

ようざん通信

発行日：平成21年1月1日



新年あけましておめでとうございます。
今年もご支援ご指導の程
宜しくお願い申し上げます。
平成21年 元旦

インフルエンザの予防について



今年もインフルエンザが流行する季節となりました。インフルエンザは、毎年冬季に流行を繰り返し、国民の健康に対して大きな影響を与えている我が国最大の感染症です。また、近年学校における学級閉鎖や、高齢者施設

における集団感染、高齢者の死亡等の問題が指摘され、その発症の予防と蔓延の防止が重要な課題となっています。

<効果的なインフルエンザの予防法>

- 1, 栄養と休養を十分摂る。→体力をつけ、抵抗力を高める事で感染しにくくなる。
- 2, 人混みを避ける→病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

3, 適度な温度・湿度を保つ。→ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空气中を漂っています。加湿器などで適度な湿度を保ちましょう。

4, 外出後の手洗いとうがいの励行。→手洗いは接触による感染を、うがいなどの乾燥を防ぎます。

5, マスクの着用→ハイリスク群などどうしても予防が必要な方はマスクを着用しましょう。

罹患した人では、咳やくしゃみの飛散から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。「人に対して」という意味で「エチケットマスク」などと言われることもあります。予防対策を心掛けインフルエンザにかからないように注意しましょう。(小板橋)

ようざん家族会開催のお知らせ

新しい年の最初の家族会を下記のとおり開催いたしますので1家族何名でも結構ですから介護に携わっている方の多くの参加をお願いします。今回は、お年寄りが嚥下(飲み込み)をうまくできなくて肺に食べ物が入ってしまい肺炎を起こすことが多くなっていますので、それをどのように、予防するかなどを主題とし、介護に役立つ身近な課題をテーマとしましたので、重ねて皆様の参加をお願いいたします。

1 日時

平成21年1月24日(土) 13:30~15:00

2 会場 上並榎第一公民館

(駐車場は天竜護国寺及び、ようざんの駐車場をご利用下さい)

認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん



新年明けましておめでとうございます。寒さが募る今日ですが、体調は崩されていませんか？

スーパーデイの利用者方は、毎日元気に体を動かして健康体操に励まれ、12月は一人も体調を崩して休まれる方がいなく、皆さん風邪などとは無縁なようです。

さて、スーパーデイでは身体機能の維持・向上の一環として様々な運動を行っており、その中でも下肢運動には一層の力を注いでいます。下肢筋力の低下を防止して、いつま

でも利用者方ご自身で、歩ける喜びを感じて頂けたらと思います。様々なプログラムを提供し、下肢運動に励んでいただいています。天気の良い日は散歩に出たり、室内でもレクリエーションをしながら体を動かして、下肢機能低下予防に努めています。基本は日中の間、座り続けている事がないように、サポートしています。その中で、個々に合った無理のない運動を今後とも提供して参りたいと考えています。今年もよろしくお願いたします。(山崎)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん



新年明けましておめでとうございます。

ケアサポートセンターようざんでは、12月16日に『クリスマス会』を行いました。幸い風邪をこじらせる

利用者様もおらず、クリスマス会を迎える事が出来ました。クリスマス会では、昨年同様、『ベル・アンサンブル・蘭』の皆様のご協力により、クリスマス気分を味わうことができました。利用者様の中には、美しい音色にうっとりされる方や、終始

『きれいな音だね〜』と感動されている方もいらっしゃいました。

スタッフからの出し物として、クリスマスソングの歌を歌ったり、利用者様による、カラオケ大会を演目の一部として取り入れるなど、賑やかなクリスマス会になりました。今年も利用者様に季節を感じていただけるイベントをたくさん行いたいと考えています。

(山川)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎



寒さもひとしお身にしみる頃となりました。「寒い・・・」と口にするのは職員ばかり、ケアサポートセンターようざん並榎の利用者様は、皆様お元気に毎日を過ご

されています。ケアサポートセンターようざん並榎では、12月19日にクリスマス会が行われました。1ヶ月程前から、クリスマスソングの練習をしたり、室内には利用者様と一緒に手作りしたクリスマスの飾りが一面に飾られ家庭的で暖かい雰囲気

に包まれています。当日はレクリエーション担当職員を中
心として、歌・ビンゴゲーム大会・手作りケーキのおやつ、サンタクロースに扮する職員からのプレゼントなど楽しい一時を過ごして頂いたことと思います。今後も季節を感じ、また共に楽しい時間を過ごせるように努力していきたいと思っています。最後になりましたが、2009年が皆様にとってさらに素晴らしい一年であることを願って・・・。(川村)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚



12月のレクリエーションとして手作り葉書を作成しました。とても素晴らしい葉書ができあがり、私たちスタッフ一同の一年間の感謝の気持ちを伝えたく、その葉書で年賀状を皆様

のご自宅に出すことにしました。自分で作った葉書で年賀状を書くというのも利用者様皆さんにとって非常に良い刺激になったと思います。その季節、時期にあった物というのは、認知症には非常に効果的であると思いますし、利用者様一人一人の現在まで歩んできた生活習慣、環境を否定せず、受容していることだと感じています。手作り年賀状はようざん飯塚の毎年の恒例として行っていければと思います。

また、寒さも日増しに強くなり、スーパーデイようざん飯塚ではこたつを導入しました。以前から、和室でのケアを徹底してきた中、こたつの導入により、より一層利用者様にとっての“落ち着ける環境”を創造できたと思います。和室に炬燵、外には縁側、畑など・・・昔ながらの生活をいかに感じるこ

ができるかが、認知症進行防止の一番の特効薬だと思います。この和室でのケアの期待している効果としては

- ・利用者様が落ち着いた状態で過ごすことができる。
- ・環境を懐かしみながら、他者との社会的交流を無理なく図ることができる。

- ・精神状態が安定している為、食事の摂取量が増える。

などが挙げられます。2009年も認知症ケアの基本でもある、“もし自分が利用者様だったら”を念頭に、利用者本位のケア(主権在客)を胸に、誠心誠意努めていきたいと考えています。皆様、どうぞお体に気をつけて頂き、健康でまた一年を迎えられるよう心からお祈り申し上げますと同時に、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。(石原)



通所介護

デイサービスようざん並榎



新年明けましておめでとうございます。デイサービスようざん並榎は、20年1月に開設され1年が立ちました。「春の花見」、「夏の七夕」、「秋の運動会」、

「冬のクリスマス」など四季折々の行事を利用者様と楽しむことが出来、色々な思い出が出来た1年でした。

今回は12月に行ったクリスマス会を紹介いたします。クリスマス会では、利用者様にツリー状のスポンジケーキにデコレーションをして頂きました。「ケーキ作りは初めて」との声も少なくありませんでしたが、上手にホイップしたり、エプロン姿で果物を切る利用者様の表情はとても生き生きと輝いていました。何より自分たちで作ったケーキは「最高の味でおいしい」と大好評でした。また手作り

カードのプレゼントやサイコロゲーム、歌の他、景品付きのビンゴゲームで盛り上がりました。クリスマスプレゼントはじゃんけんゲームで勝った順に選んで頂くと一勝負毎に大きな歓声が上がり、気合いの入った熱いクリスマス会となりました。そして、当日着物で参加した踊りの上手な利用者様から、踊りの振り付けを職員や利用者様に教えて頂き「花笠音頭」をみんなで踊る一幕もあり、楽しい一時を過ごす事が出来ました。新しい年も、利用者様が主役になるデイサービスを目指して職員一同力を合わせて取り組んでいきたいと思ひます。(吉岡)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎



あけましておめでとう
ございます。

昨年の3月にオープン
してから早いもので、
ようざん栗崎も今年で
2年目を迎えることが
できます。

ご利用者様に少しでも楽しい一時を過ごしていただこうと
去る12月19日、スーパーデイようざん栗崎の利用者様と合
同でクリスマス会を行いました。

近隣の矢中保育園の年長組園児達が来苑しハンドベル演
奏・フラフープ・あやとり・駒まわし等の妙技披露、それに対し
て利用者様と職員によるリズム体操。曲は「憧れのハワイ航
路」を披露しました。これはクリスマス会に向けて午前・午後1
日2回の猛練習の成果もあり、とても上手にできました。園児

達も初めて聴く曲にもかかわらず合わせて一緒に踊ってくれ
ました。クリスマスソング合唱の前にはサンタクロース・トナカ
イの登場で大盛り上がり、サンタクロースがコケてメガネ・メガ
ネ…と探すドジな幕もあり場内のボルテージは最高潮!クリス
マスプレゼントを抱え園児と仲良く集合写真の撮影で無事終
了。

今回「ふれあい」というテーマで行われたクリスマス会、園
児とのふれあいで利用者様は「喜び」「優しさ」「愛おしさ」の
感情表現が数多くみられ、普段見ることのできない表情を垣
間見て、子供に勝るものはないと実感しました。

これからも矢中保育園児達との交流を図っていきたくと思
います。

今年も利用者様から沢山の笑顔を見せて頂けるように職員
一同頑張っていきますので宜しくお願い致します。

(岡崎)

認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん栗崎



新年明けましておめでとう
ございます。

スーパーデイようざん栗崎も
昨年5月にオープンし、地域
の方々、関係機関の方々
のご協力、ご支援の中、2009
年の新しい年を迎えることが
できました。心より感謝申し上
げます。

当ユニットでは、昨年11月下旬より、利用者様、職員共に
風邪の症状を訴える方が多く見られました。まだまだ寒い日
が続きますので、利用者様はもちろん、職員一人一人も体
調管理に充分心掛けて行きたいと思います。

昨年12月のイベントとしては、19日に“ようざん栗崎クリス
マス会”を開催しました。矢中保育園の園児の方々を迎え、と

ても楽しいひと時を過ごすことができました。園児達の一挙
一動に利用者様の、とても輝いている表情を伺うことができ
ました。笑顔と歓声の中、とても盛り上がった時間でした。

また、寒さと共に外出機会も少なくなってまいりましたが、“ク
リスマスツリーづくり”や“クリスマスリースづくり”“お正月壁飾
りづくり”と、沢山の作品を作り上げました。利用者様の達成
感の笑顔と飾り付けで、フロア内も明るく綺麗に彩られまし
た。

本年も、利用者様へのより良いケアを目指して参り
ます。変わらぬご支援、どうぞよろしくお願い致します。
(堤)



矢中保育園のみなさんありがとうございます



ハンドベルでクリスマスソング
の演奏をしてくれました。



“やまだのかかし”の歌に合わせてみんなで手遊び



“あんたがたどこさ” 名人・“びゅんびゅん” 名人・“コマ回し” 名人、どの名人も真剣に技を披露
してくれました。しかもその技は本当に名人級でした。



わらべ唄にあわせて指の体操



唄に合わせて、肩を叩いてくれ
ました。



フラフープ名人、6本同時の荒
技にみんなびっくり



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん



送っています。冬まっただ中で寒い日々が続いています

今月もドライブや外食
でお寿司を食べに行っ
たりと気分転換をして
いただきました。様々
なイベントもあり苑内は
笑いの絶えない日々を

が、利用者様と職員と健康に気を付けながら元気に過ごして参りたいと思います。昨年度は皆様のご支援のもと無事に日々を送ることができありがとうございました。今年も職員一同利用者様が安心して笑顔の絶え間ない生活を送れるように、頑張って行きますのでよろしくお願い致します。

(石井)

ようざんは毎日がお祭りです

ようざんでは、地域の方やボランティアの方を積極的にお招きして、イベントを頻繁に開催出来るように努力しています。昨年は、2日に1回以上行いました。色々な演奏や踊りを鑑賞することで刺激を受け生き甲斐の一部になればと考えてます。また、紙面の都合で全ての方の紹介出来なくて申し訳ございません。



日舞の皆さん



シャンソン



むつみ会



フラダンス



レクフォークダンス



獅子舞



西ハーモニカクラブ



茶道の先生



鈴木グループ

ボランティアの皆さんありがとうございます

2009年 1月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
イベントの追加や予定の変更されることがあります。最新の情報はホームページの“ようざんカレンダー”をご確認ください。				1	2	3
4	5	6 理容日 (並榎・栗崎)	7	8 南京玉すだれ (上並榎)	9 ギター演奏 (上並榎)	10 南京玉すだれ (上並榎)
11	12	13 むつみ会(栗崎)	14	15	16	17
18 フラダンス (上並榎)	19	20 赤羽マジック (上並榎)	21 沖田マジック (上並榎) 理容日 (並榎・栗崎)	22	23 ギター演奏 (上並榎)	24 家族会 (上並榎)
25	26 民謡と踊り (上並榎)	27 エレクトーン (上並榎) フラダンス (栗崎)	28	29 マジックショー (上並榎)	30	31

イベント紹介 「わらじの会」



わらじの会の皆様による『男おどり』は、女性が男性の役になり踊りをされたり、演目の合間に歌をはさむなど、見どころ満載です。『岩壁の母』が流れ踊りが始まると、利用者様の中には、涙を流される方もいました。知っている曲がかかると、手拍子をしたり、曲に合わせて

て口ずさむ姿もみられ、楽しいひと時を過ごすことができました。帰る際に、出演者に握手をしてもらえると、皆さん様にうれしい表情を浮かべ喜んでいたので、印象的でした。次回は、2月に来て頂けるそうです。今から、楽しみにしています。(山川)



ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ

<http://youzan.jp> (PCのみ)



ホームページではようざん通信のバックナンバーをダウンロードできます。

ようざんブログ

<http://blog.livedoor.jp/youzan8/>



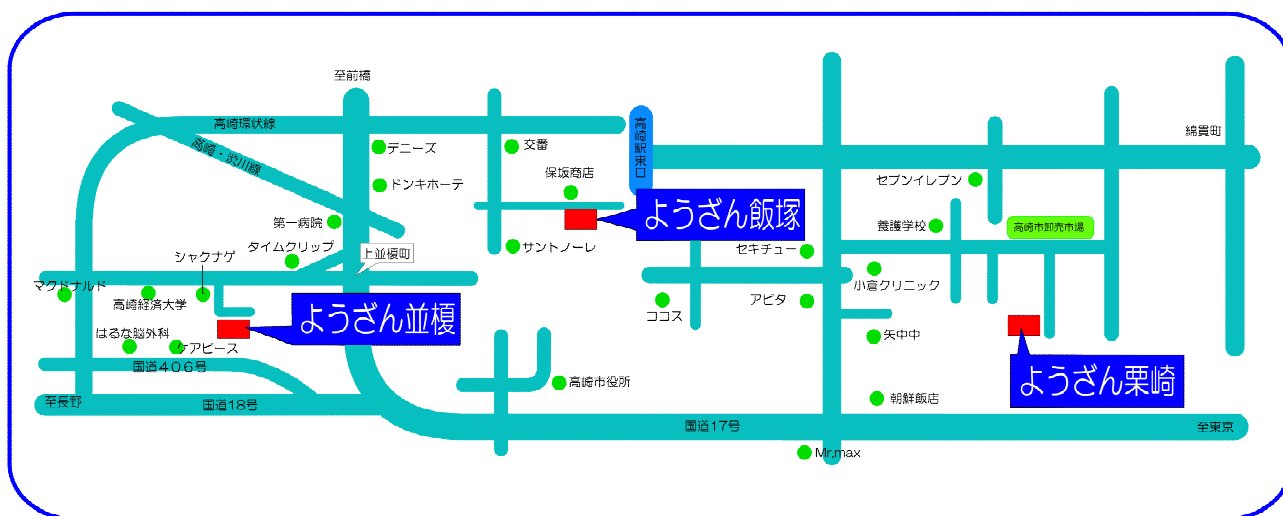
施設長ブログ

<http://blog.livedoor.jp/youzan6/>



ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	



主権在客

ケアサポートセンター ようざん