

# 主権 在客 ようざん通信

## 第3回事例発表会のお知らせ

8月18日高崎市総合福祉センターにて、認知症ケアをテーマに事例発表会を行いました。日々行っている介護を通じ、認知症ケアの事例やそれぞれのサービスの特色を活かした事例等様々な取り組みの発表がありました。今回発表のあった19事例の中から特に良かった6事例を選出し9月22日にご家族及び地域の方向けに事例発表会を行います。事例発表会の他に津軽三味線で日本だけでなく海外でも精力的にご活躍されている松本梅しょう先生の演奏会等もあわせて行いますので、是非ご参加ください。

日程：平成23年9月22日(木) 13:30~15:30

(13:00開場)

第1部

13:30 松本梅しょう津軽三味線演奏会

第2部

14:30 事例発表(6事例)

場所：高崎市総合福祉センターたまごホール

群馬県高崎市末広町115-1

### 松本梅しょう先生プロフィール

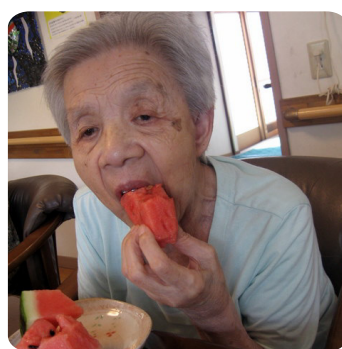
昭和45年前橋在住の「藤本秀竜師」に入門。藤本流師範「藤本秀勝竜」を授与される。秋田三味線、民謡を、梅若流宗家「浅野梅若師」に師事。梅若流大師範「松本梅しょう」を授与される。端唄、俗曲、お座敷唄を「藤本秀輔師」に。津軽三味線を「梅若梅清師」に師事し、尺八を独学で習得。1976年「日本民謡 梅しょう会」を発足し、会主となる。明治マンドリンクラブと群馬音楽センターでジョイントコンサートを開催し好評を博し以後、精力的に国内外での演奏を行い高い評価を受けている三味線演奏家。

認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん飯塚



残暑のきびしい中、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。そんな中、スーパーデイようざん飯塚の利用者様は毎日明るく元気に過ごされています。お盆の入りにあたる8月13日にはおはぎ作りを行いました。ご自分で作るおはぎの味は格別だっただご様子で『あと2~3個は食べられるよ!』とおっしゃる利用者様も。『昔は良く作ったね』と昔話にも花が咲き、笑顔いっぱいのおやつ作りとなりました。その他、スイカ割り大会で盛り上がり、回転すしへ外食したりと・・・スーパーデイようざん飯塚の夏もこれまでになく熱いものとなったようです。これから秋にむかい、夏になかなか行えなかった外出行事も計画中です。『楽しかった!』と思って頂けるよう、これからもスタッフ一同頑張っていきたいと思えます。(沼田)



発表事例は下記のとおりです。

事例1：『さあ皆な、歌おうよ』

音楽やリズムを楽しむことを通じて生活のはりを紡ぐ  
スーパーデイようざん

事例2：『認知症で一人暮らしの利用者様の在宅生活を支えて』

訪問介護ばから

事例3：『息するのも面倒くさい』

スーパーデイようざん双葉

事例4：『地域で支える認知症ケアを目指して』

もしもあなたが認知症を抱えたら

ショートステイようざん

事例5：『私はタイムトラベラー』

あなたの旅にお供した1年6ヶ月の旅行記

ケアサポートセンターようざん双葉

事例6：『自分らしい生活～詩吟と歩む82年～』

スーパーデイようざん双葉

「認知症対応型通所介護」  
認知症事例発表会

認知症介護って、あったかい。  
9月22日(木) 13:30~  
会場：高崎市総合福祉センター たまごホール

14:30~14:40	事例1：『さあ皆な、歌おうよ』スーパーデイようざん
14:40~14:50	事例2：『認知症で一人暮らしの在宅生活を支えて』訪問介護ばから
14:50~15:00	事例3：『息するのも面倒くさい』スーパーデイようざん双葉
15:00~15:10	事例4：『地域で支える認知症ケアを目指して』ショートステイようざん
15:10~15:20	事例5：『私はタイムトラベラー』ケアサポートセンターようざん双葉
15:20~15:30	事例6：『自分らしい生活～詩吟と歩む82年～』スーパーデイようざん双葉

1:3 開場  
1:3 記念講演会 松本梅しょう先生による津軽三味線演奏会  
「はじめての三味線の世界」  
1:4 認知症介護 事例発表(6事例)  
1:5 昼食

世界で活躍している、松本梅しょう津軽三味線演奏会

主催 ケアサポートセンターようざん、小規模多機能型居宅介護認知症対応型通所介護  
共催 高崎市総合福祉センター、高崎市認知症対応型通所介護センター、高崎市認知症対応型通所介護センター  
お問い合わせ ケアサポートセンター 0271-342-0300 fax 0271-342-0036 e-mail: info@youzan.jp

通所介護

# デイサービスほから

残暑お見舞い申し上げます。

天候もはっきりせず、暑かったり寒かったりですが、皆様体調はいかがですか？先月植えた野菜が大きく実り、収穫することができました。利用者様と一緒に裏の畑まで行き「これはまだだねえ」「これはもうとれるね」と、キラキラした笑顔に向けて下さり、野菜を手に「今日はキュウリがとれたぞ」「茄子は明日かなあ」と、ホールへ戻られる顔は充実感にみちた顔と言えそうです。収穫した野菜は、漬物にして昼食に召し上がっていただいたり、おやつに茄子の油味噌にして皆様に召し上がって頂きました。

今年の夏は天候が定まらず気温差がありましたので、外出は控えて室内でのおやつレクに力を注ぎました。かき氷、白玉あんみつ、おはぎ等々、昔ながらの食べ物を利用者様と一緒に作り、主婦の大先輩

である皆様に「団子のゆで方が悪い」「おはぎの大きさはこれくらいで、あんこはこんなもんじゃないの」等とご指導を受けながら、和気あいあいとした雰囲気を楽しみました。一緒に楽しむというよりも、職員が作り方を教えていただいた形になりましたが・・・(笑)

お盆にお休みされる方々がいらっしゃいましたが、お休みせず利用して下さる方に「ここに来てるほうがいいよ」と言われて、スタッフ一同とても嬉しかったです。

今月は、「プチ夏祭り」を予定しておりまして、利用者様と一緒にうちわを作ったり、屋台の看板を作ったりと準備を進め、夏祭りの日を指折り数え楽しみにしています。利用者様に喜んでいただけるか心配ですが、少しでも「良かったよ」「楽しかったよ」と、言ってもらえるようスタッフ一同全力で頑張っていきたいと思ひます。

これからも《ほから》を宜しくお願い致します。(松本)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん石原



八月は大変厳しい暑さが続いておりましたが、後半は秋の気配が感じられるほど、少し肌寒いような陽気になりました。

今年の夏は、湿度が高かったせいか、熱中症で病院へ搬送された方が多く、群馬県は全国一位との事でした。スーパーデイようざん石原の利用者様においては、体調を崩される方もなく、お元気に来所されております。歩く事が健康に良いと言われますが、猛暑のためなかなか散歩に出掛ける機会がありませんでしたが、それでも時には気分転換に吉井にあるひまわり畑を見に出掛けたり、市内を一望出来る高崎

市役所へ出掛けたりしました。たくさんのひまわりに、「わあーきれいだねえ〜」と感激され、思い出の写真は、まるでひまわり娘のようなステキな笑顔に撮れていました。

そして、八月はお盆の月、昔から「ぼたもち」をお供えするという習慣が各地であります。スーパーデイようざん石原でも、「ぼたもち好き」の利用者様と、「あんこ・きなこ・黒ゴマ」をまぶした「ぼたもち」を作りました。「何年ぶりかねえ〜作ったのは・・・」と話されるお顔は、とても生き生きされておりました。他に手作りの「しそジュース」で作ったデザート、「しそゼリー」も大変好評でした。九十歳のT様「ここは皆んないい人だから来るのが楽しみ」と来所される度おっしゃって下さいます。これからも、利用者様にとってスーパーデイようざん石原が居心地の良い場でありませう、職員一同、努力していきたいと思っております。(俵山)



小規模多機能型居宅介護

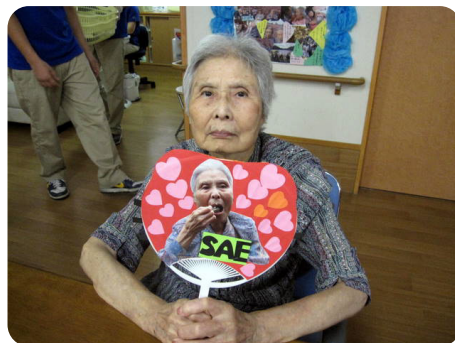
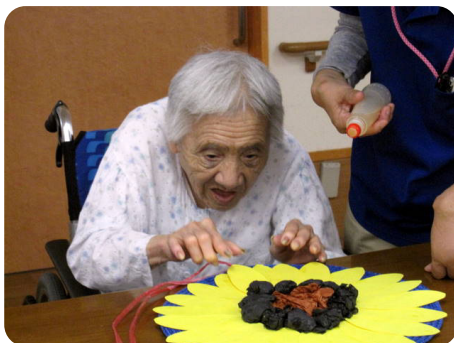
## ケアサポートセンターようざん

まだまだ残暑厳しい日が続きますがみなさんいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざんでは、利用者様に日々楽しんで頂く為に、外出レク、創作レクなど毎日変わったレクリエーションを取り入れています。その中でも夏と言えば・・・色々と頭に浮かぶと思いますがやはりお祭りではないでしょうか？今年も高崎夏祭りにお誘いを受け昨年同様参加させて頂く事になりました。普段、外出する機会の少ない利用者様にはとっては良い刺激になって、参加された利用者様からは昔は毎年家族と見に来たんだと言う方もいれば、体を乗り出して真剣な

眼差して見ている方など、皆さんそれぞれにお祭りの雰囲気を楽しんで頂けたのかと思いました。帰る車中でも話題はやはりお祭りの話でいつまでも余韻にひたっていました。これからも、利用者様には四季を感じて頂ける企画をしていきたいと思えます。

9月にはお楽しみ会と題して、ご長寿を祝福し制作レクを考えています。又、10月には秋祭りがあり準備しておりますので利用者様、家族様の参加を職員一同お待ちしております。(小仲井)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん貝沢



残暑厳しい毎日、雷やゲリラ豪雨が毎日のようにあり、梅雨が戻ったような日が続きました。温度の変化にも体がついていけないためか、あちこちで熱中症の騒ぎが聞かれます。自分にも利用者様にも水分補給はまめに摂るように心がけています。このような気候なので、屋外でのレクリエーションは控えめにし、室内で楽しめるレクリエーションを提供しています。

丁度、利用者様の家族より頂いた布があったので、ファイルカバーやバラのクッション等の製作を裁縫が得意な利用者様と一緒にしまし

た。また、先日は高崎市役所へ行った事のない利用者様が意外と多かったので、ドライブを兼ねて出掛けました。展望台までのエレベーターの中、節電の為か、暑いなの！2階に着くまでの短い時間ではありましたが、息苦しさを感じました。しかし、降りてみてビックリ！高崎市街を一望できるパノラマ世界に皆様感動していました。「もう一度見に来たい。」「高いので怖い。」と、皆様の感想は様々。次回は、おやつを持ってくることを提案し、市役所を後にしました。お彼岸には、おはぎの代わりにみたらし団子を作りました。団子は「少し硬かったかな。」と利用者様、味は上々と皆様。団子をほおばり、楽しいひと時を過ごされました。今後も、喜ばれるように色々考え、利用者様の体調を考慮しつつ、楽しい企画を提案していきたいと考えています。(小沢)



小規模多機能型居宅介護

# ケアサポートセンターようざん飯塚



暑い夏も終わりを告げ、秋の涼しい風と虫の音色が聞こえる様になりました。今年の夏は、3月11日の東日本大震災を受け、節電を喚起する電力予報の発信、猛暑による熱中症の報道など沢

山聞かれ、扇風機と冷たい物が恋しい日々が続いたのではないかと思います。

ケアサポートセンターようざん飯塚は8月にオープンして、あっという間に時間が経ち、利用者様がホームでの生活や職員に徐々に慣れ、

話しが弾む様になってきました。

日を重ねる毎に新しい発見と出会いがあり、余暇活動では利用者様のハーモニカや電子ピアノの演奏、習字、トンボの制作活動、夏の風物詩、花火を楽しみスイカを食べ、目でも耳でも満足して頂ける時間を過ごせたのではないかと思います。

その他、グループホームようざん飯塚、スーパーデイようざん飯塚との合流慰問では踊りや、三味線の演奏、歌謡ショーを楽しまれ、沢山の方とふれあって頂きました。

これからも利用者様との一期一会を大切に家庭にあるごく自然な日常風景と人間味のある暖かい空間が再現出来る様に頑張っていきたいと思いますので職員一同、宜しくお願い致します。(赤岩)



認知症対応型共同生活介護

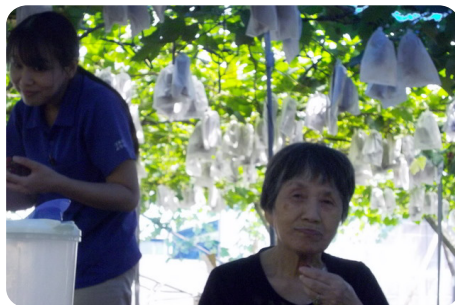
# グループホームようざん飯塚

秋とは名のみ、日差しはまだまだ厳しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。そんな暑さにも負けず、グループホームようざん飯塚ではご利用者様、職員共々元気に過ごしております。

日々のレクリエーションではドライブ、散歩、買い物、'主権在客'の貼り絵製作、ボール遊び、歌唱をして楽しんでおります。特に盛り上がるのは歌です。

ここは合唱部?と思えるほどみなさんとてもお上手なのです。こちらに来た当初は童謡しか知らなかった私ですが、ご利用者様といろんな歌を歌っていくにつれ、昔の歌謡曲も自然と歌えるようになりました。仕

事をしていない時でもふと鼻歌で歌っている自分があります(笑) また、食後にソファでひと休みしているご利用者様が何気なく'東京音頭'を口ずさむと、先ほど機嫌を損ねてしまった方も歌につられ、一人、また一人と・・・気付けば職員も含め笑顔で大合唱になっています。それはとても幸せな時間です。やはり歌の力はすごい!! 先日、ぶどう狩りに行って参りました。歌と同じくらいに皆様外出が大好きです。笑顔でおいしそうに秋の味覚をほおぼっていらっしゃいました。秋はまだまだこれから。皆様といろんな場所に出掛けて秋の味覚を食べ尽したいです(笑)(中川)



## スーパーデイようざん双葉



こんにちは!スーパーデイようざん双葉です。  
 この度 スーパーデイようざん双葉にニューフェイスが加わりました。金魚のキンちゃんです。キンちゃんは慰問に来て下さった手品の方が出した不思議な金魚。冷たい水の中を元気いっぱい泳ぎ、私達に小さな涼しさと癒しを与えてくれます。お腹が空くと上に泳いできてパクパクご飯を要求し、可愛いキンちゃん。これからも利用者様と共に、キンちゃんの成長を見守っていききたいと思います。

さて、暦のうえでは秋ですが、連日の暑さに体調を崩されませんでしたか?スーパーデイようざん双葉では、節電の中、目でも涼を感じていただきながら夏ならではの出来る事を考え、うちわの製作、花火の貼り絵、この二つを取り合わせ、うちわに花火の貼り絵を施しました。扇ぐ度に利用者様一人一人の個性がキラキラ光り、とても綺麗!しかも涼しい!満足のいく仕上がりとなりました。それから、お昼に流しそうめんを楽しみました。傍らで季節野菜の天ぷらを揚げ、揚げたて天ぷらを食しながらのそうめんはこの猛暑で食欲減退の利用者様にも喜んで沢山召し上がっていただくことができました。その他にも、スイカ割りで盛り上がりだったり、かき氷を食べたりして夏を楽しみました。もう少しで暑かった夏も終わり、虫の声も聞こえてくるようになります。これからも日々、健康で楽しい毎日を過ごしていけるよう考えていきたいと思います。(猪熊)



### 短期入所生活介護

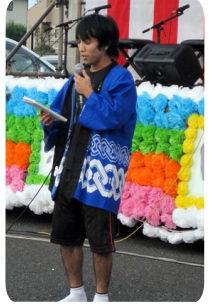
## ショートステイようざん

まだまだ暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?ショートステイようざんでは7月30日に家族会を開催致しました。今回の家族会では、より認知症について知っていただきたいという想いから「認知症サポーター養成講座」を行いました。認知症についての基本知識や具体的な対応等、難しい課題にも真剣に耳を傾け、ご理解いただけましたことに心から感謝の気持ちでいっぱいです。その後の職員も交えた座談会では日頃の利用者様のご様子やご家族が抱えている悩みなど、ご家族の方々と話はずみ、予定時間を延長して行われました。私たち職員はもちろん、ご参加いただいたご家族様同士でもコミュニケーションをとっていただけ、親睦を深めること

ことができました。短い間ではありましたが、充実した時間を過ごすことができました。次回もぜひ沢山のご家族の方に参加していただきたいと思います。また、今月のレクリエーションでは利用者様にリフレッシュしていただきたいと考え子供のプールに水を入れ、太陽の日差しで温めて「足湯」を行いました。みんなで輪になってプールを囲んでいると「気持ちいいね」と自然と笑顔になり、暑さを忘れることが出来ました。利用者様に喜んでいただき嬉しく感じました。今後も、目配り、心配りを忘れずにようざんのスローガン「一に安全、二に笑顔」で頑張りたいと思います。(和田)



# 第4回ようざん栗崎納涼祭



砂川実行委員長



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん栗崎

こんにちは!スーパーデイ栗崎です。

猛暑・熱帯夜・熱中症など毎日のようにニュースで流れる暑い暑い夏がようやく終わろうとしています、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?

そんな暑い夏の終わりにようざん栗崎では恒例のイベント『第4回ようざん栗崎 納涼祭』が熱く盛大に執り行われました。利用者様と職員の日頃の行いがよほど良かったのか(^\_^;)天候に恵まれ時折吹く風に、秋を感じるすばらしい天気になりました。利用者様とレクリエーションの時間に制作したお花がステージトラックを華やかに彩り、また利用者様がそれぞれに作られた個性的なうちわが客席の暑さを吹き飛ばしているようでした。

松本梅しよう先生が会主を務められる『梅しよう会』の皆様による津軽三味線の演奏や民謡は、鳥肌が立つほど素晴らしいものでした。

また、恒例になりました栗崎町八木節保存会の皆様による八木節、綿貫二段落とし保存会の皆様による二段落とし・上州よいとこ・炭坑節など、利用者様や職員も交えての盆踊りに、観客席からは自然と手拍子や拍手を頂戴いたしました。職員はそのほかにも、花笠音頭の現代版 花笠ロックややさこいソーラン(ようざん栗崎バージョン)を披露させて頂きました。皆様方に楽しんで頂こうと、業務の合間をぬってあるいは、勤務外の時間に一生懸命踊りの練習に明け暮れた3ヶ月間でした。たくさんの拍手と声援・お褒めの言葉を頂いて「頑張って来てよかった」と職員ひとりひとりがジンと胸が熱くなる瞬間でした。これを励みに来年もなお一層頑張る決意を固めました。

9月は、彼岸花制作やおやつ作り・コスモス見学のドライブなど楽しい行事を盛りだくさんにして利用者様に喜ばれるレクリエーションを計画中です。まだまだ残暑厳しい日が続くようですが、皆様方におかれましてもお身体を大切にお過ごしください。(五十嵐)

# ケアサポートセンターようざん栗崎

まだまだ残暑が厳しい日が続いていますが、朝夕秋風が心地よくなりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

8月28日(日)に『第4回ようざん栗崎納涼祭』を行いました。天候にも恵まれ、大勢の方々にお越し頂き納涼祭を開催することができました。地域の皆様やボランティアの皆様、協力をしてくださった全ての皆様方のおかげで開催することができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。今年は松本梅しょう先生を中心とした梅しょう会による津軽三味線と民謡の最高の演奏を披露して頂きました。飛び入り

で利用者様が舞台上がり一緒に歌って頂いたり、職員と利用者様・家族や地域の皆様と一緒に踊ったりと楽しい一時を過ごして頂き、沢山の笑顔を見る事が出来ました。今年のスローガン「絆・愛情・信頼 ～楽しく、そして楽しく」まさにそのものと感じました。職員による出し物も、今年は『上州よいとこ』、『炭坑節』、『花笠音頭』、『よさこいソーラン』と4つの踊りがあり、職員一人一人が一丸となって頑張っ練習を行い、一生懸命踊りました。また、納涼祭の準備では、利用者様と職員が協力し、飾りつけ等を考えお祭りに向けて進めてきました。無事終わることができたのも、ご家族様、地域の皆様、ボランティアの皆様方のおかげです。本当にありがとうございました。(谷川)



通所介護

## デイサービスようざん並榎

夕方には虫の声が聞こえるようになってきました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？これからも利用者様全員が体調崩すことなく、元気で過ごせる様に水分補給をこまめにして頂き、エアコンの温度調整にも気を配っています。

デイサービス並榎では夏の風物詩！ひまわりの壁画などをはじめ、ちょうちん作りと夏を感じる制作を行いました。おやつレクでは白玉せんざいを作りました。皆様とっても丸めるのがお上手で「白玉屋さんができるネ〜！」と大小様々な白玉を作り、おいしくいただきました。



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん並榎



残暑お見舞申し上げます。今年の夏は暑い日々が続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか？水分はこまめに取っていますか？ケアサポートセンターようざん並榎の利用者様は、厳しい暑さにも負けず、元気に夏を乗り切っています。

ケアサポートセンターようざん並榎でも利用者様の笑顔がたくさん見られる様、職員一同日々のレクリエーションに力を入れております。今日

はその一部を、ご紹介したいと思います。

先日、ケアサポートセンターようざん双葉の皆様をお迎えし、双葉スタッフによる落語や漫才を披露して頂いたり、日本昔話の上映会を行なったりと、充実した内容で皆様とても喜ばれ、会場内には笑い笑顔が

たくさん巻き起こりました。

また、夕涼み会として、お隣のスーパーデイようざんにお招き頂き、ご利用様に手持ち花火をして頂いたり、スイカを召し上がって頂きました。利用者様は、手持ち花火をととても喜ばれ、「キレイだね♡」「またやりたいね!」等の声がたくさん聞かれました。

合同のレクリエーションだけでなく、ケアサポートセンターようざん並榎ユニットのみのレクリエーションにも力を入れております。先日お誕生日の利用者様をお連れし、外出レクとしてお好み焼きを食べに行ってきました。外出レクを行なう事によって、利用者様の普段見る事の出来ない姿を見る事ができ、新たな発見をする事が出来ました。利用者様もとても満足な様子でした。

他にも、スイカ割りや流しそうめん等、夏らしいイベントも行いケアサポートセンターようざん並榎ユニットの利用者様は、サンサンと輝く太陽に負けない位の素敵な笑顔でいっぱいです!!

これからもたくさんの利用者様が、素敵な笑顔を見せて下さる様、職員一同日々努力していけたらと思います。(粕川)





小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん石原

暑さのピークが過ぎ、夏も終わりに近づきました。今年の夏は節電のため、熱中症が例年に増して心配されましたが、皆様体調を崩されなかったでしょうか？引き続き、節電を心がけながら温度調節や水分補給に配慮していきたいと思えます。

ケアサポートセンターようざん石原では、夏の恒例イベントである高崎祭りの見学に出掛けてきました。天気に恵まれ夏らしく暑い日でしたが、迫力のある太鼓演奏やお神輿を間近で見学することができ、利用者様はお祭り気分を満喫され大喜びでした。また、お盆の時期に

は手作りおはぎをおいしそうに召し上がって頂きました。ドライブでは、ひまわり畑やイオン高崎、県庁などに出掛けてきました。外出先では、皆様いつもに増していきいきとされており、これからも、いろいろな場所に外出ドライブを楽しんでいただきたいと思います。

今月もさまざまな慰問の方々に来ていただいております。利用者様は素晴らしい演奏や歌・踊り・手品などをご覧になり、一緒に歌い手拍子を行い、満面の笑顔で楽しい時間を過ごされています。慰問に来て下さる方々に心より感謝申し上げます。これからも宜しくお願い致します。(金井)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん貝沢

まだまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん貝沢ではおやつレクを毎月2回行っています。8月は「スイカ割り」と「ところてんレク」を行いました。よく冷やしたスイカを目隠しされた利用者様が、皆さんの誘導でかけ声もろとも「エイや!」と、見事真っ二つに割り、拍手喝采でした。又、

ところてんは昔ながらの「つき出し」を使って作りました。コシの強い、それはそれは美味しいところてんでした。昔の思い出話にも花が咲き、童心に帰って暑さも吹き飛ばすような楽しいひとときでした。猛暑の日中は「モウショウがない」ということで、室内で秋祭りの準備をしています。神輿やちょうちん作りに励み、秋祭りを楽しみにしている今日この頃です。(北澤)



## ケアサポートセンターようざん双葉

『祭りだ!わっしょい!!』

皆さん何処からか祭囃子が聞こえてきませんか?『び〜ひゃら、どんどん。』

涼しい音色に身を任せれば、ようざん双葉の夏祭りが動き出す。中央には手作りのヤグラがそびえ立ち、提灯が祭りを彩ります。3号室はヨーヨー釣り、水鉄砲射的はもちろん浴室で、的は職員の顔を目掛けて水噴射。

ホールの角にて紐クジです。景品は各職員宅に眠っていたお宝。厨房前ではきゅうりの浅漬け・かき氷・たこ焼き・チョコバナナが皆を

おもてなし。それぞれ思い出のつまった浴衣、甚平に着替えて祭りを楽しみました。抽選会の後にはヤグラを囲み炭鉦節で盆踊り。あっという間に祭りは終焉を迎えました。来て下さったボランティアの方々、ほかの方々、ありがとうございました。その数日後には双葉町内の夏祭りに参加させていただきました。夏の暑さを吹き飛ばす程の活気と笑い声が一日中やまなかったとの事です。夏の風物詩と言えば流しそうめんですね。ようざん双葉でも流しそうめんを行いました。出来たての天ぷらと共に流れていくそうめんはとても風流です。私もチャレンジしてみました。竹の中を滑るそうめんはなかなか手ごわい。口の中に滑りこむのはいつの日になるやら・・・。(矢島)



### 訪問介護 訪問介護ほから



こんにちは、訪問介護ほからの松澤です。  
去年の9月にヘルパーの資格をとって、はや一年が過ぎようとしています。施設内の短時間のパートでもいいと思って勉強したつもりが、自分の苦手だった訪問介護の仕事につくとは、夢にも思いませんでした。でも今は、利用者様に「松澤さん!!」と呼んでもらえるとうれしくなり、やりがいを感じます。一人一人の利用者様に喜んで頂けるようこれからも頑張ります。よろしくお願います。(松澤)



### ようざん通信

認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん

今年の夏も高温多湿の猛暑で日本列島もあちらこちらで、熱中症の為、緊急搬送される人が後を絶たないような暑い夏になりました。震災の後ということでスーパーデイも少しばかりは節電をとマイうちわをつくって朝夕の協力をさせて頂きました。自分の顔の写真を貼ったのですがなぜか自分の姿を見るたびに皆大笑いしてました。スーパーデイようざんでは熱中症予防として、マイうちわもそうなのですが、所持1杯のスポーツドリンク、お茶受けに一口でも多く水分を摂取して頂けるよう南側の畑で採れたキュウリ、ナスの即席漬け、頂きもののトウモロコシ、枝豆、桃、梨、等々季節の野菜や果物を楽しんで頂いています。「お味はいかがですか」「もちろんおフランスからのお取り寄せですー」と冗談。「えー?おフランス?」「あ、今日のはアフリカだった、ごめんね間違えたー」「エー?アフリカ?」に皆さん大笑い。こんな職員とのやり取りで1日が始まります。「笑うと体からアロンアルファー?が出るだったねー」「えー?アロンアルファー?」にまたまた大笑い。「笑うことは免疫力が高くなって健康でいられるんですよ。」「声を出して笑って元気になりましょう」と職員。又今年も熱闘甲子園、高校野球の応援団も結成され、健大高崎の白熱した戦いに旗を作っ

てみんなで応援をしました。とてもいい戦いに応援も熱が入り、1回戦は「私たちの応援が届いたー」と皆勝手に確信していました。利用者の方々の会話の中に冗談(ユーモア)を交えながら、夏の生活をみんなで明るく楽しく過ごしています。

さて今年も最終戦66年。利用者の方々のほとんどが辛く、苦い経験をされてきています。又、お盆の時を迎えるにあたり、毎年も又利用者様のご先祖様や他界されたご主人や奥様を想いだして頂けるよう室内に小さな盆棚を作りました。提灯をつるして、わらやキュウリ、ナスで作ったうまや牛。畑でできたカボチャ、頂いた桃もお供えしました。8月13日、15日にはあんこやきな粉のぼた餅をみんなで作りおやつに昔の話をたくさんしながら頂きました。「あんたよくできたじゃない。」「おいしいよ」「お客様も喜んでいらっしゃるでしょう。」ととても好評でした。「供養ってね亡くなった方々を思い出しその人の話をたくさんしながら、その人の好きだった物を皆で美味しく頂くことなんだって」「じゃー、いい供養になったよね。」と、話は尽きず、とても充実した時を過ごせました。職員もお年寄りの皆さんから、昔の話をたくさん伺うことが出来ました。これからも昔からの行事や風習も大切に利用者様にとって心地よい居場所でもありますよう職員一同努力していきたいと思っています。(田村)



認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん

暑さが厳しい日が続きますが、皆様は、どんな風に体調を維持していますか。いつも私達職員は、グループホームの利用者様の笑顔で元気にして頂いております。

そんな一人一人の笑顔と元気の力を見せて頂き、楽しく時間の共有

ができれば思い、夏祭りを企画しました。ヨーヨーつりや糸引きくじ、かき氷等夏祭りへ遊びに行った頃を思い出して楽しまれた様子でグループホームに戻られてからも笑顔の絶えない時間を過ごされていました。まだまだ暑さは厳しいですが夏の青空のような笑顔で皆様と時間を過ごして行きたいです。(石井)



# 23年9月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ふれあいバラエ ティー (上並榎) 南京玉すだれ (双葉)	2 傾聴ボランティア (GH 飯塚) お化粧の日 (SD 飯塚)	3 鈴木グループ (貝沢)
4 生け花デー (双葉)	5 お化粧デー (双葉)	6	7 おやつレク (貝沢)	8 南京玉すだれ (栗崎)	9 傾聴ボランティア (GH 飯塚)	10 南京玉すだれ (上並榎)
11	12 おやつレク (SD 飯塚・貝沢) 前 田せつ子ショー (栗 崎) 生け花の日 (双葉)	13 ギター演奏 (上並榎) お茶会・傾聴ボラ ンティア (GH 飯塚)	14 お化粧デー (双葉)	15 ピクニック (SD 飯塚) お化粧デー (双葉)	16 さわやかハーモニ カ (上並榎) 傾聴 ボランティア (GH 飯塚) 大塚製薬工 場見学 (石原)	17 前田せつ子ショー (双葉) 敬老会 (上並榎)
18	19 敬老祭 (SD 飯塚) 生け花デー (双葉) 敬老会 (石原・上並榎)	20 敬老祭 (SD 飯塚) 傾聴ボランティア (GH 飯塚) 敬老会 (貝沢) ふれあいバ ラエティー (双葉)	21 琴演奏会 (上並榎) 岡本ブラザーズ (栗崎) おやつレク (石原)	22 前田せつ子ショー (上並榎) <b>第3回ようざん 事例発表会</b>	23 梨狩り・傾聴ボラン ティア (GH 飯塚) お やつレク (貝沢) 南京玉すだれ (石原)	24 お寿司レク (石原)
25 お化粧デー (双葉)	26 アニマルセラピー (上 並榎) 前田せつ子 ショー (飯塚) ふれあ いバラエティー (貝沢) 仲良しクラブ (双葉) フラダンス (石原)	27 京ヶ島アコーディ オンサークル (栗 崎) シャンソン ショー (貝沢) 生 け花デー (双葉)	28 松本梅しょう三味 線ライブ (上並榎)	29 松本梅しょう三味 線ライブ (双葉) 前田せつ子ショー (石原)	30 コスモス見学 (SD 飯 塚) 傾聴ボランティ ア (GH 飯塚) 松本梅 しょう三味線ライブ (栗崎) 前田せつ子 ショー (貝沢)	

## 居宅介護支援事業所ようざん

8月1日から居宅でお世話になっています松井佳子です。

長い間、病院で看護師をしてきました。介護現場は初めてです。数年前からケアマネの仕事に興味を持ち、今回転職することになりました。実際にケアマネの仕事を始めると想像以上に大変でした。利用者さんのお宅に訪問したり、担当者会議をしたり、事業所と連絡を取ったりと緊張の連続です。パソコンとも戦っています。居宅のみなさんに指

導してもらいながら、どうにか半月を過ごすことができました。

自分で選んだ道なので、自分なりに頑張っていこうと思っています。いままでは頑張れと、子供の尻ばかりをたたいていましたが、今度は自分が頑張る姿を子供に見せなければと思っています。わからない事ばかりでご迷惑をかけることもあると思いますが、ご指導よろしくお願いします。(松井)



<http://www.youzan.jp/>