

ようざん通信

発行日：平成21年2月1日

第4回 ようざん家族会を開催しました



1月24日に上並榎公民館にて第4回ようざん家族会を行いました。今回の家族会は、高崎市役所長寿社会課の渋澤さんと日高リハビリテーション病院の言語聴覚士の高橋さんをお招きして

開催しました。講演会では、高齢者の食べる事や飲み込む事で発生するリスクやそれを軽減する方法について、分かりやすく教えて頂きました。その後、ご家族間で意見交換を行いました。今後も定期的に家族会を行いますので、家族会を行う上でのアドバイスや介護の疑問や不安な事がございましたら、担当者までご連絡ください。または、メールでも結構です。より有意義な家族会をと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

当日の式次第は下記のとおりです。

第4回 ようざん家族会

1. ようざん家族会会長挨拶
2. 施設長挨拶
3. 講演会「食べる・飲み込むことへの障害」
日高リハビリテーション病院 言語聴覚士 高橋先生
4. 質疑応答
5. 来賓挨拶
高崎市役所 長寿社会課
主任主事 渋澤氏
6. 意見交換



E-mail info@youzan.jp

「ケアサポートセンターようざん貝沢」が5月にオープンします



5月1日に高崎市貝沢町に小規模多機能型居宅介護ケアサポートセンターようざん貝沢をオープンします。住み慣れた地域で住み慣れた家から離れないでご自宅での生活を続けられるよう24時間365日サポートしていきます。小さい規模の事業所ですので、大人数でのデイサービスが苦手な方にも安心してご利用いただけます。25人限定の登録制の事業所ですので、お問い合わせはお早めにお願いたします。お問い合わせ先 027-362-0300 担当 堀江

24

ケアサポートセンター
ようざん貝沢

〒370-0042
群馬県高崎市貝沢町1492番地 1

小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん



こんにちは、2月に入り節分、立春と暦の上では、春ですが、まだまだ寒さ厳しい日々が続いております。幸いようざんユニットでは、風邪やインフルエンザ等でお休みされる方はおりません。利用

者様やご家族の方の健康管理がしっかりしているからと思います。でもまだ油断は出来ません。風邪の予防策として手洗い、うがいは忘れずに、人混みの中に外出される際はマスクをするだけでも、十分予防になるそうです。

さて、ようざんユニットは、1月新年を迎えまして前橋の元総社神社へ初詣の参拝をし、今年1年の健康を皆で祈念してきました。帰りに一人一人福笹を頂きました。

ところで今年の節分ですが、恵方は東北東だそうです。恵方巻を召し上がる際は東北東をむいて召し上がり下さい。(浅見)



居宅介護支援事業所ようざん



11月に認知症についてお伝えしているという決意(?)を発信しました。今回はその(1)として家庭で介護をしている方へのエールを込めて、お伝えしたいと思います。見た方もおられると思いますが、NHKの「プロフェッショナル」で認知症介護について放送されました。その番組の中で、大牟田のグループホーム長をしている、大谷み子さんが話される事にいちいち頷いたり涙ぐんだりして見ていました。今回は、その内容をご紹介します。

大谷さんは、「人はみな人生のリュックサックを背負っている。その中身を知る事から始まる。」と言われていました。認知症の方の介護をしている方の多くが困惑している問題行動と言われていた行動障害(同じ事を何回も言う、徘徊、暴言、暴力、ろう便など)も、自分で何とかしようとしている反応であって、その行動の奥にある事柄を知ろうとすることが大切で、解決の糸口になると

言われていました。

認知症の方の、同じ事を日に何回も繰り返し言う行動の後ろに、何かの不安が潜んでいたり、徘徊(むやみに歩きまわる)には理由があって、トイレに行きたいとか、大事な人に会いに行くのに出口を探していたりします。ただ単に目に見える行動を阻止しようとせず、その人の心に向き合って寄り添ってあげたら介護される側も、する側も少し楽になれる様な気がしています。

最後に思わず胸が熱くなった大谷さんの一言

「認知症になったからといって、家族を大事にしている心は変わってはいない。奥に眠っていて、見えにくいけど・・・。」

私たちケアマネも心に向き合うのが仕事！日々、かみしめて訪問したいと思います。(品田)



より良い運営の為のアドバイスを下さい

ようざんでは、介護サービスの向上を図っていきたくて考えています。サービスの改善につながるアドバイスやご要望があれば是非ご教授いただければとも思っております。メールでいつでも受付をしておりますのでよろしくお願いたします。



info@youzan.jp

スーパーデイようざん飯塚



年も明けて間もない1月8日、スーパーデイようざん飯塚では、新しい年を迎えた喜びを利用者様と祝うべく、新年会を行いました。昼食にはスタッフ手作りの七草粥やなます、だて巻きや黒豆などのおせち料理を用意し、お正月気分を味わって頂きました。「おいしい」との声が上がり、いつもにも増して箸の進んだ様子でした。その後、大正琴の演奏をバックにしたの歌、紅白チームに分かれての“○×クイズ”“箱の中身当てゲーム”などで、真剣な中にも笑い声いっぱいの一時を過ごして頂けた事と思えます。

また、1月15日には、ボランティアの方を招いての“手打ちうどん

ん作り”にも挑戦しました。麺棒でこねた小麦粉を広げていく様や、昔懐かし手動製麺機を動かしているうちに、手順を指示されたり、思い出を話されたりする方が何人もいらっしゃいました。このような体験は利用者様にとって、とても良い刺激になるのだと実感しました。素朴で心まで温まるようなうどんが出来上がり、皆様おいしそうに召し上がっていました。これからも利用者様が毎日を笑顔で過ごせるように、そして季節を感じメリハリのある生活を送って頂けるようにスタッフ一同努力していきたいと考えています。寒さはまだまだ続きますので、皆様のご健康を心からお祈りさせていただきます。（沼田）



イベント紹介 「岡本ブラザーズ(ギター演奏)」



即興で弾いて下さいました。そのレパートリーの多さ、その場で直ぐに弾ける技術にはいつも驚かされます。

ギターの音色に合わせて口ずさむ利用者様、歌う事は出来ないが手を叩いてリズムを取る利用者様、昔を思い出しながらギターに耳を傾ける利用者様、昔の思い出を語る利用者様と楽しみ方

は様々でした。

今月も大好評の岡本兄弟によるギター演奏会を開催しました。毎回、昔懐かしい曲を弾いて頂き利用者様を楽しませて下さいます。事前に用意して下さいました曲、施設の歌集の中から

音楽は、感情に直接訴えかける力を持っているといわれます。高齢者でもあっても同じ事がいえます。心の中に眠っていた記憶が音と共に蘇り、当時のうれしかった事、楽しかった事、苦労した事、悲しかった事が鮮明に蘇ります。そして心、感情が昇華されます。なぜだかわからないが涙が出てしまうという経験をした事があるという方も少なくないでしょう。音楽には、言葉では言い表せないすばらしい力があります。

今後もギターの音色で利用者様を感動させて下さいますよう宜しくお願いします。（秋元）

認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん



スーパーデイようざんは1月に皆でまゆ玉づくりや書道、カルタなどを行い賑やかで明るいお正月を過ごしました。また寒い中でも天気の良い日は部屋にこもりきりにならずに、短時間でも外に出かけドライブや散歩をして体を動かし気分転換をして、さまざまな機会やたくさんの物に接していただけるよう心掛けています。先日は現地のお土産店で甘酒を飲んだり、味噌おでん

を食べたり、お漬物を試食させていただいたり…と、気持ちもお腹も満喫してきました。お店の方や家族連れのお客さま、散策に来ている方たちとも気軽に話をし、帰りに手を振っているときの嬉しそうな表情を見て「楽しかったですね。」と声を掛けると「何度も来ようね。」と皆で笑顔になり戻って来ました。

(神宮)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん栗崎



は、利用者様に季節を感じて頂ける“物作り”や“行事企画”に奮闘しながら、利用者様が楽しく元気に過ごして頂けるよう毎日努力しています。

昨年末には、お正月に向け、利用者様と共に“門松”と“しめ飾り”を作りました。利用者様には「立派な物ができたねえ。すごいよ。」と大変喜んで頂き、笑顔溢れる中、元気に新年を迎えることができました。

平成21年が明けてから早くも1ヵ月が過ぎましたが、皆様においてはいかがお過ごしでしょうか？

私達、“スーパーデイようざん栗崎”で

また、新年早々には、当施設より程近くにある“進雄神社”へ初詣に行ってお参りました。参加された利用者様はそれぞれ、神前にて手を合わせ、思い思いのお願い事をされておりました。「連れて来てくれてありがとう。今年も元気に過ごせますようにお祈りしたんだよ。」と笑顔で話される利用者様もいらっしゃいました。

これからも、変わりゆく季節を楽しみながら毎日を過ごして頂けるよう、様々な企画を考え、職員一同努めて参ります。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄り下さい。お待ちしております。

(梨本)



グループホームようざん

1年中で一番寒い季節ですがグループホームの皆様は、お元気で過ごされております。ドライブは少し減りましたが、屋内のレクで楽しんで頂いています。いろはカルタ、福笑い、塗り絵、風船バレー、歌を唄う、カレンダー作り、塗り絵等童心に戻り一生懸命です。散歩もして気分転換しています。紅白のまゆ玉を作り木の枝にさして飾ったり焼いて食べたりもしました。ボランティアの皆様によるイベント(写真は岡

本ブラザーズさんです。)も皆楽しみに待っています。

お誕生会は全員でお祝いをします。昼食に祝膳を囲み3時にケーキを食べスタッフから手作りのボンボン玉の動物を頂き喜んで下さいました。

利用者様と職員が各一人新しい人が入りました。皆仲良く、明るく楽しい日々が送れるよう願って職員一同頑張っています。すのでよろしくお願いたします。(田島)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎



日々、寒さが厳しくなる季節となり、すでに初雪も降りましたね。そんな寒さにも負けず、ようざん栗崎のみなさんは元気いっぱい様々な行事に参加

され楽しい日々を過ごしていらっしゃいます。

昨年の年末に手作りの門松を作りました、材料は職員が持ちより男性利用者様が、のこぎりを使って竹を斜め切りに慣れた手つきできれいに切って下さいました。その後、竹の回りを皆で松葉や南天で飾りつけをし、最後にドライバーさんが縄で梅結びをして下さり本当に立派な門松が出来上がりました。お正

月は玄関とホールで門松が利用者様を見守ってくれるようでした。

1月12日(月)には、栗崎町の「どんどん焼き」に利用者様をお連れし参加してきました。朝早くの開始で、とても寒かったのですが地域の方に温かい「けんちん汁」をいただき食べながら見学しました。どんどん焼きに火がつけられると「大きいだるまが燃えるかね?」「昔も立派などんどん焼きをやったね」等など、利用者様同士なつかしうに話をしておりました。又、手作りの門松を持って行き燃やして頂きました、そして今年も元気に過ごせますように…と手を合わせてきました。地域の方々からも優しく声をかけていただき、とても良い交流ができましたと思います。栗崎地域の皆様ありがとうございました。(林)



通所介護

デイサービスようざん並榎



年が変わり、早いものでもう2月ですね。寒い日が続きますが、デイサービスでは元気に通って下さる利用者様に新年の寿

と、1月は宝船を作りました。

紙を切ったり、色を塗ったり、紙を貼るなど皆様一生懸命で最後は筆で帆に[宝]の一文字を書いていただき、「めでたいね～」と、見事仕上がりました。

また、まゆ玉、お汁粉作り、だるまのキーホルダー作り、他、絵馬に願い事を書いていただきました。まゆ玉作りでは女性利用者様が大活躍で、手際も良く、てきぱきとされ、職員が教えてもらうことが多く、まるで嫁と姑のよう。昔話にも花が咲き、とても

明るく賑やかでした。

だるまのキーホルダーは紙粘土で形を作って、それぞれ顔を書いていただいたのですが、個性的、ご本人似？のいろいろなお顔に、笑いあり、笑顔ありの

かわいらしいだるまがたくさんできました。

皆様、絵馬の願い事はやはり健康です。体調崩さず、皆様お元気で日々過ごせますようお願いしています。寒さに負けず、デイサービスようざん並榎にお出かけ下さい。元気な職員一同でお待ちしております。(菅沼)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎



年が明け寒さが一層厳しくなり、遠くの山を見渡せば白く化粧をしている日々が続いています。体調崩さずお過ごしでしょうか？ようざん並榎は、前橋の総社神社へ初詣に行ってきました。昨年、アメリカ経済を揺るがした100年に一度と言われる金融恐慌を日本も受け不景気となり、今年こそは良い年であって欲しいと願っているのかたくさん

の参拝者がお参りに来ていました。

絵馬も書き施設内に飾りました。家族の健康を願う方、今年が良い年であるようにと願う方、初夢を見ると縁起が良いとされる一富士、二鷹、三茄子の絵を書く方もいました。

正月気分を味わって頂こうと犬棒かるたも行いました。利用者様に読み手をお願いし、皆様真剣に読み手に耳を傾け、かるたを取り合いました。

昨年は暗いニュースで終わってしまいました。今年は明るく、楽しいニュースがたくさん聞ける事を願っております。

(秋元)

2009年 2月

日 月 火 水 木 金 土

1 松和会による踊り(上並榎)	2	3 節分行事 理美容日 (上並榎・栗崎)	4	5 南京玉すだれ (上並榎)	6	7
8	9	10 むつみ会 (栗崎) 理美容日 (飯塚)	11 理美容日 (飯塚)	12 むつみ幼稚園 (上並榎) 南京玉すだれ (栗崎)	13 ハーモニカ演奏 (上並榎) ギター演奏 (上並榎)	14 チョコレート作り
15	16 わらじの会 (上並榎)	17	18 音楽療法士による 演奏会 (上並榎) ギター演奏 (栗崎) 理美容日 (上並榎・栗崎)	19	20 大正琴 (上並榎)	21 誕生日会 (飯塚)
22	23	24 エレクトーン演奏(上並榎)	25	26	27 西ハーモニカクラブ (上並榎)	28 お茶会(飯塚)

イベントの追加や予定の変更されることがあります。最新の情報はホームページの“ようざんカレンダー”をご確認ください。

ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ

<http://youzan.jp> (PCのみ)

ケアサポートセンターようざん

検索

ホームページではようざん通信のバックナンバーをダウンロードできます。

ようざんブログ

<http://youzan.gunmablog.net/>



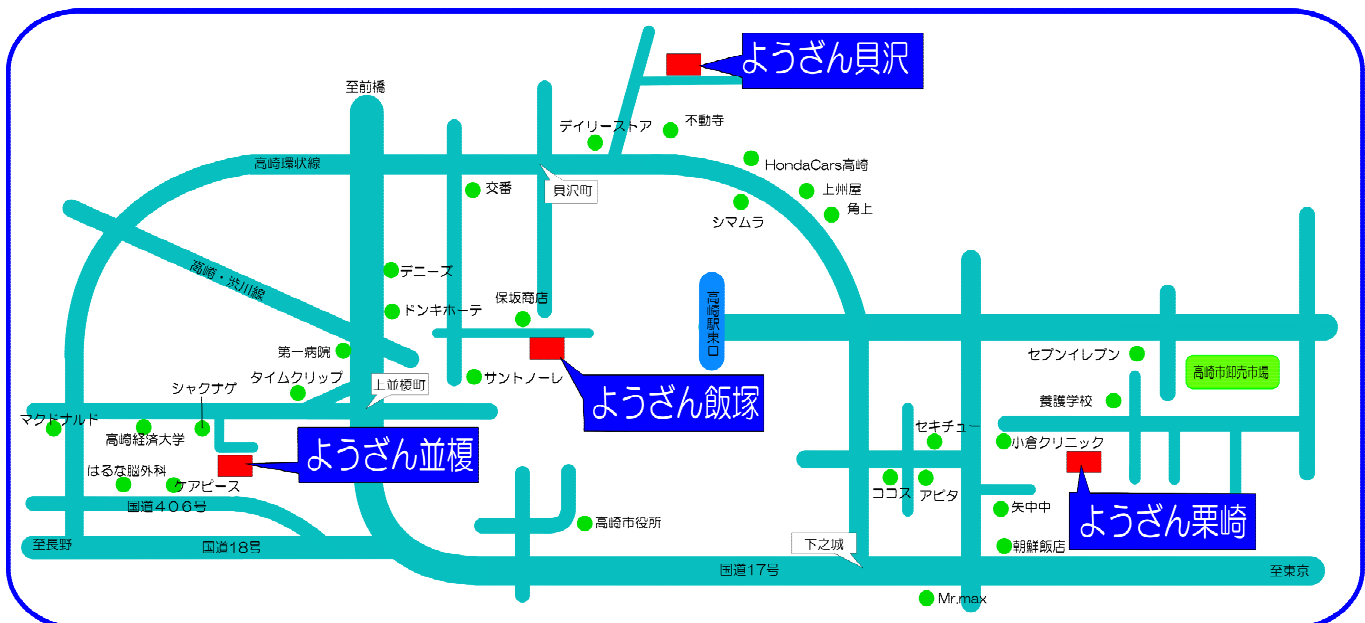
施設長ブログ

<http://blog.livedoor.jp/youzan6/>



ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
5月1日 オープン ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1



主権在客

ケアサポートセンター ようざん