリエーションでは干支の「辰」の壁画をお花紙で作り大作が完成しています。正月遊びの福笑いやけん玉遊びなど童心になって楽しんで頂いて、だるま屋さんが実家の職員にお願いしてだるまを持ってきてもらい、一人ひとり利用者様に手書きで顔を書いて頂きました。願いを込めて一筆一筆丁寧に書く利用者様の顔は真剣そのものでした。髭だらけのだるまやまつ毛のあるだるまなど、様々な顔は見ている飽きない程です。出来上がっただるまを壁に展示して楽しんでもらっています。色々な表情のだるまを見る利用者様も笑顔、笑顔、だるま効果は絶大で、沢山の福が舞い込んできました。これからも利用者様が楽しんで頂けるレクを沢山企画して、デイサービスようざん並榎の利用日が待ち遠しくなるように努力していきたいと思ひます。(山本)



居宅介護支援事業所ようざん

先日、地域包括支援センター主催のケアマネジャー研修会に参加させて頂きました。予め居宅介護支援事業所ようざんからの事例提供を依頼されており、現在ケアマネジメントに悩んでいるケースを事例として挙げさせて頂きました。

このケースは、なかなか今後の方向性を見いだせずに悩んでいましたが、研修に参加した他の居宅介護支援事業所のケアマネジャーさんや地域包括支援センターの方々に、この方が今後も在宅生活を継続していくにはどのような支援が有効で必要かの多くの貴重な意見を頂きました。研修会で事例提供をさせて頂き、自分が現在悩んでいるケースを多くのケアマネジャーさんが一緒になって悩んで頂くというとても貴重な経験でした。沢山のご意見、アドバイスを頂きありがとうございました。（小板橋）

訪問介護

訪問介護ぽから



いつも大変お世話様になっています。早いもので、ぽから配食センターが始まって半年が経ちました。ぽから配食センターでは、毎朝私達7時30分から佐藤チーフの力強い声の下、朝礼から業務が始まります。初めに『3つの約束』をみんなで唱和します。

- 1つ、私達は美味しい料理を作ります。
- 2つ、私達は整理・整頓・清潔を守ります。
- 3つ、私達は食中毒・感染症に注意します。

まだまだ毎日創意工夫を積み重ねての仕事をしていますので、野菜の茹で加減、煮物の味加減、焼物の温度加減等々、日々反省もあります。私達はこれらの反省を生かして皆さんに美味しく召し上がって頂けるよう努力を続けます。職員の皆様、配食センターぽからへお出掛けの際は厨房のドアを開けて一声アドバイス、要望等ぜひお願いします。これからも私達一丸となりビタミン「愛」のこもった料理をお届けしたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願い致します。（松本）

小規模多機能型居宅介護

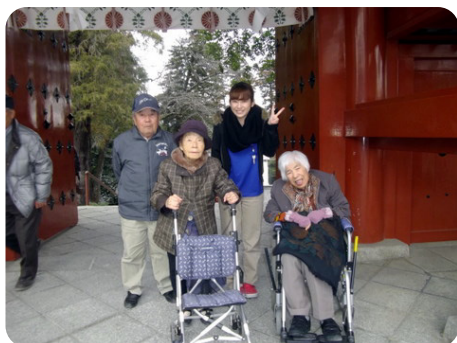
ケアサポートセンターようざん貝沢

お世話になっております。ケアサポートセンターようざん貝沢です。寒い毎日が続いておりますが、皆様体調など崩されていないでしょうか。

ケアサポートセンターようざん貝沢では、今年の干支である辰の貼り絵を利用者様と一緒に完成させました。昨年の兎の貼り絵に替わり勇ましい辰の貼り絵がホールに飾られています。今年は、ようざん貝沢が始まって間もなくから飾られている貼り絵もあるので頑張ってリニューアルしていきたいと考えています。また、今年も恒例の絵馬に願い事を書いて頂きました。皆さん思い思いの願いを書いて頂き、今年も良い年になったらいいなど願いを込めていました。職員も、昨年

に引き続き今年の抱負を紙に書き壁に貼りました。個人的な願いもあるようですが、利用者様の笑顔のために日々努力することに関しては全員同じ意気込みのようです。

そしてやはり新年というと初詣ということで、今年も日替わりで利用者様全員で初詣に行ってまいりました。総社神社、水沢観音、進雄神社などで今年のお願いをしてまいりました。初詣に行けた事に皆さん口々に「良かった」と言って下さり、明るい笑顔を見せて頂きました。今後も皆様に楽しんで頂けるよう、ケアサポートセンターようざん貝沢全力で努力してまいりますのでよろしく申し上げます。（三友）



通所介護

デイサービスぽから

デイサービスぽからがオープンして初めてのお正月を迎えました。利用者様と雄進神社や玉村八幡宮へ初詣に行ってまいりました。「初詣なんてなかなか行けないよ。連れてきて来てもらえて良かった。嬉しいよ。」と、とても喜んで下さいました。皆様、真剣に手を合わせて何をお祈りされたのでしょうか。

年が明けて寒さが一層厳しくなり外出できる日が少ないため、おやつ

レクリエーションを楽しんでいただきました。どら焼き・ホットケーキ等のスイーツやお好み焼き・ねぎ焼きが喜ばれました。「一杯飲みたいね」と、笑顔で話しながら美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。利用者様の笑顔を見ると心がほっこり温まりますね。

ぽからも利用者様がますます賑やかになりました。利用者様お一人お一人に安全に楽しく過ごしていただけるよう職員一同頑張りますので、皆様どうぞ宜しくお願い致します。(内山)



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん



毎日寒い日が続きますが、グループホームようざんの利用者様は皆様、風邪をひくこともなく元気に過ごしております。

グループホームようざんでは、新春に「進雄神社」へ初詣に出掛けました。皆様それぞれの思いを祈願してまいりました。今年も一年、皆様が元気に楽しく過ごせますように……。また、手作りの絵馬に願い事を書き各居室に飾りました。皆様の願いが叶いますように……。

正月の行事としては、書初め・福笑い・カルタと昔ながらの行事を行いました。福笑いでは、目・口・鼻と周りの方々の声援を受け自分の顔に当ててみたりしてなんと大爆笑です。カルタでは、何回もお手付きをする方、なかなか手を出せない方、大声で取られる方と様々です。皆様それぞれ楽しんでいました。年が明けて早くも一か月以上過ぎましたが、うがい・手洗いを丁寧にし、休息・水分を十分に取って寒い冬を乗り切るようにしたいと思います。皆様も体調に気を付けてご自愛くださいますようお願い致します。

(萩原)



介護に関する確定申告について

1. 介護費用と医療費控除

自分自身や家族のために医療費を支払った場合、確定申告をすることで所得控除を受けることができます。これを『医療費控除』といい、控除された金額に応じて所得税が軽減されますが、介護のために支払った費用も、一定の要件を満たすものについては『医療費控除』の対象になります。医療費控除のうち、ここでは介護費用に限って簡単にまとめてみました。また、介護保険料は健康保険料や年金保険料と同様に、全額『社会保険料控除』の対象となります。

2. 医療費控除の対象となる介護費用

a. 居宅サービス等（在宅で介護サービスを受けられている方）

医療費控除の対象となるサービス

- ・訪問看護・介護予防訪問看護
- ・訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション
- ・居宅療養管理指導（医師等による管理・指導）・介護予防居宅療養管理指導
- ・通所リハビリテーション（医療機関でのデイサービス）
- ・介護予防通所リハビリテーション
- ・短期入所療養介護（ショートステイ）
- ・介護予防短期入所療養介護

上記のサービスと併用する場合のみ医療費控除の対象のサービス

- ・訪問介護（ホームヘルプサービス）・・・生活援助（家事援助）を除く
- ・夜間対応型訪問介護
- ・介護予防訪問介護
- ・訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護
- ・通所介護（デイサービス）・介護予防通所介護
- ・認知症対応型通所介護
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・短期入所生活介護（ショートステイ）

b. おむつ代

紙おむつ等の自己負担額（但し、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要になります）。

c. 交通費

介護サービスを受けるのに必要な交通費（但しその介護サービスが医療費控除の対象であること）

3. 医療費控除を受けるために必要なもの

上記 a,b,c の領収書とその明細一覧表

4. 医療費控除の対象となる金額

控除の対象となる
金額

=

医療費控除の対象となる
介護費用

—

高額介護サービス費の
払い戻し額

5. 医療費控除の注意点

医療費控除の対象となる医療費の要件はつぎのとおりです。

- ・自分自身や自分と生計を一にする配偶者や親族のために支払った医療費（介護費用を含む）でなければなりません。
- ・その年の1月1日から12月31日までに、実際に支払った医療費（介護費用を含む）が対象です。その期間にサービスを受けていても、支払いが済んでいないものは対象外となります。また、複数年分を合算することはできません。

詳細については、所轄税務署か市役所に問い合わせいただき、相談の上で申告手続きを行ってください。

高崎税務署 (027) 322-4711

高崎市市民税課 (027) 321-1218



ようざん

2月

レクリエーション カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ふれあいバラエ ティー (上並榎) 節分レクリエー ション (SD 飯塚)	3 節分レクリエー ション (SD 飯塚) 節分集会 (貝沢) 節分祭 (石原)	4 南京玉すだれ (上並榎)
5 松扇会 (栗崎) 南京玉すだれ (貝沢) お化粧デー (双葉)	6 生け花の日 (双葉)	7	8 前田せつ子ショー (上並榎) おやつレク (飯塚) Cousin と歌おう (貝沢)	9 南京玉すだれ (石原)	10 	
12 南京玉すだれ (双葉)	13 おやつレク (SD 飯塚) 前田せつ子ショー (貝沢) 生け花の日 (双葉)	14 むつみ会 (栗崎) バレンタインイベ ント (石原) 	15 お化粧デー (双葉)	16 むつみ保育園の皆さ ん来苑 (上並榎) オ ルガン演奏 (上並榎) 前田せつ子ショー (飯塚) 南京玉すだれ (栗崎)	17 さわやかハーモニ カ (上並榎) おやつレク (貝沢) 仲良しクラブ (双葉)	18 フラダンス (上並榎) 南京玉す だれ (飯塚) 前田せつ子ショー (双葉)
19	20 男踊り (上並榎) アニマルセラピー (飯塚) 前田せつ子 ショー (栗崎) 生 花の日 (双葉)	21 アニマルセラピー (上並榎) アニマルセラピー (栗崎)	22	23 お化粧レク (上並榎) 外出行事 (SD 飯塚) 松本梅しょうライブ (栗崎) アニマルセラ ピー (貝沢)	24 松本梅しょう三味 線ライブ (貝沢) 前田せつ子ショー (石原)	25 お化粧デー (双葉)
26	27 ふれあいバラエ ティー (貝沢) 生け花の日 (双葉)	28 たいせい保育園へ 訪問 (上並榎) 昼食レク (SD 飯塚) アニマルセラピー (石原)	29 おやつレク (貝沢)			



<http://www.youzan.jp/>