

ようざん通信

発行日:平成21年3月1日

介護に関する確定申告について

1. 介護費用と医療費控除

自分自身や家族のために医療費を支払った場合、確定申告をすることで所得控除を受けることができます。これを『医療費控除』といい、控除された金額に応じて所得税が軽減されますが、介護のために支払った費用も、一定の要件を満たすものについては『医療費控除』の対象になります。

医療費控除のうち、ここでは介護費用に限って簡単にまとめてみました。

また、介護保険料は健康保険料や年金保険料と同様に、全額『社会保険料控除』の対象となります。

2. 医療費控除の対象となる介護費用

1, 居宅サービス等(在宅で介護サービスを受けられている方)

| 医療費控除の対象 |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">● 訪問看護・介護予防訪問看護● 訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション● 居宅療養管理指導(医師等による管理・指導)・介護予防居宅療養管理指導● 通所リハビリテーション(医療機関でのデイサービス)● 介護予防通所リハビリテーション● 短期入所療養介護(ショートステイ)● 介護予防短期入所療養介護 |
| 上記のサービスと併用する場合のみ医療費控除の対象 |
| <ul style="list-style-type: none">● 訪問介護(ホームヘルプサービス)・・・生活援助(家事援助)中心型を除く● 夜間対応型訪問介護● 介護予防訪問介護● 訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護● 通所介護(デイサービス)・介護予防通所介護● 認知症対応型通所介護● 小規模多機能型居宅介護● 介護予防認知症対応型通所介護● 介護予防小規模多機能型居宅介護● 短期入所生活介護(ショートステイ)・介護予防短期入所生活介護 |

2, おむつ代

| 医療費控除の対象 | 要件 |
|-------------------|-------------------|
| 紙おむつ、貸しおむつ代の自己負担額 | 医師が発行する「おむつ使用証明書」 |

3, 交通費

| 医療費控除の対象 | 要件 |
|--|------------------------------------|
| 通所リハビリテーションや短期入所療養介護のために、介護老人保健施設や指定介護療養型医療施設に通う通常必要な交通費 | 左記の居宅サービス費の自己負担額(*)が、医療費控除の対象であること |

* 介護保険給付の対象外のものに係る自己負担額も含む



次頁に続きます



介護に関する確定申告について

3. 医療費控除を受けるために必要なもの

| | |
|--------|--|
| 居宅サービス | ● 指定居宅サービス事業者が発行する領収証 |
| おむつ代 | ● 領収証 ● おむつ使用証明書のコピー |
| 交通費 | ● 領収証 ● 電車やバスなど領収証の発行されない運賃については、その明細書(*) |

* 決まった書式はありませんので自分で作成します。一日分ごとに、年月日・交通機関・区間・金額を記載します。

4. 医療費控除の対象となる金額

- (1) 医療費控除の対象となる介護費用を集計します。… 2を参照
- (2) 高額介護サービス費として払戻しを受けた場合は、その額を(1)から差し引きます。

$$\text{控除の対象となる金額} = \text{医療費控除の対象となる介護費用} - \text{高額介護サービス費の払戻し額}$$

5. 医療費控除の注意点

医療費控除の対象となる医療費の要件はつぎのとおりです。

- 自分自身・自分と生計を一にする配偶者や親族のために支払った医療費(介護費用を含む)でなければなりません。
- その年の1月1日から12月31日までに、実際に支払った医療費(介護費用を含む)が対象です。その期間にサービスを受けていても、支払いが済んでいないものは対象外となります。また、複数年分を合算することもできません。

詳細については、所轄税務署か市役所に問い合わせさせていただき、相談の上で申告手続きを行ってください。

| 名称 | 電話番号 | 管轄地域 |
|--------|----------------|------------------|
| 前橋税務署 | (027) 224-4371 | 前橋市・勢多郡 |
| 高崎税務署 | (027) 322-4711 | 高崎市・渋川市・安中市・北群馬郡 |
| 桐生税務署 | (0277) 22-3121 | 桐生市・みどり市 |
| 伊勢崎税務署 | (0270) 25-4045 | 伊勢崎市・佐波郡 |
| 沼田税務署 | (0278) 22-2131 | 沼田市・利根郡 |
| 館林税務署 | (0276) 72-4373 | 太田市・館林市・邑楽郡 |
| 藤岡税務署 | (0274) 22-0971 | 藤岡市・多野郡 |
| 富岡税務署 | (0274) 63-2235 | 富岡市・甘楽郡 |
| 中之条税務署 | (0279) 75-3355 | 吾妻郡 |

| 名称 | 電話番号 |
|---------|-----------------------|
| 高崎市市民税課 | (027) 321-1218 |
| 倉渕支所税務課 | (027) 378-4522 |
| 箕郷支所税務課 | (027) 371-3550 |
| 群馬支所税務課 | (027) 373-1214 |
| 新町支所税務課 | (0274) 42-1234(内線201) |
| 榛名支所税務課 | (027) 374-5111 |



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん

少しずつ春の気配を感じられる季節になってきました。2月スーパーデイようざんの皆さんは気温の変化の厳しい日々の中でも大きな体調不良の方も無くお元気に過ごされました。2月3日の節分では、日々の災いを払い「鬼は外ー!」、幸いを招き「福は一内!」と大きな声、やさしい声、恥ずかしそうな声で豆(落花生)を投げました。午後は女性利用者の方の活躍で太巻き寿司を作り(恵方巻き)男性も「おいしそうですね」「まだですか」と周りから参加。みんなでどっちを向いて食べたらいいかと賑やかにおいしく頂きました。

慰問の無い日の午後は(三つ寺公園の散策をしたり、おやつ)の買い物に出掛けたり、春の日差しと梅の香りを感じながら車を

走らせたり、お雛様を見ながらコーヒー店に入ったり)とドライブを楽しみ、行った先の方とも楽しく交流されました。

室内では寒さで硬くなっている体や心を、健康体操やリズム体操、手・指・下肢の運動、楽しいゲームでほぐし、体の中から温めて血液循環を良くしました。また3月に向けてかわいいお雛様も作り充実した月となりました。

これからも心身共に健康に明るく過ぎて頂けますよう一日一日を大切に職員一同がんばって行きたいと思えます。

(綾小路)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚



～そのままを支える～

「認知症」を抱えて生きている方々を支える上で最も重要なことは、

“その人らしさを守る”ということだと思います。その人らしさを守っていくというのは具体的にどういうことなのでしょう?わかりやすく、いくつかの例としてその人のペースや尊厳を守り、決して否定をしない。その人のできること、できないことを見極め、適切な声掛け等支援していく。

その人がではなく、その人に環境を柔軟に合わせていく。認知症という病気を心から真剣に理解する。

などが挙げられます。

私たちは認知症専門員として、日々こういったことを念頭に置き、ケアに取り組み、向き合っています。しかし、これだけでは、認知症を抱えて生きている方々を本当の意味で支え

ることはできません。どんな人間でも、住み慣れた場所で、顔見知りの人たち、家族と一緒に楽しく過ごしていきたいものです。逆を言えば、そういったことを奪ってしまうことは“その人らしさ”を守っていることにはならないということだと思います。つまり、認知症を抱える方にとって、“環境”が非常に大切だということです。

家族、近所、各公共機関、福祉サービス提供者など地域全体でその方を支えていく必要があると思います。今までも、そしてこれからも私たちは、私たちにできることを精一杯考え、より良いケアへの挑戦をし続けていこうと思います。(石原)

認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん



立春も過ぎ、梅の花も咲き始め、春はそこまで来ているようです。グループホームの利用者様は元気で過ごしています。

2月3日、節分には、豆まきをして東北東を向き1年間良い事があるように恵方巻きを食べました。2月12日には、むつみ幼稚園の園児の訪問にはお孫さんを見ているような優しいまなざしが感じられ、プレゼントを渡され感激されていました。また、2月24日は2月生まれの2人の利用者様の誕生日をお祝いしました。昼食にはお赤飯や好物をおやつにケーキを召し上がって

いただき、毛糸のボンボンで作った牛をプレゼントしました。「かわいい」と喜んでいただきました。

吹く風は、まだまだ寒いですが、少人数ずつですが、何回かに分かれて安中方面、箕郷方面にドライブに行きました。季節の移り変わりを感じ気分転換を図っていただきました。3月は、梅、河津桜を見に行きながら、利用者様のリクエストによりラーメンを食べに出掛けようとしています。(白石)

小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎



立春を迎え、少しずつ暖かくなってきました。

ようざん栗崎も3月1日で1周年になります。お陰様で地域の皆様・ご家族の支えにより、ご利用様は明るく穏やかに毎日をご過ごしていらっしゃいます。

2月3日の「節分」は天気が良かったので苑内駐車場で、今年1年の無病息災を願い豆まきを行いました。男性職員が鬼に仮装し、ご利用様は鬼めがけて大きな声で「福は内、鬼は外」と元気にまいていただきました。青空の下で利用者様と職員が一緒になり 笑い声が絶えない楽しい豆まきでした。

又、2月17日は「群馬の森、資料博物館」へ外出しました。色々な凧や昔の道具等の展示物を皆さん楽しく見学されました、特に男性利用者様は興味深く真剣に見学され満足した爽やかな

笑顔で帰っていらっしゃいました。

これからは暖かくなり外出が楽しい季節となってきましたのでドライブの機会を増やしていきたいと思っています。そして季節感を味わっていただけるような行事を今後も計画していきます。

(佐々木)



スーパーデイようざん栗崎



3月に入り、春の訪れを少しずつ感じられる季節になりましたが、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？『冬来たりなば春遠からじ』は、私の好きな言葉のひとつですが、冬は決して辛いものや、耐えるものだけでなく、冬も私達の生活の中で無くてはならない季節です。スーパーデイようざん栗崎では、常に利用者様に季節を感じて頂ける行事を多く取り入れ、楽しく過ごして頂く為の柱としています。

1月30日には“ようざん栗崎新年会”を開催し、“福笑い”や“ジャンボすごろく”等のゲームに加え、職員による“二人羽織”は、利用者様が涙を流して大笑い！賑やかな笑い声と共に楽しい時間を過ごして頂く事が出来ました。

また、2月3日節分には、鬼に扮した職員に豆をまき、笑顔の中の厄払いとなりました。翌日の立春には“手打ちうどん作り”を行い、うどん作りが初体験の私は、利用者様の慣れた手つきに圧倒されるばかりでした。その時の利用者様の瞳はきらきらと輝き、若かりし頃に戻られた様に見えました。出来あがった手打ちうどんは、太さも長さもまちまちでしたが、味は私が今までに食べたどのうどんより美味しかったです。

3月も“ひなまつり会”をはじめ、沢山の楽しいイベントを利用者様にご提供できたらと、職員一同頑張ってます！そして、これからもそれぞれの季節感を利用者様に楽しんで頂けたらと思っております！（佐々木）

居宅介護支援事業所ようざん



花粉症の人にはつらい季節がやってきました。止まらない目や喉のかゆみ、くしゃみ、鼻水、鼻づまり……。ひどい場合はだるさも手伝って、日常会話はおろか仕事も手につかず、ほとほと困り果てる、という人も多と思います。飛散はすでに始まっていますが、ピークを迎える春本番の前に自分の症状に合った早目の対策を心がけましょう。

スギ花粉症については1960年ごろから徐々に症状を訴える人がいて、2000年辺りには、患者数が増大しています。現在でも症状の改善と緩和は、まだ完全に整ってるとは言い難いでしょう。今や国民の4割程度は、花粉症に悩まされているとも言われています。医学の進んだ21世紀になっても、花粉症患者数を減らすことはできていません。また花粉症には杉以外にも、イネ(カモガヤ・オーチャードグラス)、ヨモギ、ブタクサ等にも反応する人がいます。花粉症と言えば桜が咲く春の季節と思いがちですが、実は1年中花粉に悩む人は多いのです。そして花粉症の怖

いところは、ある日突然のように、その症状が出てしまうことです。子供の頃から花粉症に悩む人もいれば、中年や老人になってから症状が急に出てしまうのも特徴です。また、昨年はいくしゃみや鼻水がひどかったのに、今年は鼻には来ないで目がかゆくて仕方がない。そういった年毎に症状が変わる人もいて、改善対策を立てるのも一苦労。もともと花粉症には究極の予防対策として、スギやブタクサなどの原因となる花粉を体内に取り入れれない方法があります。サラリーマン、OL、派遣、パート、アルバイト等、仕事を持つ人は難しいですが、出来るだけ外出を避ける事が、実は究極の花粉対策。もちろん花粉症の症状がひどくならないように、食生活の改善をしたり、薬を使って症状を緩和する方法もあります。最近では花粉症対策の注射や、レーザー治療も行われています。また、花粉症対策の食品やグッズも増えたので、症状の緩和策が取りやすくなり始めています。春になると暖かくなって嬉しいけどスギ花粉の事を考えると嬉しさ半減。そういった方へ、花粉症の季節を少しでも楽に過ごせるよう、花粉症対策をしっかりと立てて症状を改善緩和しましょう！（小板橋）

小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん

関東地方にも春一番が吹き、苑の近くでも梅の花も咲き始め春の訪れが感じられるようになりました。ようざんユニットでは風邪で休まれた方は数名いらっしゃいましたがインフルエンザによる感染はなく、このまま春本番を迎えたいと願っています。

2月3日節分の日には「豆まき」をしました。鬼のお面を被った職員めがけ大きな声で「鬼はそと」と豆を優しく投げてくださいました。4日の立春を新年と考えれば節分は大晦日にあたり、前年の邪気を祓うという意味を込めて追儺(ついな)の行事が行われ「豆まき」をしたそうです。年の数だけ豆を食べるとその年は、病気になるす長生きできると言われています。皆さん年の数ほど食べられるのに少し苦労したようです。2月10日には安中市松井田にあるろうばいの郷までドライブに出かけました。駐車場に着きウインドを開くと高貴な甘い香りが車内に広がり皆さん「あっ・・・いい匂い」と声を揃えました。時間の関係で見学までは

できませんでしたが、一面に咲いた小さく黄色い花に感動し、帰路に着くと「来年もまた来たいね」と話していました。

2月12日に下小鳥町のむつみ幼稚園の子供たちによる演奏会を開催されました。総勢約45名の子供たちが2グループに分かれメロディオンでの演奏や合奏をしてくださいました。子供たちのあどけなく、かわいらしい姿に思わず涙する方も。最後に子供たち一人ひとりから手作りの首飾りをプレゼントして頂きました。また来苑して頂ける日を楽しみにしております。

3月に入り一層寒暖の差が激しくなりますので健康にご留意ください。(秦野)



通所介護

デイサービスようざん並榎



こんにちは！まだまだ寒い日も続きますが、その中でも天気の良い暖かい日を見つけ、デイサービスでは、高崎観音の辺りの紅梅を見にドライブへ出掛け鮮やかなピンク色の梅に「キレイ」「かわいいね」との言葉が・・・。

玄関先には豆まきにちなんで桃太郎の鬼退治の壁面飾りを利用者様と制作をし、お習字の得意な利用者様に日本一と桃太郎の旗に書いていただき飾り付けをしました。節分当日は、男性利用者様には鬼になっていただき、お面をつけ金棒を持って楽しい豆まきとなりました。

また、バレンタインデーには、果物やカステラに溶かしたチョコ

コレートをつけての手作りお菓자에盛り上げました。加えてじゃがいもの白玉作りにも皆でチャレンジしてみました。

今月の制作レクリ

エーションは、ちりめん布での「でんでん太鼓」を作りました。現在は皆でしだれ桜を制作しています。体を動かすレクリエーションも大好評で、特に男性利用者様の多い日は、つりゲームやゲートボールなど、その日のニーズにあったゲームなども考えて大笑いをしながら一日をデイサービスで楽しく過ごせるようにとスタッフ全員で知恵を絞って行っています。そんな笑いの絶えないデイサービスですので是非お越しくださいませ。(重田)



2009年 3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|---------------------------------------|---|----------------------|-------------------------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 理容日 (上並榎・栗崎) | 4 ひなまつりイベン ト・民謡の松本グ ループ(栗崎) | 5 | 6 | 7 南京玉すだれ (上並榎) |
| 8 | 9 紙芝居イベント (飯塚) | 10 むつみ会(栗崎) 梅見外出(飯塚) 理容日(飯塚) | 11 | 12 | 13 ハーモニカクラブ (上並榎) | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 ギターイベント (上並榎) 理容日 (上並榎・栗崎) | 19 南京玉すだれ (栗崎) | 20 | 21 |
| 22 | 23 お茶会(飯塚) | 24 エレクトーン演奏 (上並榎) | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | イベントの追加や予定の変更されることが あります。最新の情報はホームページの “ようざんカレンダー”をご確認ください。 | | | |

小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎



春一番も吹く抜けて、ようやく春の気配がしてきました。

ようざん並榎では、2月3日の節分に豆まきを行いました。利用者様と職員で準備したお花紙を小さく切り丸めて豆を作り、牛乳パックを利用して升、鬼のお面とすべて手作りました。鬼役はお面をかぶり「鬼は外、福は内」必死に叫んだり、少し恥ずか

しそうだったり、満面の笑みで豆を鬼焼くの職員に投げたりと利用者様と職員が一丸となり大変盛り上がりしました。皆様が今年一年健やかに過ごせる様邪気を払い福を願いました。これからも職員一同協力し皆様が笑顔で過ごしていただけるよう取り組んでいきたいと思ひます。(須藤)

ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ
<http://youzan.jp> (PCのみ)

ホームページではようざん通信のバックナンバーをダウンロードできます。

ようざんブログ
<http://youzan.gumtablog.net/>



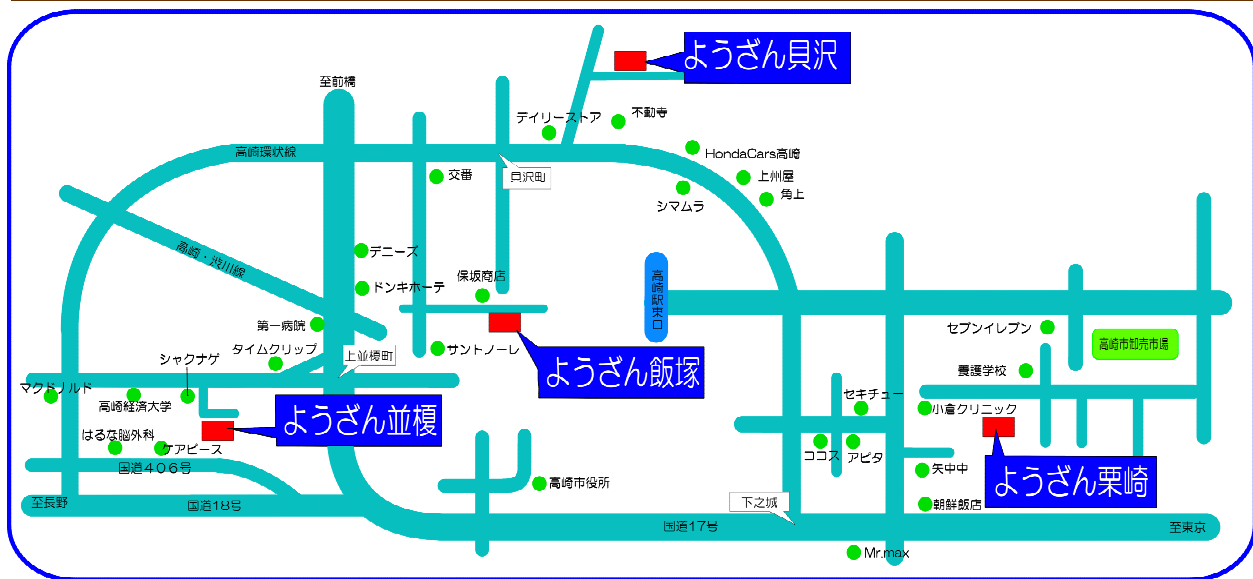
施設長ブログ
<http://blog.livedoor.jp/youzan6/>



ようざん施設案内

| 事業所名 | 提供サービス | 所在地 |
|------------------|--------------|------------------------------------|
| ケアサポートセンターようざん | 小規模多機能型居宅介護 | 群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300 |
| ケアサポートセンターようざん並榎 | 小規模多機能型居宅介護 | |
| スーパーデイようざん | 認知症対応型通所介護 | |
| グループホームようざん | 認知症対応型共同生活介護 | |
| デイサービスようざん並榎 | 通所介護 | |
| 居宅介護支援事業所ようざん | 居宅介護支援 | |
| スーパーデイようざん飯塚 | 認知症対応型通所介護 | 群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355 |
| ケアサポートセンターようざん栗崎 | 小規模多機能型居宅介護 | 群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393 |
| スーパーデイようざん栗崎 | 認知症対応型通所介護 | |
| ケアサポートセンターようざん貝沢 | 小規模多機能型居宅介護 | 群馬県高崎市貝沢町1492-1 |
| スーパーデイようざん貝沢 | 認知症対応型通所介護 | |

5月1日
オープン



主権在客

(株) ブランドウ