

発行日：平成22年2月1日

# ようざん通信

## 「ようざん双葉」よろしくお願いします

2月1日より、『ようざん双葉』がオープンしました。  
小規模多機能型居宅介護事業所ケアサポートセンターようざん双葉、  
認知症対応型通所介護事業所スーパーデイようざん双葉がひとつ屋根の下  
に並んでおります。

双葉町は、ＪＲ高崎駅の東南部に位置しており、住宅街ですが静かなところで、地域の方々の交流も多く、とても温かな町です。

『ふたば』はまだ芽が出たばかり。夢と希望に満ちあふれています。  
これからしっかりと根を張った立派な大木になるよう、利用者様一人ひとりが  
その人らしい生活が送れ、ご家族様も、ようざん双葉なら安心と思っていただけるよう、職員一同  
日々学び、やりがいと誇りを持って介護の仕事に取り組んでいきます。  
利用者様一人ひとりに心から向き合い、ようざん双葉をどこよりも温かい場所にしていきたいと思  
います。

(高尾・菅沼)



ケアサポートセンター・スーパーティ  
ようざん双葉

〒370-0843  
群馬県高崎市双葉町22-9  
Tel 027-386-9943  
Fax 027-386-9843

認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん貝沢

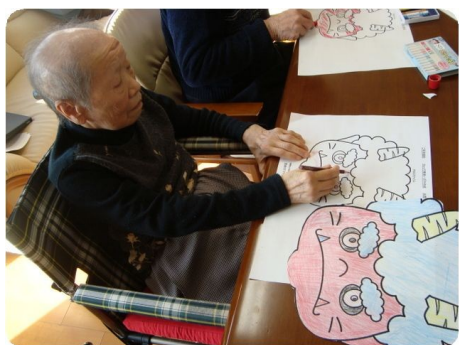
毎日寒いが続いておりますが、皆様お変わりありませんか？

カレンダーも1月が終わり、いよいよ一年で一番寒い？月が参りました。群馬の赤城おろしの北風にも負けず、スーパーデイようざん貝沢では年の始めに進雄神社へ初詣に出掛け祈願してきました。願い事は皆さん一緒、今年も健康で・・・

1月は暖かなホールで、節分で豆を当てる赤鬼や青鬼を作りました。鬼の目を赤くすると、誰かさんが「思い切り豆を当てたくなるね～」「怖そうな鬼になったね」など、皆さん節分の日を楽しみ

にしています。また、1月のおやつ作りでは、白玉粉を皆さんと丸め、お汁粉を作ったり、甘酒など、冬ならではのおやつを提供させていただきました。そしてこの冬は、利用者様の庭にたくさん実った柚子を分けて頂き、毎日柚子の香りいっぱいの湯船で、皆さん嬉しそうに入浴をされています。

2月も、一人も風邪を引くことがないよう、うがいと手洗いをを行い、体調管理に注意しながら、楽しい時間を過ごして頂けるよう、職員一同努めて参ります。(関)



短期入所生活介護

## ショートステイようざん

吐息もすっかり白くなり、本格的に訪れた冬本番に身を縮める今日この頃、皆様いかがおすごでしょうか。

今回ショートステイようざんでは、利用者様と門松作りを行いました。「飾りの位置は、これで大丈夫ですか」と尋ねると「それはもっと下の方がいいだろう」と真剣な表情を見ることが出来ました。完成した門松は皆様から大きな拍手を頂き、ショートステイようざんにとって存在感のあるものが出来ました。そしてさらに、1月8日「新年会」にて白玉作りを行いました。べたついてしまい、なかなか上手くいかない職員をよそに、普段積極的にレクリエーションに参加されない利用者様も「このくらいの大きさでいいかい」と慣れた手付きで次々と一口大の大きさの白玉を作っていく笑顔は、とてもいきいきとしていました。皆様に作って頂いた白

玉をつぶあんとしあんの2種類のおしるこに入れ甘酒と一緒に召し上がって頂きました。「やわらかくて美味しいね」、「甘さが丁度良いよ」と皆様納得の出来のようでした。皆様の明るい声が響き、温かい雰囲気にも包まれた新年会を過ごすことが出来、とても良い思い出を作る事が出来ました。行事を通し、季節を感じ皆様に協力して頂き一体感のあるとても充実した時間を共有することが出来ました。これからも、皆様に喜んで頂けるよう生まれたてのショートステイようざんと共に自分自身成長していけるよう努力し、目標を持って毎日を大切に過ごして行きたいと思います。

最後に皆様にとって良い1年になりますように。(高林)





認知症対応型通所介護

## スーパーディようざん栗崎



“春たちて まだ九日の 野山かな”そんな芭蕉の句を思わせる季節になりました。遠方に見える山々は白く雪化粧をし、冬の名残を深く残していますが、それでもどこ

かかすかに初々しい春の気配を漂わせています。

早いもので平成22年が明けて一ヶ月が過ぎて行きました。昨年は政治も経済も大波乱の年でした。明けた平成22年も数々の諸問題はまだまだ色濃く残ったスタートとなっております。就職難の中、高齢化は加速し、65歳以上の高齢者の人口比率が2015年には26.9%、2030年には3人に1人が65歳以上の高齢者になると言われ、医療、福祉分野はますます注目せずに

はいられない分野となるでしょう。

そのような状況の中、私達の“サービスの質”は今後、様々な域のクオリティを高めて行かなくてはなりません。食事、入浴、排泄、レクリエーションなる4本柱は当たり前のことで、それよりもその4本の柱をコーティングしている空気の質が求められるのだと思います。つまり“そこへ向かう人と、向った先にいる人との関係”が一番問われるものになるのではないのでしょうか。地域の中で、のどかで安心できる環境の提供、介護する側される側でない親しみ慣れた人間関係、介護は地域交流の延長線上にあるものでなければならないと思います。

私達は、今年も人と人との出逢いと繋がりを大切にし、多くの笑顔を作り出せるよう様々な工夫と努力を心掛けて行きたいと思っています。これからも“スーパーディようざん栗崎”を宜しくお願い致します。(大島)



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん並榎

平成22年が明けて早くも一ヶ月が過ぎ、一年で一番寒い寒い季節ですがケアサポートセンターようざん並榎の利用者様は、お元気に過ごされています。

ケアサポートセンターようざん並榎では、お正月の雰囲気を感じて頂こうと昨年の年末に色画用紙や毛糸などを使用しミニ門松を作成したり、新年は手作りの絵馬に願い事を書いて頂いたりしました。また、初詣にも出掛け「健康で・・・良い一年に・・・」な

ど沢山の願い事をしてきました。やはり、新年を迎えるという事は皆、特別な思いがあるようですね。

皆様にとって、幸多い一年である事をお祈りいたします。

これからも、変わりゆく季節を感じ楽しみながら毎日を過ごし、利用者様一人一人に合ったより良いケアが出来るよう努力していききたいと思います。(川村)





小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん栗崎



寒さもいよいよ本番となり、朝は霜の降る日も多い季節になりました。

ようざん栗崎では地域の方々との交流を大切にしています。そうした中、お向かいの畑の鈴木さんから、野菜をいただくようになりました。今までにもほうれん草、大根、水菜、などなどたくさんいただきましたが、先日、白菜をととてもたくさんいただきました。職員で相談の結果、白菜づけをすることとなりました。ですが職員は情けないことに、つけ方がよくわかりません。利用者様に聞きながら、たるや重石、塩などを用意していきました。最初は職

員が漬けていましたが、おぼつかない手つきを見かねて、結局は利用者様にほとんどの白菜をつけていただきました。その手つきが素晴らしく、認知症の方も、多少手に麻痺がある方も塩をふり、こんぶ、ゆずを入れ、あっという間に2樽仕上がりしました。皆様も、昔を思い出したのでしょうか、本当に楽しそうに生き生きと手を動かしていらっしゃいました。昔はこうだった、ああだったと、会話もはずみます。

私たち職員も、大変勉強になりました。今後、家でも作ってみようかと思っています。

まだ実行していませんが…

最後にお味はというと

これがまた絶品なのです。おふくろの味、なつかしい味でたいへん美味しいのです。

今現在も、お茶請けに食事時に大変おいしくいただいております。

利用者の皆様方、大変ありがとうございました。

次回は何を、教えていただきましょうか。（芝田）



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん貝沢

木枯らし吹く季節。皆さんを乗せたようざん号は前橋の元総社神社初詣ツアーに。今年一番の冷え込みにみんなで肩を寄せ合いながら唱えた願い事は、白い吐息に形を変えて天高く神様の元へと届けられていきました。

『さて、帰ろうか。』

境内に背を向けて石畳の上を歩き出した一行。ふと足を止める面々。そこには沢山の達磨さんがブルーシートの上に並び売られていました。『懐かしいね〜。』『もっと大きな物もあったっけ。』達磨さんに顔を近づけ嬉しそうに昔話をしている皆さんの姿は、まるで達磨さんと睨めっこし

ているかのような光景で何だか引き込まれてしまいました。

これを読まれている方々。最近笑っていますか??『笑う門には福来り』ですよ?

たまには心を少年時代にタイムスリップさせて腹から思いつき笑ってみませんか? 久しく会う友の顔をお互い見合い、冗談でも言いながら。

『だあ〜るまさん、だあ〜るまさん、睨めっこしましょ。笑うと負けよ。あっぷっぷ。』ってね。（矢島）





小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん

大寒の候、いよいよ本格的な寒さが肌に凍みる季節となりました。

顔に吹き付ける「からっ風」を避けるように背を丸めてしまう私です(寒)

目の前には浅間山が真っ白に雪化粧した姿をみせてくれています。

年の初めには利用者さんと進雄（すさのお）神社に行ってきました。この進雄神社は平安時代に疫病が蔓延した時に清和天皇が創建したのがはじまりです。実は高崎市の指定文化財にもなっています。お時間がありましたら足を伸ばしてはいかがでしょうか？

利用者様とご家族様が「この一年元気に過ごせますように」と祈願させて頂きました。

あ！もちろん自分の健康の事も少しだけお祈りさせて頂きました(笑)

つい先日には、利用者様にも協力して頂き避難訓練を行い

ました。私自身も「ようざん」では初体験でしたのでドキドキしながら参加させてもらいました。訓練とは言え、いざ非常ベルが鳴ると皆さん驚かれた顔をしておられました。が、動揺されることなく無事に終了しました。

災害は起きない事が一番ですが、「備えあれば憂いなし！」。これからも日々、利用者さんの安全を一番に考えたケアをしていきたいと思ひます。

又、同じ日のおやつに利用者さんと一緒に避難用非常食の炊き込みご飯を試食させてもらいました。利用者さんから「なかなか美味しいねえ～」と好感触でした。

余り食べる機会に遭遇したくありませんのでリアクションに困りました。個人的にも思った以上に美味しかったです。

最後になりますが、昨年から相変わらず流行している新型インフルエンザには特に注意していきましょう。（坏）





認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん

寒さが一層厳しくなってきましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。グループホームでは新年早々護国神社へ初詣に行ってきました。冬はどうしても外出す機会が減るので今回の外出は、みなさん楽しみにされていました。出発の時間や場所などをご利用者様どうし楽しそうに話されていました。車に乗り込み出発です。車中でも会話が弾み素敵な笑顔で見ている私たちも感激しました。神社に着き、お賽銭を持ち、いざお参りに。願い事はみなさん決めているようで、お参りされました。



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん



寒さひときわ身にしみる頃です。いかがお過ごしでしょうか。2010年がスタートし、この4月スーパーデイようざんはおかげ様で4年目を迎えます。私たち職員これまで同様、明るく楽しい生活の場を提供できますようますます努力してまいりたいと思っています。1月は毎年恒例、初詣に出かけ「みんなが健康で過ごせますように」と護国神社、進雄神社、高崎観音様を参拝してきました。また2日には書き初めもしました。「何を書こう」「手が震えるよ」としり込みをしていましたが、「お正月」「福」「和」「賀正」「初春」などをそれぞれに書かれ中には息子さん

のお名前を書かれる方もいらっしゃいました。思ったよりうまく書けたと満足そうにされていました。1月13日には紅白のまゆ玉にも挑戦「昔を思い出すね」と言われながら楽しんで作りました。男性の方も丸め、女性の方々はさすがに手慣れた手つきであつという間に出来上がりました。みんなで一つ一つ願い事

「今年も健康で元気に過ごせますに」

さて、ようざんにはボランティアの方々による数々のイベントがあります。先日は手品のイベントがありました。今回の会場はグループホームで、趣向をこらした手品が披露して頂き、皆様も手品に参加する一幕もあり楽しいひと時を過ごされました。2月は、節分に豆まきをし、恵方巻きを召し上がって頂き、ろう梅、紅梅の花見に出かけようと計画しています。(白石)

をしながら枝にさしました。「道祖神で焼いて食べると風邪を引かないんだよねー」と昔の行事を懐かしそうに話されていました。この日のおやつはホールに飾ったまゆ玉を見ながら白玉ぜんざいをおいしく頂きました。

また1月下旬には気分転換を兼ねてドライブに出かけています。車の外はまだ寒いのですが車窓から見える景色(奇麗な山々)を楽しみながら箕郷の梅林方面に、出掛け梅の枝の剪定をされていた農家の方から梅の枝をたくさんいただきました。つぼみがいっぱいついた梅の枝を眺めながら春の話題で盛り上がりしました。これからも季節を感じていただきながら懐かしい行事を取り入れて楽しんでいただけたらと思っています。(俵山)



## 居宅介護支援事業所ようざん

ターミナルケアという言葉を知っていますか？

ターミナルケアという言葉を知った事がある方もいらっしゃると思います。ターミナルとは終末という意味でターミナルケアとは命の終わりを迎えるときの、そのあり方を指します。自分の最後をどこでどう迎えるか。病院のベッドのうえか、自宅なのか意見の分かれるところですが、昨今「畳の上で(自宅で)死にたい」と言われる方も多くなっています。

ここで一つの事例をご紹介しますと思います。

私の担当の方で、昨年暮、すい臓がんのため自宅で亡くなりました。お姉さんとの二人暮らしで68歳(女性)でした。

1～2年前から腹痛があり、検査しても分からず、昨年夏、すい臓がんと診断された時には既に末期でした。ご家族はご本人には告知せず、積極的な治療はしないで自宅で過ごすことを選択されました。8月頃から痛み止めを服用しながらも、亡くなる3週間前まで、気丈にもかかりつけの医院に歩いて受診に行かれていました。その後は先生の往診と看護師による毎日の点滴が行われました。食欲もなくなりあまり食べる事ができなくなりましたが、3日前にお姉さんの作った茶碗蒸しをペロリと食べたのが最後の食事となりました。一人で看病されたお姉さん自身も、めまいがして体調が悪く、先生の往診と訪問看護、介護保険の訪問介護(ヘルパー)を利用しながらのケアでした。最後の数日間はお姉

さんの睡眠がとれない状態で、夜間のヘルパー(自費)を併用し乗り切ることができました。ご本人は最後まで自分から「痛い」と訴える事がなかったと聞いています。「自分の痛みだから」と、大きな声を出すことも、騒ぐこともなくお腹をさすりながら我慢していた姿が目に残ります。

「ターミナルケア(終末期のケア)は主に延命を目的とするものではなく、身体的、精神的な苦痛を軽減する事によって、その方の人生の質、尊厳を大切にすることに主眼が置かれ、緩和医療(症状を和らげる医療)に加え精神的側面を重視した措置がとられ、本人の意思が尊重される。」とありました。

私の担当した方も告知はされないもののすべて承知されていて、自分の意思で誇りを持って逝かれたと思っています。

生きているものすべて、行きつく先には「死」があります。生活に追われ、あるいは不安になるから・・・私たちはいろいろな理由で何となく意識はしているものの、「死」としっかり向き合う事をしていないのではないのでしょうか。私は自分の最後を「どこで、どのように迎えたいのか」自分に問いかけてみる良い機会を頂いたと思っています。また、ケアマネとして、人間として良い経験をさせていただきました。感謝をこめてご冥福をお祈りしたいと思います。(品田)

## ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ  
<http://youzan.jp> (PCのみ)  
ホームページではようざん通信のバックナンバーをダウンロードできます。

ケアサポートセンターようざん

検索

ようざんブログ  
<http://youzan.gunmablog.net/>

施設長ブログ  
<http://youzan2.gunmablog.net/>



ケアサポートセンターようざんでは、新たな情報提供手段として、Twitter(ツイッター)による情報提供を開始しました。twitterでは、主に事業所の様子をつぶやきますので是非フォローしてください。

Twitterは、ユーザー名とパスワード、名前、メールアドレスを登録するだけで使える無料のサービスですので、誰でも自由にユーザー名を登録できます。

ケアサポートセンターようざんのユーザー名はtwiyouzanですので、お間違えのないようご注意ください。

<http://twitter.com/twiyouzan>



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん飯塚

暦では立春を迎えようとして、もうすぐ梅の花が咲く頃となり、春の暖かさが待ちどおしい季節となりました。ようざん飯塚では、冬の寒い時期は室内での暖かいイベントを行って心も体も温かく過ごして頂こうと思っております。昨年12月19日には、クリスマス会を兼ねた家族会を行い、沢山の利用者様・ご家族様に足を運んで頂き誠にありがとうございました。おかげ様で、ご家族様とお話をする貴重な時間となりました。クリスマス会でもハンドベル演奏や慰問団体の出し物、プレゼントが貰えるビンゴゲームなど大いに盛り上がり楽しんで頂けた様子で職員一

同ホッと安心しております。また、新年では7日に新年会を行い七草粥を召し上げて頂いたり、獅子舞、大正琴演奏、お正月に関する〇×クイズゲームなどを行いました。利用者様皆様に新年を迎えられた事をお祝いし、お正月の雰囲気を感じて頂けたようでした。今年も利用者様の健康に留意し、健康に過ごして頂けるよう努めて参ります。また、行事等を充実させ、利用者様が『また来たいな』と思って頂けるようなサービスを目指して頑張りたいと思いますので、今後も宜しくお願い致します。(塚越)



通所介護

## デイサービスようざん並榎



年が明けてから早いもので、もう1ヶ月が経ちました。寒さが最も厳しくなる季節になりましたが、デイサービスようざん並榎では、室内の空調管理や衣服の調整、手洗いがいを習慣とし利用者様の健康管理に努めております。デイサービスでは、利用者様に季節を感じて頂けるようなレクリエーションを日々考

え行なっております。新年早々には、書道やカルタ、福笑いなどをし賑やかで明るいお正月を迎えられました。また、初詣は進雄神社に行きました。寒い日でしたが参加され

た利用者様方は、神前に手を合わせ、それぞれ思い思いにお願い事をされている様子でした。小正月には、まゆ玉作りを行い女性利用者様を中心に手際よく行なうことができました。紅・白・緑の色鮮やかなまゆ玉を木の枝にさし、一年の無事を祈りました。利用者様の個々の制作は、飾り絵馬作りをしました。色と

りどりの絵馬にそれぞれの願い事を書いて頂きました。室内に飾った絵馬を見るとやはり本人や家族の『健康祈願』と書いている方が多かったように思います。これからますます寒くなりますが、体調を崩さず皆様が元気にデイサービスにお越し頂けるよう祈っております。最近、デイサービスでは男性利用者様が多く、曜日によってはほとんどが男性という日もありますが、以前は、手先を使った女性利用者様中心のレクリエーションが多かったですが、1月より男性職員も入職し今後は、男性利用者様にも楽しんで頂けるようなレクリエーションを工夫して取り入れていきたいと思いますので、これからも元気にデイサービスへお出掛け下さい。職員一同お待ちしております。(金井)





# 2月 ようざんイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 シャンソンイベント(双葉)	2 理美容日 (上並榎)	3 節分イベント (上並榎)	4 ふれあいバラエティー(上並榎) 南京玉すだれ (栗崎)	5	6 
7	8 むつみ幼稚園 来苑 (上並榎) ギター演奏イベント(上並榎)	9 ふれあいバラエティー(上並榎) むつみ会(栗崎) 理美容日(栗崎) 仲良しクラブ (双葉)	10 理美容日 (貝沢)	11	12 ふれあいバラエティー(貝沢)	13
14 ギョーザ作り (飯塚)	15	16 おやつレク・ チョコレート作り (飯塚)	17 理美容日 (上並榎) ギター演奏 (栗崎)	18 お茶会(飯塚) なかよしクラブ (貝沢) 南京玉すだれ (双葉)	19 ハーモニカクラブ(上並榎) 民謡踊り (栗崎)	20 運動会・ボーリング(栗崎)
21	22 誕生日会外出 (飯塚) 石黒グループ (栗崎)	23 エレクトーンアンダンテ (上並榎) なかよしクラブ (栗崎)	24 理美容日 (栗崎)	25 理美容日 (貝沢)	26	27
28 						

イベントの追加や予定の変更されることがあります。最新の情報はホームページの“ようざんカレンダー”をご確認ください。

## 介護に関する確定申告について

### 1. 介護費用と医療費控除

自分自身や家族のために医療費を支払った場合、確定申告をすることで所得控除を受けることができます。これを『医療費控除』といい、控除された金額に応じて所得税が軽減されますが、介護のために支払った費用も、一定の要件を満たすものについては『医療費控除』の対象になります。

医療費控除のうち、ここでは介護費用に限って簡単にまとめてみました。

また、介護保険料は健康保険料や年金保険料と同様に、全額『社会保険料控除』の対象となります。

### 2. 医療費控除の対象となる介護費用

#### 1, 居宅サービス等(在宅で介護サービスを受けられている方)

医療費控除の対象
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 訪問看護・介護予防訪問看護</li> <li>● 訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション</li> <li>● 居宅療養管理指導(医師等による管理・指導)・介護予防居宅療養管理指導</li> <li>● 通所リハビリテーション(医療機関でのデイサービス)</li> <li>● 介護予防通所リハビリテーション</li> <li>● 短期入所療養介護(ショートステイ)</li> <li>● 介護予防短期入所療養介護</li> </ul>
上記のサービスと併用する場合のみ医療費控除の対象
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 訪問介護(ホームヘルプサービス)・・・生活援助(家事援助)中心型を除く</li> <li>● 夜間対応型訪問介護</li> <li>● 介護予防訪問介護</li> <li>● 訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護</li> <li>● 通所介護(デイサービス)・介護予防通所介護</li> <li>● 認知症対応型通所介護</li> <li>● 小規模多機能型居宅介護</li> <li>● 介護予防認知症対応型通所介護</li> <li>● 介護予防小規模多機能型居宅介護</li> <li>● 短期入所生活介護(ショートステイ)・介護予防短期入所生活介護</li> </ul>

#### 2, おむつ代

医療費控除の対象	要件
紙おむつ、貸しおむつ代の自己負担額	医師が発行する「おむつ使用証明書」

#### 3, 交通費

医療費控除の対象	要件
通所リハビリテーションや短期入所療養介護のために、介護老人保健施設や指定介護療養型医療施設に通う通常必要な交通費	左記の居宅サービス費の自己負担額(*)が、医療費控除の対象であること

\* 介護保険給付の対象外のものに係る自己負担額も含む

### 3. 医療費控除を受けるために必要なもの

居宅サービス	● 指定居宅サービス事業者が発行する領収証
おむつ代	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 領収証</li> <li>● おむつ使用証明書のコピー</li> </ul>
交通費	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 領収証</li> <li>● 電車やバスなど領収証の発行されない運賃については、その明細書(*)</li> </ul>

\* 決まった書式はありませんので自分で作成します。一日分ごとに、年月日・交通機関・区間・金額を記載します。



#### 4. 医療費控除の対象となる金額

(1) 医療費控除の対象となる介護費用を集計します。… 2を参照

(2) 高額介護サービス費として払戻しを受けた場合は、その額を(1)から差し引きます。

控除の対象となる  
金額

=

医療費控除の対象となる  
介護費用

－

高額介護サービス費の  
払戻し額

#### 5. 医療費控除の注意点

医療費控除の対象となる医療費の要件はつぎのとおりです。

- 自分自身・自分と生計を一にする配偶者や親族のために支払った医療費(介護費用を含む)でなければなりません。
- その年の1月1日から12月31日までに、実際に支払った医療費(介護費用を含む)が対象です。

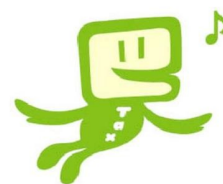
その期間にサービスを受けていても、支払いが済んでいないものは対象外となります。

また、複数年分を合算することもできません。

詳細については、所轄税務署か市役所に問い合わせていただき、相談の上で申告手続きを行ってください。

名称	電話番号	管轄地域
前橋税務署	(027) 224-4371	前橋市・勢多郡
高崎税務署	(027) 322-4711	高崎市・渋川市・安中市・北群馬郡
桐生税務署	(0277) 22-3121	桐生市・みどり市
伊勢崎税務署	(0270) 25-4045	伊勢崎市・佐波郡
沼田税務署	(0278) 22-2131	沼田市・利根郡
館林税務署	(0276) 72-4373	太田市・館林市・邑楽郡
藤岡税務署	(0274) 22-0971	藤岡市・多野郡
富岡税務署	(0274) 63-2235	富岡市・甘楽郡
中之条税務署	(0279) 75-3355	吾妻郡

名称	電話番号
高崎市市民税課	(027) 321-1218
倉渕支所税務課	(027) 378-4522
箕郷支所税務課	(027) 371-3550
群馬支所税務課	(027) 373-1214
新町支所税務課	(0274) 42-1234(内線201)
榛名支所税務課	(027) 374-5111



詳しくは、国税庁のホームページに所得税（確定申告書等作成コーナー）が掲載されていますので、“国税庁”で検索して頂くか、<http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/kakutei.htm> にアクセスしてください。

## ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンター ようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンター ようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん	(予防)認知症対応型通所介護	
グループホーム ようざん	(予防)認知症対応型共同生活介護	
デイサービス ようざん並榎	(予防)通所介護	
居宅介護支援事業所 ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイ ようざん飯塚	(予防)認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンター ようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイ ようざん栗崎	(予防)認知症対応型通所介護	
ショートステイ ようざん	(予防)短期入所生活介護	
ケアサポートセンター ようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 電話 027(386)5043
スーパーデイ ようざん貝沢	(予防)認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉帳22-9 電話 027(386)9943
スーパーデイようざん双葉	(予防)認知症対応型通所介護	

