

ようざん通信

発行日:平成20年9月1日 第6号

ケアサポートセンターようざん栗崎納涼祭開催しました。



今年3月にオープンしたケアサポートセンターようざん栗崎で第1回納涼祭を開催致しました。当日は、少し雨がふる空模様でしたがご利用者様とご家族、地域のみなさんでおよそ150名が参加して頂き盛大に行われました。当日のプログラムを紹介します。

・和太鼓

中居町のすぎのこ保育園父兄OBの皆さんで構成された、和太鼓チーム『なべの会』の方々により、ぶち合わせ太鼓を披露していただきました。

・おやじバンド

NPO法人Aliの会のおやじバンド 県内各地でイベントに参加ライブを行っている。“エレキで交流をおやじバンドで町興し”がモットーで精力的に活動されています。

・岡本ブラザーズ

栗崎だけでなく、ようざん全体に普段から慰問に毎月お世話になっています。毎回利用者様は、懐かしい歌の数々や、きれいなギター音色にうっとりされています。今回は普段と違いラテン音楽を披露していただきました。

・むつみ会による歌謡ショー

栗崎だけでなく、ようざん全体に普段から慰問として毎月お世話になっています。みつみ会の皆さんは、普段の慰問では、ハーモニカとカラオケによる、歌謡曲や童謡を披露して頂いています。利用者様は、穏やかなハーモニカの音色や、プロ顔負けの歌声に、毎月楽しい時間をすごしています。今回は、まぶたの母・一本刀土俵入りの二つの華やかな演目を披露していただきました。

・八木節

栗崎町八木節保存会の皆さんに踊っていただきました。歴史ある伝統の踊りを毎月2回の練習を行い、未来に継承していくとともに、踊りに磨きをかけているようです。

この他、焼きそばやフランクフルトなどの屋台やヨーヨー釣り、輪投げ等お子さんも楽しめるコーナーも行いました。当日はしなのめ信用金庫並榎支店のご厚意により大変美味しいポップコーンの屋台を行っていただき、できたてのポップコーンに利用者様も大喜びでした。また今回、ボランティアスタッフとして高崎経済大学のボランティアサークル“ねこじゃらし”のメンバーが朝早くから夜遅くまで参加していただき大変助かりました。力仕事から細かい作業まで大変精力的に働いていただきました。ありがとうございました。みなさんのご協力で大成功の納涼祭となりましたが、来年は更にビックイベントに育てていくよう決意を新たにしております。

第2回ケアサポートセンターようざん敬老祭について

ケアサポートセンターようざんでは、敬老祭を行います。当日のイベントは獅子舞い、レクフォークダンス、沖田マジックショー、フラダンス、浅見バンドによる演奏、獅子舞い、八木節、高崎経済大学ACTによるソーラン節と盛りだくさんの内容となっております。模擬店も焼きそばやポップコーン、フランクフルト、かき氷、ヨーヨー釣り、輪投げ等々沢山ご用意しております。今から利用者様と一緒に飾り付けの花などの製作を始めております。今年で2回目のビックイベントですので、昨年よりも大盛況になるように準備を進めておりますので是非ご家族の皆様も御参加下さい。当日のご家族様の駐車場は、ようざんの西側の駐車場をご利用下さい。当日は来苑者多数の為詰め込み駐車となります。敬老祭が終了する前にご帰宅されるご家族の方は別途駐車場をご用意しておりますので当日の駐車場係まで申しつけ下さい。

敬老祭日程 9月14日(日曜日)

16:00から18:30

ケアサポートセンターようざんにて



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん



すすきの穂も揺れる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私たちの小規模多機能ようざんでは、毎月目標をたて利用者様の支援に取り組んでいます。

先月の8月の目標は、

①心静かに目で見守り、口で声かけ、体で介護

②体調管理・脱水予防

業務に追われることなく、利用者さまに目を向けることを忘れずにと、職員同士再確認のもと取り組んでまいりました。また、脱水予防では食事時以外に日中800cc摂取を目標にしました。自ら水分摂取できる方には、お茶請けを提供することにより水分摂取の促し、介助が必要な方にはゼリーを用意する。それでも摂取が難しい場合は、氷を口に含んでいただく等創意工夫をしながら積極的に摂取を促してきました。

高齢者の脱水症状は、『死』を招くものです。脱水症状以外にも、高齢者の症状は軽視できるものではありません。今後もこのような危機的要因に目を向け、予防に努めて行きたいと思っております。(山川)

グループホームようざん

8月20日にグループホーム入居者様の中で最高齢のO.K様のお誕生会を行いました。入居者様の皆様と“ハッピーバースデートゥーユー・・・”と歌を唄い、“おめでとう”と大きな拍手と笑顔でお祝いしました。お寿司、ケーキなどを皆様と一緒に召し上がりました。職員手作りのフェルトの干支人形のプレゼントも大変喜んで頂きました。

O.K様のお言葉です。

- ・毎日を大切に、ますます前向きに真剣に生きる
- ・体を柔軟に過食をせず腹八分目に食べる

・長生きするには日々の努力が必要である

人生の大先輩にこのような素晴らしいお言葉を頂き嬉しい限りです。これからも、色々なことをまなばせて頂き、人生のお手本とさせて頂きたいと思います。

(田中)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎



朝夕涼しくなり日中との温度差があるため、ご利用者様の体調管理には日々注意しながらお世話をさせて頂いております。8月23日に納涼祭が行われました。あいにくの雨で

したがご家族・地域住民の方々が大勢集まっていただき、賑やかなひと時を過ごすことができました。当日を迎えるにあたってはご利用者様とスタッフがお互いに協力しあいながら出店の看板・お花・うちわ作り等を行いながら当日を楽しみに和気あいあいと準備をしました。お陰様でとてもステキな仕上が

りとなりました。当日はトラックステージやフロアーに作品を飾らせていただきました。ご利用者様は家族が来て下さりニコニコ顔、家族の皆様もご利用者様が家で見せない表情や当苑での生活を垣間見ることができたのではないのでしょうか。スタッフも普段は御目にかかれたい、ご家族の方々にお逢いすることができ喜んでおります。このように納涼祭が盛大に催されたのも当日迫力ある演目を披露していただいたり、開催のお手伝いをしていただいたボランティアの皆さんや地域のみなさんそして家族の皆さんのおかげと感謝しております。その労に報いる為にも、来年は今年以上に皆様に喜んで頂けるようスタッフ一同頑張っていきます。(宮澤)

スーパーデイようざん飯塚



残暑お見舞い申し上げます。

ようざん飯塚では、ボランティアさんの来苑によるフォークダンスと茶道教室の楽しい行事が二つあります。

フォークダンスでは“きよしのズンドコ節、上州よいとこ、高崎温度”など聞き慣れた曲で踊り、利用者様も楽しく踊る姿も見られます。

茶道教室では、先生がたてた本格的なお茶を頂きます。利用者様もお茶のたて方を習っています。

また、誕生日を迎える利用者様の顔を思い浮かべながら、職員が手作りしている《世界でたった一つのカードです。》(田島)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎



ようやく残暑も盛りをすぎ、秋の訪れを感じられる季節になって参りました。この季節関東一帯に大雨警報があったりと落ち着かず利用者様も不安がちな様子ではありますが、ようざん

並榎では、雨天でもホール内では元気いっぱいリハビリ体操を行ったり歌などを唄い日々楽しく過ぎて頂ける様、職員一同協力して盛り上げております。8月18日に創造学園大学の方々による音楽療法演奏会が行われました。利用者様は打楽器やラッパ、タンバリン、鈴などを持っていただき、学生の方と一緒に童謡や懐メロを楽しまれておりました。利用者様みんな笑顔で音楽の持つリラクゼーション効果や演奏したときに得られる達成感を味わって頂けたご様子でした。皆様真剣に演奏を聴かれたり演奏されたり合唱されたりと、正にホールが一つになった一時でした。又、学生の方の音楽に合わせ手遊びなどもされ大いに楽しまれておりました。私たち職員も皆様の奏でるハーモニーに心を打たれて、皆様の意外な一面も見れたり楽しんで頂きました。ようざん並榎では利用者様一人一人の五感や残存機能をよりよく発揮できる様なプログラムで

これからもレクリエーションを提供していきたいと思っております。8月は他にホットプレートを使いおやきを焼いて皆様で召し上がって頂きました。テーブルごとにまとまり、皆様でわいわいととても楽しそうに行っておられ、出来たてほやほやのおやきは格別においしかった様です。午後のレクではお花紙を丸めて看板を作ったり、ちぎり絵で季節ごとの風景などを利用者様で楽しく行っております。特に浮世絵のちぎり絵制作は、他のユニットからも評判が良く自信作となっております。今は初秋という事でコスモスのちぎり絵の制作を行っております。細かい作業を終えた後の達成感は計り知れないものがあります。作業が困難な利用者様には「ここはこうするんだよ」などと教えてくださったり、利用者様同士の絆も深まって行けたら良いなと思っております。これからも皆様で楽しくようざん並榎を作品でいっぱいにし、笑顔が尽きないユニットであるよう一人一人の方と深く関わっていきながら過ぎていきたいと考えています。(貞松)



ブログのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんブログ

<http://blog.livedoor.jp/youzan8/>



施設長ブログ

<http://blog.livedoor.jp/youzan6/>





ケアサポートセンターようざん栗崎 納涼祭



小雨が降っていましたので、室内から見物しました。



大勢の地域の方が参加していただきました。



オープニングは迫力ある和太鼓でした。



地元栗崎町の八木節保存会の皆さんに参加していただきました。一糸乱れぬ歌と舞いにみんな感激しました。



フォークソングを中心としたライブを披露していただき、みんなで盛り上がりました



普段は、懐かしい歌や童謡を披露していただいています、今回はラテン音楽を特別に演奏していただきました。岡本ブラザーズさんありがとうございました。



むつみ会の皆さんは半プロだと謙遜されていましたが、本当はプロ級です。



しのめ信金並榎支店のみなさんがポップコーン屋台を出してくれました。



朝早くから夜遅くまでボランティアで参加してくれた、高崎経済大学“ねこじゃらし”のみなさんです。大変お世話になりました。



輪投げやヨーヨー釣りはお子さんに人気！



うまく釣れるかな？



フランクフルトやホットケーキは、皆さんに大人気でした。



焼きそば屋台は、大忙し！全部作り終える頃にはプロ級の腕前になりました。



お祭り気分を盛り上げるための飾り付けも創意工夫しました。



スーパーデイ飯塚の利権者も参加され楽しめました。



利用者様のご家族も大勢参加して頂きました。家族に囲まれて幸せそうでした。また、来年も行いますのでたくさんの方のご参加をお待ちしております。



スーパーデイようざん栗崎



毎日暑い日が続いておりますが、皆様においてはいかがお過ごしでしょうか？

私達、スーパーデイようざん栗崎では利用者様の気分転換を図り、その日の天

候や利用者様の体調をみながら少しの時間でも外出することを心掛けています。先日は高崎公園に出かけてみました。きれいな花がたくさん咲いている小道を散歩し、キジ、アヒル、猿などを見て涼しい風が吹きわたる藤棚の下のベンチに腰掛け、飲み物を飲みながらゆったりとしたひと時を過ごしました。利用者様からも「涼しくて気持ちいいねえ」というお言葉と素敵

な笑顔を頂くことができました。

また、夏の風物詩として“花火の壁飾り”を作成しました。思った以上にきれいに仕上がり、職員も利用者様も「わーきれいっ！！」と歓声が上がりました。なかには「本当の花火よりきれい！」とおっしゃった利用者様も…。

これからも利用者様と一緒に作り喜んで頂ける、そんな季節にそった作品を企画していきたいと思えます。

(五十嵐)



デイサービスようざん並榎



残暑厳しい8月も終わりに近づき、夕方には虫の音が聞こえるようになりました。デイサービスようざん並榎では夏の風物詩風鈴を作り利用者様に持ち帰っていただきました。傘

の部分には絵の具で染めた紙をちぎり、好きな色を貼っていただき鈴を付け、皆さんそれぞれ個性的に仕上がりました。他、屏風と称して中国の漢詩「春望」の国破れて山河在ありの一行づつを利用者様と墨と筆で書いて頂きました。最初は字なんて忘れちゃったよ私には書けないよと言っていた利用者様もお一人が書くと嫌がらずに筆を持ってくださり、その達筆

さには職員一同改めて脱帽です。

また、8月の手作りおやつはお好み焼きをしました。山芋をいれ、いかと干しエビの2種類を用意し味の変化を付けました。やはり目の前で音を立てて焼ける様子に皆様わくわくで、ふっくらとおしく仕上がり、普段は食の細い利用者様も心なしか沢山召し上がっていたように思います。

今月も職員一同、来るのが楽しみだと言ってくださるよう、心のこもった笑顔で頑張ります。

(菅沼)



スーパーデイようざん



残暑が厳しい今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイではこの夏、利用者様に元気に楽しく過ごしていただ

けるよう、夏にはかかせない、流しソーメンやかき氷、ところてん、寒天ゼリーなど、のど越しツルっさっぱり感を楽しんでいただきました。特に好評だったのは 毎朝採れたての野菜のぬかづけでした。ナスの青々としたぬかづけは、お茶も進み会話も弾みます、「いい

色してるね〜」「塩加減がいいわね〜」などと、みなさん昔を思い出しながら、漬物の漬け方など積極的に話されておりました。昔と言えば、先日「日本絹の里」に出掛けてきました。絹の着物や機織り機など、絹に関する品々が沢山展示されていましたが、利用者様は絹よりお蚕に興味をもたれ、「かわいいね〜」「昔、さんざ世話をしたよ」などと、お蚕を触ったり頬ずりする場面もみられるほどでした。最近ではめつたに見られないお蚕、昔の物に触れるということは、とても素晴らしいことですね！これからも外出行事を取り入れ、皆様に喜んでいただけるよう職員一同努めていきたいと思っています。 (関)

2008年 9月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 理容日(栗崎)	3	4	5	6
7	8 南京玉すだれ (上並榎)	9 理容日 (上並榎) むつみ会 (栗崎)	10	11	12 ギター演奏 (上並榎)	13 レクフォーク (飯塚)
14 第2回敬老祭 (上並榎)	15	16 理容日(飯塚) 尺八演奏 (栗崎)	17 音楽療法演奏会 (上並榎) 理容日 (飯塚・栗崎) ギター演奏(栗崎)	18 手品イベント (上並榎)	19	20
21	22 運営推進会議 (栗崎) 南京玉すだれ (栗崎)	23 お茶会(飯塚)	24 理容日 (上並榎) マジックショー (栗崎)	25 むつみ会によ るハーモニカ 演奏(上並榎)	26 ハーモニカ演 奏・ギター演奏 (上並榎)	27 フラダンス (飯塚)
28 松扇会(栗崎)	29 オカリナ演奏 (上並榎)	30 エレクtoon演 奏(上並榎) 慰問の会 (栗崎)			イベントの追加や予定の変更されることがございます。 最新の情報はホームページの “ようざんカレンダー”をご確認ください。	

居宅介護支援事業所ようざん



て頂きますので、宜しくお願ひ致します。

この度居宅介護支援事業所ようざんは、9月より職員が1人増え、2人体制となります。今まで以上に、ご本人様が住み慣れた自宅での暮らしが生活できるよう、また、ご家族様の介護負担を軽減し、安心と安らぎのある生活を送って頂けるよう支援させていただきます。

【ご相談内容】

- ・退院後の生活に不安がある
- ・どのように介護したらいいかわからない
- ・介護保険のサービスを利用したい
- ・介護保険の手続きをして欲しい。
- ・昼間家族がいないので心配。どうしたらいいか。

その他介護の事でお困りの事がございましたら、お気軽にご連絡下さい。(小坂橋)

音楽療法を専攻している学生さんが来てくれました



創造学園大学で音楽療法を専攻している学生さんが来てくれました。

音楽の持つリラクゼーション効果（音楽を聴いて、楽しくなったり、安らいだ気持ちになったりする）については、随分昔から言われ続けてきたことです。音楽療法とは、そのような音楽が持つリラクゼーション効果を単なるストレス解消というだけでなく、ある種の治療にまで発展させたもので、医療

介護現場で積極的に取り入れられるようになってきました。

機能が低下しても、音楽能力は最後まで保存されると言われているため、音楽にまつわる高齢者の生活史との関連を呼び起こすことによる効果は大きいとされています。

たしかに、認知症があり普段の会話はあまり成り立たないようなかたでも、その高齢者が好きな歌や、若いころによく歌っていた歌などを流すと、一緒に口ずさんでくれることが多いように感じます。調子がいいと、しっかりと声を出し、手を叩きながら歌ってくれる方もいます。そして、その歌を聞いていたころの話しがよみがえることもありました。普段では考えられないようなことから、音楽の力なのでしょうか？このことから

も音楽療法の効果を感じます。今回は、歌に合わせてシンバルや太鼓、タンバリン等を利用者様と一緒に演奏し大変盛り上がり、みんな笑顔で元気になりました。今回来てくれた学生さんの内2名は来年の4月からようざんに入職予定です。毎日のレクリエーションで音楽療法が取り入れられる事が今から楽しみです。



ボランティア募集しています

“ようざん”ではご利用者様と地域のみなさんとのふれあいを大切にしております。一緒に楽しい時間を過ごしていただけるボランティアさんを募集しています。

【募集内容】

- ①施設内の清掃
- ②利用者様の身だしなみを整える（頭髪、整容、上着着脱衣、など）

③レクリエーション（ゲームなど）の補助

④その他（見守り、声かけ、話し相手）

初めに、オリエンテーションを実施し、取り組みたいボランティア内容や経験等を相談してから実施しますので、ボランティア経験が豊富な方もそうで無い方も安心して取り組んでいただけます。月曜日から日曜日までいつでも参加いただけます。期間・回

数もボランティアさんのご都合に合わせていただいで結構です。お気軽にご応募お待ちしております。

ボランティアについてのお問い合わせ先
027-370-4355 担当：石原まで

ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能居宅型介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	

主権在客

(株)ブランドゥ