

主権  
在客

# ようざん通信

## 「通いたくない」という気持ちに向き合う

スーパーデイようざん石原 木暮和子

### 1. はじめに

おかげ様でようざんも開設してもうすぐ丸5年になります。認知症の方に適したサービスを受けたいとの意向でスーパーデイようざんを選んでいただくことが多いのですが、意外に多い要望があります。それは…

「家のおばあさんをデイサービスに何とか通えるようにしてほしい!」  
という切なる願いです。

多くの連れ出し困難ケースの相談を受ける中で、コツがつかめてきましたので、紹介させていただきます。

### 2. 高齢者の気持ちに立ち止まる。

デイサービスに通うこと。それは高齢者にとって老いを認めることだったり、気恥ずかしいことだったり…。

通いたくない = 拒否としてしまいがちですが、高齢者の気持ちに立ち止まること。すなわち高齢者の気持ちを理解する姿勢を伝えることが大切です。だれだって「私を理解してほしい」のですから。

今まで、ご家族、ケアマネ、関係スタッフ、ご利用者が参加する担当者会議に何度も出席してきました。通いたくない方の多くが、すでに家族やケアマネから何度もデイサービスを勧められています。会議の最中にご家族、ご利用者様間で喧嘩になるケースもあります、通いたくないのですから、そんな状況下でデイサービスの必要性を説かれても逆効果になる場合がほとんどです。スーパーデイようざん石原ではこういったケースの担当者会議に出席するときは、事前にご家族、ケアマネージャーさんに下記のことをお伝えしています。

- ①通いたくない理由に、もう一度耳を傾けましょう。
- ②長期的なスパンで考え、少しずつ勧めましょう。
- ③みんなで、責めるように勧めることはやめましょう。

### 3. 何度も顔を出す。

とは言っても、一度会った程度ではなかなか打ち解けないケースがほ

とんどです。「通う気にならなくてもいいですよ。でも、私はあなたのことが気になるので、近くに寄ったときは顔を見に来させて下さいね」と約束し、何度も顔を出して人間関係を構築して行きます。スタッフは、人間としての温かさを伝え、良き相談者であると理解して頂き、サービスを利用する気にならなくても、困ったことがあれば何でも相談して欲しいと伝えます。そしてご利用者様の持っている「通いたくない気持ち」は特別な感情でないことを伝え、少しずつサービスの利用を勧めます。



### 4. 気がなれば、すぐ対応、気ままに過ごしてもらう。

人間関係ができ、ご利用者様の通いたくないという気持ちが特別でないことが分かったら「1回くらいなら」と言われるケースがほとんどです。そうなったら、当日中に見学や体験利用をして頂きます。肝心なことはご利用者様に「通ってもいいかな」と思って頂ける支援をすることです。あらかじめ通えるようになった場合の日課計画を立てておき、おもてなしの心をもってご本人の気の向くままに過ごしていただきます。3時間程度のご利用からはじまるケースが多いです。

### 5. 利用者同士の理解者をつくる。

自分の気持ちに折り合いをつけ来所できるようになったら、初めは同じ思いであったらう他のご利用者様と早めに良い関係をつくるお手伝いをすることが大切です。住所や趣味、生い立ちなど共通の部分を見つけ、ご利用者様同士の良き理解者を見つけることも安定してサービスを利用できるきっかけになります。

以上参考になりましたか??スーパーデイようざん石原ではこれからも高齢者の気持ちに沿った支援を心掛けていきたいと思っております。ご相談お待ちしております。



# ケアサポートセンターようざん飯塚オープンしました



8月1日より、『小規模多機能型居宅介護ケアサポートセンターようざん飯塚』がオープンしました。J R北高崎駅の北東部に位置し、近くに病院や保育園、スーパーがあり便利でにぎやかな街の中にあります。

オープン前からたくさんの方に見学に来ていただき、関心の高さに驚かされました。利用者様が安心して地域で暮らしていけるよう、日々謙虚に学び、考える介護を実践し、利用者本位の介護を行ってまいります。また、地域の方が気軽に立ち寄れる施設を作っていきます。(秋元)

## 認知症対応型通所介護

### スーパーデイようざん石原

梅雨も明け、暑い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

7月はとても暑く、あまり外出は出来ないと感じておりますが、スーパーデイようざん石原では木陰のある涼しい所に気分転換行ってまいりました。吉井町にある多胡碑記念館を訪問し、古碑や蓮の花を見学致しました。ご利用者様の中には古碑の前に合掌をして拝む姿も見られ、穏やかな時間を過ごされました。古代蓮を目にした時は、『きれいなねー』『初めてみたわ』『大きいねー』などの言葉をいただき、大変喜んでいただき、職員も共有の時間を楽しみました。

製作では、ひまわりの壁画やペットボトルを使用した風鈴を作成しました。折り紙で作ったひまわりは、ご自宅用にお持ち帰りになるご利

用者様もおり、とても好評でありました。風鈴も『かわいいねー』『涼しそうだね』などの言葉をいただき、楽しく有意義な時間を過ごすことができたと感じております。

7月20日には、『ようざん石原プチ夏祭り』を開催いたしました。やきそばやかき氷、スイカ割りやヨーヨー釣り、輪投げや盆踊りなどを行いました。今回は屋外ではなく室内での企画でしたので、天気にも左右されず、ご利用者様の笑顔や笑い声のあふれる一日を過ごす事が出来ました。

スーパーデイようざん石原では、今後もご利用者様の笑顔を引き出せるよう、身近な物を利用した製作や心に残る企画を計画していきたいと感じております。(山保)





認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん栗崎

暑中お見舞い申し上げます。連日37℃を超える猛暑が続き、節電と暑さ対策には誰もが苦心惨憺している状況ですが、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイ栗崎では暑さ対策も兼ねて、今年も『涼』の風物詩ともいえる“流しそうめん”をスーパーデイようざん栗崎・ケアサポートセンターようざん栗崎合同で実施いたしました。利用者様は、この猛暑を吹き飛ばす勢いで歓声を上げながら元気にそうめんや次々に流れてくるミニトマト・きゅうりなどをおはしで器用にすくい、ほおぼって舌鼓を打ち、満面の笑みを浮かべ楽しんでおられました。「みんなで外で食べるそうめんはおいしい!」「そうめんがこんなに美味しいとは思はなかった」などの声が聞かれ職員一同ホッとし思わず笑顔になりました。そうめんは、どのご家庭でも夏の食卓の定番ですが、“流しそうめん”にすることで『涼』を味わい、利用者様同士の交流も深まり、ひんやりした水の中を泳ぐそうめんは食欲も増し、暑さを忘れた楽しいひとときでした。

屋内でのレクリエーションの目玉は、地域密着型の特性を生かし、

地域に根ざした活動にも力を入れています。毎年恒例となった高崎市立養護学校の卒業生で結成されている“コーラス ゆう”の皆様をお招きして、日頃の練習の成果を発揮していただきました。スーパーデイようざん栗崎・ケアサポートセンターようざん栗崎両職員によるギター演奏と歌のコラボレーションや、利用者様と一体となって歌ったり手拍子をしたり踊ったりと“コーラス ゆう”のメンバーの皆さんの一生懸命な姿と清らかな歌声に、場内は清々しい感動に包まれました。利用者様・職員・コーラスゆうの皆さん・付き添っていただいた父兄の方々と同じ時間を共有し、穏やかな心と和むひとときとなりました。毎月独自のアイデアで季節感や地域交流など多彩な行事を企画しています。来月はいよいよ年中行事の大イベントであります『第4回 ようざん栗崎納涼祭』を控え、職員が一丸となって踊りの練習や準備にいそしんでおります。8月28日(日)は暑さも吹き飛ばす勢いで、元気いっぱいに繰り広げたいと思います。乞うご期待です!!お誘い合わせの上、是非遊びにいらしてください。

最後になりましたが、皆様方におかれましては体調管理には充分にご留意ください。(佐藤)



## 居宅介護支援事業所ようざん「認知症治療に貼り薬」

体に張るタイプの認知症治療薬が国内で初めて承認されました。厚生労働省の薬事・食品衛生審議会の部会が製造販売の承認を了承したとの事です。これにより、薬がのみ込めない、のみ込みにくい、のむことを嫌がるなどの方々にも使うことができます。貼り替えは1日に1回で、介護者の負担軽減にもつながると期待されます。了承されたのは、ノバルティスファーマ(東京都)の「イクセロンパッチ」と、小野薬品工業(大阪府)の「リバスタッチパッチ」。いずれも薬効成分は同じで、アルツハイマー型認知症の治療薬としては国内で4品目目となります。これ

までの飲み薬と違って、背中や腕、胸などに貼って使います。脳内の伝達物質の分解を防ぐ効果があり、症状の進行を抑えることができるといいます。同じ薬は、海外では81カ国で承認されています。アルツハイマー型認知症の治療薬は、これまで「アリセプト」しかありませんでしたが、昨秋以降、第一三共の「メマンチン」(商品名・メマリー)やヤンセンファーマの「ガラントミン」(商品名・レミニール)が相次いで承認されています。状態に合わせた内服が非常に大事になりますので、専門医とよく相談のうえ内服して下さい。(小坂橋)

訪問介護

### 訪問介護ほから



こんにちは ほからの石井です

ヘルパーの仕事は、初めてで、分からない事ばかりでしたがなんとか今まで続けられています(皆様のおかげです)。日々沢山の利用者様とお会いし、お宅に伺う事で、お料理やお花、植木のお手入れの仕方など色々教えていただく事が有りとて勉強になります。これからは癒しと安らぎを与えられて、信頼関係が築けるよう努力していきたいと思ひます。その為には、自分もストレスを溜めないようスポーツクラブで思いっきり運動して、健康管理をしていきたいと思ひます。



認知症対応型通所介護

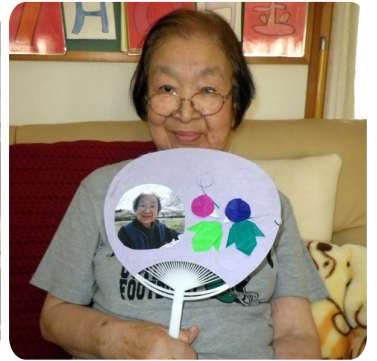
# スーパーデイようざん貝沢

こんにちは。ようざん通信初デビュー、鳥屋宜子と申します。これから宜しくお願い致します。10日ほど早く梅雨が明け、夏真っ盛り。暑い日が続いていますが、負けずに頑張って、今年の夏を乗り切っていきましょう。熱中症には十分注意していきたいものです。

ようざん貝沢では、室内レクリエーションとして、七夕飾り作り、うちわ作りを行いました。七夕飾りでは、折り紙で飾りを作り、短冊に願い事を書きました。「何を書いていいかわからない。」「書きたくない。」と、おっしゃりながらも一生懸命、考えて頂き感謝。鉛筆、ボールペン、中には、筆を使って書く方もいて、皆様達筆です。玄関につけた笹に短冊や飾りをつけてもらい、にぎやかな七夕飾りが出来ました。うちわ作りでは、表に夏らしい絵を貼ったり、塗り絵をして頂いた

ものを貼りました。裏は、名前の代わりに利用者様の写真を貼らせてもらい、素敵なおうちわを作る事が出来ました。

室外レクリエーションでは、長坂牧場に出かけてきました。牧場からの眺めは最高!!群馬とは思えないほどの景色に驚きました。外の景色を眺めながらソフトクリームを食べるつもりでしたが、牧場だけかなり臭ってきて・・・お店の中で食べる事に。ソフトクリームはとっても美味しくて、皆様、大満足の日となりました。また、暑気払いにと流しそうめんをしました。準備の段階では、暑い暑い口癖のように連呼していましたが、いざそうめんが流れ出すと暑さもどこへやら!!皆様、真剣な眼差しで逃すものかと言わんばかりに、流れるそうめんを掴みあげ、そして、満足そうに召し上がっておられました。今後もいろいろなレクリエーションを提供していきたいと思います。(鳥屋)



認知症対応型通所介護

# スーパーデイようざん飯塚

夏の風物詩の花火の音が聞こえる季節になりました。スーパーデイようざん飯塚での夏の思い出をご紹介します。7月6～8日まで七夕行事として、毎年恒例の浴衣を着ての写真撮影会を行いました。利用者様同士で浴衣を見立てて会話に花が咲いたり、着付けをお手伝いして下さったりと人生の先輩から学ぶ事の多い時間でした。また、お化粧をしての写真撮影はやはり利用者様の目が輝いておりました。その他にも夏を満喫する為に夕方に手持ち花火を行ったり、職員のおじい様が作って下さった新しい竹での流しそうめんを行ったりしました。その一瞬一瞬が大切な思い出になり、楽しみのある生活になればと思っております。また、職員一同、利用者様一人ひとりを大切に想いながら熱中症や脱水症状にならないよう暑い夏を乗り切ろうと努力して参ります。(新井)





通所介護

## デイサービスぽから

暑中お見舞い申し上げます。ぽからがオープンして3ヶ月が過ぎました。利用者様も徐々に増えてきました。ぽからの西側に小さな畑がができ、利用者様と一緒に野菜に水をあげたり、花の苗を植えたりできるようになりました。利用者様が自宅に帰り、デイサービスぽからでの話をご家族にしてくれるようです。オープン当初は「家に帰りたい」と口癖のように言っていた利用者様が、今では「今夜はここに泊めておくれ」「ここは良い所だね」と温かい言葉を掛けて下さったり、ご家族の方からは「デイサービスに行く日は早起きして行くのを楽しみにしています。」と言われるとスタッフ一同嬉しい気持ちになります。レクリエーションも季節の変化と共に、ドライブ中心から室内でのレクリエーションへと徐々に変わりつつあります。

7月は七夕!!短冊に願いを込めて、笹に飾り付けをしました。手作りおやつ・制作レクリエーション・カラオケ等、利用者様と一日一日を楽しく過ごしています。スタッフ一同、これからも気配り・心配り・安全を心掛けて、一人でも多くの方にご利用いただける事を願いながら、頑張っていきたいと思います。(西村)



認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん飯塚



夏本番を迎え連日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は、気象台によると統計開始以来、2番目に早く梅雨入りし平年より12日、昨年より8日早く梅雨明けしました、梅雨が明けると連日の「猛暑日」が続く「節電」の呼びかけがなされていることもあり、例年以上に暑さがこたえそうです。

そんな暑さを吹き飛ばすように、先日レクリエーションのイベントで前田せつ子さんとボランティアグループショーが行われました。オープン以来久々のイベントとなり大変盛り上がりました。メドレーで16曲。曲に合わ

せた衣装で歌い、時には踊りを交え楽しく過ごしました。ご利用者様は、手拍子をしたり、口ずさんだり、涙ぐむ方、衣装に目を丸くして、「あの人は、本人?」と職員に聞いたりで大盛況のうちに幕を閉じることができました。関係者の皆様ありがとうございました。このお便りができる頃は、さらにレクリエーションのイベントが続くグループホームようざん飯塚は、沢山の笑顔と笑い声に包まれていることと思います。さて、グループホームようざん飯塚では、経営理念である「主権在客」を貼り絵で表現した創作レクを製作中です。ご利用者様が楽しく参加され「ここは、こんな感じにしたほうがいいかな?」などと製作にいそしんでいます。連日暑い日が続きますが、熱中症に注意して楽しい生活を送れるように心がけていきたいと思



<http://www.youzan.jp/>



## デイサービスようざん並榎

今年は短い梅雨でした。その梅雨が明けて、いきなり暑い夏がやってきてしまいました。その暑さに身体が対応しきれず、体調を崩してしまう恐れがあるため、室温管理（温度調整）に気をつけて水分補給をマメに行っていたいただいています。

7月の始めに七夕のイベントを行いました。今年の夜空も「天の川」が見える星空とはいきませんでした。利用者様には笹を彩る飾りを折り紙で作っていただいたり、短冊には願いごとを書いていただいたりしながら笹につけました。また、その日のおやつは手作りの涼しそうな四色ゼリーを食べました。皆様の願いが天まで届いたでしょうか。

また、ドライブにも出かけま



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん貝沢

いつの間にか梅雨も終わり急に暑い日が続いていますが、皆様体調崩されていないでしょうか？ケアサポートセンターようざん貝沢では、暑くて外に出る機会の減った利用者様に楽しんでいただけるように、季節感のあるおやつや飾り付けで楽しんでいただいています。室内でのおやつの一つとしてかき氷を作って利用者の皆さんに召し上がっていただきました。また、イオン高崎・けやきウォークにマックシェイクやソフトクリームを食べに出かけました。夏を感じる冷たいおやつを利用者の皆様おいしそうに召し上がっていました。

室内にはうちわや七夕の飾りつけをし、日差しの強い窓には以前から

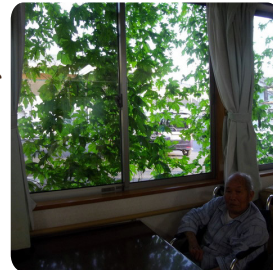
ようざん通信

した。観音山や鼻高の展望の丘、市役所の展望室です。地元で身近にある観音様ですが、久しぶりに間近で見ると、その大きさに皆様も感動した様子でした。

そして、スイカ割りも行いました。特に男性利用者様が大変盛り上がりくださり、女性利用者様は「右…左…前…」などと声を出して声援したり、笑いありで大盛り上がりでした。手ぬぐいで目隠しをして二度三度とクルクル体を回されスイカを目指して進み、棒で探り当ててから振りかざして「エイッ！」と。最後は美味しくいただきました。

制作レクリエーションでは、折り紙で朝顔を折っていただいたり、花火にみえる壁画を作ったりしてデイに展示しました。今は個々のオリジナルの風鈴を制作中です。もうすぐ様々な個性ある風鈴が並ぶことでしょう。今夏も暑いでしょうが、夏バテないように体調管理をしっかり行い、十分なサービス提供を心がけていきます。(松本)

植えてあったグリーンカーテン（ゴーヤ）が夏の日差しを浴びてやさしい緑に光ります。また、高崎健康福祉大学と附属高校の学生さんたちが絵本の読み聞かせに来てくれました。学生さんとおやつを一緒に食べて、会話も絵本も楽しんでいる様子でした。まだまだ夏は始まったばかりなので暑さに負けたくない今年も楽しみながら乗り切りたいと思います  
(三友)



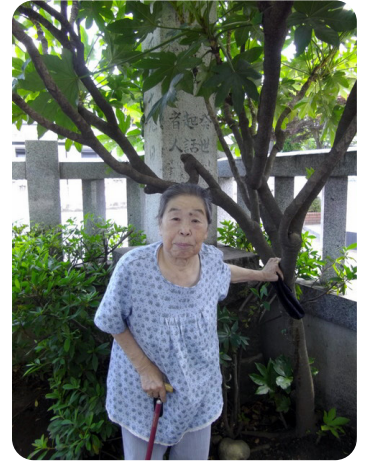


認知症対応型通所介護

### スーパーデイようざん双葉

今年は梅雨明けも早く、連日猛暑が続いておりますが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか？ 水分補給や室内の設定調節を行い、利用者様はもちろん、職員も夏バテをしないよう気を付けています。

スーパーデイ双葉では、個別でのレクリエーションに力を入れており、好きな物や、行きたい場所など利用者様との普段の会話の中から、表情や反応を見逃さず、レクリエーションにつなげ満足していただこうと思っています。焼きそばが好きなO様、お昼に皆でホットプレートで焼きそばを焼いて食べていただきました。調理も手伝って下さり、



おかわりもして満足そうな笑顔が見られました。字を書くことが得意で、何か習い事をしたいT様は、写経に集中し、見事に書き上がりました。J様の思い出話から……。石原町の小祝神社に父の名前が刻まれた石碑があるとのことで、皆で、ドライブを兼ねて見学に行きました。立派な石碑の前で、ハイ、チーズ!!

次はイタリアンレストランでのランチを予定しています。これからも、利用者様の気持ちに寄り添い、ご希望やしたい事を実現させていきたいと思っています。皆様、楽しみにして下さいね。(西田)

小規模多機能型居宅介護

### ケアサポートセンターようざん栗崎

いよいよ夏本番!! これから夏の日射しの強い日が続くのかと思いきや、台風の影響で肌寒い日もあり、大変気温差の激しい日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、ようざん栗崎では猛暑が続く中、「涼」を楽しんで頂こうと“流しそうめん”を行いました。利用者様は流れてくるそうめんと真剣に睨めっこ、よ〜く狙いを定めて箸でキャッチ!!…と思ったら箸からツルっとすべて下のほうに流れていってしまい利用者様も「あーあ(笑)」と苦笑い。流れてくるそうめんは取れそうで取れないようでしたが、そこが流しそうめんの醍醐味だったりしますよね♪その分とれた時の嬉しさも美味しさも格別!!見事にそうめんがとれた時の利用者様の嬉しそうな表情といったら…見ている私たちも嬉しくなりますね♪最後には全員で美味しくそうめんを頂きました。この日は良く晴れて蒸し暑い日で

したが、流しそうめんですり涼しい気分になれたかなと思います。

又、今月は前橋のけやきウオークの中にある駄菓子屋さんへ利用者様と一緒に買い物に出掛けました。鮮やかな色とりどりのお店の中を見物し、音の出るおもちゃやゴム製のおもちゃなどに、にこやかな表情で手を伸ばし、「懐かしいねえ。」とおっしゃりながら昔懐かしい駄菓子屋さんの雰囲気を感じ、大変楽しまれた様子でした。昔馴染んだ、おもちゃなどに触れたり、お店の中を見たりお菓子を買ったりと楽しい一時を過ごして頂きました、きっと視覚や聴覚、触覚などにも良い刺激があったのではないかなと思います。

まだまだ夏の暑さが続きますが、これからもケアサポートセンターようざん栗崎では夏の暑さを吹き飛ばすくらいの楽しいレクリエーションや流しそうめんのような季節に合った行事を行っていきます。(富澤)





短期入所生活介護

## ショートステイようざん

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私がとなりのケアサポートセンターようざん栗崎から異動してきて早いもので5ヶ月が過ぎました。最初は慣れないため戸惑うことが多くありましたが、ショートステイようざんでは『ようざん喫茶』をはじめとして、バラエティー豊かなレクリエーションがあり、そして何よりたくさんの利用者様とふれあうことができ、今では石原管理者の指導のもと、スタッフの皆さんと毎日楽しくケアをさせて頂いています。

私は、自分本位ではなく利用者様を理解し、利用者様が望むケアを

することをいつも心掛けています。これからも、利用者様と向き合い寄り添うことによって、安心して過ごして頂けるようなケアをしていきます。そして、生き生きとした生活を送って頂けるようサポートしていきたいと思います。

今年もようざん栗崎では、納涼祭を8月28日(日)に行なう予定です。ショートステイでも、納涼祭に向けての準備に利用者様をはじめ職員一同も一生懸命に取り組んでおります。ぜひ皆様、お誘い合わせのうえお越しください。(石川)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん並榎

梅雨も明けて毎日暑い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしですか。暑い夏を利用者様全員が体調を崩すことなく、元気で過ごせるよう水分補給をこまめに促し、エアコンの温度調節に気を配っていききたいと思います。

7月7日七夕がありました。短冊に願いを込め飾り付けを皆様にして頂きました。願いの中で家族、周りの健康を願う短冊が多かった気がします。年を重ねると自分よりも他人を思う気持ちが強くなるのだなと思いました。自分も他人を思うことを大切に日々過ごしたと思います。

7月19日動物学校の生徒さんが来てアニマルセラピーをしてくださいました。可愛いワンちゃん、動物好きにはたまりません♡皆様表情が自然と緩みます。アニマルセラピーの効果で、生への活力を取り

戻したり、けなげに生きる動物を見て自分も頑張らないと思ったり、飼い主としての自分を頼ってくれる動物の為に投げやりになってはいられない、という風に奮起したりする人はことのほか多いそうです。これから本格的な夏がはじまります、健康第一に毎日過ごして行きたいです。かき氷、アイスが美味しい季節ですね。(笑)  
(田中)





小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん石原

じめじめとした梅雨もあけ、いよいよ本格的に夏がスタートし暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？今年は節電をより一層心がけながら、エアコンや扇風機を上手に使い暑さに負けないようにしたいですね。

今月は、ケアサポートセンターようざん石原で初めてのイベントを行いました。「プチ夏祭り」と題しまして、輪投げ、ヨーヨー釣り、スイカ割り、かき氷、職員手作りの焼きそば、ちらし寿司、どれもとても美味しいと大好評でした。スイカ割り、スイカの模様をしたビーチボールの上に紙風船を乗せ行きました。目隠しをして周りから「もう少し右、ちょっと行き過ぎ、そこだ!!」など元気な声が飛び交いました。見事にヒットしたときには「パーン!」という大きな音にビックリしながらも「当たった、当たった」と皆さん大喜びでした。後から本物のスイカを切

り分け、夏の味覚を皆さんに堪能して頂きました。その他の企画も賑やかに楽しい時間が提供できたと思います。

外出レクでは日本絹の里へ「ちりめん細工の美」という展示や上毛新聞に載っていた「いしづみの里公園」に蓮の花を見に行きました。絹の里の展示はどれもキレイでカワイらしい作品がたくさんありました。いしづみの里公園では大輪の花を一目見ようと楽しみにしながら行きましたが、なんとショックなことに蓮の花は早朝に咲くらしく行った時には見事な蕾ばかりでした、それでも「一つ勉強になったね」と笑いながらドライブを楽しみました。

7月後半は慰問が目白押し、暑さを吹き飛ばしてくれるような元気な歌や踊り、思わず暑さを忘れてしまうような琴や三味線の音色、どれも本当に素晴らしかったです。これからも熱中症などに気をつけながら元気に楽しく夏を過ごしていきたいと思っています。(川島)

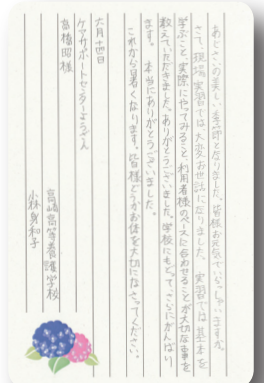


## ケアサポートセンターようざん

台風6号が去って、少しの間涼しい日が続きホットしました。猛暑が続いた後だけに、過ごしやすく、心なしか利用者様も元気に見えます。猛暑が続いた7月6日、「かき氷大会」を皆様と行いました。イチゴやメロンのシロップ、小豆に練乳をトッピングと、皆様に好きな物を選んで頂き、口々に「おしかった〜」「涼しくなったよ」と満足そうに感想をいただきました。…ならば「おすそわけを」と、他のユニットにもお声を掛けたところ、喜んで参加してくださいました。私たちのユニットにみえたお客さんへ利用者様は、一生懸命かき氷をつくります。お客様をもてなす満足感からか、互いに「にこにこ顔」。そんな、交流は心温まるものです。暑さの中のかき氷で「体冷やして心温める」一時でした。これからも利用者様の笑顔を求めて、次々にイベントを考えて行こうと、改めて感じた一日でした。(神田)



実習生が来ました。女子高生で「小林身和子さん」です。3週間でしたが、車椅子や歩行介助も、指導に忠実に行え、利用者の方に優しく話しかけている姿は立派な介護師さんでした。学校へ戻った後「お手紙」を頂きましたので、お知らせいたします。また、秋に実習開始になることを楽しみにしています。(小林)





# ケアサポートセンターようざん双葉

「暑さ撲滅大作戦」

サンサンと輝く太陽。照りつけるアスファルト。今年もこの季節がやって参りました。『心頭滅却すれば火もまた涼し』とはよく言ったものですが、実際のところ暑いものは暑いですね。

暑い中仕事に汗を流している皆さん、たまにはようざん双葉でひと休みなんて如何でしょうか？ ケアサポートセンターようざん双葉は暑い季節にピッタリの『涼』を集めました。

第21回よってって交流会では『フルーツパーラー双葉』がオープン。メニューはかき氷・クリームあんみつ・突き出しところんと夏の味覚三本柱でおもてなし。テーブルには見て涼し、触ってひんやりの氷柱を飾らせて頂きました。この氷柱にはお花やフルーツが入っており、見た目にもこだわりました。よってって下さった皆さん、どうもありがとうございました。涼しさと美味しさを味わって頂けますでしょうか？



そうそう、先月のよってって交流会を機に人気沸騰中の落語のいも助と漫才のフタバズ。今回は初めて、2組で出張イベントに行ってきたようです。まだまだイベント要請受け付けております。『ぜひうちにも!!』という方は橋本マネージャー（双葉レクリエーション担当）を通しての要請お待ちしております。

昼間はパーラーで涼みましたが、ようざん双葉は夜も涼しいです。皆さんで榛名町にあるジェラード屋さんで開催された Jazz Night にお邪魔させて頂きました。涼しい室内で奏でられる Jazz の生演奏。スイーツを食べながらの心地よい演奏に暑さも忘れて極上のひと時。 365日を通して楽しいイベント満載のようざん双葉。来月も是非お楽しみに～。(矢島)



ようざん双葉の「漫才 vs 落語」は下記の URL で御覧いただけます。  
<http://www.youtube.com/user/youzantube>



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん



毎日「猛暑」という言葉がぴったりに、ぐったりするような暑さが続いています。私たち職員でも、油断すると倒れてしまいそうな状況の中、高齢の利用者の皆さん、特に一人暮らしをしている方々の体調がとても心配です。利用者の皆さんに、元気にこの夏を乗り切ってもらうためにも、スーパーデイようざんでは熱中症対策に力を入れています。まず第一に、水分と塩分の補給が重要ということで、普段は来所時に緑茶をお出しするところを、夏の間はポカリスエットをまず1杯飲んでいただくようになっています。また、緑茶をお出しする際は、きゅうり(スーパーデイようざんの畑でとれたもの)の浅漬けなど、軽く塩分が取れるものをお茶請けとして少し食べていただけるよう心がけています。そして毎回、先月作成した手作りうちわをお配りします。一人一人の写



真を貼ったうちわは、皆さんに気に入っていただけたようで、喜んで使っていただけています。

また、南向きの大きな窓のところで、ゴーヤを栽培し始めました。節電も兼ねた、今流行りの「グリーンカーテン」です。スーパーデイようざんも、流行りに乗って挑戦しております。正直、まだカーテンと呼ぶには頼りない状態ですが、利用者の皆さんと一緒に成長を見守りながら、熱中症対策ができればと思っています。そのほか、スイカ割りやところてん、カキ氷など、味と見た目ですっきり感じる行事も行なっています。冷たくおいしく、楽しく水分が取れる、立派な熱中症対策です。夜間寝苦しく、睡眠不足だったりしていないか、食事は食べられているのか、お通じがちゃんどあるか、日中寝てばかりになってはいないか、・・・お仲間と会って楽しく交流して・・・時々休息を入れながら何とかこの猛暑を乗り越えていきたいと思っています。それには、私たち職員も元気でなければ、利用者の皆さんに満足いくケアは提供できないので、毎日元氣よく皆さんをお迎えできるよう、自分たちでも意識して水分を取って、笑顔で皆さんと過ごしていきたいと思っています。(花垣)

認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は昨年よりも暑くなるのでしょうか。

今月も利用者様は活発に活動されています。並榎の事業所合同で、のど自慢大会が行われグループホームようざんからは3名参加されました。参加利用者様は一緒になって『上を向いて歩こう』を歌い、はつらつとした表情を浮かべていました。

その他に観音山方面へのドライブで気分をリフレッシュされ季節の移ろ

いを感じていただいています。季節ともうしますと、もうすぐ七夕です。そのため七夕飾りづくりをしています。皆様真剣な表情で製作に取り組んでおります。

日々の活動として散歩や体操などをして体を動かし、風船バレーや歌唱などで、楽しみながら運動し、体調を整えています。今年の夏は近年の酷暑に加え節電の問題もあります。無駄に電力を使わず、なお且つ利用者様の体調を崩さぬよう、細かい点に気を付け、エアコンや扇風機等をうまく活用していきたいとおもいます。(林)





# 23年8月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 生け花の日 (双葉)	2 傾聴ボランティア (GH 飯塚)	3 おやつレク (SD 飯塚) 水たまり一座 (石原)	4 ふれあいバラエティー (並榎)	5 傾聴ボランティア (GH 飯塚) お化粧品デー (双葉)	6 南京玉すだれ (上並榎)
7 南京玉すだれ (貝沢)	8 スイカ割り大会 (SD 飯塚)	9 ギター演奏 (上並榎) 傾聴ボランティア・お茶会 (GH 飯塚) ふれあいバラエティー (双葉) むつみ会 (栗崎)	10 前田せつ子ショー (石原)	11 双葉の縁日 (双葉)	12 前田せつ子ショー (上並榎) ぶどう狩り (GH 飯塚)	13 おはぎ作り (SD 飯塚) おはぎバイキング (石原) 南京玉すだれ (栗崎)
14 お化粧品デー (双葉)	15 お化粧品デー (SD 飯塚) 生け花の日 (双葉) 前田せつ子歌謡ショー (栗崎)	16 前田せつ子歌謡ショー・傾聴ボランティア (GH 飯塚) ふれあいサロン (双葉)	17 お化粧品デー (上並榎) 岡本ブラザーズ (栗崎) ようざん喫茶 (栗崎)	18 ところてん屋さん 開店 (双葉) 鈴木グループ (石原)	19 さわやかハーモニカ (上並榎) 傾聴ボランティア (飯塚 GH) 前田せつ子ショー (貝沢)	20 南京玉すだれ (飯塚) 双葉町内夏祭り (双葉)
21 おやつレク (石原)	22 生け花デー (双葉)	23 スイカ割り (SD 飯塚) 傾聴ボランティア (飯塚 GH) 仲良しクラブ (双葉) セブンイレブン合同レク (栗崎)	24 COUSIN と歌おう (貝沢) 松本梅しょう先生 (石原)	25 上並榎夏祭り (上並榎) 松本梅しょう先生 (貝沢) お化粧品デー (双葉)	26 松本梅しょう先生 (上並榎) 傾聴ボランティア (GH 飯塚)	27 よってって交流会 (双葉)
28 ようざん栗崎 納涼祭 	29 男踊り (上並榎)	30 傾聴ボランティア (GH 飯塚)	31			