

ようざん通信

発行日：平成21年4月1日

平成21年度介護報酬改定の目指すもの

平成21年4月1日より、介護サービスの料金(介護報酬)が改定されます。3年に一度見直されてきた介護報酬は、平成12年の制度開始以来2回のマイナス改定を経て、今回初となるプラス改定(在宅サービス1.7%、施設サービス1.3%)が行われます。

今回の改定は、過去の改定の影響で深刻化した介護従事者不足に対応するものとして、『介護従事者の処遇改善』を掲げ、厚生労働省にて検討が進められてきました。少子高齢化が進む中、介護従事者を輩出する介護福祉士養成校への入学者も年々減少し、現状のまま推移すれば、介護の質向上どころか、ご利用者、ご家族は安心して暮らすこともままならなくなってしまいます。まさに『保険あってサービスなし』となりかねない状態です。そんな現状を改善するため、見直されたのが今回の介護報酬改定です。

改定のポイントは、

①介護福祉士などの有資格者や3年以上の勤続経験者、常勤職員を一定割合以上配置していることに対する評価

②医療との連携・認知症ケアの充実

③平成18年度より導入された介護予防等に対する検証

などが行われます。ようざんでは、ご利用者様には一部ご負担をお願いすることになりますが、今回の改定で評価される体制作りに取り組み、介護職員一人ひとりが働きがいのある職場で目標を持ち、成長できることを目指し、キャリア形成を支援する体制作りを始めています。その上で、本当の意味で介護の質向上につながる事業運営を行っていきたいと考えています。今後、団塊の世代の高齢化に伴い、介護に対する需要がさらに増加する中、ニーズの多様化、個別性に対応した質の高い介護サービスを提供することで、豊かな高齢者社会に貢献できるようスタッフ一丸となり努力してまいります。

今回の改正の詳細は介護サービスごとに異なりますので、各事業所よりご説明をさせていただきますので、よろしくお願い致します。(高橋大将)

ようざん貝沢 自由見学会のご案内

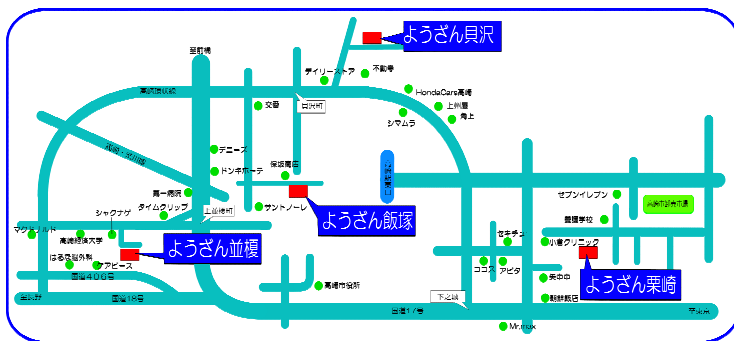
高崎市貝沢町に「ケアサポートセンターようざん貝沢」及び「スーパーデイようざん貝沢」が5月1日にオープンします。この事業所は、小規模多機能型居宅介護と認知症対応型通所介護の複合型の事業所となっております。オープンに先立ちまして下記の日程で、自由見学会を予定しております。ご多忙の事とは存じますが是非お出掛け下さいますようお願い申し上げます。また、4月8日の11時30分より親睦もかね、ささやかながら

立食パーティーをおこないます。参加を希望される方は担当堀江までご連絡いただけますよう合わせてよろしくお願い致します。

日時：4月8日(水) 11:30から16:00

4月9日(木)から4月12日(日) 13:00から16:00

お問い合わせ先 027-362-0300 担当 堀江



ようざん貝沢

〒370-0042
群馬県高崎市貝沢町1492番地1

小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん



利用者・ご家族の皆様には、日頃よりお世話になります。

小規模多機能施設ようざんの管理者の小林です。

ご家族様には「ご苦労さまです」と感謝しております。

私たちは、そんなご家族のお手伝いを生業とし、やりがいを感じております。

「ようざん」の名前の由来である『上杉 鷹山』の唱えた「主権領民」に学んで当施設は『主権在客』を理念としておりますが、個人的には、彼の唱えた「成せばなる、成さねばならぬ何事も…」が、心の中にあります。

私の担当する「ようざん」の利用者の方々は、要介護3～5と「重介護」の方が殆どです。

「車いすだから、どこにも行けない」「認知症だから、連れ出しても張り合いがない」と思われがちですが、決してそんな事はありません、

先日、花見を兼ねたドライブに出かけました。

一足早い、桜の花見です。

私たちのユニットは「全員参加」を心がけています。重介護を必要とする利用者でも認知症の方でも関係ありません。

車いすを積み込み、おやつとお茶を持参し決行。写真は前橋の敷島公園の中にある早咲きの桜、その後、バラ園へ出かけお茶をしました。

まだまだ、園内にはバラは咲いていませんが、温室の中にはたくさんのバラが咲き誇っていました、

アルツハイマー認知症の後期で、寝たきりのAさんも、なにもかもすぐに忘れてしまう健忘期のBさんも一緒に出かけます。

いつもなら、目を閉じたままのAさんもその時ばかりは、しっかりと目を開けています。

Bさんが温室に掛けてあったピーナスの絵を見て「マー！裸で寒くないのかしら？」と。

皆で、大笑い！

だって、「ようざん」だモン！ そういう時間が大好きです。

帰宅途中に「元総社神社」前を通過。「あれ？ここ…」覚えていてくれたのですね、初詣のことを… 涙が出るくらいうれしいです。

いつもなら、数十回トイレの往復をするCさん、今日はトイレにいかないんですね、

さて、これから桜やバラ等次々と「出かけなくっちゃ！」

もし、ご家族で花見に出かける機会に「できたら、爺ちゃん、婆ちゃん、父さん、母さんと出かけた」と考えているご家族がいらっしゃたら、お声かけください。

イベント会場までの送迎させていただきます。

私たちは「小規模多機能施設」です、

利用者、介護者両方のお役に立てれば、幸いです。

「成せば成ります、何事も…」

ドライブ先、良い情報があったら是非お知らせください、行ってきます！（小林）



ケアサポートセンターようざん並榎

こんにちは、朝夕の冷え込みも和らぎ暖かい日も増えつつあります。ケアサポートセンターようざん並榎は報告・連絡・相談を密におこない充実したサービス提供を常に意識しております。また、一人ひとりの個性を生かし利用者様と接し、毎日明るく業務に取り組んでおります。毎日行っているレクリエーションも工夫をこらして喜んで頂けるよう計画を立て実行しております。中でもドライブは毎回好評で、利用者様にとって少しでも刺激を

持って頂ければと思っております。

3月は箕郷梅林へ出掛け梅林を大変喜んで頂けました。また、早咲きの桜を見に元総社にも行きました。満開に咲いた桜はキレイで利用者様からの喜びの声もお聞きできました。これからは、ドライブに最適な季節となりますので、気分転換と外気浴を兼ねて出かけたいと思います。(田中)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん

朝夕の寒暖の差や気候の変化が激しく、徐々に春の匂いを感じる季節になりました。柔らかい風に吹かれ、暖かい日差しを浴び施設の周辺を散歩しています。また、花粉症の方には辛い季節となりました。ご利用者様の中には花粉症に苦しんでいる方は居らず、職員が苦しんでいる状態で、花粉症は現代病と呼ばれるのを改めて実感しております。

3月の上旬は安中の秋間梅林、箕郷梅林を見に出掛けました。蠟梅、白梅、紅梅を見て、香りを楽しみました。花もさることながら幹や枝を見て「立派な枝ぶりだなあ」と関心されているご利用者様が多くいました。

3月の中旬は前橋の敷島公園の河津桜、前橋インター付近の高速道路脇の河津桜を見に行ってきました。濃いピンクの花を咲かせるのが特徴です。桜の木の下から上を見上

げると濃いピンクの花が頭上に広がり、その隙間から青空が見え何とも言えず、「わー、きれいだねー」と驚きと感動の声が聞かれました。金古町の日本絹の里にも行ってきました。「昔、養蚕をしていたから懐かしい」と言い、蚕を手の平に乗せ「かわいいねー」と言うご利用者様、それを見て「気持ち悪い」と言って、逃げるご利用者様と反応は様々でした。

施設内では、本物の枝に花紙で花びらを結わえて桜の木を作りました。なかなか細かい作業で花びらを作るのが大変なのですが、手作業の得意な方や好きなご利用者様が率先して綺麗な花を咲かせてくれました。

4月は介護保険が改定されます。ご利用者様にご迷惑おかけする事もあると思いますが、今後もより一層努力して参りますのでご協力の程宜しくお願い致します。(秋元)



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん



3月27日は以前から予定されていましてお花見ドライブをしました。朝方、雪が降り心配をしましたが、普段の心がけが良い事もあり雪がやんで、いざ出発！！まずは八幡霊園にて桜をバックに記念撮影。次は高崎市立図書館を散策しました。桜は5分咲きでしたが、賑やかに飛び交う鳥の姿に全員見とれてしまいました。

お昼は、皆さん希望でラーメンを食べに行きました。お店に行って早速ラーメンを注文しました。みなさんあっという間に完食し、デザートにアイスクリームも召しあがりました。今回は、通院や体調不良で参加が出来なかった利用者様達はお寿司で豪華に昼食をして頂きました。次回は全員そろってのお出掛けを楽しみにしています。(田島)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎



排泄ケアの講習会の様子



競技のレクは白熱します



男同士で将棋の対戦

認知症の方を在宅で介護されている御家族様へ

介護疲れで悩みながらも、介護をしながら仕事や家庭に頑張っている御家族の方々に接して、心からお疲れ様ですと、頭が下がります。

そんな中で、ようざんと御家族の関係を繋ぐふれあいノートに「ようざん栗崎に通い、泊まることで、安心して働けます」等と書かれた温かい言葉を拝見すると、御家族の方が仕事や生活をしていく中で介護負担を軽減して頂き、少しでも長く利用者様が愛する家族と在宅生活を過ごすことができるような支援をしていきたいと思っております。

その為にも、ふれあいノートや、送迎・訪問した際にケアについ

での相談や悩みを気軽に伝えて頂きたいと思っております。そして御家族様・利用者様の気持ちに寄り添いながら、一緒により良いケアを考えて認知症の真のプロとして日々精進していく所存です。「主権在客」である、ようざんの理念を基に、利用者様・ご家族様の笑顔を守るためにスタッフ一同で頑張っていけます。(渡丸)



みんなでお雛様の壁画を製作しました。

スーパーデイようざん栗崎



3月とは思えない様な暖かい日が続き、スーパーデイようざん栗崎では、花を求めて各方面へとドライブに出掛けました。

“少林山”では境内を散策し、見事に咲く1本の蠟梅を見つけ、更に横の道を進むと満開の梅林に行き着きました。利用者様も職員も少林山の境内を歩くのは初めての人ばかりで、「こんないい所があったんだねえ」「また来たいねえ」と喜んで頂きました。“慈眼寺”では、利用者様に教えて頂いて、“さんしゅの木”を見て来ました。これも小さな黄色い花をびっしりと付けていてとても綺麗でした。そして“シティギャラリーの生け花展”“ららん藤岡の洋蘭展”へも出掛けました。利用者様は、それぞれの流派の方たちの独創的な生け花に圧倒され、豪華な花々に見と

れ、心地よい香りに酔いしれているようでした。

花粉症の職員には、ちょっと辛い時期の外出ですが、これからも季節の花を求めて外出したいと思っています。

また、制作レクリエーションとしては、“手作り雛段”や“しだれ桜”を作りました。創意工夫の中で利用者様と職員とで作り上げる作品は、毎回出来上がり飾り付ける時「いいのが出来たねえ」と達成感と喜びを感じて頂いているようです。

“しだれ桜”を飾り、春の雰囲気いっぱいスーパーデイようざん栗崎へ是非お出かけ下さい！（五十嵐）

通所介護

デイサービスようざん並榎

若草もえる季節となりました。

まだまだ寒暖の差があり、不安定な日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

デイサービスようざん並榎では、3月3日のひな祭りに、ホットプレートを使って桜餅作りに挑戦しました。何枚か生地を焼いているうちに上手になり、こしあんを丸め包み、桜の葉の塩漬けを巻いたら、プロが作ったような仕上がりになりました。

美味しいねーとみんなで“びっくり”しながら食べました。また、他の日にはホットケーキの生地を使って、たこ焼き風おやつを作ったりと、手作りおやつを楽しんでいます。

制作レクリエーションでは、折り紙でお雛様、桜の木に菜の花の壁画を作製しました。毎日、思考を凝らして、歌・ゲーム・製作にと手、足、頭を使って機能訓練も交えて楽しく過ごしています。

三月は箕郷梅林へ満開の梅の花を観にドライブへ、みんなで来ると楽しいねと喜んでいただきました。これからは、益々暖かくなりドライブ日和になります。菜の花、桜、芝桜などを観に運動を兼ねて行く予定です。肌や目、匂いで季節を感じ楽しんで頂けたらと思います。新しい職員も増えこれからも、楽しみにして頂けるデイサービス作りに頑張りたいと思っています。（猪俣）



居宅介護支援事業所ようざん ～認知症のはなし～

今回は認知症の方が介護サービスの利用を拒否されているケースをお話します。要支援2で、高崎市在住。記憶障害の診断が出ている79歳の女性です。短期記憶が保持できないため、新しい事が覚えられず、日に何十回と同じことを聞いてきたり、直前に何をしていたのか分からなかったり、一人で出かけて帰ってこれない事もあり、家族から何度か搜索願が出されています。つい最近では、昼頃家を出て、翌日の朝伊勢崎の交差点で転倒して救急搬送され、居場所が分かったという事がありました。ご家族のストレスも大きく、昨年秋デイサービスを利用したいというご相談がありました。ご本人は「人と会うのは好きじゃない、まして大勢いるところへ出かけるのはなおさら嫌だ」と言われ、一人で家にいるのが体も気持ちも、いかに楽かという事を何度も繰り返して話されました。「私はそんなところ行く気はないよ」と言われるご本人を、お嫁さんがなんとか説得して、デイサービスの見学までこぎつけたのですが、見る物、聞く物にことごとく拒否反応を示され、しばらくの間様子を見る事にしました。

その後もお嫁さんから困りごとの相談が再三あり、相談の末たびたび訪問して顔を覚えて(?)もらい、なんとかデイに来られるようにしようと、アプローチを始めた矢先の救急搬送事件でした。大事には至らず手首の骨折でしたが、一晩中寒い中を歩き続けて、低体温と内臓の機能低下という事でしばらく入院にな

り、3月初めに退院しました。

疲労と筋力低下で歩けなくなり、サービスの導入が急がれましたが、ご本人の気持ちが頑ななまま、無理やりというわけにもいかず、スーパーデイ(認知症対応型デイサービス)の職員と1週間に1度、市の保健師という名目でなじみの関係を作りたいと思い訪問しています。顔は覚えてもらえなくても、いつも来る保健師さんということで心を開いてくれ、

「この人たちの言う事だから、行ってみるか」と思ってもらえれば嬉しいのですが……。

現在進行形のこの事例で、認知症の方にとって、なじみの関係、なじみの環境、なじみの生活など、いかに「なじみ」という事が大切か再認識しています。そしてその方の生活を踏まえ尊重しながら、辛抱強くアプローチするスーパーデイの職員さんに感銘を受けています。いい仕事ができるかな！という予感を持ちながら。(品田)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚

暑さ寒さも彼岸までという言葉がありますが、春の暖かさを感じられる季節になりました。

ようざん飯塚の利用者様は、今日も元気に過ごされています。

3月3日はおひな祭りと言うことで、午前中はちらし寿司つくりをしました。スタッフが下ごしらえをし、利用者の皆様に盛り付けをしていただきました。

昼食にはみんなで『美味しいね～っ』と言いながら食べられる姿が微笑ましく感じられました。

午後は飯塚で恒例となった大正琴の三重奏の演奏に合わせ、春の歌『春よ来い』『ひな祭り』など歌い、皆様楽しそうな表情で、穏やかな時間を過ごす事が出来ました。

ドライブ外出では、何日かに分け、箕郷梅林、はるな梅林に出かけてきました。少々時期が早かったのですが、お天気にも恵まれ外出日和の中、梅の花を見て、『きれいだね～っ！かわいいね～っ！』と満面の笑みを浮かべ話される利用者様の姿がとても印象的でした。

4月は、桜のお花見等を計画しています。1年の中でも草木、花々の1番綺麗な時期なので、春を直接肌で感じていただければとスタッフ一同思っています。これからも、“笑顔の耐えない”いつも元気なSDようざん飯塚でありたいと思います。(佐藤)





2009年 4月

日	月	火	水	木	金	土
イベントの追加や予定の変更されることがあります。最新の情報はホームページの“ようざんカレンダー”をご確認ください。			1	2	3 お花見(飯塚)	4
5	6	7 理容日 (上並榎・栗崎)	8 ようざん貝沢内覧会	9 ようざん貝沢内覧会 南京玉すだれ (上並榎)	10 ようざん貝沢内覧会 ギター演奏 (上並榎) ハーモニカクラブ (上並榎)	11 ようざん貝沢内覧会 南京玉すだれ (栗崎)
12 ようざん貝沢内覧会 沖田マジック (上並榎)	13	14 お茶会(飯塚) むつみ会(栗崎) 理容日(飯塚)	15 理容日(飯塚) ギター演奏(栗崎)	16 マジックショーイベ ント(栗崎)	17	18
19	20 わらじの会(上並榎)	21 誕生会(飯塚)	22 理容日 (上並榎・栗崎) 新町世話人会和太 鼓(栗崎) 栗崎春の祭典	23	24 ギター演奏 (上並榎)	25
26	27 フラダンスと歌 (栗崎)	28 エレクトーン演奏 (上並榎)	29	30		

小規模多機能型居宅介護事業所からのお願い（厚生労働省のパンフレットから）

小規模多機能型居宅介護は、介護保険サービスのひとつです。なんでもできるわけではありません。料金は、サービスの量に関わらず定額制です。よって、みなさんが必要以上に多く利用しようとするれば、このサービスは成り立ちません。本当に必要なものを必要に応じて提供します。必要であれば、毎日通うこともでき、宿泊することもできます。利用者、家族・介護者、地域のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ
<http://youzan.jp> (PCのみ)

ホームページではようざん通信のバックナンバーをダウンロードできます。

ようざんブログ
<http://youzan.gunmablog.net/>



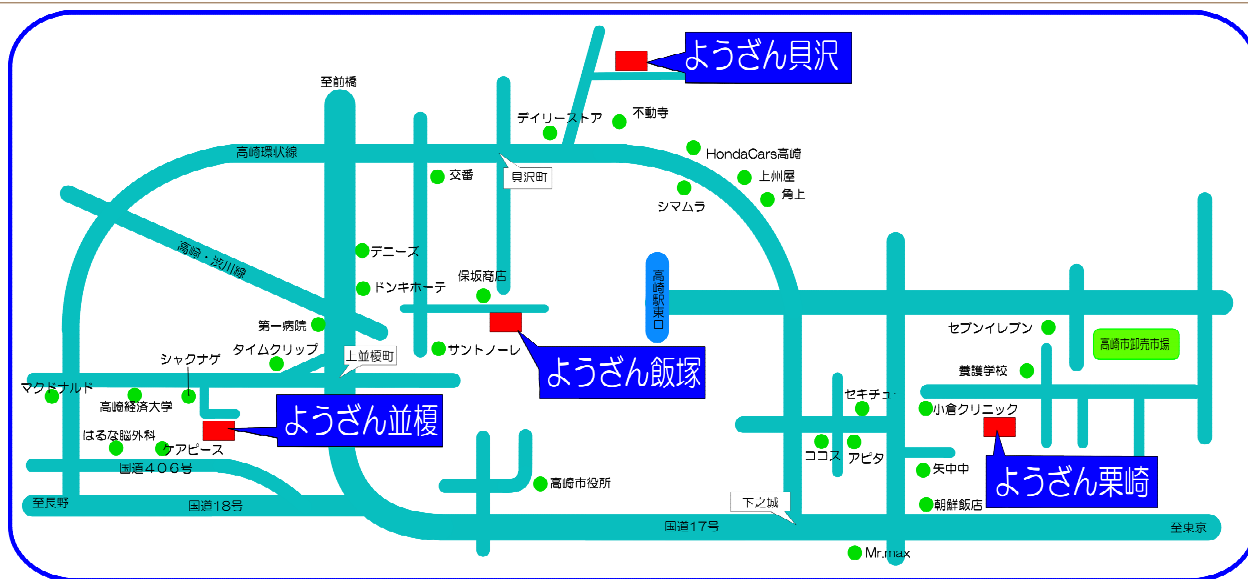
施設長ブログ
<http://youzan2.gunmablog.net/>



ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	

6月1日
オープン



主権在客

(株) プランドウ