

# 主権 在客 ようざん通信

## 好評！デイサービスぽからの夕食持ち帰りサービス

デイサービスぽからがオープンして5ヶ月、夕食の持ち帰りサービスを利用される方が増えています。特に独居の方は買い物や調理をすることが困難になり、お食事に不自由されているため「ぽからのお弁当が有難い」との嬉しいお言葉をいただきました。しかし、お食事に不自由されているのは独居の方々ばかりではありません。ご夫婦で生活されていても老老介護であったり、ご家族と同居されていても疎遠である等、様々な事情により支援を必要とする方々がいらっしゃるのです。このように不便な生活をされているご利用者様に「限られたサービスの中でお役に立てることがあるのでは？」と職員一同考え、10月より「ご利用様のご家族（配偶者様）で、お食事に不自由されている方にも夕食の持ち帰りサービス」を始めることになりました。栄養バランスが良く、しかも200円と低価格で提供しておりますので、ご利用者様の負担も少なく利用していただけたらと思います。



デイサービスぽからは「ご利用者様の立場になって一緒に考える」支援を目指し、ご利用者様のお役に立てよう頑張ります。



## グループホームようざん倉賀野がオープンします



11月1日にグループホームようざん倉賀野が開設します。倉賀野町で初めてのグループホームになります。管理者という大役を任せられ緊張もしますが、利用者様9名と家庭的な雰囲気のある明るい施設を目指して行きたいと考えております。また、地域の方々と気軽に挨拶ができるように積極的に外へ出かけたいと考えています。そして地域の方々と共に成長できたらと考えています。どうぞグループホームようざん倉賀野をよろしくお願ひします。

また、グループホームようざん倉賀野開設に伴い、当法人で運営する各事業所に空きが出る予定となっております。小規模多機能型居宅介護施設では泊りも多く提案できる事業所もありますので、こちらも併せてよろしくお願ひします。

グループホームようざん倉賀野 管理者：堤

事業所名	空き情報
ケアサポートセンターようざん並榎	11月より1名登録できます。
ケアサポートセンターようざん栗崎	11月より1名登録できます。
ケアサポートセンターようざん貝沢	11月より1名登録できます。
ケアサポートセンターようざん石原	11月より1名登録できます。
ケアサポートセンターようざん飯塚	あと6名登録できます。
スーパーデイようざん 6事業所	各事業所で全曜日受け入れ可能です。 自主事業の宿泊サービスを行っています。

# デイサービスほから

暑さ寒さも彼岸まで・・・と言われるように、お彼岸が過ぎてやっと涼しくなりましたね。この夏は異常気象に見舞われましたが、「デイサービスほから」の利用者様は、明るく元気にデイに来て下さっています。ありがとうございます。



さて秋といえば・・・〈食欲の秋〉ということで、先日、食べ放題梨狩りツアーに行っていました。甘くてみずみずしい大きな梨に手が止まらず、時間の経つのも忘れ無我夢中で頬張っていらっしゃいました。私たち職員にとっても利用者様との大切な思い出になりました。これからも「ほからに来るのが楽しみ」と言っていただけのようなイベントを考えていきたいと思っています。(矢島)

## 認知症対応型通所介護

# スーパーデイようざん石原

夜になると虫の声が聞こえてきますね。秋の夜長を感じる季節になってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイ石原の利用者様、職員、みんな元気に過ごしています。9月12日の十五夜には、利用者様と一緒に『おだんご』を作りました。みなさん慣れた手つきで上手に丸めて下さり、『すすき』を添えての、お月見会が出来ました。また、9月19日の敬老の日には、職員から利用者様へ写真付きメッセージカードをプレゼントさせて頂き「いつまでもお元気で・・・」の気持ちが届いたようで大変喜んで頂けました。その他、お持ち帰り製作レクで、果物のカゴ盛り(牛乳パッ

ク)コスモスの壁画作り、ドライブでは、庚申山へ行き、やぎに餌をやったり、モルモットを抱いたり動物たちとふれあって楽しみました。

9月22日は、ようざん石原全体で『敬老会』のイベントを行い、祝い膳の「ちらし寿司・おはぎ・おそば・煮魚・煮物」をバイキング方式で楽しんで頂き、食後の余興は男性職員達によるピンクレディー(ペッパー警部)・女性職員達による(黄色いさくらんぼ)の色っぽい踊りで大盛り上がり!利用者様も手をたたき喜んでおられました。これからも利用者様の喜びと笑顔のために、様々なレクリエーションやイベントを行っていきたくと思っています。(大塚)



小規模多機能型居宅介護

### ケアサポートセンターようざん

あちらこちらで可憐な秋桜の花が見られるようになりました。そんな中、利用者の方々が真っ暗な夜空に大きくまんまるのお月さまを書き紙でススキとだんごを作って壁に飾ったり、実習生の小林さんに手伝って頂き、団子を作り花瓶にススキ、秋桜を生けたりして、十五夜をみんなで楽しみました。

9月19日の敬老の日を、皆さん元気に迎えられ、手作りの水菓子を食べて頂いたり、手作りのプレゼントを手に写真を撮ったりと楽しい

時間を過ごしました。

また、今月は4名の方が誕生日を迎えられ、「おめでとうございます」の職員の声にステキな笑顔を見せて下さいました。

〈看護師からちょっと一言〉

これから朝、夕と涼しくなり体調を崩される方もいるかと思いますが、元気に日々を過ごす為に口の中を綺麗にしましょう。歯磨き、うがいはいつもされていると思いますが、舌も汚れています。舌みがきをしてみませんか？奥から手前にブラシを数回動かして下さい。最後に口をゆすいで終了です。(大山)

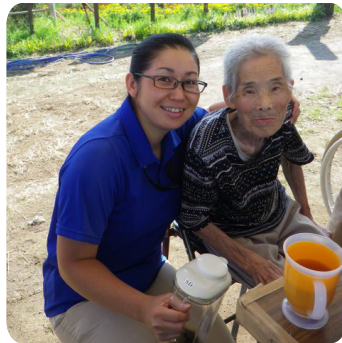


認知症対応型通所介護

### スーパーデイようざん貝沢

待ち遠しかった爽やかな秋を迎えましたが、9月という、一日が防災の日だったので、関東大震災の何年後に生まれたかを話したり、早々にやってきた大型の台風12号の動向が気になり、利用者様と一緒に報道を見たりして幕を開けました。台風も去り好天が続くようになると、日中の暑さと朝晩の気温差に体調の心配の話題から始まる日でも、アクティブなスーパーデイようざん貝沢の利用者様からは「今日は何をするの?」「どこかに行きたいね。」との声が聞かれます。ご期待に応えるべく、9月のレクリエーションでは、ドライブや秋祭りの準備制作に加え、焼きそばレク、榛名湖ピクニック、おはぎ作りレクを実施しました。焼きそばレクでは、昼食用に3台のホットプレートを用意し、利用者様にも調理を楽しんで頂いたり、目の前でジュージューと美味しい匂いと共に焼きそばが出来上がっていく様を楽しんで頂き

ました。大人数のたっぷりの野菜に驚いたりしつつ、出来上がった焼きそばは大好評で皆様にお腹いっぱい召し上がって頂きました。榛名湖ピクニックでは、4台の車に分乗し昼食用にばからの美味しいお弁当を積んで『いざ、榛名湖へ!』と元気に出発しました。天気も良く木漏れ日の森林の道を抜けると、眼下に榛名湖が現れ、誰もが一度は訪れたであろう昔が思い出されたのではないのでしょうか。車を降りて湖畔へ向かいベンチに腰を下ろすと、ちょうど嬉しいお弁当の時間です。山の清々しい空気の中で湖を眺めながらお弁当を頂くのは、解放感と新鮮さの中に懐かしさもあり格別なひとときでした。しばし休憩し湖畔を散策したりアイスクリームを食べたり皆で記念撮影もしてピクニックを満喫しました。これらのレクは曜日を決めるのに苦慮するのですが今後も皆様一人一人に楽しいレクを提供出来ますよう計画していきたいと思ひます。10月の秋祭りは全員参加ですので職員も張り切って準備していますので、乞うご



小規模多機能型居宅介護

# ケアサポートセンターようざん飯塚



ケアサポートセンターようざん飯塚もオープンして2ヶ月が経とうとしています。最初の頃の慌ただしさは消え、ようざん飯塚らしさが出てきました。そんないくつかを紹介したいと思います。

まず一番は「おやつレク」。都合のつく限りほぼ毎日行っています。利用者様にも混ぜたり、焼いたり、

切って頂いたり、作る喜び、手作りの味を楽しんで頂きたい、そんな気持ちで始めました。その日にある食材で、みたらし団子やゼリーにプリン、スイートポテト etc. どちら焼きの時には、あんこを挟むのに真剣!とびっきりの笑顔で召し上がっておられました。お焼きを作った時には何もなかった時代の話を懐かしそうにされ、私達の気持ちも引き締まる思いがしました。なしの差し入れがあった時には皮をむいて

頂く等、いつも皆でワイワイと楽しんでます。

次はドライブ!その日の天候で決めるフットワークの良さです(笑)。榛名湖や竹沼に行った時は、みなさん口々に「また行きたい」とおっしゃって下さいました。外で自然の空気を感じ良い気分転換になった様子でした。

最後は部屋飾りです。落ち着いたトンボのモビールは、来る日も来る日もネジネジ・・・ご利用者様とみんなで作ったものです。扇風機の風に吹かれ大群が舞い、ネームプレートやあちこちに止まっている姿はとても心が和みます。

そして壁にはコスモス!今、ようざん飯塚にコスモス街道が出来つつあります。ピンクやオレンジの花たちがこれもまた可憐に風にゆれています。是非一度見に来て下さい。

まだまだ、かけ出しのようざん飯塚です。ご利用者様が自分で触れる造る考えるなど。たくさんの喜びを感じて頂けるよう私達スタッフ一同頑張ります。これからも宜しくお願いします。(石原)



認知症対応型共同生活介護

# グループホームようざん飯塚



残暑もようやく和らぎ、さわやかな秋風が吹く頃となりました。

グループホームようざん飯塚は、9月1日でオープンから半年を迎えました。9名の利用者様も少しずつホームでの生活に慣れ、お変わりなくお元気に過ごされています。

私たちは、利用者様と一緒に季節に合ったレクリエーションを行っています。

今月の制作は、十五夜の貼り絵とコスモス

です。利用者様の取り組み方もさまざま、積極的に参加され制作に夢中になる方、上手くできない、苦手など消極的な方もいます。利用者様の様子を観察し、声をかけながら、利用者様の負担にならないよう、できることや得意なことなど考えながら進めています。これ

まで制作に参加されない利用者様が、慣れない手つきでコスモスを作る姿がとても印象的で、興味を持ち参加して下さったことをとても嬉しく感じました。

今月の行事は敬老会です。敬老の日「老人を敬愛し、長寿を祝う」、利用者様と昼食にお好み焼きや焼きそば、コロッケなどを作り、おやつにはどら焼き、秋の味覚サツマイモをふかし一緒にいただきました。普段は、なかなか一緒に調理することはできませんが、作る楽しみ、食べる楽しみを感じて美味しさも二倍、とても好評でした。そして、皆様の笑顔がうれしかったです。

これからも、利用者様に喜んでいただけるよう、季節を感じながら、楽しいこと、美味しいことを提供していきたいと思っています。(川村)



# スーパーデイようざん双葉

スーパーデイようざん双葉では大塚製薬工場見学や、十五夜とうさぎとコスモスの飾りを作りました。工場見学では、残念ながら生産がない日だったため機械が動いているところは見ることができませんでしたが、今までの歴史や環境に配慮されていること、群馬のポカリスエットは榛名山系の良質な水源を使用していることなど色々と知ることができ、利用者様、職員、共に貴重な経験ができました。



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん双葉

『ようざん怪談会』

暑～い暑～い毎日が続いている中、怖～い怖～い話でも如何でしょうか？

前回、前々回のよってって交流会同様『涼』を届ける事をコンセプトとし白昼怪談会を開催しました。まず初めに皆さんをお出迎えたのは巨大お化け掛け軸。ひらりひらりと不気味に揺れる掛け軸を抜けて辿り着くのは薄暗い会場。本日、皆様を恐怖に誘ったのは、落語でお馴染み『鎌倉亭いも助』と自称稲川〇二の一番弟子『稲川栗介』。蝋燭の揺れる灯の中で二人の口から繰り出される現代怪談、江戸怪談は会場の空気を瞬間に冷やし、皆さんに涼をお届けする事ができたのではないのでしょうか？

また、敬老の日にはお昼にお寿司を召し上がっていただき、お祝いしました。

10月16日にはようざん双葉で秋祭りを行います。利用者様に看板制作を手伝っていただいたり、踊りの練習など事前準備で大変ですが、利用者様、ご家族様、地域の方々に楽しんでいただけるような秋祭りにしていきたいと思います。皆様のご参加を心よりお待ちしておりますので、よろしくお願いたします。(内山)

そうそう、怪談を楽しんだ後帰宅する皆さんの肩に何かおぶさった様な・・・。

怖い話題の後は楽しい話題ってのが筋ですよ。

と言う事で、告知させていただきます。来る10月16日(日)14時～『第2回よってって秋祭り』を開催いたします。コンセプトは『えん』。『縁』から生まれる絆は集まって『円』になり、最後のフィナーレで『宴』へと繋がっていけばと思います。明るく・頭を使って・あきらめないをモットーに楽しい祭りを企画しています。是非皆様よってってください。

去年大好評だったバザーももちろん開催します。そこで、バザー出品品を大募集していますので、ご家庭に眠っている宝物、是非この機会に出展してみませんか？心当たりがある方は双葉までご連絡下さい。(矢島)



ようざん双葉の第2回秋祭りは10月16日(日)午後2時からです。

## スーパーデイようざん栗崎

秋を感じる今日この頃ですが、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？ 今年の夏は猛暑や酷暑と呼ばれるほどの暑さで、なかなか外出が出来ない日がありましたが、清々しい秋風が吹く日を選んで「ららん藤岡」へドライブに行きまして。ドライブ先の直売所で梨を買って職員が皮をむいてベンチに座りながら利用者様に召し上がって頂いたところ、「みずみずしく甘くて美味しい」と大好評でした。秋を視覚だけでなく味覚でも感じることができ、季節感を堪能して頂けるドライブになりました。

また、今年の十五夜はこのほかきれいなお月様が見られましたが、その日のおやつには、職員と利用者様が一緒になって手作りのお団子作りをしました。白玉粉や米粉などを使用し、しょうゆ味の甘だれで召し上がって頂いたところ「たれの味が良い」とお褒めの言葉を頂

きました。

製作レクでは“彼岸花の壁画”を作製しました。学校の美術の先生をしていらした利用者様がおられ、初めの考案から携わって頂き「こうした方が臨場感があつていいな」など色々なアドバイスを頂き立体的でとても素敵な壁画が完成しました。

10月のイベントといたしましては、ようざん栗崎合同の“大運動会”の開催を予定しております。怪我には十分注意し楽しい戦い!?が出来るように考案中です。お楽しみにしてください。その他秋の行楽ドライブとして“コスモス見学”や製作レクの“紅葉”を予定しております。お近くまでお越しになられた際は、いつも明るい笑い声が絶えない『スーパーデイ栗崎』に是非お立ち寄りください!! 最後になりましたが、季節の変わり目になり昼夜の寒暖の差が激しくなってきました。体調管理には十分お気をつけてお過ごしください。(小金澤)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん飯塚



スーパーデイようざん飯塚では利用者様と秋の行事を楽しみました。9月といえば『運動会』以前より交流させていたでいる塚沢小学校の運動会を見学に行かせていただきました。なかなか関わる機会の少ない子供達の一生懸命な姿を見ながら『すごいねー!頑張れー!』と一生懸命に応援されておりました。

また、9月15日には観音山ファミリーパークへ手作りのお弁

当を持ってピクニックへ行って来ました。天候にも恵まれ、青空の下でのびのびと輪投げゲームや職員対抗のフラフープ対決を行い、大笑いして利用者様、職員共にリフレッシュして帰って来ました。

9月19、20日には『敬老祭』と題し、水戸黄門の劇を職員で行いました。利用者様参加型の劇で、思わぬハプニングもありながらも『これからも元気に通って来て下さい』と敬老の日をお祝いさせていただきました。心を込めて作った名前の刺繍入りハンカチとメッセージカードを黄門様が皆様に届けました。季節の変わり目で利用者様方の体調も心配ですが、職員一同変わらず利用者様を大切に考え、ケアして参りますのでこれからも宜しくお願い致します。(新井)



## ケアサポートセンターようざん栗崎

9月は例年になく厳しい猛暑が続く、バテ気味の方も多いと思います。しかしながら当苑の利用者様は入院する方も無く、皆様元気に過ごしていらっしゃいます。

今月は秋の味覚を味わって頂こうと、梨狩りに2日間に分けて神川の梨園と「ららん藤岡」に行ってきました。外気浴をしながらの梨は格別な味、口いっぱい頬張りながら美味しく召し上がっていらっしゃいました。

敬老の日を祝って9月12日、高崎理美容協会の方に10名程来て頂き無料でカットして頂きました。女性群は「いつまでも美しく」を目指し髪型にはこだわり「あまり短く切らないでね」「襟足をカットして」等々、カリスマ美容師に注文しカットして頂きました。お蔭様で美しさに磨きがかかったようです。

私達スタッフからは庭に咲いていた花を押し花にして「手作りしおり」を「いつまでも元気で長生きして下さい」との気持ちでプレゼントしました。

日常生活の中では機能訓練を日々行っています。下肢筋力低下があり歩行にふらつきのある方は当苑の長い廊下（東西25m）を利用しての歩行訓練、介助歩行で少しでも歩ける方は1・2・1・2と声をかけながら歩いて頂いています。又、午後のレクリエーションは体を動かせるゲーム等を車いすの方でも参加できるように工夫して行っています。普段はおしとやかで腰が痛いと言っている方も、ゲームに参加すると見違えるほど体の動きも良くなります。

これからも笑いの絶えない明るい雰囲気の中で、利用者様と職員が共に喜び、優しさと思いやりを心と心、肌と肌で感じられる「ぬくもりのあるケア」を実践していきます。(村田)



## 居宅介護支援事業所ようざん

ようざんでケアマネを始めて3年。いろいろな事がありました。ようざんを利用されている方は何らかの認知症状のある方がほとんどで、重度の方も多く単なるアルツハイマー型だけでなく、前頭側頭型やレビー小体型など、特異な症状や精神症状が出現するケースも多くみられ、介護されるご家族のご苦勞をいつも感じています。一つ一つのケースをご家族と協力して乗り越えていかなければいけないのですが、ここ数か月前から高い壁が立ちはだかっています。

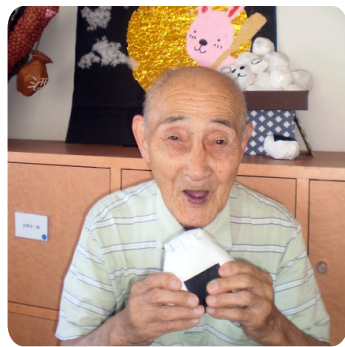
偶然にも時を同じくして三人の方が食事を摂れなくなってきて、今後の方向性が気にかかっています。お二人は私の担当で、その内のお一人は、けいれん発作を起こされ入院、胃ろうの手術を行い、特に治療もなくこのまま寝たきり状態にしたいくないというご家族の気持ちがあり、可能性があるならば車いすでの外出や、他の方との交流をしていただきたいという気持ちから小規模多機能の利用を検討中です。もうひと方は徐々に食事量が減り、ご本人の拒否もあるため、形状や、好みのものをなるべく多く食べていただくように、スーパーデイの職員が苦心してくれましたが、全身状態が低下したため受診し入院になりました。点滴治療を経て現在は鼻からの経管栄養対応をしています。胃ろうやIV

H(中心静脈栄養=太い血管に直接高カロリーの点滴)も検討していますが、ご家族はできる事ならば病院で寝たきりの生活より、自宅でサービスを利用しながら介護したいと思いつつままならない状態にいます。三人目の方はやはり食事が摂れなくなり入院しましたが、出来るだけふつうの生活をさせたいとご家族が退院を強行され、現在スーパーデイで奮闘中です。

何れも重度の認知症の方で、ご家族と職員とで協力し、試行錯誤を繰り返し、ご本人が一番安心していただけるような介護を行ってきましたが、「医療の必要性」という大きな壁が介護に限界を感じさせています。介護現場での医療行為は、介護施設により差はあるものの制限があり、ご家族と職員が「こうしてあげたい」と思っても出来ないことが多々あります。この三人の方のご家族も、出来るだけ自宅にいたような介護をしてあげたいと考えながらもジレンマを抱えておられることと思います。

この課題をクリアするために、ケアマネとして今後医療に関する知識を増やし、医療との連携を図れる技量が求められている事を痛感しています。認知症の進行でご自分の意思を明確に発信できないご本人の思いを、ご家族と一緒に感じ、支援していく所存です。今後とも宜しく願い致します。(品田)

## デイサービスようざん並榎



9月に入ってもなお厳しい残暑が続いておりましたが、台風が一つ来るごとに涼風とともに暑さが和らぎ、秋の気配を感じられるようになりました。

デイサービスようざん並榎の利用者様は、この夏の酷暑に負けず明るく元気にご利用されています。ようやく厳しい暑さから解放され、

ひと息ついたところですが朝夕の気温の変化により、体調を崩しやすくなると、夏の疲れが出る頃なので、今後も利用者様の体調に注意して安心、安全、快適に過ごしていただけるよう職員一同心掛けて参ります。さて、秋の味覚の一つ「梨」が美味しい季節になりました。この時期の大イベント!!利用者様が心待ちにしている恒例の「梨狩り」に今年も行ってきました!!昨年に引き続き、下里見町の「梓田梨園」様にお世話になりました。目的地へ向かう車内の窓から秋晴れの風景を



これから寒い季節に向かってまいりますが、利用者様と季節の移ろいを味わいながら、空が高く澄み切った秋晴れのように清々しい気持ちで次のシーズンを迎えたいと思います。(山口)

認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん

朝、晩は涼しくなり過ごし易い季節となりました。夜になると虫の音も賑やかに合唱しています。利用者様も寝苦しくなく心地よい眠りをとれているようです。

グループホームようざんでは、日中の気候の良い日を見計らって近くの散歩を楽しんでいます。利用者様は野の花や稲穂を見ては「いいわねー」「秋だわねー」「昔は私も農家をやってたのよ。」などと賑やかに会話をしながら、季節を感じ楽しんでます。普段は足を痛がる利用者様も気候に誘われ足も軽くなるようです。



ようざん通信

眺めている皆様の表情は、笑顔がキラキラ輝いてとても嬉しそうでした。梨園では、青空の下「大きく実ったねえ〜」「こっちはどうか〜!?」など賑やかな会話が飛び交い、和気あいあいと梨狩りを楽しまれ、シャリッシャリッとみずみずしい音を響かせながら、思う存分召し上がっていただきました。私達職員にとって利用者様の笑顔は、旬の梨にも勝る最高のご馳走になりました。

制作でも秋をテーマにお月見の壁画や、お花紙を丸めて作ったお月見団子や、実の大きなぶどうを天井に飾るなど、デイサービスのホールは秋一色となりました。「ぶどう狩りができるわね〜」といった楽しい声が聞かれるほど、お部屋を賑わせております。おまけで作った大きなおむすびも、より一層食欲の秋を演出しているようです。

敬老の日は利用者様へ感謝と敬意を表し、お一人おひとりに表彰状をお渡ししてお祝いさせていただきました。利用者様の中には、感激して涙ぐむ一幕もあり、とても感動的な思い出深い敬老の日となりました。その他、鼻高展望の丘のコスモス畑へドライブに行ったり、手作りのお茶菓子を作ったりと、笑顔が盛りだくさんの充実した時間を過ごしました。

十五夜には、ススキや野菜を飾り、手作り団子を食べて季節を感じる事が出来ました。皆様で出来る事を手分けして、月見の貼絵も制作する事が出来ました。

又、敬老の日には利用者様全員でカラオケ大会を開催しました。自慢の喉をならせて高得点に喜ぶ方、久し振りのカラオケに感動して涙ぐまれている方、リズムに合わせて踊り出す方と、皆様それぞれに時間が経つのも忘れ楽しんでいました。これからも、利用者様に季節を感じて頂けるような企画で楽しんで頂けるように工夫していきたいと思えます。(萩原)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん石原

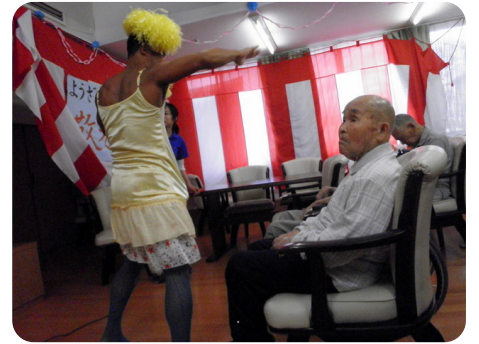


‘暑さ寒さも彼岸まで’のことは通り、厳しかった夏から少し‘秋’を感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか。グリーンカーテンになるはずだったゴーヤやキュウリは見事なエアーカーテンとなるも、何とか気合いで初めての夏を乗り切ったケアサポートセンターようざん石原

です。さて毎年、高崎ふるさと祭りの初日に行われていた大花火大会ですが、震災の影響で今年は8月28日の日曜日に行われました。一人寂しく観ていたかもしれない花火を、今年はようざん石原でご利用者の皆様と一緒に楽しむことができました。ご利用者様からは「花火を久しぶりに観たよ」「花火も良かったけどスイカがおいしかった」等のお話が聞かれ、皆様にとっても夏の良い思い出になられたようでした。

そして9月と言えば「敬老の日」。ようざん石原では9月22日に「敬老会」をさせて頂きました。ちょっと豪華なバイキングの会食。男性の方には背広にネクタイ、女性の方にはお化粧品をして頂いて記念撮影、その写真を収めた敬老カードをお渡しさせて頂き、最後は職員としておきの(?)出し物を披露しました。内容的にはまだまだでしたが、ご利用者様の笑顔に癒され、逆に励まされた初めての敬老会でした。これからもご利用頂く皆様から多くの笑顔を受けたいと思います。ようざん石原をよろしくお祈り致します。(佐藤)

その後管理者の小林によるユニークな「どじょうすくい」、皆でカラオケを歌い、東京音頭も踊り、とてもアットホームな敬老会になりました。先日は、秋が見頃のコスモスを鼻高へ見に行ったり、イオンヘドーナツを食べに出掛け、夏の終わりには高崎祭りへ行きました。お出掛けとなると、皆さん自然といきいきして笑顔がこぼれます。これからは、気温の変動が多い時期なので、風邪を引かないように気を付けて日々を過ごしていきたいと思います。(中澤)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん貝沢

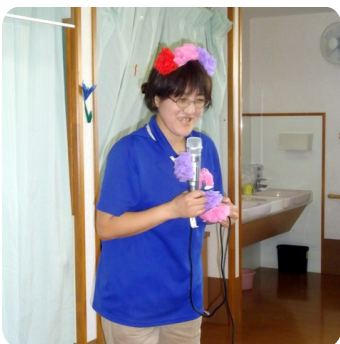
爽やかな秋晴れが続く陽気ですが、皆様いかがお過ごしですか? ケアサポートセンターようざん貝沢では9月13日におやつレクでお月見団子を作りました。昔を思い出したのか、皆さん手慣れた様子で上手にお団子を丸めていました。大変美味しく出来ました。

9月19日の敬老の日にはスーパーデイようざん貝沢と合同で敬老会をしました。職員のペープサートで「こぶとりじいさん」をやり、それぞれ「青鬼」や「悪いじいさん」などに扮して熱演していました。

その後管理者の小林によるユニークな「どじょうすくい」、皆でカラオケを歌い、東京音頭も踊り、とてもアットホームな敬老会になりました。先日は、秋が見頃のコスモスを鼻高へ見に行ったり、イオンヘドーナツを食べに出掛け、夏の終わりには高崎祭りへ行きました。お出掛けとなると、皆さん自然といきいきして笑顔がこぼれます。これからは、気温の変動が多い時期なので、風邪を引かないように気を付けて日々を過ごしていきたいと思います。(中澤)

その後管理者の小林によるユニークな「どじょうすくい」、皆でカラオケを歌い、東京音頭も踊り、とてもアットホームな敬老会になりました。先日は、秋が見頃のコスモスを鼻高へ見に行ったり、イオンヘドーナツを食べに出掛け、夏の終わりには高崎祭りへ行きました。お出掛けとなると、皆さん自然といきいきして笑顔がこぼれます。これからは、気温の変動が多い時期なので、風邪を引かないように気を付けて日々を過ごしていきたいと思います。(中澤)

その後管理者の小林によるユニークな「どじょうすくい」、皆でカラオケを歌い、東京音頭も踊り、とてもアットホームな敬老会になりました。先日は、秋が見頃のコスモスを鼻高へ見に行ったり、イオンヘドーナツを食べに出掛け、夏の終わりには高崎祭りへ行きました。お出掛けとなると、皆さん自然といきいきして笑顔がこぼれます。これからは、気温の変動が多い時期なので、風邪を引かないように気を付けて日々を過ごしていきたいと思います。(中澤)



短期入所生活介護

## ショートステイようざん

ショートステイようざんでは9月12日に理容ブラッツ様のご厚意により、当日利用されている利用者様の髪をカットして頂きました。髪も心もさっぱりして利用者様はとても喜ばれていらっしゃいました。

また、恒例となりました、セブンイレブン共同企画では9月19日にセブンイレブン矢中店へ伺い、好きなお弁当や飲み物を自分で購入して頂き、外に設置して頂いたふれあいスペースで昼食をとって頂きました。そこでは来店された一般のお客様ともコミュニケーション

を図ることができ、地域密着型の取り組みとしてはとても良い環境だったと思います。

敬老の日には、“感謝”の気持ちを込めて利用者様一人一人に対し、記念写真をプレゼントさせて頂きました。どの利用者様も大変喜ばれ、利用者様同士で写真の見せ合い盛り上がりがありました。これからも、日々様々なサービス提供をする中で利用者様が喜びを感じてもらえるような企画に全力で取り組んでいきたいと思っています。

(斎藤)



訪問介護

## 訪問介護ほから



はじめまして、袖山（そでやま）です。四月からお世話になっています。

母の骨折、入院を機に、ヘルパーの資格を得ましたが、未経験の仕事で戸惑う事も多々あります。暑かった夏も終わり、ようやく半年が過ぎました。ご利用者の方は、皆さん経験豊かな先輩。短い時間のお話の中で、いろいろ教えていただく事も、楽しみの一つです。一人ひとりが望むサービスに近づけるよう心がけたいと思います。これからも宜しくお願いします。(袖山)

<http://www.youzan.jp/>

ようざん通信

小規模多機能型居宅介護

# ケアサポートセンターようざん並榎

いよいよ秋の訪れとなり、夜には虫の声も聞こえる季節となりました。皆様、どの様な秋をお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん並榎では、9月8日・9日と2日間に渡り、下里見にあります「直の園」様へと梨狩りに出掛けました。今年の夏は猛暑・台風による大雨と自然環境の影響もあり、外出レクリエーションもままならず、ようやくの発発となりました。食欲の秋を堪能するには、もってこいの丁度食べごろの梨（品種は豊水）を存分に

楽しみました。旬の物を旬の時期に味わえた事に感謝の気持ちです。また、9月12日には十五夜のお供えにと、お団子作りを行ないました。ススキも取ってきましたが、お供えというよりはお腹に納まった方が多かったようです。（笑）

室内でも、利用者様に丹精込めて塗って頂きました秋の七草をまじえた塗り絵を展示したりと盛りだくさんに、秋を満喫しております。

9月19日の敬老の日には、ビーズアクセサリーを身につけて楽しんで頂こうと作成しました。当日はバイキングも行う予定です。

そして次は、いよいよ秋祭りへ向けての準備となります。今年も楽しい秋祭りへの実施に向けて、職員一同力を合わせて頑張ります。季節の変わり目です。各種行事に向けて、利用者様の体調管理もしっかりと心掛けて、日々笑顔で過ごしたいと思います。（西村）



認知症対応型通所介護

# スーパーデイようざん

長く暑い夏もようやく終わり、朝晩は寒いくらいだったり、夕暮れに虫の音がにぎやかになって秋を感じるこの頃です。

9月のスーパーデイようざんは秋を満喫するべく梨狩りに行って、秋の味覚を楽しみました。又、お弁当を持って榛名湖に出かけ、帰りに寄った足湯では「なんだか温泉にきたみたいー」「昔来たことがあるのよ。なつかしいーわ」と温泉まんじゅうを食べながら昔話に花が

咲きました。

9月19日は毎年恒例、スーパーデイようざんの敬老会でした。なでしこジャパンにあやかって手作りの金メダルを用意しました。利用者様の三味線、職員の手品、二人羽織、パネルシアター、などで大笑い。楽しい時間を過ごし昼食は大好きなお寿司でお祝いをしました。1人1人に感謝状を読み上げて手渡しすると、「いままでこういうものを頂いたことが無いわ。」と感激のあまり涙を流されて喜ばれていました。最高齢の方は98歳。90歳以上の方が6

名もいらっしゃいます。皆さんこれからもお元気で、充実した1日1日を過ごして頂けるようにと職員一同心新たにしました。

10月は秋祭りがあり、スーパーデイでもお店を出店します。焼きそば、フランクフルト、ポップコーン、豚汁もあり、バザーも予定されてお

り、秋の1日を楽しみたいと思っています。これからは少ずつ寒くなって行きます。冬に向けて体調管理に十分留意して秋から冬の生活を楽しんでいきたいと思っています。

（綾小路）



# 23年10月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 おきりこみ作り (SD 飯塚)
2 コスモス見学 (石原)	3 生け花の日 (双葉)	4	5 お化粧デー (双葉)	6 ふれあいバラエ ティー (上並榎) お やつレク (SD 飯塚) 南京玉すだれ (双葉) アイスクリームツ アー (石原)	7 コスモス見学 (石原)	8 南京玉すだれ (栗崎)  <b>ようざん貝沢 秋祭り</b>
9 南京玉すだれ (貝沢)	10 生け花の日 (双葉)	11 ギター演奏 (上並 榎) グルーン牧場 外出 (SD 飯塚) たこ焼き作り (石原)	12 高崎市役所作品展 外出 (石原)	13 高崎市役所作品展 外出 (石原) 前田せつ子ショー (SD 飯塚) おやつ 作り (貝沢)	14 高崎市役所作品展 外出 (石原) ライオネス倶楽部 コーラス (上並榎)	15 前田せつ子ショー (貝沢) お化粧デー (双葉) 南京玉すだれ (石原)
16 <b>ようざん双葉 秋祭り</b> 	17 前田せつ子ショー (栗崎) 生け花の日 (双葉)	18 Cousin と歌おう (貝沢) ふれあいバ ラエティー (双葉)	19 お琴演奏 (上並榎) 貝沢 VS 飯塚運動会	20 前田せつ子ショー (石原) 南京玉すだれ (飯塚)	21 さわやかハーモニカ (上並榎)	22 南京玉すだれ (上 並榎) 前田せつ子 ショー (双葉) お好み焼きランチ レク (石原)
23	24 キーボード演奏 (上並榎) ふれあいバ ラエティー (貝沢) 生け花の日 (双葉)	25 お化粧デー (双葉)	26 松本梅しょう三味 線ライブ (飯塚)	27 松本梅しょう三味 線ライブ (上並榎) おきりこみランチ (石原)	28 お化粧の日 (SD 飯塚) おやつ作り (貝沢) 松本梅しょう三味線 ライブ (栗崎) 前田せつ子ショー (上並榎)	29
30 <b>ようざん上並榎 秋祭り</b> 	31 生け花の日 (双葉)					