

ようざん通信

発行日: 毎月1日 第2号

5月1日スーパーデイようざん栗崎オープンしました



住み慣れた家で暮らし続けるために・・・を実現させるためにスーパーデイようざん栗崎を5月1日オープンいたしました。

スーパーデイようざん栗崎は、認知症の方専用のデイサービスです。このような方がご利用されますと、ご家族のお役に立てると思います。

①少人数できめ細やかなサービスを受けたい方

定員12名の少人数だからこそできる、きめ細やかなサービスを提供します。高崎市に3事業所ございますので、なじみのある場所でのご利用が可能です。

②介護者の都合に合わせて送迎して欲しい方

介護者の都合に合わせて朝7時半～夜19時半まで送迎可能です。夕食を召し上がってから自宅へ送ることもできます。旧倉渚村を除く高崎市全域の送迎に対応します。

③日曜日や祝日もデイサービスを利用したい方

スーパーデイようざんは365日休まず営業します。(並榎、飯塚、栗崎いずれも)

④デイを利用しながら時々泊まりたい方

自主事業として宿泊のお部屋を用意しました。希望者は宿泊可能です。宿泊費は1泊1,000円です。

⑤将来的に小規模多機能の利用を検討したい方

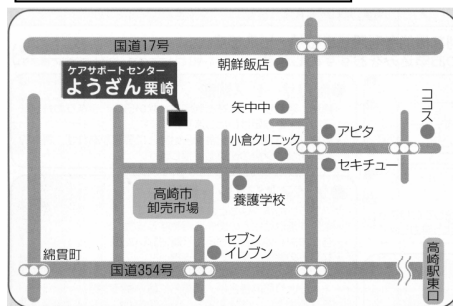
希望者には併設の小規模多機能に空きが出次第、順にご案内差し上げます。

スーパーデイのご利用や相談のご要望はいつでもお受け致しますので、下記の連絡先までお願い致します。また、施設の空き状況を随時ホームページで更新しておりますのでご参照下さい。

<http://youzan.jp/index.html>

ケアサポートセンターようざん

検索



各スーパーデイサービスの所在地と連絡先

スーパーデイようざん	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
スーパーデイようざん飯塚	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
スーパーデイようざん栗崎	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(350)9981

第3回家族会のお知らせ

今年度第1回目の家族会を、開催させていただきます。高崎市役所 長寿社会課の方からの介護保険や介護全般に関するお話や情報交換会を計画しております。また前回の家族会でデビューした“ようざん一座”が今回はパワーアップして認知症を抱える家族の悪い対応と正しい対応の寸劇を2話披露させていただきます。どうぞご期待下さい。

日時: 5月25日(日曜日) 午後1時30分より

場所: 上並榎公民館



小規模多機能居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん

こんにちは、ケアサポートセンターようざんです。朝晩の冷え込みも和らぎ、だいぶ暖かくなり外に出る機会が増える今日この頃です。耳を澄ますと遠くの方からウグイスの声が聞こえチューリップやタンポポや芝桜の花が咲き誇り春の匂いを感じます。

4月は乗附緑地公園に桜を見に行き、毎週日曜日には恒例行事の手作りおやつを作り、4月の誕生日の利用者様と一緒に高崎のイオンモールへショッピングに出掛けとても喜んで頂けました。

これからもなるべく多くの利用者様と一緒に楽しく喜んで頂けるよう計画を立てていきたいと思っています。

今月は旧箕郷町の芝桜へ出掛けます。

イオンモールへお出掛けドライブに最適な季節なので、もっともっと沢山色々な所に出掛けられたらなあーと思っています。(松本)



小規模多機能居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎



新緑の美しい、過ごしやすい季節になりました。ケアサポートセンターようざん並榎では、利用者の皆様が毎日楽しく、健康で過ごして頂けるよう職員一同毎日の業務に取り組んで

おります。一人一人の体調や状態が違いますので全員の方に満足して楽しんで頂くことは、なかなか難しいことですが心と身体を動かすようなレクリエーションを工夫していけたらと考えています。

4月は、鯉のぼりを制作しました。一つはシーツに利用者の方の皆様の、手形を押して頂き作りました。もう一つは、茶封筒を使い小さな鯉のぼりをたくさん作り、集めて大きな鯉のぼりにしました。5月の大空

に…?ではなく、ようざん並榎のホールに元気に泳いでいます。皆さん見に来てください。(松浦)



グループホームようざん

桜花咲き誇る春四月、グループホームでも四月三日(木)にスズランの通りお堀端→千代田町土手の桜→鼻高町の展望台 長坂牧場に寄りアイスを食べて→少林山→ようざんとお花見ドライブに行って来ました。桜もきれいでしたが牧場で食べたアイスはとても美味しかったと笑顔で帰苑されました。また、慰問の方々による獅子舞もあり、懐かしさもあつた

のでしょうか感激され涙する場面もありました。五月も元気で楽しみたいと思っています。(田島)



鼻高町の長坂牧場

居宅介護支援事業所ようざん



平成20年4月1日より『後期高齢者医療制度』が始まりました。制度初日に名称が「長寿医療制度」と変えられたり、保険証が届かなかつたりと混乱続きとなっていますが、訪問先々でもその保険証が話題になっています。見せていただき驚きました。保険証が小さくな

り、字も勿論小さくなりました。更に、とても薄くて、すぐに破れてしまいそうです。もっと見やすく、丈夫な物を…と思いました。ところで私事で恐縮ですが、4月26日に結婚しました。今まで以上に責任をもってケアマネジメントさせて頂こうと決意を新たに致しました。若輩者ですが、今後ともよろしく願います。(小板橋)

スーパーデイようざん

お花見真っ盛りのこの時期スーパーデイようざんでは、ドライブの日も増え花の香りと癒しを求めてみんなで各所へ出掛けています。旧箕郷町の芝桜公園や観音山、吉井町には枝垂れ桜を見に行つて来ました。また、現在開催中の緑化フェアにも足を運びました。今後も暖かく過ごしやすい日には、“春”を楽しんで来ようと考えています。

またスーパーデイでは、毎日を健康に過ごしていただく為に、職員と利用者の方が一緒になって、機能訓練を兼ねて様々な体操を行っています。身体の機能低下を防ぐ上肢・下肢運動、脳の活性を促す指先体操、むせを防ぎ食事を美味しく召し上がって頂く口腔体操といった健康体操を毎日の日課として実施しています。それぞれの利用者の方に合った体操を無理のない範囲で行っています。利用者様の声を聞くと、「体操が楽しみに来ているんだよ。」「家に居ると体を

動かす事が少ないから、良い運動になるよ。」「ご飯がおいしくなったし、体の調子も良くなったよ。」といった声が聞かれ喜ばれております。利用者の皆さんも元気いっぱい張り切って体を動かしているので、いつも若々しいです。毎日体を動かす事で、体の代謝を促し、生活のリズムを整えて、快眠効果と身体機能の維持を目指して、いつまでも笑顔で過ごして頂けるよう取り組んでいきたいと思っています。毎日の積み重ねが大事ですね。(山崎)



上肢運動の様子

スーパーデイようざん飯塚

スーパーデイようざん飯塚では、日々、皆様の安全を第一に支援に取り組む中で、利用者様、ご家族には喜びを感じ、心から満足して頂けるように努めています。

さて、4月のイベントとして、4月9日(水)に前橋敷島公園へ手作りの桜弁当を持参し、桜花見外出を行いました。当日は、お天気にも恵まれ、桜もまだ咲いていた為、利用者の皆様、大変喜ばれていらっしゃいました。外出先では、普段、見ることのできない表情や言動があり、新たな発見と関わりを持つことができたと思います。

また、ボランティアの星野様という方のご協力で、庭が一転して、見事、菜園(畑)を作り上げることに成功しました。星野様のご厚意で種まで頂き、現在、ジャガイモ、大根、ネギを栽培しています。今後も、利用者様と共に野菜を育てていながら、楽しく過ごしていければと思っています。

スーパーデイようざん飯塚では利用者様の趣味(囲碁、将棋、歌、外出)など、個々に合ったものを提供していくことを日々徹底しています。

共に同じ時間を過ごす中で、“利用者様の喜び”を感じられたということが、私たち介護者としての“幸せ”でもあります。今後も、多くの喜びを与えられるよう、スタッフ一同、利用者様と真剣に向き合っています。

(石原)



デイサービスようざん並榎

春爛漫！此処彼処に春を感じ爽やかな季節になりました。さて、デイサービスようざん並榎では、端午の節句にちなみ利用者様と和気あいあい、布で鯉のぼりを制作したり、廃材を利用した屏風に紙兜と立体菖蒲の花を飾り付け制作するなど楽しく過ごしています。また、暖かい日中には、外の空気を吸いに散歩や色々な場所へ車で花見にも出掛けています。利用者様に楽しんで頂けたらとスタッフ一同考えておりますので、是非遊びにいらしてください。お待ちしております。(重田)



制作したこいのぼりと記念撮影

小規模多機能居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎



オープンして2ヶ月が過ぎ、利用者様も増えて賑やかな日々過ごしています。4月初旬は桜を求めてドライブに高崎観音・花の咲く丘・御堀端・県立女子大学へ等々、花見に行ってきた。やはり外出は大喜び・・・、爽やかな顔で帰っていらっやいます。これからも新緑に向かいドライブの機会を多く作っていきます。

又、当施設に今年植えた、しだれ桜が初々しく可愛く咲きました。来年は庭先で美味しいおやつを食べながら花見ができそうです(花より団子かな?)

栗崎も今月からボランティアの方々が来て頂けるようになります。

歌・楽器演奏・踊り等、楽しい一時を過ごすことができました。作品作りでは鯉のぼりを作っています、5月には優雅におよぐ鯉のぼりを展示する予定です。これからも個々に応じた楽しいレクリエーションを行い、利用者様に楽しいひと時を過ごして頂けるように努めていきます。(村田)



獅子舞と日本舞踊を披露していただきました

4月5日桜満開の時期に、安中市より威徳神社獅子舞有志の会のみなさんと、家元彩雅園(日本舞踊)総勢20名の方々に、初めての慰問に来て頂きました。学校が春休みとあって小学生を中心にお囃子(竹笛)を奏で、太鼓のリズムに合わせて、力強い獅子の舞いを披露して頂きました。見ている全員の目が釘付けになりました。獅子舞の踊りが終わり、踊ってくれた男子学生さんの流れる汗に皆拍手が止まりませんでした。最近ではあまり見られない獅子舞とお囃子に、皆さんそれぞれ感激され、獅子の元気なパワーを頂いた



ようでした。そして、感激も冷めやらぬうち、今度は艶やかな着物姿の8名の方々が日本舞踊を披露して頂きました。家元彩雅園の皆さんは、いくつかの施設慰問の経験をされていて評判が高く、美しさ、感性、風格、そしてなんととっても笑顔いっぱいの表情に私たちまで自然と微笑んで踊ってしまっていました。これを縁にまた是非足を運んで頂けたらと心からお待ちしています。(関)

理容日のお知らせ

利用料金は1回1,000円となっております。施設利用料金と一緒に請求させていただきます。ご利用を希望される方は『ふれあいノート』に記入して頂ければ予約を致します。お電話頂いても結構です。

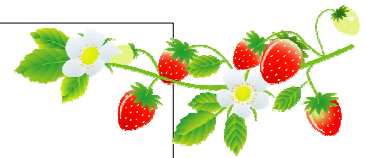
上並榎	5月7日 (水曜日)	5月20日 (火曜日)
飯塚	5月13日 (火曜日)	5月14日 (水曜日)
栗崎	5月7日 (水曜日)	5月21日 (水曜日)

お電話でご予約される方はこちらです。

上並榎	027(362)0300
飯塚	027(370)4355
栗崎	027(353)4393



2008年 5月



日	月	火	水	木	金	土
				1 スーパーデイ 栗崎オープン 南京玉すだれ (上並榎)	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 理容日 (上並榎・ 栗崎) 長坂牧場ドラ	8 藤岡「藤の咲く 丘公園」ピク ニック(飯塚)	9 ギター演奏 (上並榎)	10 レクフォークダ ンス(飯塚)
11	12	13 理容日 (飯塚)	14 理容日 (飯塚)	15	16 長坂牧場ドラ イブ	17
18	19 ようざん栗崎 運営推進会議	20 理容日 (上並榎)	21 理容日 (栗崎) ギター演奏 (栗崎)	22 むつみ会(上 並榎) 南京玉すだれ (栗崎)	23 ギター演奏 (上並榎)	24
25 第2回家族会 (上並榎公民 館)	26	27 アンダンテ・エ レクトーン演奏 (上並榎)	28	29	30	31

上記イベントの他、5月はイチゴ狩りへ外出します。またようざん栗崎で日時は未定となっておりますが、バンド演奏のイベント、フラダンスのイベント、ハーモニカ・カラオケのイベント、松扇会のイベント及び、群馬社会福祉大学学生の皆さんによる“ソーラン節”のイベント、が予定されております。



イベントの追加や予定の変更されることがございます。最新の情報はホームページの“ようざんカレンダー”をご確認ください。

<http://youzan.jp/index.html>

ケアサポートセンターようざん

検索

ボランティア募集しています

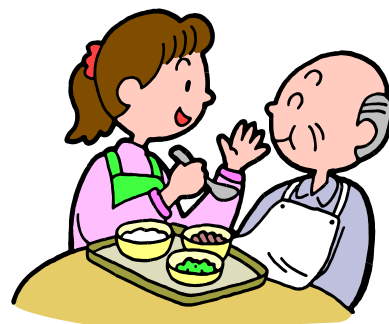
“ようざん”ではご利用者様と地域のみなさんとのふれあいを大切にしております。一緒に楽しい時間を過ごしていただけるボランティアさんを募集しています。

【募集内容】

- ①施設内の清掃
- ②利用者様の身だしなみを整える
(頭髪、整容、上着着脱衣、など)
- ③レクリエーション(ゲームなど)の補助

④その他(見守り、声かけ、話し相手) 初めに、オリエンテーションを実施し、取り組みたいボランティア内容や経験等を相談してから実施しますので、ボランティア経験が豊富な方もそうで無い方も安心して取り組んでいただけます。月曜日から日曜日までいつでも参加いただけます。期間・回数もボランティアさんのご都合に合わせていただいで結構です。お気軽にご応募お待ちしております。

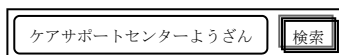
ボランティアについてのお問い合わせ先
027(370)4355 担当:石原まで



ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ



<http://youzan.jp/index.html> (PCのみ)
ホームページではようざん通信のカラー版をダウンロードできます。

ようざんブログ

<http://blog.livedoor.jp/youzan8/>



施設長ブログ

<http://blog.livedoor.jp/youzan6/>



ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(350)9981
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	

主権在客

(株) ブランドゥ

370-0801
群馬県高崎市上並榎町1180

TEL: 027 (362) 0300
FAX: 027 (362) 0036