

ようざん通信

発行日：毎月1日 第3号

第3回ようざん家族会開催！

5月25日(日) 上並榎公民館にて参加者34名と大盛況の家族会が開催できました。

式次第

- 1・家族会会長挨拶 松山 隆志会長
- 2・施設長挨拶 高橋 昭
- 3・寸劇 「認知症を正しく理解する」もの忘れ編
- 4・次の準備の合間に……ミニ介護教室「失禁体操」
- 5・寸劇 「認知症を正しく理解する」徘徊編
- 6・家族介護の苦労話 家族会 樋口 幸子副会長
- 7・意見交換会 3グループに分かれて
- 8・高崎市役所より 長寿社会課 主任主事 渋澤康行氏

家族会に会長と副会長が誕生しました。認知症という同じ悩みを抱える者同士の家族の連帯と絆を、より一層深めながら介護負担の軽減と息抜きができるようにしっかりと支えていきたいと思えます。

寸劇は大好評でした。笑いがあつたり、ほとんどの人が納得してうなずいたり、身近で介護をしてきているだけによく理解できたのでしょう。大拍手でした。

グループに分かれての意見交換会は、寸劇を見た後だけに皆さん恥ずかしがらずに、かなり冗舌に話しておられました。お聞きした意見の一部を紹介します。

Aさん「要介護4の義母がお世話になっている。昨年4月からスーパーデイの利用を開始した。朝早くから夕方遅くまで預かっていたが助かりましたが、だんだんと夜の徘徊や放尿が頻回になってきたため、今年に入って同じ敷地内の小規模多機能型に移動をさせていただき、ショートステイを多めに利用するようになりました。そのうちグループホームに空きが出たら入居をお願いしたいと申し出ていたところ、つい最近空きがでたとの連絡を頂き、5月19日に念願のグループホームに入居できました。

スーパーデイの利用開始から1年7ヶ月の間に、スーパーデイ・小規模多機能・グループホームと事業所を変えても、本人は不穏を訴えることなく、顔なじみのスタッフに囲まれながら同一敷地内を移動することで、認知症を抱える家族にとっては理想に近い形でお願いすることができました。

Bさん「要介護3。母が近所に来たスーパーデイようざん飯塚を利用。週3回楽しく通っている。先日自分の家に2日ほど泊まってもらったが、環境が違ったせいか娘の所にもかかわらず落ち着きませんでした。3日目に飯塚の自宅に帰ったところようやく普段の母らしい笑顔が見られ、ようざんに行きたいと言ったりして、やはり住み慣れたところが一番いいのかも知れないと悟りました。これからも母をよろしく願います」。

Cさん「要介護3。もう1年半ぐらい小規模多機能を利用しているのに、今日は職員が忙しくて夕飯を食べさせてもらえなかったとか、今日のおかずは美味しいものが出なかったとか話すことがある。認知症もまた進んできたように思う。でも朝になると毎日、早くようざんが迎えに来ないかと楽しみにしている様子。これからもよろしく願いたい」などなど。

最後に長寿社会課の渋澤様より力強い挨拶とご指導を頂きました。有難うございました。



小規模多機能居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん

1. 菜の花畠に 入り日薄れ 見わたす山の端 霞ふか
春風そよぶく 空を見れば 夕月かかりて におい淡し
2. 里わの火影も 森の色も 田中の小路を たどる人も
蛙のなくねも かねの音も さながら震める 朧月夜

花と緑のシンフォニーぐんま2008サテライト会場

鼻高展望花の丘にある菜の花公園は一面黄色のじゅうたんのよう黄色一色に包まれています。澄み切った空と、遠くに見える浅間山その下を静かに流れる碓氷川。そよ風にさざ波のようにゆれる菜の花。その中に身を委ねると、なぜか懐かしささえ覚えるから不思議です。この曲の作詞家の高野辰之さんの代表曲“故郷”、“春の小川”、“紅葉”一度は口ずさんだことのある歌ばかりですね。

うさぎ追いし かの山 小鮎釣りし かの川
夢は 今も めぐりて 忘れがたき ふるさと

ここは、誰もが心の中に描いている遠い故郷の情景にどこか似ているのでしょうか。この素晴らしい笑顔が物語っているように感じられます。今年も会いに来ました。一年ぶりですね。また来年も、みんなで会いにきます。(山田)



小規模多機能居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎

風薫るさわやかな季節となりました。ケアサポートセンターようざん並榎では、5月11日の母の日を迎えるに当たりカーネーション作りを行いました。一本一本気持ちを込めて制作に取り組み、真っ赤な花びらのとても華麗なカーネーションができあがり、利用者様は満面の笑みで喜ばれていました。できあがったカーネーションはリボンをつけて綺麗にラッピングをして自宅で飾って頂ける様にしました。一輪のカーネーションからご家族とコミュニケーションがとれたらと思っております。これからも四季折々を感じて頂ける作品を利用者様と楽しみながら

制作できたらと考えております。今後も笑い声にあふれる温かいようざん並榎であるようにスタッフ一同努めていきます。(櫻井)

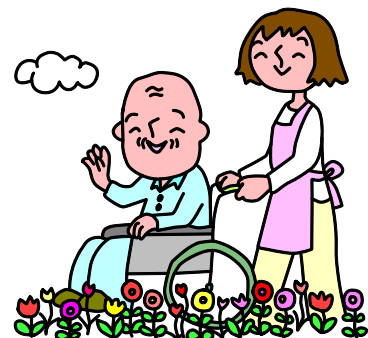


グループホームようざん

新緑の候となりましたが、夏のように暑い日があったり、春先のような寒い日があったり変化の多い月でしたが皆様お元気で過ごされています。

先月から新しい利用者様を迎え仲良く暮らしています。慰問も月6回あり南京玉すだれ等楽しみました。また、毎日歌を歌ったり、ぬり絵やカレンダー作りと頑張っております。また、榛名町や箕郷町方面へのドライブで気分転換したり苑の周りを散歩して草花を摘んだりして楽しんでます。昼食では生寿司を食べおいしかったと特に喜んでいただきました。

利用者様の笑顔が多く見られるよう職員が団結しケアの向上を目指していきます。職員の異動があり3名新人となりましたが、今後とも宜しくお願い申し上げます。(田島)



スーパーデイようざん



スーパーデイようざんでは、御利用者の方達と一緒に手作りのお菓子作りを行っています。今回は、[オムレット・ケーキ]を作りました。最初は、「何が出来るのかな？」と皆さん不思議そうな表情で見えていましたが、「粉を混ぜてもらえますか？」「生地の上にチョコを飾り付けてください。」とお願いすると、笑顔で「これでいいの？」「このくらい？」と聞きながら、熱心に行って下さいました。「上手ですねえ！」との職員の声に益々、拍車がかかります！皆さんの努力の甲斐もあって、

とても美味しいオムレットケーキが出来上がりました。「こういったものは、食べた事がないねえ～」と話されながら、皆さん完食でした。これまでも、煮込みうどん・蒸しケーキ・ゼリー・クッキーなどを作りました。これからも、簡単でみんなで作れる調理レクを取り入れ、色々なものを楽しく作り、美味しく食べて満足感や充実感を味わいながら、気持ちの良い時間を過ごして頂けたらと考えています。
(神宮)



スーパーデイようざん飯塚



青空広がる初夏の気候を感じさせる時期になり、ようざん飯塚では5月8日に藤岡の庚申山公園へ藤の花を見学に行ってきました。お天気にも恵まれ、外の新鮮な空気を吸いながらの昼食や綺麗に咲き誇る藤の花の色や香りを通し、季節を感じて頂きました。『とっても綺麗だね！』外で食べ

るお弁当は美味しいね！』など利用者様に喜んで頂けたようで、たくさんの笑顔を見ることができました。

菜園では、すくすく育ったネギやはつか大根など利用者様と一緒に収穫・調理し、食事に提供しています。今後もじゃがいも、ミニトマトやナスの収穫を『早く食べたいなあ～』と利用者様と心待ちにしています。

また、飯塚ならではの家庭的な雰囲気を生かし、“楽しかった” “また来たい”と今以上に思ってもらえるよう、健康体操やレク、外出行事などで生活関連動作の維持を図りつつ、健康で明るい生活を送れるようサービスを提供したいと思っています。(新井)



はつか大根の収穫

デイサービスようざん並榎

風薫るさわやかな季節、いかがお過ごしでしょうか。デイサービス並榎では、利用者様一人一人が張り合いのある楽しい日々を過ごしていただけるように、職員一同心がけています。午前中は体を動かすことを中心に午後は頭、指先を使ってゲームやものづくりに歌など個々にできる範囲は違いますが、無理のない範囲で一日の流れを作っています。また、お風呂を楽しみに利用される方もいらっしゃるため、5月5日端午の節句には菖蒲湯にして喜んでいただきました。これからも冬至にはゆず湯など提供できたらと思っています。職員がいろいろアイデアを出し合いながらゲームを作ったりその月毎季節にあわせて作品を利用者様と一緒に

に作り上げています。今、デイサービスようざん並榎の入り口には手作りの紫陽花が咲いています。(蛙やカタツムリもいますよ！)散歩やドライブ以外でも四季折々、色々なところで季節を感じる事が出来喜んでいただけたら嬉しく思います。是非、紫陽花をみに気軽に立ち寄りください。(猪俣)



並榎中の生徒さんとレクリエーション

小規模多機能居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎



新緑の季節になり、爽やかな風を感じる頃となりました。天候も落ち着き、利用者様におかれましても過ごしやすい気候となり、毎日笑顔のある明るい雰囲気

の中で生活しております。そんな中、当施設は今月屋外に出る機会を積極的に設けてまいりました。お天気が良く、穏やかな午後の日は、苑の庭に椅子とテーブルを出し、お焼き作りをしたり、おやつを食べたりと少々優雅なティータイムを過ごしています。同じおやつでも、屋外で食べると味は格段に上がる！！と大好評です。

また、今月はお誕生日を迎えた利用者様が2名いらっしゃいました。お一人お一人のこれまでの人生の苦勞を勞い、またひとつ年齢を重ねられた祝福の意味と、先の長寿を願

い、手作りの誕生日会を行いました。ケーキは利用者様と作り、また職員一同のメッセージカードと手作り写真立てをプレゼントすると、普段陽気な利用者様も、深々と頭をさげられ、真剣な顔つきでカード・写真立てに見入っていらっしゃいました。何歳になっても、誕生日のお祝いは嬉しいとのことで、これまた好評でした。

利用者様の人数が増え、業務中心の利用者様置いてけぼり・・・という施設にならないよう、職員一人一人が常に利用者様に寄り添い、それぞれの利用者様に適した、心のある温かい介護ができるよう今後とも努めていきます。(金子)



スーパーデイようざん栗崎



緑眩しい新緑の季節になり、皆様においてはいかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん栗崎です。皆様からの温かいご支援のもと、5月1日に無事オープンさせていた

できました。生まれて間もない出来たてのユニットです。明るくゆったりと落ち着いた小さな空間で、利用者様に深く携わらせていただき、より良いサービスの提供を目指し、職員一

同日々努力しています。現状、利用者様もわずかな人数ですが、穏やかに笑顔溢れ、生き生きとした在宅生活のサポートができるよう、レクリエーションや生活の中での機能訓練など充実させて行きたいと思っております。今後とも“スーパーデイようざん栗崎”を宜しくお願い致します。(大島)



居宅介護支援事業所ようざん

大事な家族の介護を継続させる秘訣は介護家族が心身共に健康であることが重要です。下記のポイントを参考に、介護者の健康管理に留意しましょう。

【介護者の健康づくりのポイント】

- ・栄養バランスを考えた食事
- ・運動による体力の維持
- ・十分な休憩と睡眠の確保
- ・入浴などリラックスできる時間の確保

疲れを感じた時は早めに急速をとるよう心掛けますが、例えば認知症のある高齢者の介護をされている場合には、昼夜を問わず目が離せない状況が多いと思われます。このような場合には家族介護だけで頑張らず介護サービスを上手に利用して介護家族の休息を図る工夫をしましょう。

(小板橋)



2008年 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 南京玉すだれ (上並榎)	3 理容日(上並榎)	4 楽々マジック (上並榎)	5 理容日(栗崎)	6	7
8 松扇会(栗崎)	9	10 理容日(飯塚)	11 理容日(飯塚) 浜川公園菖蒲園 見学(飯塚)	12 浜川公園菖蒲園 見学(飯塚)	13 ギター演奏 (上並榎) 避難訓練(栗崎)	14 レクフォーク (飯塚)
15	16 傾聴ボランティア (上並榎) 南京玉すだれ (栗崎)	17	18 理容日 (上並榎・栗崎) 流しそめんイベン ト(飯塚)	19 避難訓練 (上並榎)	20 避難訓練(飯塚)	21
22	23	24 エレクーン演奏 (上並榎)	25 楽々マジック (栗崎)	26 ハーモニカ演奏 (上並榎)	27 ギター演奏 (上並榎)	28
29	30				イベントの追加や予定の変更 されることがございます。 最新の情報はホームページの “ようざんカレンダー”をご確認 ください。 http://youzan.jp/	

岡本ブラザーズさんありがとう！

5月は、南京玉すだれやマジックショー等数多くのレクリエーションがボランティアの方たちのご厚意により、催されたわけですが今回はその中でも、岡本ブラザーズさん達によるギター演奏会についてレポートしたいと思います。去る5月9日、ケアサポートセンターようざんにて岡本ブラザーズさん達による恒例のギター演奏会が開かれました。初めのうちは、控えめだった皆様も「春の小川」「青い山脈」「水戸黄門のテーマ」等、おなじみの曲が始まると、「なつかしいね」「涙が出るわ」等の声もちらほら聞かれ、手拍子も自然と大きなものへと。皆様とても充実した時間を過ごしました。岡本ブラザーズさんありがとうございました。(関口)

イベントの追加や予定の変更
 されることがございます。
 最新の情報はホームページの
 “ようざんカレンダー”をご確認
 ください。
<http://youzan.jp/>

ケアサポートセンターようざん



敬老祭のお知らせ(上並榎)

今年も、大々的に敬老祭を行ないます。まだ企画段階ですが、多くの出し物や模擬店を予定しております。今年は、開催時間を夕方にして夕涼みをしながらのんびり楽しんでいただくとも考えております。ご家族みんなで参加頂けるよう、早めに日程だけはお知らせいたします。今後詳細な内容が決まりましたら随時お知らせいたします。

敬老祭日程:9月14日(日)

16:00から

ようざん上並榎駐車場にて

昨年の敬老祭の様子



納涼祭のお知らせ(栗崎)

今年開設した、ケアサポートセンターようざん栗崎とスーパーデイようざん栗崎では、納涼祭を行ないます。納涼祭では芸能発表大会と模擬店を予定しております。詳細は来月号のようざん通信で発表いたします。ご家族皆さんでの参加をお待ちしております。

納涼祭日程:8月23日(土)

16:30から

ようざん栗崎駐車場にて



ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能居型宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能居型宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	

主権在客

(株)ブランドゥ

370-0801
群馬県高崎市上並榎町1180

TEL: 027(362)0300
FAX: 027(362)0036