

# ようざん通信

発行日: 毎月1日 第1号

## 第2回介護まるごと相談会開催しました。

3月30日(日)午後1時より高崎市立岩鼻公民館で開催いたしました。陽気の良い日に恵まれた日曜日の昼下がりに、公民館の2階から岩鼻小学校の第2グラウンド周辺に咲き誇る8分咲きのサクラが見えましたが、今週末ぐらいが満開かと思えました。まるごと相談会の式次第は以下のとおりです。

- ・かんたん講座「介護保険は困った時の強い味方！」  
小規模多機能型施設の上手な使い方ノウハウ教えます  
講師 ケアサポートセンターようざん 施設長 高橋 昭
- ・寸劇「認知症への正しい理解 対応の仕方良い例、悪い例」  
もの忘れ編・徘徊編の2話
- ・挨拶及び質疑応答  
高崎市長寿社会課 中澤氏

市役所からは中澤様が出席してくださいました。「介護保険利用の手引き」というパンフレットを持参していただきま

したので、参加者に配布ができました。休日のところどうもありがとうございました。

また、ようざん一座による寸劇は、出演者全員が役者になりきって、とても初舞台とは思えないような迫力で演技ができ、参加者の笑いと拍手を浴びておりました。仕事の合間の練習、休日をつぶしての練習参加とずいぶんと無理をさせてしまいましたが、ようざん一座の名に恥じない役者チームが誕生した瞬間でした。どうもお疲れ様でした。なお、夕刻より、ようざん一座の初めての旗上げ公演の成功を祝って、出演者全員と一部ご相伴組も併せて慰労会をして、明日への鋭気の充電をいたしました。



## 5月1日スーパーデイようざん栗崎オープンします

住み慣れた家で暮らし続けるために・・・を実現させるためにスーパーデイようざん栗崎を5月1日オープンいたします。

スーパーデイようざん栗崎は、認知症の方専用のデイサービスです。このような方がご利用されますと、ご家族のお役に立てると思います。

①少人数できめ細やかなサービスを受けたい方  
定員12名の少人数だからこそできる、きめ細やかなサービスを提供します。

②介護者の都合に合わせて送迎して欲しい方  
介護者の都合に合わせて朝7時半～夜19時半まで送迎可能です。夕食を召し上がってから自宅へ送ることもできます。

③日曜日や祝日もデイサービスを利用したい方  
スーパーデイようざんは365日休まず営業します。(並榎、飯塚、栗崎いずれも)

④デイを利用しながら時々泊まりたい方  
自主事業として宿泊のお部屋を用意しました。希望者は宿泊可能です。宿泊費は1泊1,000円です。

⑤将来的に小規模多機能の利用を検討したい方  
希望者には併設の小規模多機能に空きが出次第、順にご案内差し上げます。



小規模多機能居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん

陽射しもやわらかくなり、すっかり春めいてまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。私たち小規模多機能型居宅介護施設ようざんでは、レクリエーションの一貫として毎週日曜日にホットプレートを使った手作りおやつを行っております。今までに作ったものは、『お麩のラスク』『牛乳で作るミルクもち』『白玉粉から作るせんべい』等です。簡単なものではありませんが、利用者様と一緒に『丸める』『混ぜる』『ひっくり返す』など参加することで、いつもとまた違った笑顔や会話が弾む姿など多く見られるようになりました。また四季ごとに、季節が感じられる場所へドライブに出かけております。なかなか全員参加とはいきませんが、できる限り多くの利用者様が参加できるよう計画を立てております。3月は、梅林をはじめ桜を見に行きました。これからも、利用者様が楽しい時間が過ご

せるよう、様々な形で提案し提供していけたらと思っております。

そしてまたこの度、利用者様一人ひとりのケアサービスの向上を目指し、担当制を導入致しました。つきましては、担当職員がケアマネージャーと共にご連絡の上、聞き取り調査に出向く場合があるかと思いますが、ご理解とご協力お願い致します。(山川)



抹茶のパンケーキをつくりました。

小規模多機能居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん並榎

朝夕の冷え込みも和らぎ暖かい日も増えつつあります。ケアサポートセンターようざん並榎は、若いスタッフから人生経験豊富なスタッフと年齢は様々ですが、チームワークはぴかいちです。□

報告・連絡・相談を密に行い、充実したサービス提供を常に意識しております。また、一人ひとりの個性を生かし利用者様と接し、毎日明るく業務に取り組んでおります。毎日行なっているレクリエーションも工夫を凝らし喜んで頂けるよう計画を立て実行し、中でもドライブは毎回好評で、日頃出掛ける事の少ない利用者様にとって、少しでも楽しい刺激を持って頂ければと思っております。

ます。3月は“箕郷梅林”へ出掛け、車中から見える梅林に大変喜んで頂きました。これからはドライブに最適な季節となりますので、気分転換と外気浴を兼ね出掛けたいと思います。これからも利用者様のニーズに応えられ満足して頂けるようスタッフ一同頑張りたいです。□(塚越)



## 理容日のお知らせ



利用料金は1回1,000円となっております。施設利用料金と一緒に請求させていただきます。ご利用を希望される方は『ふれあいノート』に記入して頂ければ予約を致します。お電話頂いても結構です。

上並榎	4月8日(火曜日)	4月16日(水曜日)
飯塚	4月14日(月曜日)	4月15日(火曜日)
栗崎	4月8日(火曜日)	4月23日(水曜日)

## スーパーデイようざん並榎

こんにちは スーパーデイようざんです。

くお願いします。(田村)

いよいよお花見の季節。暖かくなって外に出ることが  
 楽しみなこの頃です。最近箕郷の梅林・観音山の紅  
 梅・鼻高展望の丘の菜の花・乗附の花屋・・・花を求め  
 て東へ西へ……と思いきや花見にはつき物ということで、最近のおやつは、焼き芋に焼き饅頭、おみたまん  
 じゅうにおやき。そして美味しつけもの。いやはや  
 やっぱりスーパーデイの方々(職員も)は花よりだんご  
 かな。利用者の方々は「わー！きれいだねー。」「次は  
 どこへ行って何食べようかあ」・・・とうれしそう。そんな利  
 用者の方々とこのほのぼのとしたひと時をこれからも大  
 事にしていきたいと思っています。これからもどうぞよろし



箕郷の梅林で記念撮影

小規模多機能居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん栗崎

豊かな自然の中で地域の皆様の温かい支援の  
 中、当施設は3月1日オープンしました。陽の光が差  
 し込む明るくゆったりとした落ち着いたフロアー  
 でスタッフ一同、ご利用者様の安全・安心感を  
 図っていくのは基より穏やかに笑顔のある生き  
 生きとした在宅生活を送って頂けるようレクレ  
 ーション・生活の中での機能訓練を充実していき  
 ます。今後は小さな菜園を作り、ご利用者様と  
 一緒に野菜作りを行い収穫した野菜を美味し

く召し上がって頂けたらと計画しています。乞うご期待  
 ください。(村田)



ホットプレートでお菓子づくり

## グループホームようざん

平成20年4月1日開所1周年となります。

これからもっと楽しいことを見つけながら仲良く暮らし  
 ていきたいと思っています。(田島)

この一年の間利用者様にはボランティア様の慰問によ  
 り歌や踊り、マジック等様々な催しがありまし  
 た。9月に行なわれた敬老祭ではご家族と一緒に  
 楽しい一日を過ごされました。グループホーム  
 でもドライブに出掛け回転寿司やさんに寄り  
 食事をしたり鼻高の展望台で市街を見下ろしな  
 がらソフトクリームを食べたり思い出をつくりまし  
 た。お誕生会の手作りケーキも美味でしたネ。



敬老祭の様子



## デイサービスようざん並榎

「ようざん通信」創刊号ということで今回はデイサービスようざん並榎の施設紹介をさせていただきます。デイサービスようざん並榎は平成20年1月1日に開設した定員12名の通所介護施設です。「個別ケア」を重視し、心穏やかに充実した1日を過ごしていただけるよう心をこめて介護サービスを行っています。デイサービスようざん並榎で特に力を入れているのが作業

療法です。3月はお花紙と模造紙を使って「桜の木」と「うぐいす」の貼り絵を作製しました。

4月は鯉のぼり作り、牛乳パックを使用して小物作りを行う予定です。

多くのご利用者様の来所をお待ちしております。(堀江)



## スーパーデイようざん飯塚

澄んだ空が春の訪れを感じさせる季節となりました。スーパーデイようざん飯塚では、3/17(月)～3/23(日)の期間、箕郷梅林へ外出をしました。幸いお天気にも恵まれ外出先では、「こんな所に連れてきてもらって良かった」「きれいに咲いていて見れて良かった」等の声も頂きました。利用者の皆様、ゆっくりと花見もでき、記念写真撮影を行う等、梅見外出を満喫されていらっしゃいました。利用者皆様が心から喜んで頂けるようなイベント、レクリエーションを企画し、提供できればと思っています。現在、スーパーデイようざ

ん飯塚では週に一回程度、町の清掃活動を行っています。主に利用者の方と散歩をしながら、ゴミ集めを行っています。ご近所様からは、「ご苦労様～」「えらいねえ～」「頑張ってるね」等、声をかけて頂いています。今後も、清掃活動を通し、利用者様、地域の方々との社会的交流を図り、同時にきれいな町づくりを目指していきたいと思っています。(石原)



箕郷梅林で記念撮影



清掃活動の様子

## 居宅介護支援事業所ようざん

ご利用者様、ご家族様のご要望を伺いながらご利用者様とサービス事業者のパイプ役となり居宅サービス計画を作成しています。ご利用者様または、介護にあたるご家族様が安心して在宅生活

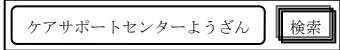
を送って頂けるよう支援させていただきます。



## ようざん栗崎開設を祝福し絵画を頂きました

ケアサポートセンターようざん栗崎の開設を祝福して、倉賀野町に在住の画家・竹田悦三先生より10号の油絵を6枚頂きました。早速玄関ホール、廊下、相談室、談話ホールなどに掲示させていただきましたが、やはり絵画が語りかける無言のホールプレゼンテーションには何物にも代えがたく新築の施設を寿ぐかのように光り輝いております。ご覧になりたい方いつでも見学ができますので、どうぞお出かけ下さい。竹田先生どうもありがとうございました。大切に飾らせていただきます。絵画の目録と詳細は、ホームページをご覧ください。

<http://youzan.jp/index.html>



## イベントのお知らせ

### 傾聴ボランティアの皆さん

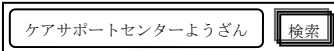
昨年より定期的に訪問して頂いています。訪問していただいているメンバーは、財団法人群馬県長寿社会づくり財団での傾聴ボランティア養成講座を受講された方々です。ボランティアに必要な知識や相手の立場になって話を聴く事を習得されており、利用者様は来苑されるのを大変楽しみにしております。また、メンバーの星様はグループホーム利用者様の教え子という事で昔の歌を唄ったり、先生のお話を特に聞いていただきました。



イベントの追加や予定の変更されることがございます。

最新の情報はホームページの“ようさんカレンダー”をご確認ください。

<http://youzan.jp/index.html>



# 2008年 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 獅子舞と踊り (上並榎)
6	7	8 理容日 (上並榎・栗崎)	9	10	11 ギター演奏 (上並榎)	12 レクフォーク (飯塚)
13	14 南京玉すだれ (上並榎) オカリナ高崎 (上並榎)	15 理容日 (飯塚)	16 理容日(飯塚) フラダンス(飯塚) ギター演奏 (栗崎)	17 南京玉すだれ (栗崎)	18	19
20	21 傾聴ボランティア (上並榎)	22 エレクトーン 演奏(上並榎)	23 理容日 (上並榎・栗崎)	24 ハーモニカ 演奏(上並榎)	25 ギター演奏 (上並榎)	26
27	28	29	30 スーパーデイ 栗崎オープン			

上記イベントの他、4月はお花見へ出掛けます

## 熱演！ソーラン節



群馬社会福祉大学の文化伝承お祭りサークル“一心”の皆さんが先月に引き続き慰問に来て頂きました。当日は、大変暖かな陽気で、外で踊りを披露して頂きました。今回は、“一心”の立ち上げから今日までの活動を先導してきた、サークル長の星野さんがこの3月でご卒業ということで、ことさら力のこもったソーラン

節を披露して頂きました。また、アンコールでは卒業生を送る為に顧問の先生方も生徒と一緒に参加、熱演されて感動的でした。ご利用者様の中には、一生懸命演技される先生と学生さんの姿に感銘を受けて涙を流している方もいらっしゃいました。最後にご卒業される星野さんにご挨拶を頂き、星野さんには感謝をこめてみんなで作ったメッセージカードとお花をプレゼントさせて頂きました。以前、顧問の先生が慰問はみなさんを元気づけるだけじゃなく元気を逆にもらってるんだと学生さんに指導されていると仰ってました。そんな志の高い活動を目の当たりにして

スタッフも元気を頂き、終わった後はご利用者様も学生さんもスタッフもみんな元気になって終われました。是非今度は新入生も入った新生ソーラン節を首を長くしてお待ちしております。



## ボランティア募集しています

“ようざん”ではご利用者様と地域のみなさんとのふれあいを大切にしております。一緒に楽しい時間を過ごしていただけるボランティアさんを募集しています。

### 【募集内容】

- ①施設内の清掃
- ②利用者様の身だしなみを整える  
(頭髪、整容、上着着脱衣、など)
- ③レクリエーション(ゲームなど)の補助

④その他(見守り、声かけ、話し相手) 初めに、オリエンテーションを実施し、取り組みたいボランティア内容や経験等を相談してから実施しますので、ボランティア経験が豊富な方もそうで無い方も安心して取り組んでいただけます。月曜日から日曜日までいつでも参加いただけます。期間・回数もボランティアさんのご都合に合わせていただいで結構です。お気軽にご応募お待ちしております。

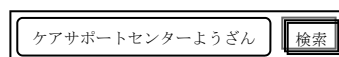
ボランティアについてのお問い合わせ先  
027(370)4355 担当:石原まで



## ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ



<http://youzan.jp/index.html> (PCのみ)  
ホームページではようざん通信のカラー版をダウンロードできます。

ようざんブログ

<http://blog.livedoor.jp/youzan8/>



施設長ブログ

<http://blog.livedoor.jp/youzan6/>



## ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイようざん栗崎(5月1日開設)	認知症対応型通所介護	

主権在客

(株) ブランドゥ

370-0801  
群馬県高崎市上並榎町1180

TEL: 027 (362) 0300  
FAX: 027 (362) 0036