

主権  
在客

# ようざん通信



新年明けましておめでとうございます。

今年もご支援ご指導の程 宜しくお願い申し上げます。

平成24年 元旦

## スーパーデイようざん飯塚第2開設します



平成24年3月高崎市飯塚町に認知症対応型通所介護「スーパーデイようざん飯塚第2」を開設します。認知症になっても、住み慣れた地域で生きがいをもって生活できるよう、力を合わせていきます。スーパーデイようざん飯塚第2ではデイサービス利用日に夕食をお弁当として持ち帰ることや宿泊する事も可能です。同敷地内にあるグループホーム及び小規模多機能型居宅介護施設と連携して、地域の方、特に認知症の方が安心して生活できる様サポートしていきますので、よろしくお願ひ致します。

群馬県高崎市飯塚町 1033-1  
スーパーデイようざん飯塚第2  
(認知症対応型通所介護)

スーパーデイようざん飯塚開設準備室  
担当：秋元 堀江

027-381-6812

090-6046-2055 (堀江)



認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん倉賀野

年末恒例の「今年の漢字」というのが発表された。一般の人からの投票で、「絆」という字が一番票を集めたそうである。大震災があり、人と人とのつながりの大切さを見直すきっかけになった・・・というのが多く寄せられた理由だそうだ。

あなたの「今年の漢字」を職員に聞いてみた。「動」・・・引越し、ようざんに入職。「愛」・・・親御さんの入院。「疲」・・・何しろ疲れることが多かった。そんな質問をしていたら、あなたの「今年の漢字」は？と聞かれてしまった。2011年を漢字一文字で表すと、どんな字がふさわしいだろうか。考えてみた。何がいいかな・・・ちょっと悩んで、「学」を選んだ。この1年いろいろなことを学んだ。これからも、まだまだ学ぶことがたくさんあるだろう・・・ということだ。

選んだ理由のひとつ。ご利用者様の車いすを押して散歩に出かけたときに、私が、「きれいなツバキですね。」と声をかけたら、「あら、あれはサザンカじゃない。」という言葉が返ってきたのです。数日後ラジオでサザンカとツバキの違いを耳にした。ツバキは花が首から落ちてしまい、サザンカは花びらが散っていくのだそうだ。・・・またひとつ学んでしまった。些細なことだが、こんなことも「学」の一コマのように思う。

いつまでも、学ぶ姿勢を忘れないでいたい。来年もまだまだ学ぶことが多そうである。(横沢)



通所介護

### デイサービスぽから

凍てつく夜空を照らすイルミネーションが街を彩り、雪に覆われた山々が本格的な冬の到来を告げています。そろそろインフルエンザ流行の兆しが見えますが、皆様、体調管理はいかがですか？うがい・手洗いはもちろん、バランスの良い食事と適度な休養を心掛け、体調を整えて冬の寒さを乗り切りましょう。

デイサービスぽからでは、12月13日にデイサービスぽから・訪問介護ぽから・配食センターぽから合同の避難訓練を実施しました。高崎東消防署の方に、消火器の使い方と初期消火の重要性、迅速に対応する事等をご指導いただきました。いざ消火器を手にとると慌てしまうもので、日頃から防災に対する準備と心掛けが大切だと実

感しました。そして12月はクリスマス会・忘年会と大きなイベントが続けて行われ、グループホーム倉賀野の利用者様もお招きして、楽しいひと時を過ごしていただく事ができました。クリスマス会には群南南部保育園のとってもキュートな園児たちのハンドベル演奏と踊り、可愛い歌声に癒され、利用者様と園児たちの笑顔でいっぱいでした。また、忘年会では地域の藤本グループの皆様方と一緒に歌と踊りを楽しんでいただき、その後にお茶とお菓子をいただきながらおしゃべりをして、デイルーム内は笑い声が響き渡りました。藤本グループの皆様にはたくさんの笑顔とパワーをいただき、本当に楽しい時間となりました。ありがとうございました。

これからも利用者様と共に笑顔溢れるデイサービスを目指しますので、どうぞ宜しくお願い致します。(内山)



認知症対応型通所介護

### スーパーデイようざん石原

新春 明けましておめでとうございます。

昨年中は大変お世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。スーパーデイようざん石原も利用者様が、職員共々元気いっぱい明るく穏やかな毎日を過ごしております。

12月のお誕生日会に作ったどら焼きが好評で、おいしく食べ楽しくお祝いする事が出来ました。ケアサポートセンターようざん石原との合同のク

リスマス会では、職員による歌や踊りの出し物に大盛り上がり。手拍子や笑いがたくさん飛び交い楽しいひと時を過ごしました。おまけに、サンタからのプレゼントにビックリ!!利用者様は皆、童心に返って大喜びでした。早速、プレゼントの帽子をかぶり「はい、チーズ」ランチレクでは、温かい芋煮汁と山菜おこわを食べ「おいしいね～」と身も心もほっかほか、みなさん大満足でした。(宮一)



認知症対応型共同生活介護

# グループホームようざん飯塚



12月の最大のイベントといえば、クリスマス。グループホームようざん飯塚で初めてのクリスマス会をどんな形で開催しようかとレクリエーション係が中心となって企画、準備に励みました。

先月から折り紙でサンタクロースを作り始め、壁に貼りました。その数、大小合わせてざっと40人。折り紙で雪の結晶も作りました。どれ一つとして同じものがない雪の結晶は20cm大のものから小さいのは5cmのものまで様々。12月7日にはケアサポートセンターようざん飯塚主催のクリスマスツリー作りにご利用者と参加。赤い飾り玉を手

れいだね～」と話されながらツリーに飾りつけました。さらに、いろいろな形のマカロニや松ぼっくりなどで装飾リースも作りました。そうこうして迎えたクリスマス会当日。お昼は皆様とあつあつの土鍋を囲んでの会食。大勢で食べるお鍋は格別でした。食休みの後はいよいよ、童謡・唱歌が大好きな歌手?の登場。ご利用者はもちろん職員も思わず聞き惚れてしまいました。続いてサンタさんからのプレゼント、最後は全員でクリスマスソングを合唱し、笑顔と笑い声の絶えない一日を過ごすことができました。その他にも恒例の鈴木グループの慰問では、盛りだくさんの出し物の中でもとりわけ皿回しは、ご利用者皆さんお一人お一人がお皿を回され、真剣な表情の中にも笑顔がこぼれていました。またようざん飯塚では初めてお琴の演奏会も行われました。皆さんが知っている曲ばかりなので、一緒に歌ったり、琴の音色に聞き入ったりして癒しのひとときを過ごせました。これからも体調を崩すことなく、皆様が笑顔で1年を過ごせるように努めていきたいと思ひます。(小林)



小規模多機能型居宅介護

# ケアサポートセンターようざん貝沢

新年あけましておめでとうございます。

厳しい寒さが続いておりますが、お風邪などひいていませんか？

さて、ケアサポートセンターようざん貝沢では、12月のイベントも盛り沢山でした。アニマルセラピーでは可愛い子犬達に利用者様も大喜びで、家に連れて帰ると言って、抱きしめたまま離さない方もいらっしゃるほど好評でした。ランチレクでは煮込みうどんとあんみつを提供したところ 昔はどの家でもうどんから打って作ったもんだよ、懐かしいなあ〜と昔話に花が咲いておりました。

クリスマス会は家族会を兼ねて利用者様とご家族様で、職員が一生懸命演じた『鶴の恩知らず』を鑑賞し涙・涙・涙でした。(もちろ

ん笑い過ぎての涙ですよ) 手作りケーキを食べながらのチーム対抗のゲーム大会では、ご家族様が率先し参加して頂いたおかげで大いに盛り上がりました。手作り感溢れるとても楽しい心温まるクリスマス会になりました。

お誕生日会には ラーメンともやさんのご協力で、外食気分でラーメンと餃子を堪能し、おやつには生クリームとあんこと、職員の愛情を挟み込んだ、手作り生どらやきを召し上がって頂きました。

なんとと言っても、毎日笑って過ごす事が健康の源です!インフルエンザやノロウイルスにかからないように、予防をしっかりし、利用者様と笑ってまた一年過ごせる様、職員一同まごころ込めてお世話させて頂きたいと思ひます。どうぞ宜しくお願い致します。(山下)

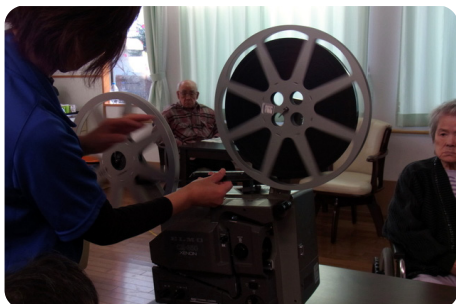


# ケアサポートセンターようざん飯塚

新年あけましておめでとうございます。ケアサポートセンターようざん飯塚も初めての年末・年始を迎えました。でも、その前に忘れてはいけないのがクリスマス☆サンタクロースは来たのでしょうか・・・(笑)  
 ケアサポートセンターようざん飯塚では他事業所の利用者様もお誘いして、ミニツリー作りを行いました。皆さん可愛らしいツリーを一生懸命作っていらっしゃいました。ツリー作りの後は、ケアサポートセンター

ようざん飯塚特製手作りおやつをほおぼりました。やっぱり手作りおやつは美味しい!!

そしてクリスマス会も開催しました。映写機を使つての映画上映会で懐かしい映画を観て手作りケーキを食べました。ケーキを食べる時の笑顔も素敵!またクリスマス会の為にリースやクリスマスロードも利用者様と一緒に作成しました♪とても楽しいクリスマス会になりました。今年もみなさんにとって素敵な一年になりますように☆  
 (田子)



## 認知症対応型通所介護

# スーパーデイようざん

寒さが厳しくなり、スーパーデイようざんでは体調を崩される方が多く見られた月でした。外界の激しい気温差に高齢者の方たちもついていけなくなり、少し休まれる方がありました。しかし皆さん80歳を超えている方たちなのに、本当にびっくりするくらいの体力です。「体調は大丈夫でしたか?」と聞くと「うん、ちょっと風邪をひいちゃったみたいだけど大丈夫。馬鹿は風邪ひかないって言うけど、私は馬鹿じゃな

かったんだよ。」と冗談を言って笑わせて下さる余裕まであります…スゴイです。前日に熱が出ていたり、鼻声がひどかったりなどされているのに、次回のご利用の際にはお元気で来所されています。最近では新しい種類の肺炎や風邪の菌が流行っています。これから本格的に寒くなってきます。我々、職員も体調管理に気をつけて、楽しく明るく健康的にご利用者様への時間を提供していきたいと思っています。(齊藤)



ようざん貝沢の「つるの恩知らず」  
 やようざん並榎の「白鳥の湖(?)」  
 は下記のURLで御覧いただけます。



<http://www.youtube.com/user/youzantube>

小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん双葉

ケアサポートセンターようざん双葉の麻生です。1月号は私がようざん通信の原稿担当と相成りました。気がつけば12月。早いもので今年もあと一ヶ月足らずです。終わり良ければ全てよし。全て良ければなおのことよし。というわけで、皆様が振り返った時、2011年をより良い年にするためにも、ケアサポートセンターようざん双葉一同は最後まで突っ走って行きます。

さて、そんな12月のケアサポートセンターようざん双葉の“よってって交流会”は、ケアサポートセンターようざん石原と合同で、ランチバイキングを行いました。今回は出来合いの物だけでなく、何とバーベキューも一緒にやってみました。野菜やフランクフルトをバーベキューで焼く、焼く、焼く。利用者さんだけでなく、職員まで目を輝かせてしまいました。皆さん大満足していただけたようで、最後にはお皿は空っぽ。皆様の「美味しい」の一言が最高のスパイスだったようです。



さてさて、美味しい催しはまだまだ続きます。恒例の双葉町の餅つき大会に参加しました。おもてなしは出来たてアツアツの豚汁。それを頂いた後はいよいよ餅つきです。双葉町の皆さんに教えてもらいながらペタン、ペタンとついた出来たてのお餅を土産に頂きました。双葉町の皆さんありがとうございました。



アニマルセラピーと言う事で動物学校のワンちゃん達が双葉に遊びに来ました。子犬たちのつぶらな瞳に一同が虜になり、とっても「ワン」ダブルな時間が過ぎていきます。他にも、近所の散歩や、正月に向けての書き初めも行っています。

そしてなんと、今年最後の“よってって交流会”では正月に向けてケアサポートセンターようざん双葉の大ホールにて餅つき大会を行う予定です。それも杵と臼を用意した本格的な餅つき大会。双葉の精鋭たちが、魂込めてついたお餅を、皆様に振る舞う予定です。ぜひぜひ皆様も楽しみにお待ちください。(麻生)



2011年12月28日(水)  
 ようざん双葉餅つき会場にて 14:00~  
 おしるこ、甘酒にお持ち帰りの鏡餅もあります。

**もちつき大会**

第27回よってって交流会 年忘れもちつき大会実行委員会  
 グループホーム双葉×ようざん双葉 027-386-9943

# スーパーデイようざん栗崎

新年、明けましておめでとうございます。

寒さ厳しい毎日ですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。ようざん栗崎では、先月地域交流の一環として、群南南部保育所の園児さんをお招きし、ケアサポートセンター、スーパーデイ、ショートのステイ、3ユニット合同で恒例のクリスマス会を行いました。

園児さんの小さな手でハンドベル演奏や、かわいらしい踊りを披露して下さいました。その後の肩たたきでは園児達がリズムに合わせて、利用者様の肩をやさしく叩くと感激し涙ぐむ場面もあり、感動に包まれた時間となりました。職員の出し物は、サンタの衣装や着ぐるみを着て

ハンドベルによる演奏を2曲披露しました。日頃の練習の成果を見て頂こうと緊張の中一生懸命演奏すると、園児達が歌で参加してくれて楽しく演奏することができました。ビンゴゲームでは利用者様から「ビンゴ」と大きな声が飛び交いサンタからプレゼントを渡されるなど、たいへん盛り上がり楽しいクリスマス会となりました。

また、スーパーデイ栗崎の1月製作レクは、新年の迎春リースを作り持ち帰って頂きました。その他にも正月飾りの「だるま」や「大凧製作」も利用者様と一緒に、楽しく取り組んでおります。これから益々寒さが深まりますが、お体に気をつけて、今年が幸多き年でありますよう職員一同、心よりお祈り申し上げます。(清水)



# ようざん栗崎 クリスマス会

小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん栗崎

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は、ようざん栗崎をご利用いただきまして、本当にありがとうございました。ようざん栗崎では昨年12月20日に3ユニット合同で「クリスマス会」を開催しました。群南南部保育園の園児達も参加いただき、大変盛り上がる事が出来ました。園児達の可愛い歌声や踊り、ハンドベルの演奏を聞かせてもらったり、利用者様と園児との触れ合いでは、肩もみや肩たたきもあり利用者様の笑顔は絶えませんでした。職員からは、ハンドベルを披露させていただきました。この日の為に、一生懸命練習してきました。皆様から「良かったよ～」との声が聞

かれ、とても幸せに思いました。

また、外出レクではベシアやカインズホームに買い物に行ってきました。利用者様より「久しぶりの買い物に行かせてもらい、とても楽しかったです」「また、連れて行って下さい」「本当に良かった」と笑顔で話して下さいました。

制作レクではクリスマス準備として、お花紙を丸めてサンタクロスとクリスマスツリーを利用者様と一緒に作りました。だんだん完成していく壁画をご覧になり「かわいいね～」「どんな風になるのかな？」と楽しみにされている様子が伺えました。

今年も利用者様から沢山の笑顔が見られますように…。楽しんで頂けるサービスを計画して行きます。本年も宜しくお願いします。(只木)



# 群南南部保育所の皆さん

# ありがとうございました！

# ショートステイようざん



明けましておめでとう  
ございます。さあ  
2012年の幕開け  
です。本年は利用者様  
との絆、職員同士の絆  
を一層深め、職員一  
丸となって前進したい  
と思います。どうぞよ  
ろしくお願い致します。

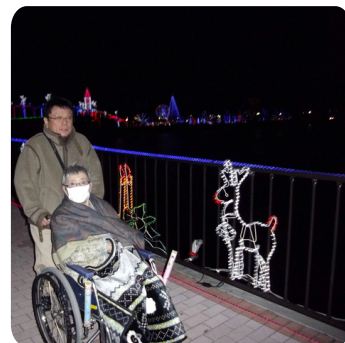
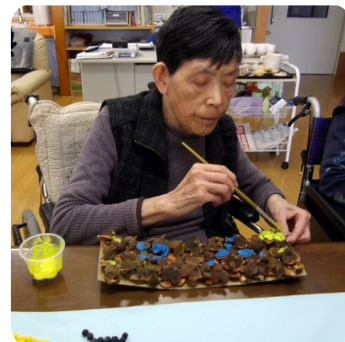
まず先月の取り組みの報告です。毎回、地元セブンイレブン矢中店の皆様のご協力で、今回はお好み焼きランチをごちそうになりました。関西出身の店長さんによる本場ならではの味に普段小食の方も1枚ペロッと完食でした。職員までごちそうになり、いつもセブンイレブンさんには感謝してもきれません。本当においしかったです!そして12月と言えばクリスマスです。クリスマスにちなんだリース作りではツバキの実を利用してみました。ダンボールを円に切ったものにボンドで貼るだけですが、これがまたステキなリースとなりました。「売れるんじゃない?’なんて。また、個々の利用者様の希望に沿うよう、イルミネーション見学後の外食や恒例のようざん喫茶でお好みのスイーツを味わって頂いたりしております。今回のようざん喫茶には日頃お世話になっている地域の方々にもお越しいたごき、楽しいひと時となりました。

それから今回のメインイベントではないでしょうか!題して“なでしこ大变身”職員の協力で本職の日本髪のカツラや着物を貸して頂き、数名の利用者様を大变身です。最初は「今さら化粧なんて、いいよー」と言われていたものの久しぶりのメイクと着物姿にうっとり。「またお嫁に行けそうー。」(笑)なんて声もありました。どうでしょう、この美女、美女、美女~!

最後に3部署合同のイベントとしてクリスマス会を開催致しました。近所の群南南部保育所のかわいい園児達の歌声・ダンス・肩たたきに元気をもらい、癒され、ビンゴゲームで歓声が上がり、職員によるハンドベルのミニコンサート・・・束の間ではありますが皆様にご大変喜んでいただくことができました。感激の涙あり、満面の笑顔を見ていると私たちも利用者様から元気パワーを頂くことができます。

“成せば成る なさねばならぬ 何事も”

この精神でショートステイ職員 この一年もがんばります。(堤)





## ケアサポートセンターようざん石原

新年明けましておめでとうございます。

昨年は皆様にとってどのような一年でしたでしょうか？強く印象に残るのは何と言っても3.11東日本大震災です。生涯忘れることのできない出来事です。災害に遭われた皆様や関係者の皆様に改めてお見舞い申し上げます。

そんな大きな出来事があった2011年でしたが、ケアサポートセンターようざん石原では前向きに元気良く、締め括りのイベントとして12月も多くの楽しいイベントを行って参りました。その中でも、クリスマス会は盛大に行うことができました。職員は制服も、恥も外聞も

脱ぎ捨てて、サンタの衣装を身にまとい、ヒゲダンス、ゴムパッチン、キャンディーズからAKB48と幅広い出し物で利用者様も職員も大いに盛り上がることができました。その後は、利用者様と共に作ったブッシュドノエルを召し上がって頂き、カードとプレゼントを手渡しさせて頂くと、利用者様の沢山の笑顔と「ありがとう」のお言葉が返って来て、職員一同努力が報われた思いでした。

4月に開設してから瞬間に新しい年を迎えてしまいました。無我夢中で走り抜けてきたところもありますが、これからも利用者様を第一に考え、明るく楽しく「ようざん石原に来て良かった」と思ってもらえるよう努力して行きたいと思えます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。(稲木)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん並榎

「今日も寒いですね」「ホント寒いね」利用者様と毎朝のようにこんな会話が交わされる今日この頃です。12月の取り組みの中から一部をお知らせ致します。まず、めでたくお誕生日を迎えられた3名の利用者様の誕生日会を行ないお祝い致しました。何名かの利用者様にお手伝い頂き、りんごのケーキ作りをしました。

その際、りんごの皮むきも切る作業も利用者様に行なって頂き、その手際の良さに感服致しました。出来上がったりんごのケーキにろうそくを立て、誕生者の利用者様が照れながらも満面の笑顔で火を吹き消す事ができ皆で拍手喝采となりました。また、職員の一人が誕生日会に出席出来なかった方に趣味のウクレレを持参して誕生日歌等を弾いてお

祝いすると、誕生者の利用者様がいたく感激されていました。

ケーキ作りの時に利用者様の包丁使いに目を見張るものがあったので、さつまいもをイガグリ饅頭を作りました。サツマイモの皮を剥き、それを茹でて丸めて団子にして衣のそうめんをつけて頂きました。油であげる所は職員がかかりました。「子供の頃作った団子作りを思い出すよ」「そうめんの衣なんて初めてだよ」口々に言いながら・ちらかしながら和気あいあいと楽しみました。今まで包丁を使う作業は危険をとまなうという意識が先行してしまい、躊躇していましたが杞憂でした。長年培ってきた経験の技がそれを物語っており、見事な包丁捌きでした。これからも安全には気を配りながら、利用者様の得意技をもっともっと引き出してイキイキとした毎日を送って頂けるようサポートしていきたいと思えます。(市川)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん飯塚



新年明けましておめでとうございます。

毎日寒い日が続いていますね。体調のほうは崩していませんか？ここスーパーデイ飯塚では寒さにも負けず毎日元氣いっぱいご利用者様

も過ごされております。

ところで12月といえば、、クリスマスですね!!今年もスーパーデイようざん飯塚ではご利用者様と一緒にクリスマスツリーの飾りつけを行いました。「ここに飾ると良いね!」「白い綿が雪みたいですねー!」など楽しそうな声がたくさん聞こえていました。時に「もうちょっとこっち

ようざん通信

の方が良いんじゃない?」と意見を言って下さる方もおりました。そのおかげもあり、今年も立派なクリスマスツリーが完成いたしました。「すごいキレイだね!」「ここ光るんだー!!」と完成したツリーを見たご利用者様も笑顔でお話して下さっておりました。もちろんその後は、完成したクリスマスツリーと一緒に記念写真を撮りました!クリスマスツリーに負けない素敵なお顔を見ることが出来ました。12月23日にはご家族様も参加して頂いてのクリスマス会を行いました。1年分撮りためた写真のスライドショーと豪華?賞品を用意してのビンゴ大会。また、職員による音楽会で会を盛り上げました。家庭的な雰囲気の中でのクリスマス会が出来ました。

2011年もご利用者様とたくさんの行事、イベントを行いました。お花見、スイカ割り大会や流しそうめん、菊花展見学、外食会、、、たくさんの笑顔を見ることが出来スタッフ一同とても幸せに感じます。またたくさんの笑顔に出会えるよう2012年も頑張りますので、よろしく願いいたします。(山田)



通所介護

## デイサービスようざん並榎

新年明けましておめでとうございます。謹んで新年のお祝いを申し上げます。

一段と寒さが厳しくなって今日この頃ですが、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか?

デイサービスようざん並榎は、皆様のご支援のおかげをもちまして、今年の1月1日でちょうど5年目を迎えることができました。

一重にご利用者様、ご家族様、地域の皆様のご理解、ご協力のお陰と心より感謝申し上げます。

生活相談員として大切にしていることは、利用者さんの暮らしに付き合う生活支援としてその方の思いに寄り添うことです。その方の生い立ちを知り、現在の利用者様を理解することから始まります。そし

てそこから将来を利用者様と共に考えることが大切だと考えています。客観的な事実として生活歴の把握にとどまらず、利用者様や家族のこうした過去の出来事に対する主観的な「思い」を傾聴し、共感的な理解を深めることが不可欠だと感じます。その為にも些細なことでもうやむやにせず、利用者様やご家族と密に連絡を取り合い、傾聴、共感を心掛けていきたいと思ひます。

介護の仕事は、直接利用者様の人生に関わり、関係を深めることが出来る素晴らしい仕事です。利用者様との関わりを通して沢山の人生の勉強をさせて頂いております。「気づく」「心配」「考える」「行う」を大切に利用者様の生活にハリが出るようなサービスを継続していきようこれからも努力して参りたいと思ひます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。(吉岡)



## スーパーデイようざん貝沢

新年あけましておめでとうございます。新春とは申しながら、毎日厳しい寒さが続いております。ようざん貝沢では、師走の候、たくさんのイベントや行事を行う事が出来ました。うどん作りでは、栄養満点!手作りうどんとあんみつを頂きました。利用者の方々と職員皆で頂く食事は本当に美味しく感じられ、「美味しい。」という言葉がどこからともなくあちこちで聞こえていました。素敵な時間の共有でした。女性陣は、調理に積極的でとても楽しそうに作られ、出来上がった料理を美味しそうに召し上がる男性陣は本当に幸せそうでした。(笑)



小規模多機能型居宅介護

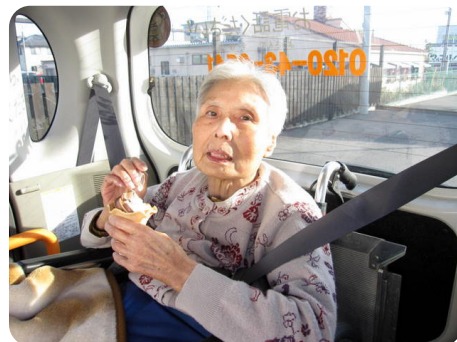
## ケアサポートセンターようざん

皆さんこんにちは!

早いもので23年も最後の月となりました。皆さんにとってこの一年を振り返りどんな一年でしたか?私にとっては、とても良き勉強をさせて頂いた一年でした。

さて、ようざんでは今年最後のイベント(5ユニット合同クリスマス

会)に向け、利用者様、職員一同、制作レク、一芸に向けひたすら頑張っております。その一作品、ダンボールに貼り絵、お花紙で飾ったサンタクロースがようざん入り口で出迎えています。ある利用者様は「ここ、わてが貼ったところや」と指さし、笑顔が絶えません。まだまだ制作中の物もありますが、23日当日皆さんに楽しんで頂けるよう職員一同頑張ります。そして、ようざんの利用者様、ご家族の方々、職員一同が良い年を迎えられますようお祈り申し上げます。(山内)



認知症対応型通所介護

### スーパーデイようざん双葉



新年あけましておめでとうございます。昨年中のご家族様に賜りましたご厚情に深く感謝申し上げます。さてスーパーデイようざん双葉の12月の行事の幕開けは地域交流の餅つきから始まりました。いつも双葉町の皆様にはいろいろと声を掛けて頂き本当にうれしく思っています。これからも地域密着のようざんであります。製作レクではみんなで力を合わせク

スマスツリーを、そしてひとりひとり思い思いの色紙を貼り付けて仕上げたミニ羽子板。実に見事です。手作りおやつはジャガイモピザやチョコレートフォンデュ「おいしいよ。」の声に、素直にうれしいです。クリスマス会ではビンゴゲームで盛り上がり、心ばかりのプレゼントに大喜び。口々に笑顔で「ありがとう。」こちらこそありがとうございます。そして最後はケアサポートセンターようざん双葉と合同の餅つきです。利用者様楽しんで頂けたでしょうか?新しい年を迎え気持ちも新たに職員一同これからもがんばっていく所存です。本年どうぞよろしくお願いたします。(櫛田)



認知症対応型共同生活介護

### グループホームようざん

新年明けましておめでとうございます。本格的な寒さに入りましたが利用者さまは皆様お元気に過ごされております。12月はクリスマスに向けて飾り物制作に集中し合同クリスマス会では楽しい余興や美味しいケーキに舌つづみ、また寒さにめげずにイルミネーション見学に出かけると歓喜の声、夢の世界といったところでしょうか。誕生日会の予

定もありをご馳走も計画中です。先日の避難訓練では手に手を取り合い避難する姿もみられました。まだまだ寒い日が続きますが利用者さまの体調管理や室温調整などに気を配り毎日健康で安全、笑顔で過ごして頂けるよう支援させていただきますのでよろしくお願いたします。(櫻井)



訪問介護

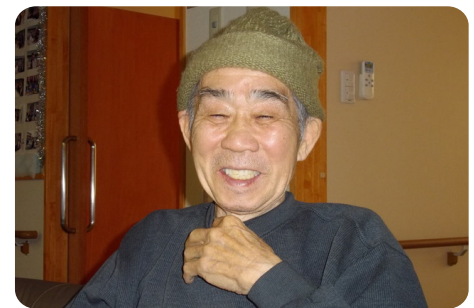
### 訪問介護ほから



昨年は3.11の大震災や、タイにおける大洪水などがあり、通常では考えも及ばないような大きな出来事がありました。これから地球はどうなっていくのだろう、いつ自分たちにも大きな災難が襲いかかってくるのだろうと、思うと1日1日がとても大切に思えてきます。経済成長の陰に歪みが生まれ格差が広がって、理不尽なことが多い中で私たちは諦め、絶望しかのこらないのでしょうか。でも今回のような大きな出来事の後に、沢山の人が自分にできることはないかと、模索をして、自分なりの助け合いの心を持って被災された方々に勇気と希望を与えてくださいました。日本がひとつになりました。訪問介護ほからは、今年で2年目に入りますが一人一人が一番大切な、真心を持って、自分の我を少しおさえ、謙虚になり身近な人の為に自分は何が出来るか真剣に考えて行きたいと思います。ようざんの一員として、恥ずかしくないような飛躍の年にしたいと思います。どうぞよろしくお願致します。(薄井)



# ようざん並榎 音楽療法 VS 一芸



# 24年1月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 初詣（飯塚）	2 初詣（飯塚）	3 初詣（飯塚） 南京玉すだれ（双葉）	4	5 お化粧デー（双葉） 南京玉すだれ（栗崎） 新年会（石原）	6	7 南京玉すだれ（並榎） 七草粥（飯塚）
8	9 琴（上並榎） 生け花デー（双葉） 南京玉すだれ（石原）	10 ギター演奏（上並榎） ハーモニカ演奏（栗崎） 新年会（石原）	11 前田せつ子歌謡ショー（栗崎） COUSIN と歌おう（貝沢） 水たまり一座（石原）	12 ふれあいバラエティー（上並榎） アニマルセラピー（双葉）	13 COUSIN と歌おう（飯塚） おやつレク（飯塚） 前田せつ子歌謡ショー（貝沢） 日本絹の里外出（石原）	14
15 お化粧デー（双葉）	16 新年会（飯塚） 生け花デー（双葉） 前田せつ子歌謡ショー（石原）	17 新年会（飯塚） オルガン演奏（上並榎） おやつレク（貝沢） よって交流会（双葉） アニマルセラピー（石原）	18 新年会（飯塚） お化粧レク（上並榎） 岡本ブラザーズ（栗崎）	19 前田せつ子歌謡ショー（上並榎） 南京玉すだれ（飯塚） 誕生会（石原）	20 さわやかハーモニカ（上並榎）	21 フラダンス（栗崎） 前田せつ子歌謡ショー（双葉）
22	23 アニマルセラピー（飯塚） ふれあいバラエティー（貝沢） 生花デー（双葉）	24 アニマルセラピー（貝沢）	25 前田せつ子歌謡ショー（飯塚） お化粧デー（双葉）	26 松本梅しょうライブ（上並榎） 手作り昼食（飯塚） アニマルセラピー（栗崎） 南京玉すだれ（貝沢）	27 松本梅しょうライブ（双葉）	28 南京玉すだれ（石原）
29	30 生け花デー（双葉）	31				

## 居宅介護支援事業所ようざん

新年明けましておめでとうございます。皆様には、よき新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。お陰さまで居宅介護支援事業所ようざんが開設して5年目を迎えることができました。介護支援専門員として今まで様々な経験を積ませていただきました。至らない所があり御迷惑をお掛けしたことも多々あったかと思いますが、皆様のご指導のおかげでなんとかここまで勤めてくることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。

平成24年度は介護保険制度が一部改正になります。今後介護に関わる従事者は、より一層専門性や知識の有無を問われていくことと思います。いままで培った経験を無駄にせず、専門職として自覚を持ち、より専門的なアドバイスや支援をしていけるよう日々勤めていきたいと思っております。ようざん職員一同精進していきますので今後ともよろしくお願いいたします。

（居宅ようざん職員一同）

